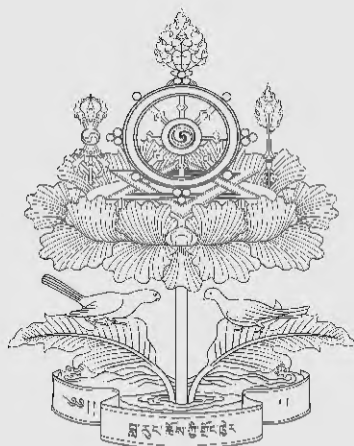


༣༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་རྒྱ་ཀྱི་ཆོག་དོན་
རབ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན།



པ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀུན་མཁེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་བྱུག་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཐུང་བ་དཔལ་དུས་
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༡
- ༥ དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་རྒྱད་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཉི་ཤེས་མཁོ་བ་རྣམས།————— ༣༠༥
- ༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་
 གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༣༡༥
- མཆོན་དོན།————— ༣༢༤
- འབྱུང་ཐུག་————— ༣༢༦
- གཞུང་དོན་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་
 རྒྱད་འབྱུང་བའི་རྒྱ།————— ༣༢༧

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

སྤྱིང་གཞི་ལ་སྟོན་པ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ།	349
གནས་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ།	356
འཁོར་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ།	359
སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ལ་དང་པོ་ཁྱབ་པོ།	360
གཉིས་པ་གང་ཁྱེས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིར་ཁྱེས་པ།	362
དགུ་པ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་རྒྱུ་མཆོ་དང་	
སྤྱིང་འི་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	369
བརྩ་པ་ནང་བརྩད་སྤིད་པ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་	
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	372
བརྩ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	374
བརྩ་གཉིས་པ་གིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་དབྱུགས་སོགས་ཀྱིས་	
ཉིན་མའི་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	378
བརྩ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	386

བཙུ་བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་

སྐར་ཅིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༢༩

བཙུ་ལྔ་པ་བྱིས་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ལོང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༣༠

བཙུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་ཅའི་དབུགས་ནམས་ལས་གཟའ་དང་

ཐུ་སྐར་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༣༡

ॐ । म न म् । री । य । क । र । श्री ग न उ । न म न
र म् । म् । म् । म् । म् । म् ।

༡༣། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱང་བ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

རྗེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡང་། བྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་
 ཡང་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་
 ལ་སྟེ་ཚོགས་ཚད་དང་མིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་
 འོངས་སྦྱོད་དང་། འདྲིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་
 ཡི་སྒྲ་མས་འདི་དག་ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། ༡ ཁྲོ་བ་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་
 བདག་མགུ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་འདི་ནི་རབ་མཆོག་ལྟ་རྣམས་དང་། །
 མི་དང་མིན་པོ་ལྟ་མིན་སྤྱི་དང་ཆགས་བྲལ་ཐུབ་མཆོག་རིགས་རྣམས་དག་གིས་
 ཤེས་པ་མིན་པས་སོ། བྱ་རན་འདས་པ་ལ་སོགས་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་
 ཆོག་གི་བཀོད་པ་དང་བཅས་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ནི། ལུས་དབུས་སུ་སྟེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག་དང་དབང་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་ཉོན། ༢ །
 དུས་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་དང་འབར་བྱེད་རྒྱུད་དང་འཛིན་མ་གླིང་དང་
 རི་བོ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་དང་དྲང་
 སྟོང་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱི་རྣམས་དང་། འདྲེ་འགོ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྟེ་
 ཚོགས་ས་དང་འོག་དུ་མི་རྣམས་དང་ནི་དཔྱལ་བ་ཡང་། སྟོང་པའི་དབུས་སུ་
 ཡང་དག་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལན་ལྟ་དང་ནི་སྟོང་པའི་དབུས་སུ་སྟོང་སྐྱེས་བཞིན། ༣ །
 ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་ནི་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས་དང་བརྟན་དང་
 གཡོ་བ་དང་། ལྟ་ནི་མཐོང་བ་སྦྱོད་མིན་དག་དང་མེད་པ་རྣམ་བཅུར་གསུངས་
 པ་རྟོ་རྗེ་ཡི་ནི་ལུས་དག་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ཏུ་གོ་ལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ཡང་
 དག་རིག་པ་དེ་ནི་ལྷགས་མིན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལས་གོ་ལ། ༥ །
 གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་དཀར་པོ་འབར་བ་འགོ་བའི་བདུད་རྩི་ཆ་དང་གཡས་
 སུ་དམར་པོའི་མདོག་། སྒྲ་གཙན་དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བྱ་དང་ས་
 རྒྱུས་དཀར་པོ་སྤྲ་མ་དང་། །མུག་རིང་དམན་པ་ཆར་དང་གྲོག་དང་རྩ་དང་
 རྩ་མོ་ཅན་ཏེ་འབར་བ་རྣམས་ནི་རྩུང་བདུན་པོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་གནས་པ་
 ཉིད་དེ་ཐུན་པ་མེད་པ་རྩུང་གཅིག་དག་ནི་ཐུན་པའི་མཐའ་ལའོ། ༦ །རྒྱབ་ཏུ་
 རེར་པོ་ཡང་ནི་སྤར་མ་ལྟ་གཞུས་སྟེ་དེ་ནི་རྣམ་པའི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །
 རྩོག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་པའི་རྩུང་ནི་རྣམ་པཅུར་འགྱུར་ཏེ་སྦྱི་བོ་རྩ་བ་དག་དང་
 མདུན་དུའོ། །དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྟེང་དུས་བོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་འོག་ཏུ་གནས། །ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྟོང་པའོ་ནི་བ་གནས་
 དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གོ་ལ། ༧ །ཨ་སོགས་སུ་མ་རྩེ་
 དབྱངས་གང་ཉི་ལ་ར་མ་ལར་ལྷན་དེ་དག་ལྷ་བའི་ཆ་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་། །ཀ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་སྟོང་དུག་མེ་ཡི་ཆ་དང་
 ཀྱིས་སྦྱོད་པར་བྱེད། །ཉ་སོགས་དབྱངས་རྣམས་དག་ཀྱང་རྩ་ཆོད་ལྟ་མིན་
 གཤེད་ས་ཅན་འབྱུང་བའི་སྟེ་གནས་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་ཤེས་པ། །ཨ་སོགས་ཀ་
 སོགས་ལྷན་པ་དག་པས་དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་རིས་པར་སྦྱེད་འགྱུར་
 མི་ཡི་བདག་ ༨ །དབྱངས་ནི་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏར་ལྷན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་

སྤྱད་བཅུམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་གནས། །མགིན་རྒྱུ་སྤེད་གི་ཆ་ནི་མཁའ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བྱ་ལས་སྒྲེས་མཆུ་དང་སོ་ནི་ཆུ་དང་ས་དག་གོ། །ཨ་སོགས་རྣམས་ནི་གཙུག་ཏྲུང་
 འཁོར་ལོ་སྤྱིང་མགིན་མགོ་བོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་རིམ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་
 གནག་དམར་རི་བོང་ཅན་དང་གསེར་འདྲ་ལུང་བོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་
 ལྷན་བ་ལའོ། ༩ །རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་ལྷུན་པོའི་མཚམས་སུ་དཔུལ་བ་གདེངས་
 ཅན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས། །ལྷུན་པོའི་ཚད་ནི་འབུམ་
 ཕྲག་གཅིག་སྟེ་གཟུང་ཡི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་ཕྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷ། །
 མགིན་པའོ་གདོང་ལ་ལྷ་བཙུ་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་གཡོ་མེད་དག་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཉི་ཤུ་ལྷ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་བ་གཅིག་སུ་སྤྱིད་བ་གསུམ་བུ་ལོན་ཏན་
 མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའོ། ༡༠ །རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་མཚམས་
 དང་བརྟན་བ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་སྤྱིད་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །བཞི་ཕྱེད་
 འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཏེ་ཆེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་དག་
 ནི་འབུམ་ཕྲག་གཉིས། །དབུས་ན་ལྷུན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
 བཅས་ཉིན་དང་མཚའ་མོར་འཁོར་བ་སྟེ། །ཆ་དུག་ལ་ནི་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་
 གཉིས་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེས། ༡༡ །
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱི་སུམ་འགྱུར་
 དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་ཡི་འཁོར་ཡུག་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་ཆུ་མེ་རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་དག་ཉི་མ་རིམ་བས་སོ། །མི་ཡི་དབང་བོ་ཕྱི་རོལ་སྤྱིད་བ་གསུམ་

གྲི་གནས་ལ་དབག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སེམས་སྤྱོད་
གི་གནས་སུ་ལུས་ལ་རང་རང་དག་གི་ཚད་ཀྱིས་ཡང་དག་བྱ་གང་འོ། ༡༩ །
ཕ་རབ་བརྒྱད་རྣམས་དག་གིས་ཕྱ་མོ་འདི་གཅིག་ཕྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཅེ་མོ་
ཕྱ་མོ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་ཆེ་གིག་དང་ནས་ཏེ་ལྟོས་འགོ་ནས་ཀྱིས་སོར་
ཏེ་སོར་མོ་ཉི་མ་ནི། །བྱུང་གིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞིས་གཞུ་སྟེ་འདིར་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་གཞུ་ཡིས་རྒྱུད་གྲགས་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུད་གྲགས་བཞི་རྣམས་དག་གིས་
དབག་ཚད་དེ་ཡིས་ལྷ་ཡུལ་ས་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཚད་ཡིན་ནོ། ༢༠ །
དང་པོར་ཆོས་བཟང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ནི་བྱུང་དང་ལྷན་པ་དག་སྟེ་ཆོངས་དང་
འཛིག་ཏེན་འདས་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་
སྟེ་གིན་ཏུ་དབང་གྱུར་གནས་ནས་འདོད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་མེད་དག་
ནི་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་ཏེ་འཁྲིག་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་
གཟུགས་། །ཏེ་སོགས་ལ་མཐའ་ཡང་ནི་འདོད་པ་རྣམ་བརྒྱར་རབ་ཏུ་གསལ་
ཏེ་གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ཀ་སའོ། ༢༡ ། སྤྱིད་པ་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་གིས་
འདིར་ནི་སྤྱིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་གསུམ་མོ། །སྤྱིད་
གསུམ་མ་ལུས་འདི་ཡང་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བས་མོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནས་གསེག་མའི་རྒྱུ་ནི་དཔྱལ་བར་དེས་པར་
བརྩོད་དེ་བྱེ་མའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་པའོ། །འདམ་གྱི་རྒྱུ་དང་མི་བཟང་དུ་བདག་དང་
མི་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་དུ་འཕོད་བདུན་པ་དང་། ༢༢ ། ལན་ལྷ་ཆད་དང་རྒྱུ་དང་

འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་སྤང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བདུན་ཏེ་རི་བོ་ནི། འོད་སྟོན་མཆོ་ར་
 རི་ནི་ཁ་ཏ་དང་ནོར་བུའི་འོད་དང་དོ་ཏ་བསེལ་རི་དོ་རྩེའོ། ཁྲིང་ནི་རྒྱ་བ་འོད་
 དཀར་དག་ནང་རབ་མཆོག་གྲུ་ཤ་དང་ནི་མི་འཕུ་ཅི་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་དང་། འདྲུག་
 བོ་ཡང་ནི་འོངས་སྟོན་ས་སྟེ་བདུན་བ་འཛམ་བུ་མི་རྣམས་གནས་པ་དག་ནི་ལས་
 གྱིས། ༡༥ ཤར་དུ་རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཤོར་འབྱུང་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟོ་རུ་
 མེ་ནི་གྲུ་གསུམ་མོ། ཤར་དུ་རྒྱུ་ནི་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་དང་རུབ་རུག་སེར་མཆོག་
 ས་ནི་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཀྱི་རུབ། རི་རབ་ལྷན་པོ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དོ་རྩེ་མཆོག་གི་
 རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ། ས་ཡི་སྟེང་དུ་དབག་ཚད་
 སྟོང་སྟག་རྣམས་ནི་རི་དང་སྒྲུ་དང་གཟུང་དང་ཕྱོགས་རྣམས་དག་ཏུ་འབྱུང་། ༡༦ ལྷན་
 པོ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་རྒྱ་དང་ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་དབག་ཚད་རྣམས་ནི་སྟོང་
 སྟག་ནི། ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་དག་གོ་གཅིག་ནི་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཁོར་
 ཡུག་དག་གི་ཡང་དག་སྟེ། རུ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་དག་སྟེང་དང་ས་གཞི་དག་གི་
 གནས་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་ཁོར་ཡུག་གོ། དེ་ཡི་སྟེ་རོལ་སྤྱིང་དང་རི་བོ་དག་
 དང་རྒྱ་གཏེར་རྣམས་ཏེ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མེ་དང་རྒྱུང་། ༡༧ རྒྱ་གཏེར་
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོང་སྟག་རི་
 རི་སྟེ། ཁྲིང་རྣམས་དང་ནི་རི་རྒྱུད་མཆོག་རྣམས་དག་གྲུང་དེ་ལྟའི་སྟོང་སྟག་
 སྟོང་སྟག་ནི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡངས་པ་དག་དང་ལན་ལྟེ་རྒྱ་
 ཡི་གཏེར་ནི་འབུམ་སྟེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ་འཛིན་པ་ཡི་

ནི་མཐའ་མ་དག་གི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཚད་དག་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༩ །ཚངས་པའི་གནས་སུ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་རྒྱུ་པ་མཚོག་བཅས་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟོད་བ་སྟེ། །ལུན་པོ་ལ་ནི་ཚོག་མདའི་ཚོགས་དང་ས་གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་མས་དག་ནི་རིགས་ལྟོ། །དཔལ་ལྡན་ལུན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་སོན་གནས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དང་ཉེ་བའི་གནས། །ཞིང་དང་འདུན་པ་དག་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་འོ་ཁང་གནས་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་མཐའ། ༢༠ །ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་མེར་ནི་མེ་ལྟ་གཤིན་རྗེ་བདེན་བུལ་ཅུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་གཤིན་རྗེ་སྤོང་པོ་ཟུ། །རྒྱུད་དང་ལོར་སྤོང་འཕྲོག་ཕྱིད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་དང་གཞོད་སྤོང་དག་པོ་སྤོང་གི་ཚད་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཚངས་དང་བྱུང་འཇུག་མཚོན་ལུན་ལོའི་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་རང་རང་ཕྱོགས་ནི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བསྟེ། །དེ་དག་དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་རྒྱུ་པ་མཚོག་གི་སྤྱོད་མཚན་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྟུ། ༢༡ །ལུན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུ་མས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྟ་མིན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལོར། །གང་དུ་ཚོས་ནི་རྒྱལ་བར་ཉམས་ཤིང་ཚུད་དུས་འཇུག་པ་དེ་དང་དེར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །ལྷ་སྟོ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གཡུལ་དུ་བཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཚོས་ལ་དགོད་པ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་རྒྱལ་བར་རྒྱ། །རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་དག་དང་ཚུད་དུས་གཞན་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ༢༢ །དུམ་བྱ་གང་དུ་སྤོངས་ལྡན་ལོའི་ལོ་ཅན་དེ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེར་ནི་རྫོགས་ལྡན་དུས་བསྐྱོད་

དེ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུམ་ལྗན་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱང་མདུན་དག་ཏུ་སྡེ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གཉིས་ལྗན་ནོ། །དུས་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལོ་ཡི་ཆད་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་རོ་བརྒྱ་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རེ་རེ་དག་གི་ཆད་ནི་དུས་དང་མདའ་
 ཡིས་བསྐྱར་བའི་མི་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། ༢༡ །ཕྱ་དབུགས་
 རྒྱ་དང་ཆུ་ཆོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། །
 དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་རིམ་བས་ལུས་སྒྲེས་ཕྱ་དང་མི་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 རྒྱུ་མས་དང་ནི། །རྒྱས་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་དེ་ས་གཞི་དག་
 ལ་དུས་བཞི་རུས་པའི་ཆད་དུ་འཇུག། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཁོར་
 ལོ་ཅན་བཤོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ༢༢ །ཕྱོགས་དང་
 རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དང་ནི་དུས་དང་དུས་བཞི་དང་ནི་མེ་དུས་བཤོད་པ་རྒྱུ་མ་པ་
 གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ལོ་ནི་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་དུས་སྐྱོར་ཆུ་ཆོད་དག་
 དང་ཆུ་ཡི་སྤང་རྒྱུ་མས་ཏེ། །འདི་རྒྱུ་མས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ལུས་སྒྲེས་ཕྱ་དང་མི་
 དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུ་མས་དང་ནི། །རྒྱས་དང་གཙོ་བོའི་ཞག་རེ་ལ་
 སྟེ་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། ༢༣ །ལོ་འདི་
 བས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་གམ་རྩ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བར་འབྱུང་། །དེ་བས་སྒྲུ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རེས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་
 སྒྲ་སྒྲུའི་ཆོས་དག་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་ལ་ནི་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་
 གསལ་བར་མི་རྒྱུ་མས་དག་གིས་རིག་པར་བྱ། །མཐའ་དག་ས་གཞི་ལ་ནི་སྒྲུབ་

པའི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུང་འགྱུར། ༡༥།
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལོར་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ། །སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ལོ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་སྟེ་བས་
 དམན་པའི་ལྷག་མ་དག་གྱང་ཉི་མས་བསྐྱུར། །ནག་པ་ལ་སོགས་སྟེ་བ་བསྐྱེས་
 ཉེ་ལོག་ཏུ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་མཁའ་མེ་སྟེ་བས་རྣམ་པར་དབྱེ། །རྟོན་པ་
 རྟོན་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་བའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར། ༡༦། །སྟེ་བ་གནས་གསུམ་གྱི་པའི་དབུས་མའི་ཕྱང་པོ་དག་ལ་གང་
 གནས་ལག་པ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར། །ཅུ་བ་དག་ལ་དུག་གི་ཆས་རྟོན་དེ་ཡང་
 ལུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་དབུས་མ་ལ་ནི་སྟུང་བར་བྱ། །རྟོན་ལོག་དག་ལས་མིག་དང་
 སུམ་ཅུའི་ཁོར་ནི་བསྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་དུག་ཅུའི་ཆ་དག་གིས། །རྟོན་པ་
 རྟོན་དུ་རབ་བསྐྱེས་སྟུང་བ་མཚོག་རྣམས་དག་གིས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་དག་
 བེ་གཟའ་ཏུ་འགྱུར། ༡༧། །གནས་གཉིས་ཉི་སྟེ་བསྐྱེས་པ་དག་ལས་དུས་དང་
 ཉི་མས་ཐོབ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ནི། །དེ་ཡི་རྟོན་གི་ཕྱང་པོར་
 སྟེན་ཉེ་དང་པོ་ལག་པས་བསྐྱུར་ལོ་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཚོགས། །
 གནས་གསུམ་དབུ་མ་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱུར་ལོག་མ་དག་དང་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཐོབ་པར། །གཉིས་བསྐྱེས་དམན་པའི་དབུ་མར་ཅུ་ཚོད་
 དག་གིས་ཐོབ་པ་ཁོར་ཉེ་རྟོན་གི་ཕྱང་པོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ༡༨། །བསྐྱུར་ནས་
 ཕྱིན་ལ་སྐར་མས་བཤོས་ལྷག་མི་བདག་ཉི་མའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་ལོངས་སྟོང་

དག་ཏུ་འགྱུར། །གཟའ་ལ་གཟའ་ནི་རབ་སྒྱིན་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་ཚུ་ཆོད་
 རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་ཆོག་པ་དག་ལ་ཡང་གཉིས། །སྐར་མར་གཉིས་དང་ཚུ་ཆོད་
 དག་པོ་ནོར་ཏུ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱིན། །འདི་
 དག་ལྷ་བའི་རེས་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱིན་བར་
 གསུངས། ༣༠ །ཆོས་རྣམས་སྒྱིན་དང་དོར་དང་སྐར་ཡང་སྒྱིན་པ་དག་ནི་
 གཟའ་དང་ཚུ་ཆོད་རྐང་པ་རྣམས་སུ་སྟེ། །ཆོག་པ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚུ་གཏེར་ལྷ་བས་
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་པ་དག་ལ་སྒྱིན་དོར་རྐང་པའི་དོན། །སྟོང་ལ་སྟོང་
 པ་རྣམ་དག་བཅུ་གསུམ་ལྷ་བའི་རྐང་པར་ལྷ་སྟེ་མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་ཕྱོགས། །
 བཅུ་གཅིག་མེ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་དང་ཚུ་གཏེར་རྐང་པར་ཉི་ཤུར་གཅིག་
 གིས་དམན་པའོ། ༣༡ །ལྷ་དང་བྲག་པར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དུས་དང་ནོར་ལ་
 རྒྱལ་བ་བདུན་པར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟེ། །དེ་ལ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གསལ་
 བྲས་ཉི་མའི་རྐང་པ་དག་ནི་སྒྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། །འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་
 མདའ་དང་རིག་བྱེད་མེ་ལག་རི་བོང་ཅན་ནི་སྐར་མའི་ཆ་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །
 ཆོག་པ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚུ་གཏེར་ལྷ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་
 བྱི་སྒྱིན་དང་དོར། ༣༢ །རྒྱ་ཁིང་ཡོད་པས་ལྷ་ག་མ་བསྐྱར་བ་ལས་བྱི་དུས་དང་
 ཉི་མས་ཆ་ཐོབ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་བྱི་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
 ཉི་མའི་རྐང་པའི་ཚུ་ཆོད་སྒྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རིག་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱར་གསལ་བར་ནོར་ཏེ་དེ་ཡི་སྐམ་ཆ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའོ། །

དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱར་བཅས་ལུ་ལོན་དག་ལྟེ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
 བས་སྤྱོད་བར་བྱ། ༣༣ །བྱ་བ་ལྷག་མ་མིག་དམར་ཇི་བཞིན་རོ་དུས་རི་བོང་
 ཅན་རྣམས་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་རྒྱར་བཅས་ལྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆུ་ཆོད་བསྐྱར་
 བས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བས་ཆ་ཐོབ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། །བཟོད་
 བ་འགོ་བའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ལ་ནི་སྤྱོན་དང་དོར་ཏེ་གཞན་དུ་དག་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཉི་མ་ལ་ནི་དུས་རོ་སྤྱལ་དང་བཅུ་དང་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་དུག་པོ་
 རྩེགས་དང་ཁྲུ་དང་དུག་ ༣༤ །མེ་དང་ནམ་མཁའ་དག་གྲང་བཟོད་བའི་མཐར་
 ཏེ་བྱང་དང་ལྟོ་རུ་ལོན་དང་ལུ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་
 དག་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་དུག་ནི་ཉི་མ་མོར་བྱེད་པས་སྤྱོད། །ཉི་མ་
 ལ་བྱིན་ཆོས་གངས་དག་གྲང་ལོག་ཏུ་རོ་ཡིས་བསྐྱར་ལ་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་དག་ །དམན་པར་གྱུར་བ་རི་བོང་མཆོན་མར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་
 པོ་ཉི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བའོ། ༣༥ །བྱེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་
 བ་རྒྱ་བལ་གང་ཞིག་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་ལྷག་མའོ། །དག་པའི་ལོ་ལ་ཁྲུ་བསྐྱེད་
 མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཆུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱར་ཁྲུ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 དང་། །རི་རྒྱ་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བྱེ་ནམ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་རི་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཆུ་ཆོད་དེ། །གཉིས་དང་སྤྱུ་ལྟེ་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་ངེས་པ་འདིར་
 ལྷན་རྒྱ་བ་དག་ལ་ལོ་ཡིས་འཕོ་བའོ། ༣༦ །ལྷག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་བྱེད་
 དག་ལ་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་རི་མ་པར་ཡོངས་བཟོད་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་ལྟེ། །

ཟླ་བ་རི་འབྱུང་རིག་བྱེད་དག་དང་ཡོན་ཏན་མདའ་སྟེ་རི་བོང་ཅན་དང་རི་ཟླ་
གསུམ་པ་ལའོ། །རིག་བྱེད་མེ་འབྱུང་ཟླ་བ་མིག་དང་ལག་བ་རྩལ་དང་རིག་
བྱེད་མིག་ནི་རྩག་བ་དག་ལའོ། །རྩག་དང་ཟླ་བ་མདའ་དང་ཟླ་བ་རི་རྩལ་མེ་
དང་རྩག་ཟླ་རིག་བྱེད་རི་དང་འཇིག་རྟེན་དང་། ༣༧ །རྩག་དང་རིག་བྱེད་སྟོང་
བ་དག་སྟེ་སྟོང་བ་མིག་མདའ་ཉི་མའི་གོ་འཕང་ཉི་ཡི་བྱིས་ལའོ། །ཟླ་རྩག་
འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་རབ་རྩ་རྒྱ་
བས་སོ། །རྒྱ་གཏེར་སྟོག་དང་རྒྱ་སྒང་མེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་རྩལ་སྟེ་འཕེལ་
འགྲིབ་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །སྟོ་སྟོགས་སྟེ་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་བའི་རི་ཡི་བྱང་དུ་ཉིན་མོའོ། ༣༨ །ཟླ་བ་དག་ལ་མིག་དང་
ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་མིག་གིས་རྣམ་བསྟར་ཟླ་བའི་ཚོགས་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ། །
མཁའ་རྩལ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལག་པས་བསྟར་བ་ལས་ཀྱང་མཁའ་ཚོགས་
ཆ་ཡིས་སྐྱར་མའོ། །ལྷག་མ་རྩག་རྩལ་བསྟར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་རྒྱ་ཆོད་སྐྱར་
ཡང་དེ་བསྟར་བ་ལས་རྒྱ་སྒང་སྟེ། །ཐོབ་པས་དམན་པའི་འཁོར་ལོ་གདོང་དུ་
འགྱུར་ཏེ་ཐུན་ཅན་མདུག་མ་དག་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། ༣༩ །ཟླ་བ་
སྟུང་རྩལ་བསྟར་བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་དག་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་རི་མཁའ་རིས་
ཐོབ་པ། །གནས་གསུམ་དབུས་སྟུང་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གཏེར་རོས་
ཐོབ་དམན་བ་མིགས་ལ་ཉིན་ཞག་གོ། །རི་རྩལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དག་
ཀྱང་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ཏེ་རི་རྩལ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལྷག་མ་

སྐར་མས་བསྐྱེད་ཐོབ་སྐར་ཡང་ནམ་མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱེད་ལས་རི་ལ་སོགས་
 བས་བགོས་པ་ཚུ་ཆོད་དོ། ༤༠ །མིག་དམར་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དག་སྐྱེད་གལ་
 ཏི་ཐུ་ལོན་ལྷག་ན་ལོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེད་། བྱེད་ལས་ལྷག་པར་
 བྱེད་ནའང་ལོར་ལོ་བྱེད་ནི་དོར་བར་བྱ་སྟོདོར་བའི་ལྷག་མ་རིམ་མིན་འགྱུར་།
 སྐར་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་ཏི་ཚུ་ཆོད་དག་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་བྱུར་པ་འབྱུང་མེ་
 གླ་བས་བགོ། གང་ཐོབ་དལ་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ནོར་དང་ཐུ་ལོན་དག་ནི་
 རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་སོ། ༤༡ །དེ་ནི་ད་བཅོ་བརྒྱད་རི་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་རོ་རྒྱུ་ལོར་ལོ་བྱེད་ལ་སྟེད་དང་ལོག་ཏུ་སྟེ། །ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་ཚུ་
 ཆོད་བསྐྱེད་ལས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གླ་བས་ལོར་ལོ་བྱེད་ལས་ཆ་ཐོབ་པ།
 སྐར་མ་བྱེད་ལ་གཟུང་བྱུར་འདོད་དེ་རྒྱུ་ལའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་བྱི་མ་བྱེད་
 ལ་དོར་བྱུར་འགྱུར། རོས་པ་ཆོགས་གཅིག་བྱས་ནས་གཟའ་ཡི་བགོད་པའི་
 དབང་གིས་སྟོན་དང་དོར་བ་དག་ཀྱང་ཚུ་ཆོད་ལའོ། ༤༢ །དེ་ནས་ཉི་མར་ས་
 སྟེས་རྣམ་པར་སྐྱེད་སྟེ་སྐར་མ་ཉི་སྟེས་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ལས་ལའོ། །སྟེས་
 དཀར་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་དག་སྟེ་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་ངེས་པར་རིམ་པས་ནོར་དུ་
 འགྱུར། །སྐྱེད་པའི་ལྷག་མས་འདིར་ནི་རྒྱུ་ལ་དག་སྟེ་གཟའ་ཆུ་རྒྱུ་ལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མའི་ཚུ་ཆོད་བསྐྱེད། །དུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གཟའ་ཆུ་
 རྒྱུ་ལ་དག་ལས་གཟུང་བྱུང་དེ་དོན་བྱེད་བཞིན་ཉིད། ༤༣ །རོས་པ་
 དག་ནི་ཆོགས་གཅིག་བྱས་ནས་གཟའ་ཡི་བགོད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་དང་

དོར་བ་མཐའ་དག་སྟེ། །ས་སྦྱེས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་གསལ་
མ་རྩའི་གནས་ལ་མཐའ་དག་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བརྩི་བ་རིག་པར་བྱའོ་མི་ཡི་དབང་། །ཁྱེས་
དཀར་པོ་ལས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་རྣམ་དག་ཁྱེས་དཀར་པོ་དག་ཏུ་ཡང་
དག་འགྱུར། ༤༤ །ཁྱོད་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱེས་བས་བསྐྱར་བའི་མཐའ་དག་ཉིན་
ཞག་ཆོགས་ལ་མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་དམན། །རི་ནས་བྱག་པ་རི་དང་སྒྲ་ཡིས་
བགོ་སྟེ་སྒྲར་ཡང་ལྟག་མ་སྒྲར་མ་ལ་སྐྱོས་དབྱེ་བས་བསྐྱར། །རབ་བརྗོད་
ཆ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲར་དག་དང་སྒྲར་ཡང་ཆུ་ཆོད་རྣམས་ནི་ཁྱེས་ལོངས་སྟོད་དག་
ཏུ་འགྱུར། །ཁྱེས་དོར་ཏེ་ཉི་མའི་དབུས་ནས་མི་བདག་བཟང་པོ་མི་བདག་
སྒྲར་མ་སྟེད་ཀྱང་ཡང་དག་སྤངས། ༤༥ །

ལྟག་པའི་བྱ་བ་ནོར་དང་བུ་ཡོན་དལ་དང་སྐྱར་བའི་ལས་ཀྱང་མིག་དམར་རི་
ལྟ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། །ཁྱེས་རྒྱལ་བ་དལ་བའི་ལས་ལ་བརྩི་རིམ་སྟེ་སྐྱར་བའི་
ལས་ལ་མི་བདག་ལ་སྐྱོས་སོ། །ཉིན་ཞག་ཆོགས་ནི་མཁའ་མཁའ་རོ་དང་
མིག་གིས་དམན་པར་བྱས་ནས་སོ་སོ་ཆུ་གཏོར་དག་གིས་བགོ། །ལྟག་མ་སྒྲར་
མས་བསྐྱོན་ལས་སྒྲར་མ་སྒྲར་ཡང་ཆུ་ཆོད་སྒྲ་མ་ཡི་ཡང་དལ་བའི་ལས་ལ་འོ།
༤༦ །རྒྱ་སྒྲར་ཉི་མ་སྐྱར་སྟེ་འཕྲོག་བྱེད་དག་དང་རྩི་མོ་ཅན་ནི་དལ་བའི་ལས་
ལ་རྒྱལ་བའོ། །སྒྲར་ཡང་སྐྱར་བ་དག་ལ་རྒྱལ་བ་རབ་གསལ་མ་རྩའི་གནས་ལ་
སྟོགས་རྒྱལ་བ་སྐྱོས་དེ་དག་གོ། །ཉིན་ཞག་མཁའ་དང་ཁྱེས་བས་བསྐྱར་ནས་

ཅུག་ཏེ་རྟོག་གིས་དམན་པ་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་གིས་བཤོ། རྒྱར་མས་བསྐྱར་
 བ་ལས་ཀྱང་རྒྱར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱར་ཡང་ཚུ་ཚོ་དུས་པའི་ལས་ལ་བ་སངས་
 གྱི། ༤༧ རྒྱ་རྒྱར་དུས་ནི་ཉི་མ་ལ་སྐྱུང་མདའ་དུས་རི་བོང་ཅན་ནི་དལ་བའི་
 ལས་ལ་རྒྱར་པ་སྟེ། རྒྱར་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་རབ་གསལ་མ་རྩའི་
 གནས་དག་ལས་ཏེ་སྤྱོད་དོར་མིག་དམར་བཞིན། མཁའ་མིག་གྲུ་དང་རིག་
 བྱེད་གིས་དམན་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་དུག་རོ་རི་མཁའ་རྒྱ་བ་ཡིས།
 བཤོ་ཞིང་རྒྱར་མས་བསྐྱར་ལས་རྒྱར་མར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་དོར་བྱ་དག་
 ཀྱང་བཅུ་བརྒྱད་དོ། ༤༨ རྒྱར་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚེས་དུས་རབ་གསལ་རོ་
 ཡི་གནས་ལོའི་དུས་པའི་ལས་ལ་རོ་ལ་སོགས། རྒྱར་དལ་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་རིམ་
 བས་རྒྱར་པ་བཤོད་པ་ལ་སྟེ་འཕྱོག་པོ་ཉིད་ནི་རིམ་མིན་གྱིས། བྱེད་སྐྱེ་མ་དང་
 བྱེད་བྱི་མར་ཡང་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་།
 རུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལག་བས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུག་རིང་དག་ནི་
 རྒྱར་དང་འཕྱོག་པོར་འགྱུར། ༤༩ བཤང་དག་སྐྱེ་ཞིག་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 བེ་རབ་ཞུགས་གཟའ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བར་རུབ་པར་འགྱུར། ཉི་མ་བཏང་
 བས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ལམ་ཡང་བཤོད་པ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བས་སོ། གཤམ་ན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་དབང་
 གིས་གཤམ་ན་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ། གཤམ་ལ་གནས་པ་དག་ནི་གཤམ་གྱིས་རྒྱར་
 ཡང་གསལ་བར་འདིར་ནི་ཕན་ཚུན་འཐབ་སྟེ་དག་ཡིན་ཕྱིར། ༥༠ རང་གི་

ཞིང་ལ་ཡང་དག་གནས་རྣམས་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དག་དག་འབྱུང་ན་ངེས་པར་
 འཐབ་པའོ། །སྐར་མ་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་འཐོབ་པ་མིན་པར་ངེས་ཤིང་འདིར་ནི་
 གན་ཚུན་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་ལྡན། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན་གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་རབ་
 ཞུགས་སྐྱུང་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ཡིས། །བྱང་གི་རྩ་ནི་མཐོ་བར་
 འབྱུང་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བགོད་པའི་དབང་གིས་སྟོ་རུ་གཡས་པ་ཡང་། ༥༡ །
 ཆོགས་མཚམས་སུ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གདོང་དང་མཉམ་པར་འགོ་སྟེ་མདོན་དུ་
 རྩྱགས་པར་འཛིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལ་གཡས་མིན་དུ་སྟེ་ཉི་
 མའི་བགོད་པའི་དབང་གིས་གཡས་ལ་གཡས་པའི་ཆར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་
 གྱིས་ནི་རྩྱགས་མཚམས་སུ་འཛིན་རི་བོང་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱབ་ཏུ་
 ཡང་། །ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ནག་པ་བྱེད་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དབུས་
 སུ་གོ་ལའི་རི་མོའོ། ༥༢ །རྒྱ་སྐར་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ལ་ངེས་པར་
 སྟོན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པའི་
 དུས་བྱིས་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་སྟོར་ནི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 ཤིང་། །བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྟེ་བད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་
 ལུག་དང་སྒང་སོགས་ལའོ། །མེ་ནས་བསེལ་བའི་རི་ཡི་མཚམས་སུ་དབག་
 ཆོད་སྟོང་ཐུག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདའ་རིའོ། ༥༣ །དབུས་
 སུ་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་ཉི་མའི་བགོད་པ་དག་ཀྱང་མཚན་མོ་གཅིག་ནི་མཉམ་
 པ་ལའོ། །བྱི་ནས་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་

སྐར་དབྱེ་བཅ་རིམ་པ་ཡིས། །ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ལྷན་བཞུགས་པ་འདྲི་ཞིན་ཉིན་
 དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་བཞུགས་པ་དག་གི་མཐའ་། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་
 གྱི་ཉིན་མཚན་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དག་ལས་འགྲིལ་དང་འཕེལ་བ་དུག་ཆས་སོ། ༥༢།
 གང་ཕྱིར་རི་ལ་སྒྲེ་བོ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུག་ཉི་སྐར་
 གི་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་བརྒྱད་དུམ་ལུ་དག་ལ་ངེས་པར་སྤྱང་ལ་གནས་
 དང་སྤྲིག་པ་ལ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུག་པ་ཞེས་བྱ་མེ་གྲངས་དག་ལ་འཕྲིག་
 པ་གཞུང་གནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི། ཉི་མ་ཀུན་པ་ལ་
 གནས་པ་དག་དང་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་གནས་ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། ༥༣། མེང་
 གོ་ལུམ་པར་རབ་ཞུགས་བཅུ་གཉིས་རོ་ཡི་སར་ནི་ཉི་དང་ལུ་མོར་གནས་པ་དག་
 ལའོ། །འདྲིར་ནི་གཞོན་བཞུགས་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་ཆུ་སྒྲིབ་གནས་པ་ལ་སྤྲེ་ལུམ་
 པར་ཉི་མས་གཉིས་པ་ལ། ཉི་ལ་དུམ་ལུ་གསུམ་པར་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བཞུགས་
 པ་དག་ཀྱང་ལུག་གི་ཉི་མས་བཞི་པར་རོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱུར་ཉི་མ་སྤྱང་ལ་
 གནས་པས་འཕྲིག་པར་ཉི་གནས་ས་ནི་དུག་པ་བདུན་པར་ཡང་། ༥༤། ཉི་མ་
 ཀུན་པ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་ཏེ་མེང་གོ་ལ་གནས་ས་ཡི་དུམ་ལུ་བརྒྱད་པར་
 རོ། །ལུ་མོས་ལུག་པར་སྤྱང་གི་ཉི་མས་བཅུ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡིས་ཀྱང་
 དུག་པོའི་དུམ་ལུ་ལའོ། །གཞུང་ལ་གནས་པས་བཅུ་གཉིས་པར་འགྱུར་མི་རྒྱུས་
 བཞུགས་པ་དག་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཅུ་བས་ཀྱིས་ལའོ། །དེ་བཞིན་སྤྲོར་བཞུགས་དུ་
 འགྱུར་ཉི་མ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་པ་མོག་སྤྲིམ་རྒྱུ་ཆུ་མཐའ་དག་ལའོ། ༥༥།

སྟོང་དུ་བྱུག་དང་གྲུ་ཡི་གངས་ནི་ཉི་མའི་གཏུང་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་
 དག་གི་མཐར། །དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཟེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་
 བོ་སྟོང་ཐུག་དག་ནི་དག་པོའི་གངས། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་མདའ་
 བོ་བརྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་པ་དབུས་ནས་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་
 འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་མདའ་བོ་བྱང་དང་
 སྟོར་ཡང་རོ། ༥༥ །ལན་མྱེད་རྒྱ་མཆོ་འགོངས་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་
 སྟོང་ཐུ་མི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་བྱང་དུ་འགོ་སྟེ་གངས་ཀྱི་རི་
 ལ་བྱང་དུ་ཡང་ནི་བྱང་ལ་གནས་པའོ། །མདའ་རྒྱམས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་རྒྱམས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་དག་ལ་འགོ་བར་བྱེད། །
 བྱེད་བཅས་མིག་གྲུ་རྒྱས་ཐོབ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་འདོར་བ་ལྟ་དང་ས་འཛིན་སྟོང་
 ཐུག་དག་ལས་སོ། ༥༦ །ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་
 ཀྱི་ཆོགས་དང་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་རྒྱམས་བྱེད། །དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་ཏུ་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་བཅུ་གཉིས་རྩེ་བས་རྒྱམས་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ། །ཚད་གང་
 དུམ་བུ་གང་དུ་ཉིན་མོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པ་དག་ཏུ་མཆོན་མོ་
 ལའོ། །ལམ་སྟེང་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཉིན་མོ་དང་
 བོ་རྒྱབ་ཏུ་མཆོན་མོའོ། ༥༧ །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 བྱང་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་ །ཉི་མ་འཆར་བ་ཤར་དུ་འགྱུར་ཏེ་
 རི་དང་མཉམ་པ་བགྲོད་པ་དག་དང་དེ་ནི་རུབ་པ་རུབ། །དུས་དང་ཐུན་མཆོམས་

བཞི་དང་ཐུག་ཚེ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀྱི་ཉི་ཡང་དག་ཏུ་བཞུགས་པ། །
 དུས་སྐྱོར་དབྱེ་བས་ཐུག་བར་གྱུར་བ་ལྟོན་པོའི་ཕྱོགས་ན་མས་སུ་ནི་རབ་གསལ་
 ཉི་མའི་ས་ལ་ལོར། ༥༡ །ཆུ་ཚོད་དུས་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ནི་རྒྱུ་
 བ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགོ་བ་སྟེ། དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་མེ་འབུམ་དག་དང་
 ལྷ་དང་རི་བོའི་སྟོང་ཕྱག་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཏུ་ལོར། ཉིན་དང་མཚན་
 མོར་གོ་ལ་བྱེད་ལ་མཁའ་མེ་ཆུ་ཚོད་བཟོད་དེ་གོ་ལ་དག་ལ་གཡས་དང་ནི། །
 གཡས་མིན་དག་ཏུ་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་ལྟ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དེ་ནི་དཔྱགས་
 ཟུང་ཆུ་སྒྲུང་གསུམ། ༥༢ །ལུག་གི་དུས་སྐྱོར་ལ་ནི་ཆུ་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་མཁའ་
 དགུ་ལག་སྟེ་མཁའ་དུས་མིག་ནི་གྲང་ལ་འགྱུར། ཟུང་དག་ལ་ཡང་མཁའ་
 མཁའ་གཉིས་ཏེ་མདའ་པོའི་ཆུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷིང་དང་སེང་གོ་ལོ། །ཁ་
 མོ་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དྲུག་སྟེ་རེས་བར་སྒྲང་སོགས་རིམ་བཞིན་བས་དེ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར། དུས་སྐྱོར་དྲུག་གིས་དེ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཆར་བ་དག་གྱུར་
 དེ་བཞིན་ཉི་མའི་རྒྱ་རྒྱར་དབྱེ་བས་སོ། ༥༣ །སྟོང་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འོ་བརྒྱ་
 ལྟོན་བ་དག་ལས་སོ་ཡི་ཆ་ཡིས་རེས་བར་ཐུང་གྱུར་བ། །ལུས་ལ་དཔྱགས་ལྟ་
 གང་དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐྱེད་འབྱུང་བ་རི་དང་དུས་ན་མས་དག་གི་གྲངས། །
 སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་དག་གིས་བསྐྱར་བཞུགས་གྱུར་ལོ་བརྒྱའི་ཚད་དུ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། སྟོང་དུས་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱེད་དག་ནི་ཆུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་དྲུག་
 ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཉིན་ཞག་གྱུར། ༥༤ །ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཉི་མའི་བཟོད་བ་དག་

དང་ས་སྐྱེས་ལྷ་བ་དགུ་ཆུམས་དག་གིས་མཆོན་མོའོ། །སྤྱི་མའི་ལོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་སངས་ཀྱི་ཡང་བཤོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་བཤོད་པའོ། །ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལོ་ནི་ཉི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་ལུན་ཅན་གྱི་དགུ་རྒྱལ་པོ་མཁུག་རིང་དམན།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་
 བྱེད་བཅས་ལྷ་བ་གསུམ། ༥༥ །བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གངས་དག་
 ལས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དམན་ནོ་འདིར། །སྤྱི་མའི་
 སྟོང་སྟོང་ལ་འབབ་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་ལུན་པ་ལ་ཡང་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་སོ། །ལྷ་མི་ལག་འཁོར་ཆུམས་ནི་དེ་ནས་ལྷ་བ་ཉིད་འགྱུར་ལྷ་བ་བྱེད་བཅས་
 མཆོན་མོ་དག་གིས་ཀྱང་། །གངས་ནི་ཤིན་ཏུ་རེས་པ་འདི་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་མི་ཡི་དབང་། ༥༦ །མ་བཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་བཤོད་པ་དག་ལ་བྱ་ལོན་དགུ་ནི་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་རྣམས།
 བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་གཟའ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་
 ཀྱང་པའི་ཆུ་ཆོད་དེ། །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རིག་བྱེད་དུས་མེར་རབ་འགྱུར་བྱེད་པའི་
 གནས་རྣམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱི་བྱེད་ལ་མཆུངས་པར་བྱ་ལོན་
 ནོར་གྱི་བཤོད་པ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེས་པར་སྐྱར། ༥༧ །དང་པོར་
 རྒྱལ་དབང་གངས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་དག་སྟེ་མེ་དང་མིག་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་ཏུ་རབ་
 ཏུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་དག་ལ་གཅིག་དང་མིག་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་དང་
 དག་པོ་མེ་དང་རྩ་བར་དུ་གསོ་དང་། །སུམ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅུ་དག་དང་བཟླ་

21

གྱི་ཚུ་ཆོད་ཆོག་ས་པ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་དབང་། ། སྤྱུག་དང་འབྱུང་བ་དག་
 དང་འབྱུང་བ་རིག་བྱེད་ཚུ་གཏེར་མིག་དང་ཟུང་དང་སྟོང་བ་ཅུ་བར་ནི། ། སྤྱོག་ས་
 དང་རིག་བྱེད་དག་དང་འབྱུང་བ་རོ་དང་ནོར་དང་ཅུ་མོ་ཅན་ནི་རིམ་པས་གཞག་
 བར་བྱ། ། དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར། ༥༡ ། སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བྱེད་བཅས་ལྷ་བ་ངེས་
 བར་ནོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བདག་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ། ། གཟའ་རྣམས་
 དག་གི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྐང་པར་འགྱུར་དེ་མིག་སྤྱུག་མིག་གི་གངས་གྱི་ཚུ་
 ཆོད་དོ། ། དེ་ཉིད་བཙུང་བ་བརྒྱུད་རི་དག་བརྟན་པ་ས་ཡི་སྤྱི་མ་དང་ནི་སྤྱི་མའི་
 ཆལ་སྟེ། ། སྤྱོག་ས་རི་མེ་ནི་གཟའ་ལྟག་གི་འོ་དབང་སྤྱུག་དགུ་མེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆ་
 དག་དང་གཞན་ལ་ཡང་། ༥༢ ། དཀར་པོའི་མདའ་དང་ཚུ་གཏེར་ལྷ་བ་སྟེན་
 པ་ཡི་ཡང་མིག་བཅས་མིག་དང་ཉིན་ཞག་དུས་སྤྱུ་འགྱུར། ། ལྷ་བ་ལ་ནི་ས་སྤྱི་ས་
 འོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་དགུ་བཅུ་དག་སྟེ་ལྷ་དང་འཛིག་དེན་ལྷ་བའི་གངས། ། པ་
 སངས་གྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཟའ་ལག་གི་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མཁའ་རོ་བསྟེག་
 ཟ་དག་ཏུ་འགྱུར། ། འདི་དག་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་སྤྱི་ལོན་ཚུ་ཆོད་
 འོངས་སྤྱོད་འདི་ནི་གསུམ་གྱི་ལོ། ༥༣ ། ལྷ་བར་སྤྱི་མའི་འོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་
 རབ་གསལ་ཚུ་ཆོད་དུག་པོའི་གངས་ནི་རྐང་པ་དང་བཅས་དེ། ། ཚུ་སྤང་སྤྱུམ་ཅུ་
 རྣམས་དང་གསལ་བར་དུས་གྱི་ཚུ་ཆོད་དག་ནི་ཉི་མའི་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིན་ཞག་ཅས་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་

བཅས་མཚན་མོར་བཅས། གཙོ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིན་བཞིན་བྱ་ལོན་གཟུང་དུག་གི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ༥༥ ཁྱེད་གཅིག་ལྟ་
 བ་གང་ཞིག་དལ་བའི་ལས་ལ་བྱལ་བ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་
 མ་སྤྱོད། དེ་ལས་རབ་དུག་སལ་བར་བྱེད་བཅས་བདུན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དག་ནི་ཁྱེད་
 བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དེ། ཁྱེད་གཅིག་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་བཅས་ཁྱེད་
 བའི་རྒྱུ་བ་ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དམན། ཉི་མའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཁྱེད་བཟོས་བྱེད་ཉིན་ཞག་དག་ལ་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ༥༦ གང་ཞིག་
 མ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཆད་མན་ཁྱེད་བཟེ། དེ་
 ནི་ཉི་མའི་ལྟ་བུ་པར་འཇུག་ཏེ་དེས་པར་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་
 ཞག་དེའོ། ཁྱེད་གཅིག་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་མིག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་བཞོས་པ་ལས། ཐོབ་པ་དག་ནི་མཇུག་འདིས་ཆུ་
 ཚོད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཁྱེད་གཅིག་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ལས། ༥༧ ཆུ་
 སྐྱེད་བདུན་དང་བྱེད་ཕྱོགས་དེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་
 དག་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ། མཇུག་འདི་ཉི་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྣམ་པར་རྒྱ་ཉྩེ་ལྟར་
 འཕྱོག་དག་ལ་མདུན་དང་རྒྱལ་ནས་སོ། ཆུ་བར་ཆུ་སྐྱེད་བཅས་གཉིས་
 སྤྱོད་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལས་འཕྲུག་པེ། རང་གི་ཁྱེད་
 བ་སུམ་ཆུ་དུག་གིས་དེ་ཆུ་ཆུ་ཚོད་དག་གྱང་འདིག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཚོས་གངས་
 བསྐྱེད། ༥༨ བྱེད་བཅས་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་འཆར་

ཏེ་མུར་འཕྱོག་དག་ལ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འོ། བྱེད་བཅས་སྒྲ་བའི་བར་དག་ཏུ་ནི་
 དེ་ཡི་འཆར་བ་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། སྒྲར་ཡང་དཔལ་
 དུས་འཁོར་ལོར་རབ་འཇུག་དེ་ནི་གང་ཆེ་ལོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་མཐོང་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་འཆར་བའི་ཆ་དག་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐོང་ཡས་
 དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། ༥༩ །ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་
 མདས་བསྐྱར་བཤོད་པའི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན། །ལུག་པ་བསྐྱེས་
 བ་རྣམས་ནི་རང་གི་བཤོད་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཟུང་རྣམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར། །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རི་རྒྱ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ་རི་ལུག་རི་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་འོ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་དག་ལ་སོ་མེ་རིག་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
 བ་སངས་ལ་ནི་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་ ༥༠ ཉི་མའི་སྤུ་ལ་དུག་དུག་རི་དང་ནམ་
 མཁའ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འགྱུར་འོ། །ས་སྐྱེས་ལ་
 ནི་རི་དུས་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་ནོར་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་བའི་སྤུ་ལ་བརྒྱས་བསྐྱར་
 བ། །མེད་དེ་ཉི་མ་རི་ཡིས་དམན་ཁིང་བ་སངས་དག་ལ་ཉིན་ཞག་བཅུས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་ཏེར་བརྒྱད་ཀྱིས་དམན། །སྤོང་མཁའ་དུས་མིག་དག་དང་མཁའ་ལག་
 ག་དང་ས་ཅན་དུས་རྣམས་སྒོན་པོ་ཉི་སྐྱེས་དག་ལ་སྤུ་ལོན་འགྱུར། ༥༡ །ས་སྐྱེས་
 ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དག་ཏུ་ལག་ལ་བྱེད་ལྷག་མི་བདག་རྒྱ་སྒྲར་ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལ་འོ། །
 བ་སངས་ལ་དུག་ཉི་སྐྱེས་ལ་སྒོན་སྤུ་ལོན་ཏུ་འགྱུར་མཐོང་དག་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
 བས་སྐྱར་བར་བྱ། བྱིན་ས་དེ་དག་རྣམས་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་

པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་བ་ལས། །དམའ་བ་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་དག་
འགྱུར་བཤོད་པའི་དབང་གིས་མཐོན་པོ་ཉི་མའི་དབྱུང་ནས་སོ། ། ༡༢ །རྒྱ་བ་
དྲུག་གིས་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྒྲོད་བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་ཡི་རྒྱ་
བ་ཡིས། །ཆ་ཐོབ་དག་ཀྱང་ཁུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐྱུ་མ་
སྒྲུང་ཚུ་ཆོད་ཐུང་། །སྐར་ཡང་མཇུག་རིང་གི་ནི་གང་ཞིག་ལྟག་པ་ཉིན་ཞག་སོ་
སོའི་དུས་སྐྱུ་རྒྱ་བའི་ཉིན་གྱིས་བསྐྱུར། །དྲུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཚུ་ཆོད་ཉིན་ཞག་སོ་
སོའི་དུས་སྐྱུ་རྒྱ་བ་དང་འཕྲིག་པོར་འཆར་བ་དག་ལ་ཡང་། ། ༡༣ །རྒྱ་སྐྱེས་སྒོན་
པོ་སྐྱུར་བ་དག་ལ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་མཇུག་རིང་འཕྲིག་པོ་
ལ། །དམན་བ་བ་སངས་དལ་བ་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱ་བ་
ལྟག་མ་ལ་སྒྲོབས་མེད། །སྐྱུར་ལ་གར་དུ་འཕྲིགས་འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་འཕྲིག་
པོར་རྒྱ་ལ་རབ་ཞུགས་གཞན་དུ་མངོན་པར་སྒྲོགས། །དལ་ལ་སྟེ་དུ་བཞིན་
སྒྲོགས་འགྱུར་ཏེ་རང་བཤོད་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱུང་དུ་
གདོད། ། ༡༤ །

རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་མ་ཅུ་གང་དག་ཚུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱུར་མཁའ་མིག་རྒྱ་བ་རྒྱ་
བའི་རྒྱང་བ་སྟེ། །ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་བརྒྱད་དང་
རིག་བྱེད་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་རྒྱང་བའོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་འགྲིབ་དང་འཁེལ་བ་དག་
ཀྱང་བཤོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་རིམ་མིན་རིམ་པ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བྱེད་
བྱེད་དག་ལ་མཐའ་དག་ནོར་དང་དུས་ཀྱི་གངས་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ་མི་ཡི་

དབང་། ༡༥ ཚིགས་མཚམས་སུ་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དག་ལ་སྒྲ་
གཅན་རབ་རྩ་འཇུག་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་། རྣམ་དག་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་
འཛིན་ཏེ་རི་བོང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་དགྲིལ་ལའོར་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུའོ། བྱེད་
དག་གྱུར་ན་བྱེད་འཛིན་རི་བོང་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོད་དག་ནི་རི་སྟེད་ཡོད་
པ་སྟེ། གནམ་དང་དཀར་པའི་ཚིགས་མཚམས་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་
དུས་སུ་ཉི་མ་དང་ནི་ལྷ་བ་འཛིན། ༡༦ མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་དག་གྱུང་ག་ཟེའ་
རྣམས་དག་གི་ལོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་བསྒྱུར་བར་བྱ། གནམ་གཉིས་ཕྱགས་
གྱི་ཆས་ཐོབ་དེ་ནི་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དག་ལུང་པོ་དག་ལ་སྒྱུང་བར་བྱ། འབུམ་
ཕྱག་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་དུག་གི་ལོ་གངས་གང་དག་རྣམས་ནི་དུས་གྱི་བྱེད་
ལའོ། སྒྲར་ཡང་ལུང་པོ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གངས་
དག་རྩ་བའི་རབ་རྩ་འཇུག། ༡༧ རྟོང་པ་རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་དང་ལག་པ་བྱུ་
པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་རྩོགས་ལྡན་དུས་གྱི་ཚད། གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་
མཁའ་རྟོང་རོ་དང་དགྲུ་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ཡི་གངས་སུ་རབ་རྩ་གྲགས། རྟོང་པ་
རྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རོ་དང་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལྡན་ལོར་ནི་ཡང་
དག་སྟེ། རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་
གངས་ནི་རྩོད་པའི་དུས་ལ་འགྱུར། ༡༨ ལོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གྱི་
མཐའ་དུ་ག་ཟེའ་ཚིགས་རྒྱ་བ་བྱིམ་ནི་རྟོང་པ་དག་ལ་གནས། སྒྲར་ཡང་ཐ་
སྒྲར་ལ་སོགས་དག་དང་རབ་བྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་

དང་། གཞུང་དང་སྤྱི་བཅས་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་པོ་དག་
 རྟེན་ཡི་དུས་སུ་ནི། །ལྟ་རྣམས་དག་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གཞི་བཟུང་པ་དག་པོ་
 ས་གཞིའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥༧ །ཐེ་བ་དུག་ནི་ཉི་མའི་
 དབྱུངས་བཅས་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་ལོ་གསུམ་ཉི་མ་དག་ལ་སྟེ། །
 ཨ་ལོགས་སུ་དུ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་སུམ་འགྱུར་རི་བོང་ཅན་ཆ་བྱེད་བཅས་སྟེ་
 བ་སྟེ་བ་ལ། །རྒྱ་ཆོད་ཏ་ལོགས་དབྱུངས་བཅས་སུམ་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་སྟེ་གཅན་གྱི་ནི་མཆོན་མོ་གསུམ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་བ་གཞི་མེད་
 ལ་ལོགས་སུམ་འགྱུར་གང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་གཅན་གྱི་ནི་དུས་སྤྱིར་གསུམ། ༥༨ །
 འགྱུར་བ་ཉི་མ་སྟེ་བའི་གངས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱེད་བཅས་སྟེ་བ་དག་དང་ལོ་
 གསུམ་མོ། །བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་དོར་ནས་སུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅད་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་འགྱུར། །སྟེ་བར་བསྟེ་བ་གཞུང་གཅིག་
 དང་ནི་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཆོད་ཆོགས་ལ་གཉིས་དང་རྒྱ་ཆ་པ་མཛད། །
 ལོར་ལོ་དག་ལས་ངེས་པར་ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དག་ནི་
 གཞུང་འགྱུར་རོ། ༥༩ །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོད་སུབ་པ་ནོར་གྱིས་
 བསྐྱེད་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། །སྟེ་ནོར་སྟེ་ནོར་བ་དག་དང་
 རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆ་པ་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་འདིར་ནི་དུག་གིས་སོ། །སྟེ་བའི་སྟེ་གས་
 གསུམ་ཉིན་ཞག་རྣམས་ནི་སུམ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ནི་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །དུག་ཅུས་བྱེ་བའི་སྟེ་མ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་

སྤྱོད་ལྡན་དབང་ལྷན་ཚུ་ཆོད་དོ། ༡༩ །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཟུང་
 ཡི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཐྱི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར། །བསྐྱེད་
 དང་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་
 བོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་དང་
 ལྷུང་འབྱོག་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་སྤྱུལ་མཆོག་རིགས་དང་
 ཆོངས་དང་དག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་མ་ཡིན། ༢༠ །ཨ་སོགས་
 ལྟ་ཡིས་དབྱེདས་གང་དང་པོའི་ཆོས་གངས་དབང་གིས་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 ལྟ་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་འཆར་བྱེད་མི་བདག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ས་
 རྒྱུས་ལ་སོགས་གཟུང་དག་མ་གྱུར་ནའོ། །ས་རྒྱུས་མི་ཤིས་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་
 གལ་ཏེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་དུག་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཡུལ་
 དང་ནང་དུ་གྱུར་ན་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་དབྱེདས་ཀྱིའོ། ༢༡ །
 བཟང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་དག་གི་གཟུང་འདི་ལ་ནི་གལ་ཏེ་མཆུ་ཉིད་ལྡན་ན་གཉིས་པ་
 འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཏུ་གྱུར་ན་གསུམ་པ་དག་
 བོ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་པ་སངས་དག་ལ་གལ་ཏེ་མོན་
 གྱུར་གྱུར་ན་བཞི་པ་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཐོགས་པ་སྤྱོད་པ་དག་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཏུ་ནི་བྲལ་ཏེ་གྱུར་ན་ལྟ་པ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༢༢ །ཉི་མ་དག་ལ་དགའ་
 བ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཟིར་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 ཉིད། །ལྷ་བ་ལ་ནི་བཟང་པོ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་གཡུལ་དང་ནང་

དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། བདེན་པར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འབྲས་
 གུ་མང་པོར་འཆི་བའི་སྒྲིབ་པས་དམན་པ་དག་ལ་འགྱུར། བདེན་པར་གསུལ་
 དང་ཡུལ་དུ་བགྲོད་དང་བག་མ་དག་ལ་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་གཉིས་པར་
 བྱ། ༡༥ རྟེན་ལྗོངས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཉམས་ཆོས་ཆོས་རྒྱུ་མཉམས་དག་ནི་དེ་ཉིད་
 ལྟ་བུ་རེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ། རྟེན་ལྗོངས་དང་ལྷན་པ་བགྲོད་པ་དག་དང་ལོ་དང་དུག་
 རྩའི་ལོ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་ཡང་འདྲིའི་འཆར་བར་འགྱུར། བག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདྲིའི་
 བེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་འཆར་འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཉིན་ཞག་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་གིས་འདྲིའི་འཆར་བར་
 འགྱུར་དེ་ལྟར་བའི་དབྱེ་བ་ལོ། ༡༦ ལྷན་པ་དུག་གིས་བགྲོད་པའི་ཡན་ལག་
 དག་སྟེ་རབ་བྱུང་ལ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་རྒྱུ་མཉམས་དག་གིས་ལོ། རྟེན་
 དབྱེ་བའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམས་དག་འདྲིའི་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ནས་རྒྱུ་
 བའོ། རྟེན་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་བྱིས་པ་རང་ཆོས་ལོན་ཏན་དབང་གིས་
 དབལ་ལྟན་གཞོན་ལྟ་གཉིས་པ་ལ། རྟེན་པོ་ལ་ལོན་ཏན་པོ་ལོན་པས་མེད་ཀྱང་
 གཏེར་ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཉམས་པར་འགྱུར། ༡༧ ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་བའི་
 ལྟ་བུ་དག་ལོན་པར་ལོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་དག་རྒྱུ་མཉམས་ནི་རྒྱུ་མཉམས་གཉིས་སྐྱེ་
 རྩའི་དེ། ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་ལོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་རང་བཞིན་ལོན་ཏན་དབང་གིས་
 མཐའ་དག་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་པོ་རྒྱུ་མཉམས་ནི་འདྲིའི་ཡང་དག་པོའི་ཕྱོགས་
 ལ་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་དབྱེ་བས་སོ། རྟེན་པོ་རྒྱུ་མཉམས་ནི་ལྟ་བུ་ལོན་

རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བས་སོ། །༧༩། ཉི་
 རྒྱ་ཅ་བདུན་རྒྱ་སྐར་དེ་ལ་གསལ་པར་མདའ་ཡི་ཚུ་ཚོད་ཉི་མའི་དུས་སྒྲོར་ཆད་གྲུ་
 བ། །ལུག་གི་དུས་སྒྲོར་ལ་སོགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་བཞིན་
 གསུམ་སྟེ་བརྟན་གཡོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །ལུག་དང་ཀཏུ་མ་སྤང་ཆུ་སྤོང་འདིར་ནི་
 གཡོ་བ་དག་སྟེ་དེ་ལས་གཉིས་པ་བརྟན་པའོ། །ལུག་མ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཆར། །༨༠།
 དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཚུ་ཚོད་དག་ཀྱང་དུག་ཅུ་
 ཁོན་སྟེ། །དང་པོར་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་རྣམས་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དེ་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་དག་ལའོ། །སྟེ་པའི་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ལ་
 རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བྱང་དང་མིང་པོ་རབ་དབྱེ་བས། །ཁྲ་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་འཆར་བར་བརྟེན་དེ་དེ་དག་རྒྱབ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལའོ། །༨༡། རྟོང་
 བ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་དང་ས་རྣམས་དག་ཀྱང་ལ་ལ་སོགས་པར་དབྱངས་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མིག་ས། །སྒྲ་གཙན་མེ་དང་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་སྒྲེས་མིག་དམར་པ་སངས་སྒྲ་མ་མཐུག་
 རིངས་སྟེན་པ་འདིར་ལྷག་ལྷ། །སྤར་བརྟེན་དུས་སྒྲོར་རེ་རེ་དེ་ལ་ཉིན་དང་
 མཚན་མོའི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་
 དབྱངས་གང་བྱུང་བའི་གཟའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །༨༢། གཡོན་པ་དག་ནས་བྱང་ཅུའི་དབྱིངས་རྣམས་འདིར་
 ནི་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་གཡས་པ་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་གོ། །གཡོན་ལ་སྟོང་

པ་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་དག་དང་གཟུང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆུང་གཅན་ལ་སོགས་མཐའ་
 དག་སྟེ། གཤམ་ལ་དེ་ཉིད་འཛིན་མ་སོགས་དང་གཟུང་ཡི་ཚོགས་ནི་དེས་པར་
 ཉི་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད། བྱི་རོལ་རྩ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་གཟུང་ཡི་གནས་
 དང་མཉམ་པ་དབྱངས་བཅས་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༠༩ དྲིས་ན་གཤམ་
 ཀྱི་སྐྱེད་རྩ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་པ་ལ་ནི་དུས་དག་ཤར་པར་གྱུར་པ་ནོ། །
 རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་དག་ལ་འཕམ་ཁིང་མེ་ལ་ས་སྐྱེས་ཤར་པ་དག་ལ་མ་རུ་འགྱུར་པ་
 ཡིན། རྒྱུད་དང་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འདུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་སྐྱེན་པ་ཤར་པ་ལ་འབྱུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆི་དང་ཉོན་མོངས་མུར་འགྱུར་བདེ་བ་དག་དང་མཉམ་
 པ་ཉིད་ནི་འདྲི་བྱེད་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ། ༡༠༧ གཤམ་དུ་དག་ནི་དེས་པར་
 རབ་རྩ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེད་ཆུང་གཅན་སྟོང་པ་དག་ལ་ཤར་ན་ཡང་། རྒྱུད་དང་
 རྒྱུད་དག་ལ་འཕམ་དང་གཤམ་དུ་མ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེས་མེ་ལ་ཤར་པ་དག་ལ་རོ། །
 རྒྱུ་ལ་པ་སངས་ལ་ནི་དོན་རྟེན་ས་ལ་མཐུག་པོར་ཤར་པ་དག་ལ་དག་ཡང་དབང་
 རྩ་འགྱུར། རྟེན་བཞིན་བསྟོད་པ་བག་མ་དག་ལ་གཡོན་གྱི་ལམ་ལ་གཟུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ༡༠༥ ཁོ་ཉམས་བརྗོད་བའི་
 དབྱངས་རྣམས་གང་དག་དེས་པར་བརྩུ་ཡིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་
 གིས་བསྟེ། རྒྱུར་ཡང་དེ་དག་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉི་མའི་སྐྱེ་བོ་དང་ལྷན་
 བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་ལྷག་མ་ནི། རྒྱུ་མེ་མདའ་དང་རི་བོ་མི་མཉམ་གནས་སྐྱུར་
 བ་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མིག་དང་རིག་བྱེད་རོ་སྟེ་གིན་རྩ་ཉམས་

པའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་བྱ་བ་དག་ཀྱང་འབྲུབ་པར་འགྱུར། ༡༠༥ །ལོ་དང་ལྷ་
 བ་ཕྱོགས་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་ནི་དུས་སྟོར་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་
 བ་སྟེ། །དུས་སྟོར་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་གནའ་ཚོགས་དང་ལྷན་དབྱངས་
 དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ཐ་དད་དོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ནི་དབུགས་རྣམས་དུག་ཅུ་
 མངོན་ལྟ་གཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དག་ལ་གནས། །ཚུ་ཚོད་ཆ་ཤས་
 ཚུ་སྤང་དུག་ཅུ་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཤེས་པ་དབུགས་དུག་རྣམས་སོ་མི་ཡི་དབང་། ༡༠༦།
 དབུགས་འབྱུང་འཇུག་པའི་དབུས་སུ་མི་དགེ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱེད། །ལྷ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འདས་
 པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ལྷ་བ་བསྐྱབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཤེས་པ་མེན་པར་དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་བཟོད་
 བ། །དེ་ནི་ལོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ལོང་བ་བཟུང་ནས་སྤྱང་ཆེན་སངས་གསུམས་
 པའི་ཐིབ་པོར་རབ་ཏུ་འཇུག ༡༠༧ །ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པ་ལ་གནའ་
 ཡི་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྟོར་སྟོར་བ་སྦྱིན་པ་ནི། །སྦྱེ་དང་བདུན་པར་
 གནས་པའི་ཁྱིམ་ལ་དུས་མེ་ཉི་མ་ས་སྦྱེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། །
 དེ་ལ་འཆི་དང་ནད་དང་མྱ་དང་ངེས་པར་མཐའ་དག་འོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་
 བ་དག་ཀྱང་བྱེད། །དེ་སྦྱིར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་བདག་གི་ཆོག་གིས་དུས་
 སྟོར་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༡༠༨ །སྦྱེ་བ་བདུན་པར་གནས་པའི་
 ཁྱིམ་ལ་སྦྱ་གཙན་ལྷ་བ་ལྷ་སྦྱེས་སྤྲུམ་པ་སངས་དང་བཅས་པས། །དབྱ་ཉམས་

རང་ཉིད་རྒྱུ་ཤིང་གཡུལ་དུ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དགའ་མ་དང་བཅས་ནོར་དག་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་དུས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་གཡུལ་ཏེ་
 རང་ལུས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་གྱུར་པ་ན། །དེས་པར་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཡི་སྤྱིར་དུ་དག་པའི་གཟུང་དང་ཆོས་ལའོ། ༡༡༠ །རྒྱ་སྐར་
 རྒྱུ་མས་ནི་དགྲ་དང་དགྲ་དང་དགྲ་ཡིས་ཆགས་ལུས་ཏེ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་
 བོ་ལས། །གདུག་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རྒྱ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་མཉམ་གནས་གྱུར་
 བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ནི་འཆི་བ་ཉིད། །ཐ་སྐར་ལ་སོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྩ་གསལ་སྤྱུལ་
 ཡང་སྤྱིར་པར་གྱུར་པ་ནམ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི། །མིག་རྒྱ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་སྐར་
 གཡུལ་ཏེ་རྩ་གཅིག་དག་ལ་གྱུར་ན་མི་རྒྱུ་མས་དག་ནི་རྒྱུ་མས་པར་ཉམས། ༡༡༡ །
 དུག་དང་ཆོས་དང་བརྒྱད་དང་རི་རྒྱ་བཅུ་དང་བཅུ་དགྲུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་
 ལོ་བཟང་རྒྱུ་མས། །ཉི་རྒྱ་མིག་དམར་གཟུང་ལྷན་ཉི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལག་འགྲོ་
 དཀར་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་བས་སྤྱོད། །དེ་དང་ནང་གི་གནས་སྐབས་
 ལ་ཡང་དེ་ལས་སྤྱིར་པ་བརྒྱད་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཡིག་དག་ལ་ནི། དུག་པོ་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་ནི་བཅིན་པ་བྱེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བྱེད་ནི་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་གང་
 དག ༡༡༢ །རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བར་ཉི་མ་རྒྱ་སྤྱིར་པ་སོན་མ་རིག་པ་སྤྱིར་པར་ཉི་
 མ་མཆུ་ལ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉ་རུ་ཉི་མ་དཔོན་དག་ལ་
 བྱི་རྒྱུ་མས་པར་གསལ་བ་སྤྱི། །ལུག་ཏུ་ཉི་མ་ནག་པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ་གྲང་
 ལའི་གཡུ་ལ་སོན་ས་གསྤོན་དག་ལ། །མིག་སོགས་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྤྱིར་ཉི་མ་

ཀུན་ཁར་གནས་ཆུ་ལ་ཁི་ཆོར་བར་འགྱུར། ༡༡༣ ཁེང་གེ་ཉི་མ་གྲོ་བཞིན་
 ལ་ཡང་མེད་པ་བྱ་མོ་དང་ནི་སྒང་དུ་སོན་པ་བྱུངས་དང་ནི། བཟ་སྒར་ལྷ་བ་
 དག་ལ་ལེན་པ་ཉིད་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིན་དུག་སྒྲིག་པར་ཉི་མ་ལ། །
 སྒྲེ་བ་དང་ནི་གཞུ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་མགོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤི་རིམ་པ་
 རྟེ། ཉེ་ལྷར་ཉི་ལྷའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་བཤོད་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་
 རོ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། ༡༡༤ རྒྱལ་དང་མཆུ་ཡི་མཆོམས་སུ་སྒྲིན་
 དག་ལ་ཉི་མ་གནས་པའི་གཟུང་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ། ཉེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ནི་
 ཤི་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་གསུམ་པ་ལའོ། ཉེ་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པར་དུ་རིམ་པ་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར། ཉེ་ནས་མེ་དང་རྒྱ་གཏེར་མདའ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིན་བཤོད་པའི་
 དབང་གིས་རེས་འགའ་ཡན་ལག་དུག་པའོ། ༡༡༥ ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་
 ཡིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་ཡན་ལག་བཅུ་དུག་གིས།
 འདུ་བྱེད་མཆུ་ཡི་མཆོམས་དག་ཏུ་སྟེ་བུམ་པར་ཉི་མ་སོན་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཁོ་
 བའོ། ཉེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
 པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཟུགས། ཉེ་ལྷར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཉི་
 མའི་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོར་བས་སོ། ༡༡༦ ཉེ་ལ་མ་རིག་ལ་སོགས་
 ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་ཡང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དག་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁང་ཞིག་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དབང་བཤོད་བག་མ་དག་ལ་

དག་བཅིན། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གི་དབྱེ་བ་དག་ལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་
 དབང་གིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། དཀར་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དང་
 པོའི་ཆོས་གངས་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་དག་གིས་སོ། ༡༡༥ །
 ཉི་མ་མིག་དམར་མཐུག་རིངས་སྒྲིན་བ་གཡས་སམ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་དག་གནས་
 བས་དག་ནི་འཆི་བར་བྱེད། གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་
 ཆོག་སམ་མཐའ་དག་གཡུལ་གྱི་སར་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ནའོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་
 སྤྱི་དག་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་བདེ་བ་སྒྲིན་བ་སྟེ། གཡོན་
 དང་མདུན་དུ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་བས་གཉིས་ཀའི་
 དཔུང་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར། ༡༡༦ ། ཆངས་མ་དག་མོ་གཞོན་ལུ་མ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་མ་པག་མོ་དོ་རྩེ་ལག་མ་དང་། རྩ་སྐྱོད་ཉིད་
 དཔལ་མོ་དག་ནི་ནོར་གྱི་ཆོས་ལ་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་ཆོས་དང་དགུ་བ་ལ། །
 བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་མེ་རྩུབ་ལྟ་མིན་གསེན་རྩེ་ལྟ་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་
 ས་ལའོ། འདི་ནི་འཆར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་དེ་སྒྲར་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་
 གཉིས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ། ༡༡༧ ། སྤྱི་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱ་
 བྱིན་གསེན་རྩེ་ལྟ་དང་གནོད་སྦྱིན་དུ་ཡང་འདིར་འཆར་འགྱུར། སྒྲར་ཡང་
 བཀའ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྩེ་མོ་ཅན་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་རྩུབ་དུ་རིམ་
 བས་སོ། དྲག་པོ་ཤར་ནས་གཞན་སྟེད་དུ་འགྲོ་ནིན་ཞག་དབང་གིས་བྱང་དུ་
 ཡང་སྟེ་བྱང་གི་ཉི་མ་ལའོ། རྒྱ་ནས་མེ་ལྡན་དག་ཏུ་དེ་ནི་རིམ་པར་འགྲོ་སྟེ་ལྟོ་

རུ་ལྟོ་ཡི་ཉི་མ་དག་ལ་འོ། ༡༢༠ །ཤར་ནས་ཐུན་ཕྱེད་དག་ལ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟོ་རུ་འགོ་བར་བྱེད། །དབང་ལྡན་ཆུ་དང་མེ་དང་
 གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་མིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་རུབ་བར་འགྱུར། །དཔལ་
 ལྡན་རྩ་བའི་རྒྱ་གཅན་དོར་ནས་རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་འགྱུར་འགྲན་
 བའི་འཐབ་མོ་དང་། །འབྲུག་པ་དག་ལ་རྩ་བའི་རྒྱ་གཅན་གྱིས་ནི་དགྲ་ཡི་
 ལྟོབས་འཛོམས་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༢༡ །དབྱངས་དམན་
 འཐབ་མོ་བ་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གསལ་ལ་ལྷག་པ་དག་གིས་འཛོམས་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དབྲགས་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གང་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ན་དེ་
 བེ་འབྲུག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །པོ་ཉས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་མིང་དེ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་མིང་ནི་འཕམ་བར་འགྱུར། །འདུ་བ་ཁ་
 དོག་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་མེད་
 ལྟོན་པ་ཉིད། ༡༢༢ །དུས་ནི་འཐབ་མོའི་ས་ལ་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསལ་
 དང་གལ་ཏེ་གསལ་མིན་དག་ལ་ཐུན་ཅན་གྱུར། །གསལ་དུ་ལྟོ་ཡི་མགོན་པོ་དག་
 བེ་འཕྲོག་བྱེད་དུག་པོ་དང་བཅས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོམས་བར་འགྱུར། །
 དེ་བྱིར་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་རྒྱ་གཅན་འཕྲོག་པོ་དུག་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་
 སྟོན་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བ། །གསལ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 བེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་དགྲ་ནི་ཉམས་པ་མེད། ༡༢༣ །ས་ལ་རྒྱ་སྐར་བྱས་
 བས་ཐུབ་པ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དབང་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ཆུ་དང་གཤིན་རྗེར་ནི།

3 7

ས་གཞིའི་གནས་ལ་གྱུར་དང་ཅོག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྫོང་ནི་སྤྱེ་མར་
བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ཉུང་ཟད་དག་གིས་གསུག་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༢༧ །
ཀ་བ་བཞི་ནི་བརྒྱད་གཉིས་ཁྲུ་ལྔ་ན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ནས་གནས་
བརྒྱད་དུ་ནི་ལྷག་གྱུར་པ། །ཐ་དད་ནམས་ནི་གདང་བུ་ཆུ་གཏེར་དུས་དང་དུས་
ནམས་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །ཅ་བར་འབྲུལ་འཁོར་ཆད་
ནི་ལག་པ་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོད་གི་ཆ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱེད། །སྟོགས་མདའ་
ཁྲུ་གཉིས་དག་གིས་དམན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཨོ་ལོག་བརྒྱ་ཡི་སྤྲོད་གི་ཆ་ནི་ལྷག་
པའོ། ༡༢༨ །ཁྲུ་པོར་སྤྱེད་བཅས་ཁྲུ་གཉིས་དག་སྤྲོ་སོར་མོ་སྤྱབ་པ་མ་ཅུར་
ངེས་པའི་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། །ཁྲུ་གདོད་ནས་སྟོགས་མདའ་རབ་ཏུ་གཞུག་
སྤྲོ་ཨོ་ལོག་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་གཟེར་གྱིས་གདབ། །མགོ་བོར་ཨོ་ལོང་དག་
ལ་ཐག་པ་ལྷ་བརྒྱ་གདགས་པར་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོད་གི་ཆད་ནི་ཁྲུ་པོ་སྤྱེད། །སྟོགས་
མདའི་མཐར་ནི་མཇུབ་མོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་འཇུག་སྤྲོ་གཉའ་ནོན་ཁྲུ་པོ་
དག་ནི་མཐོ་གང་དོ། ༡༢༩ །སྟོགས་མདའི་མཇུབ་མོ་ལ་ནི་ལུང་མཐིལ་ཐག་
པར་བཅས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་ཁྲུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ནང་དུ་
དོ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱག་སྤྲོ་སྤྲོབས་ལྷན་འཐེན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་འཐེན་པར་གྱུར་པ་
དག །བཏང་བ་སྦྱར་དུ་ནམ་མཁར་འགོ་སྤྲོ་འབྲུལ་ལ་ངེས་པར་ལྷུང་ཞིང་ཁང་
སྤྲོད་སྟོགས་དང་ལམ་སྤང་དུ། །མཐའ་དག་སྤྱེ་མར་བྱས་ནས་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་
འགོ་སྤྲོ་དོ་རྩེ་འབབ་པ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་བཞིན། ༡༣༠ །དེ་ཡི་མཇུབ་མོ་ཁྲུ་བ་

ཕྱེད་པ་ས་གཞིའི་གནས་སུ་ཚངས་པའི་རི་མོ་ངོས་གཉིས་དག་ཏུ་ནི། །བརྒྱད་
གཉིས་བཏང་བའི་གནས་རྣམས་དག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱུ་རྩུ་བཅིངས་
པ་ལས་ནི་གཏང་བར་བྱ། །གཏོང་བ་ས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
རྟེན་པ་འབྱུལ་འཁོར་ནང་དུ་གནས་པས་ནི། །རང་འདོད་དོན་བ་ལྟར་སྟེ་རྣམ་
གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་རྫོང་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། ༡༣༡།
གང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སྤང་ཆེན་འབྲུལ་ལ་རེས་པར་ལྟར་བ་དེ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་
ཕྱོམ་དག་ནི་ཅི། །རྫོང་གི་སྟེང་ཁང་ལ་གནས་དག་དབང་མ་ལུས་གང་དག་
ཕྱི་རོལ་གནས་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ས་སྟེང་གནས་སུ་རྫོང་གི་འཐབ་མོ་
ལ་ནི་གཞུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སུ་ཞིག་འགྲན། །གང་དུ་འབྱུལ་
འཁོར་རབ་བསྐྱེད་རྫོང་དེར་དག་པོ་སུ་ཞིག་ཞུགས་པ་དག་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཁ་
རུ་འོ། ༡༣༢། །ཀ་བ་དབང་པ་དུག་དུག་དག་གིས་གཉི་གའི་ནང་ནི་མཉམ་པ་
སྤྱི་ནི་བྱུང་གི་བར་དག་ལ། །སྟིང་པོ་རེ་རེ་ཉི་མའི་སྤྱུ་རྩུ་འགྱུར་ཏེ་གཉི་ག་ནང་
ནི་མཉམ་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པ་ཉིད། །སོ་སོའི་རེ་མིག་ཀུན་ལ་སྤང་ལེབ་དག་
དང་པགས་པ་སྤྲོ་ཆེལ་གོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོགས་པ་སྟེ། །སྟིང་པོ་དུས་
དང་བརྒྱད་དང་སྟོན་དང་སྐུམ་འགྱུར་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུལ་འཁོར་གཅིག་
ནི་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༣༣། །གཉིས་གཉིས་སྟིང་པོའི་བར་དུ་འབྱུལ་པ་དག་ཀྱང་
དབང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་བཏབ་པ་ལམ་ཀུན་ནས་སོ། །རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
འཛིན་པ་དུག་སྟེ་མདུན་ནས་དབང་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་འབྱུལ་འཁོར་འཛིན་

པའམ། །ཀ་པའི་ཁུང་བུར་རབ་རྩ་བཅུགས་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་ནམས་
 གྱིས་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་པ་རང་གི་སྟེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་རྫོང་དག་
 ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ལ་འགོ། ༡༣༣ །རྒྱ་གཏེར་རྩུབ་ལྷན་སྟེགས་
 ལུག་ཅིག་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་དང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་པ་ཀ་པར་གདགས།
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མི་ནམས་དག་གིས་དྲངས་ཤིང་ས་ལས་ཐག་པ་དག་གིས་
 སྟེང་དུ་འགོ་བའི། །རྒྱུད་གིས་རབ་རྩ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེས་པར་བྲག་གི་
 རྫོང་གི་སྟེང་དུ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་འབྱུ་མར་འཕངས་པས་
 དག་ཡི་དཔུང་དང་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྟེག་པར་བྱེད། ༡༣༥ །
 འཁོར་ལོའི་རྩ་བར་གནམ་གདན་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་གཞུག་ཅིང་སྟེང་དུ་ཡང་ནི་
 འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་རྩེ་བས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་
 སྟེང་མཐའ་མ་མ་ལུས་པར་ནི་དགོད་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་སྐྱོན་སྟེང་དང་གསུམ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་གནམ་གདན་སྟེང་དུ་གཞན་ཡང་དེར་ནི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །སྟོག་
 ཤིང་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་སྐྱུར་བར་འཁོར་ཏེ་འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་ནི་རྩ་བ་འཁོར་
 བས་སོ། ༡༣༦ །ཐག་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུད་གི་འཁྱུལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དག་ལ་
 འགོ་སྟེ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པས་སོ། །རྫོང་གི་སྟེང་དང་དག་ཡི་ཕྱིམ་དུ་
 སོ་སོར་འགོ་བར་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་པ་དྲངས་བྲས་ནས། །ས་ལ་ཆད་གྱུར་དེ་
 ཡིས་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྫོང་གི་རྩེ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིས། །རྩེ་
 ལ་བཀོད་དེ་དག་ཡི་ཁང་པའི་གཞི་དང་འདུན་ས་དག་ལ་མེ་ནི་རབ་རྩ་སྐྱིན་པར་

4 1

ལྷ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ཀྱང་གཞག་པར་
 བྱ། ། ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་གང་གི་རྒྱུད་པ་གཞག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་ལ་རལ་གྱི་ཡིས་
 ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ། མཁར་གྱི་སྒོ་ཡི་མཐའ་རྣམས་དང་ནི་མེ་ཡི་བདག་
 སྤེའི་ཁང་པར་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་མཆོན་ཆའོ། ༡༥༡ ། རྩོག་གི་སྤྲེང་དུ་ཉི་
 མའི་ལག་པས་རྩ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཆོད་ལ་དགུ་ཆའོ། །
 ལུར་དུ་ཀ་བ་འཕྲེད་གདང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གི་དྲ་གནས་ལས་གཉིས་
 དང་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་སོ། ། ཆ་བྱེད་དག་ལ་འཐབ་མོ་བ་ཡི་ས་སྟེ་མཉམ་དང་
 མི་མཉམ་འདྲན་བྱེད་རྟའམ་གླུང་པོ་རྣམས། ། དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཀྱི་
 ས་ལ་སྤྲེང་དུ་མེ་ལོང་དོ་གལ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་བཞོད་པའོ། ༡༥༢ །
 གཅིག་བྱེད་ཆ་གཉིས་དག་སྟེ་ལྷ་བ་ལག་པ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་རྩ་བའི་གནས་
 དང་གདན་རྣམས་ཀྱི། ། རྒྱུ་པོ་བྱེད་བཅས་གཅིག་ཆ་བསྐྱའི་གི་དྲའི་ས་ནི་
 དགའ་བའི་དབྱེ་བ་དག་ལ་མཉམ་པར་འགྱུར། ། རྟེན་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོའི་
 ཆོད་ནི་རྟ་དང་གླུང་པོའི་དབང་གིས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་། །
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱའི་རིགས་ཏེ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིས་བཞོད་པ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་
 མི་རྣམས་ཀྱི། ༡༥༣ ། བརྒྱད་དང་རྩ་གཏེར་རྩོག་གི་དེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམས་གསུམ་འདིར་ནི་གི་དྲ་ཆེན་པོ་བྱེད་དང་མཉམ། ། ཉི་མའི་གི་དྲ་མཆོག་
 ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་མི་མཉམ་རྟའང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས། །
 གཡུལ་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་གི་དྲ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་

4 3

གཞི་དག་ལ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་
 དོན་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་མེད་གསུམ་སྒྲ་མས་སྒྲ་བ་བཟང་ལ་ཐམས་
 ཅད་མྱོན་དུ་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་ནི་
 དེ་རིང་ཡུལ་འདིར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་གསལ་བར་བསྟན། །རང་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདི་དག་མཐའ་དག་གིས་ཤིག་ཞེས་ང་ཆགས་པས་མིན་ནོ་
 ཉི་མ་གྱུ། ༡༥༩ །ཆང་དང་ལན་ལྔ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དཔུས་སུ་སྐྱབ་པ་ས་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ནི་ལས་ས་ཡང་དག་གནས། །དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་གསུམ་ལ་ནི་
 མའི་དུམ་བུ་རྣམས་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིམ་བས་འཁོར་བར་འགྱུར། །དུམ་བུ་
 གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ནི་ཕུ་ལྷ་སྟེ་མོར་གྱི་འདབ་མ་དག་དང་བཅས་
 བའོ། །དེ་ཡི་དཔུས་ན་གྱི་ལ་ཤ་སྟེ་མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། ༡༦༠ །ས་ལ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་དུམ་དུ་གངས་གྱི་རི་དང་བཅས་
 བ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སུམ་ཆ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་
 ཡུལ་དང་གླིང་གི་ཡུལ་རྣམས་དག་གིས་བརྒྱན། །གཡས་གྱི་སྤོང་ན་ཤམ་སྟ་
 ལར་གཤམ་སྐྱབ་མཆོག་གི་གནས་གོང་ནི་བྱེ་བ་སྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། །བྱེ་
 བའི་གོང་གིས་རེས་བར་བཅིངས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་གོང་ནི་
 འབུམ་སྟག་རྣམས་གྱིས་སོ། ༡༦༡ །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་གཉིས་དབྱེ་
 བ་མདའ་རོ་སྐྱབ་པ་ལྷ་དང་འཛིན་ཏེན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱེ་བ་མི་
 དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པས་བཅའ་

བར་བྱ། ལོའི་ལོ་ཅན་དང་སྤྱི་ཅན་དུས་ལྟ་ཅན་ནི་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་
 རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ནི་དེ་ལས་གཞན། བྱི་རོལ་དུ་ནི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་རི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་མགོན་གྱི་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༡༡ འོད་ཟེར་བདུན་དང་རི་
 གཟའ་ཐུབ་ཅུམས་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་སྟོང་སྟོང་པས་ལྡན་པ་ལྟ་ཡི་སྟེ་གནས་ཏེ།
 ཉ་དང་རུས་སྐལ་ཕག་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་དང་བཅས་མིའུ་ཐུང་དང་རྩ་མད་ཨག་
 བེ་དང་། རྩ་མ་ནག་པོ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནི་ལྟ་མེན་རིགས་ལ་འཛིན་སྟེ་རུལ་
 གྱི་འཐུང་པོའི་སྟེ་གནས་སོ། སྐུ་ཕྱུ་ཕྱུ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ནི་ལྟ་མེན་
 དག་པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་བ་ཕྱག་ན་ལོའི་ལོར་འགྱུར། ༡༡༢ ལྟ་དྲ་ལོ་སྟེ་དང་
 ཕག་ལྟ་ལྟ་མེན་ལག་འགྲོའི་རིགས་ལ་ཐུན་པ་ཅན་ནི་གཞན་ཡང་ལྟ། བྱི་
 བདབང་པོ་གོས་དཀར་ཅན་དང་སྤྱི་ཅན་ཅིའི་སྟོ་གོས་འཛམས་བྱེད་བརྒྱུད་པ་གང་
 དེ་ཐུན་པ་ཅན། གསལ་བར་མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བྲ་ག་ད་སོགས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ནི་
 བདུན་པ་ཡང་དག་སྟེས་པ་སྟེ། གང་དུ་འཛིན་ཏེན་ལྟ་མེན་ཡན་ལག་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པར་གནས་ཤིང་བཅེ་བ་མེད་པ་གྲ་གྲོའི་གཟུགས། ༡༡༣ རང་མོ་ཏྲ་
 དང་བ་ལང་བསད་ནས་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ཤ་ནི་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་འབའ་
 ཞིག་དང་། བ་ལང་ཤ་དང་དཔལ་ཆུ་ཆུ་དང་མར་དང་ཆ་བ་མཉམ་པ་འབྲས་
 དང་ལོ་མ་བསྐྱེས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་མེ་ལ་བཅོས་པ་ནགས་གྱི་འབྲས་ཐུ་དག་
 དང་བཅས་པ་གང་དུ་མི་ཅུམས་དག་གི་ཟས། བདུན་པ་བྱ་ཅུམས་དག་གི་སྟོ་
 ངར་འགྱུར་རོལ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་ལྟ་མེན་ཅུམས་གྱི་གནས། ༡༡༤ ཐིག་ལེ་

རྒྱལ་མ་མིག་སྒྲུབ་དག་དང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་ཡི་ཚུ་བོ་མི་སྒྲིབ་དང་ནི་འདོད་འཛོ་
དང་། རྫོང་དང་སྒོ་ག་དང་རིག་པ་བཟང་པོ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཆ་དང་ལྟ་
ཡི་སྒྲིབ་དང་ལུས་མེད་དེ། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། བྱུང་བར་གྱུར་དང་བྱུང་དང་
འབྱུང་འགྱུར་རིག་བྱེད་རྟོག་གི་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་
སྒྲ། ༡༥༥ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་ནི་མ་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཤས་ལ་ཞེས་
རབ་རྒྱ་གྲགས་པའི་ཀ་ལྷ་པ། རྫོགས་བཞི་དག་ནི་རི་ཡིས་བསྐྱོར་ཞིང་མདའ་
ཡིས་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཚད་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དུ་ནི། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་རབ་
མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་ནས་བྱོད་ནི་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས།
དཔལ་ལྷན་ཤུ་ཀྱའི་རིགས་ལ་རབ་གསལ་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུན་ཏེ་བརྒྱད་པ་
དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡང་། ༡༥༦ འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྫོ་རྫེ་ལྟ་
ཡི་མཆོག་གིས་བརྒྱད་པ་རྫོ་རྫེའི་རིགས་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་ཏེ། རྫོ་རྫེའི་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་ནས་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་དག་ནི་རིགས་གཅིག་
དག་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་ཐེག་པར་མཛོན་འཛེགས་ལྟ་མིན་རིགས་
ལ་འཛིགས་སྟེར་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཐུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན། ཁེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲིབ་དུས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་
པར་འགྱུར། ༡༥༧ རྟེ་ཡི་དབུས་སུ་གདན་ནི་ནི་ཤུ་རྩ་ལྟ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་
བགྲངས་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་། རིགས་ལྷན་རིགས་ལ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་

ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་བརྟན་པ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དམ་
 བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཞུགས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱོའི་རིགས་ལ་
 མཐར་ཐུང་ཉིད། །རྡོ་ཡི་རྟ་བཙེན་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཕྱག་ན་མདུང་ཐུང་
 མཐའ་དག་དག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཉི་མའི་གཟི། ༡༥༩ །རིགས་ལྡན་རིགས་གྱི་
 དབུས་སུ་ལག་བསྐྱར་བའི་དུས་གྱི་ཕུང་ང་ཆ་བོ་དག་ནི་འདས་གྱུར་པ།
 དེ་ཡི་དུས་སུ་ངེས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཆོས་ནི་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་དག་
 ཏུ་འགྱུར། །རི་སྟོང་སྐྱོ་སྐྱོའི་དབང་པོ་གཞུག་པ་རི་སྟོང་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་
 བརྟན་པ་དྲག་པོའི་རྣམས་ལྡན་ཡང་། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ས་
 ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་འབྱུག་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༦༠ །གཡུལ་དུ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་དག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རང་གི་དབུང་ནི་ཡན་ལག་
 བཞི། །དུས་འཁོར་གྱི་ལ་གཡི་རི་བོ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་གྲོང་ནས་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དྲག་པོ་ཐུང་པོ་ཆོགས་གྱི་དབང་པོ་འཕྲོག་
 ཐུང་དག་ཀྱང་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་གོགས་དག་སྦྱོར་འགྱུར་ཏེ། །རྡོ་རྟ་སྤང་བའི་
 དབང་པོ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་མི་བདག་ཕྱག་ན་མཆོན་ལྡན་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་
 རོ་ཀྱ ༡༦༠ རྡོ་ཡི་རྟ་ནི་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་ཐུ་
 བ་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་པ། །ཆང་གིས་དྲེགས་པའི་སྤང་ཆེན་རིག་ཐུང་ཅེས་པའི་
 འབུམ་ཕྱག་གངས་དང་ཤིང་རྟ་འབུམ་ཕྱག་འབྱུང་བ་དང་། །ཨ་ཁྱོ་ཉི་ཤེ་དུག་
 དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཅོད་པན་བཙེན་པའི་རིགས་ནི་རོ་དང་དགུ་བཅུ་སྟེ། །

རིགས་ལྡན་བྱལ་འཇུག་འཕྲོག་བྱེད་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདི་དག་གིས་སྐྱ་
 སྐྱོའི་ཆོག་ལ་བསྐྱུན་བྱ་སྐྱུང་པོའི་དབང་པོས་སྐྱུང་པོ་ལ། རྩོམ་ཏྲུ་ཡིས་ཏྲ་
 རྩམས་ལ་སྟེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཡུལ་དུ་ས་སྐྱོང་རྩམས་ཀྱིས་ས་སྐྱོང་ལ། །
 ཏྲ་ལ་གནས་པ་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བུ་ནི་ཏྲ་བུ་སྐྱུན་དཀོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་
 པར་འགྱུར། དྲག་པོ་སྐྱ་སྐྱོའི་དབང་མགོན་མཐའ་དག་ལྟ་མེད་བདག་པོ་བྱས་
 པའི་སྐོལ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་གྱིས། ༡༥༩ དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གིས་
 གཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱོ་བཅོམ་ནས་བྱལ་འཇུག་དྲག་པོ་དང་བཅས་རིགས་ལྡན་ནི། །
 གེ་ལ་གཤམ་པོ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་གོང་ཁྱེད་གང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དག་
 གནས་པར་འགོ། དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་དག་ལ་མཐའ་དག་སྐྱེ་པོའི་རིགས་
 བེ་ཆོས་དང་འདོད་པ་ནོར་རྩམས་རྫོགས། འབྱུ་རྩམས་དགོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་
 བེ་གིང་རྩམས་འབྲས་བུ་བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༦༠།
 སྐྱ་སྐྱོའི་ཆོག་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་པོ་དང་བཅས་རབ་རྩ་བཅད་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་
 བརྒྱ་བྱེད་ན། རིགས་ལྡན་བྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་སྐོལ་བྱང་
 མཐོ་བ་གེ་ལ་གཤམ་པོ་བརྒྱ་བྱེད་། ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐྱ་མའི་སྐས་ནི་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་
 དབང་པོ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་དག ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 མི་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ས་ཀུན་ལ་ནི་ལྟ་ཡི་དབང་། ༡༦༡ རྫོགས་ལྡན་
 མཆོམས་སུ་སྐྱ་སྐྱོའི་ཆོས་རྩམས་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མ་དག་གིས་

49

ཏུ་འཇུག། རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཅོད་པའི་དུས་ནི་རྣམ་པའི་
 ཚད་ཀྱིས་ས་གཞི་དག་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། ༡༥༥ །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བསྐྱེད་
 བ་དག་དང་གཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་མཉམ་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཉམས་ཤིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྡན་གྱིས་
 བེ་ལམ་སྦྱོན་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་ནི་རི་བཞིན་
 བཤད་དོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དུས་གསུམ་ལས། སྐར་ཡང་ཁྱོད་ནི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་
 ཡན་པའི་དོན་དང་ཐར་པའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདི། ༡༥༦ །དཔལ་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། ། །
 མི་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཚད་ནི་གང་དག་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་
 གྲུང་བདག་གིས་ཏེ། སྐར་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་སྦྱིད་པ་གསུམ་
 པོ་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་རྩུང་ལགས། རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཆོག་དག་
 གསན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་རབ་གསུངས་
 བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྐད་དུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྣ་ཆོགས་
 ཚད་རྣམས་དག་གྲུང་ལུས་ལའོ། ༡ །ས་དང་རྩ་མེ་རྩུང་དང་དོ་རྗེ་རྩ་ཡི་གཞུ་
 དང་རྩུང་རྣམས་དང་ནི་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་རྩུན་པོ་
 གཤེངས་ཅན་མི་དང་རྩ་ཡི་གནས་དང་འཁྱོག་པོ་སྐར་མར་བཅས། །འཕོ་བ་
 རྒྱ་བ་དག་དང་ཕྱོགས་དང་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་

དབུས་སུ་ནི། །རང་རང་ཡི་གེས་ཤེས་བྱ་ནམ་གསུམ་བྱུང་བ་དག་བགོད་པ་
 རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྟོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། ༡ །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་མཐའ་དག་རོ་དུག་རྩོམ་གྱིང་འབྱུངས་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 རོ་དུག་རྩོམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་ཏེ་རབ་གསལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་
 རོ་མཉམ་འགྱུར་མེད་ཏུག་པར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་
 གནས་ནི་བ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་གནས་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། ༢ །
 ས་པོན་བདྲར་གནས་པ་དག་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ་དེ་ལས་ཆུ་ཡིས་སྤྱད་དོ་
 བྱིན་ས་ནི། །མེ་ཡིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རོ་དང་རོ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་དེ་འདི་ཡི་
 འཕེལ་བ་རྒྱུད་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྦྱིན་
 བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟེ། །བཙའ་བར་གྱུར་པའི་དུས་
 དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་དུས་དག་ཏུ་ཡང་རྩ་ཡི་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱེད་དོ། ༣ །
 ས་པོན་དག་གི་ས་ནི་གསལ་བར་ལྷི་ཞིང་སྒ་བ་ཉིད་བྱེད་ཆུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེར་
 བ་ཉིད། །མེས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་
 དག་ནི་འདི་ཡི་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བ་དག་ལ་སྐྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་
 གོ་སྐབས་སྦྱིན་བྱེད་དུས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་དངོས་པོ་དུ་
 མ་དག་གིས་ལུས་བཙས་སྒྲ་དང་ཡིད་དང་ལུས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། ༤ །
 གསང་བའི་བདྲར་ཁྲག་གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་ལྟར་བའི་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་སྟོག་དང་

བཅས་པ་དག ། ༡༩ དང་རུས་སྤྲུལ་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་སངས་གེ་མི་ཐུང་རྒྱ་
མ་རྒྱུ་དག་དང་ནི། །ནག་པོ་སངས་རྒྱས་མི་དབང་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་
དག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྟེན་ནོ། །མངལ་དུ་གསུམ་སྟེ་
དེ་བཞིན་བཅའ་བའི་དུས་སུ་གཅིག་དང་བྱིས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས། ༤ །གཞོན་ནུ་ཡང་ཆོད་གཤམ་ལ་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་པ་
གཅིག་དང་ཡང་དག་དེ་བཞིན་གཅིག །རྒྱ་པོ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་གཅིག་སྟེ་མངལ་
སྟེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཐ་མཛོ། ། ༡༩ ལ་ཉི་ལྔ་མ་པར་འགྱུར་
བ་ཉིན་ཞག་འགའ་སྟེ་རུས་སྤྲུལ་ལ་ནི་རུས་སྤྲུལ་དངོས་པོ་ཡང་། །པག་པ་ལ་
ཡང་དེ་ཡི་སྟེ་མཆོད་ཉི་མ་འབྱུང་སྟེ་མི་ཡི་སངས་གེ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། ༥ །མི་ཐུང་
ལ་ནི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་རྣམས་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ནག་པོ་ལ་ནི་
གསལ་བར་སྒྱུ་དག་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཞི་བ་དང་ནི་བརྟེན་ལྷགས་
ངེས་པ་བྱེད་དེ་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཁྱེད་ལས་ནི་རྒྱུད་དང་
རུས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟུལ་ལས་པགས་པ་ཁྱག་དང་ཤ་ཉིད་དོ། ༦ །
མངལ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་ཁྱག་དང་ས་པོན་བདུད་རྩི་ལོ་རྒྱུར་རབ་
ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་ས་པོན་སྒྲ་ཁུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྣམ་པ་བརྟེན་ཅི་ནི་གིན་
ཏུ་ཕྱ་བའོ། །ཉེ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ནི་གཞན་ཏེ་རྒྱུད་ལག་གའོ་རྣམས་
ལ་ནི་བྱེད་དུ་སྒྲིད་པར་བྱེད། །སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འདིར་

ནི་རྒྱ་ལག་གཤོང་གི་མཚོན་པ་ཅུང་ཟད་དོ། ༩ །རྒྱ་བ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་
 ན་ནི་ལག་པ་རྒྱ་བ་མགོན་པ་དག་གི་མགོ་པོ་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཕྱ་མོའི་
 ཅུ་ཅམས་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལག་གཤོང་དང་མགོན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་
 སུ་སྟེ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་ཤ་དང་ཁག་དང་རུས་པ་མཁའ་ལོ་བསྐྱེད་ཟེ་དག་སྟེ་ཆོགས་
 ཅམས་དག་གྱུར་དོ། །རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་ཡང་ཤ་དང་ཁག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་དང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། ༡༠ །སྤྱིན་མ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་བུག་པ་ཅམས་
 གྱུར་བུབ་མཚོག་ལ་སྟེ་ཅུ་ནི་ལྷ་ག་མར་གྱུར་པ་ཅམས། །རྒྱ་བའི་མཁུག་ཏུ་ཉིན་
 ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་བ་མིག་གི་གྲངས་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། །གནད་
 དང་རུས་པ་རྒྱ་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རོ་འཛིན་དང་ནི་གཅི་བ་བཤང་བ་བརྒྱད་པ་དག་
 ལ་ཡང་། །བུག་པ་ཞེས་ལ་བཅའ་བའི་དུས་སུ་སྟེ་གནས་གྱིས་ནི་བཅོར་བ་
 དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོའོ། ༡༡ །མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བཅའ་བའི་དུས་དང་གྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །
 གཞོན་ཅུ་དང་ནི་ལང་ཚོ་དག་ལ་བུད་མེད་མོར་དང་འབྱོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གང་། །ཁན་པོ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲར་ཡང་
 འགོ་བ་དུག་ཏུ་འཛིགས་སྟེ་རུ་འབོད་ལ་སོགས་ཏེ། །སྐྱུ་མས་སྟོངས་པར་
 བུས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདྲི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཛིན་
 པར་བྱེད། ༡༢ །ལའོར་བར་མི་ཉིད་ཏུ་ནི་འགྱུར་བ་དག་གྱུར་ལག་འཁོག་ཏུ་
 སྟེ་ཆོས་གྱི་སྟོན་ནི་རེས་འགའ་ན། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་དགོ་

བའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཞིང་དང་པོའི་ཐེག་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག། །དེ་བས་དབལ་
 ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་གོས་མ་ལུས་བརྒྱ་ལམ་དག་ནི་འཇུག། །དེ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགའ། ༡༩ །མངལ་དུ་ཡང་དག་དག་པའི་སྐྱ་སྟེ་བཙའ་བའི་
 དུས་ནས་སོན་སྟེས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོ། །སོ་རྣམས་རབ་རྒྱ་ལྷང་བར་འགྱུར་
 བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་
 བའི་སྐྱ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བའི་མཆོམས་ཏེ་མི་རྣམས་དག་
 གི་ལོ། །མངལ་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་
 བས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར། ༡༧ །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་པདྨར་
 གནས་པ་དེ་ནི་མངལ་དུ་དག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་དང་ལུང་པོ་རབ་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་རྣམ་པ་སྒྲ་སོགས་སྟེས་པ་དག་ནི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རུ་འགྱུར།
 །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བཙའ་བའི་དུས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐྱ་ལ་པ་
 དག་གི་སྐྱ། ༡༨ །སྟེས་པ་ན་ནི་ངེས་པར་དབུགས་དག་གང་ཞིག་རབ་རྒྱ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྐྱ། །དེ་ནས་སོན་པའི་འབྱུང་གང་ཞིག་ཆོག་
 ནི་གསལ་ཡིན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ནས་གཉིས་སྟེས་
 རྣམས་ནི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱ། །སོ་རྣམས་དག་ལས་འཆི་བའི་མཆོམས་ནི་ཕྱི་རུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་

གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རུ་འགྱུར། ༡༤ །མངལ་དུ་འདིར་ནི་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་
 རོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་ནོ། །ཐུགས་ནི་སོ་དག་རབ་
 ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནོའོ་སྐྱར་ཡང་ལྷང་ནས་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས་ཤིང་ཉི་མ་རི་པོར་ཅན་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་ལ་
 སོགས་ཀྱི། །མངལ་ན་གནས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མ་པ་ཡིས་
 གྲང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ༡༥ །ས་ཡི་སྟིང་པོ་དག་ནི་བསྐྱེད་ཟུར་
 འགྱུར་ཏེ་འཛིན་མ་དང་ནི་རྒྱུད་དག་སྟིང་པའི་སྟིང་པོའོ། །རྒྱུད་དང་ས་ཡི་སྟིང་
 པོ་དག་ནི་ཆུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ས་ཡི་
 རྟེན་ནི་ཆུ་སྟེ་འབར་བྱེད་དག་གྲང་ཆུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་དག་པར་བྱེད་པ་དག་གིའོ། །
 རྒྱུད་གི་སྟིང་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་རི་ལྟ་བཞིན། ༡༦ །ཐུང་པོའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་
 མཆོག་དག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་སོ། །ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོག་རྒྱུད་
 རྣམ་པ་བཅུ་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་དག་གི་སེམས་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཅན་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡང་རྟེན་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་
 བཏུད་ཅིང་གཞིམ་མེད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་། ༡༧ །དྲི་ནི་འཛིན་མ་དག་ལས་
 འབྱུང་སྟེ་རོ་ཡང་ཅེ་མོ་ཅན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཆུ་ལས་སོ། །རྒྱུད་ལས་
 རེག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞི་བ་ལས་གྲང་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའ་དག་

ལས་སོ། རྟོང་པ་སྒྲིའི་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་ཆོས་
 གྱི་ཁམས་དང་རྒྱུད་དག་ནི། སྤྱི་དང་མེ་ཡང་གཟུགས་ཏེ་ཆུ་དག་ཀྱང་ནི་རོལ་
 དེ་བཞིན་འཛིན་མ་དག་ནི་རེག་བྱའོ། ༡༠ རྒྱལ་བ་གཟུགས་ནི་འཛིན་མ་ལ་
 རྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཆུ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་གྲུབ། མེ་ལ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཆོར་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ནི་ཕུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། རྣམ་ཤེས་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་དོ་རྩེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལུས་
 འདི་ལ། ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྦྱོར་བས་སོ། ༡༡ རྣ་བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྣམ་ནི་ས་
 ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལྟེ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 མིག་ནི་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་
 གི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
 འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་སྦྱོར་བས་སོ། ༡༢ ཁེར་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་
 འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཚོག་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེས་དངོས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཐུག་
 དོག་དོ་རྩེ་མེ་ལ་ཆགས་པའི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནི། །
 ཆུ་ལ་དབལ་ལྡན་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སལ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་སོ། འདག་དང་ལག་པ་རྐང་པ་བཤང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མེ་ཆུ་དང་ས་
 རྣམས་དག་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༣ ཐུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་རྣམ་

གསུམ་ཁེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒོལ་གི་རྒྱུད་ཡང་སྒྲོང་བ་དག་ལ་ལོ། །རྒྱུད་གི་དབུས་
 རུ་མཉམ་གནས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་སྒྲར་ཡང་གྱེན་རྒྱུ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །
 ས་ལ་སྤྱི་ལྟེ་དེ་ནས་རུས་སྤྱལ་ཅངས་པ་དང་ནི་ལྟ་སྒྲིན་ཞོར་ལས་རྒྱལ་བ་དག་
 གི་རྒྱུད་། །བཞི་པོ་རྒྱུད་དང་མེད་ག་དང་ནི་ཅུ་དང་ས་ནམས་དག་ལ་རིམ་པ་
 ཡིས་ནི་ཡང་དག་འགྱུར། ༡༤ །གཙུག་ཏྲར་སྒྲོང་པའི་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་གསང་བའོ། །སྒྲིང་གི་པདྨ་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ལ་རབ་གསལ་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་མགྱིན་པའི་ལོར་ལོ་གསལ་བར་འོ། །རྒྱལ་
 སྒྲིན་མའི་ནང་གི་པདྨ་ཞོར་ནི་ཞོར་གྱི་འདབ་ལྗན་ལྟེ་པའི་པདྨ་ས་ལ་ལོ། །རྟེན་
 པ་ལག་པ་དག་གི་ཚིགས་དུག་ས་དང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་རྣམས་དག་ལ་
 གསུམ་གྱི་གྲངས། ༡༥ །ས་སོགས་ཁམས་ལྟ་དག་ལ་རྣམས་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ལག་པ་དག་གི་ནི། །མཐེ་བོང་ལ་སོགས་སོར་
 མོ་བཅུ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཚིགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྗན་པ་མཐའ་དག་
 ལྟེ། །དེ་དག་སེམས་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་གཟུང་བྱ་སྒྲར་ཡང་སོ་རྣམས་དེ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཡོ་མཐར་ནི་ལུས་མཚོག་ལ་འགྱུར་
 དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁམས་ལ་ལོ། ༡༦ །གསང་བ་གཙུག་ཏྲར་ལྟེ་བ་
 ལ་ཡང་ལྗན་ཅིག་སྤྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་རང་བཞིན། །སྒྲིང་
 གའི་རྒྱ་སྤྱེས་ལ་ནི་ཚོས་སྤྱུར་འགྱུར་ཏེ་མགྱིན་པའི་རྒྱ་སྤྱེས་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྤྱ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་ག་

པའི་ལྟ་རུ་རིམ་པ་དག་གིས་འགྱུར། །སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་མགིན་པའི་འཁོར་
 ལོ་སྤྱི་བའི་པདྨ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་དག་པའོ། ༡༧ །ལྟེ་བ་མགིན་
 པ་དག་དང་གསང་བ་སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱིང་ག་དེ་བཞིན་གཙུག་ཏྱར་དབུས་སུ་ནི།
 ཡུམ་དང་གཙུ་བའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་
 ཀྱང་རིམ་པས་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་མཁའ་ཡི་པདྨ་ཆུ་སྐྱེས་རལ་གྱི་
 མཆོག་དང་དོ་རྗེ་དང་ལྡན་རིགས་དུག་གོ། །དེ་དག་སྤྱིང་འོག་ཙ་གསུམ་རྣམ་
 གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉི་ལྔ་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༩ །ཡུས་ལ་
 བསམ་པ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་རྩ་རོ་མཉམ་བསམ་པའི་དབུས་
 སུ་ཡུས་དག་ཀྱང། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་ཁམས་ཀྱི་ཁདོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །སེར་པོ་ནག་པོ་དག་དང་ཁདོག་
 དམར་པོ་ཞེས་དང་དགར་པོ་ས་རྒྱུང་མེ་དང་རྩུ་ལའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལ་
 ཡང་སྟོན་པོ་ལྡང་གྱུར་འགྱུར་ཏེ་ཡུས་དང་བསམ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་སོ། ༢༡།
 ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རུས་པ་ག་དང་རྩུ་དང་བཅས་པའི་ཁྲག་དང་མེ་དག་དང་
 བྱི་གཙུ་བ་ཉིད། །རྒྱུང་དང་བཤང་བ་སྟོང་བ་ཁུ་བ་མཆོག་གི་ཡུས་ལ་དཔལ་
 ལྡན་རྩལ་དང་སེམས་ཉིད་དག་རྩུ་འགྱུར། །རྣེ་བུ་སོགས་གཞན་རྣམས་རང་
 གི་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་ཀྱང། །དེ་
 ལྟར་ལྟ་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ༢༠ །ཙ་རྣམས་སྟོང་ཐུག་དུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་

བསྐྱེད་བ་མངལ་གྱི་དབྱུང་དག་ཏུ་ཡང་འཕེལ་བ་ནི། །བྱས་ནས་ལོ་ནི་རྫོགས་
 བ་ན་ཡང་གཏོང་སྟེ་རི་བོང་འཛིན་བ་ཉི་མ་དག་གྲང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལོ་ནི་
 བཅུག་ཉིས་དག་ན་ཉིན་བྱེད་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ་རང་གི་ལུས་པོ་དག་
 ལའོ། །ཅུ་ནི་འཆད་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་ཞག་ཉིན་ཞག་དག་ལ་རིམ་པས་
 ཟུང་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར། ༣༡ །དཔལ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
 དག་བཅུ་རུ་རབ་འགྱུར་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་། །དེ་ཙམ་ལྷ་རུ་བརྗོད་
 བ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་བཅས་བ་དག་གྲང་ཡིད་དང་སྟོང་དང་རང་འཛིན་མཆོག་།
 འདི་དག་དེ་ཉིད་རྣམས་ཏེ་ལུས་དང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འདི་ནི་ལོངས་
 སྟོན་གཙོ་བོ་དག །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་
 བདག་གི་ལས་ནི་བསགས་བ་དག་གིའོ། ༣༢ །ས་ནི་སྤྱ་བ་རྩ་བའི་བཤེར་བ་མེ་
 ཡང་ཆ་བ་རྒྱུད་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དེ་བྱུག་པ་ནི། །སྟོང་བ་དག་སྟེ་བརྟན་པའི་རུས་
 བ་འཆི་མེད་རི་བོ་མཆོག་དང་ཆར་བ་འདིར་ནི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་སྤྱ་
 དང་གཞུ་ཡང་བཤང་བ་དག་སྟེ་རྩ་ཆོད་རྣམས་ནི་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་འབྱུང་
 ཟུང་དག་གོ། །ཟུང་རྣམས་དག་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་དག་གིས་འཕོ་བ་གཅིག་སྟེ་
 སྐར་རྩིས་བ་རྣམས་བྲུག་པའི་དབྱེ་བའོ། ༣༣ །རྒྱ་སྐར་དག་ནི་སོ་ཡི་སྟེང་བ་
 རྩེས་སུ་ཉིན་ཞག་རྩ་ཆོད་རྣམས་ནི་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཅུ་རྣམས་རྩ་
 པོ་རྒྱུ་མ་སྟེན་ཏེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་གཞན་ཁམས་རྣམས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་
 བོ། །སྤྱ་དང་གིག་དང་ཁུ་བ་སྲིན་བུའི་རིགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་

བོ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཚིགས་རྣམས་སྤྱི་
 བོའི་བདུ་ཉེ་བའི་བདུ་དག་གྲང་རྣམ་པ་ལོ། ༡༤ །ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་མཐོ་
 རིས་འཛིག་རྟེན་ལག་མཆོག་རྒྱུང་བ་དག་ནི་མི་ཡུལ་ས་འོག་འཛིག་རྟེན་ནོ། །
 རྒྱ་གཏེར་གླིང་དང་རི་བོ་རྣམས་ནི་གཤེར་དང་འཇམ་པ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཁམས་རྣམས་སོ། །ལན་ལྗེ་རྒྱ་གཏེར་གཅི་བ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་མེ་
 རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བོ་ཁྲག་དང་བགས་པ་ལོ། །སྒྲ་རྣམས་གྲུབ་པ་མཐའ་
 དག་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱད་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ལོ། ༡༥ །
 སྤྱིང་མགིན་ཉེ་བའི་བདུ་དག་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་རབ་འཕྲོ་རིམ་པ་
 ཡིས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པ་རྒྱུམ་བོ་དང་ནི་ཉིན་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱ་གཏེར་ཟུར་གྱི་
 ཐབ་ཁུང་དག་ལ་ཡང་། །དེ་དག་གོང་ན་མེ་གཞན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་
 ཤེས་གཞུགས་ནི་མུན་པ་དག་གི་མཐར་། །གང་ཞིག་ཉི་མ་སྒྲོག་གིས་མི་གདུང་
 རི་བོང་འཛིན་པ་གཟའ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་ནོ། ༡༦ །གཟའ་ནི་
 སྤྱིང་གའི་བདུ་ལ་ཉེ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་རྒྱལ་མཆོད་དུག་ཅུ་ཉེ་བའི་བདུ་ལ། །སྤྱིན་
 མའི་དབུས་སྤྱ་ཉིན་ཞག་རྒྱུང་བ་མ་ཅུ་སྐར་ཡང་མི་བདག་འོངས་སྤྱོད་འཁོར་
 འོར་སྐར་མའོ། །སྐར་ཡང་ཉེ་བའི་བདུ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་རྣལ་འབྱོར་
 ལྡན་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ། །རྒྱལ་མཆོད་རྒྱ་སྐར་གསལ་བར་མཐའ་དག་ལུས་
 ལ་ལག་པ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་དག་གི་ཚིགས་ལའོ། ༡༧ །ཉེ་བའི་རྒྱ་སྤྱིས་ཉི་
 མའི་འདབ་མ་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་མཆོག་གི་ཆ་ནི་འཕོ་བ་རིམ་པས་སོ། །སྤྱོད་

ཐུང་དགུ་བརྒྱ་ཉིས་འབྲུར་དག་གིས་འཕོ་བར་འབྲུར་ཏེ་དུས་སྐྱེར་ཀླ་ཏ་ནས་
 མི་ཡི་དབང་། །དུས་སྐྱེར་གང་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཕོར་
 བ་དེ་ལ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱ། །དུས་སྐྱེར་ཚད་དང་ནོར་དང་བུ་ལོན་མཉམ་པ་
 དག་ཀྱང་བཤོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ༣༩ །རེ་རེ་བསྐྱེད་
 འདབ་མ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་ལུ་ལུ་འཛིན་མ་དང་ནི་བྱང་དུ་སྟུ། །སྟོ་
 རུ་མེ་དང་ཤར་དུ་སྐྱེད་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་འདབ་མའི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་སྟོང་
 བའོ། །དབྱེ་བ་ལྡེ་ཡིས་འཕོ་བར་འབྲུར་ཏེ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དམན་
 བའི་དབུགས་ནི་དུག་ཅུའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་
 སོའི་དུས་སུ་དུས་སྐྱེར་དབྱེ་བ་དག་གིས་འབྲུར། ༤༠ །སྟོང་པ་ལ་སོགས་དེ་
 ཉིད་ལྟ་ནི་ངེས་པར་བྱང་དུ་རབ་འབབ་ས་ལ་སོགས་པ་གཡས་སུའོ། །སྒྲ་གཙན་
 དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་དང་གཟའ་ལག་ས་སྟེས་ལྟ་མིན་སྟོན་པོ་བྲུ་མ་དང་། །
 མཐུག་པོ་སྟེན་པ་འདི་བཅུ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཕོར་རྣམས་
 ལ་བདག་པོ་ཞིང་ཅན་ལོ། །ལྷ་བ་དུག་ལ་ལྷ་བ་དབང་ལྷུག་ཏུ་འབྲུར་བྱང་དག་
 ཏུ་སྟེ་མི་བདག་སྟོ་རུ་ཉི་མའོ། ༤༡ །དེ་སྟོང་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་གྱི་
 འདབ་མ་དག་ལ་རྩ་ཡི་འཕོར་ལོ་ཡང་དག་གནས། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་
 གི་ཚོགས་ཏེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུས་སུའོ། །གཡོན་
 དུ་རྩ་ནི་རི་བོང་མཚན་མ་འབབ་སྟེ་ངེས་པར་དཀར་པོ་གཡས་སུ་དམར་པོ་ཉི་
 མའོ། །དབུས་སུ་དུས་མའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་མཉམ་པ་དག་ལ་

དམན་པའི་དབྱུགས་ནི་དུག་ཅུ་ལོ། ༦། ཁྲོག་དང་ཐུར་སེལ་མཉམ་གནས་
 བསྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྒྱུད་ནི་གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་རྒྱ་དང་
 རུས་སྤལ་དག་དང་རྩངས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟ་སྦྱོན་དང་ནི་ཞོར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་
 བ། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ལས་གྱི་དབྱེ་
 བས་ཡང་དག་གནས། རྒྱུད་ཅན་མཐའ་ཡང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་རང་གི་སྒྲིང་
 གའི་བསྐྱེད་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གོ ༧། ཁྲོག་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་ན་
 གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་བཟའ་དང་བརྒྱུད་བ་མ་ལུས་པ། རྟེན་དག་ཐུར་
 སེལ་གྱིས་ནི་འོག་ཏུ་འཕྲེན་ཏེ་མཐའ་དག་རོ་མཉམ་ལུས་ལ་མཉམ་གནས་
 དག་གིས་འཐོབ། ལུས་ལ་གྱེན་རྒྱས་གཡོ་བར་བྱེད་དེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱོས་གར་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་གྱིས་ནི་ནང་དག་བྱེད་དེ་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འདི་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་ཉིད། ༨། རྒྱ་
 ཡང་སྤྱི་གས་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་ལག་པ་རྒྱུད་པ་བསྐྱུལ་བ་དག་ནི་རུས་སྤལ་
 རྒྱུད་གིས་སོ། ཁྲོ་དང་གཡེང་བ་མཐའ་དག་དེ་ནི་རྩངས་པའི་རྒྱུད་དག་གིས་
 ཉེ་གྲལ་བ་དག་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོན་གྱིས། ལུས་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱུར་གཤོང་བར་མི་
 བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཞོར་ལས་རྒྱལ་བའོ། རྟེན་ལྟར་སྤྱི་གས་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོན་ཏན་དག་ནི་གཤོང་
 མི་བྱེད། ༩། དམར་སེར་སྤྲོ་མོ་དག་ཀྱང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་རྣམ་གསུམ་ལམ་
 བཤོད་སྤར་མ་དང་ནི་ལག་ལྡན་ལྟེ། དུག་པ་རྒྱལ་དང་རི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞོར་

དང་དགུ་བ་ཨ་ལི་ཐུང་དཔལ་ལྡན་ཀྱང་རྒྱུ། རྒྱུ་གས་ཀྱི་གངས་ནི་དྲུང་ཅན་
 མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་བདེ་བའི་མཐར་ཐག་བྱེད། དཔལ་
 ལྡན་རྩ་ཡི་ལོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུ་
 མས་སོ། ༤༥ དབང་པོ་མེ་དང་གཤིན་རྗེ་ལྟ་མིན་ཆུར་བཅས་རྒྱུ་དང་གཞོན་
 སྦྲིན་དང་ནི་དྲག་པོ་དག་གི་དབུས། གནས་ནི་འདི་དག་རྣམས་སྦྱེད་ཡི་རང་
 བཞིན་བརྟེན་ཞིང་རྣམ་པ་ཉིན་དང་མཆོན་མོར་ལོར་བར་བྱེད། དེ་ཡི་སྦྱིང་
 གི་མགྲིན་པའི་རྒྱུ་གས་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ལོར་ལོ་
 ཡང་དག་གནས། ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་དཔལ་ལྡན་དབུ་བ་དག་གནས་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱར་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཐག ༤༦ རྩ་བར་ས་
 སྦྱེ་གཡོན་དུ་ཆུ་དང་གཡས་སྦྱེ་བཞེག་ཟ་དག་ནི་རབ་དྲུ་འབབ་སྦྱེ་སྦྱིང་དུ་རྒྱུད།
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྦྱེ་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པར་རབ་དྲུ་འབབ་སྦྱེ་སྦྱེ་བུག་
 དག་ལས་རིམ་བས་སོ། འདི་དག་རྣམས་ནི་འབུགས་ཏེ་རྣམ་པ་མཆོག་གི་
 གནས་དང་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་རུ་འགོ། ཞིང་ལ་སོགས་
 པ་ལག་པ་རྒྱུ་བ་ལག་པ་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལ་མཐེ་བོའི་མཐར་ཐག་མཐའ་དག་
 གོ། ༤༧ ལོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ལྟ་མཆོག་བདག་
 རྣམས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག། རིགས་ལྡན་དག་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 གྲུང་པོ་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་མངག་གཞུག་འཕགས་པའི་ཆོད་མེད་རྣམས། དྲག་པོ་
 རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་སྒྲན་ནི་ཉན་ཐོས་གཞུག་པ་སྒྲུ་གྲོའི་

དབང་། ཁྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དག་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་
 ལྟུག་བསྐལ་སྦྱོན་བྱེད་མི་དགའི་ལམ། ༤༩ །རྟེན་ལ་གནས་པ་མ་རིག་བ་སྟེ་ལྟ་
 མིན་དབང་རྣམས་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཡི་གཤམ་
 ལ་སྦྱད་བ་སྦྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཐར་
 པའི་ལམ། །གོ་ལ་ཤར་ནི་ཆོས་དག་སྦྱོན་བ་སྦྱིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཡིན་ཏེ་
 ས་ནི་རྩལ་གྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་བླ་མའི་སྒས་པོ་
 ཆངས་དང་ལྟ་དབང་དག་ནི་རྒྱལ་དང་མདུན་དུ་གང་། ༥༠ །འཇམ་དཔལ་
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱིད་བ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་དུ་ས་གཞི་དག་ལ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
 རིགས་རྣམས་དུ་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་གྲོ་དབང་པོའི་
 འཕྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུའོ། །རྒྱ་
 མའི་གཞུགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རེས་པར་མ་ཁའི་ལུས་དུ་གྲུ་གྲོ་འཕྲུག་སྟེ་འཕྲུག་
 པ་མིན། ༥༡ །དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་མེ་གངས་ལོ་ཡི་ནིན་ཞག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་
 རིགས་རྒྱལ་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཟླ་བའི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་དུག་སྟེ་
 རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས། །གཟའ་ཡིས་
 བཅད་པས་ཐོབ་པ་རབ་དུགས་ལ་ཞིང་རེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ལྟ་
 རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་དག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
 པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག ༥༢ །རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡང་ཉིན་ཞག་ཡན་ལག་ལས་འགྱུར་ཡང་དག་ལྷག་པ་རིག་བྱེད་དང་། སྐྱར་
 ཡང་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚོ་མེ་དང་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་འགྱུར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དུས་
 གྱིད་བྱེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཞན་ཡང་དུག་གིས་རྣམ་དམན་དེ་དག་བྱེད་
 གྱིད་བྱེ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཉི་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་དང་ནི་བྱག་པ་དེ་ཉིད་བཅས། ༥༢ །ཟླ་བའི་ཆ་གས་
 སུ་ངེས་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ལས་གཟུང་ཡི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གང་དག་ཉིན་ཞག་
 དུག །དེ་དག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ་གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ་དུས་སྐྱོར་གསུམ་རྣམས་ངེས་པར་གསལ་
 བྱས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལོ། །ཁུས་མ་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་
 པས་བཅུ་རུ་བཟུ་འགྱུར་ཉི་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོ་རྣམས། ༥༣ །གཟུགས་
 མོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་སྐྱར་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ནི་
 དུག་གཉིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཁྱུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་
 པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་ལོར་
 ལོ་བཞི་ལྷག་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་ལོ། །ཉི་མའི་ཆ་ལས་
 ཉིན་ཞག་སོ་སོར་རྒྱ་ཚོད་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཟླ་བའི་དུས་སུ་དུག་ཅུ་སྟེ། ༥༤ །
 དེ་དག་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དུས་སྐྱོར་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིས་འགྱུར་རྣམས། ཉི་མའི་ཆ་ལས་ཉིན་ཞག་རབ་བྱེ་ཉིས་འགྱུར་
 དག་ཀྱང་གང་ཞིག་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །མཐའ་དག་བསྐྱེད་

པར་གྱུར་པ་མངོན་བརྗོད་ཀླམས་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་
 འགྱུར་འགྱུར། ཉི་མ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལ་ནི་
 མཐའ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ༥༥ །དེ་ལྟར་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་
 མཐའ་ལག་མི་བདག་ཀླམས་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཀླམས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་རབ་ཐབས་
 དག་མཚན་མོ་ཉིན་མོར་འགྱུར་བ་མཉམ་པའི་ཆ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱེད་དང་ཉིན་
 བྱེད་ལའོ། །གང་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དང་སྒྲ་བ་འཕོ་བའི་
 དབྱེ་བ་དག་གིས་ཤེས་གྱུར་བ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲིད་པའི་
 འཛིགས་འཛོམས་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་དག་ལའོ། ༥༦ །སྐུམ་ཅུའི་ཆ་
 ཡིས་དེ་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ངེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་
 ཀླམས་དང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ་སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དག་
 གི་ཅ་ཀླམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཙུག་ཏོར་ལ་ནི་ཁྱུ་གཏོར་སྟིང་གར་བརྒྱད་དེ་
 སྤྱི་ཐོར་མི་བདག་མགྱིན་པ་ལ་ཡང་སོ་ཡི་གངས། །སྟེ་བར་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དག་སྟེ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་གསང་བའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་
 གྲགས། ༥༧ །ཅ་དུག་ཀླམས་ནི་འཁོར་ལོ་འགོག་ཅིང་བཅུ་ནི་ལུལ་ཀླམས་
 འཕྲོག་པ་འདུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིས་
 འགྱུར་བསྐྱུར་བ་དག་ཀྱང་བད་ཀན་རྒྱུད་དང་མཁྱེས་པ་དག་གི་ཆ། །འདི་དག་
 ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར་བྱེད་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་དང་ནད་མེད་དག་
 ཀྱང་སྟེར། །འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཀླམས་འཆི་བའི་འཛིགས་འཕྲོག་

རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མེད། ༥༩ །གཙུག་ཏྲེར་ལ་ནི་ཆུ་གཏྲེར་
 དབྱལ་བར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྣམས་བད་ཀན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུག་
 པའོ། །མགོན་པ་སོ་དང་སྒྲིང་གའི་ཆུ་སྐྱེས་དག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་
 རྣམས་མཁྲིས་པའི་ཁམས་རབ་འབྱུག། །ལྟེ་བ་གསང་བ་དག་ལ་ཆུ་གཏྲེར་
 རྒྱལ་ཆུ་མི་བདག་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཁམས་རབ་འབྱུག། །གསང་བར་
 གཞན་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་རྒྱལ་ཀྱང་རབ་རྒྱ་གསལ་བྱས་ངེས་པར་འདུས་པ་དག་
 སྟེ་འགོག་པའོ། ༥༩ །རྒྱལ་གི་རྩ་ནི་ལོར་ལོ་འགོག་པ་སྒྲ་ཉི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་
 རྣམ་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་། །སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་
 དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་ལ་གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་ནི་རབ་ཞུགས་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆི་བ་འཛོམས་པར་ངེས། །
 སྤྲུལ་ལ་ནི་མ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ལུས་ནི་གང་དུ་
 གཅོད་པར་བྱེད། ༦༠ །སྤྱོད་ནི་གལ་ཏེ་རྩ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་
 མོར་འབབ་ན་འཆོ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་རྣམ་པར་མ་
 ཆད་འབབ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆོ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་
 རྒྱ་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་འཆོ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲ་བ་གསུམ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་རང་ལུས་དག་ལ་སྒྲ་བ་གྲོད་འཆི་བ་དུས་ཀྱི་ལོར་
 ལོར་གེས་པར་བྱ། ༦༡ །ལྷ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཉིན་ཞག་བསྐོད་པ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ནི་
 འཕེལ་བ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་རེ་རེ་ལྷག་པས་བཅུ་ནི་གསུམ་ཀྱིས་

བསྐྱར་བ་དག་ཀྱང་གསུམ་ནི་ལྟག་པ་རི་སྤྱིད་ཉིད། །དུས་ནི་རྫོགས་ནའོ་ལོ་
 རྣམས་གསུམ་མིག་ལྷ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་དྲུག་གསུམ་ཟུང་དང་ལྷ་བ་གང་།
 ལྷ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 ལྷ་འཆོ་བའི་ལྟག་མའོ། ༥༡ །རང་གི་གནས་ནས་མཆོག་གི་ཆ་ཡིས་བྱིམ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འདོར་ཏེ་ཉམས་དང་ལྟག་མ་མཆུངས་པ་ཡི། །ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་
 གིས་ཀྱང་སྟེ་གསུམ་མིག་རི་བོང་ཅན་དང་དྲུག་གསུམ་ཟུང་དང་ལྷ་བས་ཀྱང་།
 རྫོགས་པ་ནས་ནི་ལྟག་མ་མཆུངས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 དང་ལྟེ་བར་རབ་ཞུགས་པའི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་མཐར་ནི་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་སྦྱར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། ༥༢ །སྟོན་དུ་ཉི་
 མའི་ལོ་གསུམ་དག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོགས་ནི་མདའ་དང་མེ་དང་འཛིག་རྟེན་འདོར་
 བར་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་བཅས་མདའ་དུས་ཅེ་མོ་ཅན་དང་མཁའ་རི་ལྷ་
 བ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལའོ། །མིག་སྒྱུ་ལ་རི་བོ་མདའ་དང་ནོར་དང་ལག་པ་
 གཞན་ཏེ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིན་ཞག་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་ལྟེ་བ་རི་སྤྱིད་ཉིད། ༥༣ །
 དུས་གྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་རིས་པར་ཉིན་ཞག་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཞེས་དང་ཉི་མའི་ལམ་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཉིན་
 ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་རིམ་པས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་མི་མཉམ་
 མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་གྱིས་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །བྱེད་

དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་ཇི་མིན་གཞན་ནི་སྐྱེད་ཅུ་དག་དང་འཆོ་བ་དག་གིས་
 མཚན་མོ་གསུམ། ༥༥ །དབྱུགས་དང་ཆུ་སྐྱེད་དང་ནི་ཆུ་ཆོད་ཉིན་མཚན་དུས་
 རྒྱུ་མཐའ་དེ་ནི་རིམ་བ་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྟེ། །བཤོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ལོ་
 བདུན་དག་གིས་བཤོད་པ་འགོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་ནི་དུག་ཅུས་ཀྱང་། །ལྷ་
 བ་གསུམ་ལས་སྐྱེད་ཅུ་འོ་ལོ་ལས་ཉིན་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་
 དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་དག་ལ་བྱེད་བཅས་སྐྱེད་ཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཤོས་པའི་ཉིན་ཞག་ཆོག་གིས་རྒྱ་བར་འབྱུང་། ༥༦ །ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་ལ་རྩ་ནི་དགུ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་འགོ་སྟེ་བའི་ལོའི་ལོ་དག་ལ་
 གཅོད་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལས་ཉིན་ཞག་
 ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་རྩ་ནི་རེ་རེ་འདོར། །མགྱིན་བ་དག་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་རྩ་ནི་ཉིན་དང་
 ཉིན་ལ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རིམ་བས་འདོར་བ་སྟེ། །ཐིག་ལེར་གནས་པ་ལྷ་བའི་
 ཀྱང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ་གཟའ་ཡི་རྩ་དང་གསང་བར་གནས། ༥༧།
 ལྷ་བ་དབྱེད་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མཐའ་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱེད་པས་
 བཤོད་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཁྱིམ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་སྟེ་གསུམ་པར་
 འབྱུང་ཏེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་ཇི་མིན་ཉིད། །ལོ་ནི་ཆད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱེད་སྐྱེད་
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཟད་པ་ཡང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་
 དུས་སུ་དབྱུགས་ནི་འབྱུང་དང་འཇུག་པ་ཉམས་པ་འཆོ་བ་དག་གི་མཚན་མོ་
 གཅིག་ ༥༨ །སྟེ་བ་མགྱིན་བ་དབྱེད་པ་རང་གི་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་ནི་

ལྷག་མ་དང་བཅས་པ། ཉི་མ་རོ་དང་མེ་དག་གནས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་བསྐྱར་
 བྱེད་བཅས་ཅུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལག་པ་རྒྱང་པའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའི་དུས་རྒྱམས་ཉིན་ཞག་དུག་ནི་རི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྟེ། །མཐར་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐུ་མོ་
 རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་གི་ཚུ་སྟེས་ཡང་དག་གཏོང་བར་བྱེད། ༥༧ །
 རུམ་ཅུ་དུག་གི་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་རྒྱམས་དག་གིས་དུས་ཀྱི་
 ཅུ་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་རང་རང་རྒྱ་བ་དག་གིས་
 གང་གང་རྫོགས་པར་མི་རུས་པ། ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ལུ་
 ལོན་དུ་འགྱུར་དེ་བྱེད་ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱར་ཉིན་ཞག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
 འཆི་བའི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་བ་དག་ལོ། ༥༨ །སྟོན་ནི་ལུས་ལ་ལྷག་
 པ་གང་ཞིག་རབ་གསལ་མཆོམས་སྟེ་རིག་བྱེད་རྒྱང་ཆད་ཀྱིས་དམན་དུག་ཅུ་
 སྟེ། །འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་ཅུ་ནི་
 རུང་དག་རིས་པར་འཛོམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོ་ལོ་དབུས་སྟེ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་བ་
 དག་ལས་སྟོང་བ་མིག་དང་རི་ལི་གངས། །དེ་ལྟར་རང་རང་ཆད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་
 དག་གིས་ལྷ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་རང་གི་ཆོ་ལ་དུས་བསྐྱོད་དོ། ༥༩ །ཐོས་དང་ནད་
 དང་བསྐྱར་བ་གལ་ཏེ་རིས་འགའ་མི་རྒྱམས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཅུ་ལ་གྱུར་བ་ན། །
 གཞི་དེ་ཡིས་ནི་འཕྲལ་ལ་སྐྱར་བར་ཅུ་ལོ་འཁོར་ལོ་དག་ལ་དུས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་
 བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་དག་གི་ཅུ་འདི་འགོག་སྟེ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་
 པ་བཅད་ནས་རིམ་པ་ཡིས། །དབུ་མར་ཐུ་མོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་འཕྲོག་

7 1

ཉིན་ཞག་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་འཕེལ་བ་ནི། །རྫོགས་པའི་ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་
དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་འཆི་བ་དག་གིས་མཆོམས་སུ་འཕེལ།
རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ཉི་མའི་བྱ་ལོན་ཉིས་འགྱུར་འདི་ནི་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་འཕེལ་
བར་བྱེད། ༥༤ །དབུགས་དུག་གིས་ནི་ཆུ་སྒང་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་
སྒང་དུག་ཅུ་ཡིས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་དོ། །ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་ཏུ་འགྱུར་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཅུ་ཡི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་ལྷ་བ་གཅིག་ །ལྷ་བ་དུག་གིས་ཀྱང་
ནི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བཟོད་པ་ལོ་གཅིག་ཏུ་རབ་
གསུམ། །སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལས་བྱ་ལོན་བཟོད་པར་སོན་བ་དུས་
ཀྱི་ཆུ་ཡི་དབང་གིས་སོ། ༥༥ །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྟ་མིན་ལྟ་མི་རྣམས་
ལས་གང་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག །རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལྟན་པ་མེད་དེ་ལྷ་བས་རང་གི་རྒྱ་བས་ཉིན་མཆོན་རྒྱ་བ་དང་། །སྤྱིད་
བར་ལོ་ཡི་ནང་དུ་རིམ་བས་ཉི་མས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མིན་པ་
ཉིད། །ལོ་དང་ལོར་ནི་བྱ་ལོན་དག་གིས་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ལྷ་སྤྱེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དཔའ་པོ་གཅིག ༥༦ །ཆད་པ་གལ་ཏེ་ཆུ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་གཅི་
བ་དག་ནི་སྐྱར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཅམ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་ལྟ་ནས་མཆོག་
གི་ཆ་ཡིས་འདོར་ཏེ་གོང་བྱ་འཆད་པའི་དུས་སུ་ལོ། །སྤྱི་ནི་བ་ལས་ཏེ་རྫོ་ཡང་
ངེས་པར་ཁ་ལས་འདོར་ཞིང་མིག་འབྲས་མིག་གི་དབུས་ནས་སོ། །དྲི་ནི་སྤྱ་
ལས་མི་རྣམས་དག་གི་ལག་པ་རྒྱང་པའི་ལུས་ལས་དྲོ་བའི་དངོས་པོ་རིམ་པ་

ཡིས། ༥༩ །སྤྱི་ལོ་མོ་འཕྲུང་བ་དང་ནི་སྤྱི་བོར་ལག་པ་བཞག་པ་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དག་ཏུ་མཐོང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ལ་གྲུ་སྐྱེགས་ཆོན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱུགས་ཀྱང་དམར་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཉི་མ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་
 བོ་མེད་སྐྱེ་གྱུར་པའི་རི་བོར་འཛིན་པ་ཁ་དོག་སེང་པོར་མཐོང་། །གཅིན་
 དང་ལུས་ཀྱང་བསིལ་བར་གྱུར་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་འཆི་
 བ་ཉིད། ༦༠ །སྤྱོད་ཞག་ནག་པོའི་ཐིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མིག་ལ་ཆངས་པའི་
 རི་མོ་ཤིན་ཏུ་ཐུམ་པོ་དང་། །དུགས་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཕྲོ་སྤྲོ་མི་ཡི་བདག་
 པོ་མཁུར་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅུ་མའི་སྤྱིང་ནི་མཆོག་ལྷུང་དུ་ཞུགས་
 གཟུང་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མཐའ་དག་མེ་སྟག་དག་དང་བཅས་པར་མཐོང་། །
 མགྱིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་རེངས་ཤིང་འཁོར་བ་ཡང་ནི་ལུས་ལ་འཆི་བའི་
 མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། ༦༡ །སྤྱི་བ་དང་ནི་བཙའ་བའི་དུས་དང་བྱིས་པ་
 གཞོན་ཅུ་དག་གི་གཟུགས་ནི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དག་
 ཏུ་སྐར་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཅན་ཏེ་ཉི་མ་མིན། །ལྷ་བ་ཉི་
 མ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་འཕྲུང་བ་དང་བཅས་མཆོན་མོའི་ཆ་ལ་བཙོམ་ལྟ་དེ་
 ཡིས་བློས། །སྐར་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བར་
 བྱེད་དེ་སྤྱིང་བའི་རྒྱར་ནི་རིམ་བས་སོ། ༦༢ །སྤྱི་ལོ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་
 བོ་ལས་སྤྱུང་ཏེ་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །ལོ་དང་ལྷ་བ་སྤྱིགས་
 དང་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཆོས་དང་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་

སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་དུ་འདྲིར་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ཡོན་ཏན་མེད་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ༡༩ །དྲི་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་
 དང་འཛིན་མ་དང་ནི་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །དེས་པར་གཞུགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ནི་མཐའ་དག་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་པ་དག་སྟེ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི་ནི་སྟོ་བ་དག་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དུས་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །སྤྱད་པ་སྟོང་པ་དང་ནི་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་
 ཡི་བདག་པོ་གཞུགས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༢༠ །བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ་རང་བཞིན་
 ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རར་གྱི་སྤྱན་བུ་ཇི་བཞིན་ཉིད། །
 བདག་ཉིད་བདག་གིས་དེས་པར་སྤྱར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དག་
 ལས་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་ལས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་
 གནས་སྟུག་བསྐལ་དང་ནི་བདེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བུལ་བ་
 སྤྱེཞིག་བྱེད་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མོངས་པར་བྱེད། ༢༡ །ས་
 དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ཡིད་དང་སྟོ་དང་རར་འཛིན་དག་
 གི་སེམས། །རགས་དང་སྤྱོད་མོ་གཞན་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཡི་
 གོ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རགས་པ་རགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ཏེ་སྤྱོད་མོ་སེམས་ལ་སྤྱོད་མོ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་འཚོ་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་

དམིགས་པར་བྱེད། །སྤྱི་ཡང་གཏོང་བ་དག་ནི་བཞི་བ་མིན་གསུམ་གྱིས་
 བཏུང་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་རིམ་པས་སོ། །དེ་དག་ནང་ནས་དོ་རྩེ་
 ཅན་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྩྱུང་ཟད་མི་ཟ་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད། ༧༠ །བདག་ནི་
 བྱེད་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པོར་མི་ཡི་བདག་པོ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་
 མིན། །འགའ་ཡང་བཅིངས་དང་གོལ་བར་འགྱུར་མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། །ནམ་མཁའ་བུམ་པའི་དབུས་ནས་ཆུ་ནི་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བུ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་
 རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༧༡ །
 དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་པོར་འགྱུར་བཅོམ་ལྡན་སྟོན་པ་གཅིག་པུ་དེ་ནི་
 བྱེད་པོ་མིན། །ཀུན་མཁུན་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མིན་གསུམ་གྱིས་བཏུང་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ཡིན། །ཁོངས་པ་བྱུང་འཇུག་དྲག་པོ་
 དག་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྟེན་དུང་དུ་སྤྱུག་པར་སྤྱབས་འགོ་བ། །དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་སྟེད་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། ༧༢ །ཞི་བའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་
 པོ་ལུན་པ་ལ་ནི་དཔལ་བ་ཉིད། །རྟལ་དག་ལ་ཡང་དུང་འགོ་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་
 ས་ཡི་སྟེང་དུ་མི་ཉིད་དག་ནི་འདྲེས་པ་ལ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་
 རྟལ་དང་ལུན་པ་དང་ནི་སྟོང་སྟོང་པས་ལན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལའོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་
 ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཞིག་དྲན་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་སྟེ་པོ་ཡང་དག་སྟེ། ༧༣།

ལྷ་ཉིད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་གནས་སུ་མི་ཉིད་གཅིག་
 བྱི་རི་ལྷ་བ། །དུད་འགོ་དག་ཀྱང་ཆུ་གཏེར་རྣམ་པ་དེས་པར་དཔྱལ་བའི་འགོ་
 བར་དཔྱལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཅིག་ །གནས་འདི་རྣམས་སུ་རོ་ཡི་འགོ་བར་སྐྱེ་
 བོ་ལོར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་དེས་པར་བཅིངས་པ་དག་ །སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་
 དུ་མས་ཐར་བ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ་ནི་འགོ་ཞིང་གོ་ལ་བ་མིན། ༧༢།
 སྐྱེ་བོ་ཁམས་དང་དབང་བོ་དང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱི་
 དབང་བོ་ལྷ་དག་དང་། །དེ་ཙམ་དང་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏྲན་དང་བཅས་
 ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་རར་འཛིན་ལ་སོགས་ཏེ། །འདི་དག་གིས་བཅིངས་འཆོ་བ་
 དག་ནི་རོ་ཡི་འགོ་བར་ལོར་ཏེ་ཕྱ་མའི་དངོས་པོ་དག་གིས་སྤྱར། །དངོས་པོ་
 བཏང་ན་མི་ཟད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་འགོ་སྐྱེ་གང་དུ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་ལྷན་
 མིན། ༧༣། །ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་དུན་པའི་གཞུང་དང་བཅས་དང་
 རྟོག་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ལྷན་འཛིག་རྟོན་དུ། །སྤྲོན་དངགས་མཁན་པོ་རྒྱས་
 པ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡང་རིག་པ་
 མིན། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནང་རིག་འགྱུར་མེད་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟོན་འདིར་ནི་ཐུབ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད། །གང་དུ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། ༧༤། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
 པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གསོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ནི་བར་གྱུར་པ་ན།
 དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་རྟོན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་

ལྟན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཐོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ནལ་
 འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་རྒྱ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་མི་ཟད་
 མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་འགོ་གང་དུ་སྤྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ལྟན་པ་མིན། ༡༧ །ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ་སྒྲེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཆོན་མོ་བྱེད་དང་མཆོན་
 མོའི་མཐར། །ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་ཉི་མ་བྱེད་དང་ཉིན་
 མོ་དག་གི་མཇུག་དུ་འོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཉམས་དག་ལ་ཆོག་ནི་ལེགས་
 སྤྲར་ཐ་མལ་དག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འགྱུར་བ་སྒྲེ། །ཁི་དང་དྲག་པོ་ལས་སྒྲེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སུ་སྒྲེས་བུ་ཉིད་དང་ཐ་མལ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༡༨ །ཉི་མ་གྲུང་དང་
 མཆོན་མོ་བྱེད་ནས་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་ནི་བྱ་བའི་དུས། །
 བཟའ་བ་ཟན་དང་བ་ལང་ག་སྒྲེ་བརྒྱུད་བ་རྣམ་མང་བརྒྱུད་སྒྲེ་བ་དག་དང་སྒྲོང་འི་
 ཁུ་བའོ། །གོས་ནི་དམར་དང་དཀར་པོ་དག་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་བགོད་པ་བཞིན་
 དུ་མཐོ་ངེས་ས་འོག་གནས། །ཆོས་ནི་འཆོ་མེད་འཆོ་བ་ཡང་སྒྲེ་སྤྱི་མའི་ངེས་
 བའི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་ལྟ་མིན་གདན་ཡང་ངོ་། ༡༩ །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 བྱི་འདྲེན་མར་རབ་རྒྱ་འགྱུར་ཉེ་ཆོག་ཀྱང་འདྲེས་པ་ག་བྱ་དག་གིའོ། །ཆོས་ནི་
 འཆོ་མེད་འཆོ་ལྟན་ངེས་པར་སྤྱི་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྒོག་གཙོད་ལ་སོགས་
 སྒྲོན་དག་ལ། །མཆོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་དོན་དུ་རབ་རྒྱ་འཇུག་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་
 པོ་ངེས་འགའ་དག་ནི་ལྷོག་པའམ། །བཟའ་བ་བརྒྱུད་བ་དག་ཀྱང་འདྲེས་པ་
 ཉི་ལྷའི་བགོད་པ་དག་ལས་ལམ་ནི་འདྲེན་མ་གཞན་དུའོ། ༡༠༠ །འོད་ཟེར་

ལམ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲུབ་བ་དཀར་པོ་ཉིན་མོ་བཟོད་བ་བྱང་དང་ལོ་ཡི་བྱེད་དག་
 གྱང་། ཁྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་མཚན་མོ་དག་དང་དཀར་མིན་བཟོད་བ་འདི་ནི་ལྷོ་སྟེ་
 ཏུ་བ་དག་གི་ལམ། འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་དཀར་མིན་དག་གྱང་
 དེ་བཞིན་ལྷ་མིན་གྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། ཀྱུན་ཏུ་འདྲིས་པ་མི་བདག་མི་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་ནི་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་དག་གིར་འགྱུར། ༡༠༡ ཁག་ཞིག་
 གང་གི་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་ལ་དགའ་ལས་གྱི་ཞགས་
 བས་ངེས་བཅིངས་པ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་རབ་རབ་བསམ་བསམ་མི་བདག་དེ་ཡི་
 རིགས་སུ་དེ་ཡི་འཛིན་བ་དག་གིར་འགྱུར། རི་མིན་སེམས་གྱི་རབ་བཞིན་དག་
 ནི་རྣམ་གསུམ་མིན་པའི་དབང་གིས་ཚོར་བ་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ། དེ་
 མིན་འཛིགས་དུང་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུང་མི་ཡི་བདག་པོ་མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་
 དག་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། ༡༠༢ ཀ་མོགས་སྟེ་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་
 དག་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་གང་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་དག་གི་དབྱངས། །
 ངེས་པར་སུམ་ཅུའི་གསལ་བྱེད་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་
 དབང་གིས་འཆི་བས་རྒྱ་བསྟེ། ཀའ་ལྷའི་རྒྱུད་པ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 བ་དག་ལས་རྒྱ་གཅན་མཐུག་རིངས་རྒྱུད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལོ་དང་
 ཕྱོགས་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བླ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡིས་བྱེ་བའོ། ༡༠༣ ལོ་
 གསུམ་གྱི་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་དག་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུས་གྱི་མེ་ཡི་
 ཕྱོགས་གཉིས་དག ལོ་བརྒྱ་ལས་ནི་དམན་གྱུར་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་ནི་ནི་བླ་

དག་གི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་མིག་དང་མེ་མིག་
 གྲངས་ཉེ་ཉིན་མཆོན་དུས་རྣམས་གཙོ་བོ་དག་གིས་དམན་པ་མཐའ་དག་སྟེ།
 གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་རྣམས་དག་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་བཤོད་པའི་
 དབང་གིས་འཆི་བས་ཆོས། ༡༠༥ །བྱེད་བཅས་འཁོར་ལོའི་ཆུ་ཆོད་རི་བོང་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་གཟའ་ཡི་ཆུ་ཆོད་རྣམས་དམན་པ། །དེ་དག་རྣམས་
 གྲང་གེས་རབ་ཐབས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གིས་ཉིན་མཆོན་དུས་གྱིས་འཆི་
 བས་ཆོས། །དེ་ལྟར་སྟེ་པ་དབྱངས་བཅས་དབྱངས་གྱི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་དག་དང་རྒྱུད་པ་ནི། །དམན་དང་བར་མ་དུས་འཆི་
 རྒྱ་བའི་མའི་འཆི་བ་དང་ནི་གསལ་བྱེད་ལྟག་པའི་ལྟ་ལོ། ༡༠༦ །སྙམ་ཅུ་
 གཉིས་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གྲང་རི་བོང་ཅན་བཅས་ཉི་མའི་བཤོད་ལ་རྩ་ནི་
 གཙོད་པ་འདི། །སྒྲར་ཡང་སྙམ་ཅུ་མཆོན་མོ་གསུམ་གྱིས་རྩོད་རྩོད་དང་བཅས་
 སྒྲུང་བོ་ཁམས་དང་དབང་བོ་ལ་སོགས་འདོར། །རྒྱ་བའི་ཆ་དག་དོར་
 བས་དུང་ཅན་མར་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་དག་ཉིན་གཅིག་རབ་འཇུག་སྟེ། །ས་དང་
 རྒྱུད་དང་བཞེག་ཟ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་རི་བོད་ཉིད་
 དུའོ། ༡༠༧ །དང་བོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་སྟགས་
 པ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལུས་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་
 རྒྱུ་བ་འདི་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་
 དོན་གྱི་རྒྱུར་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྩ་ཡི་སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་

ནི་ཐུབ་ན་གཞན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མངག་གཞུག་
 ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༠༧ རྟོང་བ་ལ་ནི་དུ་བ་སོགས་ལམ་སྤྱི་མའི་ངེས་
 པའི་དབང་གིས་གཞུགས་བརྟན་མཆོམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། རྟོན་ས་རྩ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ནི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ།
 བྱིན་ས་རྒྱ་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་གཞུག་བཞིན་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣལ་
 འབྱུང་བ་ཡིས་སོ། རྟོན་ས་གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་འདོད་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་
 འགའ་ཡིས་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༠༨ ཉི་མ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞོད་པ་ལ་སྟེ་དབུ་མ་མེ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། སློག་དང་
 ཐུར་སེལ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དང་པོ་སོང་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ་བ་
 སྟེ། ལུགས་པ་དང་བཅས་རྒྱུ་དང་པོའི་སོར་མའི་ཆོགས་དང་སེན་མའི་མཐར་ནི་
 སློག་གིས་ཀུན་དུ་གང་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་མོ་འཛིགས་
 མེད་ལག་པའི་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱུང་བས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༠༩ ཐུར་སེལ་
 བསྐྱེད་ན་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་རྒྱུད་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་
 ལ་འོ། སློག་རྩལ་དག་ནི་བད་ཀན་ལ་འགྱུར་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་གཏོང་བ་མཐིས་
 པ་དག་གི་སྒྲིབ་ལ་འོ། རྟོང་དང་འོག་ནི་ཡང་དག་འགོག་པ་བདེ་བ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་འདུས་པ་དག་དང་མེས་ལ་འོ། རྟེ་བའི་རྟེ་དུ་སློག་གི་རྒྱུད་ནི་
 མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་གཞན་པ་དག་ཀྱང་རོ། ༡༡༠ བསྐྱེད་
 ལྟེ་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཞོད་པ་དག་དང་སློག་ཉིད་སྟེང་

ནས་ཀྱང་། །རི་མིང་ཡང་དག་པས་དེ་མེ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཀུན་ལ་
 བྱི་བྱལ་བར་རབ་འགྱུར་བ། །དུས་ཚུ་སྐྱོན་དང་གཞིང་འབྱུང་ནད་རྣམས་དག་
 ཀྱང་སྟོབས་སོན་པ་སྒྲ་བའི་སྦྱོར་བས་འཛོམས་པ་སྟེ། །དབུགས་ལུང་དང་བྱི་སྟོ་
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་མིག་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༡༡༡ །
 མཆན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མིན་ལས་ནི་རྩ་མ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་མཆན་
 ཏེ་སྟོག་ནི་བཀག་པ་ལས། །གཡས་ནས་གཡོན་པའི་རྩར་ནི་འབྲལ་ལ་རབ་
 ཏུ་འབབ་སྟེ་གཡོན་པའི་མཆན་ཁུང་ལས་ཀྱང་གཡས་སུ་འོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་ནི་འཆི་སྟེར་འཆི་ལྟས་འཕྲོག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 སོ། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་རྒྱུ་དང་པ་གཟུང་བ་ལག་པའི་བརྒྱ་དག་ནི་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཟུག་རྩུ་འཛོམས། ༡༡༢ །སྟེང་དུ་རྒྱུ་དང་པ་དག་དང་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་ལུས་ལ་
 བད་ཀན་ནད་རྣམས་མཐའ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྟོག་འགོག་པ་ལས་ཉིན་
 ཞག་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་རབ་འབྱུག་ཅི་བའི་ནད་དག་ངེས་པར་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །ཐོ་རངས་མིང་མེད་དག་གིས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁར་ནི་སོ་ཡི་སྟེང་བ་
 དག་ལ་རབ་བདར་བ། །མིག་རྣམས་དག་གི་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་སྒྲར་ཡང་
 བད་ནི་འཕྲོག་པ་རྒྱ་ཡིས་གཏོར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༡༡༣ །གན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་
 རྟེ་བ་ལག་པའི་བརྒྱས་གཟུང་བ་དག་ནི་མ་ཁུ་བ་ཡི་ཟུག་རྩུ་འཛོམས། །འབྲས་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་མར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བདུགས་ན་འཕེལ་
 བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་བྱུགས་པས་ཀྱང་ངོ་འགའ་ཞིག་

ཆོན་སོ་སྒོན་ལྷག་རྩ་བཅས་འགྱུར་ན། །སྒྲིག་ལྷན་གྱི་ནི་ས་བོན་དུ་བ་སྐྱབས་
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདིར་བཟུང་སྒོན་བྱ་ལ་སོགས་འཛོམས། ༡༡༤ །ལོ་
 བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དཀར་པའི་མཛེ་འཕྲོག་དེ་
 ལས་གཞན་ལྟ་ཅི། །ཤེས་རབ་འདུས་ལ་རང་སེམས་ལྟར་བ་དག་གྱུང་ཉག་ཏུ་
 རྫོགས་གི་རྒྱུད་གིས་འགོག་པ་དག་ལས་ཏེ། །བདུན་རྒྱུད་ལོ་ཡི་རྒྱ་བ་སྐྱེད་ཀར་
 བཅས་པ་དག་གྱུང་ལོ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་ན་དེས་པར་འཕྲོག་ །ཉི་མ་འགའ་
 ཡིས་ལམ་དང་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འགོགས་པ་དག་ལས་དེ་སྟེང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་
 གྲུབ་འགྱུར། ༡༡༥ །སྒོག་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྟེང་ག་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དག་ནི་
 རི་སྟོང་མེ་ཡིས་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྟེང་དག་ཏུ་ནི་བཟང་པོའི་བསྐྱར་
 བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟེང་དག་གིས། །གཙུག་ཏོར་ཕྱག་
 ཅིང་ལུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་
 འགྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་འགོགས་པ་རབ་ཉམས་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་
 ལ་ནི་བདེ་འབྲས་སྟེང་བ་མེད། ༡༡༦ །ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 ཏེ་ཉིན་མཆོན་དུས་སྤྱི་ཆགས་པ་ཟད་པའི་དོན་ནི་མིན་པ་ཉིད། །གསུང་གི་རྩ་
 རྩེ་མཆོད་པའི་དོན་ཏེ་དེས་པར་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་མྱོས་བྱེད་གསུངས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དོན་ཏེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་མ་
 རྒྱུད་རྒྱུར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དབལ་ལྷན་སྦྱོང་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ཏེ་མཆོ་
 མོ་དུར་ཁྱོད་འབྱམ་པ་དག་གྱུང་ཅེད་མའི་དོན་མ་ཡིན། ༡༡༧ །མི་བསྦྱོང་བ་

ནི་ཅུང་ཟད་དོ་བ་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ་སོ་ཡི་ཟུག་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ཁོ་རངས་
 མི་བསྐྱོད་རྩལས་པ་དག་ནི་མགོ་ཡི་ནད་འཕྲོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅུ་ནི་རྩལས་
 པས་སོ། རྒྱ་བ་དག་དང་མིག་རྩ་གཅིན་ནི་དོ་དང་གང་མོ་རབ་སྒྲུགས་གཉིས་
 ཀ་དག་གི་ནད་འཕྲོག་གོ། འབྱུང་པོས་གཟིར་ལ་ཆ་བ་གསུམ་བཅས་མི་བསྐྱོད་
 རྩལས་ན་བདེ་བ་ཉེར་ཉེ་ཆོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། ༡༡༥ ཁབ་དང་བ་གཅིན་དང་
 ཁུ་བ་བྲག་ནི་མི་ཡི་ག་དང་བཅས་པ་ཆོས་པས་ཆོ་ནི་ཉེར་བར་འགྱུར། ཁས་མ་
 གཏན་བཅས་པར་མེ་རྟོག་རྩལས་ན་སྒྲ་དཀར་དང་བཅས་ཀྱི་བ་དང་ནི་ལུས་
 རྩེས་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག། རྩོན་མ་ལུ་པོ་སྤྱང་བུའི་སྒྲུགས་པ་དག་དང་བཞེས་
 པ་ཆོས་པས་མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་ཉེ། ཁུད་མེད་མེ་རྟོག་ཁུ་བ་དག་
 དང་བཞེས་པ་པོ་གཅིག་ཆོས་ན་ཀྱི་བ་དེས་པར་སེལ་བར་བྱེད། ༡༡༩ རྩུང་
 འཛོམས་ལན་ལྷ་སྒྱུར་བ་དག་རྩ་རབ་རྩ་འགྱུར་ཉེ་མངར་དང་བསྐྱེད་བ་དག་ནི་
 མཁུན་པའི་དག། ཁབ་ཀན་འཛོམས་པ་ཁ་བ་ཀུན་དང་དེ་བཞིན་ཆ་བ་དག་
 ཀྱང་སྒྲན་རྣམས་སམ་ནི་ཁུ་བའམ། ཁབ་ཀན་འཛོམས་པ་ར་ཡི་འོ་མ་ཆ་བ་
 གསུམ་བཅས་དག་ཉེ་མ་ཉེའི་འོ་མ་མཁུན་པའི་དག། རྩུང་འཛོམས་དག་ཀྱང་
 ར་མོའི་འོ་མ་རྣམ་གསུམ་ནད་འཕྲོག་པ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་མར། ༡༢༠།
 རྩ་ཉི་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་ནི་དོ་བ་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ་སོ་ཡི་ཟུག་རྩ་ཉིད་ཀྱང་རོ་།
 ཉིལ་མར་དངོས་པོའི་ཅུ་བསྐྱེད་ཆ་བ་གསུམ་དང་ལན་ལྷ་དག་གིས་རྣ་བ་ཡི་ནི་
 ནད་དག་འཛོམས། ཁམར་དང་འོ་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གྱུ་དང་དམར་པོ་དག་

གིས་དྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནད་དག་འཛོམས། །ཀའོ་ཁྱི་དང་ལྷན་ལི་དང་མི་རྒྱུ་བོང་
 སུའི་ཆུར་བཅས་བྱུགས་པས་འབྲས་ཀྱི་ཐེང་བ་འཕྲོག་ ༡༡༡ །ལག་པ་དག་ནི་
 རབ་འཕྱང་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་མཉམ་པ་དག་དང་སྒྲོག་གི་རྒྱུ་ནི་འགོག་བྱ་སྟེ། རི་
 སྒྲིབ་ལུས་ནི་ས་ལ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་པ་དང་ཆོ་བ་དག་ནི་གོ་ལ་བར་ཡང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛོམ་ལའོ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་
 བྱི་རེས་འཛོམས་ཏེ། །སྒྲིབ་གའི་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་མེད་རི་བོང་
 ཅན་མཆུངས་སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་པས་སོ། ༡༡༢ །སྒྲིབ་ཆུང་བཏགས་
 བས་འབྲུངས་པས་ཆོ་བས་རྒྱལ་བར་བསྐྱེད་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཆེར་མ་འཛོམས་
 བར་བྱེད། །ཆོ་བའི་མཐར་ནི་ཐོད་པ་བདར་བ་མི་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་ཀྱང་ཆུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱལ་དག་གི་
 སྒྲོག་དུ་མི་ཡིག་དང་ནི་བརྒྱ་ལྷན་པ་དག་གི་མིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་བར་
 བྱ་སྟེ་མགོ་མགོན་སྒྲིབ་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེད། ༡༡༣ །
 མཉམ་པ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཏུ་དང་ནི་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏི་རྒྱུ་རི་ཡི་འདབ་མའི་བྱེ་མ་
 དག་ །ཉི་ལྷན་རེག་པའི་ཆུ་ནི་རེས་པར་དེ་མ་བྱལ་བ་དག་ལ་རྒྱུང་པའི་ལྷག་མར་
 བསྐྱོལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཁུ་བ་ཀ་ར་དང་བསྐྱེད་གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་དག་ནས་
 ཞག་གསུམ་འབྲུངས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སོག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་
 པ་འཆི་སྟེར་འཕྲོག་སྟེ་ཁམས་བདུན་སོང་བ་དག་ཀྱང་རོ། ༡༡༤ །གསེར་ལ་
 ཉི་མ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་དང་པ་ཏ་ལས་སྐྱེས་ལྷགས་ནི་ལྷ་གྲི་ཀ་ཡིས་གདབ་པར་

བྱ། །ས་པོན་བྱེད་གིས་ཀྱང་ནི་དྲི་མ་དག་དང་བུལ་བའི་དདུལ་ཚུ་བསྐྱོངས་
 བ་སྤང་ནི་དུག་ཏུ་བྱ། །བ་ཡི་དར་བ་དུག་པོའི་རྩེ་མོ་ཅན་གིས་བསང་ནས་འདིར་
 བྱི་དུངས་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །དབལ་ལྷན་གོང་བུ་ཁབ་ལེན་སྡོད་དུ་
 སྤྱར་ཡང་བསྐྱོལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་བྱེད་གི་ཚད་དུ་ལོ། ༡༡༥ །རབ་དུ་བྱངས་
 ཏི་དག་པའི་ཀ་ར་སྤང་བརྒྱུད་ཡང་ན་དགུ་བྱི་དེ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཟས་རྣམས་སྤངས་པ་གོང་བ་དེ་སྤྱིད་ཉིད་
 དུ་ལོ། །ཟླ་བ་དུག་གིས་ལྟ་ཡི་ལུས་ཏེ་སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མ་དང་བུལ་འདི་ཡིས་
 འཆི་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱ་
 སྟེ་འོན་ཀྱང་གོང་བུས་རྣམས་པར་དམན། ༡༡༦ །སྤར་བརྗོད་ས་པོན་རྒྱལ་པོ་
 མཉམ་བ་དག་སྟེ་གཞན་ཡང་དདུལ་ཚུ་ལ་ནི་བླགས་པ་བྱེད་ཅམ་མོ། །ལན་ལྟ་
 རྒྱར་པོ་དག་གིས་མཉེས་ནས་རྣམས་པ་མང་པོའི་སྤྲོན་གིས་དེ་སྤྱིད་གཅིག་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ། །མཁུན་པ་རྒྱར་པོས་སྤྱི་ཐོགས་དང་ད་ར་ད་དང་གི་ལ་དག་
 ཀྱང་དདུལ་ཚུ་མཚུངས་པར་མཉེ། །དེ་ཡིས་དདུལ་གི་འདབ་མ་བླགས་པ་གསེར་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་སྒྲིན་བ་དག་ཀྱང་བྱེད་དང་ལྷན་པས་སོ། ༡༡༧ །ཁྱོན་པོ་ནམ་
 མཁའ་ལས་སྤྱེས་ཨ་ལ་ལན་ལྟ་པ་གྲར་དང་ནི་ས་རྩེ་རིམ་པ་ཡིས། །འཕེལ་
 བ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་ཉིས་འགྱུར་རོ་མཉམ་བྱེད་པས་ཉི་མའི་ལྷག་མ་དག་ནི་བསྐྱེག་
 པར་བྱ། །སྤྱར་ཡང་ལན་ལྟས་དག་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་གིས་བྱན་འཛོམ་པར་འགྱུར། །དདུལ་ལ་སྤྲོམ་ཆ་བྱིན་ཞིང་བཀའ་སྟེ་

བསྐྱེད་པ་དག་གྲང་དག་པ་ཡིན་མེད་ཀྱིས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༢༩ །ཞེ་ལ་ག་
ལུང་ཐེང་བ་དང་ནི་གཡོ་བ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་བྱ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེས་དང་། །ཀ་
ཀོ་ལ་དང་སྐྱེ་བྱ་ཏུ་ལྟུང་ལ་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་སྐྱེས་དམར་དེ་ཅ་བྱ་ཏི་དང་། །
ལྟ་དང་བསེལ་བ་ར་ཏ་འདབ་མ་བ་ལ་ཆུ་དང་འབྲི་ཤིང་ནམ་མཁའ་འབྲེག་པོ་
འདི་དག་ནི། །རྒྱ་ལྗོངས་དག་གིས་དྲི་མཛོད་ཡི་དྲགས་ཡི་ཐོང་ཅན་སོགས་པ་དུག་
པ་མེད་ཀྱི་ཆང་ལ་སོགས་པས་སོ། ༡༣༠ །

མིག་ལྟ་མེད་དང་རྒྱ་མཚོ་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་མདའ་དང་ལག་པ་རྒྱ་
བ་མདའ་དང་མིག་ །རྒྱ་མེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བ་དུས་དང་དུས་མདའ་མིག་དང་རྒྱ་
གཉེར་མདའ་མིག་རྒྱ་བ་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །ཞེ་ལ་ལ་སོགས་ཆ་ཤས་གྲངས་
རྣམས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་རེ་མིག་ལྟ་ལྟ་དག་ལ་སྟེ། །རྒྱ་ལྗོངས་ལེ་ཆོ་
སྐྱེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་དག་པའི་ཆ་ཤས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བུས་དྲིར་འགྱུར་
རོ། ༡༣༡ །རྒྱ་ཏི་ལ་སོགས་ཞེ་ལ་འབྲི་ཤིང་འདབ་མ་གྱི་ལ་ཤ་ཤི་གྲོང་དུ་
རིམ་པས་དགོད་བྱ་བ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ས་རྒྱ་འོ་མ་ལུ་ར་སི་ཏ་དག་སྟེ་བདུག་པའི་
བྱ་བ་རྣམས་ལ་བདུག་པར་བྱ། །ག་ལུར་ཀ་ར་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྟ་བུ་དག་དང་
སེམས་མོ་དག་ནི་མེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་དག་སྤང་ཅི་དང་བྲལ་དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་
སྐྱེར་བ་དག་གྲང་སྐྱོས་ཀྱི་རེད་ལུར་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༣༢ །ལྟེ་བ་དང་བོ་སྐྱེ་བྱ་ཏུ་
རིམ་པ་ཅན་དང་མཁའ་ཡི་གྲོང་དུ་བྱུས་སྐྱོར་ལ་དགོད་བྱ། །གཞི་རྒྱུ་དང་ཏ་
རི་ཏུ་དང་ཏ་ཏ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུང་ལྟར་ལྟར་བ་དག་གི་ཆ། །རྒྱ་བྱ་ལྟེ་

བརྒྱལིས་མཚན་དང་ད་མ་མ་རྒྱ་རི་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལ་བྱིས་དག་ལ་ཡང་། །སྤར་
བརྒྒྲོད་མ་བརྒྒྲོག་པ་ལ་ཁུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལུས་དང་གཞི་བརྒྱ་དག་ཀྱང་ཏིལ་མར་
ལའོ། ༡༣༢ །བྱི་མ་དག་ལ་གཞི་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་ལུས་དང་ཉ་ཏ་བརྟུང་བ་
བརྒྒྲོད་དང་ཁ་ལ་ཡང་། །ཤུན་པ་པོ་ལ་གྱི་རྒྱ་དུང་ནི་འབྲས་བུ་འདབ་མ་སྦྱར་བའི་
སྐྱོན་དང་དང་བ་སོགས་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རབ་དབྱེ་སུམ་ཅུ་དག་གིས་ལེགས་
སྦྲས་རྣམ་མང་དྲི་དང་སྦྲོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་བྱ། །རྩལ་ནི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
འབྲས་བུ་སྦྱར་བས་སྐྱོན་དང་བརྒྒྲོས་པ་དག་ནི་ལུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ༡༣༣།
དང་པོར་བརྒྱད་ཆ་འདབ་མའི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་
དག་ནི་དྲག་པོའི་སྦྲོས། །བྱི་ནས་རྩལ་གྱི་ཆོད་གྱི་བུ་རམ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ་སོག་པོའི་སྦྱར་བ་དག་ལས་འཕེལ། །རྒྱུད་པའི་ཆ་ཤས་དུང་གི་བདུག་པ་
སྦྱར་ཅི་དག་པ་པོ་དག་ཀྱང་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད། །གོང་བུ་དུང་
གི་ཆོད་དེ་མ་ལ་ཡ་དང་ཡང་དང་གཡོ་བ་རྒྱ་བ་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༣༤ །
སྐྱོན་པའི་དྲི་ནི་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རི་སྒྲིང་འདོད་
པར་བརྒྒྲོད་པར་བྱ། །བྱི་ནས་འབུགས་པ་བརྒྱལི་ཆ་ཤས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
རྒྱ་བ་མ་ད་ཆང་དང་བཅས་པས་བྱ། །ཤི་གྱུའི་ཆུ་དང་ལྷོ་གསུམ་མེ་ཏོག་བཅུད་
མཉམ་མེ་ཏོག་ལས་སྐྱེས་མཐར་ནི་བརྒྒྲོལ་བར་བྱ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་སོ་བའི་
སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ་རི་དྲགས་དང་མཉམ་ཆང་དང་ལྟེ་བ་འཕྱགས་པའོ། ༡༣༥།
བསང་བ་དྲི་ལ་ཕྱུ་དྲི་ར་ས་སེམ་མོ་གཡོ་བ་སྦྲོས་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་གསང་བ་

སྟེ། །དེ་བཞིན་བསེལ་བ་ཏུ་རྒྱ་ཀ་དང་གྲུ་རུ་རི་བོང་ཅན་ཡང་བསྟོན་བའི་བྱ་བར་
 མེ་ཏོག་གོ། །འབྲུག་ས་པ་ལ་ནི་ག་ལུར་སྟེ་བ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་མ་དེའི་ཆང་
 སྟེ་ཡང་དག་ལྷན་སྦྲེལ་། །གསང་བ་ཤུན་བ་གཞི་བཅུ་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་
 བཅས་གཞི་དེའི་ཕྱིས་དག་ལ་ཡང་། ༡༣༥ །རྒྱ་སྟེན་དག་བ་རྩལ་གྱིས་དམན་
 ཞིང་མངར་བ་དག་དང་རྣམ་བ་བྲལ་བར་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བཏགས། །སྟོན་གྱི་
 སྟོན་བ་བསྐྱེད་བ་དྲག་པོ་སྤྱང་ཅི་དང་བཅས་ལག་སྟེན་དག་གིས་ཁམ་བྱ་རིམ་
 བས་འཕེལ། །ཁམ་བྱ་གཉིས་ནི་ཀ་ར་བསྐྱེད་བ་དག་སྟེ་མ་ལ་ཡ་དང་གཡོ་བ་
 ལྷགས་དང་ག་ལུར་ཡང་། །ཁམ་བྱའི་ཐོག་མ་ཐ་མར་སྤྱང་ཅི་དག་དང་དཀར་
 པོ་རིས་པར་བསྐྱེད་སྟེ་དང་པོ་སྟོན་ལས་སོ། ༡༣༦ །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་
 མེ་ཏོག་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་བ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དག་།
 འཛིན་བའི་ཐོད་བ་འཛིན་བ་མིན་བ་སྤྱི་ཆེའི་དང་ནི་གོས་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་
 བརྟན་པར་ཁ་བཅད་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོད་དམ་ཡང་ན་ས་འོག་ཏུ་སྟེ་བྱེ་
 མ་དག་གིས་གང་བར་བྱས་ནས་ནི། །ཁྲོ་བ་དྲུག་གི་སྟོར་བས་སྟོན་བར་འབྱུར་
 ཏེ་རྒྱ་ལ་གནས་བ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་དེ། ༡༣༧ །ཉིལ་རྣམས་འདབ་མ་
 བསྟོན་བའི་རྒྱ་དག་དང་ནི་སྟོན་དང་བྱུག་བ་ལ་སོགས་རྣམས་གྱིས་དག་བྱས་
 བས། །ཕྱི་ནས་རྩ་ཏིལ་སོགས་མེ་ཏོག་རྣམས་གྱིས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རི་
 སྟོན་འདོད་པར་བསྟོན་བར་བྱ། །འབྲུལ་ལོར་དག་ལས་ཏིལ་མར་སྤྱངས་ནས་
 མི་ཡི་བདག་པོ་མཁས་པས་མཆིང་བའི་སྟོད་དུ་གཞག་པར་བྱ། །སྐྱེས་སམ་

ཡན་ལག་བྱས་པ་དག་ལས་མྱོས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཉིལ་མར་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པ་མིན་
 བར་འགྱུར། ༡༣༩ །ས་འཛིན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་མ་རྩ་མིག་དང་འདོད་པ་ནོར་དང་
 སྒྲུལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མེད་ག་དང་། །ཁྱོགས་དང་འབྱུང་བ་བྱས་པ་སྒྲུག་དང་ཆོས་
 དང་རྒྱ་གཉེར་དག་ནི་མཐའ་ཡི་རེ་མིག་ལ་གཞག་བྱ། །གངས་ནི་རེ་མིག་བཞི་
 ཡིས་རྒྱུ་ཡིག་ཉེར་དང་རྩ་མོ་ཅན་ཉིད་པ་ལ་ལྟན་ལའོར་ལོ་མཐའ་དག་ནི། །ཁོད་
 ཀྱིས་རྒྱབ་རྩ་བྱིས་ནས་རབ་རྩ་བཙའ་བར་འགྱུར་བའི་རྩས་སུ་སྒྲུམ་མ་རྩ་མས་
 ལ་བསྟན་བར་བྱ། ༡༤༠ །རྣལ་འབྱོར་མ་རྩ་མས་གང་དག་རབ་གསལ་ས་གཞི་
 དག་ལ་བརྒྱད་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོར་རབ་རྩ་གསལ། །མངལ་ཞེས་བྱ་དང་ཉིན་
 ཞག་ཅེས་བྱ་སྒྲུལ་འགྱུར་དགྲ་དང་བཙུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་གཞན་ནི་ལྷ་པ་གསུམ། །
 རྒྱ་བ་ཞེས་དང་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དེ་དག་བྱིས་པ་རབ་རྩ་
 འཛིན། །མངལ་དུ་བྱས་ཏེ་དང་ནི་རབ་རྩ་བཙའ་བའི་རྩས་སུ་སྒྲེག་ནས་ལ་ཡང་
 ཟུག་གཟེར་བྱེད་བ་ཉིད། ༡༤༡ །སྒྲིས་པ་རྩ་མས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱད་རྩ་འགྱུར་ཉི་
 ཉིན་ཞག་དབང་དང་རྒྱ་བ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལས། །མ་རུངས་གཞོན་རྩ་ལྷ་རྩ་མས་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོག་ས་མཆོམས་དག་ལ་ཡང་དག་གནས་
 གྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོས་ལ་འཛིགས་གྱུར་བྱིས་པ་འཛིན་བར་བྱེད་
 དེ་རྒྱལ་པོ་རེས་བར་གཏོང་མི་བྱེད། །དེ་དག་ཞི་བའི་དོན་རྩ་འདིར་ནི་རྩ་མ་
 མང་དཀྱིལ་ལའོར་ཁྱས་དང་སྒྱིན་སྟེག་དག་རྩ་བ་རྩ་འགྱུར། ༡༤༢ །རུ་རྩ་
 ལྷ་སྒྲི་ར་དང་ཀ་སེ་རུ་སྟེ་ཏ་ཀ་ར་དང་ལྷ་ལྷུ་ལ་འདམ་སྒྲིས་གོ་སར་ནི། །བསེལ་

བའི་ཆུ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དག་གྲང་མང་ལ་གྱི་ཟུག་
 རྩེ་ལ་རབ་སྒྱུ་ན། །མང་ལ་ནི་རེངས་ན་ན་གྲུ་ལ་དང་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་
 བཏགས་ནས་རབ་རྩེ་སྒྱུ་ན་པར་བྱ། །འོ་མ་མར་དང་ཐུག་པ་ཟན་ནི་ཞོད་དང་ཐུ་
 རམ་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་མ་རྣམས་དག་ལ་སྒྱུ་ན། ༡༤༣ །སྒྱུ་ན་པའི་ཟས་ལྡེ་ཐ་
 དད་ཞོད་དང་ཐུ་རམ་དང་བཅས་པ་ལི་ཀ་དང་མོ་ད་ཀ་དག་དང་། །བྱིད་དང་མེ་རྟོག་
 མར་མེ་བཟུ་བ་དག་གྲང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་མོ་ལྡེ་ནི་རབ་རྩེ་བྱ། །
 བ་ལང་མོ་དང་ལུག་གི་ར་དང་རི་དྲགས་སེན་མོ་སྒྲ་དང་སྒྲུ་ལ་གྱི་ལུན་བ་དག་
 གི་སྒྲོས། །བྱིས་པ་སྒྲ་སྒྲེས་རྣམས་ནི་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་
 རྣམས་གྲང་གཏོར་མ་དག་ལ་འོ། ༡༤༤ །བཟའ་བ་ལྡེ་དང་བཅའ་བ་ལྡེ་དང་
 ཆུ་ལ་རྒྱ་བ་ཤ་དང་བྱིད་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་དང་། །ཆང་དང་སྤར་བརྗོད་སྒྲོས་
 དང་བཟུ་བ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་མ་དག་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆར། །
 བྱིས་པ་ལོར་ནི་སྒྲེས་པ་རྣམས་དག་རབ་རྩེ་གསལ་བར་ས་ལ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་
 དུ་མི་ཡི་དབང་། །མང་ལ་ནས་ལོ་ནི་ལྡེ་བ་གསུམ་དུ་རེས་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་རབ་རྩེ་མཆོད་པ་དག་རྩེ་འགྲུར། ༡༤༥ །ཡན་ལག་རྒྱུང་ཞིང་མིག་དག་
 བ་སྒྲེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱང་པ་སེར་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་འགྲུར། །གཙོན་ནི་ཁ་དོག་
 སེར་པོ་དག་དང་ཆ་བ་ཞེས་པ་དང་ནི་རྒྱག་དང་རྒྱམ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྲུར། །
 མཆོན་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་བདག་རྒྱུར་ནི་དེ་གྱི་ལ་
 ལོའི་སྒྱུ་ན་སྤྱོད་བྱ། །མ་བྱིན་ན་ནི་གཏོར་བར་མི་འགྲུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་

དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་མ་མོས་ཀྱང་། ༡༤༥ །གང་གི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་འགྱུར་དང་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུམ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་མོ་དང་།
 མགིན་པ་ལས་དང་བཅས་པ་འཕྲོག་ཅིང་ཁ་དང་གསང་བ་བཤང་ལམ་དག་
 ལས་ཁྲག་ནི་ཟག་གྱུར་བ། །དེ་ལ་མཆོད་བ་བྱ་བ་མིན་ཏེ་སྐྱགས་པ་རྫོངས་པ་
 རྣམས་ནི་ཆུང་བུ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་
 ལྟ་དང་མི་དང་ལག་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་མིན། ༡༤༦ །སྤྱི་
 དང་གཞོན་སྤྱིན་གང་ཡང་གཟུང་དང་ལྟ་མིན་རིགས་སྐྱེས་སྤྱིན་པོ་དག་དང་ཤ་
 ཟུགས་དང་ནི། །སྤྱི་ཀྱུ་དང་བདུག་པའི་ལྟ་མི་ཁྲག་ལ་དག་འཕམ་འཕྲོ་
 མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་དག་དང་། །སྤྱི་ལ་བུམ་དག་དང་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་དྲུགས་རོ་ལངས་དག་དང་གྲུབ་པ་དང་། །བརྗེད་བྱེད་
 དང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་མཆོད་བ་བྱས་
 བ་མཆོག་བདེ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༤༧ །མ་རུངས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་དོན་
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་གོང་གི་བྱི་རོལ་དུ། །ཤིང་གི་གནས་
 དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ལྟ་མཆོག་ཁང་པ་དག་གམ་རྒྱུ་པོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་སྟེ།
 །སྤྱི་གང་དག་གམ་གཉིས་དང་བཞི་ནི་དགྲ་དང་བཅུ་གསུམ་མི་བདག་ལྟ་རྣམས་
 དག་གི་ཆོད་ཀྱིས་སོ། །དུས་སུ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ། ༡༤༨ །སྤྱི་ནི་
 འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཁྱེར་དག་དང་དོ་

ཀྱིས། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་དེ་ནས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་
 བྱ་དག་ནི་སྦྱོན་སྐྱེད་བྱ། ༡༥༡ ཁོ་མ་སོ་བ་ཏིལ་ལ་སོགས་དང་ཁོ་མའི་རྒྱུ་
 འབྱུང་ལྟ་རྣམས་དག་གི་ཡམ་གྱིང་འདབ་བརྒྱ་དང་། མཆོད་ཡོན་དག་དང་
 སྦྱོན་དང་ཞལ་བསིལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྫོང་དང་མཆོད་པ་འདི་དག་ནི།
 རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟོང་དུ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་དག་ཞི་བའི་དོན་
 དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་ཐུ་ཅ་དུག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ཀུན་
 ཏུ་ནི་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༥༢ བདག་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱོན་སྦྱིང་བ་
 གསུམ་དང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་
 བྱུང་དང་རིག་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྟ་དང་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་སྦྱེས་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་སྟོང་བ་ཉིད། འདི་དག་གང་དུ་བརྫོང་བ་དེ་ནི་ངེས་
 བར་དོ་རྩི་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༣ གང་དུ་རིག་བྱེད་
 རང་བྱུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བོའི་སྦྱེ་གནས་ཏེ།
 ཡ་ཤུ་མེ་རྩ་དག་ལས་གཞན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཆོངས་པའི་
 བསྟན་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་བདག་དང་ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་
 ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཉམས་པའི་ཆོས། བྱེད་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བྱབ་འཇུག་དག་གི་འོ། ༡༥༤ ལམ་
 རྒྱུག་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་

བེ་ལྷགས་ཀྱི་ལུས། །རིག་བདག་དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་རྣམ་གསུམ་གནས་
 བ་གནས་པ་དག་གི་སྒྱུར་དང་གཏོང་བའི་དངོས། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་ཞི་བ་
 ཉིད་དང་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་བརྟུག་ཉིས་མདུད་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེས་པར་ཞི་བ་པ་ཡི་བསྟན་
 པའོ། ༡༥༥ །དབང་ལྷག་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལུལ་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆོག་མཁོ་འོངས་སྒྱུད་པ། །དེ་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 གསལ་བར་ལྟ་ཡི་བྱ་མ་དག་གིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ། །བྱེད་པོས་རྒྱ་
 དང་མི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རྟག་གཟིག་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བ་དག་
 གི་རྒྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དེས་པར་མི་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་དེ་ནི་རྒྱ་
 ར་ཡི་བསྟན་པའོ། ༡༥༦ །དུས་གསུམ་ཉིད་དང་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དགུས་
 བསྐྱབས་དང་སྒོག་ནི་དུག་གི་ལུས་ལ་ཆ་གས་སོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ལུས་
 ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒོམ་པ་འགོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས། །
 སྒོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་གིས་རྟག་པའི་སྒོག་གིས་
 ཐར་པའོ། །གང་དུ་ཐར་པའི་ཆད་ནི་སྤྱིད་ཏུ་དེས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། ༡༥༧ །རིག་བྱེད་འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་ནི་དོན་རྟོག་བྱེད། །ཆངས་པའི་གདོང་བཞི་
 དག་གིས་སྒྲོན་ནི་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །
 ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་དང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན་ན་མེ་སྒྲུབ་རྟོག་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག།

དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་སྟོན་པ་པོ་ཡོད་རིག་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་དོན་དང་འདས་
པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༥༠ །རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་མིན་འདིར་ནི་གནས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཡིས་རབ་བརྗོད་བྱས་པ་ལོ། །

རིགས་པས་གཉིས་སྒྲིམ་ཁ་ཡིས་བསྐྱགས་པས་ཉི་ཆེ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་གཞན་
ནམས་སྟོག་པ་ལོ། །གང་ཕྱིར་དམངས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་ཀུན་འགོ་
མིན་པའི་རིག་བྱེད་འདི་དག་སྟོག་དང་འདྲི་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཤམ་ལྷན་མཁས་
པར་གྱུར་པའི་མི་ནམས་དག་ལ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༥༡།
གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་འགོ་བའི་ལས་འོངས་
སྟོད་པོ་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན་ན་དེ་ཡང་
ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་གཞན་
དག་བསྐྱལ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་
དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་སྟེར་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་ལས་ནི་
དོར་ནས་སོ། ༡༥༢ །ས་དང་རྩ་མེ་རྩུང་གི་རྩལ་ཐུན་འདིར་ནི་གལ་ཏེ་མཁའ་
ལ་བྱེད་པོའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མིན། །རྩལ་དག་མེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ནམ་
པར་བུལ་པའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་སྣ་ཆོགས་མི་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དང་ནམ་པར་
བུལ་བ་བྱེད་པོ་འདི་ཡི་ཆད་མ་འོན་ཟུམ་དང་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད། །ཡང་
དག་སྟོར་བ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་འདོད་པས་མ་ཡིན་
ལས་ཀྱི་གཟུགས། ༡༥༣ །ཡང་དག་སྟོར་བ་ལས་ནི་རྩ་གཤམ་ལས་ཀྱང་རྩ་

འགྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་དག་ལས་དངོས་པོའི་གཞུགས། རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་ལྟེ་འཛག་
 རང་གི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཤོས་དག་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲར་འགྱུར། །ཁབ་
 ལེན་ལས་ཀྱང་ལྷགས་གྱི་ཐུར་མ་དག་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་པས་འདི་
 ལ་ཅི་ཡང་མིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་
 སུ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་མིན། ༡༥༣ །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ན་
 གཉིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་འདི་ནི་རྟག་པར་གྱུར་ན་འདོད་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་དུ་ཅིས་རབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བཅས་གྱུར་ན་གཉིད་ལོག་དུས་
 སུ་འདི་ནི་སྤོངས་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བདག་འདི་ཀུན་
 འགྲོ་བྱུང་བདག་དང་ནི་སྤོངས་གྱི་བྱ་བ་དག་དང་བཅས་པ་མིན། ༡༥༤ །བདག་
 མེད་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་བྱེད་བ་པོ་ཡིས་
 རྣམ་བར་དམན། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་མ་ལུས་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་
 འཆིང་བ་ཡོད་དེ་བཅིངས་པ་མེད། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་
 རྒྱད་ཅིག་རྣམ་བུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་གི་སྤྲིད་པ་ཡོད། །འདི་དག་བདག་
 གི་བདེན་པའི་ཆོག་སྟེ་ལྷ་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཅས་ཆོག་གིས་
 འཛམ་མའི་འགྱུར། ༡༥༥ །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་ལུས་ལ་གནས་
 བར་སྤྱོད་བདེན་པར་བཞིན་དག་གིས་ཉམས། །ཀུན་རྫོབ་དག་གིས་དོན་ནི་སྤྱོད་
 བ་པོ་ཡང་དོན་དམ་མ་རིག་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །སྤྲིད་གསུམ་མཐའ་

དག་ཅུམ་པར་གེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་ཅུམ་པར་གེས་པ་འདོད་པར་བྱེད། །
 གང་ཞིག་སྒྲིང་རྗེས་ཏིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དེ་ནི་མ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། ༡༤༧ །སྒྲེ་བོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཅུམས་ཉམས་སུ་བྱུང་འགྱུར་འདི་
 ལ་བྱས་པ་ཅུམས་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ནི་འཛིག་
 པར་མི་འགྱུར་མི་ཅུམས་སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བ་གཞན་དག་གིས། །དབག་མེད་སྲིད་པ་
 དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ནི་འབྱུང་པར་འགྱུར་དང་ཐར་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་
 ཉིད། །འདི་དག་སྤྲུག་གཟིག་ཅུམས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་
 པའི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དམན་པའོ། ༡༤༨ །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པས་ཆང་གི་རྩས་པ་བཞིན་ཏུ་དབང་བཅས་སེམས་སུ་རབ་འགྱུར་ན། །ཤིང་
 ཅུམས་དག་ལ་ཅི་ཕྱིར་མིར་འགྱུར་ས་དང་ཆུ་དང་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་
 སྒྱུར་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅུམས་ལ་སྒྲེ་བོའི་རྩས་པ་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཡང་དག་
 སྒྱུར་བའི་རྩས་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟུན། །ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་མི་
 ཅུམས་དག་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་སྟེར་མིན་ལམ་ཉམས་སོ། ༡༤༩ །སྒོག་
 བེ་ལུས་ཀྱི་ཆོད་དག་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ལག་པ་རྒྱུད་པ་བཅད་པས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རམ་ཅི། །རྟག་པ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོམ་
 བོར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཞིག་
 འཛིག་རྟེན་སྟེང་ན་གནས་པ་བདེ་བ་དག་གི་གནས་སུ་འགོ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གང་སྤྲོ་རབ་དག་གིས་གང་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཏུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྟག་

པ་མིན། ༡༧༠ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ལ་
བསྟན་པ་རབ་རྒྱལ་ས་མཛད་པ། །འཇམ་དང་སྤྲ་དང་གཞན་པའི་བཀ་ཆགས་
སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། །སེམས་ནི་
ངེས་པར་དངོས་པོའི་ཚོན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་ལས་ཤེས་བཞིན་ཚོན་
ལྡན་ཉིད་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་བྱིར་རང་གཞན་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་
ནི་འགའ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སུན་མི་དབྱུང་། ༡༧༡ །ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་
ཕན་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་སྟེ་ཚོས་མིན་དག་ཀྱང་གཞན་པའོ། །འཆོ་
བ་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཅན་ནི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་དུས་ཀྱི་ཉེ་སྟེགས་བསྐྱེད་
སྟེ། །དམ་པའི་བྱམས་ལྡན་ཚོངས་པའི་ཚིག་ལས་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་
ཅིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། །དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་དོན་ནི་གཅིག་
ལུ་དག་དང་མི་བདག་ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། ༡༧༢།
ལྷ་མིའི་བླ་མ་དེ་མཐོ་རིས་འཛིན་ཏེན་དག་ཏུ་དབང་པོ་སྟེ་དུ་ནི་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར། །ས་འོག་དག་ཏུ་ཡུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་ཀྱིས་བཏུང་
དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་མཆོག་དང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་ཐུབ་དབང་འགྱུར་
མེད་མཆོག་དང་བྱུང་བ་དག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗེས་འབྱོར་དང་། །
རིག་བྱེད་ཚིག་ཀྱི་ཡི་གེ་གཙང་མ་དག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་། ༡༧༣ །ཁྱོད་ནི་མ་དང་ཁྱོད་ནི་སྟེ་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་
ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་

དང་ཕྱི་ལོ་འཕྲོག་ཁྱོད་ནི་གོ་འཕང་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་འབའ་
ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྒྲོན་རྣམས་བཅོམ་པ་
ཁྱོད་ཉིད་དོ། ཁྱོད་ནི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ༡༥ འདུལ་ལྷན་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ལས་ལྷུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལས། བླ་པེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤུག་ཉིས་པའོ། །

ལུས་ལ་སྒྲ་ཆོག་མཆོད་དང་ཉན་དང་མཆོན་མའི་དུས་དང་ལྷ་བ་འཁོར་བའི་དབྱེ་
བ་རྣམས་དང་ནི། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕ་མའི་གངས་དང་རང་བཞིན་དག་ལ་སྐྱེས་
བྱུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། འིག་བྱེད་དང་ནི་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་
དབྱེ་བ་བདག་གིས་ཐོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ། ལྷ་བ་
བཟང་པོའི་ཆོག་དག་གསན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གསུངས། ༡ འདུལ་པོར་ཡང་དག་བསྟན་བྱ་སྒྲ་མ་དག་
ཀྱང་དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་ལྷག་པར་གནས། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
གིང་མ་ཆགས་ཏེ་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་ལམ་
ལ་ཞུགས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་
ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྒྲོད་ལྷན། འབྱུང་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་དེ་
ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། ༡ འདྲུལ་
དང་ལྷན་ཁྱོ་བས་ཟེལ་མནན་དམ་ཆོག་རྣམ་བུལ་ཇུས་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཐོས་པ་

དག་ཀྱང་མེད། སློབ་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཆོག་གི་བདེ་
བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར། ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཀྱན་
ཆགས་བག་མེད་རྩལ་མེད་ཆོག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་བའི་དོན་དུ་འདོད་ལྡན་
པ། དེ་ཉིད་དཔལ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། ༣ ཁབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲ་མའི་ངེས་པ་
ལ་དགའ་གཏོང་བའི་ངང་ཆུལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
རྒྱུད་ལ་གྱུས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད།
གཏུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱ་བ། ཤེས་རབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
སྤང་ཡང་འབྲིང་བོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུར། ༤ རྒྱལ་བའི་མཐར་ནི་དཀར་
བའི་ཆོག་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤང་མས་དཀྱིལ་ལམ་དག་ནི་བཞེངས་བྱས་
ནས། སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བདུན་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དོན་
དུ་བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱོན་བར་བྱ། ཡང་ན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཉེར་ནི་
བསྟན་པའི་སྤྱད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱ། མཆོད་པ་མེད་
ན་ལོ་གཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དག་ལས་སྤང་མས་བསྟན་བར་མི་བྱའོ། ༥ །
དབང་གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་བརྟག་ནགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་གྲོང་གི་
རྫོགས་ཀྱི་ཆ་དག་དང་། ཐབ་ཁུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་བྱམ་པ་དང་
བཅས་རྩལ་ཆོན་སྦྱོན་སྤྲེག་སྤུང་སྤུ་ལ་སོགས་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་

བ་དག་དང་གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དགྲིལ་ལོར་བྲི་བ་དག།
 ཤེས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྤྲད་ནི་བ་ལ་སོགས་
 མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བྱ། ༤ །ས་ཡི་རིགས་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྣམ་བཞིར་
 འགྱུར་བ་དམངས་རིགས་རྗེ་འཁྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གནག་དང་སེར་དང་དམར་
 བ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་བ་དཀར་བའི་ཁ་དོག་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱ། །རུལ་
 བ་རྩ་སྟེས་པ་དྲུའི་དྲི་དང་མཆོག་གི་དྲི་རྣམས་རིམ་པས་ཁོར་གྱི་སྟོ་གྲོས་དག་ཏུ་
 འགྱུར། །སྦྱར་དང་ལན་རྩ་དམངས་རིགས་མངར་དང་ཆ་བ་རྗེ་དང་མི་བདག་
 གཞན་བ་དག་ནི་གཉིས་སྟེས་སོ། ༥ །དཀར་པོ་དག་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་བ་ལ་སྟེ་
 སྟོན་ནག་དང་མཚུངས་གསལ་དང་བསྐྱད་བ་དག་ལ་ཡང་། །དམར་པོ་དབང་
 དང་དགུག་བ་ལ་སྟེ་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་བ་རེངས་དང་སྟོངས་བ་ལ་
 ཡང་འགྱུར། །ལས་གྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ལྷང་གུར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་བ་དང་
 བྱི་མཐའ་མ་དག་གི་རིགས། །རོ་དང་དྲི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མཐའ་
 དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ༦ །དབང་ལྷན་དང་
 བྱི་བྱང་གིས་གཞི་དག་ལ་ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མེ་ཡི་
 མཚམས་དང་གར་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་གསལ་བ་དག་དང་
 བསྐྱད་པའོ། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་རྟག་ཏུ་དབང་
 དུ་བྱ་དང་དགུག་བ་དག་ཀྱང་རོ། །རྐྱང་གི་མཚམས་དང་ལུབ་གྱི་སྟོགས་སུ་
 རེས་པར་མཆོག་གི་མི་བདག་རེངས་བ་དང་ནི་སྟོངས་པའོ། ༧ །ཐབ་ཁུང་གྲོང་

གི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དག་ཏུ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་པོ་དང་ནི་ཆུ་གཏེར་
 ཟུང་། །རྒྱ་ཁམ་རྒྱར་ལྷ་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱར་བདུན་པ་
 དང་རྒྱར་ནི་གསུམ་པ་དང་། །རྒྱར་དྲུག་པ་དང་རྒྱར་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རིགས་
 གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་མའི། །པདྨ་ལོའི་ལོ་གི་ཁྱུག་
 རལ་གྱི་མདའ་ཞེས་བྱ་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲོག་དག་དང་སྤྱུལ། ༡༠ །
 གཅིག་གཉིས་བྱེད་དང་གཅིག་ནི་བྱེད་མཁའ་དུས་མཁའ་མིག་མཁའ་མེ་མཁའ་
 དུས་དག་ནི་སོར་དུ་འགྱུར། །བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་ཉི་མ་ཉི་མའི་
 ཆ་ཤས་དག་གིས་ཟབས་དང་ཁ་བྱེད་དང་། །མཆུ་དང་མཚན་མའི་བྱེད་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཁ་བྱེད་དག་གི་སྒྲིང་དུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་ནས་སོ། །ཁ་བྱེད་
 བྱེད་ལ་དུ་ཡང་ཆུ་སྒྲེས་འདབ་མ་རྣམས་མཛོད་མི་བདག་ཞི་རྒྱས་ལ་སྒྲེ་གཞན་
 ལ་མིན། ༡༡ །ཡང་ན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་སུར་
 པ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད། །བྱ་གོ་རྒྱ་དང་ཨ་ཤར་ཀ་རུས་ལྷགས་སེང་ལྷེང་ལས་
 སྒྲེས་ཙུ་ཏ་བེལ་བ་ཨ་རྒྱ་སྒྲེས། །དེ་བཞིན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ནི་དདུལ་མཚོག་
 རང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་དག་དང་ལྷགས་གྱི་དང་། །ཟབས་ཞེས་བྱ་དང་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་རབ་གསལ་ངེས་པར་གྱིང་ལས་སྒྲེས་དང་ས་ཡི་རང་བཞིན་
 འོ། ༡༢ །རྒྱུ་པོ་བརྒྱུད་གཉིས་སོར་དུ་བཛོད་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
 བརྒྱལ་ས་དབངས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཆུ། །དྲུག་གི་མགྱིན་པ་སོར་བརྒྱུད་
 ཁ་སྒྲེ་རི་བོང་འཛོན་པ་ལྟར་དཀར་ཞི་རྒྱས་དག་ལོ་གཞན་ལ་མིན། །ལྷ་འོ་

ནས་ནི་ཐུན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་སོགས་
ལ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཐུན་ཕྱེད་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ལས་
བརྒྱད་དག་ནི་རབ་དུ་བྱ། ༡༩ །

ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་ཕྱེད་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཞི་བ་དག་ལ་
སྤང་བར་བྱ། དུས་སྟོར་གདུག་པའི་གཟའ་རྣམས་གནས་པ་དག་ནི་འཆི་བའི་
འདྲིགས་ཕྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །འོ་མ་དང་བཅས་ཡམ་གྱིང་
མདའ་བརྒྱ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་ལ་གསང་བ་ལ་ནི་མི་རུས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་
བྱ་རོག་མཇུག་མ་སེང་ལྡེང་ལས་སྟེན་གིང་ཤུ་གཉི་དགུག་དང་དབང་ལའོ། ༡༩།
བིལ་བ་སྟོ་ཕྱེད་དག་ནི་སྟེ་ཕྱེད་མདའ་བརྒྱའི་གྲངས་རྣམས་རེངས་པ་དང་ནི་
ཚོངས་པ་དག་ལ་སྟེ། །འོ་མ་མར་དང་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྩལ་དང་རྩོམ་ལྟེ་
དང་མཆིལ་མ་ཆང་རྣམས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །དུར་བ་འབྱུ་དང་ག་དང་དུག་དང་
བཅས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་སྟེ་ཆེ་མེ་འོག་དམར་པོ་དང་། །བིལ་བ་རྟིངས་
པའི་ཐྱང་བ་དང་ནི་གསེར་བཟང་མེ་འོག་རྣམས་ཉིད་ཞི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་
ལའོ། ༡༩། །གཤིན་རྗེ་བདེན་བྱལ་ཟུར་དང་རྒྱུར་དང་གཞོན་སྟེན་
དྲག་པོ་དབང་པོ་དག་དང་མེ་རུ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་དུ་འབྱུར་ཏེ་
མི་ཡི་བདག་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་དག་ལའོ། །ཆོན་ནི་ལས་གཉིས་
དག་ལ་འབྱུར་ཏེ་གཙོ་བོའི་པདྨ་ལ་ཡང་དཀར་ནག་ཉི་མ་སེར་པོའོ། །ཕྱི་རོལ་
དུ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བས་ལྟ་དང་གཤིན་རྗེ་རྒྱུད་དང་ཕྱང་རྣམས་དག་དུ་ཆོན་གྱི་

ས། ༡༤ །ཐབ་ཁུང་དག་གམ་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་
 རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ཆོན་ནི་གདབ་པར་འགྱུར། །དགོད་པ་ལ་སོགས་བསང་གཏོར་
 ལ་སོགས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དོ་རྩེ་དག་ལས་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བའོ། །ཤེལ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོད་ཡོན་སྒྲོད་ལ་བརྒྱ་ཅོར་གྱི་འདབ་མ་མཐེ་བོ་དག་ནི་བཙུག་ཉིས་
 གྲང་། །ལྷ་པའི་ཚེ་མོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོད་དེ་ཁྱོར་བ་དག་གྲང་བསྐྱེད་སྤྱུགས་
 སྒྲིབ་སྐྱེད་བྱ་བ་དག་ལའོ། ༡༥ །ཞི་དང་དྲག་པོ་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ནི་རེངས་པ་དག་གི་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་ལས་གཉིས་
 དག་ལ་རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་དགྱིལ་ལོར་ལ་ཡང་ལྷ་ག་པའི་ལྷར་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་གང་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་
 གནས་ཁུང་པོ་ཁམས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ལས་གྲང་ནི་ལྷ་རྣམས་
 དགྱིལ་ལོར་དག་ལ་རྒྱལ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་འགྱུར། ༡༦ །ཐིག་སྤྱད་ཁྱུ་ནི་
 བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལག་པའི་མཐེ་བོའི་ནས་
 གཅིག་གིས། །སྒྲོམས་སྤྱི་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཐིག་
 སྤྱད་གཅིག་སྟེ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་དག་ལ་རིམ་པར་ཡོངས་
 སྤྱི་བཀོད་པ་སྒྲིལ་གྲང་དོ་རྩེ་ལྷ་མེན་ཅོག་ལུ་དང་། །སྒྲིལ་གྲང་ཕྱེད་པ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་དང་བཤད་ལམ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དག་གྲང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གདན། ༡༧ །ཤེལ་དང་ཐུ་ཏིག་དང་ནི་མི་དང་བོད་ལུ་མོ་ལམ་རུས་པ་དག་དང་
 པོ་དེ་ཅོ་དང་ནི། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་དབང་མིག་ལུང་ང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་

དབང་གིས་སྐྱུགས་བརྒྱས་པ་ལ་ཐེང་བར་འགྱུར། །དྲི་ཞིས་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་
དང་ནི་ཚ་བ་དང་བཅས་ནག་པོ་དག་དང་དམར་དང་སེར་པོས་མཚོན། །བསིལ་
དང་བཤང་བ་ཤ་ཡི་སྒྲོས་ནི་སྤྲང་ཅི་ཁྲག་ལྡན་དག་དང་དྲག་པོའི་སྒྲོས་དང་བསྐྱ་
བའོ། ༡༠ །འབྲུལ་འཁོར་བྱ་གོ་རྟེན་འདབ་དུར་ཁྲོད་རོ་ཡི་རས་དང་གོ་གའི་
འདབ་དང་ཨ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལ། །ཤི་རི་ཁར་སྤྲུལ་ལི་བཏགས་པ་དག་དང་དུར་
ཁྲོད་སར་གནས་སོལ་བ་ཁྲག་དང་དྲག་དང་ནི། །ཁ་ཅེ་ཅ་རྣམ་དམར་དང་འབྲས་
ཐུག་སུམ་གྱི་དུ་བ་ཡུང་བ་བ་བླས་བྲིས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དུར་བ་བསིལ་རུས་
མཐུག་སྒྲོ་གསེར་དང་སེང་ཐེང་ལས་སྐྱེས་བིལ་བ་སྐྱེས་དང་ཨ་རྒྱ་སྤྱུ་གུའོ། ༡༡ །
ཁམ་ཐོར་དཔལ་ལྡན་ཐོད་པར་མངར་གསུམ་ཁྲག་དང་སྤྱ་ཚེལ་གོང་ཐུ་སོ་ཕག་
དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་གཙང་བ་དག་དང་རོ་
ཁང་ས་གཞི་མེ་ཡིས་གཏུང་དང་ས་དག་ལ། །འབྲུལ་འཁོར་གཞག་པར་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ་དགོ་དང་མི་དགོའི་དབང་གིས་སྐྱུགས་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །ཟླ་
བསྐྱང་ཆེན་ཡི་དགས་ར་མོ་རི་དྲགས་ཏྟ་དང་ལྷགས་དང་རུས་སྤལ་ལུས་ལ་རིམ་
པས་སོ། ༡༢ །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གནས་མཐའ་དག་
བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ངེས་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩ་
དག་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁྲོ་བའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །
འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གནིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་བྱག་དང་དུས་ཀྱི་ཞལ་ལྡན་ཁྲོ་བའི་
དབང་པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་ངེས་པ་དང་ལྡན་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་

འདོད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣ །དོན་ཤུམ་གྱིས་ས་ཡི་དགྱིལ་
ལོར་ལ་གནས་ར་བ་གསུམ་ནི་རིང་དུ་མཐོང་བའི་མཐའ་རུ་སྟེ། །ཐོ་རངས་
ནས་ནི་གྲིབ་མའི་མཐའ་དུས་གཞིའི་གནས་ལས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་དོན་
བཅུགས་པའོ། །དུས་སུ་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་བྲུ་སྟེ་སྟེ་བ་གདན་དང་བཅས་པ་
དག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྟུང་རོ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་དག་དང་
རྣམ་པར་བྲལ་བ་རྣམས་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༤ །ས་ཡི་ཕྱོགས་
རྣམས་སུ་འདིར་དང་པོ་དོན་ཤུམ་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་
བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་དོན་ཤུམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་བདུད་ཀྱི་
ཚོགས་ནི་རིས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྦྱོར་དངས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་
མེད་པ་དག་གིས་འདི་ལ་མཆོད་ཡོན་རབ་དུ་སྦྱིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་བདུན་སྟེ་
ཕྱི་ནས་ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པ་དག་ནི་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་མཛོད། ༡༥ །རྒྱལ་
བས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་བདུད་ནི་བཙུང་བ་དག་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ནི་དཔང་
དུ་ཁྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཆོག་གིས་བདུད་བཞེས་གིག་
བཞེས་གིག་བདག་གི་མཆོད་ཡོན་ལོ། །རི་ལྷ་ར་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་དུ་
བདུད་ཀྱི་སྟེ་ནི་སྟོབས་ལྷན་དག་ཀྱང་རབ་དུ་བཙུང་སྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་ཀྱང་ནི་སྟོབས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱད་དུ་བདུད་རྣམས་ཉམས་པ་
དག་དུ་བྱ། ༡༦ །གང་དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ན་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཉེས་པ་རྣམས་བྲལ་བ་ཅུན་མོ་དང་བཅས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་

གི་སྒྲིང་རྩེས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིང་དུ་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེང་གླེང་རང་བཞིན་སྤྲོ་བའི་
ཕུར་བུ་དག་གིས་ས་ལ་གདབ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་ཆ་ལྡན་བ་རྣམས་ནི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་རུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱ། ༡༧ ། ཟུག་རྩུ་སོལ་བ་དང་
བཅས་རྩུ་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་ངེས་པར་ཞུགས་གྱུར་ན། །
གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་
སྤྱིར་ན་སྐྱུང་བར་བྱ། །ས་ལ་རིག་ཆེན་དུང་དང་མཆིང་བུ་དག་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བ་དེ་
བྱེད་དགྲིལ་ལའོར་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲེ། །ཁང་བཟངས་དོན་དང་ཁྱིམ་གྱི་དོན་
དང་རབ་གསལ་ངེས་པར་འདིར་ནི་མཚོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྒྲིང་དུ་འོ། ༡༨ །
རྩོགས་པ་དག་ལ་ས་ནི་སྐྱུང་དང་གཟུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྣམས་དག་
ནི་ཡང་དག་བསྟུ། །བརྩུག་ཉིས་པ་ལ་ཐིག་གདབ་འདོད་བ་མ་རུའི་ཉིན་ཞག་
དག་ལ་དབལ་ལྡན་རྩུལ་ཚོན་དགྲེ་བ་ཉིད། །དབང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ལ་མཚོག་
གི་སྒྲ་མས་སྤྱོད་ཏེ་བདུད་ནི་བཙོམ་པའི་ཉིན་ཞག་དག་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་མཚོན་
མོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་མཚོན་མ་གཞན་ལ་རབ་
གནས་མིན། ༡༩ ། དག་པའི་དུས་སྐྱུར་གཟུང་ལ་སོགས་པས་མི་ཡི་བདག་པོ་
མཚོན་མོ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་དང་བ་སངས་རུབ་པར་
གྱུར་ན་དེ་ཆོ་ངེས་པར་བག་མ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་
དག་གིས་ས་གཞིའི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག་ཀྱང་མཐའ་

དག་ཤེས་ནས་ནི། །བྱ་བ་གང་གང་བྱེད་པ་དེ་དེ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་
 དག་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ༣༠ །སློབ་མའི་མགོ་བོ་སྤྱིང་ག་དེ་བཞིན་
 གཙུག་ཏྱར་ལྟེ་བ་མགོན་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་པའི་བསྐྱེད་ནི། །རྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་གཉི་གའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་དག་གིས་བསྐྱེད་
 བྱས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུགས་སོགས་དང་སྐྱེ་གསུང་བཅས་ལ་ལྷན་པའི་རབ་
 གསལ་ངེས་པའི་དཔལ་ལྷན་དབྱངས་རྣམས་དག་གིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་ཆེ་གོ་བདག་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་ལོའི་དག་ནི་བཞེངས་
 པར་བཞུད། ༣༡ །དག་པའི་གནས་ནི་ལེགས་པར་གང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཀོད་པ་དུས་སྐལ་རྒྱུ་བཞིན་མཐོ་བ་དག །བྱུང་བའི་གཙུག་ལ་སོགས་
 པ་དུས་དང་ལོ་དང་མི་བདག་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལྷན་དག་གི་ཆོད་ལ་ནི། །ཐིག་
 སྤྱད་དོ་རྗེ་དུལ་ཚོན་ལྟ་དང་གཤིན་རྗེ་ཆུ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དོ་རྗེ་དུལ་བུ་དག།
 བཀོད་ནས་མཚན་མ་རྟེན་ན་དང་པོ་དང་ནི་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་ལོའི་ཐིག་
 བྱི་གདབ་པར་བྱ། ༣༢ །ཐིག་སྤྱད་ཆོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་མ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་
 འཛིན་པ་ལོངས་པར་གྱུར་ན་བྱུང་མ་རྣམས་དག་ཀྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་དུལ་ཚོན་རྒྱུང་
 གིས་བྱེད་ན་འཛིན་པ་གསལ་བྱེད་ཡུལ་ལོའི་དག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་འཛིན་པ་
 ཡང་། །མཚན་མ་ངན་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྤྱར་ཡང་གཙོ་བོ་དག་གི་སྐྱེ་གསུང་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །སྤྱར་ཡང་མཚན་མ་རྟེན་ན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རྟེན་
 པ་དག་གིས་ཐིག་པའི་གདབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༣༣ །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་

ལག་དབུས་སུ་ཡོངས་འཛོམས་སུ་གྱུར་དེ་ནི་དགྲིལ་ལམོར་དག་ལ་སྤང་བར་
 བྱ། །ས་ལ་གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སྡེ་ཡི་དབུས་
 སུ་གདེངས་ཅན་བཞིན། །གཡུལ་དུ་སྡེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་གནི་དག་
 ཏུ་མཆོན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་བསྟུན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་དང་དབང་དག་
 ལ་ཡང་ཡོངས་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་སྟགས་པས་རིག་པར་
 བྱ། ། ༡༤ སོགས་ཀ་སོགས་དོ་རྩེ་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་སྟོང་གའི་བསྐྱར་
 རྒྱ་ཉི་མེ་སྟེང་དུ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་འདོད་པ་
 མནན་པའི་གཡས་བརྒྱུད་ཞབས་ནི་བསྐྱམས་བྱས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀའི་བསྐྱེད་ཉི་རྒྱ་སྐྱུར་ལྡན་ལ་སྟེ་རང་རང་དོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱུ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་ལྟ་མོ་རྣམས་བཀུག་དུལ་ཆོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་བཀོད་ཅིང་ཐིག་སྐྱུད་ལ་
 ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༥ ཐིག་ནི་རོ་དང་དགུ་བཅུ་འདི་དག་ཆངས་པའི་ཐིག་
 ལས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དག་ཏུ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སོར་ཕྱེད་བརྗོད་པ་ལོར་དང་
 དུས་ཀྱི་ཐིག་རྣམས་དག་གིས་དབུས་སུ་སྟོང་བོའི་དགྲིལ་ལམོར་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 སྟོང་བོ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་དགྲིལ་
 ལམོར་ཆེན་བོ་སྟོ་ཡི་མཆོམས། །ར་བརྟ་བབས་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་
 བའི་དགྲིལ་ལམོར་ཕྱི་རོལ་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱ། ༡༦ །གཙོ་བོའི་ལམོར་ལོ་རྒྱ་
 རྒྱས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལས་སུམ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཆངས་པའི་གནས་
 སུ་ནི། །ཉི་མའི་རེ་མིག་དག་གིས་འགྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ཡང་རི་བོང་ཅན་གྱིས་ཀ་བ་

དོ་རྩེའི་ཐོང་བར་འགྱུར། །བཞི་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དྲུང་རབ་འགྱུར་
 རི་བོང་ཅན་གྱིས་བྱེ་རྩེའི་ཐོང་བར་ཡང་། །ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་དག་གི་བར་
 ཏུ་བུམ་པ་འཕམ་ནི་ཐོད་པའི་གདན་དུ་རེ་མིག་གསུམ་གྱིས་འགྱུར། ༣༧ །གནས་
 དེ་ནས་འདྲིར་རི་སྒྲིབ་རེ་ལཱའི་བར་དུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཚོན་གྱི་སར་
 འགྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་ཟུར་རྣམས་སུ་ཆུ་གཏེར་རེ་མིག་དག་གིས་དྲི་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཉི་པ་ཉིད། །བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཅིག་གིས་རེ་ལྷ་གསུམ་
 ལྷེ་དུས་དང་རེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་། །དེ་བཞིན་ལོགས་དང་
 འགྲམ་པ་དག་ལྷེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཁ་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དག་དང་ཀ་བ་བྱེད། ༣༨ །
 དེ་ནས་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དུས་གྱི་ཁོར་བུའི་རང་བཞིན་སྣམ་བུ་དང་ནི་དོ་ཤལ་
 ས་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲོ་ཡི་རྩ་བའི་དང་པོ་ནས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཅུ་ཡིས་
 ཏུ་བབས་ཀ་བར་བཅས་པར་འགྱུར། །ཐིག་བྱེད་སྒྲིབ་དུ་དོར་ནས་དོ་ཤལ་བྱེད་
 པ་དག་གི་མཐར་ནི་བ་ཀྱུ་ལྷིར་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར། །རེ་མིག་དུག་གིས་ཏུ་བབས་
 འོག་ཏུ་ཁོར་གྱི་པ་དྲུང་དང་ལྷན་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྣམ་བུའོ། ༣༩ །དེ་ནས་
 རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་དུས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོན་གྱིས་ལྷེ་རེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་བར་དུའོ། །
 ཕྱོགས་ཟུར་རྣམས་སུ་ཉི་མའི་པ་དྲུང་ཉིས་འགྱུར་མ་རྩེའི་འདབ་ལྷན་ཉི་མའི་རེ་
 མིག་དག་གིས་བྱ། །སྒྲིབ་པོའི་སྒྲོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་འདྲིར་ནི་བྱེ་རྩེའི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་། །ར་བ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཀོད་རྣམས་ནི་བསྐྱར་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ། ༤༠ །

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆ་ལ་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་དོ་རྗེའི་
ཐོང་བ་ཡང་། །དེ་ཕྱིད་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ་སྟེ་ལའོར་ལོ་གང་ཡིན་དགྱིལ་
ལའོར་མཐར་ཡང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །ཀ་བའི་འོག་ཏུ་གདེངས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ནམས་ཤིང་རྟ་ནི། །ཉི་མ་
དག་གིས་སྒྲིལ་བྱ་བ་དང་མཁའ་དང་ས་གཞི་དག་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་དང་རྒྱབ་ལ་
ཡང་། ༤༡ །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཤིན་ཆེན་ལྷ་དང་གསེར་དང་མ་ར་ཀ་ཏ་བྱི་རུ་མུ་
ཏིག་ལ་སོགས་དང་། །དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་འབྱུངས་ནམ་མང་ནོར་བུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཆོན་དག་གིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆོན་གྱི་སར་ནི་མི་ཡི་
བདག་པོ་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བས་རྒྱལ་ཆོན་གདབ་པར་འགྱུར། །སེར་དང་དཀར་
དང་དམར་བ་སོགས་ཀྱིས་ས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་མེ་རྒྱུད་དག་ལ་རིམ་
བས་སོ། ༤༢ །ཤར་དུ་དབལ་ལྷན་ནག་པོའི་ས་རུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷོ་རུ་ཉི་མ་
མཆུངས་པ་དག་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་། །གསེར་མདོག་བྱང་དུ་གཞན་ཏེ་རི་བོང་
འཛོན་པ་ལྷར་དཀར་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དཀར་དང་དམར་
དང་ནག་པོ་རིམ་བར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲུལ་བུ་དང་ནི་དོ་ཤལ་དག་གིས། །
བསྐྱ་ལྷ་ཉིའི་ཁ་དོག་གིས་ཏེ་བྱི་མེད་རི་བོང་ཅན་མཆུངས་དམར་དང་ནག་པོའི་
རིམ་གསུམ། ༤༣ །དབུས་སུ་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྷང་གྲུ་དག་སྟེ་བྱང་བ་དང་
མཆུངས་ཀ་བ་དོ་རྗེ་ཐོང་བར་འགྱུར། །དབང་ལྷན་ལྷ་མིན་མེ་རྒྱུད་དག་ཏུ་ལྷ་
བ་ཉི་མའི་ལུས་དང་ནག་པོ་སེར་པོ་རིམ་བཞིས། །དུང་དང་གཞི་ནོར་བུ་དག་

དང་ཕྱོན་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་སྤུམ་པ་དཀར་པོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །ཟླ་བ་ཚུ་
 རྒྱུས་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་བྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་
 ཡང་། ༤༤ །ཚུ་རྒྱུས་དམར་པོའི་སྟེ་བ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་ནུམས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན་པ་
 དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར། །ཚུ་རྒྱུས་དཀར་པོའི་སྟེ་བ་དག་ལ་ལྷ་ནུམས་ཀྱི་ཡང་
 ཉིན་མོར་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་
 དབང་གིས་དོ་རྩེ་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་ཁྱེར་ཁ་དོག་དཀར། །ཀ་བ་སེར་པོ་བྲ་
 གུ་ལི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་དུ་རབ་འགྱུར་ཏེ་བབས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སོ། ༤༥ །
 དཀར་པོའི་མདོག་སྟེ་ནུམ་འབྱོར་མ་ནུམས་དག་གི་ནོར་གྱི་བརྒྱའི་སྒྲུལ་བྱ་དག་
 གྱུར་ཕྱོགས་ཀུན་དུ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ནི་བརྒྱ་དམར་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་གིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བྱུར་དུ་ཡང་། །ཟླ་བ་ཉི་མས་ནུམ་དམན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་འཛི་མེད་ནུམས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་མ་རྩའི་འདབ་ལྗན་ནོ། །མཁའ་སྐོག་ས་
 རེ་ཁྲ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སུམ་ཆ་བར་དུ་
 གནས། ༤༦ །ཀ་བའི་འོག་གི་སྒྲ་ཡི་མཚམས་སུ་གདངས་ཅན་ནུམས་ཀྱི་རྒྱུང་
 སྐྱེས་དཀྱིལ་ལའོར་དག་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དབང་ལྗན་དང་ནི་ལྷ་མིན་བྱུར་
 དུས་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་སྒྲ་ཉི་དག་གོ་མི་ཡི་དབང་། །ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཡི་སྟེང་
 གི་ཆར་ནི་རི་དགས་དང་བཅས་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲིན་གྱི་མདོག་དུ་འགྱུར། །
 གཡས་སུ་སྤུམ་པ་དམར་པོར་འགྱུར་ཏེ་ནོར་སྒྲིན་དང་བཅས་རྒྱར་ནི་ར་བོ་ཆེ་
 དང་བྱང་རྒྱུ་བྱིང་། ༤༧ །དྲིལ་སྤུ་མེ་ལོང་བ་དན་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷ་ར་དཀར་

ན་བབས་དག་ལས་འཕྲང་བར་གྱུར་བ་དང་། །དོ་ཤལ་བྱེད་བ་ཁ་དོག་དཀར་
པོར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིང་རྟ་སྒོ་ཡི་དབུས་སུ་འོ། །འཁོར་ལོ་
དཀར་དང་དམར་པོ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྒོ་ཡི་བྱི་
རོལ་རྒྱ། །རྩོ་རྩེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དག་གིས་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱི་རོལ་རྩོ་རྩེ་བྱེད་
བ་དག་རྒྱུད་འབྱུར། ༤༩ །སྒོ་མ་པས་ནད་དག་བྱེད་ཅིང་ཐང་དང་རེ་ཁྲ་འཕྲ་བས་
རྩལ་ནི་ཉམས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད། །ཆད་པས་འཆི་བ་དང་ནི་འཁྱོག་
པོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་གོང་དལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད། །མཚན་
མ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཆད་ན་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་མྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་
དངོས་གྲུབ་མེད། །རྣམ་པར་འདྲིས་པས་རིགས་རྒྱུད་འཆད་དེ་རྒྱལ་བའི་རིགས་
ཀྱིས་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ༥༠ །གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་
ནད་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་མ་གསུངས་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་དོན་གྱི་
རྒྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མའོ་
རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་ནི། །དེ་བྱིར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་མར་
འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་ཡི་མཚམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །དོ་
ཤལ་བྱེད་པའི་མཐར་ནི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ལ་པར་བྱས་སོགས་མཛེས་
པ་རབ་རྒྱ་བྱ། ༥༠ །ནག་པོ་ལ་སོགས་རྐང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དག་ནི་
རྩལ་ཆོན་དབང་སྟེ་ནས་གཅིག་དག་ནས་གྱུར། །ར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་འགྱུར་
ཉིན་མོར་བྱེད་བ་རི་བོང་ཅན་དང་ཚུ་སྐྱེས་རེ་ཁྲ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་པོ་དག་

ལས་ཁྲིའི་ལ་དབངས་ནི་ཉིས་འཁྱུར་དུ་འཁྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་དགྲིལ་ལོར་
 འདི་ལ་སྟེ། འོ་ཤལ་བྱེད་པའི་མཐར་ནི་ནས་གཅིག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་དང་
 རྩོམ་སྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་འོ། ༥༡ །དུས་ནས་སྐྱོ་ཡི་དང་པོའི་མཚམས་ནི་མོར་
 གྱི་སྐྱོ་གོས་མར་འཁྱུར་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ། སྐྱོ་ནས་ཅུ་
 ཀ་མཐར་སྐྱེད་འཁྱུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ལན་ལྟེ་རིན་ཆེན་གནས་
 སྐྱེད་འཁྱུར། འདི་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རེ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་ཡི་དགྲིལ་ལོར་
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར། འདི་ཡི་ཁྲིའི་ལ་དུ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་
 སྐྱེད་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་རྣམས་བལྟ་བར་བྱ། ༥༢ །གཙུག་ཏོར་ཞལ་དང་མགོན་
 པ་སྐྱེད་འཁྱུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་དགྲིལ་ལོར་ལ་ནི་སྐྱུང་བར་
 བྱ། འདི་ནས་ལྟན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེད་འཁྱུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་
 ས་ནི་རེ་སྐྱེད་ཉིད་དུ་སྟེ། འདི་མིག་དུག་དུག་དག་གིས་རིམ་པས་གསལ་བར་
 གྲུ་ཡི་སྐྱེད་པ་དང་ནི་ས་འོག་བདུན་པོ་ཉིད། འདི་རྩྭ་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་ཡང་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་ངག་ལ་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ། ༥༣ །གཉིས་དང་
 རྒྱ་གཉེར་གཅིག་དང་རྒྱ་གཉེར་གཅིག་ཉིད་སྐྱེད་རྩྭ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་བྱེད་
 དུས་བྱེད་དང་། དུས་དང་དུས་ནི་རབ་བྱེད་དག་དང་དུས་དང་རོ་དག་ཀྱང་སྟེ་
 སྐྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས། སྐྱེད་པོར་སྟེ་བཅུ་བས་སམ་བསྐྱེད་འདབ་མ་
 དག་དང་དེ་ནས་ཀ་བ་རྩོམ་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོམ་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་ཏེ་
 ས་དག་དང་ནི་དེ་ནས་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ༥༤ །ཀ་བ་ར་བ་ཁ་བྱེད་

དག་དང་སྒྲུང་ཡང་དེ་ནས་སྒྲུལ་བྱ་དང་ནི་དོ་གཤམ་ས་དག་དང་། ཁེ་ལོང་ས་
ཡི་སྒྲུལ་བྱ་དང་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྟ་བཙམ་རབ་རྟ་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུས་ས་
ཀྱིས། བྱི་རོལ་རྩ་ལོ་སྒྲོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་རྩ་འགྱུར་བྱི་རོལ་རྩ་
ཡང་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རོ། བྱི་རོལ་རྩ་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུས་དང་གིང་རྩའི་
དཀྱིལ་ལོར་རྒྱུས་ལོ་ཉིན་བྱེད་དག་གིས་སོ། ༥༥ ཁྱི་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་
སྒྲེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ལོ་ལོ་མ་དག་གི་གདན་སྟེང་དུ། ལ་སོགས་ཀ་
སོགས་སྟོང་བར་བཅས་བ་དག་དང་སྒྲིད་གསུམ་སྟེང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་
གཞག་པར་བྱ། སྟོང་བ་ལ་ཡིག་རྒྱུས་པར་བཅད་བ་དབྱེད་ས་དང་བྲལ་བ་
མཆོག་ལས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། ཡང་དག་འགྱུར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་
གནས་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ནི་བཞི་བའོ། ༥༦ རྒྱལ་བའི་
བདག་པོའི་བསྐྱེད་སྒྲུ་མཆོག་མདོག་ལ་སྒྲེ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྟེང་རྩ་རྩུ་ཡིག་སྟེ། །
ཕྱོགས་འདབ་རྒྱུས་ལ་ལ་སོགས་སྟོང་བ་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་ཡང་རྟ་
སོགས་སྟོང་བ་རྒྱུས་པ་བཞི། གདབ་ལྗན་བདེན་བྲལ་བྱུང་དང་རྩེ་མོ་ཅན་དང་
རྩུང་རྩུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དང་ཆགས་པ་སྟེ། ཁྱི་ཡིག་ལ་སོགས་བུམ་
པ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅུ་རྩ་འགྱུར་ཉེ་ཉི་ཉམ་ ཞེས་བ་དག་གི་མཐའ་འདིར་རོ། ༥༧ །
གར་གྱི་རྩ་སྒྲེས་སྟེང་རྩུ་ཡི་ཡིག་རྩེ་མོ་ཅན་རྩ་བསྐྱེད་ལ་གནས་ལྷི་ཡིག་རིང་པོ་
ཉིད། གཤམ་རྗེ་རྩུ་མེན་རྩུ་ལོ་རྩུ་དག་སྟེ་ཞོར་སྒྲིབ་འཕྲོག་བྱེད་རྩུ་གནས་
བྱུང་རིང་ལྷི་ཡིག་དག རྩུ་དང་རྩུ་གི་བྱུང་དག་རྩུ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་གནས་བྱུང་རྩུ་

འི་འོ་དག་གི་ཡི་ཡིག་སྟེ། འག་པོ་དམར་པོ་དག་དང་དག་པོ་གསེར་མཆོག་
 དང་མཆོད་སྐྱེད་ལྟེ་གི་དབྱེ་བ་དག་གིས་དགོད་པར་བྱ། ༥༩ ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་
 དང་མེ་ཡི་པར་ལ་གནས་ཐུང་དང་འི་བ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་
 ཡར་ཡིག་ཟུང་ནི་གཤིན་རྗེ་ལྟ་མིན་དག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཐུབ་ཏུ་ཡལ་ཡིག་ཟུང་
 དག་གོ། ཞི་ཞི་གོད་སྒྱིན་དག་པོ་ཐུ་སྟེ་ལྟ་གཤིན་རྗེ་གོད་སྒྱིན་དང་བཅས་
 སྒྲོ་ཡི་བྱང་དུ་ནི། ཞི་ཡེ་སྐྱེས་ཏེ་འི་པ་ཡིས་ནི་སྐྱེས་ཡང་ཡར་མ་ལ་ལྟ་
 སྐྱེས་སྒྲོ་ཡི་པར་ལའོ། ༦༠ ཤར་དང་བྱང་གི་སྒྲོར་ནི་འི་པོང་འཛིན་པ་དག་
 གྲུང་ཁོ་བོ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྟོ་དང་ཐུབ་ཏུ་པར་ཉི་མ་དག་ནི་
 གཉིས་པོ་དག་གི་གདན་དུ་འཇུག་པར་ཐུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གིས་པར་ལྷན་བཞུགས་དག་གྲུང་གདན་དུ་འགྱུར། གཤམས་
 དང་ཐུབ་ཏུ་ཉི་མར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་མོར་སྒྱིན་དུ་ཡང་ལྷན་བཞུགས་
 དུ་འགྱུར། ༦༡ ཤེས་ལེ་འི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་ཐུང་འཇུག་པར་པར་ལ་གནས་
 ག་སྐྱེས་སྒྲོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་། རྩ་བ་སྒྲོང་བུ་འདབ་མ་དང་ནི་གེ་སར་སྟེ་བ་
 དག་ལ་འི་པ་པས་ཡངས་སྐྱེད་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེས་སྐྱེས་རྣམ་མཁའི་མཐར་ནི་
 ག་ཁག་གྲུང་ཞེས་ཐུང་དུ་འི་པོ་རང་གི་སྐྱེད་ལའོ། ཤེས་ལེ་ལྷན་བཞུགས་པར་
 བཅད་པ་ཉིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གདན་ཡང་སྟེ་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་འོ། ༦༢ སྟེ་དུག་
 ཐུང་དང་འི་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁ་ཁྱེད་དག་ལ་ག་བཞུགས་
 འོས་སྟེ། སྤྱི་ལ་སྐྱེས་རྣམས་འི་པ་པས་རང་འི་གསེས་ལ་གནས་ཏེ་ཤར་

གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
ཕྱེ་སྤྲུམ་འགྱུར་ནི་མས་ཁ་བྱེར་དག་ལ་དེ་བཞིན་ནིད། །འདོད་མ་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ནས་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབྱེ་བས་
སོ།། ༥༡ སྤང་དང་རིང་བའི་ཏ་ཡིག་དག་ནི་ལྟ་དང་ནོར་སྦྱིན་རྒྱུ་དང་ལྟོ་རུ་
ཅུ་ཀྱ་སོགས་ཀྱི། །ཁྱབ་འཇུག་མ་སོགས་དག་གི་རྒྱ་ཡིག་ཨ་སོགས་ཀྱིས་
ཕྱེ་མེ་དང་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལྟ་མིན་རུ། །དེ་ལ་སོགས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
གངས་བརྒྱད་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་མདུན་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་སུ། །ཡ་
སོགས་སྤང་དང་རིང་བ་དུག་རྣམས་ལྟ་ཡི་བད་འདབ་མེ་ཡི་བརྒྱ་དག་ལ་རིམ་
བཡིས། ༥༢ །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་ལྟ་མིན་བརྒྱའི་འདབ་མར་སྤང་རུ་རིང་བོའི་
རབ་རུ་དབྱེ་བས་ར་སོགས་ཏེ། །གནོད་སྦྱིན་དག་པོར་མ་ལ་སོགས་དང་ཆུ་
གཏོར་དང་བཅས་རྒྱུད་གི་བད་འདབ་རྣམས་ལ་ལ་ལ་སོགས། །ཤར་གྱི་སྒོ་ཡི་
ལྟོ་དག་རུ་ཡང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཅ་ཡི་སྟེ། །སྤང་
རུ་ལྟ་མིན་གྱི་སྟེ་རིང་བོ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཡི་ཟུར་ན་གནས་པ་རྒྱུད་གི་ཡིན་པར་
འགྱུར། ༥༣ །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་མེ་དང་རོ་ཡི་གདོང་བ་དག་གི་ཏ་སྟེ་སྤང་
དང་རིང་བོའི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །གཡོན་དང་དབང་ལྡན་རུ་ཡང་བ་སྟེར་འགྱུར་
ཏེ་ཆུ་གཏོར་དང་ནི་རིང་བོའི་དབྱེ་བས་ཆོགས་ཀྱིའོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ནི་ཆངས་པ་
དག་གི་ཆུར་བཅས་རྒྱུད་རུ་སྤང་རུ་རིང་བོ་ཏ་ཡི་སྟེ་བའོ། །ཤར་གྱི་སྒོ་ཡི་བྱང་རུ་
བརྒྱའི་འདབ་མར་ལྟ་མིན་དག་ཡི་ཀ་སྟེ་སྤང་རུར་འགྱུར་བ་སྟེ། ༥༤ །ལྟོ་རུ་

གཤིན་མེད་དག་གི་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་དག་དང་ནི་ཅུབ་ཏུ་
 ཡང་། །ཕྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་ཐུང་དང་རིང་བ་ས་སྒྲིབ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 རོ་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཆུམས་ཀྱི་རང་གི་ས་བོན་ཏུ་འགྱུར་འདབ་
 མ་ལ་མིན་རང་རང་སྒྲེ་མཐའ་དབུས། །འདབ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཉིན་
 ཞག་དབང་གིས་རང་རང་སྒྲེ་བ་དག་གི་ཡི་གེ་ཆུམས། ༥༥ །ཡུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་གྱུང་པེས་པར་ཤིང་རྟ་དག་ལ་སྒྲིབ་དང་རྩ་བ་ལྷ་སོགས་སུ། །སྒྲོ་ལས་
 གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་གདེངས་ཅན་ཆུམས་ཀྱི་ལ་སོགས་ལ་གནས་ཏེ་ཡིག་དག་
 ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲིབ་བརྩེགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲར་ཡང་རྟ་ལ་ར་ས་
 ལ་དང་ཀླ་སོགས་ལྷན་པའི་ལ་སོགས་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཀ་སོགས་
 སྒྲིབ་ཆུམས་གཡོ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཅ་སོགས་གཞན་ལ་ལྷགས་མཐུན་
 ཏེ། ༥༦ །ཤར་དང་གཤིན་མེད་བྱང་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ལྷ་མིན་དང་ནི་དབང་
 ལྷན་རྒྱུད་གི་ཟུར་དུ་འོ། །ཨོ་ཨུ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་གི་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་
 འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆུམས་སོ། །རྩྱ་གི་ཡི་གེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
 བེ་དེ་བཞིན་ཨུ་ཡིག་བུམ་པའི་ས་བོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཨོ་ཡིག་རྩ་བོ་ཆེ་ཡིར་
 འགྱུར་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩྱ་ཡང་བྱང་རྩ་བ་ཤིང་དག་གིར་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༥༧ །ཞེས་
 བ་དེ་ལྷ་དབྱངས་ལྷན་ཆུམས་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ཆུམས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐའ་དག་
 རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་འགྱུར། །ཐབ་ཏུ་སྒྱུན་སྒྲིབ་དག་གྱུང་

དེ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་འཇུག་དོགས་པ་རྣམས་སྤྱད་དང་བ་དག་དང་། །
དཔལ་ལྷན་ས་ལ་བསང་བ་དང་ནི་མཚོད་ཡོན་ཆོག་དེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞིས་
བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༥༩ །སློབ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་དང་
ལྷན་དག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་རབ་དགོད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་བུམ་བ་དག་གི་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མེད་ལྟ་མིན་རྒྱུད་དབང་ཟུར་དུ་རིམ་པས་སོ། །སློབ་
དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་
དག་རབ་བྱས་ནས། །སློབ་མ་མེད་ན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ནི་
སྤྱིན་སྤྲེག་ལས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ། ༦༠ །རྒྱུ་པོ་འཕམ་ནི་རིག་བྱེད་ཟུར་
དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་གི་ཐབ་དུ་འགྱུར། །བྱང་རམ་
དག་པོའི་ཟུར་དང་གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་ས་ལ་རྩ་བའི་བདུ་དག་ནི་ཉིས་འགྱུར་
ངོ་། །ཟབས་ནི་བདུ་འེ་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྩ་བའི་བདུ་མཚན་མར་
བཅས་བཤོ། །བདུ་བྱེད་ལ་བདུ་འེ་བྱེད་ལུ་བུམ་བ་དང་བཅས་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འགྱུར། ༦༡ །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མཚུ་སྟེ་དེ་ལས་
ཉིས་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཁ་ཁྱེད་དག་གི་རྒྱ་ཡི་ཆ། །སྟེད་དུ་དོན་ཅེ་སྟེད་བ་དག་ཀྱང་
མཚུ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་དབངས་དག་དུ་ནི་ངེས་པར་རབ་དུ་འགྱུར། །བྱེད་ལ་འོག་
དུ་བདུ་འེ་འདབ་མ་རྣམས་དང་ཀྱ་ཤའི་བཀོད་བ་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་རབ་དུ་
བྱ། །དེ་ཡི་མཐར་ནི་ལུ་བ་སྟོགས་དག་དུ་ངེས་པར་རེ་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་གཅིག་
དུ་ནི་རབ་དུ་འགྱུར། ༦༢ །སློབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་ངེས་པར་མཉམ་པར་

འཇུག་ཏེ་སྒྲིང་བའི་བདུན་པ་ལས་ཉིས་འཇུག་རོ། །གཡོན་དུ་མཆོད་ཡོན་
གདན་དུ་འཇུག་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྱུན་སྒྲེག་སྒྲོན་དག་གི་ཡང་གཡམས་སུ་འཇུག་།
ཀྱུན་གྱི་རྩོམ་མཆོད་མར་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཡང་ན་མཁའ་ཡི་
བདུན་ལུས་གྱི་ལོ། །ཞལ་དང་གསང་བ་དག་གྱང་ཐབ་ཁུང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པ་ལས་ལོ། ༥༣ །ཐབ་གྱི་ཕྱོགས་བརྩེད་དཀྱིལ་ལོར་
དག་ལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་མོར་བཅས་བས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས་ནི། །དཔལ་
ལྷན་རྩོམ་དག་གིས་བསང་བ་སོགས་དང་རྒྱུ་བཅས་མེ་ཏོག་རྣམས་གྱིས་མེ་
ལ་མཆོད་ཡོན་ཉིད། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་བས་སྒྱུན་བར་བྱ་སྟེ་རང་སྒྲིང་
བདུན་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོམས་ནས་སོ། །ཞལ་གཅིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དུས་
གྱི་ཐུག་གི་བདུན་གཡོན་ན་རིལ་བཅུ་སྟེས་དག་དང་ནི། ༥༤ །གཡས་ན་དབྱུག་
བ་བཟང་མེད་རལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེར་སྐྱེད་མར་མེར་མིག་ལྷན་གོས་དང་བཅས་
བ་སྟེ། །མེ་ཡི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་དྲི་མེད་འཕྲོ་བྱེད་རིམ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་
ངེས་བར་བསྒྲོམ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་བཀུག་པའི་ཀྱན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
རང་གི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཉམ་དག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཐབ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་
དག་འཇུག་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་སྒྱུན་དྲང་དོ། ༥༥ །མཆོག་སྒྱུན་
ལག་བ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་གྱང་མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྒྱུན་སྒྲེག་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །
གཙོ་བོའི་རྩོམ་ཡན་ལག་གིས་གྱང་མཛའ་བརྒྱུའི་ཡམ་ཤིང་འཇུག་དང་དུར་བ་
མར་དང་འོ་མ་ཡིས། །སྒྲིལ་གྱང་དུ་གནས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་

མེམས་ལྷན་གསང་སྤགས་རིག་པ་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ། སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
ཅན་གྱིས་སྤང་ཡང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་སྤྱགས་དག་ནི་རིས་པར་སྦྱིན་པར་བྱ། ༥༥ །
རིམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱིན་སྤྱི་བྱས་ནས་འཕྲོར་འཕྱར་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་མེ་དང་
བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་། ཁྲི་ལ་སོགས་དང་སྒྲོས་དག་ལུལ་ནས་རང་སྦྱིང་
བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ། བྱིན་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་དབང་
བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏོར་གྱིས་རིས་པར་སྦྱིན། །
དང་པོར་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དོ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་
པའི་སྤྱད་དུ་ལོ། ༥༦ །རང་གི་སྤགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྤྱི་གྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་ཆོན་བཏབ་
སྤེ་སྤགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ན། ཟུང་དུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་
པོ་སྤྱད་པ་ལྷ་ཡིས་དགྱིས་བརྒྱམས་ནི་ཡང་དག་གཞག་པར་བྱ། སློབ་དཔོན་
གར་གྱི་ཞལ་དུ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱེས་རབ་བཀོད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱམས་དག་
གིས། སྦྱོན་དངས་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ཆོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་དུ་
བྱ་དབང་གི་དོན་དུ་ལོ། ༥༧ །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གི་མིང་
གི་སྦྱོན་དུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྦྱིན་སྤྱི་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་སྤགས་
སྦྱིང་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མཆོད་པ་དག་ལ་ན་མའི་མཐའ། རྩ་རྒྱུ་བློ་རྩ་རྩ་སྤགས་
ཀྱལ་སོགས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་རྒྱམས་སྦྱོན་དང་གཞག་དང་བཅིང་
བ་དང་། མཉེས་ལའོ་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཨི་དྲི་གྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་
ཞེས་པར་འགྱུར། ༥༨ །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཡི་སྤགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་

མི་བདག་ནི་བ་ལ་འདི་ན་མེའི་མཐའ། །དགུག་བ་ལ་ནི་བོ་ཁྱེད་མཐའ་རུ་
 འགྱུར་ཏེ་བ་ཁྱེད་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། །རྩྭ་ཡིག་མཐའ་
 ཅན་མཛོན་སྒྲིང་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱེད་མཐའ་ཐུར་བུས་
 གདབ་སོགས་ལོ། །དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོ་མཆོག་གི་གསེར་དང་
 མཚུངས་བ་དག་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྒྲགས། ༥༠ །ཤར་དུ་དབལ་
 ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དག་ནི་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་བྱུང་དུ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་དང་། །
 ལྷོ་རུག་སྐྱེད་གི་དོ་རྩེ་ལྷན་ཏུ་ཡང་ནི་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེ་སྟེ། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་པོ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཡི་ཆ་
 ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རླུང་མེ་ཆུ་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་སྒྲེ་བའི་
 གནས་ནི་མི་བདག་ཡི་རིམ་ལོ། ༥༡ །ཨོ་ལྷ་ལྟོ་ནི་ཕྱག་ཀྱང་གསུམ་སྟེ་སྒྲུ་རྩེ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ། །རྩྭ་ལྷ་ཨོ་རྩེ་རང་གི་ཞལ་
 རྣམས་གཞན་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ལྷ་བར་འགྱུར། །ཨ་
 སོགས་དང་བཅས་རྩྭ་ཡིག་དུག་སྟེ་རོ་རྒྱུད་ན་མེ་སོགས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་ཡན་
 ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཐོ་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་བཅུ་
 བརྟེན་ས་པའི་སྒྲགས་ནི་རྒྱལ་བ་དག་གི་ལོ། ༥༢ །རྩྭ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་སྒྲིང་
 པོ་དག་ཀྱང་བརྟེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ནི་ཞལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རྩྭ་ཡིག་
 ལ་སོགས་ཡན་ལག་དུག་པོ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་དང་པོར་ལྷན་བ་འདི་ནི་ཉེ་སྒྲིང་རོ། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེང་བའི་སྒྲགས་ནི་དེ་བཞིན་གཞན་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་མང་དུ་འགྱུར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་དུས་ལའོར་དགེལ་ལའོར་
འདིར་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། ། ༡༩ །རིན་ཆེན་གསེར་རྩ་མེ་
ཏོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་པོའི་གོས་དང་དྲི་དང་སྒོས་དང་མར་མེ་དང་། །དྲིལ་
བུ་མེ་ལོང་བླ་འེ་དང་ནི་རྣམ་མང་འབྲས་བུ་བ་དན་སོགས་དང་གར་དང་རོལ་
མོ་ཡིས། །རྣམ་པ་གྲ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་པ་རྣམ་པ་ཅུ་དག་ཀྱང་བདག་
ཉིད་རྣམ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །སློབ་དཔོན་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་
བར་མཆོག་གི་བྱ་ཡིས་ཡོན་ནི་དག་པའི་སྤྱད་དུ་དབུལ་བར་བྱ། ། ༢༠ །དག་
པ་གསུམ་གྱི་རྩ་དང་བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་བཅས་རིགས་ལས་སྦྱེས་
པའི་གཞོན་ལུ་མ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་བཟད་ལའོར་བས་འཇིགས་པ་བདག་
ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྟག་པར་མཆོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྦྱེས་
རེས་པར་སྤྱད་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་དག་ལ་ལུས་དག་སེམས་ནི་དག་པས་སོ། །
ཞེས་པ་གསེར་བཅས་མེ་ཏོག་དག་གིས་མཛུལ་བྱས་ནས་བླ་མ་ལ་ནི་གསོལ་
བ་གདབ་པར་འགྱུར། ། ༢༡ །འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་བླ་
མ་དག་ཀྱང་སྦྱོ་བོས་གཟུང་བར་བཞི། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བཞི་ལའོར་
ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བཞི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་
པ་བཞི་སྟེ་གསལ་བར་རྩ་སྦྱེས་རིགས་ལ་སྒོམ་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བཞི། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་
བདག་གིས་བསྦྱེད་པར་བཞི། ། ༢༢ །སློབ་མ་ཁྱེས་བྱས་དྲི་ཡིས་རྩེས་བྱགས་

བརྒྱུ་ལྷགས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཤར་གྱི་སར་ནི་བཞག་བྱས་ཏེ། །དོན་གྱི་བ་
 རོན་དུ་སོ་ཤིང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་དག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་རབ་
 གྱུན་བྱ། །ལྷེ་ལའང་བདུད་ཅི་ཤེས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དག་གིས་
 སྒྲོས་ནི་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱེས་ནི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ་ཨ་ར་ལ་དང་
 བཅས་པ་ཁྲོ་བོའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའོ། ༥༧ །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཐེབས་ན་མཆོན་
 ཆས་མཛེས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་གྱི་ཆོག་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། །
 གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྟབས་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་མང་བཅིང་བ་དག་གིས་དོ་
 རྩེའི་གར་གྱི་གར་བྱེད་དེ། །བཞད་དང་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་འབྲེས་པ་དག་ལ་འཛིགས་
 པ་སྟེར་བ་དང་ནི་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཡང་བྱེད། །དོ་ཆ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་གཞན་དག་ཀྱང་ཞི་བའོ། ༥༨ །སྐྱེ་ཐེབས་
 པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་སྟེ། །གསུང་ཐེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱུང་པོ་རྣམ་མེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་པོ་རུ་འགྱུར། །ཐུགས་ཐེབས་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས་
 པ་དག་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་
 པས་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཡི་ཡང་སྒྲ་མ་རྩུ་ལ་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། ༥༩ །ས་ཐེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་རི་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་བསེལ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །མེ་ཐེབས་པས་ནི་སྟག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྟོང་པ་

ཐེབས་པས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ས་སྟེང་དུ་ནི་མ་ཁལ་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་རིམ་བཤིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །༤༠ །དབང་པ་ལ་ནི་རིམ་པར་འགྱུར་
ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །བསྟན་
པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་རྣམ་མང་དམ་ཆོག་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འགའ་
ཞིག་དག་གི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་རོ་ཕྱོད་བྱེད་པས་བདུད་རྩིའི་དབང་ལས་དཀྱིལ་
འཁོར་འགའ་ཞིག་དུ་ནི་མཆོག་གི་སྤུ་ལོ། །རང་བྱེན་བརྒྱབས་པར་དམན་པ་
རྣམ་མང་སྟིད་པ་དག་གིས་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་མིན། །༤༡།
ཐེབས་པ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ནས་མགོ་བོ་དང་ནི་སྟོང་ག་སྟེ་གཙུག་ཁྱེ་བ་དག་དང་
མགྱེན་པ་དང་། །གསང་བར་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སར་གནས་
རང་གི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལུས་ལ་སེར་པོའི་གོས་དག་བྱེན་
ཏེ་མིག་ནི་བསྐྱེབས་པར་གྱུར་བའི་སྟོབས་མ་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །ཀུན་
རྗེ་བདོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་མཆོག་བགོད་པ་དག་ལ་བགོད་པ་དེ་དག་ཉིད་
ནི་སྟེན་པར་བྱ། །༤༢ །འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་སྤྱད་མེད་སྤང་བྱ་གཞན་
གྱི་ཁོར་དང་ཆང་གི་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་
དག་སྟེ་རང་གི་དགོ་བ་འཛོམས་བྱེད་སྟེ་ག་པ་ལྟ་བོ་འདི་དག་གོ། །གང་ཞིག་
གང་གི་དུས་སྟུ་བྱུང་བ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྱ་མ་དེ་ཡི་མཆོན་གྱིས་རབ་སྟེན་བྱ། །སྤྱ་
ཆོག་སྤྱ་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་སྟིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་ཕྱོད་གྱིས་

ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། ༡༩ ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཆོག་དན་
 གྲོག་དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས། བ་ལང་བྱིས་པ་བྱད་མེད་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་དང་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། གྲོགས་པོ་རྗེ་པོ་རྣམས་
 དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟན་རྣམས་ལ་འཁུ་བ་ཡང་། དབང་
 པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་དག་དང་དེ་ལྟར་མིན་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྒྱལ་
 བྱས་ཀྱི་ཕྱ་ལ། ༢༠ དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྤྲུགས་ཏེ་ལག་
 པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་མེ་ཏོག་གཅིག་ནི་རབ་སྦྱིན་བྱ། དང་པོར་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར་ཏེ་ལག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དག་ལས་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་ནི་མེ་ཏོག་དོར། །
 གང་གི་གནས་སུ་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ལྷུང་བ་དེ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རིགས་
 སུ་རེས། བྱིན་སྐྱེད་དབང་ནི་བདུན་པོ་དག་དང་རྣམ་གསུམ་འདིར་ནི་རི་བཞིན་
 སྒྲ་མེད་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་བྱ། ༢༡ གྲུ་དང་བཞི་ཡི་འོར་བུ་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཅས། སྦྱོན་དང་བྱི་དང་
 ལྟ་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དག་གིས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །
 སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཅོད་པན་སྦྱིན་ཏེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མས་ལུས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དར་དབྱངས་ཀྱི་ད། རྫོང་རྫོང་ལ་བྱུ་ལས་ཏེ་བརྒྱལ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་
 དབང་པོར་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱ། ༢༢ རྫོང་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ས་
 སོགས་མིང་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་
 རབ་ཏུ་སྦྱིན། རྫོང་རྫོང་ལ་བྱུ་བྱིན་ནས་རབ་མཆོག་སྦྱིང་རྗེ་དག་གིས་དག་

པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ངེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྟོག་གཙོད་
བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཆོག །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་
དབྱེག་བྱ་མཆོག་གི་བསྐྱའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དབྱེག་ ༡༥།
ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་
ལའོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གདོ་ལ་བ་མོ་སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་
རྣམས་ནི་གྱི་གྲག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་བསྐྱར་སྤྱད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
སྤྱད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ཡུས་འདི་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་བྱ། །
རིགས་གྱི་བྱ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་
མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ༡༥ །ཁུ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་ཙོད་པན་
ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དཔའ་པོའི་དར་དབྱངས་རྣམས་མ་རྣམས། །དོ་རྗེ་དེའི་ཕ་ཉི་ཟླ་
དག་དང་བརྟལ་ཞུགས་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཉེ་མིང་ནི་བྱམས་སོགས་སྦྱོང་བའོ། །
རྗེས་གནང་རྗེས་པའི་བྱད་ཆུབ་དཔལ་མོ་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་དུས་
གྱི་ལའོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟེ། །སྟོན་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་
བདུན་པོ་འདི་དག་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྟོན་བྱ། ༡༦ །དབང་
བདུན་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དགེ་བའི་དབང་གིས་ས་བདུན་གྱི་
ནི་དབང་ཐུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བུམ་བ་གསང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
སྤྱར་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་སུ་ངེས་པར་རབ་དུ་འཇུག། །ཤེས་རབ་ཡི་
ཤེས་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་

འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱུའི་དབང་གིས་ཅུ་བའི་ལྷ་
བ་བྱུང་ན་དཔུལ་བར་འགོ་སྟེ་འདི་དག་སྐྱུ་བ་སྐུལ་ལོ། ༡༠༠ །ཅུ་བའི་ལྷ་
བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་
གིའོ། །བྱམས་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་
གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། །ཅུ་བའི་ལྷ་བ་བྱུང་ན་གང་ཞིག་དག་པའི་སྐད་དུ་
སྐར་ཡང་དགྱིལ་ལོར་འདིར་ནི་འདུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་
སྐར་ཡང་ཚོགས་གྱི་འདུས་པར་བྱ་བོའི་མིང་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༠༡ །
དཔལ་ལྡན་སྐུ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལས་བརྒྱུ་ལྷ་བའི་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་རི་
པོར་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་
ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་ཁྲིམ་པས་གསུམ་པའོ། །བྱམས་པ་བཏང་བས་
བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་རུ་
འགྱུར། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པ་རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིན་མི་ལ་
གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། ༡༠༢ །ཐུང་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་
སྐར་ཡང་དགྲུ་བ་དག་པའི་ཚོས་ལ་མ་དད་གང་། །སྐྱུ་ཡི་བྱམས་པ་དང་ནི་
མིང་སོགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་སྐྱོགས་དང་དྲག་པོའོ། །དག་པའི་
སེམས་ཅན་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་
ཀྱང་གཞན། །ཐུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་ངེས་པར་མ་རུར་འགྱུར་ཏེ་རྗེ་རི་
ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། ༡༠༣ །སྐུ་དང་བཞི་ཡི་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་

བུམ་པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཅས། །སྤྲོན་དང་བྱི་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དག་གིས་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བུམ་
བྱས་ཏེ། །སྤྲོད་ག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅོད་པན་བཅིངས་སྟེ་ཁོར་འདབ་བསྐྱར་
བཞི་ཡིས་དར་དབྱངས་བཅིང་བར་བྱ། །བྱག་རྒྱལ་ནི་དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་
ཡིས་ཏེ་འདིར་ནི་བསྐྱར་དང་བྲལ་ཤེ་ལྷ་ལྷ་པོ་སྤངས། ༡༠༥ །དང་པོར་ཚུ་དག་
ལ་ནི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་ལ་ཡང་དགོ་ཚུལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
གསང་བའི་དབང་ལ་དགོ་སྤྲོད་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་བཟླ་
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བྱག་རྒྱ་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དག་དང་དོ་རྩེ་མཆོད་
ཐུང་ཐོགས་ནི་སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་སྤྲོན་པར་བྱ། །དེ་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲེད་ཏུ་
རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། ༡༠༦།
སྤྲོད་ཏུ་སྤྲ་ཤེ་བཞོད་ཅིང་ས་ཡི་མཐིལ་གྱི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་རི་མོ་གསུམ་ནི་
ཀུན་ནས་སོ། །དེ་རྣམས་བྱུར་ཏུ་ཁོར་བྱ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཚུར་བཅས་སྤྲད་པ་
དང་ལྷན་བསྐྱའི་ཁ་རྣམས་སོ། །དུང་ཐོགས་གསེར་གྱི་སྤྲོད་དང་ཡང་ན་དུལ་གྱི་
རང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱི་ཡི་ཚུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྲོད་པོར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་
གསལ་བའི་གདན་དག་རབ་ཏུ་བཞོད་དེ་དེ་ལ་བུམ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། ༡༠༧།
མེ་ཏོག་ཐོགས་དང་བྱི་ཡི་ཏིལ་མར་ཉི་མ་མེ་ཡིས་སྤྲོན་པ་དག་གིས་ལྷ་ལ་བྱུག་
པར་བྱ། །བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་བྱས་བྱས་ནས་སྤྲང་རྩི་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་
ཚུ་ཡིས་བཀྲུ་བར་བྱ། །དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་མར་མེ་དག་དང་རྣམ་མང་འབྲས་

ལུ་མཆོག་གིས་འདི་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྤྲོད་ནས་ནི། །དེ་ཡི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པར་
བྱ་སྟེ་སྐྱེ་ཡང་དམར་པོའི་གོས་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་གཡོགས་པའོ། ༡༠༥ །
དབལ་ལྷན་དཀྱིལ་ལོར་མཐར་ནི་མཉམ་པའི་ས་ཡི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆ་
ཡིས་རེ་ཁྲ་ལྷ་བྱས་ཏེ། །དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་རང་རིགས་ཕྱོགས་
སུ་གནས་པའི་མཆོག་མ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གཞག་པར་བྱ་
བ་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་ལུ་བྱ་བྱ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལ། །མཆོད་རྟེན་སོགས་
དང་སྒྲིགས་བམ་དག་གམ་ཐང་སྐྱེ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་དེ་ལ་མཛོད་ཕྱོགས་
སྐྱེ་གས་པའོ། ༡༠༦ །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྩེ་
སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱོར་བ་དག་
གིས་སྐྱེ་ཉིད་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་
སོགས་དང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ལའི་རིགས་སྐྱེས་རང་རང་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱོད་
ནམས། །སྟིང་མགིན་ལྷེ་བ་གསང་བ་མགོ་དང་གཙུག་ཏོར་ལོར་ལོ་དག་ལ་
རིགས་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ། ༡༠༧ །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོད་
པར་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་ཡང་མཐའ་དག་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ལུས་ལ་ཡང་། །ཁྲོ་བོའི་
རྒྱལ་བོ་དག་གིས་སྟིང་མཉམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཀྲ་གསྟེ་གཞུག་
པ་དག་དང་ནི། །བཅིང་དང་མཉེས་པ་དང་ནི་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དག་གྱང་ལྷ་
རྣམས་གྱི་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནི་རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་དག་འཆོལ་བར་བྱ། ༡༡༠ །ཨ་སོགས་

ཀ་སྟོགས་དག་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གི་རང་རིགས་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་
ས་པོན་གང་། །རང་གི་ས་པོན་དེ་ནི་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཅི་ལ་སྤྱོད་ལ་གནས་
སུ་གསུང་བུགས་ལྟན་པར། །མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
མཚན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེ་བྱད་མཁའ་དང་བརྒྱད་གིས་ཏེ། །ཡི་གེ་རྣམས་གིས་
བྱེ་བ་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་འདབ་མ་འདབ་མར་གླེགས་བམ་རྣམས་ལ་བསྒྲམ་
པར་བྱ། ༡༡༡ །མཚོད་རྟེན་སྟོང་པོར་དཔལ་ལྟན་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཞོར་བུ་བརྒྱ་
དག་དང་བྱད་དུ་རལ་གྱི་ཉིད། །བགང་ཐེང་ལ་ནི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ཞོར་བུ་ཡོངས་
སུ་བགང་བ་རྣམས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས། །དྲིལ་བུའི་སྐུ་ལ་དབྱངས་
ནི་གསུམ་གིས་བསྐྱར་བའི་བཅུ་རྣམས་དག་དང་ཀ་སྟོགས་སྟེ་རྣམས་རྩེ་རྩེ་ལ།
དེ་དག་ཁོ་ན་མཚོད་ཐུར་ཐོགས་ལ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ཞོར་གྱི་དཔེ་བྱད་རྣམས་
ནི་སྟོད་གཡོགས་ལ། ༡༡༢ །ཀ་སྟོགས་སྟེ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་མཁའ་
རོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བུས་འབྱུང་དག་ལ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །རྩྭ་ཉེད་པལ་ལྟན་
རྩ་ཆ་ལ་སྟེ་ཨོ་ཨེ་ཨེས་བ་བྱུང་ནི་མཁའ་རྒྱུན་སྐྱེ་རགས་དག་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་ཨ་ཡིག་བྱུང་ནི་གདུ་བུ་དག་ལ་འབྱུར་ཏེ་རྒྱུ་གདུབ་དག་ལ་ཉ་རྩྭ་ཡང་།
མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཐལ་བ་དག་ལ་
བསྒྲམ་པར་བྱ། ༡༡༣ །རང་ལུས་ཡི་གེས་རྣམ་པ་དག་ལས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དང་
བཅས་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་ལ་སྟོགས་པ་ཀུན། །ལྟ་རྣམས་གི་ནི་རང་གི་སྟོང་
གའི་བརྒྱར་རང་རང་ས་པོན་དག་གི་རིམ་པས་དགོད་པར་བྱ། །ས་པོན་བཞོད་

ན་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་
ལའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལག་པའི་རྩོམ་ཆེ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ས་
བོན་གཞུག་པར་བྱ། ༡༡༤ །འདི་དང་དང་པོ་རུ་ཡང་རིམ་བྱིས་པའི་ཐང་
སྐྱེ་ཆམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ནི་བྱས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་ནས་དྲི་དང་སྒྲོས་དང་ཤིན་ཏུ་
དྲི་བཟང་མེ་ཏོག་ཆམས་དང་སྐྱེ་དང་རོལ་མོ་དག་དང་ནི། །གར་དང་རྒྱུ་མང་
མཆོག་གི་གོས་དང་རྩ་ཡལ་དང་ནི་གདུགས་རྒྱུ་མང་དག་གིས་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་
བྱ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་ནས་རྒྱུ་མང་མཆོག་གི་རོ་རྒྱུ་མང་དག་གིས་
དགོ་འདུན་མཆོད་སྟོན་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ༡༡༥ །སྒོན་པ་རྩིང་དང་མཆོ་འུར་སྐྱེགས་
དང་སྐྱེགས་བྲལ་དུ་ནི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱུ་མང་དགོད་པར་བྱ། །ཁུག་ཏེར་
བདུན་པོ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་ཏེ་སྐྱེ་ཅི་ཆུ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་ལྷ་གཞུག་པར་བྱ།
སྐྱེན་སྒྲུག་མཐར་ནི་རྩིང་བུ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་སྐྱེག་ན་ཞགས་
པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཤིང་གཅིག་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་མཐའ་
དག་ཤིང་ལ་གནས་པར་དབང་ནི་བསྐྱེད་ནས་སོ། ༡༡༦ །

ཅོད་པན་དར་དབྱངས་དག་དང་དོ་ཤལ་གདུ་བུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆས་རགས་
ལ་སོགས་པ། །སྒོ་བ་དབོན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེན་བྱར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་
ཡོན་ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱས་པས་སོ། །སྐྱེན་བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་སྤྲད་
དུ་མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྟེ། །བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྤྲད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྲེལ་མེད་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ༡༡༧ །དེ་སྤྱིད་ཐོགས་ཀྱི་ལོ་ནི་གཅིག་སྤྲུམ་པ་
 བཅུ་འབྲུ་ཏེ་བལྟ་བ་དང་ནི་རེག་པར་བྱ། །དེ་ནས་འབྲུད་པར་བྱ་སྟེ་རོ་དང་
 བཅས་པའི་ཆུ་གཏེར་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ནུམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ལོ་ནི་ཉི་
 སྤུ་ཡན་ཆད་ཐུག་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་མ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་འབྲུང་བོ་ལྟ་མིན་ཆ། །
 དབང་གི་དོན་དུ་དུག་དང་གསུམ་སྟེ་འདི་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་གཞན་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། ༡༡༩ །དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་དང་པོར་
 རེག་པ་གང་ཡིན་སུམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བ་དག་ལས་རི་བོང་
 འཛིན་པ་མྱོང་བ་དང་ནི་བལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འབྱུང་། །ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞལ་གྱི་སྤྱང་
 བ་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བ་དག་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྲུམ་པ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་
 སློབ་མ་ལ་ནི་ཐུག་རྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱ། ༡༡༩ །རྒྱན་ནུམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
 རྒྱན་མའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་མའི་བུ་མོ་ནི། །
 འག་དང་ལྷན་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རང་གི་དོ་རྩེ་མོར་
 སུས་འདོད་སྤྱད་ནས། །ས་བོན་དང་བཅས་དོ་རྩེ་དག་ཀྱང་སློབ་མ་དག་པར་
 ཤེས་ནས་ཁ་རུ་འཕང་བ་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་སྦྱོན་བྱ་དེ་ནས་
 སྤྱང་ཡང་གཞན་ནི་དུ་བའི་ལམ་སོགས་ལྷན་པའོ། ༡༢༠ །སྒྲག་དང་ནུམ་པར་
 འབྲུལ་བའི་སེམས་ལྷན་གཡོ་སྤྱུ་གཞན་དབང་འགོ་མ་ནད་དང་ལྷན་དང་སུ་
 སྦྱས་མ། །ཁྱོ་ཁེངས་ནོར་ལ་སྤྱོད་དང་མི་བདེན་ཚུང་པ་ལ་དགའ་རང་གི་ཡན་

ལག་དམན་དང་རྒྱུ་དག་མིན། །ཤེས་རབ་ལདི་དག་དབང་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་
 པའི་སྒྲ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་མི་ཡི་དབང་། །སྤང་བརྗོད་སངས་རྒྱས་
 ལ་གྲུས་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་འཛིན་མ་རྒྱུས་ནི་ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཚོན་པར་
 བྱ། ༡༢༡ འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འགོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལའོ་གང་བ་དག་
 བྱི་གང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་བ་ཡན་ལག་མཚོག་དག་ལས་ནི་རི་བོང་འཛིན་
 བ་ཁྱེ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛིན། །ཨོ་རྒྱས་བརྒྱུག་པ་མཚོག་གི་
 བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་ཐིག་ལེ་གོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར། །བལྟ་
 དང་རེག་དང་འགོག་ས་ལ་འཛིན་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་
 སོགས་དག་གིས་སོ། ༡༢༢ འདོད་པ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་
 མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དག་ལའོ། །སྤྱི་ནས་གང་བ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 ལ་སྦྱེ་སྒྲར་ཡང་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་
 འཛིན་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྦྱེ་བྱེད་པར་དགའ་བ་དོ་རྗེས་བསྒྲུ་ལ། །ཨོ་རྒྱ་
 ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་རུ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་
 དོ་རྗེ་བྱེད། ༡༢༣ འདོད་དང་དགའ་བ་དང་ནི་འདར་དང་འགྱུར་མེད་དག་
 དང་བཞི་པོ་ཡིས་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་གཅིག་སྦྱེ། །གང་བ་དང་ནི་རུས་དང་སྦྱེ་བ་དག་
 དང་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །འབར་བ་དང་ནི་
 ཐིག་ལེ་བརྒྱལ་བ་དག་དང་སྒྲར་ཡང་བྱེད་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུམ་པའོ། །
 ཨོ་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་ད་དག་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་

བཞི་པར་འགྱུར། ༡༡༥ །སེམས་ཀྱི་བསམ་བཤིས་ནི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་
 དང་ནི་བལྟ་བ་དག་གིས་སྤང་མོད། ་དྲི་རྒྱལ་ས་པས་སུ་མོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ཆ་མོ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་གཞན་
 གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་འདོད་ཆགས་ཉམས་ལས་སོ། །
 འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ་ས་ཆུ་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུ་དང་མཁའ་དང་ཆད་
 པའི་དངོས་རྣམས་སོ། ༡༡༥ །རྒྱ་སྟེས་ལ་ནི་དྲི་རྒྱལ་ས་ཕེ་མོ་ཅན་ལ་
 རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་མི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ། འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཆགས་དང་
 ཆགས་བྲལ་མཐར་ཐུང་དང་པོ་མཆོག་བདེའི་གཏེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་བྱ་བཞི་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལས་དེ་ནི་ལེགས་པའི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་
 རྣམ་བཅུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་འདོད། ༡༡༦ །ཤེས་རབ་ལུམ་ནི་མཆོག་
 གི་ལུམ་སྟེ་སྤྱིད་གསུམ་སྟེད་མ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མོད། ་དྲི་
 དུག་ནི་ཆ་མོ་རྣམས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་འཛིགས་སྟེར་ཅུ་ཀྱི་སོགས་ཡང་ཆ་
 མོ། །འཁོར་ལོ་ལ་གནས་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རང་རིགས་ས་ལ་གནས་རྣམས་
 རྣལ་འབྱོར་བཤིས་བསྟེན་པར་བྱ། ཞིང་དང་གནས་དང་དུར་ཁྱིམ་སྟེ་བོ་དང་
 བཅས་སྟེ་བོ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ༡༡༧ །དཔལ་ལྷན་དྲི་རྒྱལ་
 ཅན་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡབ་སྟེ་སྤྱིད་གསུམ་སྟེད་མཛད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མིང་པོ། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མིང་པོའི་བུ་སྟེ་གཞན་ནི་རྣམ་མང་ཡང་ཆ་རྣམས་

དང་ཡང་ཆེད་སྤྱད་མཁས་སོ། །ལོའི་ལོ་ལ་གནས་རང་རིགས་སར་གནས་
 རབ་དགའ་ཆམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆམས་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། ཁིང་
 དང་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་སྤྱོད་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་
 མི་བྱུང་། ༡༢༩ བྱད་མེད་ལྷ་བའི་བཞིན་དང་ཡུལ་མིག་ཅན་མཆོག་གི་དྲི་
 ཡིས་རྗེས་སུ་བྱུགས་པ་གང་སུ་དག །བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་རུ་དག་པ་གསུམ་
 གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། །ས་གཞི་སྤྱོན་དང་
 སྤྱང་པོ་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དུ་མའི་བུ་མོ་རབ་རྩ་སྤྱོན་ལས་བསོད་ནམས་གང་། །
 བསོད་ནམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་མཁའ་གནས་ལྷ་
 བ་ཉི་མའི་མཆོམས་སུ་འོ། ༡༣༠ སྒྲོལ་མ་དམངས་མོ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ས་ཡི་
 སྤེང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གོས་དགར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ། །ས་ནི་རྗེའི་རིགས་མ་རྣམས་
 རྣམ་གསུམ་ལྷ་མ་གྱི་ནི་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་རིགས་སྤྱོད་རྣམ་བདུན་འགྱུར། །
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལའང་བ་མཁན་མོ་དེས་བར་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་ཆང་འཆོང་གཞུགས་ཀྱི་
 དོ་རྗེ་མ། །ཡང་དག་དེས་བར་གསེར་མཁན་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛིན་
 མ་དག་ལ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་ནི། ༡༣༠ བྱེད་བ་མཁན་དུ་རབ་རྩ་གསལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་ཐགས་མཁན་མ། །དོ་རྗེའི་མཐའ་
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནོར་བུ་མཁན་མོར་འགྱུར་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་
 རྩ་གསལ། །ཙུ་མུ་རྒྱ་ནི་ཤ་འཆོང་མར་འགྱུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
 བྱེད་འཇུག་མ་ནི་རྗེ་མཁན་མ། །ཡག་མོ་ཁུར་བ་མཁན་དུ་དེས་འགྱུར་གཤོང་

ཏུག་མ་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་སྟེ་དབང་མོ་ཆོམ་བུམ། ༡༣༡ །ཆངས་མ་ཉ་པ་མོར་
 འགྱུར་ས་གཞིའི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་དབང་ལྷག་མ་ནི་གར་མཁན་མ་རུ་འགྱུར།
 དབལ་མོ་རྩ་བ་གང་བའི་ཞལ་ནི་བརྒྱད་པ་ཆོས་མཁན་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་
 འབྱུང་བའི་སྒྲེ་གནས་སོ། །ཐུགས་བྱེད་མ་ནི་རྒྱ་སྒྲེགས་མཁན་མོར་འགྱུར་ཏེ་
 མི་བདག་དངས་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིབ་བལ་མཁན་མོའོ། །ཁེངས་མ་ཞེས་བྱ་ཏིལ་
 མར་འཆོར་མ་རབ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ནི་ལྷགས་མཁན་མོ་སྟེ་བཞི་པའོ། ༡༣༢།
 འོད་ཟེར་ཅན་ནི་ཀོ་ལྷགས་མཁན་མར་རབ་འགྱུར་ཁྲོག་ཉར་ཅན་ནི་ཤིང་མཁན་
 མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབལ་ལྷན་ཅུ་ལྷ་འབྲེག་མཁན་མ་སྟེ་ས་ཡི་སྤྲད་པ་ལ་
 གནས་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ནི་སྒྲུག་མ་མཁན། །དག་སྒྱུན་མ་ནི་ཁྲོན་པ་བྱེད་མར་
 འགྱུར་ཏེ་བརྒྱུ་པ་འོད་མའི་གར་མ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོའོ། །ཁྲོ་བའི་ཆ་ཤས་ཁྲོ་བོ་ལས་
 སྒྲེས་བུད་མེད་བརྒྱུ་བོ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ༡༣༣ །
 དབལ་ལྷན་ཁྲི་གདོང་མ་ནི་གྲོ་གྲོ་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ལག་གདོང་མ་ནི་
 ལྷག་པ་མོ། །ཅི་སྒྱུང་གདོང་མ་གཏུ་མོ་དག་དང་ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་སྟག་
 གདོང་མ་ནི་སྟག་གཟིག་མ། །བྱ་རོག་གདོང་མ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བྱ་རྟོད་གདོང་མ་རོ་སྟེག་མ། །མཁའ་ལྷིང་གདོང་མ་
 དབལ་ལྷན་རྩི་སྒྲིར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལྷག་པའི་གདོང་མ་དག་ཀྱང་རི་ཁྲོད་
 མ། ༡༣༤ །སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་གཞིའི་གནས་སྒྲུ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་

དང་ཡུལ་དང་གོང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གནས་སུ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །
 མོངས་ཆུམས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཆུམས་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བཞི་དང་དྲུག་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱད་དང་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ནོར་དང་གཅིག་སྟེ་གཅིག་ནི་རིམ་པས་སོ། ། ༡༣༥ །བཞི་
 བེ་སངས་རྒྱལ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། །ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ས་སྟེང་གནས་སུ་ཡི་
 དུགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་བརྒྱད། །ལྷ་མིན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་གདེངས་ཅན་སྟེང་བར་གནས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །
 གཅིག་སྟེ་གཅིག་ནི་སྒྲ་ཆོག་གཙོ་བོ་སྟེང་གསུམ་གནས་སུ་དཔལ་ལྷན་རིགས་
 ཆུམས་དག་གི་བྱུང་བྱེད་དོ། ། ༡༣༦ །ས་འོག་རྣམས་སུ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ་མི་
 ཡི་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དགྱེལ་ལོར་ལ་ནི་ཁྱོད་སྟེང་གནས། །ཡི་དུགས་
 ཞེས་བྱ་ཡི་དུགས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་ལྷ་མཆོག་གནས་སུ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 དུག །ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་དཔལ་ལྷན་བཞི་སྟེ་རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གོང་དུ་
 །ཁམས་གསུམ་དག་གི་ཡུམ་གཅིག་ན། །རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་རྣམས་སྒྲ་
 ཆོག་ལང་དག་སྟེང་བྱེད་དགྲེས་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད། ། ༡༣༧ །
 སུམ་གྲན་མོ་དར་མ་རྣམས་དང་ལུས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་བྲམ་ཟེམ་དང་རྒྱལ་
 རིགས་མོ། །རྩེའམ་དམངས་མོ་མཐར་སྐྱེས་རྣམས་སམ་མིག་དང་ལག་པ་
 དང་བྲལ་རྒྱ་ཆུ་ནི་ཆད་མ་རྣམས། །མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཐུགས་རབ་

ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །བཅས་པའི་
 ཐུགས་ལྡན་དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཁིང་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་རྗེས་སུ་ཞོན་
 པས་སོ། ༡༣༩ །དང་པོར་བྱད་མེད་གསང་བའི་ཐུག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་དམ་ཆོག་
 ལ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྟེས་པ་མཆོག་ཐུག་རྒྱ། །ཅིད་མོའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཐུག་
 རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་དག་གིས་ཆོས་ཐུག་རྒྱ། །ཡོ་ཉ་
 མོ་རྣམས་དག་གི་དྲི་ལྡ་ལུས་དང་བསྐྱེད་ལ་གནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལྡ་
 རྟེ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྒྲ་ཅི་དང་ནི་བསྐྱེད་གཅིན་དང་ག་དང་
 རུལ་པའི་དྲི་རྣམས་སོ། ༡༤༠ །དཔལ་ལྡན་བཟང་མོ་བསྐྱེད་ཅན་དུ་ངེས་འགྱུར་
 རྒྱལ་རྒྱུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་མ་དང་སྤྱང་ཆེན་མ། །དཔལ་ལྡན་སློབ་མ་གོས་དཀར་
 ཞེས་བྱར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་གྱི་དང་སྒྱུན་མ་ཡང་། །རྣལ་
 འབྱོར་བ་ནི་སེང་གེ་རི་དྲགས་རྟ་རུ་འགྱུར་ཏེ་བྱུ་མཆོག་སྤྱང་པོ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལས། །མི་བསྦྱོང་བ་དང་དོན་ཡོད་སྤྱབ་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཐུག་དང་ཐུག་
 བ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཅན། ༡༤༡ །ཡན་ལག་སྤྲ་ལྡན་སྒྲ་རྣམས་སྤྲ་ཁིང་རྒྱང་ལག་
 འཇམ་ལ་མཉེས་གཤིན་དཔལ་ལྡན་གིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །ཅུང་ཟད་སྤྲ་བ་དང་
 ལྡན་རིང་ཁིང་མིག་ནི་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྒྲ་ནི་འབྱོག་པ་བསྐྱེད་ཅན། །ངོ་ཆ་མེད་
 ཅིང་འདོད་པ་དྲག་ལ་ཅོད་མང་ལ་དག་འསྒྲ་ནི་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་དུང་ཅན་མ། །
 རིང་ཁིང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལ་ངེས་པར་ཡང་བའི་ཡུལ་དང་སྒྲ་ནི་
 རིང་བ་སྒྲ་ཆོགས་མ། ༡༤༢ །སྒྲོམ་ཁིང་བྱང་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གིན་ཏུ་

1 4 1

བསམ་གཏན་དང་ཚུལ་ཅན། །ལྟ་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་འགྱུར་ཏེ་
དྲི་མ་ལྡན་ཞིང་ལྟག་མ་ལ་ཆགས་ཤ་བཅོ། ༡༤༥ །མི་མོ་འདོད་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་མ་སྤྲོད་མོ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་མ་སྟེ། །སྤྱོད་
དག་གྲང་འོ་མའི་བསམ་ཅན་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་
པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རེག་པར་བྱ། །ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་མཐའ་སྤྱོད་
ས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་དབྱེ་བས་སྟེ་བའོ། ༡༤༦ །ཆར་ནི་ཤེས་རབ་
རང་བཞིན་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པུ་རམ་ལས་སྟེས་འབྲས་ལས་སྟེས་སམ་ཤིང་
སྟེས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གང་ཞིག་འཕྲང་བྱེད་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལྟག་ལྡན་སྟེག་པའི་དྲི་
མ་འཕྲོག་ཅིང་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་
གང་སུ་རུང་བ་འདིར་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བྲལ་བ་བརྟུང་བའི་སྤྱད་དུ་རབ་
ཏུ་བྱ། ༡༤༧ །རྒྱལ་པོ་རི་བོང་མཆོན་མ་གཅིག་པུ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བསྟེན་
པ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ན། །ཤེས་རབ་ཆོས་འཕྲུང་ལ་གནས་ཉིན་
མོར་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་དག་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །མི་བསྟོད་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཅས་ཁྱི་དང་རྟ་དང་བ་ལང་སྤང་བོ་དང་ལྡན་
པ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ་ལྷུགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་འཛིགས་སྦྱིན་
བརྒྱད་པ་གཞན་ནི་ཤིན་ཏུ་དག ༡༤༨ །ཁྱི་རྟ་བ་ལང་སྤང་བོ་ལྷུག་དང་ར་དང་

རི་དྲགས་པོང་ཁུ་ལག་དང་རྩ་མོ་འདི་དག་ཕྱོགས། །ཀྲུ་མྱི་ར་དང་འབྲོན་ཁུ་
 ཀྲུ་མྱི་ར་དང་ཉ་དང་མ་ཀ་ར་དང་སྤལ་བ་ཐུས་སྤལ་དུང་། །བསེད་ཉག་དང་
 རོམ་དང་ནེའུ་ལེ་དང་བཅས་འབྲི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་ནི་སྤམ་དང་བྱི་ལ་དང་། །
 འབྲོག་དགོན་བྱི་དང་སེང་གོ་དང་བཅས་ནོར་དང་བཅུ་མྱེ་འདི་ནི་འབྱུང་པོ་སྤྱེས་
 དང་ཁོ་པོ་སྤྱེས། ༡༥༧ །ཁོ་རྩ་བྱི་བ་ལྷ་ལི་རྩ་ཏ་སྤྱེད་དང་ནི་རི་པོང་གཟུངས་
 མོ་མི་ཏྲ་རྩ་བ་བརྒྱད། །ཁེངས་ལྷན་འདབ་ཆགས་དང་ནི་ནི་ཆོ་ཁུ་བྱུག་
 དག་དང་རི་སྤྱེགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ལུ་བ་ཐུག་རོན་གཞན་
 བྱི་བྱ་དཀར་ཞེས་བྱ་ཅ་ཏེ་ཀ་དང་ཐུར་བ་དང་ནི་རང་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྱང་སྤྱང་ཁུ་བྱུག་མིག་དང་ར་རྩ་ཀི་དང་རྩ་ག་བ་ཏྲི་ཏི་ཏི་རི་དང་བཞད། ༡༥༨ །
 ཆུ་ལ་འཇུག་བ་དང་ནི་ཆུ་སྤྱར་རོ་དང་བཅས་བའི་ནོར་རྣམས་རིམ་བ་ཡིས་ནི་
 རིག་བར་བྱ། །བྱ་རོག་བྱ་རྒྱོད་ལྷག་བ་རི་དྲགས་དག་དང་གཙུག་ཕྱད་ཅན་
 དང་བྱ་གས་རྩེ་ཏུ་སྤྱར་དང་། །རྩོར་བ་ལྷོན་གིང་དག་ནི་གཞན་ཏེ་བཅུ་པོ་ཁོ་
 པོ་ལས་སྤྱེས་ཁོ་པོ་ཡི་ནི་རིགས་སུ་འགྱུར། །མིག་སྤོན་དཔལ་ལྷན་ཅ་ཀོར་
 དང་ཨ་ནི་ལ་དང་གུ་ད་མུ་ཁ་ཐུག་གི་རྒྱུ་མེད་ཉལ། ༡༥༩ །རྩེ་རྩུ་དང་ཨ་
 བ་རྩེ་ཀ་བརྒྱད་པོ་མཆོག་གི་འདབ་ཆགས་སུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱེ། །སྤམ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་ཡི་སྤྱིད་བ་ལ་གནས་ས་སྤྱོད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི། །རིགས་སུ་གྱུར་བའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་མཆོད་བའི་
 དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། །ཁྱོངས་བས་གཏི་ཐུག་དག་ལས་

གལ་ཏེ་སྤངས་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱད་དུ་ཉམས་པར་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༥༡ །
 སོ་དང་སྤྱད་དང་བགས་པ་ལ་སོགས་ཤིང་བཅས་ཆུ་རྒྱས་དང་བཅས་རུས་པ་སྤྱིང་
 དང་བསྐྱེད་དང་། ཤིག་དང་བ་སྤྱུ་སྤྱིན་བུ་དག་དང་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོ་
 སྤྱོ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་དང་། བད་ཀན་མཁྱེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱག་དང་སྤྱོ་ཆོགས་ལུས་
 ལ་གནས་པ་ཁྲག་དང་རྒྱལ་དང་ཆེལ་བུ་དང་། མཆི་མ་དག་དང་མཆིལ་མ་
 རྒྱབས་དང་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་དྲི་དང་བཤང་བ་དང་། ༡༥༢ ། རྩེ་
 དང་མིག་དང་རྒྱ་བ་སྤྱད་དེ་ཐོང་ཅན་བཅས་ཉིན་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱམས་
 མཆོད་པར་བྱ། སྤྱུ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡི་གེ་རྒྱམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་། སྤྱུ་ཅུ་ཅ་དུག་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་རིགས་དང་མཆོན་མ་སྤྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱུ་
 ཅུ་ཅ་དུག་རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ནི་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་དུག་ལ་གནས་རྒྱམས་འདིར་ནི་རྒྱལ་འཕྱོར་
 མ་རྒྱམས་ཀྱི། ༡༥༣ ། རྒྱ་དང་མཆོད་ཡོན་དྲི་དང་སྤྱོས་དང་མེ་ཉོག་དང་ནི་
 འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་དང་མར་མེ་དང་། ལྷ་བཤོས་དག་དང་འདིར་ནི་ན་
 བཟར་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་པོ་རྒྱམས་ནི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། སྤྱུ་བ་
 གཅིན་དང་རྒྱུད་དང་བཤང་བ་དག་དང་ཤིང་མཆོན་པ་དག་དང་མཁྱེས་པ་
 ཁྲག་དང་ནི། རྒྱ་མ་ཐགས་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་པ་བཅུ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་
 ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༥༤ ། རྩོ་རྩེ་དང་ནི་རལ་གྱི་མདའ་དང་བསྐྱེད་འདབ་
 མ་བརྒྱ་པ་ལྷ་པ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མ་སྤྱེ། རྒྱུད་མངས་དང་ནི་མེ་ལོང་སྤོད་དུ་

འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མེ་ཏོག་སྒྲིང་བ་དག་དང་གོས། ། རྒྱག་པ་ཆོས་འབྱུང་
 རེས་བར་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་མཚན་མའོ། །
 དེ་བཞིན་གྱི་གྲག་ལ་སོགས་བུམ་པ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཅུ་གཟར་གོས་
 བྱི་སེར་པོ་དང་། ༡༥༤ ། ཁབ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་རེས་པ་
 དག་རྩ་ཉ་ཡི་རྒྱ་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། ། དཔལ་མའི་མཚན་མ་བརྒྱད་པ་རྩོ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་འོ། ། རྒྱག་སྤྱེད་ལ་
 སོགས་རྣམས་ཀྱི་དམར་སྟོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་དར་གྱི་སློན་བུ་ཀྱ་
 བ་དང་། ། རྒྱ་གྱི་དང་ནི་མཐིལ་ལྷུ་མ་དག་དང་སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གྱི་དང་
 ལྷུ་མ་དག་དང་གཏུགས་དང་ནི། ༡༥༥ ། ཏོག་ཅ་དང་ནི་འོང་མའི་དབྱུག་པ་ཁོ་
 སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་མ་བཅུ་དྲུ་རབ་རྩ་འགྱུར། ། ཁ་ལང་རྩ་དང་ཁམ་
 ཐོར་རྒྱུད་ལྷན་འཇང་དང་ཤ་ཡི་གསལ་གྱི་དང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 རྒྱུད་མངས་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ནི་མདའ་དང་གཏུག་སྤྱེད་ཅན་གྱི་མཐུག་མ་
 འདིར་ནི་བརྒྱད་པར་འགྱུར། ། སྐུ་མཐུ་ཅ་རྒྱག་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་རབ་མཚོག་
 ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། ༡༥༦ ། སྐྱེར་ཡང་དམངས་
 རིགས་ལ་སོགས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷན་ལའམ་ཐོང་
 ག་ཤོལ་ལོ། ། རྒྱལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དར་དབྱེངས་སུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་
 པོ་སྐྱེ་གྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ནི། ། རྩོ་རིགས་མ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཆུ་ན་
 རྒྱ་བ་དང་བཅས་ཟངས་སྟོད་གཉིས་སྐྱེས་མའི། ། ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་རྣམ་པ་

བཞི་ལྟེ་ཏ་མ་རུ་དང་རྩ་ཆེན་ཅོད་པན་ཉིད་དང་བགྲང་ཐེང་རོ། ༡༥༧ །བཤང་
 བ་གཅི་བ་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཤ་དང་བཅས་བ་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་བཞི་པོར་འགྱུར་
 བ་ལྟེ། རྩ་བ་སྣ་དང་མིག་དང་ལྟེ་དང་བཤང་ལམ་དང་ནི་རྩ་ག་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་
 སོགས་དུག རྩག་དང་བད་ཀན་དང་ནི་ཤིག་དང་སློན་སུ་མེད་ཞག་དང་བ་
 སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡང་། རྒྱུ་མ་མཁུན་པ་རུས་པ་རྐང་དང་སྣ་ཚོགས་ལུས་
 ལ་གནས་པ་མཆོན་པ་དང་ནི་སྐྱོ་བ་དང་། ༡༥༨ །རྩ་དང་བགས་པ་རྣམས་
 དང་སྦྱིང་དང་ཆོལ་བུ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བརྩུ་རུ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་དབང་། རྩ་བ་
 དང་ནི་སྣ་དང་མིག་དང་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དཔུས་དང་རྩ་ག་དག་དང་མཆོན་
 ཁུང་སོགས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་དྲི་མ་མི་ཡི་བདག་པོ་
 ལྟ་མོན་མོ་རྣམས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། སེན་མོ་དང་བཅས་སོ་དང་ཡན་ལག་
 བརྩུ་གཉིས་ཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བརྒྱད་བ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ༡༥༩ །
 བཤང་བ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་དག་ལ་བཞི། རྩ་བ་སྣ་དང་མིག་དང་ལྟེ་དང་བཤང་ལམ་དག་དང་རྩ་ག་
 ཞིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དུག རྩག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཡི་བར་ནི་ས་ཡི་སྦྱང་གི་
 གནས་སུ་ཚན་དོ་རྩ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་ཆོལ་གྱི་བར་ནི་ཕྱོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་བདག་འདུས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། ༡༦༠ །རྩ་བ་ལ་སོགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་ལ་ངེས་པར་རྣམ་མང་དྲི་མ་དུར་ཁྲོད་རབ་དབྱེ་རྣམས།
 དུས་མེ་ལྷོ་བ་ཉི་མ་སྐྱེ་གཅན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

147

སྟེ། ༡༥༥ །དན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མོ་ཆུ་གཏེར་དུ་འགྱུར་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡུམ་སྟེ་
 གཞན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་ཏེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག །ཆུ་གཏེར་ཡང་དག་སྦྱང་
 བ་རྣམས་དང་གཞན་པ་ཆུ་གཏེར་རྩེ་མ་ལ་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །
 ཁྱོའི་ལྟ་བུ་སྟོབས་རྣམས་དག་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་དབང་པོ་རྣམས་
 བྱི་ལྟ་ཉིད་དོ། ༡༥༦ །ཡང་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་
 ལྟ་མོན་དག་ལས་སྟེས་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །སྙམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བས་སྟིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་
 མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟྲིད་
 ལུས་ལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར། ༡༥༧ །ཁངས་རྒྱས་པ་དང་ཞི་བ་བའམ་
 གཅེར་བུ་སྐལ་ལྡན་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཅང་གནས་བུམ་ཟེའམ། །ཐོད་པ་
 ཅན་དང་སྒྲིལ་བའམ་དང་ནི་གོས་དཀར་དག་དང་ཞིང་སྦྱང་རིགས་ཅན་དང་ནི་
 ཐུབ་པ་དང་། །སྦྱོན་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་དང་སྟེགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་
 མཁས་པ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་
 དོན་སྤྲད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མི་ཡི་དབང་། ༡༥༨ །
 མཐེ་བོ་དང་ནི་མཚུབ་མོ་དག་དང་སྒྲར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གྲུང་མོ་དང་ནི་མི་
 མེད་དང་། །དེ་ཡི་མཐར་ནི་ངེས་པར་མཐེའུ་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་

དུས་འཁོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དོན་དུ་མིང་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །བཅིང་བ་བརྗོད་ན་རྟོ་
 རྟོ་བཅིང་བར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་པར་ཁུ་རྒྱུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༧༠ །
 ཁུ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟོ་ཟེ་གདན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྟོ་རྟོ་
 ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར། །སྒྲིལ་གྲུང་ལ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཡས་པ་
 ལས་མའི་ཕྱོགས་ནས་ས་ལ་སོན་ཐུང་བ། །ས་ལ་རིག་པ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་
 སྒྲར་ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིབ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །གཡོན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ལག་པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཕྱག་ན་བདུ་དག་གིར་
 འགྱུར། ༡༧༡ །གཡོན་པ་སྒྲིལ་གྲུང་སྟེང་དུ་གཞན་པ་ལག་པའི་མཐེལ་ན་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཡི། །གཡས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་མིན་ལ་སྟེ་
 རིམ་པར་སྒྲར་ཡང་གཞན་གྱི་མཛུབ་མོ་ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་པ་ལ། །གསལ་བར་
 སྟེང་གར་སོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཛུབ་མོ་མཐེལ་བོ་སྒྲར་བ་གདུ་བ་བཞིན་དུ་ཐུར་བ་དང་ནི་གྲུང་
 མོ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་པའོ། ༡༧༢ །ལག་པ་གཡོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་དྲི་མེད་
 རི་བོང་འཛིན་པ་གཡས་ལ་རྟོ་རྟོ་ཉི་མ་སྟེ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་སྒྲར་བ་ལ་གནས་
 འཛིགས་བྱེད་རྟོ་རྟོ་ཁྲོ་བོ་ལས་སྒྲེས་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ནི། །བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་
 ལ་ནི་རིག་བྱ་ཅོད་བན་དང་བཅས་མགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱུང་བའི་མཐའ་ཉིད་
 དུ་འོ། །འདྲི་ནི་རྒྱལ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབལ་ལྷན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ག་

པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའོ། ༡༧༩ །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་
 གོ་ས་སྒྲིམ་ཆུ་སྒྲིམ་མངལ་སྒྲིམ་དྲོད་གཤེར་སྒྲིམ་སོགས་དང་། །བཟའ་བ་བཏུང་
 བ་བཅོན་འགྲུམ་དང་བཅས་སྒྲ་མ་དང་ནི་ཞབས་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་རེག་
 བར་བྱ། །གང་གང་བྱ་བ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་
 ལ་དེ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །ས་ལ་སོགས་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དོན་དང་རྒྱུད་པ་བཟོད་
 བ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱུན་བར་བྱ། ༡༨༠ །ལག་པ་དག་གིས་དོ་
 རྩེ་བཅིངས་པ་ཡིས་ནི་ངེས་པར་ཁྲོ་བོའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར།
 མཛུབ་མོ་ཐོག་མཐའ་བཅིངས་གིང་ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་པས་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་གསུམ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཆོན་མའི་རྣམ་པ་དག་གྲུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་
 རབ་གསལ་ངེས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ལག་པ་དག་གིས་དོ་རྩེ་
 བཅིངས་ལ་གཡོ་བའི་གདངས་ཀའི་རྣམ་པ་གདངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་
 འགྱུར། ༡༨༡ །མཐེ་བོ་དག་དང་མཐེའུ་རྒྱུར་བ་བསྐྱའི་འདབ་མ་དང་
 མཚུངས་གྲུང་མོ་དག་ནི་བརྒྱུད་བ་དང་། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་ཁྲ་བ་སྤྱེད་པ་
 མིང་མེད་འོག་ཏུ་བསྒྲུམ་པ་རང་གི་ལག་མཐིལ་སོན་གྱུར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་
 དོ་རྩེ་ཅན་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་བར་བྱ་བའོ། །ཅིབས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སོར་མོ་རྣམས་ཏེ་ལག་པ་གཉི་གའི་མཐིལ་དུ་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་
 རྣམས། ༡༨༢ །ལག་པ་གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་བཅིངས་པ་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་ཁུ་
 རྒྱུར་དག་གིས་དྲིལ་བྱར་བཅས། །ཁུ་རྒྱུར་སྤྱེད་པ་མཛུབ་མོ་དང་ནི་གྲུང་མོ་

མདའ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་རལ་གྱི་ཚོན་པོར་འགྱུར། །མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་
ཅེ་གསུམ་སྐར་ཡང་བཀའ་པ་དག་སྟེ་ཁུ་ཚུར་བྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅེ་གསུམ་ལ། །
དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲག་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་མཐེའུ་ཚུང་སྒྲ་བ་བྱེད་
པ་འཛིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༧༧ །

ན་བའི་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཏེ་མདའ་
ཡི་མཚོག་ལའོ། །ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཛུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཕྱོག་པོར་འགྱུར་
རོ་མི་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་གྱུ་ལའོ། །ཅུ་བར་མཛུབ་མོ་མིང་མེད་དུ་
འགྱུར་མདའ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེང་དུ་གྲང་མོ་ཡང་ནི་མདུང་ལ་སྟེ། །ཐད་
ཀར་ཁུ་ཚུར་དབྱུག་པ་ལའོ་ལག་མཐིལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ལ་མཐེ་བོ་བརྒྱུད་བ་
དག་སྟེ། ༡༧༨ །སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དང་མཛུབ་མོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མིན་
བདག་པོ་གྲང་ཆེན་བགས་པ་དག་ལའོ། །མཆེ་བ་ལ་ནི་ལག་པ་གཉི་གའི་
མཐིལ་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཐེའུ་ཚུང་སྒྲ་བ་བྱེད་པའོ། །ཁེ་ཏ་ཀ་ལ་དབྱང་
པ་གཡོན་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་ལག་པའི་མཐིལ་ནི་སྟེང་དུ་སོན་པར་འགྱུར། །
ཁ་ཏྲླ་ག་ལ་ཁུ་ཚུར་བྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་པར་མཐེའུ་ཚུང་
བརྒྱུད་པའོ། ༡༧༩ །སོར་མོ་བྱུག་པ་མེད་པའི་ལག་པ་བད་འདབ་ལྷ་བྱ་སྟེང་དུ་
བྱས་པ་དཔལ་ལྡན་ཐོད་པ་ལ། །གཞུ་ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་ཁུ་ཚུར་དུ་འགྱུར་
ངེས་པར་དབྱང་པ་གཡོན་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །གྲང་མོ་དག་ནི་མཛུབ་མོ་
འཕྱོག་པོ་ཀུན་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ལ། །རིན་

ཆེན་ལ་ནི་སྤྱར་བའི་སྤྱར་མོར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་དེ་དག་ནམ་པར་བྱེ་བ་བསྒྲ་
 ལ། ༡༥༠ རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་མཛུབ་མོ་མཐེ་བོ་སྤྱར་བར་འགྱུར་ཏེ་མཐེ་བོའི་
 འོག་ཏུ་ཁུ་རྒྱུར་རོ། །མེ་ཡང་ལ་ནི་གིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ལག་མཐིལ་སྤྱར་མོ་
 སྤྱག་མེད་དང་བཅས་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །མཐེ་བོ་ལ་ནི་མཛུབ་མོ་
 ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འཁྱོག་བོ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་བ་ལྷགས་སྟོག་ལའོ། །
 མགོ་བོ་ལ་ནི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་བཞི་བོ་གདོང་དང་མཛུངས་གིང་འོག་ཏུ་མཐེ་ལུ་
 རྒྱུར་བསྒྲུལ་བའོ། ༡༥༡ ཅིང་བན་ལ་ནི་ལག་བ་དག་གིས་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལག་མཐིལ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱར་
 མོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །ལག་པའི་རྒྱབ་ཏུ་
 སྤྱར་མོ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་ཅིང་བཅིངས་བ་མགུལ་པའི་རྒྱན་
 ལ་སྟེ། །ལག་བ་གཉི་གའི་སྤྱར་མོ་གསུམ་ནི་པན་རྒྱུར་ཅིང་ཐོག་མཐའ་
 བསྒྲུལ་བ་དག་ནི་སྒྲ་རགས་ལ། ༡༥༢ །ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་དག་
 དང་གུང་མོ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་སྟོར་ལྷ་སྤར་བྱས་བ་རྒྱང་གཏུབ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 དཔུང་རྒྱན་རྒྱུང་དང་གཏུ་བུ་ལ་ཡང་མཛུབ་མོ་པན་རྒྱུར་སྤྱར་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 མཐེ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དག་གི་མཆོག་གི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མཛུབ་མོ་
 གསང་བ་བ་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་རྩ་རྣམས་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུང་མོ་མིང་
 མེད་དག་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་བའོ། ༡༥༣ །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་
 ལྷན་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་རབ་མཆོག་ལག་པའི་མཐིལ་ནི་མིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་

འགྱུར། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་བཅིངས་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཏེ་ཆོག་མཁན་གྱི་
 མཆོག་མཁན་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ལོ། །ལག་པ་གཉི་གའི་མཐིལ་དུ་སོར་མོ་ལྷ་
 བོ་བྱེད་འཁྱོག་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲེར་མོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱི་ཚུལ་བཅིངས་
 ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་བྱེད་འཁྱོག་ངེས་པར་མགོ་བོར་སོན་པ་རུ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། ༡༥ །མི་མཉམ་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་མཐེལ་ལུང་ལན་ཚུན་བཅིངས་
 ཤིང་གཤོག་པ་སྤྱར་བ་སྒྲོང་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །སོར་མོ་ལྷ་བོ་ཅེ་མོ་འཁྱོག་པ་
 གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །
 ཉིན་ཞག་སོ་སའི་གཏོར་མ་ལ་ནི་མཛུབ་མའི་མཐའ་རྣམས་རབ་བརྒྱུད་གཞན་
 པ་འོག་ཏུ་སྤྱར་བྱས་པ། །འབར་བ་དག་ལ་མཐེལ་བོ་སྤྱར་ཏེ་མཆོག་གི་ལག་
 མཐིལ་དག་གི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་བ་གཞན་པ་ལོ། ༡༦ །མཛུབ་མོ་བསྟན་ན་
 ལེགས་པར་འོངས་སམ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་ཡང་། །གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས་དང་སྐྱེལ་བཟང་དགེ་བ་
 མཐེལ་བོ་བཅིངས་པས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །སོར་མོའི་སེམས་ལ་དེབས་
 པ་ཁྱོད་ནི་འདི་རུ་སྤྲུགས་པ་མཆོག་ཅེས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 མཐེལ་བོ་དང་ནི་མིང་མེད་དག་གིས་དམ་ཆོག་བཅས་པའི་ཆད་གིས་ཁྱོད་ནི་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པ་ལོ། ༡༧ །སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་བརྒྱུད་པས་སྐྱེལ་བཟང་
 ལེགས་པར་འོངས་པ་བརྗོད་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་། །གཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་ལུ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་

བར་བྱེད། །སྤྱོད་གནས་དག་ལ་རེག་པས་གཙོ་བོ་མཆུ་དང་རྩ་མ་རྩུང་དང་རེས་
 བར་སེན་མོ་འདེབས་པས་ཀྱང་། །སོར་མོ་ལན་ཚུན་བཅིངས་ཤིང་གྲུང་མོ་དང་
 བྱི་མཐེ་བོ་བརྒྱབ་བས་དམ་ཚིག་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༥༧ །མཆུ་དང་སྤྱོན་
 མ་མིག་དག་ཡོ་ཞིང་མགོ་ལ་འཕྲུག་པར་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་བརྫོང་བར་
 བྱེད། །མཆེ་བའི་དབུས་སུ་མཐེ་ཆུང་དང་བྱི་སྤྱིང་ག་ཁ་རུ་མཛུབ་མོ་འཛིགས་
 བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཐེ་བོ་ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་པ་དང་བྱི་ལག་པ་རྒྱང་
 བ་ས་ལ་རྟེབས་ན་ང་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །ལྗེ་ལ་རེག་ན་རྩོས་པ་དང་བྱི་ལྟ་
 དང་མོ་ལ་བསྐྱུན་པ་དག་གིས་མ་རྩོས་པ་ཉིད་དོ། ༡༥༨ །ལག་པའི་རྒྱབ་གྱིས་
 སོར་ཞིག་རེས་པར་རབ་ཏུ་བརྫོང་དེ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་འདུག་ཅིག་འདུག་
 ཅིག་གོ། །བྱིན་པ་བརྒྱ་ལ་ཉིད་ན་སྐལ་བཟང་ཁྱོད་བྱི་དེ་རིང་ཁོན་ངལ་སོ་རེས་
 བར་རྫོང་བར་བྱེད། །རྒྱང་བ་རབ་ཏུ་རྫོང་པས་གཉིད་དང་ལུས་མོ་རྩུང་དག་
 རྫོང་པ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གྱིས། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རེག་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཁ་རུ་ལག་པ་གནས་པ་བདག་ལ་འདུས་པ་མེད་པའོ། ༡༥༩ །ལན་ཚུན་
 ལག་པ་བཅིངས་པས་བདག་གི་བྱིས་དུ་དེ་རིང་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་བྱི་རྫོང་
 བར་བྱེད། །མཐེ་བོ་མིང་མེད་ཅེ་མོ་དག་གིས་རྣམ་མང་དམ་ཚིག་རྣམས་གྱིས་
 རི་ལྷར་འདོད་པར་མཚོད་པར་བྱ། །རྒྱང་བ་ལ་བྱི་འཕྲུག་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱི་སྤྱོ་རེས་འདུས་པ་དག་ལ་འགོ་བ་ཡང་། །མཛུབ་མོ་ལན་ཚུན་བཅིངས་ན་
 རོ་རྩེའི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་བྱི་དེ་རིང་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། ༡༦༠ །

1 5 5

སའི་སྟེང་དུ་གནས་པས་ཁྱོད་ནི་འདུག་ལ་ངལ་སོ་ཅིག། ཁོན་པོར་ལྟ་བུས་ཁྱོད་
 སོར་ཆགས་པའི་ལྟ་བུས་ཕོ་ཉ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་རྟོག་པར་བྱེད། ༡༧༥།
 ཞི་བའི་ལྟ་བུས་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཉེར་ཁྱོད་པོའི་ལྟ་བུས་འཇིགས་པ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་ལྟ་བུས་བདག་ནི་མ་རུངས་པར་བརྟོག་ལྟ་བུ་བཟང་
 ལ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཟུར་གྱིས་སོ། མཛོད་སྤྱད་ལྟ་བུས་བདག་མཆོག་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྤྱལ་ལྟ་བུས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། མཆུ་
 ལ་ལྟ་བུས་སྤྱལ་བ་བཟང་སྟེ་རུ་མ་ཟུང་ལ་ལྟ་བུ་ན་བདག་ནི་བྲག་རྒྱ་བཟང་མོར་
 བརྟོག། ༡༧༦། སྟོང་གར་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལག་པ་ཟུང་ལ་
 ལྟ་བུ་ན་བདག་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོར་བརྟོག། བྲག་པར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རུས་
 མ་སེན་མོ་དང་བཅས་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྟ་བུ་ན་སྤོང་མོའོ། རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་བུ་
 ལག་འགོ་མ་སྟེ་སྟེ་བར་ལྟ་བུས་མི་ཡི་དབང་པོ་བདག་ནི་དམ་ཆོག་ཅན། །
 གསང་བར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་དག་པ་བཟང་ལ་ལྟ་བུས་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 ལ་གདུལ་བར་དགའ། ༡༧༧། བྲས་མོར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་གྲུབ་པ་ངེས་པར་
 རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་པར་ལྟ་བུས་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྱོད་པ་མོ། རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་ངེས་པར་
 ལྟ་བུ་ན་བདག་ནི་སྟོང་པར་དོ་རྟོག་སྟེ་དཔའ་མོ་གཅིག་ལུ་དང། ཁོར་མོ་ཀུན་
 གྱི་རྩེ་མོར་ལྟ་བུས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་འགོ་མ་སྤྲོད་ཆོག་སུམ།།
 ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལྟ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སའི་སྟེང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་
 རིག་པར་བྱ། ༡༧༨། བྲག་ཆ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པ་རྒྱུ་པ་ལུས་དག་གི་

གོས་ཟུང་དག། གློ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱིན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རིགས་
ལ་བདག་ཉིད་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་གཞན། །མཐར་ནི་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་
རང་གི་སྦྱིང་གའི་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་གཞུག་བྱ་སྟེ། ༡༠༡ །
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་མཐའ་དག་རྩལ་ཆོན་དག་གྲང་དག་པའི་
གྲུང་ལ་སྦྱོར་བྱ་བ། །འྲི་བྱ་ལ་དང་དྲི་སྦྱོས་མེ་རྟོག་འབྲས་བུར་བཅས་དང་རས་
ལྷག་དག་ནི་གཞོན་རྩལ་རྣམས་ལ། །བྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས་
པས་མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྩེ་ལྷར་འདོད་པར་མཆོད་བྱས་ཏེ། །སློབ་
མ་ལ་ནི་གནང་བ་རབ་བྱིན་རབ་མཆོག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༡༠༢ །དག་དང་སང་གེ་སྤང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་
རྩྭ་འབྲེའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། །རྒྱ་གཏེར་འབྲུགས་
པ་དང་ནི་ཤ་ཟ་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་
དང་། དབུལ་དང་བུད་མེད་བུལ་དང་མི་བདག་འབྲུག་པའི་འཛིགས་པ་དང་
ནི་དོ་རྩེ་ལྷང་དང་དོན་ཉམས་པ། །ཁང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་
ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བྱ་བྱེད་དེ་ལ་རབ་རྩ་ཉམས་པར་འབྱུང་། ༡༠༣ །དཔལ་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱང་བའི་དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མཛོན་
བར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་རྣམས་དང་བུམ་པ་དང་
ནི་གསང་བའི་དབང་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིད་པའི་

འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་རྣམས་འཕྱོར་དག་གིས་བཞོད་བྱ་བཞི་བ་ཐོབ། །སྒྲར་
 ཡང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པ་སྣ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡང་དག་
 བར་ནི་བདག་ཁྱེད། །རྒྱ་བ་བཟང་བོའི་ཆོག་གསན་ནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་
 བོས་དོ་རྗེ་ཅན་དག་གི་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་གསུངས། ༡ །རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་བྱང་
 གི་ཞབས་ཏེ་མེ་ཡི་མགོན་པ་ཆུ་གཏེར་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ནི་སྣ་ཆོགས་མདོག་།
 ཐུག་པ་དུག་དང་ཉི་མའི་དཔུང་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པ་དུག་དང་མེ་
 ཡི་ཆོགས། །ཞབས་དག་གིས་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཟེའི་དཀྱིལ་ལོའི་དག་
 ལ་བདུད་དང་དུག་པོ་སྒྲག་བཞིན་པ། །རོལ་པས་མནན་པའི་སྤྱིད་མེད་སྤྱིད་
 པ་མཉམ་པ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་གཅིག་ཤུ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༢ །སྤྱིད་མོས་
 ཆལ་ལམ་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གནས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་སྤྱིད་པ་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་མཆོ་དང་བཟང་བོའི་གནས་དང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ས། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་
 དེར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་མེ་ཡི་བདག་པོ་ཀྱེ། །དེས་པར་འཇམ་པའི་མལ་སྟན་
 དག་དང་གདན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ནས་སྤར་བརྗོད་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་ནི། ༣ །
 དང་པོར་སྤྱིད་གར་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་དེ་ཉིད་ལོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་
 བཅུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ནམ་
 མཁའ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 བྱས་ནས་སྤིག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསགས་པ་དག་ནི་བཤགས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་

པ་པོ་ཡིས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་དག་པ་ཡིས་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 གུ་འགོ་བ་བྱ། ༤ ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་མང་དགོ་བ་གང་བྱས་པ། ། དེ་དག་མཐའ་
 དག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་རྣམ་གོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཡུར་ཅིག་
 ཅེས་འདིར་ནི་སྤྱོད་ལམ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བདག་བགྱིད་དོ། ༥ །
 སྤྱོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་དངོས་པོ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་
 ལན་སྤྱོད་རྗེ་དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། ། མཐའ་དག་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དོ་རྗེ་ནི། ། དཔག་
 མེད་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༦ ། རྒྱ་ཡིས་མེན་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་
 པོར་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་བརྩོན་དག་གིས་བྱ། ། བྱིན་ས་འཛིན་མ་
 དག་ནི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡི་དབྱས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས། ། རྒྱུང་
 བྱི་རྒྱ་པོ་དེ་དག་གསལ་སྤྲོད་ནས་ལམ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མེན་པར་ལྷུང་དུ་འགོ་
 བར་འགྱུར། ། སེམས་ནི་མེད་དང་ཐུན་པའི་མཐའ་མ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་
 བ་དབྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ༧ ། སྤྱོད་པ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་དང་ས་དང་ལྷ་ཡི་རི་

དང་གཡས་དང་གཡས་མིན་མགིན་པ་དག་ཀྱང་བྱང་བ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་
ཟླ་བ་དག་གི་མདོག་ ༡༡ ། དུག་པ་སྟོན་པོ་དང་ནི་དམར་དང་རི་བོང་འཛིན་
པ་ལྟར་དཀར་གཡས་པ་དང་ནི་གཡོན་དུ་ཡང་། །གཡས་དང་གཡས་མིན་
དཔུང་པ་གཉིས་གཉིས་དག་ནི་གནག་དང་ཉི་མའི་ལུས་དང་ཟླ་བའི་མདོག་
ནུས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ངེས་པར་མཚོན་ཆ་དག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ནུས་
དག་ཀྱང་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་བས་སོ། ། དུག་གི་བདུ་རི་བོང་ཅན་ལ་
ཚོགས་གསུམ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ནུས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་ནུས་འཕྲོ། ༡༢ །གནག་
དང་དམར་དང་དཀར་བའི་རབ་མཚོག་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་
ནི་ཡང་དག་གནས་པ་ཡང་། །དོ་རྩེ་རལ་གྱི་དག་དང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་སྤྱིད་
པ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གྲུག་དང་ནི་མེ་ཡི་མདའ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ངེས་
པར་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་ཉིད། །མདུང་དང་དབྱུག་
པ་དག་ལྟ་ནུས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཉི་མའི་ཕྱག་གི་བདུ་གཡས་ལའོ། ༡༣ །
དེལ་བུ་ཐུབ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་ནི་ནུས་པར་རྒྱས་པའི་ཁ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་
ཐོད་པ་དང་། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་བདུ་ཆུ་ནི་རྒྱ་བ་དག་དང་མེ་ལོང་
དང་ནི་ལྷགས་སྟོག་དང་། །ཚངས་པའི་མགོ་བོ་བདུ་ས་བརྒྱན་པ་རིག་བྱེད་
གདོང་ལྷན་གང་ཡིན་རྒྱལ་བའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནུས། །འདུད་དང་དྲག་པོའི་ལྟ་མོ་
དག་ནི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་ནི་དམན་པ་དག་ཏུ་བྱེད། ༡༤ །
གསེར་མདོག་རིག་བྱེད་ཞལ་ལྷན་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་བདུ་ས་འཁྱུད་པ་དག་ནི་སྐྱ་

ཆོག་པ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། གཡས་ན་གི་གྲག་ཕྱག་སྐྱེས་པར་སྐྱོད་དང་བཅས་
 པའི་ཏ་མ་རུ་དང་བག་ཐེང་རིམ་པས་སོ། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་དང་
 བྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཡོན་བརྒྱུད་
 ཉི་མའི་སྐྱོན་དང་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་
 བཏབ་པའོ། ༡༥ །འདབ་བརྒྱུད་ལ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་
 བསྐྱེད་པའི་ཐེང་ཞལ་དང་ཉི་མའི་སྐྱོན། །དེ་དག་རྣམས་ལས་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་
 ཡལ་འཛིན་ཏེ་ཟུར་དུ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དབང་ལྷན་བདེན་
 གྲུལ་དང་ནི་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་ཟུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་གཞི་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཟུར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔག་བསམ་
 ཤིང་དུ་རིམ་པས་འགྱུར། ༡༦ །ནག་མོ་ཡིས་ནི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་སྐྱོས་
 ཀྱི་སྐྱོད་དང་གཉིས་པ་དག་ན་བསིལ་བའི་སྐྱོད། །དམར་པོ་སྐྱུར་བག་སྐྱེས་པ་ན་
 རྩེ་སྐྱོས་ཐེང་དང་བཅས་རི་བོང་འཛིན་པ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིན། །གཡོན་ན་
 གྲིལ་བུ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་ནི་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རིམ་པས་སོ། །དམར་
 མའི་གཡས་ན་མར་མེ་དོ་ཤལ་དག་དང་ཅོད་པན་དང་བཅས་གཏུ་བུ་རྣམས་
 ཏེ་ཕྱག་གཡོན་ན། ༡༧ །གོས་དང་སྒྲ་རགས་དང་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུད་གཏུ་བའོ། །མེར་མོའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དུང་དང་
 གྲིང་བུ་ནོར་བུ་དང་བཅས་ཏ་མ་རུ་ནི་རིམ་པས་ཏེ། །གཡོན་ན་རྒྱུད་མངས་
 དང་ནི་རྩ་དང་སིལ་སིལ་རབ་དུ་སྐྱོགས་པའི་ལམ་བཟང་དག་དང་ཟངས་དུང་དོ། །

འོ་མ་ཆུ་དང་སྐྱེན་དང་ཆང་དང་བདུད་ཅི་རོ་དང་འབྲས་སུ་ཟན་གྱི་སྣོད་ནི་དཀར་
 མོ་ཡི། ༡༥ །ཕྱོགས་ཀྱི་བདྲར་ཆུ་གཏེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རེས་པར་སྐྱེན་
 དགུ་མེ་ཡི་ཞལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕུག་། ཟུར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་
 དང་སྐྱར་ཡང་དེ་དག་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ནི་སུམ་པ་བརྒྱད། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
 གནག་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་སུར་དཀར་བ་སྟེ། །
 བྱ་པོ་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ན་ཕྱོགས་གྲལ་དུ་གནས་དམར་པོ་སེར་
 པོ་ཉི་མའི་སྟེ། ༡༦ །མཁའ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
 གྲལ་དུ་གནས་རེག་བྱའི་རྩེ་མ་ལ་སོགས། །ཤར་དང་ཕྱོགས་གནས་གྱི་ནི་
 གཡས་དང་གཡས་མེན་བདྲ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དཔལ་
 ལྷན་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་རེས་པར་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སུ་ནི་རི་མ་བས་སོ། །
 རྒྱགས་བྱེད་རེས་བྱེད་ཁེས་བྱེད་དག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཤེས་གང་ཡིན་སྟོ་
 སྟོང་དེ་ནི་ཤར་དུ་འོ། ༡༧ །ཤེས་རབ་པང་པར་ཐབས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པའི་
 བདྲ་ལ་སྟེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྟ་མོ་འོ། །གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཕུག་གི་ཆུ་
 རྒྱུས་རང་རང་མཚན་མས་མཚན་པ་དག་གིས་པན་རྩྭ་འབྱུང་། །མཚན་མ་
 གང་ཞེས་གང་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕུག་མཐིལ་ན་སྟེ་དེ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུས་
 དམན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་བདྲ་
 དང་ནི་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས། ༡༨ །ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕུག་
 བ་རལ་གྱི་གྱི་གྱི་གྱི་གྱི་དག་དང་སྤྱི་བ་འཛིགས་བྱེད་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་པའི་

ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་ཐུབ་དང་ཐོད་པ་དག་དང་ཁ་རྒྱ་གཅི་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 མདའ་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རིམ་
 པ་ཡིས། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་དག་དང་དྲི་མེད་འཕྲོ་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༡ །སེར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་
 ལོར་ལོ་དབྱུག་པ་དང་ནི་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་རིམ་པས་ཏེ། །གཡོན་དུད་པལ་
 ལྷན་དུད་དང་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ནི་རིམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་དེའི་བུར་
 འགྱུར། །རི་བོར་འཛིན་པ་ལྷ་བུར་དཀར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ན་དཔལ་ལྷན་
 ཐོ་བ་མདུད་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་ན་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་
 ལྷན་པ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་བགྲང་ཐེང་དོ། ༡༢ །ལྷ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་
 རུ་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དང་ནི་དག་སྟར་རིམ་པས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཡོན་
 དུད་པལ་བུ་དང་ནི་ཐོད་པ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་དང་ཚངས་པའི་གདོང་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་རྒྱམས་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་བྱ། །གནག་དང་དམར་དང་དཀར་དང་མཚོག་
 གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཤར་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱམས། ༡༣ །དུ་
 བ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་དག་ལ་རེས་
 འགའ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ལོར་ལོ་སྟོང་པོའི་དབྱུག་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་ཤུ་
 ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ནས་བཙོམ་
 ལྷན་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱམས་དག་གིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །དབང་གི་དོན་

དུ་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་དམན་
 བར་འགྱུར། ༡༥ ཁྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ནི། ཅུ་ཅི་ཀླ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དང་བྲལ་རིག་བྱེད་ལྷག་དང་སྤྱན་གསུམ་མ། ཤར་གྱི་
 བསྐྱར་ཅུ་ཅི་ཀླ་སྟེ་མེར་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་ཡག་མོ་གདོང་དུག་
 མ། གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་ཟུར་དག་ཏུ་སྟེ་ཆུ་བཙས་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་ལག་དང་ཆུ་
 གཏེར་གདོང་མའོ། ༡༦ དྲག་མོ་དབལ་མོ་བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྟེ་མཆོན་
 ཆ་དང་བཙས་ཐབས་གྱི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བའོ། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་གང་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་གནས་གཙོ་མོའི་ཁདོག་ཞལ་རྣམས་སོ། ཤར་ལ་
 སོགས་པར་དང་པོའི་ལྷག་གི་མཐིལ་ན་གྱི་གྲག་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བེ་
 ཅོན་དང་། དབྱུག་པ་རལ་གྱི་དང་ནི་མདུང་ཐུང་ལྷགས་ཀྱུ་དག་ནི་གཡས་གྱི་
 ལྷག་གི་བསྐྱེད་ལའོ། ༡༧ རྩོམ་མཐའ་དང་བསྐྱེད་དང་ནི་དེ་མེད་སྒྲོག་མཆུངས་
 ཆངས་པའི་དབྱུག་པ་དག་དང་ཅེ་གསུམ་དང་། ཁྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་
 བཙུངས་སྒྲུ་དང་བཙས་པའི་ར་མ་རུ་དང་བསྐྱེད་དང་བགང་བྱེད་སྟེ། གཤེན་
 བ་ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་བསྐྱེད་དང་ལྷགས་སྒྲོག་དག་དང་ལུབ་དང་
 ནི། དེས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་སྒྲུ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་རྩོམ་རྩལ་
 ལྷག་ལྷུ་དག་དང་། ༡༨ ཁྱི་སྤྱགས་སྒྲོད་དང་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྒྲུལ་དང་དེ་ནས་ཆུ་
 ལས་སྒྲུས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་འདབ་ལ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་

ནུལ་འཁོར་མ་ཡི་ཕྱག་གི་མཆོན་ཆ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་ས་མ་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་
 མཆེ་བ་མེ་འབར་གདོང་མ་རྒྱུད་གི་ཕྱག་ས་མ་དང་ནི་རབ་གཏུམ་མ། །དྲག་
 གྱུན་མ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་རྒྱུ་མ་ཅུ་ཀྱི་ཡི་བསྐྱེད་འདབ་ལ་ནི་ཕྱག་ས་རྒྱུ་མ་
 སུ། ། ༡༩ གཡང་མོ་སྒྲ་མ་གྲགས་དཔལ་རབ་མཆོག་རྒྱུ་མ་པར་རྒྱལ་མ་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱལ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་མ། །བརྒྱུད་བ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཅན་
 མ་ནོར་འདབ་བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱབ་འཇུག་མ་ཡི་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཆར། །ཀེང་རུས་མ་དང་
 དུས་ཀྱི་མཆོན་མོ་རབ་ཏུ་ཁྱེས་པའི་གདོང་མ་དུས་ཀྱི་ཕྱེ་དང་གཅིག་ས་མ་དང་། །
 བག་མོ་འཛིག་ས་རུང་གཟུགས་རན་མ་རྒྱུ་མ་ནོར་འདབ་བསྐྱེད་ལ་སྟེ་ལག་མོའི་
 འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ལའོ། ༢༠ །བསྐྱེད་ལུས་མེད་གཞོན་ཏུ་མ་དང་རི་དགས་བདག་
 བོས་འགོ་མ་རིན་ཆེན་མེད་བ་མིག་བཟང་མ། །རུལ་མ་བཟང་མོ་གང་ན་གཅི་
 མོ་མཆོག་གི་མ་བྱས་འགོ་མའི་ཆུ་སྒྱེས་འདབ་ལ་རྒྱལ་བོ་གྱེ། །རྩོ་རྩོ་འོད་དང་
 རྩོ་རྩོ་ལུས་དང་མཆོག་གི་གསེར་ལྷན་ལྷན་སྟེ་དང་བཀྲ་བའི་རི་མོ་དང་། །
 རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་འདབ་རྩོ་རྩོ་ལག་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་
 ལའོ། ༢༡ །སྒྲ་བུ་དང་བསྐྱེད་མིག་དང་རེས་པར་ཆུ་སྒྱེས་ཅན་མ་སྒྲོ་དང་
 དག་གི་དབང་ལྷག་མ། །སྒྲ་བུ་དང་སྒྲོག་ཉིད་དཔལ་མ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་མིག་བྱེད་
 གདོང་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་ལ། །གོ་རྩི་གཞུང་དང་ནི་ཉག་མ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་
 ལྷན་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་དང་མཆོན་བྱེད་མ། །དམར་སེར་ནག་མོ་བརྒྱུད་ནི་དེ་བཞིན་
 གང་ན་དྲག་མོ་གཅི་མའི་བསྐྱེད་ཀྱི་འདབ་མ་ལའོ། ༢༢ །དཔལ་ལྷན་དཀར་

མོ་ལྷ་བའི་རི་མོ་རི་བོང་འཛིན་པའི་གདོང་མ་ངང་བའི་མདོག་དང་འཛིན་མ་
 དང་། །བདུའི་དབང་མོ་སྐར་མིག་དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་དབང་ལྡན་བདུ་དག་
 ལ་མཚན་མར་བཅས། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ཉི་མའི་བདུ་ལ་ནི་ལྷ་མིན་གཡོ་དང་
 གཤིན་རྗེ་མེ་དང་གདོང་དུག་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བྱིན་ཆུ་གཏེར་གདོང་
 དང་ཕྱག་ས་བདག་རྒྱ་མཆོད་པལ་ལྡན་ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱལ་འཕྲུག་གོ། ༣༩ །
 རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་ལྷོན་ཤིང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་
 ཤུལ་དང་། །དབྱུག་པ་ཤུལ་དག་དང་མདུང་དང་ནོར་བུ་དང་ནི་བེ་ཅོན་རྩོ་རྩོ་
 ཉིད་དང་མེ་ཡི་མདའ། །ཁབ་དང་བགང་ཐེང་དག་ནི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་མདའ་དང་ཞག་ས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དག་སྟོང་རྩོ་རྩོ་དང་
 བེ་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་འཕྲོག་བྱེད་དག་གི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར། ༤༠ །
 གཡོན་དུ་ལུབ་དང་ཐོད་པ་དཀར་པོ་མིན་བའི་ནོར་བུ་དང་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་ཕྱག་ས་
 སྒྲོག་དང་། །ཞག་ས་པ་ཆུ་སྐྱེས་སྐྱི་སྐྱེས་དག་ནི་རེས་བར་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་
 རིམ་པས་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག །རིན་ཆེན་མེ་ལོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ལུ་ལེ་
 དང་བཅས་ཆུ་སྐྱེས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་གཞུང་དང་ནི། །བདུ་དང་ནི་སྐྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་དང་
 གཞུང་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་ཞག་ས་པ་དག་དང་རིན་ཆེན་དང་། ༤༡ །ཞག་ས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་ནི་ལྷ་མིན་དག་པོ་དག་གིར་འགྱུར། །
 བདུའི་འདབ་མ་དག་ལ་ནག་པ་སོགས་ཀྱི་ནོར་ལག་ཆེས་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་ནི་
 རྩོག་ས་པ་གཉིས། །མཆོག་གི་ལྷ་བའི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུས་འཛིག་

རྟོག་དག་ཏུ་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བས་རིག་པར་བྱ། གློ་རྟེན་ལྟ་མོ་གི་རྟ་ལ་གནས་རལ་
 གྱི་རྟོ་རྟེན་འཛིན་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་བཅས་མདའ་ཡི་བྱུག ༡༥ །དཔལ་ལྷན་
 འཁོར་ལོ་དབྱུག་པའི་བྱུག་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཐོ་བ་དང་ནི་
 མདུང་གི་བྱུག །དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུག་རྟོ་རྟེན་བྱུག་དང་ངེས་པར་བྱུག་ན་དག་སྟ་
 བྱུག་ན་ཅེ་གསུམ་གཡས་ན་སྟེ། གཡོན་གྱི་བྱུག་ན་ཐུབ་དང་སྐྱུ་ལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞགས་པ་དང་ནི་གཞུ་ཡི་བྱུག །དཔལ་ལྷན་དུང་དང་
 རིན་ཆེན་བྱུག་དང་བཏྲ་རི་བོང་འཛིན་པ་མེ་ལོང་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༦ །
 དཔལ་ལྷན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པའི་བྱུག་དང་ངེས་པར་བྱུག་ན་ལག་འགྲོ་ཉིད་དང་
 ཁ་རྩྭ་གཡི་བྱུག །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གཅིག་དུས་ཀྱི་བྱུག་གི་བཏྲ་
 རྒྱུ་ས་ནི་རིམ་བས་རིག་པར་བྱ། །ཀ་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཀྱང་ཐུམ་
 པ་རྟོ་རྟེན་བྱུག་དང་བཏྲ་ཞོར་བུ་དག་གི་བྱུག །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་ནི་བཏྲ་ཀ་འོ་ཀྱི་སོགས་དུས་ཀྱི་བྱུག་གི་བཏྲ་རྒྱུ་ས། ༡༧ །ཁྱི་གཤོང་
 གསལ་གཤོང་མ་དང་ཅེ་སྐྱུང་གཤོང་མ་ངེས་པར་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་
 རྟོགས་རྒྱུ་ས་སྟེ། །སྟག་གཤོང་མ་ནི་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་
 གནས་གྱི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་པའི་བྱུག །བྱ་རོག་གཤོང་དང་བྱ་རྟོད་གཤོང་དང་
 མཁའ་འགྲོ་བདག་པོའི་གཤོང་དང་ལྷག་གཤོང་མ་ནི་བྱར་དུ་ལོ། །རྟོ་རྟེན་མིག་
 དང་གིན་ཏུ་སྟོན་མོ་ས་འོག་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་གཡོ་
 བའི་མཐར། ༡༨ །ཡི་དུགས་དམར་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མ་ཏེ་མ་བྱ་

སྤྱང་པོ་དང་པ་སྤྱང་དང་གདོང་ལྔ་པ། །རིམ་པས་ཙྰ་མུརྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱའི་
གདན་དུ་རབ་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །ལྟ་མིན་ལ་སོགས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོར་བདག་ཅེ་མོ་ཅན་དང་ཆུ་གཏེར་རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཀྱི་
ནི། །སྤྱང་པོའི་དབང་པོ་དང་ནི་ལྷག་དང་ཆུ་སྤོར་ཞེས་དང་རི་དགས་དང་ནི་
བྱི་བ་རིམ་པས་སོ། ༤༠ །རྟེ་རུརྟ་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་མིག་སྟོན་བཤའ་ལམ་གདོང་
ནི་བྱ་རོག་གདོང་ལ་སོགས་པའི་བྱར་དུ་སྟེ། །བསེད་དེམ་དང་སེང་གོ་གཡག་
ནི་བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་རབ་དུ་འགྱུར། །རྟོ་རྟོ་མིག་གི་རྒྱུ་
པ་བརྒྱད་པ་ས་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་མཁའ་ལ་སྟོན་མའི་ཤིང་རྟ་ཡི། །མཁའ་
བཤོད་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་ཁ་དོག་ལྔ་པ་ལུས་རྒྱས་མིག་གསུམ་ལྔ་པ་ཨ་ནི་ལ་
ཞེས་པ། ༤༡ །འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཙྰ་རྟ་ལྷགས་སྟོག་མ་དང་ཁྲོ་གཏེར་ཅན་གྱི་
ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཕག་དང་ནི། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་སེང་གོ་བདུན་གྱི་གངས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་ལྟ་དང་གཤིན་རྩེ་ཆུ་དང་བྱར་དུའོ། །ཤར་དུ་བྱི་དང་སེང་བ་མ་སྟེ་
གཤིན་རྩེ་ཆུ་ལ་གནས་པ་སྟོས་མ་མར་མེ་སྟེག་མོ་དང་། །བཞད་མའོ་གར་མ་
རོལ་མོ་མ་ནི་ནོར་སྟོན་ས་གཞི་ལ་སྟེ་མཁའ་ལ་གྲུ་མ་འདོད་མའོ། ༤༢ །སྟིང་
པོར་བརྒྱད་ནི་ཁ་ཁྱེར་ལ་སྟེ་མཁའ་དང་འོག་ན་གནས་པ་རྟ་བབས་འོག་ཏུ་རེས་
པར་སྦྱར། །གཞུགས་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་བྱ་བ་སྟེ་གདོངས་ཅན་རིགས་དང་
བཅས་པའི་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཁ་ཁྱེར་ལ། །དབྱེ་བ་དང་ནི་བསྟོད་པ་འདོད་
མར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་རྒྱས་དང་རེངས་འདོད་མ། །ལྟ་མོ་

སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་དག་པ་ཡིས་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་སྒྲིལ་མ་གསོད་པ་དང་ནི་སྒྲིལ་
 འདོད་མ། ༤༡ ། རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་ནི་རྒྱན་འདོད་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་
 གོ་ཟས་འདོད་མ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། ། འདོད་མ་དང་གོས་ནི་འདོད་མར་
 འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་འབྲིག་པ་འདོད་མ་དག་ནི་དུག་པ་ལོ། ། ལུས་ལ་འཕྲུག་
 འདོད་མ་དང་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ་
 དང་། ། གར་འདོད་མ་དང་སྒྲན་འདོད་མ་དང་རྒྱ་དང་མལ་སྒྲན་དག་ལ་རྒྱལ་
 དང་བསྐྱེས་པར་འདོད་མ་དང་། ༤༢ ། རྩ་མུ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཏེ་དེ་བཞིན་ས་ལ་ཁོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མ་ཡང་། ། གྲུག་ཏུ་གདུང་དང་འཆིང་
 འདོད་མ་དང་ངེས་པར་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་དང་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདོད་མ། །
 རེག་དང་དགུག་པ་དག་དང་འཆིང་དང་མི་ཡི་བདག་གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདེབས་དང་
 རྒྱག་པ་འདོད་མར་འགྱུར། ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྒྲིལ་པར་འདོད་མ་རབ་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བཤད་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་། ༤༣ ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་མ་དང་ངེས་པར་རྩོད་པ་མང་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཟེ་བ་དང་། །
 གཡུལ་འདོད་མ་དང་སྒྲུལ་འཆིང་མ་དང་བྱིས་པ་ཁོ་བར་འདོད་མ་རྣམས་ནི་
 ལྟ་མེད་རིགས་ལ་འགྱུར། ། སྐུ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ཕྱེད་འདོད་མ་རྣམས་སྒྲུབ་ཡང་
 དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་ལོར་དག་གི་ཁ་ཁྱེར་ལ། ། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྒྲུ་
 གང་ཞིག་རྩེ་བུ་སེམས་ཅན་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་འདིར། ༤༤ །
 ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་

འཁོར་ཆུ་པར་གསུངས། བྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱད་
 པ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྤྱེ་བ་ཡང་དག་གནས། ཉེ་ལ་རྟག་པ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་
 ཆུ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་མི་རྟག་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། འབྱུང་པོའི་
 ཆོག་སའི་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མིག་འཕྲུལ་རི་བཞིན་ཉིད་
 དུའོ། ༧༡ རྟག་དང་མི་རྟག་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་ལ་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ཅན་སེམས་
 བྱི་དག་པའི་དོན་སྤྱད་དུ། སྦྱོར་ཐབས་དག་ནི་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་པོར་
 གྱུར་པ་འགའ་ཡང་འདྲིར་ནི་བསྦྱོར་པར་བྱ་བ་མེད། གང་ཞིག་བསྦྱོར་བྱ་
 སྦྱོར་པ་པོ་དེ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བརྟོག་རྩེ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་མཐའ་དག་གང་། ཉེ་
 དེ་བྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཀྱི་མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་
 པོར་རབ་དུ་བྱ། ༧༢ ཉེ་ལ་ལྷན་པོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 བདག་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱུ་ཡི་དོ་རྩེའོ། ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཀླུ་ཡིའི་རིགས་
 སྦྱེས་གསུང་གི་དོ་རྩེ་རྩེ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུའོ། ཅུ་བ་སྟོང་བྱ་དག་ནི་ཨ་ཡིག་
 འདབ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གེ་སར་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡིག་གོ། ཉེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལྷན་པོ་བདེ་བའི་རྩེ་བ་ཉི་མ་རྣམས་གཉིས་རྒྱུ་པའི་གནས་དག་མ་ཡིག་གོ། ༧༣།
 ཉི་ཡིག་ཐོག་མ་ཐ་མའི་སྟེང་པོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དོ་རྩེ་སྟེ། ཉེ་ནི་ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ཁུ་བ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་ཅན་ཡང་
 རི་བོར་འཛིན་པ་བཞིན་བལྟས་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་པ་མཛད་དེ་
 བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པར་མཛད་པ་པོ། བདག་ཅག་

སྤངས་ཤིག་ལྟ་མིའི་སྤང་མ་དོན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་འདོད་
 པ་མཛོད། ༥༠ རྫོང་ཅན་དེས་སྤྲུང་ག་གསལ་ནས་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་
 དག་རྣམས་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ནི། གཞེགས་ནས་སྤྲིད་པ་མཛོད་དེ་དྲི་
 མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རང་གི་མཚན་མ་སྤྲོས་བྱས་ནས། རྫོང་ཅི་རྒྱན་
 དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འཕྲུང་བར་
 རྒྱུར་བ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་སྤྲུང་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་ཀྱང་རོ། ༥༡ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བོ་འཛིགས་པའི་སྤྲེ་
 རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་དང་མཆེ་བ་བྱེད་ནི་གཅིགས་པ་དང་། སྤྲེ་དག་སྤྲོ་གས་
 བྱེད་ཉི་མའི་སྤྲོ་དང་གཉིས་ལྟག་རྒྱལ་བའི་བྱག་སྤྲེ་རིག་བྱེད་ཞལ་དང་ཞབས་
 གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རབ་བྱུང་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྟེན་
 བ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྟ་དག་ལ་གནས། རྒྱལ་བའི་དག་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་དོན་ལྟགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྤྲེད་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། ༥༢ ཁྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་དག་ནི་སྤྲེ་བར་ལྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། བྱག་རྣམས་རང་གི་དོན་ལ་དཔེས་ཅན་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 རབ་བཅིངས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱས་ཏེ། མཐའ་དག་བསྐྱབ་
 བྱར་བྱས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་འདི་ནི་སྤྲུང་ཡང་འགྲོ་
 པ་སྤྲེ། གཞུག་དང་བཅིང་དང་མཉམ་པ་དང་ནི་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དག་ནི་
 ལྟགས་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། ༥༣ རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་

ལ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་སྤྱི་པོའི་བསྐྱར་མེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་འགྱུར། །
 ཤར་དུ་དབལ་ལྡན་ནག་མོ་འབར་མ་མཚོག་གི་བད་འདབ་ལ་ནི་ལྟོ་རུ་དམར་
 མོ་འབར་མ་སྟེ། །བྱང་དུ་དབལ་ལྡན་དཀར་མོ་འབར་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་
 གྱི་དབང་གིས་ལུབ་ཏུ་སེར་མོ་འབར་མའོ། །མེར་ནི་དུ་བ་ད་ལུའི་བུ་ཡི་ཕྱོགས་
 ལ་སྤྱིག་རྒྱ་མ་དང་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་སྒྲུང་མ། ༥༣ །རྒྱང་དུ་དབལ་
 ལྡན་མར་མེ་མ་སྟེ་ནོར་བུ་དང་ནི་ཤིང་དང་ཚོས་གྱི་གཞི་དག་དང་དྲུང་། །མེ་
 དང་རྒྱང་དང་ལྟ་མིན་དང་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་བར་གྱི་བྱར་གྱི་
 ཆ་ལའོ། །ཤར་དུ་འདུ་བྱེད་དང་ནི་ས་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་ལ་གནས་སྟོ་རུ་ཚོར་
 བ་ཆུ་དག་གོ། །བྱང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ནི་མེ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ལུབ་ཏུ་ཡང་ནི་རྒྱང་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དོ། ༥༤ །མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་དང་གཟུགས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ་ལྟ་མིན་བདག་པོར་མེ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོའོ། །དབང་ལྡན་དུ་
 བྱི་ཆུ་དང་ཚོར་བ་དག་སྟེ་རྒྱང་དུ་འཛིན་མ་འདུ་བྱེད་ལུང་པོར་ལྡན་པའོ། །ལྟ་
 མོ་སངས་རྒྱས་པར་རྣམས་སུ་ནི་ལེ་ཆེ་བརྒྱད་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡི་
 ལུས་པ་རྣམས། །སྒྲར་ཡང་འཕར་མ་བྱིས་ལ་ནི་ཤར་དུ་སྒྲ་དང་དྲི་སྟེ་རྟོ་རུ་མིག་
 དང་གཟུགས་དག་གོ། ༥༥ །བྱང་དུ་སྟེ་དང་རོ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱར་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ལུས་དང་རིག་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ས་འོག་ཏུ་བྱི་རྩ་བ་སྒྲ་རུ་འགྱུར་ཏེ་
 རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྟོ་ཡི་སྒྲ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ངེས་པར་
 སེམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཤར་གྱི་སྒྲ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །དང་པོར་

ཐབས་ནི་དུག་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལོའི་གྱིན་ལྷག་པའི་
ལྷ་ཅུ་འགྲུམ། ༥༧ ། བྱིན་ས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་དུག་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བདག་པོར་ང་རང་བསྐྱེད་གདན་ལའོ། ། ཤར་གྱི་སྒྲོར་ནི་རབ་གཏུམ་རལ་གྱི་
འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རེས་བྱེད་མའོ། ། གཡས་སུ་མུགས་
བྱེད་དང་ནི་ང་རྒྱལ་མར་འགྱུར་ནོར་སྒྱུན་དུ་ཡང་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་མུགས་
བྱེད་མ། ། རྒྱ་ཅུ་རེས་བྱེད་དང་ནི་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་མར་འགྱུར་སྒྲོ་
ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་བསྐྱེད་ལའོ། ༥༨ ། དབུགས་སྒྲོན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་མི་
གཡོ་ཞེས་དང་ཁོ་གཉིས་ཅན་མ་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་སྒྲོག་མ། །
འདོད་པ་ཚུན་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་ལྷ་དང་ནོར་སྒྱུན་གཞན་དང་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ཡི་དབུས་
སུ་སྒྲེ། ། གཞོད་མཛེས་དུག་སྒྱུན་མ་ནི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་མཐའ་ལ་གཙུག་
ཏོར་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་ཉིད། ། ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོང་དང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་
རེས་བར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཤིང་རྟ་ཡང་། ༥༩ ། གཞུང་ལས་སྒྱེས་
པའི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་ནི་ནོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་པོ་ལས་སྒྱེས་ན་མས་ཀྱི་གདན་
དུ་འགྲུམ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་དང་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོ་མོ་ཅན་དུ་བྱུང་འཇུག་
མ་དང་རིག་བྱེད་གདོང་། ། གཤིན་རྗེར་ཕག་མོ་དུག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མིན་
བདག་པོར་གདོང་དུག་མ་དང་བག་གས་ཀྱི་མགོན་པོའོ། ། རུབ་ཏུ་དབང་མོ་
བདེན་བྲལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དུ་རེས་བར་དུས་ཀྱི་གདོང་མ་དང་ནི་བྱུང་འཇུག་
ཉིད། ༦༠ ། གཞོད་སྒྱུན་དུ་ནི་དུག་མོ་གཤིན་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་

པོར་དཔལ་མོ་ཉིད་དང་གདོང་དུག་པ། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་གཡས་སུ་ལྷ་མིན་བདག་དང་དེ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་སྤོན་མོར་འགྱུར། ཁེ་ནི་རྒྱུད་དང་རབ་གཏུམ་མ་སྟེ་མེ་དང་རྩ་ལྷ་མོ་ཡང་ལྷ་ཡི་སྒྲིལ་གཡས་སུ་འོ། །ལྷ་མིན་བདག་པོར་དཔལ་ལྷན་གདོང་དུག་པ་དང་དཔལ་མོར་འགྱུར་ཏེ་རྩབ་རྩ་དབང་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ། ༥༡ རྒྱུད་དུ་ཆངས་པ་དང་ནི་སྒྲོག་མར་འགྱུར་ཏེ་ནོར་རྒྱུན་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་པག་མོའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཚོགས་གྱི་དབང་པོ་གཞོན་རུ་མ་སྟེ་ནོར་རྒྱུན་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིལ་གཡས་གྱི་ཆར། །དག་པོ་དུས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་དང་ནི་ནོར་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལྷ་དང་རྩབ་གྱི་སྒྲིལ་གཡས་རུ་འོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཕུག་རྒྱར་རབ་གཡས་རི་སྒྲས་གཤིན་རྗེ་མ་དང་དཔལ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་མོར་འགྱུར། ༥༢ བྱི་རོལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་ནོར་རྒྱུན་རྩབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་མཐའ་དག་སྟེ། །པདྨ་དང་ནི་སྟོངས་གྱི་རྒྱ་དག་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་ནོར་རྒྱས་བྱ་དང་དུང་སྟོང་ནི། ཁེ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ་ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་ལྷར་ནི་རབ་རྩ་གཡས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་རིགས་གྱི་དབང་གིས་འཇོག་པོ་དང་ནི་པདྨ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༥༣ །དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་ས་ལ་གནས་པ་བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཐབས་ནི་པདྨ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །གར་གྱི་ལའོར་ལོར་ཅེ་མོས་འཕགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་

ལའོར་ལ་གནས་ཁྱི་གདོང་མ། །གཤིན་རྗེ་དག་ཏུ་ངེས་པར་རོའི་བསྐྱེད་པར་
 གསལ་གྱི་གདོང་མ་བྱང་དུ་རུལ་བ་དང་བཅས་པར། ༥༤ །སྟག་གདོང་མ་སྟེ་ཆུ་
 རུན་གྱི་བྱིར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅེ་སྐྱུང་དག་གི་གདོང་མར་འགྱུར། །མེ་དང་
 ལྷ་མིན་བདག་པོར་ལྷ་ག་མ་དང་ནི་མི་བཟད་གསལ་དུ་བྱ་རྟེན་གདོང་མ་བྱ་
 བོད་བཅས། །རྒྱུད་དུ་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་པར་མཁའ་འགྲུའི་བདག་པོའི་གདོང་
 མ་དབང་ལྷན་དུ་ཡང་བྱིས་པ་གི་བར་ནི། །ལའོར་ལོ་ལ་གནས་ཕྱག་གདོང་མ་
 སྟེ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་སྟེ་ཉི་དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༥༥ །གཡོན་
 བརྒྱུད་བའི་ཡུམ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་མཉམ་པའི་སྟབས་ནི་འདབ་མ་དག་གི་ལྷ་མོའི་
 ཚོགས་ཀྱིའོ། །བཅུ་དང་ནོར་གྱི་ཚོགས་དག་གི་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ག་ལྷ་མིན་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུམ་པོའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་ག་ལ་ནི་
 ས་ག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱུམ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུམ་པོའོ། ༥༦།
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་ལྷ་ག་མའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་རྟོ་རྗེ་
 གདན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། །རང་རིགས་ཚུགས་གནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རང་
 རང་བཟུང་རྒྱུ་བའི་སྟེང་དུ་བཟུང་ཞིང་གདན་གྱིས་གནས། །གདོངས་ཅན་རིགས་
 དང་བཅས་པ་རང་རང་ཚུགས་ཀྱི་བཞེན་པར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྟོ་རྗེ་གདན་
 གྱིས་གནས། །ལྷ་རྣམས་འདབ་མར་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རོལ་པའི་སྟབས་ཏེ་འགྱུར་
 པོ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༥༧ །གཡས་པ་བསྐྱུལ་པ་དག་ཀྱང་

ས་གཞི་ལ་ནི་ངེས་པར་བཤོད་ཅིང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་བ་དག་ བྱེད་དང་
བཅས་པའི་བྱ་གཞིས་པ་སྟེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་གཡོན་པ་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་
སྟེ་འགྲུལ། གཡོན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་དུ་འགྲུལ་རྒྱུ་པ་བྱུང་
ནི་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་པའི་སྟབས། ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྲུལ་མོ་བྱུང་
ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དག་ལས་ས་ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོར་འགྲུལ། ༥༥ རྩེ་བྱང་
སྤྲུལ་མོ་བྱེད་ནི་འཁྲོག་པ་རོལ་པར་འགྲུལ་ཏེ་ལྷག་མ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་
པ་ཉིད། སྒྲུང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྒྲུང་ཏེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དོ་རྩེ་
གར་གྱི་སྒྲུང་དུ་འོ། ཅོད་པན་དག་ལ་ལན་ཚུན་དོ་རྩེ་ཡི་ནི་དོ་རྩེར་འགྲུལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་རེ་འགའ་ན། གཟུགས་གྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་གསལ་
བར་བསྐྱོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉིད་དུ་འགྲུལ། ༥༦ རིན་ཆེན་
དབང་པོའི་ཆུ་སྐྱེས་འཛིན་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་
ནོར་བུའི་ཕྱག་ འུག་གི་ཅོད་པན་རལ་པ་ཞེས་བྱུང་འགྲུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་
གིས་ལྷག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡང་གཞན། ས་ལས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྲུལ་ཏེ་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་དང་ནི་མེ་ལས་ནོར་བུའོ། རྒྱུད་ལས་རལ་གྱི་དང་ནི་
སྦྱོར་བ་དག་ལས་དོ་རྩེར་འགྲུལ་ཏེ་འགྲུལ་མེད་ལས་ནི་གྲི་གྲུག་གོ། ༥༧ གོས་
དང་བདུད་ཅིའི་སྦྱོང་དུ་འགྲུལ་ཏེ་ངེས་པར་མེ་ལོང་དང་བཅས་སྤྱེད་བ་དང་ནི་
རྒྱུད་མངས་དང་། འུག་པ་ཆོས་འབྱུང་ངེས་པར་ས་དང་ཆུ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་
དང་ནམ་མཁའི་ཞི་བ་དག་ལས་སོ། སྤྱབ་དང་མདུད་དང་མདའ་དང་དག་སྟེ་

ཏེ་དེ་བཞིན་ཡུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་ཁམས། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་
ས་ནམས་ལ་ནི་ཨི་རྩ་ཡུ་ལྷི་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤག་ནས་པར་འགྱུར། །མཚོག་
གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཚུན་ལུས་དང་
བསམ་བ་སྟེ། །མི་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་ཁམས་དང་ཐུག་གི་བདུ་རལ་གི་དང་ནི་
སྐྱེས་མ་ལུས་དང་བསམ་པའོ། ༥༥ །རིན་ཆེན་དབང་པོ་མ་ལྷ་གྱི་དང་གསལ་
བར་བང་འཛིན་གོས་དཀར་མོ་ནི་ལུས་དང་བསམ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལའོར་
ལོ་ཅན་དང་སྒྲོལ་མ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤང་དང་རིང་བའི་དབྱངས་
ཀྱིས་སོ། །ཨྲི་ཡིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཨྲི་ཡིག་
དག་ཀྱང་ཐུག་ན་དོ་རྗེའོ། །ཨྲི་ཡིག་སྤང་དུ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་ཨྲི་ཡིག་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་ས་ཡི་སྣང་པོར་འགྱུར། ༥༦ །ཨྲི་ཡིག་འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོ་ཨྲི་ཡིག་ཡང་དེ་བཞིན་འདྲིར་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལའོ། །
ཨྲི་ཡིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་དེ་བཞིན་ཨྲི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་
སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །ཨྲི་ཡིག་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཨྲི་ཡིག་ལས་
སྐྱེས་རེ་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །ཨྲི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་འགྱུར་རེས་པར་དེ་བཞིན་
ཨྲི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་མ། ༥༧ །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་ནི་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེས་མ་དག་ཟུང་། །ནམ་མཁའ་
སྣང་པོ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རེ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དག་ཟུང་། །ས་
ཡི་སྣང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་དང་རེག་བྱ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དག་ནི་ཟུང་དུ་

བདག་པོས་འགོ་མ་ཆངས་མ་དབལ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཀྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་
 མཆོག་གི་འདབ་མ་ལ་སྟེ་ཐུང་བུའི་དབྱངས་རྒྱམས་མདུན་དུ་འོ། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་ཐུང་བུའི་དབྱངས་རྒྱམས་དེ་
 བཞིན་ནོ། ༡༢ །ཤར་དང་གཡས་དང་གཡས་མིན་ཆུ་དང་མེ་དང་ལྷ་མིན་དབང་
 ལྷན་དང་ནི་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་ལ། །འདབ་མ་དུག་ལ་ཡ་སོགས་དབྱངས་དུག་གིས་
 ཐེུ་ཐུང་བུ་འིང་པོ་རྒྱམས་ནི་འཇམ་པར་ཡོངས་བཀོད་བ། །ཉི་ཁྱི་ལ་སོགས་ལ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ནོར་ནི་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་འདབ་མ་
 ལ། །འཇགས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་ཕྱོགས་ཙུ་མུ་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༣ །དྲྀ་ན་པ་ཀྱུ་བྱིན་ཆུ་གཏེར་གཏོང་སྟེ་
 བོ་མཆེས་པ་ཀྱི་མཆོད་དེ་ནི་དབལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་། །དྲྀ་ཆེ་མེ་དང་
 གཞོན་ཅུ་དག་སྟེ་ཅི་དང་ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིན་པའི་དབང་པོ་དག་དང་རྒྱུད་། །ཀྱི་
 རུ་ཐུབ་འཇུག་དུས་ཏེ་འཕྱོག་བྱེད་ཅེས་དང་ནོར་སྤྱིན་དག་ཀྱང་སྐྱོད་དང་འདིར་
 བྱི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །ཅ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ནི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་
 འདབ་མར་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིར་འགྱུར། ༡༤ །ནག་པའི་རླབ་བསོགས་ཀྱི་ཆེས་
 རྒྱམས་དུས་ཀྱི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་དུག་དང་མེ་ཡི་གྲངས། །དེ་ཉིད་ལ་
 ཞོན་ཏེ་ཡིག་རྒྱུད་མེ་ཆུ་དང་ས་རྒྱམས་དག་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་
 ཀྱི། །སྟེ་བདུན་བཅེགས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡ་ར་ལ་ལར་ལྷན་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་
 ལྷ་མིན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་བསམ་འཇགས་ཀྱི་

དབང་ལས་འདིར་ནི་གང་ཞིག་དབྱས་སུ་མངོན་ཕྱོགས་འགྱུར། ༡༥ །དབལ་
ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་དང་ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེར་འགྱུར། །དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་ནམ་མཁའ་སྣང་པོ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཕྱག་
དང་ས་ཡི་སྣང་པོ་ཡང་དག་གོ། ཕྱག་ན་ལམོར་ལོ་རྒྱུ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་
ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན། །དབལ་
ལྷན་ཡུམ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་མ། ༡༦ །དབལ་ལྷན་སྐྱོལ་མ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
གོས་དཀར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །ལྷ་མ་གྱི་དང་གཟུགས་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་
ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུན་མ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་
དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ཏོར་
མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་འདིར་ནི་སྐྱར་ཡང་གིན་རྩ་བཟང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་
རབ་རྩ་གྲགས། ༡༧ །རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་རྩ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད། །ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་རྒྱལ་བར་
སྐྱར་མཛད་རྩ་འགྱུར་སྟོབས་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དག་དང་གཞོད་མཛེས་སོ། །
མཁའ་སྣང་དང་ནི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ས་ཡི་
སྣང་པོ་འདོད་པའོ། །རྒྱལ་བར་སེལ་དང་གིན་རྩ་བཙུན་འགྱུས་སུ་འགྱུར་
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མི་གཡོ་བ། ༡༨ །ཡུམ་དང་ཁྲོ་
བོའི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད། རྟོང་པར་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་
པ་མཐའ་ཡས་བཅོན་འགྲུས་དང་། རྟུགས་བྱེད་མ་དང་ཁེངས་མ་རེངས་བྱེད་
མར་ནི་རིམ་པས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། དྲག་སྦྱུན་སྒྲི་
ཡི་དོ་རྩེ་མར་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་སྒྲིག་མ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་
མ། ༥༥ འོད་ཟེར་ཅན་དང་དྲི་ཡི་དོ་རྩེར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་
དང་ཚུར་རབ་གྲགས་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་
གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ནི་རེངས་བྱེད་དུས་མཐར་
བྱེད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་བགལ་སྤྲུལ་དགར་རབ་ཏུ་གྲགས། །
རྟུགས་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཁེངས་བྱེད་
དང་ནི་བསྐྱེད་དག། ༥༠ རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ལོ་སྦྱུར་དང་ལག་མོ་དབང་ལྷག་མ་དང་
དེ་བཞིན་དབང་མོ་བཞི་བ་སྟེ། དྲི་དང་གཞུགས་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་པ་
གཡོ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ལྟ་མིན་མེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། ཁྲིངས་པ་དང་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འོད་དཔག་
མེད། མེ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུད་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༥༡ མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་མིན་དག་པོར་འགྱུར་ཏེ་
རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དང་ནི་བདེ་བྱེད་རབ་ཏུ་གྲགས། རྣམ་པར་སེལ་བ་གང་
དེ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་
ཉིད། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་གཏོང་དུག་པར་འགྱུར་དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྟོང་ད་ལུ་

བདག་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དུས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནོར་གྱི་བདག་པོའོ། ༡༩ །རིག་མ་དུག་དང་ཕྱག་
 གྱུ་དུག་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་རྣམས་རང་རང་ཕྱག་གྱུ་སྟེ། །
 ཕྱག་གྱུ་རིག་མ་ལ་སོགས་ཏེ་མ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་བདག་རྣམས་དཀར་པོ་ནག་
 པོ་རྣམས་པའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ནི་ནོར་ལག་ཆོས་ཏེ་མཆུ་ཡི་
 རླབ་པ་ལ་སོགས་གང་དེ་རྣམས། །རླབ་པ་དུག་ནི་སྤྲུལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་ཡང་། ༢༠ །ཁྲུ་བརྒྱད་གང་དེ་བུམ་པ་
 རྣམས་ཏེ་བྱུང་བདག་པདྨའི་འདབ་ལ་རྣམས་མ་དེ་རྣམས་རབ་གཏུམ་མ། །དཔལ་
 ལྷན་དུ་བ་བྱ་རོག་གདོང་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུ་གདོང་
 མ་སྟེག་གྱུ་མ། །མཁའ་སྒྲུང་མ་ནི་འུག་པའི་གདོང་མ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཁའ་
 འགྲའི་བདག་པོའི་གདོང་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ནག་མོ་འབར་མ་ཁྱི་གདོང་
 མ་སྟེ་དམར་མོ་འབར་མ་གྱི་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་ལྷན་པག་གདོང་མ། ༢༡ །
 དཀར་མོ་འབར་མ་སྟེག་གི་གདོང་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེར་མོ་
 འབར་མ་ཅེ་སྒྲུང་མ། །དེ་བཞིན་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ་
 བརྒྱུ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་སྟེ་ལུག་པའོ། །ལྟ་མོ་སངས་རྒྱལ་རིག་མ་གྱི་དབང་
 བཅས་གྱི་བུམ་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་དག་པའི་སྟེ། །ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པེས་པར་རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཉིད། ༢༢ །
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལོངས་སྟོན་སྒྱུ་སྟེ་རབ་མཆོག་གི་དྲ་ལ་གནས་ལྟ་ནི་ཉི

མར་རབ་གྲགས་པ། །ཁྱེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉི་ཟུལ་པའི་སྒྲ། །དེ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 སྒྲ་ཉི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དག་དང་ནང་ན་ཡང་། །མངལ་
 བས་སྒྲིས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་ངེས་པར་རབ་རྒྱ་
 འགྱུར། ༡༦ །སྟོན་པ་ལྟ་མོ་སོགས་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྟེ་
 དཀྱིལ་ལའོར་སྟིང་པའི་དབུས་སུའོ། །སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་
 ངེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ཁྲོ་བོ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲ་རྩ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་སྟིང་པོར་ཡང་དག་
 གནས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཕྱ་མུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་དག་པའི་སྒྲ། ༡༧ །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་མཐའ་དག་ག་དངས་
 ཅན་རིགས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ནི་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲ་དུའོ། །
 སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་ནི་བྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞུགས་ནི་རྫོགས་པའི་
 སྒྲ་དུའོ། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་བྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་
 བརྟན་པའི་དོན་དུའོ། ༡༨ །ཐུགས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་
 དུ་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲ་དག་བྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ལ་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཉིད། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་ནི་ཉི་ཟླ་ག་

སོགས་ཨ་སོགས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་དབྱེ་
བ་དག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ༧༩ རྡོ་རྗེ་སྐུ་རྡོའི་མཐའ་ལྟན་
དག་གིས་མགོ་དང་མགོན་པ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་སྦྱི་བོར་ཏེ། འདི་དག་
གིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡན་ལག་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལྟ་མོ་རྒྱམས་
ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ། རྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྡོ་རྗེ་གཞུང་གི་དུས་དང་ཡེ་
ཤེས་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ། རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་གཞུང་ནས་སྦྱུ་བ་པ་
པོ་ཡིས་ཏ་ཏ་སྐྱ་བ་ལྷན་ཀོའི་ཉེ་བཞེད་པར་བྱ། ༡༠༠ །

ལུས་པ་རྒྱམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་
ལོའི་ལོར་རབ་ཏུ་འགྱུར། རིག་མ་རྒྱམས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མགོ་
བོར་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སོགས་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་རྒྱམས་ཀྱིས་མགོན་པར་ལོངས་སྦྱོང་
རྗེ་གས་པའི་ལོའི་ལོར་འགྱུར། འདི་གས་མ་ལ་སོགས་ནོར་ནི་གདེངས་ཅན་
དག་གིས་བསྐྱུར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་སྦྱུལ་པའི་ལོའི་ལོར་འགྱུར། ༡༠༡།
ལག་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་ལས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་དག་བཅུ་དུས་
ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་སྟེ། གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོར་མོའི་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྟན་
རྡོ་རྗེ་ཅན་འགྱུར་མི་བདག་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ། ལུགས་ཀྱི་
རྒྱམ་པ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཆོགས་ལུས་ནི་རྒྱམ་པར་

དག ༡༠༡ རྒྱུད་གི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤིང་གའི་བསྐྱར་ཅུ་ཡི་
ལའོར་ལོ་ལ་གནས་ནམས། ཁོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་རྒྱུད་མར་བཅས་
པ་ཁྱབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདུད། རྒྱུད་དང་གཞི་
མ་ཁི་ལྟོན་པ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། བུམ་པ་
བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ་རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་སོགས་ཀྱིས། ༡༠༢ འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆོར་བ་བྱི་མེད་ནོར་
བུའི་ཕྱག་དང་འདུ་བེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ། གཞུགས་ནི་ལའོར་ལོ་ཅན་
ནོར་པོང་ཅན་དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤང་བ་གཅི་བ་ནམ་པར་དག་པའོ། །ལྟ་མོ་
དུག་ནི་ཁམས་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། ཁྱོ་བོ་ལྟ་ནི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་དེས་པར་སྐྱར་
ཡང་གཞན་པ་ལྟ་ནི་དབང་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས། ༡༠༣ རྩོ་ལྟ་སོགས་
ཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་མར་གནས་ནམས་ཉི་མའི་དུས་སྐྱོར་རྒྱུ་ཆོད་
ཀྱིས། །ལྟ་མིན་ལ་སོགས་ཉི་མའི་རླབས་བསྐྱེད་འདབ་མར་གནས་ནམས་རྒྱ་
ཆོད་དབུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་སོ། །གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་རྒྱུ་ཆོད་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནམས་དང་ནི་གཏུམ་མོ་ནམས་ཀྱང་ནམ་པར་དག །དེ་བཞིན་
འདོད་མ་ལ་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་
ནམ་པར་དག ༡༠༤ རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་པ་སྐྱུ་ནམས་ཀྱིས་
དུར་ཁྱོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དེ་ཉིད་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་

189

ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་བ་དག་ལ་
 སོག་རྒྱུད་ནམ་བུ། ༡༠༩ །གཏུམ་མོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ཡིས་བསྐྱུན་
 བའི་ལག་འགོ་ཅུ་ཉི་ལྔ་སོགས་ལྟག་བའི་ལྟ་དང་ལྟ། །ཉི་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 བོ་ལ་ནི་དྲི་མེད་སྒོག་དང་མཚུངས་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་རབ་རྒྱས་པ། །ལྟེ་བར་
 རྣམ་བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུན་མ་མིག་ལ་
 སོགས་བརྒྱམས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་མགོ་བོར་རྒྱ་བ་བཟང་ལས་
 ཐིག་ལའི་གཟུགས་ནི་འཛིག་བ་གང་དེ་དོ་རྗེ་ཅན། ༡༡༠ །ཤེས་རབ་ཆོས་
 འབྱུང་དག་ལ་གནས་བ་མཐའ་དག་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ་དེས་བར་ཐིག་ལེ་
 ཡིས། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་དང་ལྟན་ཞིང་མེ་ལོང་དག་ལ་གནས་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་བ། །འདོད་བ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྤྱིད་བ་
 རྣམ་བ་གསུམ་པོ་དག་གྱུང་རིམ་བས་སྒྱུངས་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་
 དག་གིས་སྤྱིད་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་རྒྱུ་ནི་དགུག་པར་བྱ། ༡༡༡།
 རྒྱ་བ་ཉི་མ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་བཤོད་གནས་སྒྲ་ཡི་
 དོ་རྗེ་སོགས་བརྒྱས་པ། །སོ་སོར་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་དུག་གིས་གསེར་བཟང་
 བདྲུ་ལ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཚུ་སྐྱེས་དག་ལ་རོ་མཉམ་གྱུར་བས་བསྐྱོམ་བ་དོ་རྗེ་གསུམ། །ཤེས་
 རབ་བདྲུར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱོམ་
 བ་གཞིམ་མེད་འགྱུར། ༡༡༢ །བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་དང་ཚུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་

ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མོ་སོར་སྤྱད་པ་
 སོགས་དང་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་དུང་ཅི་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 དགའ་བ་ལ་སོགས་ནུས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱེས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྐྱེད་ལ་གང་ཆེ་འཕོ་མེད་ཐུ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་དག་ལས་ཤེས་པར་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༡༡༩ །དང་པོར་སྤྱོད་
 ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཤེས་པར་སྐྱེད་ཡང་དེ་ནས་ལྷ་བཟླ་ལེ་དག་ནི་ཡང་དག་འཛིན། །
 དེ་ནས་གསུགས་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རོ་ཡི་རིགས་ནུས་དག་གིས་ཡི་
 གོ་དགོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ཡི་གཏེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནུས་
 ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དག་ནི་འབྲིང་པོ་ཡང་། །འདི་ལ་ཐབས་ནི་རྣམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་
 དམན་དང་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༡༧ །
 མོ་སོར་སྤྱད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ་བསམ་གཏན་
 མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སློག་ཚུ་ལ་དག་གུང་རལ་གྱི་ཅན་ནོ་སྐྱེད་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་
 སྟེ་འཛིན་པ་བྱུག་ན་རིན་ཆེན་ནོ། །གདོལ་བ་མོ་ལ་རྩེས་སྤྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ལོའི་ལོ་ཅན། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཏེ་སྐྱེད་ཡང་གང་ལས་ཨ་སོགས་ཀྱིས་སོགས་ནུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། ༡༡༩།
 མོ་སོར་སྤྱད་པ་ལུས་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་བརྩ་བོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གུང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་དགའ་དང་
 གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །སློག་གི་ཚུ་ལ་བ་དག་གུང་ལམ་ནི་

གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཁིང་དབུ་མར་སློག་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། བློ་ལེར་
སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བཤོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་
པ་འཛིན་པའོ། ༡༡༥ །གཏུམ་མོའི་སྣང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་ངེས་པར་ལུས་
དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་ངེ་
འཛིན། །འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཆོག་གས་གཙོ་
བོའི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་
གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གི་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཆོག་རྣམས་
སོ།། ༡༡༦ །སོ་སོར་སྣང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་
སྐྱགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བས་དག་པའོ། །སློག་གི་རྩོལ་
བས་དག་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩུལ་
ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། ༡༡༧ །རྗེས་སུ་བྱན་པ་
ལེགས་པར་དག་པ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གྱང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་
ལས་སོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་
ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སོ་སོར་སྣང་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
གལ་ཏེ་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། །རྒྱ་དགོམས་པས་

བཅོན་ཐབས་ཅུ་ཕྱེས་སུ་གནས་དོན་རྟོག་ལེ་བཀག་ནས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། ༡༡༩ བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་ལོར་
 ལོ་ཅན་གྱི་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་བུ་སོ། །བཀག་ནས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་བདུད་ཅིའི་
 ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྐྱབ་ལ་ཡན་ལག་དུག །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོས་
 གྲུབ་ཐིག་ལེ་དོན་རྟོག་ལེ་བཀག་ནས་པའི་འགྱུར་མེད་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ། །
 བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་ཤུ་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་ཕྱེས་ལེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འདིར་ནི་
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ༡༢༠ ཁྲོག་གི་རྩོལ་བ་ཀུན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་
 ལྷེར་བའི་སྤྱིད་མགོ་ཡི་བར་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལས་སྤྱིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་སྤང་བོ་ངེས་པར་འཛིག་པའི་སྟེ། །གཙུག་ཏོར་
 སྟོན་ཐུག་ནས་འགོ་ན་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་
 བར་བྱ། །སྤང་བོ་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེ་འོན་ཀྱང་
 འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་མིན། ༡༢༡ །དབུས་སུ་སྟོག་ནི་རབ་རྩ་ལྷགས་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་ལ་ལུམ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་འབྱུང་པ་སྟེ། །བདྲར་ལྷགས་
 པའི་རང་གི་དོན་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཉིད་དབུས་སུ་རབ་ལྷགས་པ། །
 བདེ་བ་ས་ཐོན་མ་ལྟར་བ་ལ་རབ་དགའི་དགའ་བར་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ཐུག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་སྤྲད་བྱེད་པ་དག་གི་
 བྱིད་པ་ལ་ལྷན་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའོ། ༡༢༢ །གཙུག་
 ཏོར་དུ་ནི་དོན་རྟོག་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཅེ་མོ་དག་ནི་ཉིས་འགྱུར་གྱི། །

དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུར་ཁིང་ཉིས་འབྱུར་གཞན་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་ཉིས་
 འབྱུར་དག་ཀྱང་གཞན། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འབྱུར་གཞན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རོ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཅེ་མོག་ཅིག་
 བ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་གསང་བའི་བདུའི་ཁོངས་སུ་གནས་པའོ། ༡༡༩།
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སྒོག་གཅོད་བ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒོག་
 ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྒྲི་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་བ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་
 ལ་གྱུར་བ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ས་ནི་འཛིན་བ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བརྟུ་བར་གསུངས། །ཐིག་
 ལེ་མ་ལུང་བ་ལས་བདེ་བར་འབྱུར་བ་ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་གཞན་གྱི་བྱད་
 མེད་བསྟེན་པའོ། ༡༢༠། །སྒོག་གི་རྩོལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་དག་
 ཀྱང་བརྟུང་བ་ཆང་ནི་འཕྲུང་བའོ། །མཐེ་བོའི་ཆོགས་ནས་གཙུག་ཏྲོར་དག་ཏུ་
 ཉ་ཡི་མཐར་ནི་རང་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏྲོར་
 བས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་སུ་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་འགྲོ་སྟེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་
 རུའོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་བ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟེར་བ། ༡༢༡། །བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་
 དང་ཁ་མཆོག་བདུ་སྐྱམ་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྦྱོ་
 དང་རབ་ཏུ་མྱོངས་པར་འབྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུལ་དང་དྲག་ཏུ་བརྟུལ་
 བ་དག་ །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བརྟུ་སྟེ་སྒོག་ཆགས་

ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་སྤྲུབས་
གནས་སྐབས་སུ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟེ། ༡༩༥ ཉིན་དང་མཚན་མོར་
ཐིག་ལེ་དག་ལས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་གང་ཞིག་སྒྲ་མ་གྱི་སྟེ་ཆང་མ་ཡིན།།
གོ་ཀླ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྟོ་སྟེ་ཤ་གཞན་ངེས་འགའ་
དག་ཀྱང་མིན། །རང་རིགས་ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གིས་དག་པའི་
ལུས་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པ་སྟེ། རྟོང་པར་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་ལྷགས་
པས་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་འབྲིག་པ་དེ་ནི་སྟེ་གནས་ལ་མ་ཡིན། ༡༩༦ ཁོར་
ནི་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིད་དང་བུད་མེད་འགྲོགས་པ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །བཟོད་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱུད་གི་གཉི་གའི་
བཟོད་པ་འཛིག་པ་བཙོན་འགྲུས་ཉིད། །བསམ་གཏུན་གཤེས་རབ་དག་ཀྱང་
རྩན་སྦྱིས་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་ཀུན་རྒྱ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད། །དེ་
ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲིད་པ་མཐར་བྱེད་མི་སྦྱེ་འཕྲོ་བ་སྟེ་གཞན་
པ་བཞི་རྣམས་སོ། ༡༩༧ །གཅིག་སྤྱི་སྦྱོའི་རུས་མ་དང་ལྷན་གནས་དགུ་
དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་མས་ན་ཕྱག་རྒྱལ་
སོགས་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ངེས་པར་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡང་དག་
འགྱུར། །རངས་པ་དང་ནི་ཞི་དང་དབང་དང་སྤྲིད་པ་འཛིག་པ་དག་ནི་ཞལ་གྱི་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །འཕྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་གནས་ལྷ་
མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༩༨ །

དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་དམར་པོ་ཡིས་ནི་དགུག་
 དང་དབང་། །སེར་པོས་རེངས་དང་རྫོངས་པ་དག་སྟེ་ནག་པོའི་སྤྱིན་དང་
 མཚུངས་པས་གསད་པ་དང་ནི་བསྐྱད་པའོ། །བསྐྱེམ་དང་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དོ་རྩེ་ནི། །འབྲུང་བ་རྣམས་
 གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་གནས་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལས་གྱི་དྲུག་པས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༠ །སྟོགས་ནི་ལྷག་པ་ལས་བྱུང་བུང་བ་དང་ནི་གསེར་
 དང་མཚུངས་པ་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ནི། །ཡུང་པོའི་བདུད་ལ་གྲང་
 ཆེན་བགས་པ་དག་གྲང་མ་ལུས་བལྟས་ཏེ་རྒྱང་བ་རྒྱང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན། །
 ལྷ་མིན་དབང་པོའི་བྲག་གི་ཐོད་པ་རབ་མཆོག་ཕྱག་མཐིལ་ན་སྟེ་འཆི་བདག་
 བདུད་གྱི་གདོང་གི་ཕྱག་ ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་
 ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ༡༣༡ །དེ་ལ་ལུས་
 ནི་ཞལ་གཅིག་རྒྱང་གི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་དག་ལ་གྱི་གྲུག་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་སྟེ། །
 ཉི་མ་ལས་ནི་རྒྱ་བས་རང་གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་པའི་གཅིག་རྒྱ་བ་གོད་པའི་
 དབང་གིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རབ་ཏུ་དྲུག་པས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་
 ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་སྤུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་
 བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ། ༡༣༢ །གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་ཏེ་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་ཏུ་མའི་ཁ་དོག་ལྷན་པ་དག་
 གི་མཐར། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་བདེ་མཉམ་སྟེར་ཏེ་རྩ་

1 9 7

ནས་དེས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བསྐྱོམས་པས་
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༥ །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ནམས་དང་ནི་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
སོ་སོ་རྒྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ནམས་ཀྱིས་འགྱུར། །རེངས་དང་ཞིབ་དག་དང་
དབང་དང་གཞན་མོར་འཕྲོག་དང་གསད་པ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཡང་། །
སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ནམས་འགྱུར་ཏེ་སྤྱར་ཡང་བསྐྱས་དང་སྤྱིན་སྤྱེག་
རང་གི་ས་བོན་གྱིས། ༡༣༦ །ཞིབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཞིབ་རི་
བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ནི་ཞིབ་པའི་གཟུགས། །དྲག་པོ་ལ་ཡང་བསམ་
གཏན་དྲག་པོ་དང་ནི་སྤྱིན་ནག་དང་མཚུངས་ལྟ་ནམས་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །
དབང་དུ་བྱ་ལ་བསམ་གཏན་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྤྱེ་
ལྟ་ནི་ཆགས་པའི་གཟུགས། །རེངས་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་སྐྱོངས་པ་དང་བཅས་
མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་ནམས་རེངས་པའི་གཟུགས། ༡༣༧ །
ཞིད་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་ནམས་
ཀྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་ཁོ་བོ་ལས་སྤྱེས་ནམས་ཀྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དབང་སོགས་
འགྱུར་སྤྱེས་ནམས་ཀྱིས་རབ་གསལ་ལྟ་མེན་རིགས་ལ་ཐུར་བུས་གདབ་པའང་
ལྟ་མེན་མོ་ནམས་ཀྱིས། །ཡུམ་དག་གིས་ནི་ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་གཉིག་པའི་

དོ་རྩེའི་རིགས་ལ་གསལ་བ་དང་ནི་གསོ་བ་ཡང་། ༡༣༩ །དང་པོར་དབལ་
ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དང་ནི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མ་འབད་བ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བར་
བྱ། །དེ་ནས་ས་གཞིའི་གནས་དག་ཏུ་ནི་གང་ཞིག་ནི་བ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་
དག་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ལ་དང་མ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན་པའི་བྱ་ནི་ཡོད་པ་
མིན་པར་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་
གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལས་ནི་གྲུབ་པ་མིན། ༡༤༠ །
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁར་བསྐྱེད་དུས་སུ་རི་བོར་ཅན་དང་ནི་མ་མེ་ཡི་སྟེར་དུ་རྩོ་
རྩོ་ནི། །རྩྭ་ཡི་ག་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱི་མ་འབད་དུས་སྤྱི་མ་དང་མཚུངས་པ་ཅེ་ལྟ་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྩོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་བཀའ་བྱས་ནས། །རྣམ་གསུམ་
སྤྱི་མ་བ་ལ་གནས་ཡེ་ཤེས་ལོར་ལོ་བཀྱག་ནས་དོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་གཞུགས་
བྱ་སྟེ། ༡༤༡ །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བ་ཞུ་བ་དང་མཚུངས་རང་གི་དོ་རྩེའི་ཁ་ནས་
ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་བར་བྱ། །དེ་ནི་ནི་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རོ་མཉམ་དག་ཏུ་
འགྱུར་རྟེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རབ་ལྷན་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ནི་བ་ལ་སོགས་
ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ས་པོར་དུ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡིས་རྩོ་གསལ་པའི་
ལྷ་མོ་འམ་ནི་ལྷ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ནི་དུ་འགྱུར། ༡༤༢།
རྩོ་བོ་རྩོ་རིམ་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་དང་དོ་རྩེ་དང་ནི་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་བྱིལ་བུ་
སྟེ། །ཞོ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སྐྱེད་བ་ནི་མ་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་

འབྱུང་མེད་དོ། །ཞི་དྲིལ་ལྷི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཡ་ར་མ་ལ་རྒྱུད་མེ་
 རྒྱུད་སྐྱམས་སོ། །༡༤༡ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། །༡༤༢ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་
 བཅས་རྒྱ་ལི་ས་པོན་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཏེ། །དེ་ལས་ཇོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་
 བའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཕྱག་གི་པདྨ་ཅན། །སྤང་ཆེན་དཀར་
 སོ་ལ་ཞོན་ཕྱག་ན་རྒྱ་སྤྱུང་དཀར་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་གོས་ནི་དཀར་སོ་དང་།
 དཀར་བའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱབ་
 བའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །༡༤༣ །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་སྤྱར་ཡང་
 ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་
 བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་རབ་དགེས་རྒྱམས་ཀྱིས་བདུད་
 ཅིའི་བུམ་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་བཀྲ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྒྱམ་པ་
 བརྩ་ཡི་རྩས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་གསལ་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་ཡིས་ཆོམ་པར་
 བྱེད། །༡༤༤ །འབྱུང་བོར་གྲགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་བྱེད་རབ་
 མཆོག་རྒྱམ་བརྩུ་ཁྱོ་སྒྲིག་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཁྲུ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་འོ་
 དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་ན་རྒྱུད་བརྩུ་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱེད།
 གཏུམ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱེད་དེ་མཐའ་དག་ས་གཞི་དག་ལ་ཞི་རྒྱས་དོན་
 ཀྱི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

ནུལ་འཁོར་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༤༤ ། ལྷ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩི་སྟེ་
 ཡུལ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མདའ་ཉིད་དང་ནི་ཡི་ཤུའི་གཞུ། ། དེ་ལས་ཇོགས་བ་ཉི་
 མ་ལྟར་གསལ་བྱུག་ནི་གཉི་གས་གཞུ་དང་མདའ་ནི་ན་བའི་བར་དུ་བཀང་། །
 བསྐྱེད་དང་ནི་རི་པོང་འཛིན་པར་གཡོན་བརྒྱུད་རྟ་ལ་ཞོན་བ་བསྐྱེད་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་བྱ་ཡི་ནི་སྟོང་ག་ཉེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་
 ཁ་ལ་མདའ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ༡༤༥ ། མགོན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅིངས་
 བས་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཁྱིད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །
 གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དང་བྲལ་བ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་
 དེས་བར་བཀྱི་བ་བྱས། ། ལྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྱི་སྟེན་རྣམས་
 ཀྱིས་གཏུན་ཤིང་དབྱུག་པར་བཅས་བ་དག་གིས་བསྐྱེད། ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སེན་མོ་རྣོན་པོ་
 འདེབས། ༡༤༦ ། རྩོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོ་གོས་ཉམས་བྱས་ས་དང་རྒྱ་དང་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་རྣམས་དག་གིས་བཅིངས། ། རྩུམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྲལ་
 རྒྱགས་བ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡི་ནི་ཞབས་ལ་ལྟུང་བར་བྱས། ། དེ་
 ལྟར་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱུང་བ་དག་དག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་དེར་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། དེ་བཞིན་ཞགས་བ་ལྷགས་ཀྱང་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་
 པོ་ནས་དགུག་པའི་ལས་ནི་རྣམ་བ་མང་པོར་འགྱུར། ༡༤༧ ། ཉི་མ་ལྷ་བའི་
 དབུས་སུ་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་རྩྭ་ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྐྱེས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པས་

བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རལ་གྱི་དང་ནི་
 རྟོགས་མཛུབ་ཞགས་པའི་ཕྱག་ །རྩ་མོའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུང་ཞིང་རབ་རྒྱ་
 ཁྲོས་པའི་ཞལ་ནི་བརྒྱབ་བྱའི་ཁྲིམ་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །བརྒྱབ་བྱ་ཞགས་པས་
 བཅིང་བ་བྱས་ནས་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱིས་དགྱེལ་ལམོར་གྱི་ནི་སྒོ་རུ་བྲིད་བྱས་
 ཏེ། ༡༥༠ ཡུལ་ལས་སྒྲིས་རྩ་མོ་མགྱོགས་པ་རྒྱུར་ལྟར་བཤོད་བ་དེ་ལ་
 གཙོ་བོའི་གསུང་གིས་བརྒྱབ་བྱ་ནི། །ཞོན་པ་རྩ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དགྱེལ་
 ལམོར་རི་སྒྲིབ་ཏིང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བརྒྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་བདག་
 བོ་དག་གྲུང་རེས་པར་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ན་མི་རྣམས་དག་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རྩ་མོས་དམན་ཞིང་རྩོད་མང་བྱས་པ་དག་ནི་གཡས་དང་གཡོན་
 དུ་བགྱི་བར་བྱ། ༡༥༡ །ནི་སྒྲུབ་དབུས་སུ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་གྱུར་ལམོར་
 ལོ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་གཅིག་
 པ་སྟེ་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལམོར་ལོ་ཅན། །
 རུས་སྒྲལ་ལ་ནི་ལྟ་མིན་གདན་གྱིས་གནས་གིང་གིན་རྒྱུད་ལ་འགོ་བརྒྱབ་བྱའི་
 ཁྲིམ་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །བརྒྱབ་བྱ་ལམོར་ལོས་འཛིགས་པར་བྱས་ནས་ས་
 ལ་རབ་རྒྱ་བརྒྱལ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་རྒྱང་བ་བཅིངས། ༡༥༢ །དགྱེལ་
 ལམོར་དུ་ནི་ཀུན་རྒྱུབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བདག་བོའི་བཀའ་ཡིས་འཛིན་མ་ལ་
 ནི་བརྒྱལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་བྱའི་ལུས་ལས་ལྷན་པོ་མཆོག་གི་
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དགོད་བྱ་རེངས་ལ་སྟེ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་

ཆོག་སྤྱད་ལ་ནི་དོ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱ། །
 རྩེ་འི་ལ་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱད་ལ་འབྲེལ་
 བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༥༩ །ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབུས་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་དང་མཚུངས་
 པའི་གི་གྲག་པོ་གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱད་རྣམས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་རྒྱ་
 གཏུམ་མོ་འཛིག་དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཕྱག་ན་གི་གྲག་པོ་དང་པ་ཅན། །རྟ་
 ཡི་དག་ཡི་སྤྱོད་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་བྱའི་ཁྱིམ་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་བྱའི་རྣམས་དག་ལས་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་ཡིས་
 དཀྱིལ་ལོའི་དུ་ནི་གོས་ཀྱིས་དམན་པ་ཡང་། ༡༦༠ །ཀྱན་རྒྱ་ཁྱིམ་དེ་དཔལ་
 ལྷན་དུར་ཁྱོད་དག་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱ་རྒྱུ་དང་།
 ཅེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་ཐག་འཐུངས་ཤ་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཁམས་ཀྱན་ཆོས། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དག་ལོ། །བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་བརྒྱུ་བྱེད་དག་
 ཀྱང་གཤིན་རྩེའི་གོང་ཁྱོད་འགོ་ན་མངལ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ༡༦༡།
 ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚུ་ཡི་སྤོན་ལས་ནི་བསམ་གཏན་
 དཀར་པོར་འགྱུར། །དབང་དང་དགུག་པ་ལ་ཡང་དམར་པོ་ལུས་ནི་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་མེ་ཡི་སྤོན་བདག་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་
 དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་གི་སྤོན་བདག་ཉིད་དོ། །རངས་པ་རྣམས་ནི་
 ཕུར་བུ་གདབ་པ་སོགས་ལ་གསེར་ཁྱེད་དང་མཚུངས་སྤྱི་སྤོན་རང་བཞིན་

རོ།། ༡༥༥ ལྷོང་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་ལྷོན་པའི་མདོག་དང་ལྷང་གྲུང་འཇུག་
 ཏེ་གསལ་དང་གསོ་བ་དག་ལོ། །ས་ཡི་ཟད་པར་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་དུ་
 འགོ་བ་ལ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཆར་པ་ནི། །ཉམས་པའི་དོན་ཏེ་མེ་ཡི་ཟད་པར་
 དག་ཀྱང་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བའུ་བའི་དོན་ཏེ་མེ་དག་ཀྱང་། །ཉམས་པའི་
 དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་ཟད་པར་དུ་འཇུག་ལྷོང་པའི་ཟད་པར་མཁའ་ལ་འགོ་དང་སྤང་
 མིན་ལ། ༡༥༦ །སྤང་པའི་བདག་པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མེ་ཡི་ས་བོན་ཉིད་ལས་
 གདོང་ལྷ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་འཇུག། །སྤྱི་དབང་པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མཁའ་
 ལྷོང་དཀར་པོ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག། །བསེད་མེད་གི་དག་
 ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་འཇིག་དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་བདག་ཉིད་ཅན།
 ཏེ་ཡི་དགྲ་ལ་བསེ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་མིན་གཞོམ་
 ལ་ཁོ་བོ་སྟེ། ༡༥༧ །བྱུང་བདག་གི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་དང་སངས་རྒྱས་
 གཞུགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱིན་ས་ཉི་མའི་དབྱེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་འབྲུབ་པར་
 འཇུག། །སྤྲུགས་དང་གཞུགས་བརྒྱན་མ་གྲུབ་པར་ནི་སྤིད་གསུམ་གནས་སུ་
 ཅི་ཡང་འབྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཀྱི་
 མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ལ་སྤྲུགས་དང་གཞུགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༨ །
 དཔལ་པོ་གཡལ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའམ་ནི་དེ་བཞིན་ཆོམ་
 རྒྱན་དབྱངས་པ་དག །བརྒྱུད་དང་འབྲུང་པའི་མཚན་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རོ་

བསྐྱེས་སའའི་ལུས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུ་བར་བྱ། གྲི་དང་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དང་
 བེ་ལྷ་མའང་ཁ་ཟས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལྷ་མས་ཀྱིས་རབ་མཛོད་ནས། མགོ་དང་
 སྒྲིང་ག་དང་མི་སྒྲིབ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་སུ་ཡང་དོ་རྩེ་དགོད་པ་རབ་བྱས་ཏེ། ༡༥༠།
 ཐབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་དུ་མི་རྩལ་ཚོན་དམར་པོས་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེས་གང་ཞིག་མཚན་
 མར་བཅས་པ་དང་། འདབ་མར་རྒྱལ་ལྷ་མས་མཚན་མ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་
 བྲལ་དུ་མི་དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་ལྷ་མས་ཀྱི་རང་མཚན་མ། བྲི་རོལ་རེ་བྲག་གསུམ་ལ་
 ཕྱོགས་བརྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མི་དེ་བཞིན་ཁྲོ་པོའི་མཚན་མ་ལྷ་མས་བྱས་ནས།
 དེ་ཡི་གཡས་མེན་དུ་མི་དྲུག་ས་ལག་བད་རལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་ནི་
 གཡས་སུ་རྒྱུང་བའོ། ༡༥༡། ལྷར་བརྗོད་མ་མོའི་སྒྲོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་
 པོའི་དོ་རྩེ་ལྷ་མས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་རབ་བྱས་ནས། ལྷགས་པས་
 ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་བྲག་དང་བཅས་པའི་གྲ་ལྷ་མས་དག་གིས་སྒྲིབ་སྐྱོག་ཉིད་ནི་
 རབ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་མོ་རྩྱུ་མོ་རྩྱུ་ལྟ་གྱི་མཐའ་སྟེ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་
 བའི་བརྒྱུར་ནི་སྒྲིབ་སྐྱོག་བྱ། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འཆི་མེད་རི་པོ་བཞིན་
 དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མོ་བྱེད། ༡༥༢། སྒྲིབ་སྐྱོག་རྫོགས་ན་རོ་
 འཛིན་རལ་གྱི་ལྟ་ལུར་འཁྱུག་ཅིང་འབར་ལ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་མིག་གསུམ་པ། །
 གང་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲོགས་ས་ཡང་རྒྱུང་བས་ལྷ་མས་པར་འགོམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ། ཐབ་ཀྱི་མཐའ་རུ་གནས་ནས་ཀ་ཏ་ག་ཏ་དགོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་འཛིགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་དེ། དེ་མཐོང་ནས་ནི་འཛིགས་

པའི་སྐྱུགས་པ་སེམས་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་འགོ་བར་
འགྱུར། ༡༥༡ །རོ་བསྐྱེག་གནས་སུ་སྐྱུགས་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ནི་ལྟ་མིན་
དབང་པོ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་མཐོང་
ནས་ནི་སྐྱར་ཡང་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་འདི་སྐྱད་སྐྱུ་བར་འགྱུར།
དབང་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་གྲུབ་པོ་མཐའ་དག་སྟོམ་ཤིག་དེ་ནི་
བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
རང་ཡིད་ལ་འདོད་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ། ༡༥༢ །རལ་གྱི་རེག་པ་བཅུད་ཀྱི་
དབང་པོ་བདུད་རྩིའི་འབྲས་བུ་རེལ་བུ་རོ་ཅ་ན་དང་མིག་སྒྲན་དང་། །རྐང་པ་
བྱུག་དང་ཤིང་ལྟམ་དག་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བདག་ལ་སྟོལ། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ནི་སྤྱིད་པ་གཞོམ་པ་ཉིད་དང་རེངས་
པ་དང་ནི་དགུག་པ་དག་དང་དབང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཛོད་
ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིའོ་སྟེ། ༡༥༣ །
འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་བསྐྱབས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ས་འོག་དག་
དང་བར་སྒྲུང་དང་། །ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་ཁང་པ་དང་ནི་ལྟན་པོའི་རྩེ་དང་རྒྱ་མཆོའི་
ཕ་རོལ་གང་ཡིན་དེར་འགོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་པ་ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་ས་
ཡི་སྤྱང་གི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱད་
ཏུ་མཆོག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལྟ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༤ །མིང་གི་
དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིའོ།

གསུང་གི་དོན་མིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཡི་དོན་མེ
 རྟེན། །དེ་ལས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཞི་ཆེན་པ་མང་པོར་འཕྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 བས་ཀྱུ་བ་བ་བརྒྱ་ལས་ན། །བསྐྱེད་བྱ་མཆོད་བྱ་བསྐྱེད་བྱ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །༡༦༡། སོ་སོར་སྐྱེ་བ་
 ཀྱི་རིགས་ཞི་དེས་པར་བྱེ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེད་རབ་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལོ། །
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཡི་ཆ་ཤས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཀྱུ་བ་པར་
 འཕྱུར་བ་རི་སྤྱོད་ཉིད། །སྐྱེ་བ་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཆེན་པོས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་
 རབ་ཏུ་འཕྱུར་ཆེན་པོ་གཞན་ཏུ་འཕྱུར་མི་འཕྱུར། །བསམ་གཏན་དང་བཅས་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་དེས་ལྷན་ཆེན་པོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞི་བ་
 སྐྱེ་བ་པར་བྱ། །༡༦༢། ཀྱུ་བ་པ་ལྷན་པ་གསུང་གིས་བཅོངས་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 བའི་གཡི་རིལ་བུས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དག་སྤྱོད། །ཁྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཀྱེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ནད་ཆེན་པོས་འཕྲོག་པར་
 བྱེད། །དེ་དག་ཆེན་པོས་ཀྱི་མིག་དང་མཁྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱིས་མི་མཆོག་ཆེན་པོས་ཀྱི་
 མིག་སྐྱོན་ས་ནི་རབ་འབྱེད་དང་། །མི་སྐྱེད་བ་དང་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ན་རྒྱུད་ཡིད་
 འཕྲོག་དཔལ་ལྷན་ཏུ་རྩོད་ཏུ་ཞི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལོ། །༡༦༣། རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མཆོན་མོ་དག་གམ་ཡང་ན་མ་རྩའི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལོའི་བཞེངས་བུས་
 བས། །བསྐྱེད་བ་དག་ཀྱང་ཀྱུ་བ་ནས་བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གཡི་རིལ་བུ་
 དག་གམ་མིག་སྐྱོན་ནི། །བྱས་ནས་གིན་ཏུ་བྱི་བཟང་མེ་འོག་ཆེན་པོས་ཀྱིས་ཡང་

དག་མཆོད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱུ། རི་མིན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་
རྒྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བར་ཏེ་དེ་ནས་སྤངས་ལ་གསུང་བར་བྱ། ༡༥༠ །འཆོ་
བར་ཐོ་ཉ་དེ་ནི་འཆོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ན་སོས་ཟེན་འཆི་བ་ཐོབ་
བར་འགྱུར། ཁོ་ཉའི་དྲི་བ་མི་མཉམ་པ་གང་ངེས་པར་བདེ་བའི་འབྲས་སྟར་
མཉམ་པ་འཆི་བ་སྟར་བར་བརྟེན། ཁོ་ཉ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རབ་
རྒྱུ་བརྟེན་ན་དེ་ལས་སོས་ཟེན་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སློག་ནི་རབ་
རྒྱུ་འཇུག་ལ་དྲིས་ན་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲུང་བ་ལ་ནི་དགོ་མིན་འགྱུར། ༡༥༡།
ཐོ་ཉའི་རྐང་བ་གཡོན་པ་མདུན་ན་ན་རྒྱུང་མར་བརྟེན་གཡས་པ་མདུན་རྒྱུ་ཡིན་
ན་སྐྱེས་པའོ། ལག་པས་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལ་གང་རྒྱུ་ཟེག་པའི་ཕྱོགས་
འདིར་མི་དེ་སོ་ཡིས་ཟེན་པ་སྟེ། མིག་དང་ཁ་ནི་རབ་རྒྱུ་གདངས་པ་དག་དང་
ན་བའི་རྩ་བར་ནག་པོ་ཡང་ནི་འཆི་བར་བརྟེན། གཤམ་ཏེ་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་དཀར་
པོར་སྐྱོ་ནི་རྩུང་ཟད་གྱུར་ན་དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ༡༥༢ །དང་པོར་བསྐྱེད་
བའི་ཆོ་ག་སོ་ཡིས་ཟེན་པ་དང་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར།
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་མཐེ་པོ་ལ་སོགས་ལ་ནི་ངེས་པར་
སྐྱུར་བར་བྱ། ལ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཡི་མཐའ་རྣམས་ཤིམ་པས་བསྐྱེད་དང་སྟོབ་
སྟོང་ག་ཁ་ནང་དབུལ་བ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་སྐྱུ་བཅུ་མི་མཉམ་མཉམ་
པ་བྱུང་རྒྱུ་འོད་པོའི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ༡༥༣ །གཡོན་ཀྱི་ལུས་ལ་ས་བོན་
བྱུང་རྒྱུ་བ་མགོན་པ་ལ་གནས་མཆོན་ཁུང་དཀྱུད་དང་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ལ། གཡས་

209

ནི་ངེས་པར་འཇོམས། ༡༢༡ །ཉི་མ་ལ་སོགས་གནའ་བདུན་དག་ནི་ཉིན་དང་
མཚན་མོའི་དུས་ཏེ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་མཐའ་རུ་ནི། སྤོན་པ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་སྟོང་
པ་རིགས་ལྷན་མ་དག་འཆིག་ཐུགས་ཚུ་ཆོད་ཕྱེད་ནི་རབ་ཏུ་གྱུ། །དེ་ལ་གྱུ་དང་
ཅེ་བར་མི་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུག་གྱུང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
ལ་ནི་སྤྱལ་གྱི་སོས་ཟེན་འབྱུང་པོས་བཏབ་དང་མཚོན་གྱིས་ལུག་པ་གཤིན་རྗེའི་
གྲོང་ཁྱིམ་འགོ། ༡༢༢ །ཉི་མ་གྱུང་དང་མཚན་མོ་ཕྱེད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་
ཏག་ཏུ་གྱུ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐོ་རངས་དག་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཚུ་ཆོད་དེ། །ཐུན་མཚམས་དབུས་སུ་སྟོང་པ་
ཚུག་ཏེར་དག་ལ་རིགས་ལྷན་དུས་གྱིས་སོས་ཟེན་ཚུ་ཆོད་གཅིག་རབ་གྱུ། །འདི་
དག་སྐྱ་གཅན་གདོང་པ་རྣམས་སུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་ནི་
རིག་པར་བྱ། ༡༢༣ །ཉི་མ་ལ་ནི་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྟོན་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་
དུས་སུ་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལོ། །ཕྱི་ནས་ལྷག་མ་ཅན་ཏེ་འདིར་ནི་སྟོ་འབྲེ་
རྣམས་དག་གནའ་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་འགྱུར། །མཁའ་དུས་
མཁའ་དང་བུག་པ་མཁའ་མདའ་མཁའ་དུས་མཁའ་ཁོར་མཁའ་རི་མཁའ་མེ་
དག་གི་ཚུ་ཆོད་རྣམས། །ཉི་མ་ལ་སོགས་ལས་གྱུང་གདེངས་ཅན་ཁོར་རྣམས་
དག་གི་ལོངས་སྟོན་ལོངས་སྟོན་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར། ༡༢༤ །མཐའ་ཡས་
རིགས་ལྷན་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཁ་བའི་མདོག་སྟེ་ཁོར་རྒྱས་བྱ་དང་དུང་སྟོང་རྒྱལ་
རིགས་དམར། །དབྱ་ཆེན་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇོག་པོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་

གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པར་དམངས་རིགས་སྤྱོད་ནས་
དང་མཚུངས་མཐར་སྐྱེས་དག་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་མོ། །

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཕྱེ་མོ་ཅན་དང་འཛིན་མ་རྒྱུད་དང་
ནམ་མཁའ་ཁམས། ༡༥ །མཁའ་ལྗིང་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ནས་ནི་དབྱི་མཐར་སེར་
པོ་དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་མཚམས་སུ་ཁ་བའི་མདོག་ མཁྱིན་པའི་བར་དུ་ཁ་དོག་
དམར་པོ་སྤྱོད་ནས་དང་མཚུངས་སྤྱོད་མའི་འབྲི་གིང་རི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྟེ། །དེ་
ཕྱིར་ངེས་པར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་
ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །བསྐྱེད་མས་ན་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་གདེངས་ཅན་དུག་དང་
འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཕྲོག་ ༡༦ །རང་གི་སྟོང་
གའི་པར་དག་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གྲོ་གྱི་ཡི་གེ་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་ནི། །སྟེ་
ཡི་རྒྱན་དང་ལྟན་ཞིང་མཐའ་དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་ལྟ་ནམས་འཕྲོ་
བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་འདབ་ཆགས་མགོན་པོའི་སྟེང་གི་དང་པོར་ཨོ་
ཡིག་དག་དང་པ་ཀྱི་སྣ་རྣམས་མཐའ་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བ་སྟེན་གཅིག་བཞུས་
ནས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པར་
བྱ། ༡༧ །མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ནམས་དང་གདེངས་
ཅན་བདག་པོའི་བྱ་ནམས་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རབ་མཚོག་ས་ཡི་
སྟེང་དུ་འབྱུང་པོ་གཞོན་སྤྱོད་གཞོན་ནམས་དག་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་མ་མོ་
ནམས། །སྟེན་གསུམ་དག་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞོན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་

དག་དུས་ཀྱི་སྐོས་ཟེན་རྫོང་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དང་
པོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥ །འིག་བྱེད་
དང་ནི་འདབ་བརྒྱད་ཉིད་དང་མི་ཡི་བདག་པོ་སོ་དང་རྩ་གཏོར་དུག་དང་གཉིས་
སྒྲིས་ལ། །སྟིང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དང་པོར་ཨ་ཨ་རུང་སྟེ་ཨི་ལ་
སྐོགས་པ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཨེ་ཡ་ལ་སྐོགས་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཀ་སྐོགས་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་ཉལ་གཉིས་སྒྲིས་ལ། །ཐུན་མཚམས་འདབ་མ་
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་ལ་མཐའ་དབྱངས་དང་
བཅས་པ་རྣམས། ༡༦ །ཨ་སྐོགས་དབྱངས་ནི་རེ་རེ་དག་གིས་རྩ་མིན་བུམ་
པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་བྱུང་དུ་དག་གྱང་ལ། །ཁྱིའི་ལ་འདབ་མ་སུམ་རྩ་གཉིས་
ལ་བདག་གི་སྟིང་པོ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྐོགས་ཡི་གེ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་
འོ་ལ་དུ་ཡང་ཞི་སྐོགས་ལས་ལ་མ་ཡ་ར་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་ཉིད་དོ། །སྟིང་
པོར་ཡི་གེ་ཡན་ལག་མཆོག་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བར་རྒྱུ་བ་དབང་དང་
དགུག་པ་ལ། ༡༧ །ཞི་བ་སྐོགས་ལ་སྟིང་པོར་རྒྱུ་བ་དང་ནི་མེ་དང་རྒྱུ་དུ་
མགོ་བོ་སྐྱགས་པས་བྲི་བར་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་སྟིང་པ་གཞོམ་པ་དག་
དང་བསྒྲིབ་དང་དགུག་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །འཛེངས་པ་དང་བཅས་རྫོངས་
པ་དག་གྱང་སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལ་ཁོར་ལོ་འདི་ནི་བྱེད་དེ་འདིར། །སྐར་
བརྗོད་བརྒྱས་པ་སྟིང་སྟེག་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྐོགས་སྐྱགས་
ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༨ །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་

གནས་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་དང་བཅུ་དྲུག་ཅི་བས་ལ་བར་དུ་ཡང་། །བསྐྱེད་བྱ་
 ཟུང་ནམས་སུ་སྟེ་དཔུས་སུ་རབ་འགྱུར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་རྩ་ཏ་ལས་ཡོ། །
 དེ་ནས་སྟོང་པོའི་ཅི་བས་ཀྱི་དཔུས་ནས་ད་ནི་ར་ཡ་སྟེ་རྩ་དེ་ནས་མཐར་མི་ནི་རྩ་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་བེ་ཀྱི་རྩ་ན་ན་ལས་ནམ་གཉིས་རྩོ་དང་མཁ་
 ཏུ་འགྱུར། ༡༥༥ །རེ་མིག་ནས་ནི་རེ་མིག་པར་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་
 བསྐྱེད་བྱའི་མིང་དང་སྐད་ཀས་འདིའོ། །དབྱེ་དང་གསང་དང་དབང་ལ་ཡ་མ་རྩ་
 བེ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་ད་མེ་རོས་ཅ་སྐྱེད་ས། །རེངས་དང་དགུག་དང་རྩོངས་
 བ་དང་ནི་སྟོབས་ནི་བྱེད་པ་དག་དང་ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེར་ནི་སྟོང་
 པོ་དག་ནས་ཡ་ཡིག་འགོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་
 བཞིན། ༡༥༦ །ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་ལས་མདུན་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་
 འབྱུང་བ་དག་ནི་མ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཡི་གེ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་མཐའི་ཡི་གེ་རྩོ་
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་རྩོ་དང་སྐྱ་དུ་གསུངས། །ཐིག་ལེ་གཉིས་
 ཀྱིས་དབྱངས་མཆོག་སྐྱུར་བ་ལ་ནི་འདི་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཡི་གེ་ལྟ་རུ་
 འགྱུར། །མི་སྐྱེ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉིད་ནི་བདུ་ལོར་འདབ་ལ་སྟེ་ནི་མའི་འདབ་
 མ་ལ། ༡༥༧ །བྱི་རོལ་དུ་བྱི་བརྩོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་རྩོ་དུ་རྩོ་དང་མཁ་
 ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་བྱ་འདིར་ནི་ལྟོ་བ་ལ་སྟེ་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་མཛོད་ཅིག་དཔལ་
 ལྷན་ཞི་བ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱར་བརྩོད་འཁོར་ལོ་ནམས་དག་ལ་
 ཡང་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་ནི་བྱི་བར་བྱ་བར་འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༡༩༡ །སྤྱི་ནང་ཞིག་སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མི་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་བྱ་གསལ་ཐོས་གྱུར་པ། དེ་ལ་མི་ཡིས་སེམས་ནི་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་སྦྱར་བ་དག་ཀྱང་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 ཏུ་སྤྱི་ནང་ཞིག་སྤྱིང་པར་སྦྱེས་པས་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཐོས། །
 བྱུང་བ་དག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་རིང་ཏུ་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༩༢ །སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅིང་བ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་སོ་དག་
 རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་དག་བཀུགས་སྟེ་དེ་
 དང་བདུད་ཅིར་བཅས་པ་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་
 གཤུང་བ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དུག་ཀྱང་
 ཡང་དག་འགོག། །དབུལ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱེངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བ་བདུད་ཅི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་རོ། ༡༩༣ །ཁ་ཡང་བཀའ་སྟེ་སྒྲ་ཡི་བྲག་
 པ་གཉིས་ཀ་དག་ནས་ཕྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱུད་ནི་མ་ལུས་པ། །སྒོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཀུགས་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོག་དང་མཚུངས་པ་བྱུར་སེལ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བྱས་
 པ། །དུས་ཀྱིས་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་དབུས་སུ་རོ་
 བྱི་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་པ་
 འཕྲོག་སྟེ་འཆིབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ༡༩༤ །ཉི་མ་ལས་ནི་གཞན་ཏུ་ཕྱོགས་
 ཉེ་ཉེ་འོད་ལ་གནས་རང་གི་གྲིབ་མ་བརྟན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཕྱི་ནས་ནམ་

མཁའ་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟགས་ན་རོ་མཉམ་སྐྱེས་སུ་དུ་བའི་ཁ་དོག་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་
 གཏེར་ནི་ས་ཡི་ཐུགས་མཐོང་། །ཡང་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མར་རབ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་
 བས་མཁའི་མཐིལ་དུ་ཐིག་ལེའི་ཕྱིང་བ་བསྐྱོམས་པས་སོ། ། ༡༧༥ །བྱས་མ་
 གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བརྟུག་ཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་
 མཐར་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ལྟེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་དྲི་མེད་སྒྲོག་དང་མཚུངས་
 བ་དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་
 བར་དུ་ངེས་པར་དམན་ཞིང་རོལ་བའི་བཀོད་པས་དབུ་མའི་རྩ་ལ་བསྐྱོད། །
 རི་སྒྲིང་གཙུག་ཏྲར་ཐུག་པར་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བགས་པ་
 དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག་ ༡༧༦ །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཐུར་དུ་སེལ་བ་མཆོག་གི་བཅན་
 ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཟུང་གི་རྒྱུད་དག་འགགས་
 བ་ན་ནི་གཙུག་ཏྲར་ཐུག་ནས་མཆོག་གི་གོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་སད་པས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །མངོན་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྐར་ཡང་འདི་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་དག་གི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡུམ། ༡༧༧ །ཐུག་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། །འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ལོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མེད་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་
 མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། །ཁྱི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་སྤང་

བ་ཅམ་ནི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་བདག་གིས་
 འབྱུང་དེ་འགོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ནི་གཅིག་པུ་ལོ། ༡༧༥ །སྤྱི་ནི་རྣམ་
 བ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གཏང་
 བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྦྱིད་མ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་མཁའ་མཉམ་
 ལུན་བཅོམ་ཁྱབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བགྲོད་བྱ་བཅུགས་པར་གནས། །
 ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་སྤྱི་དཔེ་དྲི་མ་འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་དུག་
 བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༧༦ །མྱིད་གསུམ་ཕྱ་རབ་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་
 གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་
 འགྱུར། །གང་གིས་འགྱུར་མེད་དང་བུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བྱེད་པ། །དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕྲོ་མེད་ལྟན་
 སྦྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན། ༡༧༧ །བ་ལང་བསེ་
 ཏྲ་སྒྲིབ་པོའི་མགོན་སངས་མཆོད་སྦྱོན་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་ལ་ཁྱུང་གི་དབང་པོ་
 བོ། །བདེ་བར་བཟུང་བཞིག་གང་དེ་ལྷུང་དང་ལྷུང་ཅན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་
 བ་དག་ལ་འགོག་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་བ་ལང་བགས་པར་སྟོམ་པ་
 སྤྱིའི་བཏུང་བ་ཁྲག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱི་བོའི་ལྷ་བའི་བདུད་
 ཅི་ལྟ་གའི་རྩལ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་འགོ་བ་དག་འ་བའི་གཟུགས། ༡༧༨ །

ཚངས་པ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་འཕྲོག་བྱེད་དག་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་གྱི་
 ཡིད་དེ་དག་རིག་བྱེད་གསུམ། ཁྱི་ཡིག་དེ་དག་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཉི་བསྟེན་ག་
 ཟེ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅུ་གསུམ་མོ། རིགས་ཅན་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལ་
 གཞན་པ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། །
 དེ་ཡི་དབུས་སྤྱི་གཞི་མེད་གང་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མེད་
 པའི་འགྱུར་མེད་དོ། ༡༠༢ རིག་བྱེད་མཐའ་ལས་གསང་བ་འདི་དག་ཚངས་
 པ་ཡིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་སྒྲིབ་བརྗོད་དེ། དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རབ་
 ཉམས་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དག་གྱིང་
 བརྟམ། མི་རྣམས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དབྱེད་པ་བཅས་པའི་
 འབྲས་སྤྱིར་བར་འགྱུར། ཁོལ་བ་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོན་པར་བཀྲས་པ་
 འདིར་ནི་ལྷ་པའི་མདོག་ཏུ་འགར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། ༡༠༣ སྦྱོར་བ་མེད་
 པའི་རིག་བྱེད་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་
 རྣམས་གང། །དེ་རྣམས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ནི་སྦྱོད་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་སྤྱིར་
 གི་སྤྱད་མེད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་གྱིང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནི་འཛིན་
 ཏེན་དུ་སོང་པ་ཡི་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །དེས་ན་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྤྱིར་
 བ་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་གཏུག་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད། ༡༠༤ །
 གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་རྟ་ཡིས་ཆོད་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་རྟ་མཆོག་སྦྱོས་སྤྱི་གཞན་དུ་
 གྱུར་བ་ན། །དཔལ་ཡང་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོ་ཡི་ནི་

རྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན། །གང་གིས་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཉིན་ཞག་ལོ་
ལོའི་དུས་སུ་རང་རང་བྱད་མེད་དག་ནི་སྤང་བར་བྱེད། །ཤི་བར་གྱུར་ན་ཁྱོད་
སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་བྱད་མེད་སུ་སྟེ་ཀྱེ་མ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་བཅིངས། ༡༠༥ །
བ་ལང་སྒྱུན་དང་ས་གཞི་སྒྱུན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་
ལོངས་སྟོང་སྟེ། །སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་སྒྱུན་པ་དག་ནི་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་
བཀའ་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་འཕྲོག། །འདོད་པའི་སྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཡིད་
འོང་ཆུང་མ་སྤིང་མོ་སྒྲུལ་བཟང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་སྒྱུན་པ་ལ་ནི་རབ་
སྒྱུན་བྱ། ༡༠༦ །སྤྱད་འཆོང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་
གསང་བའི་མི་མོ་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་དམ་ཆོག་སྟེ། །རང་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལུ་ནི་མང་པོ་ལ་དགའ་རང་གི་ཆུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྤྱད་འཆོང་
དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་
བཅུ་དྲུག་ལོ། །རང་དབང་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བུ་མོ་དང་བཅས་རང་གི་ཆུང་མ་
སུ་མ་ཅུའི་ལོ་དུ་འགྱུར། ༡༠༧ །སྒྲོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཇིན་མ་དང་
ནི་སྤྱང་ཆེན་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དུ་མ་གསེར་གྱི་ལུས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
བྱིན་ཞིང་སྤྱང་ཡང་མགོ་དང་ཁྲག་དང་ཤ་རྣམས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱིན། །འདི་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་དེ་ནས་འདོད་པའི་སྒྱུན་
པ་རབ་ཏུ་བྱིན། །གསང་བའི་སྒྱུན་པ་དེ་ཡིས་སྒྲེས་སུ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེད་བྱེད་

རིགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་འབྱུངས། ༡༠༥ །ཟངས་མ་ཡིས་ནི་གསེར་དང་
མཚུངས་ཤིང་མཆིང་བུ་དུམ་བུས་ལྟ་ཡི་ཅོད་པའི་ཚོར་བུ་དག་དང་མཚུངས། །
སྤྲེད་འཆོང་དམ་པའི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པས་འཆི་མེད་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བགས་པ་
དུམ་བུ་གྲུ་ཅི་སྟེ། །པོང་བུ་ཡིས་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟ་དང་ར་ཡིས་རབ་མཆོག་གྲུང་
ཆེན་བདག་པོ་གལ་ཏེ་རྟེན་པར། །ཆུང་མའི་སྦྱིན་པས་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་
རིགས་ལ་ལྟ་མོ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཅིས་མ་ཡིན། ༡༠༩ །བུམ་པའི་གནས་
ལ་སྦྱིན་པ་དག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མཚུངས་པའི་
མཐུ་ལས་ཏེ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་གནས་ལ་དེ་བཞིན་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་
རིགས་ལ་སེམས་ཅན་བདུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྦྱིང་རྗེ་དག་འདྲང་བཅས་
པའི་གནས་ནི་ཟུང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །
རབ་ཏུ་བྱིན་ན་དམན་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་རབ་རྗེ་གསལ་
མི་ཟང་བདེ་འབྲས་སྟེར། ༡༡༠ །གང་ལ་རིགས་ནི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་
ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཆོད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་
གྱུར་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིལ་བའི་གནས་སུ་མཆོད་སྦྱིན་ཆོད་མ་སྟེ། །གང་ལ་
མཆོད་སྦྱིན་ཆོད་མ་དེ་ལ་རྣམ་མང་ལྷགས་དང་མི་རྣམས་དག་ལ་འཆོ་བ་ཆོད་
མར་འགྱུར། །གང་ལ་འཆོ་བ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་
བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཆོད་མའོ། ༡༡༡ །གནས་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་བཞེད་པར་གསུངས། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་ཁ་ཟས་སྒྲིབ་པ་ནད་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་པོ་ཡིས་སྒྲིབ་ནི་
 ཟེར། སྒྲིབ་པ་མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ས་ཡི་སྤྱི་དགོན་གནས་སུ་དུད་འགོ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་གནས་ས་སྟེ། གང་དུ་དགོ་འདུན་གཅིག་ནི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེར་
 བྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ༡༡༡ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ལ་ནི་མི་རྒྱུ་མས་ཐར་བའི་སྤྱད་དུ་སྒྱུབས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། །
 འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་འདི་དང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་
 སྒྲིགས་བམ་ཆོས་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཁྱབ་
 བདག་བདེ་བ་སྟེ་བ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྟེར་བ་མིན། སྟོབ་དཔོན་དག་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཆོས་ནི་དེ་ཡི་བསྟན་པའོ། ༡༡༢།
 དགོ་འདུན་གང་ཞིག་དེར་གནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བ་སྟེ། དེ་འདིར་རྒྱུ་མ་བཞི་རྒྱུ་མ་བ་གཉིས་གསུངས་འདིར་ནི་
 སྒྲུར་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་དང་སྒྲུབ་མེད་པའོ། དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་མས་དང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་དང་སྒྲུར་ཡང་འདིར་ནི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དགོ་བསྟེན་མ། རྒྱལ་
 འབྱོར་མ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མས་རྟུན་སྒྲུས་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགོ་བསྟེན་མ་
 དང་དགོ་བསྟེན་ཡང་། ༡༡༣ བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་རྟག་པར་
 མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་མས་ལ་
 མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡང་། སྒྲིབ་པ་པོ་གང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་དང་དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཆགས་པའི་

མེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཉེ་མཆོག་གི་
བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལ་འགོ་བར་འབྱུང་། ༡༡༥ །སྤྱོད་དཔོན་དང་
ནི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་མིན་པའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་གསལ་བར་སྤོད་
བྱེད་པ། །དེ་དག་བགལ་གྱི་མགོན་པོས་བསད་དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་
པའི་མནར་མེད་དུ་ནི་སྤྱུང་དུ་འགྱོ། །གང་ལ་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་
སྤྱོད་གྱི་མཐུན་མས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །མིན་མས་
དག་ལས་དགེ་སྤྱོད་སུ་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་གནས་ལ་དེ་དང་ཆོངས་
བར་སྤོད་པ་མཚུངས། ༡༡༦ །མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགེ་སྤྱོད་དག་གམ་
ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་གཅེར་བུ་མགོ་རྒྱུ་རལ་བ་ཅན། །ཐོས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་
མཁས་པ་ལམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། །
འདིར་ནི་ཉན་ཏུ་རང་གཞན་བུ་དང་རྒྱུང་མར་ཞེན་དང་བཟའ་དང་བཟའ་བ་
མིན་པར་ཞེན་པ་དང་། །རིགས་དང་རིགས་ནི་མིན་པ་ལ་དགའ་སྤོད་དང་སྤོད་
མིན་དག་ཏུ་ཞེན་པས་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ༡༡༧ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སངས་
རྒྱས་དང་བཅས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ཆགས་
པ་སྟེ། །འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་བོར་ནས་སྤྱིག་པའི་སྒོ་ཡིས་བྱུང་བདག་གཞན་པ་དག་
ཀྱང་ཡང་དག་ཆོལ་བྱེད་དེ། །ཞིང་དང་འཇུག་པོས་སྤྱོད་པ་ཞེན་དག་ཏུ་བརྟུལ་
ཞུགས་ངེས་པ་བརྒྱ་དང་བསྐྱེད་གནས་རི་ལས་མཆོང་བ་དང་། །གཡུལ་དང་
ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་ལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་འདོད་དུ་མའི་མཆོན་དང་མེ་ལ་མཆོང་།

བས་སོ། ༡༡༥ །བདུད་རྒྱུ་མས་དག་གིས་ཐུག་ནི་བརྟུང་བའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་དག་
མཐའ་དག་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་ཡང་བཀོད་བ་སྟེ། །འཇུག་དོགས་བསྐྱུང་གནས་དག་
གིས་ཤི་བར་གྱུར་དང་གཡུལ་ཏུ་བསྐྱུན་བ་ཉིད་དང་བ་ལང་ཉི་མ་ནི། །གྲོལ་
བའི་དོན་དང་བྱིས་དང་ནོར་གྱི་ཡུལ་དང་བུམ་ཟེའི་བྱ་བ་དག་ལ་ཤི་བ་མཐོ་རིས་
སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུས་ནི་བདེ་བ་མཉམ་པའི་གནས་འདི་
བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ༡༡༦ །ཁ་ཁོ་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་
མཆོག་གི་སྤྲོད་བ་ཐོས་ཤིང་དབང་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་ཐུག་དོག་
བྱེད་ན་དེ་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་བ་རི་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་
ལ་ཁབ་ཕེའི་ས་ལ་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་དཔུལ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་མས་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་ཡོད་ཀྱི་བར་ཏུ་དབང་
ནི་སྤངས་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༡༧ །རྒྱལ་བ་སྤྲོད་མཛད་རིགས་ལ་སྤྲོན་
བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་རྫོགས་དང་བཟོད་བ་བཙོན་འགྲུས་རྫོགས་བ་དང་། །
བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་དང་ནི་ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་དག་དང་སྒྲོབས་དང་ཡེ་
གས་རྫོགས་བ་རྒྱུང་མ་ཡི། །སྤྲོན་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་
ཅན་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡི་སྤྲོད་བ་འདི་ལ་སྟེ། །ཁ་ཁོ་ཞིག་སྤོངས་པའི་མི་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
དེ་ལ་རྫོགས་སྤྲོད་འཆིང་བ་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ཉི་བར་འགྲོ། ༡༡༨ །ས་དང་
དཔལ་འཕྱོར་སྤྲོད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྲོད་ལྷན་སྤར་མ་ཡིས་ནི་རལ་གྱི་རྩོན་
པོ་དག་ །བཟུང་སྟེ་ཀུན་ནས་འཐབ་མོ་བ་ཡིས་དགྲིགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་

ལྷན་གཞུག་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །སྤང་ཆེན་ཆོག་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་
 པ་དེ་ཡི་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་རལ་གྱི་དག་ནི་ལྷང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རལ་གྱི་འི་
 སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རྗེ་ལྷ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འོ། ༡༡༡།
 སྐྱེས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷ་མིན་གདེངས་ཅན་ལྷ་རྣམས་དག་
 པོའི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་བྱིན་བསྐྱབ་པས་ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་རིགས་ལ་
 གནས་རྣམས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཐེག་དག་གིས་ཀྱང་། །དག་པའི་
 རིམ་པས་དབང་སྟེ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གང་ཞིག་རབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་འོ། ༡༡༢། མེ་ནི་དཔུལ་ཚུའི་དག་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དཔུལ་ཚུ་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་
 བ་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྲལ་ན་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་སྒྲུ་ར་བ་བྲལ་ན་རྟག་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་
 གི་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཁོགས་མེད་དེ་མ་
 ལུག་ལུས་ཀྱིས་འདིང་ནི་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། ༡༡༣། སྤྱོད་མོས་
 ཆོལ་ལམ་རི་བོ་དག་ནི་སྤྱོད་པོ་རི་དུགས་བྲལ་བར་ཞི་བའི་སྐྱེས་རྣམས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །དག་པོ་རྣམས་ནི་དག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟེ་ལྷ་མཆོག་གནས་སུ་རེངས་
 པ་དང་གི་སྤོངས་པ་ཡང་། །དབང་དང་དགུག་པ་སྐྱེས་པས་མཆོག་གི་ས་ལ་
 བདེ་བ་ལྷག་ཆུ་ཀུན་དང་རབ་དུ་སྒྲུ་ར་བ་ལ། །གནས་གཞན་དང་ནི་སྤྱོད་གནས་

གཞན་དུ་མི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ནི་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་ཕྱག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་འགྲུར། ༡༡༥།
 བྱིས་དང་གོང་དུ་བགྲངས་ཐེང་དག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་
 བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ནི། །ངལ་ཞིང་མོངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་སྒྲར་ཡང་འདི་
 བྱི་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། །གནས་དང་སྤྱོད་པ་དུས་
 དང་མཚོག་གི་མཚན་མོ་ལ་གནས་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པ་མིན་པ་ཉིད། །རྐང་
 བའི་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ལ་སྦྱི་བོར་སྒྲུབ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བྱུག་པ་བྱེད་
 པ་བཞིན། ༡༡༦། །བསམ་གཏན་དང་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་དག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་གདན་རྒྱམས་དང་། །སྦྱིན་སྒྲིག་སྒྲགས་ཀྱི་
 རབ་གནས་རྩལ་ཚོན་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱམས་སྦྱོན་དངས་བསྐྱལ་པ་མེད་
 པར་ཡང་། །འུད་མེད་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་པར་སྤངས་ནས་རབ་མཚོག་ཁྱབ་བདག་
 བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་ཐར་བའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༡༡༧། །རང་གི་
 སེམས་ནི་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འགྱུར། །སང་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་
 སྒོག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐར་བའི་ལམ་མ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱིས་
 བྱེ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱམས་དག་ལ་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་མིན། །
 གང་ཞིག་མཁའ་ཡི་ཤེས་རབ་ལ་འཕྱུང་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་
 སེམས་དེ་ནི་ཐར་བ་སྟེར། ༡༡༨། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རིམ་པར་གནས་པས་དང་པོར་

འདིར་ནི་ཏག་ཏུ་ཆང་ནི་སྤྱངས་ནས་ཏོགས་པར་བྱ། །རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་
 ཏེ་རི་བོང་ཅན་ནི་ཁྱུ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་ནི། རྫོང་དེ་
 བས་ནི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་ལག་པད་རི་བོང་ཅན་གྱི་མིང་མེད་ཅེ་མོས་ས་དག་
 ལ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་བྱར་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་
 མཚུངས་རྒྱུ་པོའོ། ༢༡༩ །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་སྤྱིད་
 གསུམ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་པས་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །མཐེ་བོ་དང་ནི་
 མིང་མེད་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཚེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱ། །
 ཡུལ་དང་གོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འདིར་ནི་གཏོར་མ་དང་པོ་དབུས་
 མཐའི་མིང་གིས་ཏེ། །འཕྲོག་མ་ལ་ནི་ཆང་བུ་གཉིས་དང་སྤྱར་ཡང་སྤྲུགས་པས་
 བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གཏོར་མའོ། ༢༢༠ །པོ་ཉི་མོ་རྣམས་དག་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་
 བེ་ས་ཉིད་རྣམས་སུ་བདག་པོ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཟོས་
 པའི་རྣམས་སྤྱར་ཡང་དགེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུན་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི་བསྐྱུག་གོ།
 མགོ་དང་མགྲིན་པ་སྤྱིད་ག་ཉི་གས་པ་གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་རང་གི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡན་ལག་དགོང་། །གཉི་གའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་མཚོན་དང་འབྲིག་པ་ལ། ༢༢༡ །ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 མཛོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་
 རྫོང་རྫོགས་པའི་སྒྱ། །མཛོན་སུམ་མིན་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་

དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་ནི་རི་མོ་སོགས་ལ་བལྟ་བུ་ཡོངས་
 ལུ་མ་སྒྲིན་སྒོ་ཅན་ནལ་འཕྱོར་ནམས་ཀྱི་བསྒྲུམ་པའི་དོན། ༡༣༡ །གཟུགས་
 སམ་ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་དང་པོར་བྱིས་སྒྱུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་མིན་པས་
 བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བ་དག་གིས་རང་སེམས་མ་
 ཚང་མེད་པ་མཐའ་དག་མཐོང་གྱུར་བ། །ལོ་ཡི་བྱེད་དང་ལོ་གཅིག་སྤྱི་མའི་
 དེས་པའི་དབང་གིས་རི་སྒྲིད་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །དེ་ནས་ཕྱག་
 རྒྱའི་སྒྱུར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་
 དུ་འགྱུར། ༡༣༢ །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དེས་པར་རྩོམ་ཆོག་
 འདི་ནལ་འཕྱོར་བ་ནམས་དག་ལ་གསུངས། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་དག་གིས་སྒྲུ་ཆོགས་གཙོ་བོས་སྤྲས། །དེ་བྱིར་དེ་
 བོ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་ལ་ཕྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲུམ་པར་
 བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དོན་སྤྲད་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲིང་མཛད་གཞིམ་
 དུ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། ༡༣༣ །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་
 པོ་ལས་ཕྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
 པའོ། ། །

གཙོ་བོའི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཤིས། །སྤྱར་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་
 ལྟ་མའི་སྤྱ་མ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སངས་རྒྱས་

རྟེན་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་
 མེད་པ་ཡིས། རྫོང་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཆུ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གྱི་ཤུག་ཉིད་
 བོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། སྐྱར་ཡང་སྟེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་དབྱེ། སོ་སོར་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་ས་དང་
 རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ། ལ། དང་པོར་
 རྟེན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དག་གྲང་ད་ཉ་ཆ་མ་ན་དང་རྒྱ་དང་དང་པོའི་དབྱངས། །
 རྒྱ་དགི་དབྱེ་བ་ཡི་ཡིག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ་མེ་ཡི་དབྱེ་བ་རི་ལ་སོགས། །
 རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ས་ལྟ་ཡིག་གྲ་ཁ་ཆ་བ་ས་ས་ས་སྟེ་ས་ཡི་དབྱེ་བ་ལི་ལ་སོགས། རྟེ་
 ལྟར་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམས་
 རྣམ་པར་བྱེ། ལ། གཙུག་ཏོར་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྫོང་ལོ། ཡས་སོགས་བྱག་རྒྱའི་རིགས་ཏེ་རྟ་ལ་ར་
 ས་ལ་དང་ལྟན་པའི་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་མཐའ་དག་རྣམས། འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་
 དབྱངས་དང་བཅས་པའི་རྟ་ལ་ར་ས་ལར་ལྟན་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
 པའོ། རིག་སྐྱགས་འཆང་གི་དབང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱ་ལྟར་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་
 བཅེགས་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ལ། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་སུམ་རྩ་རྟ་ལ་ར་
 ས་ལར་ལྟན་གྲ་དང་བཅས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཉིད། རྟེན་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ལྟར་བས་བྱེ་བ་རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་ནི་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་སུ་
 ལྟར། སྐྱེ་བའི་གཅིག་པ་རེས་པར་གཅིག་གི་ལའོར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ནི་

གཤམ་རབ་དག་གིས་ལུང་པར་ལྷུང་། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡིས་ལྷུང་ཏེ་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་དག་བདག་ཉིད། ༡ །
 དབྱངས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སུམ་རྩ་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་མཐའ་
 དག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལྷ་ག་མའི་དབྱངས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱོའི་དུག་
 ཏུ་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུང་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་རྣམས་རྒྱུད་གི་དབྱངས་
 སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་
 རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། ༢ །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ས་ས་རོ་
 ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་ལ་ནི་དགྱེལ་ལའོར་དབང་པོ་སྟེ། །ལུང་པོ་
 འབྱུང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་
 རིགས་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ། །སྒྲོང་བ་གཞོམ་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
 རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་བ་སྟེ། །གཙུག་ཏྲོར་ནས་ནི་ཆུ་
 སྐྱེས་མཐའ་རུ་མི་མཉམ་མཉམ་བའི་རིགས་ལ་ལའོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་གདན་
 ལའོ། ༣ །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བར་ལྷུང་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
 ཐུག་རྣམས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སུམ་རྩ་ཅད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དུ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ཡི་གེ་
 སོ་སོའི་མིང་ཅན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་ལ་ལྷ་མོ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་

གིལ། ༡༡ །ས་བོན་གཅིག་ཤུ་དབའ་བོ་གཅིག་པ་རྩལ་ལ་རོ་མཉམ་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་དག་གིས་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཤུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ས་
 ཡི་ཁམས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགུ་པ་ཡང་། །བཤང་
 ལམ་ལ་སོགས་དང་ནི་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་འདི་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སོ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྤྱད་ཡང་སོ་རྣམས་དག་གིས་
 དབང་ལྷག་མཐའ་ཡས་འཁོར་ལོ་ཅན། ༡༢ །དག་པར་ཡང་དག་དག་པའི་རྒྱ་
 ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་བརྒྱའི་མཛོན་མ་འོད་དཔག་མེད། །ང་རྒྱལ་
 འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་རྟ་ཡི་ཤིང་རྟས་འགོ་མ་ལྷ་མ་གྱི་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 མ། །དྲག་མོ་རྒྱ་གཉེར་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་གདེངས་ཅན་དང་ནི་
 ལྷག་གདོང་མ་དང་འུག་པར་བཅས། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་གཡོན་གྱི་ཞལ་
 བས་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པའོ། ༡༣ །ཆོས་ལ་ཡང་
 དག་དག་པའི་རྒྱུང་ལས་ལྷག་གི་བརྒྱ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་མ་དང་། །
 མཁའ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་བཅས་ཅི་ཅི་ཀྱ་དང་ལྷགས་
 སྒྲོག་མ། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་དང་དམངས་རིགས་ཀྱི་དང་དེ་བཞིན་
 ཁྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་བཅས། །དེ་དག་ངས་པར་བྱམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་ཤར་གྱི་ཞལ་བས་སྒྲོས་པའོ། ༡༤ །ཡོངས་སྒྲིད་
 རྩོགས་པར་དག་པའི་མེ་ལས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་དང་མཚུངས་རིན་ཆེན་འཛིན་དང་
 གོས་དཀར་མོ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་བྱེད་དང་ནི་རོ་མཆོག་དོ་རྩེ་མ་དང་ལག་

2 3 1

བཟང་གྲང་པོའི་བདག་པོའི་བགས་པ་རྫོན་པ་བལྟས་པ་འཛིན། ༡༥ །གནག་
 དང་དམར་དང་དྲི་མེད་དེ་པོང་ཅན་ལུས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ། འོ་རྩེ་དུག་ནི་ཁོ་བོ་ལས་སྐྱེས་ཕྱག་གཉིས་སྒྲ་ཞལ་རྣམས་དང་དེ་
 བཞིན་འབྱུང་པོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོར་ནི་གཏུམ་མོ་རོ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་
 བ་གི་གྲག་ཐོད་པ་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་ཡང་ངེས་པར་རོ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིག་ཕྱིད་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཁ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་རྩོ་རྩེ་ཁ་རྒྱ་ག ༡༧ །དཔལ་ལྷན་
 ལྟུང་པོའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་
 གནས་ཀྱན་ཏེ། ཞིང་དང་ཆོས་ཏེ་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་དུར་ཁྲོད་ས་ནི་མེ་
 དང་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡང་། རེ་བཞིན་ཡུལ་དང་གོང་ཁྲིར་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ལྟ་རྣམས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
 པར་བརྗོད་པ་སྟིང་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པའོ། ༡༨ །
 སྒྲིང་པོར་འཁོར་ལོ་ཆ་དགྲུ་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲ་ཉི་
 པདྨ་ལ། འོ་རྩེ་ཀ་བའི་ཐེང་བ་དག་གིས་སྒྲས་པ་ཡང་ནི་མུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་
 པའི་ལྟ་ཆེན་པོ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ར་བའི་རྩིག་པ་དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་
 བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས། སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་ཉི་མ་ལ་གནས་གཞན་པ་
 ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཁྲིར་དག་ལ་ཀུན་ནས་སོ། ༡༩ །འདི་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བེད་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱང་འདུས་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། །
 ལུར་དུ་ཁོ་བོ་རྣམས་དང་ལོགས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩི་རྩེ་ལ་ནི་ཕྱག་ན་སོ་

དང་རོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བྱེད་དང་ནི་དོ་ཤལ་ས། ༡༥ །གསུམ་གྱི་ས་ཀྱང་
 བྱི་རབ་ལྷ་ཡི་རེ་ལྟ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་དོ་ཤལ་རྩ་བར་སྦྲུམ་བུའོ། །ཉི་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལོགས་དང་འགུམ་སྟེ་སྦྲུམ་འགྱུར་ཉིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་
 ཏྲ་བབས་སོ། །ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་བྲལ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་བརྒྱད་རྣམས་བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལྷུམ་པོའོ། །དབུས་སུ་ཆུ་སྟེན་སྟེ་ཆོག་གས་མདོག་སྟེ་ལྟ་བ་
 ལ་ནི་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་དག་སྦྱར་བའི་གདན། ༡༦ །འཁོར་ལོ་དང་ནི་བྲང་བ་
 སྟོན་པོ་ས་ནི་ལྷང་གུ་དག་དང་ས་གནི་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་སེར། །ས་གནི་དམར་
 ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་དང་ས་ནི་དཀར་པོ་བྲང་བར་བཅས་བའི་འཁོར་ལོ་དམར་
 པོ་དང་། །ས་ནི་སེར་པོ་སྟོན་པོ་དག་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་མེན་པ་དང་ནི་
 ལྷང་གུའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆ་དུག་གིས་ནི་ཚོན་གྱི་ས་སྟེ་སྟེང་བྱེད་ཞལ་གྱི་
 དབང་གིས་སྟོན་ལོ་འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༧ །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་
 དུར་བྱོད་རྣམས་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་སྟོང་པོའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །
 འདབ་མ་ལ་ནི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིང་རོ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་དེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 ལྷ་མོ་རྣམས། །ཕྱིར་ནི་སྟེན་མོ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་བྲལ་དུ་
 གནས་དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་དང་གཡོ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དང་རྟོ་རྟེན་བྲང་བའོ། ༡༨ །རིང་པོ་ཐུང་ཐུང་དབྱངས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཏྲ་བ་ཏྲ་ཅ་ཀ་ས་སོགས་སྟོང་སོགས་ཡི་གེ་རྣམས། །ཁྱུང་
 སོགས་ཅི་བས་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རིང་པོ་ས་སོགས་ཁམས་

2 3 5

འགོ་མ་ལ་འོ་དག་བྱེད། ༡༡ རྟོགས་ཀྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་པ་ཏ་མ་རུ་དང་དོ་རྩེ་ཁ་རྒྱ་ག་ཉིད་དེ། བཤང་གཅི་ཁྱག་དང་མི་ག་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁུ་བའི་སྟོན་ཀྱང་ཐུག་ནའོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཀུན་ནས་གཉི་ག་བདེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འཁོར་
 ལོའོ། ཁེར་དང་དགའ་བོ་དམར་བོའི་མདོག་དང་ནག་བོ་ལྗང་གྱུའི་ལུས་དང་
 རྩོན་བོའི་མདོག་རྣམས་རང་རྟོགས་སུ། ༡༢ རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་རིགས་ལ་
 གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་སྟུན་གསུམ་དག་གི་ཚོགས། །
 སུན་ཚུན་དུ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་རང་གཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་སོ། རྩོན་པ་སོགས་དང་ལུང་བོ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཞན་ཡང་དབང་བོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོགས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་
 དབལ་ལྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་མོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། ༡༣།
 ལྟན་བོའི་རྟོགས་སུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་དང་རྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀུན་དང་། ཁྱིའི་དང་ཚལ་ཉ་དང་འདུས་པ་དུར་སྟོན་ས་
 དང་ཁྱིམ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟེ། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ས་ནི་ཉེ་
 མ་སྤྱོད་ལུས་སྟེས་མི་དང་འབྱུང་བོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་། རྣམ་དང་གཙོ་བོ་
 ཉིན་གཅིག་རིགས་ལྟན་མ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་སྟེ་ཉི་ཟླའི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལས། ༡༤ །
 རྒྱལ་བ་ལྟ་མོ་དབང་བྱེད་ཐིམ་པ་ཞེས་འདིར་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེ། རྒྱུད་དང་དབང་ལྟན་ལྟ་མིན་མེད་དང་འོག་དང་མཁའ་དང་ལྟ་

2 3 7

བདུད་ཅི་བདེ་བའི་ཆ་ཡིས་འཕྱུད་པ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་གཡས་བརྒྱད་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ། ༣༩ །ལྷ་གསུམ་མེ་ལྷེ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་བ་
 ཉི་མའི་གདན་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་ལས། །གཟའ་བདུན་དང་ནི་རྫོགས་
 བ་ཉི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་པ་རྒྱུས། །ནག་
 བོ་དཀར་བོའི་རྫོགས་པ་ཉི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་
 རྒྱུས་དང་། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་རི་བོའི་གཟའ་རྒྱུས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་
 ལ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་རྒྱུས་སོ། ༤༠ །ལྷ་བ་ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་ཅི་བས་རྒྱུས་
 དང་ནི་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྒྲོ་བཞི་བྱུར་གྱི་རོ་རྒྱུས་ཏེ། །སྒྲུང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་
 འཕྱུར་དེ་དག་རྒྱུས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་རྒྱུས་ཉིད། །
 རྫོགས་པ་གཟའ་དང་ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་རྒྱ་གཏེར་
 རྒྱུ་བ་གདན་རྒྱུས་ཏེ། །ཉི་མ་འམ་ནི་གད་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཕྱུར་རིགས་གྱི་
 དབང་གིས་གཙོ་བོ་ཡང་ན་ཁ་སྒྲུར་ལ། ༤༡ །རྒྱུང་ལ་རེག་བྱའི་ཞལ་གཅིག་
 དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་གཉིས་པའོ། །
 ཅུ་མོ་ཅན་ལ་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་ཞལ་ནི་གཉིས་སུ་འཕྱུར་ཏེ་རྒྱས་གདབ་
 ཞལ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྒྱལ་ཞལ་ཡང་རེག་བྱ་དང་ནི་གཟུགས་དང་རོ་ཡི་ཞལ་
 ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་བཞི་པའོ། །ས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐའ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཞལ་ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་ལྷ་པའོ། ༤༢ །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞལ་
 ཡང་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་བ་ལྷ་སྤྲེ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་དུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་སྒྲོང་བ་དུག་གི་ཞལ་རྒྱམས་
 མོ། །གཅིག་ནི་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བ་དག་སྒྲེག་ཉིས་
 དང་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་ཞལ་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་པ་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཞལ་ནི་བཅུ་གཉིས་རྒྱམས་པ་བཞི། ༤༩ །ཐུན་མཚམས་
 དབྱེ་བས་རྒྱམས་པ་བཞི་སྟེ་རྒྱམས་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་དུས་སྒྲོང་དབྱེ་བས་ཁ་
 དོག་གསུམ། །དུས་སྒྲོང་ཕྱེད་བ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་འབྱུང་བ་
 དག་གྲང་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི། །ཐུན་མཚམས་ཆ་གས་སྟེ་ཕྱི་ལས་ཏེ་ཞལ་
 གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ནི་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ཆ་གས་ལ། །ཤེས་རབ་སྒྲོང་དང་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་གྲང་དགོང་བ་ལ་སོགས་རྒྱམས་ནི་ཐུན་གྱི་མངོན་
 མཚམས་ལའོ། ༥༠ །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་དམར་དང་སེར་བོ་ལ་ནི་ངེས་པར་
 དུས་གྱི་ལོར་ལོའི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུག །དྲི་རྩེ་ཅན་གྱི་གཡོན་མདུན་ཡན་
 ལག་དཀར་དང་སྒྲིན་ནག་མཚུངས་པ་དག་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པའོ། །མཚོག་
 གི་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པས་སྒྲེ་བ་གཡོན་དང་མདུན་གྱི་ཡན་ལག་དག་
 བེ་ཞི་བར་འགྱུར། །དག་པོ་གཡམས་དང་རྒྱུབ་གྱི་ཡན་ལག་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་
 བདག་པོའི་བསམ་པས་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༥༡ །ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲེ་རྒྱལ་བ་
 དག་གི་རབ་མཚོག་ཚོགས་གྱི་རིགས་ནི་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཤེས་རབ་གྱི་ནི་གཙོ་བོས་སྒྲེ་བ་ངེས་པར་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་
 ཚོགས་ཉིད་དེ། །གཡམས་དང་གཡམས་མིན་ཉི་མ་དང་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དག་

ཟུང་སྟེ་ཤར་དང་རུབ་ཉིད་ཀྱང་། །ནག་པོ་སེར་པོ་དག་སྟེ་སྟོན་པོ་ལྷང་གུ་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་མཁའ་དང་སེལ་ཡང་དག་གནས། ༤༦ །དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་རབ་དམར་མོ་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་དེ་བཞིན་
ཉིད། །སེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག་མོ་དཀར་མིན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲར་
ཡང་ལྷང་གུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གསུངས། །དེ་བཞིན་ངེས་
པར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དག་ཏུ་རིག་
པར་བྱ། ༤༧ །ཤེས་རབ་རྒྱ་ནི་ཤར་ནས་སྒྲར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་
པ་ཉིད་ནི་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཤར་ནས་
རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲར་ཡང་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེས་པར་དབུ་མ་མཐའ་
དག་པོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་
དག་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའོ། ༤༨ །རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེས་བཟོད་རིག་བྱེད་དང་
ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གསུངས། །གཡས་
ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་ཆོག་རིག་བྱེད་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱའི་རིགས་ལ་སྟེད་སྒྱུང་ཤར་
ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །ཤར་ཀྱི་ཞལ་ནས་རིགས་ཅན་རྒྱུད་དེ་སྒྲར་ཡང་རུབ་ཀྱི་
ཞལ་ནས་མཁའ་ལྷིང་དང་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུད། །གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞི་བའི་
མཐའ་སྟེ་ཉི་མ་འཆར་ཀ་དང་མཚུངས་གཡས་པ་ནས་ནི་བྱུང་འཇུག་ཆོས། ༤༩ །

2 4 1

ཞལ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནས་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནས། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུས་ནས་ལུས་ལ་དངོས་
 བོ་སྒྲོ་བ་དང་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་གོ། ༥༡ །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཆོས་འཛིག་སྟེ། །རྒྱ་ནི་ས་པོན་ཁམས་ལ་ཀུན་
 ཏུ་བརྟེན་ནས་རོམ་ཉམ་འགྱུར་བ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རྟེ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་
 ལས་སོ། ༥༢ །སྤྱིད་གསུམ་གནས་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བུ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མེད། །སེམས་ལ་གནས་རྟེ་མི་དགོ་འབྲས་
 སུའི་དབང་གིས་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྒྱུན་མིན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་
 འགྱུར་རྟེ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༣ །གང་གིས་སྤྱུ་གུ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་ནས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉམས་
 པ་དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་རྟེ་སྤྱར་ཡང་ས་པོན་རྒྱལ་བོ་དག་གི་སྤྱོད་
 བྱེད་དོ། །སྤྱུ་མ་གང་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་ལས་གི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་རང་གི་

དོ་བོས་སྒྲིམ་པ་མིན། །གང་གིས་སྒྲོང་པ་ནས་ནི་ས་ལ་འོངས་པ་བདེ་བའི་སྐྱད་
 ཅིག་དེ་ཡིས་སྒྲོབས་བཅུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༥༤ །བདེ་ནས་བདེ་ལ་རྗེས་ཆགས་
 སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་ལྷན་སྒྲིམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་ཆགས་པ་མིན། །
 སུང་པོ་གང་དག་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱར་ཡང་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །དག་པ་ལས་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་
 གཞན་དང་དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དག་པའི་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་
 ལས་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་བཞིན། ༥༥ །ས་དང་རྩ་དང་
 མེ་དང་རྩ་དང་རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་སྟེ་ཐུ་རབ་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །དྲི་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེས་དམན་ཞིང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཐའ་མ་ཡི་ཤེས་
 བཟླ་བ་རྣམས། །འདོད་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་རྩ་དང་
 རྩ་དང་རི་བོང་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་དེ་
 དག་ཀུན་ནས་རྟག་ཏུ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ལྷན་སྒྲིམ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། ༥༦ །
 སྤྱར་ཡང་ས་སོགས་ཁམས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་དག་ལ་རྩ་
 བའི་དངོས་རྣམས་གནས། །ཕན་ཚུན་སུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བདུད་དང་མ་རིག་པ། །ཕན་ཚུན་རྗེས་ཆགས་ལྟ་ནི་
 རོ་ཡི་འགྲོ་རྣམས་ལ་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དག་འཁྱེད་དོ་རྗེ་
 ཡང་དག་གནས། ༥༧ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་

གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུ་མ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། ། རོ་རྩེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ལྟ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་དང་། ། འཕྲོ་བ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གསལ་པས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་
 བཅོམ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཡིས། ། རྟོང་པའི་ཆ་ཡིས་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་
 རྟོང་པའི་ཟད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཏེ། ༥༠ ། མེ་ཡི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཟད་པར་རྒྱུ་ཡང་འགོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས། །
 འཛིན་མའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཟད་པར་ཆོག་གསལ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀུན། ། ཀུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་དག་པའི་ས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་རྒྱུར་འགྱུར་བདེ་བ་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་ན་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་
 འགྱུར་ངོ། ། ༥༡ ། དེ་གཅིག་ཤུ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་རྒྱུ་གསལ་བྱང་རྒྱུ་འདི། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་དང་
 བེ་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་མའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 བེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་མིན། །
 འདིར་ཐབས་འཕྲོ་མེད་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལའོ། ༥༢ ། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་
 དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །
 གནས་དང་སྤྱི་དང་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་འགོ་བ་ཤུག་

དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི། །སངས་རྒྱུ་ཁོ་བ་ལྟ་སྟགས་རྣམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་སྟགས་
ལྟ་བུ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བཅུ་མོར་བཅས་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་
ནི་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་བྱས་བྱས་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་པུ་ལོར་ལ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། ༥༩ །སྤྱི་དང་བགས་བ་ཤ་ཁྲག་རོ་དང་བཅས་བ་དག་གྲང་དེ་
བཞིན་རྒྱུ་བ་དང་ནི་རྒྱ་དང་ཅ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟགས་སྟགས་རྒྱུ་སྤྱི་ཀྱི་
ནས་རྒྱུ་གི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་བཞོད་བའོ། །ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཉི་མེད་
མོར་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀྱི་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟེ། །དེ་ནི་
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ཉིད་དང་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་ལོ་འཕང་
ཁྲུ་བྱེད་གཞིམ་མེད་དོ། ༦༠ །སྤྱི་ལ་སྟགས་བ་ལྷ་བའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་
ལུས་ལ་གནས་རྣམས་གང་ཞིག་ས་བཅུར་གསུངས་བ་རྣམས། །སྤེ་བ་དུག་དང་
ལ་སྟགས་གཞན་རྣམས་དེ་དག་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདེ་མཉམ་
འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
གྱིས་ནི་ཐར་བའི་སྤྱི་དུ་བཅུལ་བར་བྱ། །ལུས་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
ཁྲུ་བྱེད་ཐར་བ་སྟེ་བའི་སངས་རྒྱུ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ༦༡ །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མཉམ་པར་བྱས་པས་དབག་
མེད་སྤྱི་བ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ལས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་
ནི་འཁྲུ་བར་བྱེད་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འབྲོད་ལ་སྟགས་ཆེན་པོའི་མཐའ་རུ་འབྲོ་བར་

འཇུག། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་དག་པ་ན་ཡང་མཁས་དང་མི་མཁས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ལ་འགལ་བ་མི་བྱའོ། ༥༥ །སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཡི་
བདག་པོ་དག་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་སུ་འཇུག། །མི་དགའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་འཁོར་བ་པ་ནི་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཆགས་སོགས་སེམས་སུ་
འཇུག། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འགོ་བ་དང་ནི་འགོ་བར་འདོད་
བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག། །ཐར་པར་འཇུག་པས་དམན་ཞིང་སྒྲོན་བ་རྣམ་
པར་སྤངས་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ༥༦ །སྲིད་པ་
གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་བདུད་རྣམས་ཞི་བ་མིན་པ་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞི་བ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དམན་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་
ཡོན་ཏེ་སྒྲོན་པ་གཅིག་པུ་རྩུ་འཕུལ་ལྡན། །བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་
སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གཞན་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འཇུག །དེ་ཕྱིར་སངས་
རྒྱུ་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་
འཇུག་པར་འཇུག། ༥༧ །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཆད་
གསུངས་གང་ཡོན་དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་
ལ་ལྟན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱུ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གི་ཆད་མེད་དེ། །
ལས་ཀྱི་སར་ནི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་མཐུན་ཆད་དག་རྟག་
ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཆད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་བརྟེན་ན་
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མེད་པ་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་འཇུག། ༥༨ །གང་གི་རྒྱལ་

ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྐང་པ་གཙུག་ཏྱིར་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། གྲོག་གི་དབྱུག་པའི་རྩེས་མཐུན་འཕོ་མེད་བདེ་བ་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་མ་མཆོན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྫོགས། རྩོམ་ཆུང་མས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མ་སྲིད་གསུམ་གནས་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་
 འབྱུང་། ༥༣ །འབྱུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་
 རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་རྒྱུད་ཁྲོད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་
 གནས་དང་བྱིས་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བུ་རྩེ་རྩེས་ཀུན་ཏུ། ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ལམ་ལས་རབ་གྲོལ་རིགས་དང་
 རིགས་མིན་མངོན་སྲོད་ཅིང་། ལུས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བཏུང་བ་ལ་
 སོགས་ལོངས་སྲོད་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོམ་པར་བྱ། ༥༤ །
 རྒྱུད་ཅི་ཡང་དག་སྟེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོག་གི་མེ་ཡི་ཕུ་མོས་སྒྱི་བའི་རྩེ་བ་ཞུ་བར་
 བྱེད། ཐིག་ལེ་གང་གང་ཞུ་བ་འདི་ལས་མགོན་བ་སྟོང་ག་ལ་སོན་སྟེ་བ་གསང་
 བ་དག་ལ་འགོག། ཐིག་ལེ་ལས་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བརྩོ་རྩོ་མོར་ལུ་གནས་
 རྒྱལ་མཆོན་ཕེ་ལ་འགོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གལ་ཏེ་
 ཐིག་ལེའི་སྟངས་བ་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་སྟེར་ནའོ། ༥༥ །དེ་སྟེར་གཡོ་མེད་
 བདེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟེར་བྱེད་
 རོ། གྲོག་གིས་རོ་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཅིང་
 ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ནས། རྩེ་འབྱུལ་ཀུན་མཁྱེན་ས་དང་

པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ༥༩ །སྒྲ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤར་
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་རབ་རྟ་སྒྲེད་བ་སྟེ། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་དང་
 བོ་རིག་བྱེད་པར་དུ་རྩེད་ཟད་སྟོང་སྟོབས་ཆ་ཤས་དམན་པར་རབ་རྟ་འགྱུར། །
 སྤར་ཡང་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་
 རྒྱུར་བའོ། ༥༠ །དེ་ནས་སྟེ་གནས་ལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཡུལ་ནི་རབ་རྟ་བཙོན་པའོ་
 དེ་ཉམས་པ་ལས་དབང་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ས་པོན་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་དག་གིས་བཙལ་བར་
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་མོ་སྟེ་
 འབྲས་བུ་མང་པོར་འགྱུར། ༥༡ །གང་ཞིག་ཁྲག་ནི་འཐུང་བྱེད་རབ་མཆོག་
 ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བུ་དེ་ནི་བདུད་རྩི་གཅིག་པུ་སྟེ། །རྒྱགས་པ་སྟོང་ག་གསང་
 བའི་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་ལོར་བུ་ལ་གནས་རྒྱ་སྟེས་ནད་དུ་རབ་ལྷགས་མིན། །བཤང་
 བ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་མཆོག་རྩེ་མཉམ་རྒྱགས་པའི་དབུས་སུ་རབ་རྟ་
 ལྷགས་བ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་
 ཡིས་ཀྱང་རྒྱད་རྣམས་ཀུན་རྟ་བསྟན། ༥༢ །ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ནི་གང་
 ཞིག་ལྟུང་བའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རབ་རྟ་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་
 སེམས་ཅན་གང་དག་སུ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྤྲིན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བ་རུ་འཇུག། །ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་ཆོས་པ་ཞི་བ་བདེ་བའི་
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་སྟོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ༡༢ །མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་
 རྩོད་མ་འཁུམས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་སྦྱིས་ལས་ནི་དབྱུང་མི་བྱ། །གང་ཆོའོ་འདོད་
 བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཆོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བར་ཏུ་འགྱུར།།
 རྩོད་མེ་ཚུ་སྦྱིས་དག་ནས་གཞུག་བྱ་རང་གི་རྩོད་མེ་ཉིད་གར་ཡེ་ཤེས་ལོར་ལོ་
 རབ་བརྒྱུག་སྟེ། །འདི་ཡིས་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཉི་གའི་ལུས་ནི་གང་བར་
 བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་བྱེད། ༡༣ །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གྲུབ་པར་མ་
 གྱུར་རྩོད་མེ་ལོར་བུ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས་པ་བཟའ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བོ་ཆོས་འབྱུང་གནས་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
 དགོད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ་འོ་དེ་ནས་གཅིག་ཕུ་ལ་སྟེ་སྤྲིན་པོ་ཡང་
 གསུང་ནི་རབ་གསུངས་སངས་རྒྱུས་སྟེ། །གང་སུ་འདི་ནི་ཉམས་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་བྱེད་གཡོན་ཅན་དེ་ནི་རྩོད་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད། ༡༤ །སྤྲིན་པོ་
 གསུམ་གྱི་བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྤྲུགས་རྣམས་རབ་
 ཏུ་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉམས་འཛིགས་པ་
 སྦྱིད་བྱེད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱེད་པོ་གཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་པ།།
 དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསྐྱུང་བའི་དོན་

དུ་དེ་དག་སྐྱར་བར་བྱ། ༥༦ །མཁའ་འགྲོ་དོན་རྩོན་ལྷན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
གསོད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་གསོལ་བ་གདབ་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ལྷན་སྐྱུགས་
ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱོས་པ་
སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷན་སྐྱུགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་བོ་
ལ་སྐྱར་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་གི་བར་གྱུར་ན་འདི་
ནི་སྐྱབ་པ་བོ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། ༥༧ །སྐྱེས་སུ་ལྷན་སྐྱུགས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་
མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཕྱན་ཆོག་སེམས་རིག་པ་ལ་རྗེས་ཆགས། །རིག་
པ་འདི་ཡིས་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་དབང་
དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་བཀའ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་
ལྷན་པར་སྐྱངས་ནས་དཔུལ་བར་རབ་ཏུ་འཇུག །རྒྱབ་ཏུ་རྗེས་དང་རང་གི་
ཁྱིམ་ཐབ་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་གྱི་མ་ངན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག ༥༨།
ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་ཐུན་པ་དང་བུལ་
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྷན་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
སྟེ་སྐྱེ་བརྟན་ལྷ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་བོ། །སེམས་ཅན་ལྷན་སྐྱུགས་
ནི་སྒྲིན་པའི་སྐྱད་དུ་སྐྱར་ཡང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རུ་
འགྱུར། ༥༩ །དོན་རྩོན་སེམས་དབང་གཅིག་སུ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་
མཚུངས་པ་ཉེ་རུ་ཀར་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། །གདུག་པ་ལྷན་སྐྱུགས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་

ཏེ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་དོན། །རིན་ཆེན་
 དབང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་བདེ་འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཆགས་པའི་སྤྲད། །བགེགས་རྣམས་དག་ནི་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་བྱུག་གི་བསྐྱེད་
 རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་བར་བྱུང་བར་གྱུར། །༩༠། །ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྤྲེལ་ཆོགས་
 ཡུམ་གང་དུས་མཐའི་ཅེ་མོ་ཅན་མཚུངས་དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་བྱུང་གྱུར། །
 གཏི་མུག་དག་ལས་སྤྲུག་མ་ཞེས་བྱ་མཆོག་གི་སྤྲིང་རྩེ་སྤྲུག་གྱི་ནི་རྒྱལ་བ་ལས་
 མོ། །ཆགས་ལས་དེ་ནི་གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏིར་ཏེ་
 སྤྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཡུག་དོག་ལས། །སྤྲེལ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །༩༡། །
 ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་རྣམས་ལ་བཞུགས་
 བ་བརྟེན་བཞུགས། །ངེས་བརྟེན་པར་མ་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་མེན་པ་བསགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པའི་དོན་དུ་སྤྲེ། །གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་
 བར་བཅོམ་ལྡན་གང་ཞེས་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་འོ། །
 གང་ཞེས་ཨོ་ཧྲི་ཡི་གོ་ལ་གནས་མཆོག་གི་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་མཆོག་ལ་དགོད་
 པའི་དོན་དུ་འོ། །༩༢། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲེ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཉན་ཏུ། །ངེས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བཞུགས་
 པ་རྣམ་གསུམ་སྤྲི་དང་ནང་དང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྤྲི་རོལ་སྤྲེ་
 ཆོགས་སྤྲེགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མཆོག་གི་ཡུས་ལ་སོགས་གི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །

ཁྱབ་བདག་གི་ནི་ས་སོགས་དགྱིལ་ལམོར་དག་ལ་རབ་གྱུར་གང་དེ་དོ་རྗེ་བཅུན་
 མོའི་རྩ་ག་ལ། ༡༩ །སྒྲུ་ལ་སོགས་ལ་གང་ཞིག་རང་སེམས་འགོ་སྟེ་ཡུལ་
 མེད་པ་ཡང་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །གང་ཞིག་ཨེ་ཤྲོ་ཡི་གེ་ལ་གནས་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་པ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ལྷགས་པའོ། །གཅིག་པུ་དོ་
 རྗེ་ཅན་ནི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཁམས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོར་
 པའོ། །དུས་གསུམ་གནས་གསུམ་ཏུ་བལྟགས་སྤིང་བ་གསུམ་ཏུ་འདྲ་གནས་
 པ་སེམས་ཅན་ཏུ་མའི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུའོ། ༢༠ །རྒྱུད་རྣམས་དག་ལས་འདི་
 སྤྲད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་
 སྟེ། དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ལྷ་བ་ལུ་ལས་དོ་རྗེ་གང་ཞིག་སྤྱི་མཁུན་སྤྱིང་གའི་ཚུ་སྤྱིས་སྟེ་
 གསང་དང་། ལུང་མེད་རྣམས་གྱི་རྩ་གང་དེ་ནི་ཐོག་ལེ་གོལ་བ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོག་གི་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། དེ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱ། ༢༡ །སྤྱི་བ་སྤྱི་
 མར་རང་གི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་ནི། །བག་ཆགས་སྟོབས་གྱིས་ལམོར་ལོར་གནས་པ་གཅིག་ནི་ཏུ་མར་
 མཐོང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་མའི་སྤྲད་ནི་རང་
 རང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གནས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་སྤྲད་ཏུ་ལམོར་ལོ་ལ་གནས་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་ནི་
 རྣམ་པར་རྒྱ་ཏུ་གཤེགས། ༢༢ །དུད་འགོ་ཡི་དགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སྟོ་

འབྲེ་ལྟ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་ཆུམས་ལ། །བྱང་དང་འབྱུང་
འབྱུང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཆུམ་པ་གསུམ་དང་ཉག་ཏུ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བྱེད་
ཅིང་། །རང་རང་སྐད་གཞན་དག་གིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཚད་མེད་པ་ལམ་
ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྟ་ཡི་སྐད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །༧༥ །སངས་རྒྱས་ཆུམས་
ཀྱི་འད་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་བ་
སྐུ་མ་ནི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་
གཞུ་ནི་རྩི་བཞིན་ཉིད་དུ་ལོ། །སྤྱོད་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེ་བྱུ་ལ་བ་དང་
བཅས་ལྟ་མི་ཆུམས་ཀྱི་རང་རང་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་
ཆོས་ཏེ་ཆུ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུལ་བ་སྟེར་བ་ལོ། །༧༦།
རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་རྩི་རྩི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆུམས་ཀྱི་བགོད་བྱ་མིན་པ་ཆུམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ། །གསུང་གི་རྩི་རྩི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིད་སྐད་ཆུམས་
དག་གིས་ཆོས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རྩི་རྩི་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སེམས་ཅན་
ཆུམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས། །དྲི་མེད་ནོར་བུ་ལྟ་
བུ་དངོས་པོ་ཆུམས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ལོ། །༧༧།
སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་དུག་དང་བཞི་ཆུམས་ལུས་མ་བཅུ་
པོ་དེ་དག་ཆུམས་སུ་གསུངས། །དེ་དག་ཆུམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་དག་པ་མཆོག་གི་
ཆུམ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་དེ་དག་ཆུམས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་

ཉམས་པ་འདོད་པ་ཞེས་དང་འཕྲོག་བྱེད་དོན་རྗེའི་ཚོགས་ནི་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་
 རྣམས། །ཐུག་རྒྱ་དུག་རྣམས་སྟོང་པ་དུག་སྟེ་སྲིད་གསུམ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུའོ། ༡༠༠ །

འཁོར་ལོ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ནས་དང་པ་ཞེས་པ་བདེ་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་ཆགས་
 པ་ཉིད་དག་ནི། །བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རལ་གྱི་དོན་རྗེ་དག་ཀྱང་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་
 ཆེན་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མི་ཤེས་གཅོད་པ་གྱི་གྲག་མཆོག་གི་རིགས་དུག་
 རྣམས་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་མཁའ་བཞིན་རོམ་ཉམ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིག་
 པར་བྱ། ༡༠༡ །གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། །གང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་དུ་འཁོར་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོན་རྗེའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །
 གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དག་ནི་དོན་རྗེའི་འདུ་བྱེད་
 ཁོར་འོ། ༡༠༢ །གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས། །གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ཉིད། །འདི་དག་རྣམ་
 པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་རིགས་
 དུག་རྣམས། །གཞན་གྱི་ཁམས་དུག་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་

རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ། ༡༠༩ གང་དུ་གཏོ་མཁའ་མཐའ་དག་ཉམས་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འཛིན་མཐའ་། གང་དུ་རྒྱལ་མཐའ་
 དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྤྱོད་མ་གྱི་སྟེ་དེ་ནི་ཆུ་ཉིད་དོ། གང་དུ་ཆགས་བ་
 མཐའ་དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གོས་དཀར་མོ་སྟེ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། གང་
 དུ་ཕྱག་དོག་མཐའ་དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་
 དོ། ༡༡༠ གང་དུ་ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟེ་མཐའ་། གང་དུ་སེར་སྤྱོད་མཐའ་ཅད་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བ་སྤྱོད་མཐའ་ཡུམ་སྟེ་དེ་ནི་འགྱུར་མེད་དོ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་གཟུགས་
 བྱི་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མིག་ རིང་ནས་
 སྒྲུ་ནི་རབ་རྒྱགས་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའོ། ༡༡༡།
 མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་གི་ཡང་
 སྤྱོད་བཟང་དོ། རང་གིས་སྒྲུ་བའི་བདུད་རྩི་བདེ་སྟོང་དག་གྲང་རྒྱ་རྒྱུ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྟེ། རྩོམ་པའི་ལྷ་འགྲུག་ནས་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་
 དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱུ་འཕྲོགས་
 ལས་བདེ་མཉམ་ལ་འཇུག་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཡི་ཆོས་། ༡༡༢ གྲུ་
 བདུག་གིས་སྟེ་བའི་ལུས་དང་ལུས་ཅན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་
 མོར་བཅས་པ་རྣམས་། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་
 བ་མཆོག་གི་ལུས་རྣམས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་ཀུན་ནས་ནི། གང་ཞིང་མ་སྤྱོད་མ་

འགགས་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་དག་རྟག་ཞན་གྱིས་གཞུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགོ་བའི་དབང་
 བོའི་སྒྲིལ་སྟོན་གསུམ་བྱ་མིན། ༡༠༧ །ཡེ་ཤེས་དགུག་པར་བྱེད་པ་འདིར་ནི་
 སྒྲར་ཡང་ཤིན་རྟ་སྟོབས་ཉེ་དེ་ནི་གཞུག་པ་ལྷགས་བྱེད་ཀྱིས། །རེངས་བྱེད་དེ་
 ནི་བཅིང་བ་ངེས་པར་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་
 པ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་འཁོར་ལོ་རོའི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་
 རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རབ་གསལ་ངེས་
 པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལའོ། ༡༠༨ །ཁྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུ་
 བདུད་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་ངེས་པར་དབྱུག་པ་སྒྲིབ་བོས་བྱེད་པ་སྟེ། །
 བཅིང་བ་ཁོ་བོའི་གཡོ་དུས་མཐའི་ནི་མ་དང་མཚུངས་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་ནི་ལུང་བས་གདབ། །འདོད་པས་དེ་ཡིས་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པས་ས་
 གཞི་ལ་གནས་རེངས་པར་བྱེད་པ་གནོད་མཛེས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཙུག་ཏོར་
 ཀྱིས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ཉམས་པ་རབ་རྟགས་ལ་ཁིང་ངེས་པར་སྒྲར་བཞིན་ཁོ་བོའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས། ༡༠༩ །ཡེ་དགས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་ཅུ་ཉི་ལྡེ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་རྣམས་ནི་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དབང་བོ་
 ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྱལ་དུ། །སྒྲིབ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་གདངས་ཅན་རིགས་ནི་མཐའ་དག་དོན་རྗེ་ཅན་ཀྱིས་ངེས་པར་
 སྒྲིས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱི་ཡི་གདོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་

སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ། ༡༡༠ །གཞན་གང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དག་
 ཀྱང་བྱུང་བ་དག་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྒྲིམ་མཐར། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་འདི་དག་རང་གི་ལུང་ལ་རིག་པར་
 བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་ནི་རྣམ་མང་རིགས་ལ་གནས་རྣམས་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཀྱང་བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། ༡༡༡ །
 གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་རྒྱ་མ་ལ་རིག་གཞན་པ་བདུད་ཅི་སྤྱང་དང་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལྷ་བ་དག་ལ་
 བཞི་བའི་སྒྲིད་ཅིག་བདུད་ཅི་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིས་པར་
 འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་
 འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྩེས་
 སྤྱ་སྒྲུབ་པའོ། ༡༡༢ །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡོད་ལས་སྒྲིམ་པ་མེ་
 ཡོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་
 དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཆོགས་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་
 རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
 ལོ་ཡི་སྒྲུབ་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད། ༡༡༣ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་
 ནི་སེམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དབང་

ནི་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་མཚུངས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ལས་མུ་ངན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་སྟིང་དང་
ཁ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛོ། ༡༡༥ །ནམ་མཁར་ཀུན་
ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུ་མས་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
ཡིས། །སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་
ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། །འབར་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་མཚོག་
གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་
ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྟུ། ༡༡༥ །ནམ་
མཁའ་ཆུ་འཛོན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་
བར་བྱ་བ་སྟེ། །རི་ཁྲ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ནི་རྩ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་
མེད་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་
བྲལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། ༡༡༦ །གཟུགས་ནི་མཐོང་
བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པར་རབ་བྱ་སྟེ། །
འོད་ཟེར་འཕོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་འཕོར་བར་བྱེད་པ་
མཐོང་གི་བར་དུ་ལོ། །ལྷ་བ་དུག་གི་སྒྲོམ་བརྩུན་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱས་དམན་པའི་
བདེ་བ་མཉམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐའ་

ཐོག་ལ་གནས་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་འཕེལ་
 ལོ།། ༡༡༧ ཡོ་ལྷ་འབར་བའི་བར་དང་བྱུང་བར་དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དག་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དག་གི་དབྱུགས་། གཉིད་དང་གཉིད་ཡུར་མཚམས་སུ་
 རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་དག་གི་གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་གང་། །དེ་ཡི་འཕེལ་
 བར་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མའི་པེས་པའི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་འདི་ལ་ངོ་མཚར་
 མེད། །ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འཇུག་སྟེ་
 ལོ་ཡི་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལོ། ༡༡༩ ལ་ཡིས་རྣམ་པ་སྒྲ་བ་མིན་ཞིང་
 ལུ་བ་རྒྱལ་ལུ་བ་མིན་ཏེ་གཤེར་བ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །མེ་ཡི་རྣམ་པ་མེ་མིན་
 གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་གཡོ་བ་མིན་པས་རྒྱུད་མ་ཡིན། །སྦྱོང་བའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་བལྟ་བུ་དཀར་དང་ལྗང་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་
 མིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་བལྟ་བུ་མིན་ཏེ་རང་སྤྱིང་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། ༡༡༩ །རྒྱ་ད་ཐིག་ལེ་ཆད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཇགས་
 སུ་སོན་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅུ། །སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་
 རྣམས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་རྒྱུས་ལྟན་པ་ཉིད། །རྒྱུད་གཉིས་ཡང་
 དག་ཕྱད་པའི་དབྱུགས་སུ་ལུ་ལ་རྣམས་ལུ་ལ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱུང་དང་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། །དུ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་འདྲིན་པ་དག་ཀྱང་གང་
 ཞིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསང་བར་བྱ། ༡༢༠ །དབྱུ་མར་སྒོག་ནི་རབ་གཞུག་
 ཉི་མ་དང་བཅས་རི་བོང་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་གཡམས་དང་གཡོན་ལ་བཅིང་། །

ཐུག་རྒྱ་རབ་ཏུ་འགོགས་ལ་སེམས་དང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་རྟོ་རྟེ་ཡང་
དག་བསྐྱད་བ་ཡང་། །བརྒྱ་རྟོ་རྟེའི་སྒྲུའམ་རང་གི་ལག་པའི་ཆུ་སྒྲེས་དག་གིས་
གསོར་བ་བདེ་བའི་སྐྱད་ཏུ་སྟེ། །ས་བོན་གཏོང་བ་མིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་འཆི་
བའི་འཛིགས་འཕྲོག་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞལ། ༡༢༡ །ས་ནི་ཆུ་ལ་རབ་
ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཆུ་ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུང་ལའོ། །རྒྱུང་ནི་
སྟོང་བ་ལ་སྟེ་སྟོང་བ་ངེས་པར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་
ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཟད་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཞོམ་ཏུ་
མེད་པ་ཡི་ཤེས་སྟེ། །ཡི་ཤེས་ལས་ནི་རྒྱ་འཕུལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མི་བདག་
སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། ༡༢༢ །འདོད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་ནི་
ངེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྫོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དོ། །འབར་བ་
སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་ཏེ་འདི་ཡི་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་དག་ནི་ཡོ་ཁྲ་
ཉིད། །དགའ་བ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེ་མཆོག་དགའ་དང་བཅས་ཁྱད་
བར་དགའ་བ་རིམ་པས་འདི་ཡི་ནི། །གསུང་དང་ཐུགས་སོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
དགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་འདི་ཡི་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྟེར་འགྱུར། ༡༢༣ །འདར་
བ་ཉིད་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་གསུང་ཏུ་
འགྱུར། །གཉིད་ཡུར་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་གཉིད་ནི་འདི་ཡི་སྤྱིད་པའི་
འཛིགས་འཛོམས་ཡི་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་སྟེ་དབྱངས་
དང་བྲལ་པའི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་རྣ་ད་རིམ་པ་ཡིས། །བདེ་འབྱུང་དག་པའི་སྒྲུ་ཡི་

གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པར་གནས་པའོ། ༡༡༤ །
 སད་པ་དང་ནི་མི་ལམ་རང་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་དང་བཞི་
 པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལུས་ལ་གནས་དང་དབུགས་ལ་ཞེན་པ་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་
 པར་དཔྱོད་ཅིང་གཡོ་མེད་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཐུང་མེད་
 རབ་ཏུ་འགོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱུ་བ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་འགྱུར། །
 སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་དག་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མ་བཞིར་ནི་རིམ་བས་ངེས་པར་
 རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༡༥ ། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱུང་བྱེད་དག་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། །ཐིག་ལའི་བྱང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་ས་པོན་མཆོག་གི་བདེ་
 བསོད་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་འདིར་ནི་སྤྲོ་
 བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་སྤོར་བར་བྱ། ༡༡༦ ། །གང་ཕྱིར་ཨ་
 སོགས་ཀ་སོགས་རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དོན་རྒྱུ་མ་གྱི་གདན་
 མིན་ཞིང་། །རྩྱ་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་པ་ཁ་
 དོག་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དེ། །འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་པ་
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྡན་ཐིག་ལའི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་མ་འདོན་པ་འདི་
 ལའོ། ༡༡༧ ། །ལོ་སོགས་དབྱངས་བརྒྱན་གང་དག་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་

དབྱངས་ཐུང་གིས་ནི་རྣམ་པར་དམན་པ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་དཔྱེ་བས་ཐུ་བ་
 ཀྱང་པ་དང་བཅས་རོ་དང་མདའ་རྣམས་དབུ་མའི་དབུགས་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །
 དུས་སྒྱུར་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིང་པོ་ཕན་ཚུན་དཔྱེ་
 བས་ཐུ་བ་རྣམས། །སྤྱི་ཡང་སྤུང་མཆོམས་གསུམ་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་རིང་པོ་
 ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབུ་མའི་དབུགས་རྣམས་འབབ། ༡༢༩ །དེ་ལྟར་སྤུང་
 མཆོམས་བཞི་ལ་མདའ་དང་བཅས་པའི་རི་པོ་རོ་རྣམས་དབུ་མ་ཡི་ནི་དབུགས་
 གྱི་དབྱངས། །ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ་སྟུམ་ཅུའི་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བས་རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་དགྲ་བརྒྱ་ཉིད། །དབྱངས་དུག་གི་ནི་དཔྱེ་བས་ཐུ་བ་མཁའ་
 མཁའ་དུས་དང་མདའ་རྣམས་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་
 རིང་པོས་རབ་ཏུ་ཐུ་རྣམས་ཐུ་མའི་ཉིན་མའི་བཤོད་པར་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་
 ཅ་གསུམ་ལ། ༡༣༠ །སྤྱི་ཡང་དབྱངས་དུག་དག་གིས་ཐུ་བ་རྣམས་ནི་
 མཆོན་མའི་དུས་སྒྱུར་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་རིང་པོས་
 རབ་ཏུ་ཐུ་རྣམས་ཐུ་མའི་མཆོན་མའི་བཤོད་པར་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་
 ལ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྒྱུར་དབུགས་ནི་འབྱུང་དང་འཇུག་པ་མཁའ་མཁའ་
 དུག་དང་ལྷན་པ་མིག་རྣམས་འབབ། །སྤྱི་ཡང་ཐུ་རྣམས་བསྐྱུ་ནས་ནི་མཉམ་
 དང་མི་མཉམ་བཤོད་པར་དབུ་མ་དག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ༡༣༡ །ཐིམ་ལ་དུ་ནི་
 གང་ཞིག་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་ཐུང་གུར་སྒྱུ་གཅན་ལོངས་སྒྱུད་དག་ལས་གཞན་
 དུ་གནས། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུས་ལ་དབུགས་ཐུང་རིས་པར་སྤུང་པ་དང་བྲལ་

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ། །མ་ཕྱེད་ནི་ཐུན་པ་དང་བཅས་སྟོན་པ་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྟོང་པ་དག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐུག་ནས་དུས་
ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པ་གཅིག་པུ་ཐུན་པ་བྲལ་བར་འཇུག་ ༡༣༡ །
ལྷ་བ་དམན་ཞིང་ཉི་མར་ལྷག་གང་ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་ཆ་དེ་འདིར་ནི་ཐུན་
མཆོམས་བཞེ་ལ་སྟེ། །ཐུན་དང་ཐུན་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་མའི་དབང་གིས་བགྱོད་
ཅིང་དུས་སྟོར་ཕྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉི་
ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་གཞན་རྣམས་ཆོས་ནི་བརྒྱད་གཉིས་དབྱེ་བ་ལ། །གཟའ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྟེ་སྤྱིར་ཡང་གཞན་རྣམས་དུ་མ་ཆོག་སྟེ་
ཆོག་སྟེ་ལའོ། ༡༣༢ །རིག་ཕྱེད་དུས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྟོན་གསུམ་སྟོན་
བར་མཛད་མ་མཐའ་འགོ་མ་ནི་སྤྱི་ཆོག་སྟེ་གཟུགས། །ལྷ་བའི་དབུགས་སུ་དམན་
པ་གང་དེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གཉིས་འགྱུར། །
གང་ཞིག་ཉི་མ་ལ་གནས་དེ་ནི་བརྒྱད་དབྱེ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མར་
ཐུན་ཆོད་ལོངས་སྟོན་མཐའ། །ལྷག་མ་ལོར་ལོའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ཏུ་འཛིག་སྟེ་
བར་ཕྱེད་པ་གཞན་རྣམས་མཐའ་དག་ཕྱི་དང་ལུས་ལའོ། ༡༣༣ །སྟོན་བར་
ལུག་པ་ཐུན་ཅན་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་མའི་ཕྱེད་བཅས་མིག་དང་མིག་གི་
གང་སྟེ། །ཕྱེད་བཅས་དུག་དང་རིག་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་རྒྱལ་
བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་སྟོན་དེ་རྟེན་ལས་སྟོན། །སྟོན་སྟོན་ཕྱེད་པ་སྟུལ་ལྷ་ཉི་མ་གཟའ་
ལག་པ་སངས་འཇུག་རིང་ལ་ཡང་སྟོང་པ་སྟུལ་མཐའ་གཅིག་ །མཐའ་མིག་

མིག་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་དག་པའི་
གསུང་ལས་བྱུང་། ༡༣༥ །གང་ཞིག་སྒྲ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཁའ་མ་ཁའ་
རོ་མེ་དེ་རྣམས་སྒྲ་ཡི་རྩོད་ཆེ་དག་ལས་བྱུང་། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་རོ་
དུག་སྒྲུལ་དང་དུས་རྣམས་དག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་དེ་བཞིན་ཉིད། །མ་ཁའ་འགོ་
དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཤོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
ཤོག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མ། །དེ་བྱིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རང་གི་ལམ་ནི་དགག་
བར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ༡༣༦ །རི་སྤྱོད་གཟའ་རྣམས་དག་གི་
ལོངས་སྤྱོད་རང་གཞན་བཟོད་བ་ལ་གནས་དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱ་
བ་ལས། །དེ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སོ་ཉ་བྱུང་བྱེད་མ་གང་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཆོག་
དག་སྟེར་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །སོ་ཉ་ཕྱ་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གནས་
བ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དང་འགྱུར་མེད་ལ། །སྤྱི་གྲལ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༣༧ །ཉི་
མ་དང་ནི་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་དང་བ་རྣམས་ལ་གཉི་གའི་བཟོད་བའི་དབང་གིས་བྱེད་བས་
བསྐྱེད་བ་རྣམས། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་ལྷག་མའི་རྒྱུ་དང་བ་དེ་ནི་
སྒྲ་གཅན་འཕྲུག་བ་ལ་ཡང་མཐུག་རིང་ཟ། །ཕུན་མཛམས་ཀུན་དང་ཕུན་བརྒྱན་
ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཤོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས། །
དུས་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་ནི་དབུགས་རྣམས་དག་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་དགུ་བརྒྱའི་ཤོག་
རྣམས་འབབ་བར་ཡན་ལག་གསུངས། ༡༣༨ །ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་

ཆམས་ལ་ཐོག་མའི་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་དང་པོ་མ་རིག་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་
 བར། །དེ་ཕྱིར་དུས་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་ཆམས་ཏེ་གཞན་ནི་དགུ་བ་སྟེར་
 གཞན་གང་ཡིན་དེ་ཆམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆམ་པ་ལྟ་བུ་ཆམས་ཀྱིས་དུས་སྟེང་
 བྱེད་ཀྱིན་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་དག་ལས་འཕྱུར། །གང་དུ་སྒྲ་བའི་ཆ་གཅིག་
 ཉམས་པ་ཉིད་དུ་སྟེར་བ་དང་པོའི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ༡༣༡ །སྒྲ་བ་དུག་དང་
 དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིན་པར་འཕྱུར་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་ཀྱིས། །དུག་པ་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་བའི་བསྟོད་པའི་དབང་
 གིས་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བ་སྟེར་བ་ཏུ་ཞུགས། །རིག་པའི་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་དེར་སྒྲ་
 གཅན་གྱིས་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག་གི་རྒྱུ་བ་དེ་འཛིན་ནོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་
 དུས་སྟེང་གཅན་དག་གིས་བཟུང་བའི་སྒྲ་བ་ཆམས་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པ་
 རྟེན། ༡༣༢ །སྒྲེས་སྒྲུབ་གཟུང་ལག་སྒྲ་བ་ཉི་མ་གཟུང་ལག་པ་སངས་ས་
 རྒྱེས་སྒྲུགས་པ་ཉི་མ་སྒྲེན། །སྒྲུགས་པ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཉིན་ཞག་
 སོ་སོའི་དུས་སྟེང་ཅན་ཆམས་ཏེ་དུས་ཀྱིན་ཏུ། །ཁི་ལ་སྒྲ་ཉིའི་ཁྱིམ་རྟེན་གཟུང་
 ལག་པ་སངས་ས་སྒྲེས་སྒྲུགས་པ་ཉི་མ་ཁྱིམ་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་དང་
 དགུག་པ་འབྲེལ་དང་གསང་བ་དག་ལ་རབ་འཕྱུར་གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཁྱིམ་ཅན་
 རྒྱུར་ནའོ། ༡༣༣ །ཁི་ལ་དཀར་པོའི་ཞལ་ཏེ་དང་པོར་རྒྱས་པ་ལ་ནི་དཀར་
 དང་སེར་མཚུངས་ཐུག་ཚོད་ལག་པ་ལས། །རངས་པ་སེར་པོ་མེ་ཡི་ཐུན་ལའོ་
 མོངས་ལ་གསེར་དང་ཉི་མཚུངས་རྒྱ་གཉེར་ལ་རྟེན་དགུག་པ་ལ། །དམར་པོ་ལྟ་

པ་དག་ལས་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ཉི་མ་ཚུགས་ཏེ་དང་མཚུངས་ཏུག་པའི་ཐུན་
ལའོ། །གསང་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་ཏེ་རི་བོ་ལའོ་བསྐྱད་ལ་གནག་དང་དཀར་
འདྲིར་སྒྲུལ་ལ་མཚན་མའི་མཐར། ༡༤༡ །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་རི་བོར་ཅན་དང་ཉི་
མ་ལྟ་སྟེ་འདི་རྣམས་སྟོག་ནི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་པོ་མིན། །འདི་རྣམས་སྟོག་ནི་
ལོངས་སྟོང་པོ་ཡང་མི་དགེ་འབྲས་སུའི་དབང་གིས་བདག་ནི་ལོངས་སྟོང་སེམས་
བར་བྱེད། །སྟེད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནི་གཟའ་དང་
ལག་འགོ་ལྟ་རྣམས་དག་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཐར་པར་རབ་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིད་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤༢ །དང་པོའི་དབྱུགས་
ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ཡང་
གསུམ་གངས་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་སྤར་ཡང་སུམ་འགྱུར་ནི། །འབྱུང་བ་ཚུགས་ཏེ་གངས་འགྱུར་
སྤར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམས། །ཚུམོད་
བྱེད་གྱི་དབྱུགས་གྱི་གངས་རྣམས་དག་སྟེ་སྤར་ཡང་ཉིས་འགྱུར་ཚུམོད་དབྱུགས་
གྱི་གངས་རྣམས་སོ། ༡༤༣ །གཉིས་གསུམ་ཚུགས་ཏེ་མདའ་དུས་རི་བརྒྱད་
གཟའ་དང་བཅུ་རྣམས་གྱིས་ནི་དུས་གྱི་རྩ་འདི་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟེ་ཡི་
རབ་དབྱེ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཉིས་ལམ་ལ་གནས་པ་དུས་གྱི་རྩ་ནི་འཛིག་རྟེན་
གསུམ། །ཀུན་ནས་གང་བར་བྱེད་དོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་སྟེ་བ་ཉི་
མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས། །རི་སྟེང་རིག་བྱེད་སྒྲུལ་དང་མེ་སྟེ་ངེས་པར་ཐུག་ན་

གི་གྲགས་ཐོན་པ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༤༤ །ལོའི་ལོ་མདའ་དང་ཆུ་གཏེར་
གངས་ནི་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །
གཙོ་བོ་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་
བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་གནས་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་རི་བོང་ཅན་གྱི་
ཆཡིས་འཕྱུད་པ་སྣ་ཆོགས་གཞུགས། །ལྟ་མོ་སངས་རྒྱས་འཆི་མེད་རྣམས་དང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱུ་གཅན་ལྷ་བ་ཉི་མས་ཐུག་འོས་པའོ། ༡༤༥ །གཙོ་བོ་ཡི་
ནི་བྲ་མེའི་ངོ་བོ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཐུག་རྒྱ་གང་། །
དེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བའི་སེམས་ལས་རབ་
སྟེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །གཙོ་བོའི་དབང་པོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་
གསུམ་སྟོན་པ་ལ་གནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་
བཅས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྱུད་བཀྲ་གིས་ལ་སོགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་
སོ། ། ༡༤༦ །གཞུགས་དང་སྐྱུ་དང་རོ་དང་བྱི་དང་གཞན་པ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་
རེག་བྱ་དུ་བ་རུལ་དང་ནི། །སྟིང་སྟོངས་སེམས་ལ་རིམ་བཤ་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཅན་གྱིས་ཀྱང་འཕྱུད་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དལ་
རྒྱུ་དུག་དང་སྦྱར་འབྲེག་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་ལས་ནི་རྣམ་མང་བསྟོན་པ་འདི། །
བརྒྱད་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཐུག་ལ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་ཡང་དག་
གནས་པ་ལོའི་ལོའི་ཆུང་། ༡༤༧ །དང་བོའི་དབྲགས་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་
ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཀྱན་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་

ནུམ་པ་དག་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་ནུམ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་འབུམ་སྟེ་འགྲོ་
བ་དུག་ཏུ་གནས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུད་ཅི་འཕྲོ་བའི་ཆ་
ཡིས་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དག་པའི་སྒྲ། །གང་ཞིག་དབུགས་ནི་བཅད་ནས་རྒྱལ་
བའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། ༡༤༡ །དབུགས་ནི་
བཅད་པའི་མཐའ་རུ་ནུམ་གསུམ་བཤོད་པ་འདི་དང་ནུམ་བ་དུག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་བཀའ་བ་བར་གྱུར་ན་ཀུན་ནས་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་བཤེ་
བ་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་དག་གི་བཤེ་བ་སྤངས་
ནས་མཆོག་གི་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་
སྟེག་པའི་གཟུགས་དང་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནུམ་ས་
དབྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤༢ །གཙོ་བོའི་དབུགས་ལ་གཟའ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། །དབུགས་ནི་མཁའ་
མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་རྒྱ་གཉེར་སོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་
རྒྱལ་བར་བྱེད། །ལོ་འདི་ནུམ་ས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དུ་ནི་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་རྒྱུ་
བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་རོལ་ལ། །རང་རང་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་
བ་དབུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འགྲོ་དང་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༤༣ །སྟོང་པ་ལ་
ནི་སྟེན་པ་འཇུག་པ་རང་གི་ཉིན་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐར་
འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ཞག་ལོངས་
སྤྱོད་ལྟག་མ་ནུམ་ས་ཀྱིས་ནམ་གྱུ་འོ། །རང་གི་བཤོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་

མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་མིག་གིས་དེར་ནི་སྒྲ་གཙན་འཇུག། རང་
གི་བཤོད་པར་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་དུས་དུས་
ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་པོ་འཇུག། ༡༥༡ རམ་མཁའ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་མཁའ་བརྒྱད་
སྐྱེལ་དང་མིག་གི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཇུག་པ་སྟེ། མཁའ་མཁའ་
ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེད་ཆུ་གཏེར་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་
སོགས་འཇུག། མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་བ་མདའ་
ཡི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དེར་འཇུག་སྟེ། རྟེན་དུས་སྐྱེལ་པོའི་འགྲོ་
བ་དག་ནི་རང་རང་ཆོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༢ རྟེ་
ནས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་ཡང་རྩ་ཡི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །
གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཆུ་གཏེར་མདའ་དང་རོ་དང་རི་བོ་ནོར་རྣམས་འཕེལ་
བར་གྱུར་པ་གསར་བའི་རྩ། བྲག་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲོ་ཡི་རྩར་འགྱུར་བཅུ་པ་སྒྲོ་མེའི་
རྩ་ནི་སྒྲར་ཡང་སྟེང་གི་ལམ་དུ་འོ། རྟེ་ནི་སྟེ་ཡིས་སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཙས་
ཡུལ་དང་བཙས་པ་ལོའི་ལོའི་རྩ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༣ གཙུག་ཏོར་
སྟོང་གའི་ཕྱགས་དང་མགོ་བོ་རི་བོང་ཅན་གནས་མགོན་པའི་ཕྱགས་ཏེ་ཉི་མའི་
རྒྱ་བ་དང་། རྟེ་བར་ལོའི་ལོའི་རྩ་ནི་དུས་དང་ལག་འགྲོ་མི་བདག་སུམ་རྩ་
རྩ་གཉིས་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རྣམས། སྒྲ་བའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་མ་
ཡོན་མཐའ་དག་ནི་རྒྱུ་བ་སྒྲེས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། བརྒྱད་དང་བརྒྱད་
རྩ་རྩ་གཅིག་གང་ཞིག་ལག་རྒྱུ་ལ་གནས་ཆོག་གི་རྩ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

ནམས། ༡༥༥ །གཙུག་ཏྲེར་སྤྱིང་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མའི་
རྒྱུ་ལ་མཁུན་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷག་མ་ནམས། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་མཐའ་
མ་རབ་གསལ་ནམ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཞི་དང་དྲག་པོའི་གཟའ་ནམས་ཏེ།
དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆའི་བྱུང་བ་དག་ཞབས་ལ་གནས་པ་དུས་ཀྱི་རྩ་
ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །གཟའ་ཡི་མཐའ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་མ་དོན་
སྤྱི་ཡི་མཐའ་འགོ་མ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ༡༥༦ །དང་པོར་གང་ཞིག་སྤྱིང་པའི་
ངོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་འགྱུར། །མམས་
དང་ཡུང་པོ་ནམས་ལ་རབ་ཞུགས་སྤྱིང་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ནམས་
ལ་མཉམ་པ་སྟེ། །མད་དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་མཆོག་གི་བདེ་མཉམ་
གཞོམ་དུ་མེད་པར་ཡང་དག་རབ་ཞུགས་པ། །རིག་མ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དེ་དོ་
རྒྱུ་ཡི་ཉི་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅའ་བར་བྱ། ༡༥༧ །གཙོ་
བོའི་སྤྱི་ཡི་མཐུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་མཆོག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་
དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་གསུང་གི་མཐུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐུགས་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་
ལ་གནས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྤྱི་ཡི་མཐུ་ལས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་
པ་ལ་གནས་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་གསུང་
གི་མཐུ་ལས་མཐའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱོད་ཀུན་འགོའི་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་རབ་
འགྱུར། ༡༥༨ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་
ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱོད་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་གྱི་མཐུ་ལས་མིག་

གིས་མ་མཐོང་བ་དང་སྤྲོད་བ་ལྷན་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱ་བ་དག་གི་མཐུ་ལས་སློག་ཆགས་ཀྱིས་བརྗོད་སྤྲོད་དང་ཁ་ཡི་སྒྲི་ནི་ཐོས་པར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་དག་ལས་མི་ཡི་བདག་པོ་རེག་
 བྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ༡༥༥ །ཅུ་ནི་གང་ཞིག་ཐུར་སེལ་དབུས་སུ་
 རྒྱུ་གསུམ་ལས་གནས་གཅི་བ་བཤང་བ་ཁུ་བ་འབབ་བ་རྒྱུ་ལ། །སློག་ནི་
 དེ་དག་རྒྱུ་ལྱི་རབ་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མཐའ་མ་སངས་རྒྱུས་
 ཞེས། །རྒྱ་བ་སྒྲ་དང་མིག་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱེ་
 དང་བཅས་བ་དང་། ཐིག་ལེ་གཙུག་ཏོར་བུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བུ་བ་ཤེས་བ་
 མིན་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་བ་གང་། ༡༥༦ །སློག་དང་ཐུར་སེལ་འགགས་
 པར་གྱུར་ན་རི་བོང་འཛོན་བ་བསྒྲོད་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་རབ་རྒྱུ་འགྱུར། །
 རོ་རྩེ་བསྐྱེད་རབ་རྒྱུ་སང་ན་སྒྲར་ཡང་འདི་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ཕྱེས་ཞུ་བར་
 ཕྱིད། །རྒྱུ་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་བ་དང་ནི་ཡི་
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་ཏུ་
 འགྱུར་གཞན་ནི་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༥༧ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ཐོས་
 བ་མ་ཁའ་ལ་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་ཡང་མིན་བ་ཉིད། །ཐུན་མཚམས་
 དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལ་འཕྱོར་རྒྱུ་ལྱི་དུས་ཀུན་བདུད་རྩི་ལོ་འཕང་
 ལ་གནས་པའོ། །སློག་ས་ཟད་རྒྱ་བ་མ་ཁའ་ལ་གནས་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་
 རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུར། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་ཟད་པར་གྱུར་ན་

གསལ་བར་ཡང་ནི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་དུས་སྤེལ་གསལ་གོ། ༡༥༡ །སྒྲུབ་
 ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་ལམ་ནི་གཉིས་ཡི་ཡང་སྒྲུབ་གི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་འགག།
 རྒྱ་སྤྲེལ་དོ་རྩེ་རབ་དུ་སྤྲེལ་ཅིང་རི་བོང་ཅན་ཞུ་ཉི་མའི་གསུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་
 དུ་ཞུགས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་
 གཞིམ་མེད་ལེགས་པར་རབ་དུ་རྟོགས་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་དུས་སྤྲེལ་ལ་འབྱོར་བ་
 སྤྲེལ་གང་ལ་གཉིས་ནི་རྩུང་ཟླ་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགོ། ༡༥༢ །ཁྱོ་
 བོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་དེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་རྣམས་དང་ས་ཡི་སྤྲིང་བོ་
 སོགས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་
 སྤྲེལ་མ་ཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རི་
 བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཆོན་མོ་བྱེད་ལ་འགྱུར། །རིན་པོ་
 ཆེའམ་མེ་རྟོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྱུར་དུས་ཀྱིས་སྦྱོར་བས་ས་ཡི་སྤྲིང་དུ་འབབ་
 པར་འགྱུར། ༡༥༣ །ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྒྱལ་ཐུན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྟོགས་འགྱུར། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དང་ཞིང་སྤྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་
 དུ་སྤྲང་། །སྤྲང་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྤྲང་གཞན་དག་གིས་
 གཞན་གྱི་སྤྲིང་ལ་འཇུག་པ་སྤྲེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྲེལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་བས་འབྱུང་བའོ། ༡༥༤ །ས་ལས་རྒྱ་
 དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཐུན་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།

ཅུ་ལས་ས་མེ་རྒྱུད་ཕྱེ་མོ་ཅན་ལ་ཕྱེ་མོ་ཅན་ལས་ས་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱེ། །
 རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལས་ས་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱེ་མོ་ཅན་དག་ཕྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་
 བ་ལ། ཁྱམ་གསུམ་སྤྱིད་པའི་དབང་གིས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
 བ་གཞན་རྣམས་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་འགོ། ༡༥༥ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་
 ལས་ཅན་མིན་པར་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིད་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་
 བློ། །གཉི་ག་རོ་མཉམ་དག་པའི་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རེ་རེའི་རོ་ཡི་རྩལ་ལ་གཉི་གའི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ས་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་གཡོ་སོགས་ལ་རབ་ཞུགས་
 རྣམས། ༡༥༦ །དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཆགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཡང་དག་འཛིན་པར་བྱེད་
 བས་ས་དང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཐུན་འཛིན། །
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ཐ་དད་རྩལ་ཐུན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་
 གཏོ་བོའི་དངོས་ལ་རྒྱུད་དུའི་དངོས་རྣམས་སོ། ༡༥༧ །དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འགོད་
 བར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སོ་སོ་དག་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཁོར་ལུག་རི་བོ་ཆེན་
 པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ས་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་རང་

བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རབ་རྒྱུ་ལྟར། །ལྷག་མ་ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་
 ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་གང་བ་རྣམས། ༡༥༥ །
 མཐའ་དག་རི་ཡི་བདག་པོའི་ཤར་ནི་དག་པའི་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལྟོ་ནི་བསྐྱར་རྒྱ་གཉི།
 ལུབ་ནི་ཀའི་ཏན་མེར་པོ་བྱང་ནི་རི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དགར་སྒྲུབ་ཐེལ་ལོ།
 དབུས་ནི་ལྗང་གྲུ་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །དང་པོར་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནས་དབུས་མ་ལས་ནི་ཉིས་
 འགྲུར་དག་གྲང་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། ༡༥༦ །དེ་ནས་གཞན་ནི་ཉིས་
 འགྲུར་དག་སྟེ་མདའ་ལ་བརྩུ་ཡིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་དབག་ཚད་རྟོང་ཕྱག་
 གོ་།དེ་ཡི་ཐྱི་ལོལ་དུས་རྣམས་དག་གིས་འཁོར་ལོའི་ངོ་པོ་དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག་གིས་ཏེ་རིག་བྱེད་
 འབུམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །བརྒྱད་གཉིས་
 ཀ་བ་མི་བདག་རི་པོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིས་ཁང་བ་བརྟེགས་པ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་གནས་
 གཟུགས། ༡༥༧ །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་ནི་མཛོད་སྤྱི་དབུས་
 སུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་སོར་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་མགྱིན་པའི་ཚུ་སྟེས་དེ་
 བཞིན་སྒྲིང་ག་དང་ནི་དེ་ནས་ཉེ་གསང་ཚུ་སྟེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞབས་གྱི་འོག་
 དང་རྩེ་རར་བརྒྱ་དང་དབྱི་ཡང་མ་རུ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཏེ།
 བྱང་བྱེད་བྱེད་བཅས་ཉི་མས་རང་དབྱུང་དབྱུང་ལག་རྣམས་ནི་མཁའ་མིག་རྒྱ་
 པོ་ཉི་མའི་ཚད་གྱིས་སོ། ༡༥༨ །ཉི་ཤུ་འགའ་ཞིག་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གང་

ཞིག་དུས་དང་དགུ་ཡིས་མི་ཅུ་མས་ཀྱི་ནི་འཛིན་ཏེ་ཆོད་། རིག་བྱེད་བྱེད་དང་
བཅས་པའི་བཞི་དང་ཆུ་གཏོར་ཆུ་གཏོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རིག་བྱེད་རིག་
བྱེད་ཀྱིས། གཙུག་ཏོར་མགོ་བོ་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དཔལ་
ལྷན་དཔལ་བ་དག་དང་ཤངས་དང་ནི། ཤངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཀོ་སྒོའི་མཐའ་དང་
དེ་ནས་མགོ་བ་དག་སྟེ་མགོ་བའི་ཅུ་བའི་ཆུ་སྒྲིམ་དབུས། ༡༧༩ དེ་ནས་
སྒྲིམ་ག་ལྟེ་བ་གསང་བར་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱེད་བཅས་ནི་མ་ཅུ་མས་ཀྱིས་རིམ་
བས་འགྱུར། གསང་བའི་ཆུ་སྒྲིམ་ལྟེ་བའི་ཅུ་བར་དོ་རྗེ་དག་གྲང་ཐུབ་པ་ཡིས་
ནི་སྒྲིམ་ག་གཙུག་ཏོར་ནི། མཛོད་སྐྱེད་གསང་བའི་ཆུ་སྒྲིམ་དབུས་སྐྱེད་
བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་བྱེད་བྱེད་གནས་པ་གང་། དཔལ་ལྷན་དོ་
རྗེའི་ས་འདི་གཉི་གའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེད་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་
ལོ། ༡༨༠ བྱེད་བཅས་ནི་མ་ཉི་ལྷན་ལྷན་འགྱུར་དག་གྲང་ཐུགས་
གསུང་སྐྱེད་ལེ་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་ནི་སོར་དུག་རྒྱང་བ་དང་བཅས་
སྒྲིམ་ག་ལ་གནས་ལྷན་སྒྲིམ་ལེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། གསུམ་བོ་དག་ལས་སྒོ་
ཅུ་མས་བྱེད་ཐོར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་དེ་ལེ་འཁོར་ཅུ་མས་ལས་བརྒྱད་
ཆོད། འགོ་དང་འོང་བས་སྒྲིམ་དང་འོག་ཏུ་སྐྱེད་དགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ནིས་འགྱུར་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༨༡ ལྷན་བོར་གནས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
བདག་པོའི་སོར་མོ་བྱེད་ནི་དཔག་ཆད་སྒྲིམ་དག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བཞི་
ལྷན་ལེ་བོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུར་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། དེ་ལི་

སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་བཅུགས་པ་ཆགསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྟེང་དུ་འགྱུར།།
དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་འཛིན་མ་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་སྟེང་
བའོ། ༡༥༥ །སྟེང་བཅས་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་བ་མགྲིན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དབུས། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཡི་
འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་ཙོར་བུའི་གནས་ནས་སྟེང་དུ་མཛོད་སྤྱེས་ཀྱི་མཚམས། །སྟོ་
སྟེང་མཐར་ནི་དཔལ་ལྷན་འགྲམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་དབྱལ་བའི་སྟེང་དུ་
གཙུག་ཏོར་དག་གི་མཚམས། །སྟེང་བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་སྟེང་བའོ། ༡༥༦ །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་སྤྱེ་འདི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ།།
ཀུན་ནས་རླུང་གིས་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱིས་གསུམ་རྣམས་
ཀྱིས་སམ་དེ་བཞིན་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཅིབས་བརྒྱད་མཚན་མ་དང་ནི་རྒྱལ་
བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་བཅས་སོར་མོ་དུག་གིས་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །
སྟོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་རང་གི་ལག་མཐིལ་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་
ལྷན་དུར་ཁྱོད་བརྟག་པར་བྱ། ༡༥༧ །སྟེང་འོག་ཞལ་དང་གསང་བར་གཉིས་
དང་ཆུ་གཏེར་ཚད་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར།།
བསྐྱེས་སྟེང་ལ་སྟེང་པོའི་དབུས་ནས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནས་སྟེང་བ་དང་
བཅས་འཁོར་ལོ་དུག །སྟོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་འགྲམ་པར་འཁོར་ལོ་
ནས་ལྷ་ཆད་གཉིས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་མཚོད་

རྟེན་གཞུགས་འདི་ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༧༥།
 ལྷན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འོག་གི་ས་གཞིའི་གནས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ཡང་
 དག་གནས་པ་སྟེ། །ཤར་དུ་རལ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་རོ་ཡི་དབང་པོ་བདུད་ཅིའི་
 འབྲས་སུ་རིལ་སུ་མིག་སྒྲན་རོ་ཅན། །ལྟོ་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཁྱོག་གས་མི་
 ཟད་མཐའ་དག་གཏེར་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་དག་གི་མེ་ཡི་ཟུར་དུ་འོ། །དབུས་སུ་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དག་སྟེ་ལྟ་དང་མི་ཡི་བླ་མའི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ནི་དེ་
 ཉིད་དོ། ༡༧༩། ཁོར་སུ་གཙུག་ཏོར་དབལ་བ་མགྱིན་པ་སྟོང་གའི་གནས་དང་
 ལྟེ་བ་གསང་བ་ལ་ཡང་རྟོ་རྟེ་ནི། །གཅིག་གཉིས་ཆུ་གཏེར་མདའ་དང་ཁྲུ་ཡི་
 དབང་པོ་དགུ་བཅས་ཉིན་བྱེད་སོར་རྣམས་དག་གིས་རིམ་པས་སོ། །དབུས་
 དང་སྟོང་འོག་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་ཟུམ་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ནི་དང་དྲག་པོ་
 ལ། །དྲིལ་སུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆ་གསུམ་སྟོང་ནི་རྟོ་རྟེ་དང་མཆུངས་པ་ལང་
 ཁ་དང་བསྐྱེའི་གཞུགས། ༡༨༠། ཁྱོན་ནི་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་ཞལ་དང་བཅས་པའི་
 ལྟེ་བ་འདབ་མ་དག་ཀྱང་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་ལས། །རྩ་ནི་ཁྱོན་དང་མཆུངས་པ་ཕྱོགས་
 དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་སྟེ་རྩ་ཡི་རྒྱུ་པོ་དག་ནི་བཞི་ཆོད། ཁྱི་རོལ་རྩ་ཡི་སྐུ་ཆ་
 འོག་སྟེ་སྟོང་དུ་བ་ད་རྩི་ཡི་ཆོར་མའི་རྣམ་པ་སྟོར་བའོ། །དྲིལ་སུའི་ཞལ་རྣམས་
 དེ་བཞིན་འདབ་མ་རྟོ་རྟེ་ཡང་རོ་བ་ལང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༨༡།
 གསང་བའི་ཆུ་སྟེས་མཛོད་སྐྱེའི་མཐའ་ཡི་ཆ་ཡིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་
 པོའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་ཀྱི་ཆད། །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་གདན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་ས་བཞིན་

ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་ཆས་ཕྱོགས་ཆུན་མས། །ཕྱིད་དང་གཉིས་མཐར་
ཕྱིར་བྱུང་ཆུ་སྤྲུལ་སྤྱིང་གར་སོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གདན་གྱི་ཚད་གྱིས་ལྷུམ་
པོའོ། །པདྨའི་མཐའ་ལས་ཆ་དམན་གཞི་དང་མཉམ་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་
ཆལིས་ཀྱང་མགྱིན་པའོ། ༡༥༢ །གདན་གྱི་ཕྱིད་གྱི་ཆལིས་གདོང་སྟེ་ས་བཞིན་
ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་ཆས་ཕྱོགས་ཆུན་མས། །གསང་པའི་ཆུ་སྤྲུལ་དག་
ལས་ཕྱིད་བཅས་ཉི་མས་དཔངས་སུ་ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་ཚད་འགྱུར་
ཏེ། །གདན་ནས་པདྨའི་མཛོན་མཚམས་སྤྱིང་གར་སོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
མཐའ་དང་དེ་ནས་མགྱིན་པའི་རྩ་བའོ། །དེ་ནས་གདོང་གི་མཐར་ནི་དེ་བཞིན་
ཆུ་གཏོར་དུས་དང་ཕྱིད་བཅས་རིག་ཕྱིད་རྣམས་གྱིས་དུམ་བུ་གསུམ། ༡༥༣།
གདན་ལས་རིག་ཕྱིད་དག་གིས་པདྨ་སྤྱིང་གར་སོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མགྱིན་
པའི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཕྱིད་བཅས་བརྒྱད་གྱིས་གདོང་པའི་ཚད་དང་དེ་ཡི་
སྤྱིང་དུ་གཏུགས་གྱི་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡིད་བང་། །མཛོད་སྤྱིང་མཚམས་
ནས་དབུལ་བ་དག་དང་མགོ་བོ་དེ་ནས་འདིར་ནི་གཙུག་ཏོར་དག་གི་མཐར་
ཐུག་འདི། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་
སྟེ་འཁོར་ལོ་མཚོད་རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། ༡༥༤ །གསེར་ནི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་དཔུལ་ནི་ཆུ་དང་ཟངས་མ་དག་ཀྱང་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་
ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཞ་ཉིད་ཀར་ནག་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དག་དང་འབྲེས་པའི་ཁམས་གྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་སེར་པོ་ས་རུ་འགྱུར་ཞིང་དཀར་པོ་ཆུ་དང་རིན་ཆེན་དམར་

པོ་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། འག་པོ་རྒྱུད་དོ་རྒྱུད་པོ་དང་ནི་ལྷ་དུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། ༡༥༥ ལམ་ལྗོངས་དང་མངར་བ་ཆུ་རུ་བབ་
ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཚ་བ་མེ་དང་ཁ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་དང་བསྐྱེད་པའི་རོ་ནི་འདྲེས་
པ་དག་གོ་སྒྲར་ཡང་ཞིང་གི་རོ་རྒྱུས་དག་གི་སྒྲེག་ནས་དང་། རྒྱུན་རྒྱུས་
རྒྱུས་པ་དུག་གི་རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་སྟེ་ཁམས་རྒྱུས་གཞན་པ་ནོར་བུའི་དབང་
པོ་རྒྱུས་ས། ཁ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་རེག་པ་རྒྱུས་དང་མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཡང་དག་གོ། ༡༥༦ །

ས་ཡིས་ཟུག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་དུག་ཀྱང་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་འཕྲོག་
པར་བྱེད་དེ་མེ་ཡིས་ནི། འབྱུང་པོ་རྒྱུད་གིས་རེངས་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་ཀྱང་
གཏུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་
ཅད་འཕྲོག་སྟེ་དེ་བཞིན་མི་བདག་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུས་
ཀྱང་། རྒྱུད་དོ་དང་ནོར་བུ་རེག་པ་སྒྲགས་དང་སྒྲན་རྒྱུས་དག་གི་མཐུ་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱུང་། ༡༥༧ བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལོར་ལོའི་
རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་།
སྒྲར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་པའི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་
སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རང་གི་ཉིན་བཟོད་དབང་གིས་ཡན་
ལག་བཅུག་ཉིས་དེ་དག་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ལྷན་པོ་རྒྱོགས་པ་འདིར། མཆོད་
རྟེན་རྒྱུས་པ་སྟེ་དུ་བཅུག་ས་པ་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་མི་བདག་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་

དགྲིལ་འཁོར་རོ། ༡༥༥ རྩི་རོལ་དུ་ནི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ས་
 ལ་ས་གཞི་ལ་གནས་མི་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ས་ལ་གླིང་དུག་བདུད་ཅིའི་
 འབྲས་སུའི་རོ་ཡི་ཁ་ཟས་ཅན་གཞན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རྩ་ལ་རྩེས་སུ་
 གནས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་མེ་དང་དུས་དང་ལྟ་མིན་ཆུག་ཏེར་རྒྱུད་།
 གཞོད་སྤྱོན་དང་ནི་དུག་པོ་འོག་དང་སྤྱོད་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་འཇུག་
 ཉིད་དང་ཆུག་ཏེར་གདོང་། ༡༥༧ །འདྲིར་ནི་རྒྱ་སྤོན་རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྤྱོད་
 པའི་ཁམས་ཏེ་སུམ་པ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་རྒྱུད་། །ཉ་དང་ལུག་དང་གྲང་
 དང་འཁྲིག་པ་ཆོར་བ་མེ་རུ་རབ་རྩ་འགྱུར་ཏེ་འདུ་ཤེས་རྒྱ་དང་ནི། །གཟུགས་
 དང་ས་དང་འགྱུར་མེད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོས་པ་ཀུན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་
 རྣམས་སོ། །འདྲི་རྣམས་མཆོན་མདོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀ་ཅ་ཏེ་པ་ཏ་ས་རིང་པོ་བྱུང་
 རྩ་ལྟག་པའི་ལྟ། ༡༥༩ །ལུག་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་
 མ་སེང་གེ་སུ་མོ་སྤང་རྣམས་སོ། །ས་སྤྱོས་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་གཅན་རྣམས་ཏེ་གཟུང་
 ལག་སྤྱོན་པ་གདེངས་ཅན་སྤྲིག་པ་གཞུ་ཡི་ཐོག་མཐར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་ནི་ཀུན་ནས་ཡན་ཆུན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་
 ཀྱི། །འཕྲོ་བ་འདྲི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རིན་
 ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་རྩ་གང་། ༡༥༩ །གང་དག་ས་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
 རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་དང་སྤྱོན་དང་རོ་ཡི་དབང་པོ་གཞན། །མཐའ་དག་ནད་
 འཕྲོག་རྩལ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱིས་མི་མཐོང་ཞེ། །གང་ཞིག་ཡལ་པའི་རྩ་དང་གིང་དང་ཚུ་དང་རྩལ་དང་
 རྩོ་བ་དང་ནི་ལྷགས་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡི་དྲགས་ནམས་གྱིས་ཚུ་ནི་
 མི་ཆེན་དམུལ་བར་སོང་བའི་མི་ནམས་དག་གིས་ཀྱན་ནས་གཙོད་འཁོགས་
 སོ།། ༡༧༡ འདི་ནམས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་
 བོ་ལས་གྱིས་ར་ནི་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མངལ་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་བ་མཛད་ཅིང་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་
 དང་ནི་བདུད་ནམས་བཅོམ་ནས་སའི་སྤྲོད་གི་གནས་སྤྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
 བསྐྱར་ཏེ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མ་མཛད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དག་
 པའི་སྤྲུལ་ཕན་དེ་ཉིད་ཁོ་ལོ། ༡༧༢ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་
 གིང་མ་ཉམས་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཞེ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་དུས་སྤྲུལ་མམས་ཕན་དོན་ནི་མི་འདོར་ལས་གྱིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་བདག་ནི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྲུ་
 ལས་གྱིས་ར་གནས་ཉི་མ་གྱི། །ཐམས་ཅད་ནམས་ལ་ལམ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་དམུལ་
 པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལྷ་གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། ༡༧༣ །གང་
 དག་ཆོས་ལ་མཛོན་འཛོམས་རང་ལུས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རང་གི་བྱད་མེད་
 དག་ལ་རྗེས་སྤྲོལ་ཆགས། །ཤི་བར་གྱུར་ན་བྱུ་ཡི་མེ་ཡི་སྤྲོད་སྤྲུལ་དང་ནི་གཉེན་
 གྱི་བསོད་ནམས་དག་ལས་མཐོ་རིས་ཏེ། །མཆོད་སྤྲོད་ལ་ནི་ཐུགས་ནམས་
 འཆོ་དང་གཡུལ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་འཇུག། །འཇུག་

དོགས་ལུས་པོ་ལྟར་ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགོ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་བ་སྟེར་བའི་
ཆོས་མ་ཡིན། ༡༧༥ །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་གང་པ་ནི་གང་། །མཆོག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྦྱན་ཟླ་རྒྱུང་
མ་སྤིང་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་བོ་གཉེན་གྱི་སྟེན་ནི་གང་། །བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་བའི་དྲང་སྤོང་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབུས་འདིར་གང་གིས་ཐར་བར་
འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་ཉི་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཆོག་ལས་
རིགས་གཅིག་དག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། ༡༧༦ །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་དབྱུག་པ་
བསྐྱུན་པས་སྦྱག་བསྐྱུལ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དབྱུག་པ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཅན། །དབྱུག་
པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལག་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་
ལག་པ་ཡི། །འདི་ནི་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སེམས་ཀྱང་འདིར་ནི་
གཏུག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་མེ་ཡིས་སོ། །དེ་བྱིར་ཁྱོ་བོའི་མེ་འདི་འགོ་བའི་དག་
བོ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པར་འགྱུར། ༡༧༧ །
ཆགས་ལས་སྤང་སོགས་སྦྱོན་ཏེ་རབ་མཆོག་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་འདོད་རྒྱུང་
མ་གཞན་དང་འགོགས་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཙུ་ནས་དབྱུང་སྤང་མཐའ་དག་ཀྱུལ་
སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྦྱིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱིན། །དེ་བྱིར་སྦྱིན་ལ་རྩེས་
སྤྲུཆགས་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་བསོད་ནམས་དག་གི་ཆོག་ལས་འདི་
ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུས་སྟེ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་དབྱུལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག། ༡༧༨ །ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་

ནམས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་སྐྱོབ་པ་ནམས་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། ཁེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཉན་ཞིག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་ཞིག་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱོབ་ནམས་
 སྟེར་བར་བྱེད། ཁེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་སྤྱིང་ལ་གནས་བདེ་བ་གང་ཞིག་
 གཏོང་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱལ་ནམས་སྤྱད་བར་མཛད། དེས་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་
 སྐྱོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྟ་མེད་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དཀའ་ཐར་འབྱུང་། ༡༧༧ ཁ་
 དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིད་དང་སྒོ་དང་རར་འཛིན་
 སྟོག་དང་ནི། གཟུགས་ལ་སྟོགས་དང་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ནམས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནམས་ཏེ། ཡུགས་དང་བཅས་པ་མི་ཡི་ལུས་
 ལ་བྱེད་འདི་ནམས་དག་ལས་རིགས་ནི་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་གང་། མི་བདག་
 དང་བཅས་མི་ཡི་སྒྲ་མ་རིགས་དྲེགས་ང་རྒྱལ་ཅན་སྐྱོད་གང་གིས་རིགས་ནི་སྤྱོད་
 པོ་ཡིན། ༡༠༠ །

བསྐྱེད་བྱ་ས་དང་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་ཁྱི་མེ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་བོད་ཅན་དང་
 མཆོལ་ནི་བདུན་པ་ཡང་། གྲུ་གྲི་གྲུ་གི་ས་དང་ལུ་ཟེ་མཉམ་དང་མཁའ་རྒྱ་
 མེ་དང་རྒྱ་ནི་ལྟོང་རོས་པ་སྟེ། བཅས་ནི་ས་འོ་ལན་ལྔ་གང་ཞིག་ཟེ་ལྔ་རྒྱ་
 མཆོས་དང་རྒྱལ་ལྔ་གསལ་པོ་ཐབ་ཀྱི་ལྔ། ༡༠༡ འདི་ནམས་ས་སྟོགས་ཁམས་
 ཏེ་སྤྱིར་ཡང་འདིར་ནི་རྒྱ་བ་སྤྱིར་ཡང་བཟུང་སྤེད་དང་། ཆོ་ལ་གྲུ་ཅ་ལས་སྐྱེས་
 དེ་ནམས་མཁའ་དང་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་ས་ནམས་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོ་ཡི་

ཆུ་ནི་ས་རུ་འགྱུར་ཏེ་རི་བོར་ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་ཆུ་དང་མེ་ཡི་ཆུ་ནི་མེ། ༼རྒྱ་དང་སྤྲོད་
པའི་རང་བཞིན་དག་གི་དུག་གི་ཆུ་དང་གཞན་པ་གི་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ནོ།། ༡༠༡ ལྷ་སྒྲིང་སེར་པོ་ས་ཡི་ཁམས་ཏེ་ཤ་ལྷ་ཀ་དང་རྩ་ཅན་ནག་པོ་ཆུ་
དང་མེ་དང་རྒྱུད་། ༼ནག་པོ་བརྟེན་ས་པ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་གཞན་པ་ཉི་པའི་དུག་
ནི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རིག་པར་བྱ། ༼དྲོད་སྤྲོག་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་འབྲས་
ལུ་དང་མཚུངས་མགོ་དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། ༼དེ་དག་རྣམས་
གྱི་ལྷགས་ནི་རྣམ་དུག་ལྷ་དང་ཆེར་སྒྲེས་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ཁབ་ལེན་རྣམ་པ་
བཞི། ༡༠༢ ༼དོ་ནི་གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདིར་འགྱུར་
འབུགས་བྱེད་དང་ནི་འབུགས་བྱེད་མིན། ༼གྲུབ་པ་ལྷགས་ནི་འབུགས་པར་
བྱེད་དེ་སྒྲར་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་པས་ལུས་ཀྱང་འབུགས་པར་བྱེད་པའོ། ༼གང་ཞིག་
འབུགས་བྱེད་མིན་པའི་དཔལ་ཆུ་རོ་དེ་བསྒྲོལ་བ་དང་ནི་བསྒྲུར་བར་གྱུར་པ་
དག་གིས་ཀྱང་། ༼ལྷགས་ནི་འབུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབུགས་ཏེ་མཐའ་དག་
ནད་འཕྲོག་རུལ་པའི་ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། ༡༠༣ ༼དང་པོར་
དུ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་འགོ་སྟེ་མེ་ལ་གནས་ཤིང་བསྒྲོལ་བ་དེ་ནི་རིམ་
པ་ཡིས། ༼སྤྲོད་རབ་ཏུ་འཕར་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ཡང་འདར་བ་དང་ནི་འདར་
མེད་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༼སྤྲོད་ལམ་ལྷན་འབུགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
དེ་ཡང་འདབ་མ་འབུགས་བྱེད་འདར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ༼འདར་བ་མེད་པ་
མདུང་གིས་འབུགས་བྱེད་རྣམ་གསུམ་འདིར་ཡང་སྒྲུར་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བསྒྲུར་

བར་གྱུར་པའོ། ༡༠༥ །མཆོག་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པར་
 བར་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷགས་ཆུམས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བའོ། །སུ་ཞིག་དེ་ཆུམས་མེད་
 བ་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་འདི་ཡི་བཅིང་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །བཅིངས་
 བས་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་ཐོས་ན་འཆི་བ་དག་གྱུར་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ས་བདག་ཆུམས་ཀྱིས་རོ་ཡི་དབང་པོ་
 འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༠༦ །དེ་དག་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱས་ནི་
 དུ་མ་གྱུ་དང་རོ་ལ་མོའི་མཛོན་པར་སྒྲུར་བ་ལ་ཡང་འགོད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་ཆུད་ཐོས་དེ་ནི་མི་བདག་རོ་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱེད་ཆུམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་
 བྱེད། །གང་ཞིག་རྒྱས་ནི་སྤྲིག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྲིག་
 པ་དག་གིས་བཅིངས། །དེ་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དག་གི་
 རོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཟད་པར་མཛད། ༡༠༧ །གང་ཞིག་བྱུགས་པས་
 འབྲུལ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ།
 མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་ལྷགས་རིགས་འདྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་ལྡན་ཆུམས་
 ཀྱིས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཞན་དག་ཆུམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་བཅིང་བར་
 བར་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་དེ་རིས་པར་ལོ་དུས་བར་དང་ནི། །བདུག་དང་དགོད་
 པའི་སྒྲུར་བ་ཆུམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་འབྲུགས་དག་ལས་ལྷག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ༡༠༨ །སྒྲོན་ཆུམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རོ་ཆུམས་དག་
 དང་འགྱུར་བྱེད་སྤེ་དང་སྒྲུར་བའི་སྤེ་ཆུམས་དང་། །བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་

མོ་དག་གིས་དྲག་ཏུ་མཉེ་དང་བདུག་པར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དུལ་
 རྒྱུ་མས་ནི་དུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེ་དོག་བཏབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་དག་
 བཅོ། །གཉིས་སྦྱར་ཆ་ལ་མཆིང་བུ་བྱི་བ་དྲ་མེན་དུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སྦྱུམ་གྱིས་
 བྲན་བས་འཇམ་བ་ཉིད། ༡༠༩ །སྤང་པོ་མི་ཡི་ཆུ་ནི་ལན་བདུན་གྲུགས་པ་
 དག་གིས་ཆུ་ཤིང་ཅི་ཏེ་ལ་སོགས་ཐལ་བ་དང་། །འགྱུར་བྱེད་ཀུན་དང་ཆ་བ་
 རྣམས་དང་སྤྱར་ཡང་ཉེ་བའི་རོ་ནི་སྤྱངས་པ་དེ་རྣམས་སྦྱ་བར་བྱ། །ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་མེ་ཡི་ཆ་བ་དག་གིས་སྤྱར་ཡང་ལན་བརྒྱར་སྦྱ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱམ་པར་
 བྱ། །དེ་བཞིན་དུང་གི་བྱེ་མ་བརྒྱ་ལྷག་སྦྱར་བར་གྱུར་བ་འདི་ནི་མུ་ཟི་དག་
 གིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་། ༡༡༠ །ལྷགས་རྣམས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བེ་ཏེ་
 འདི་ནི་དུལ་ཆུ་དག་གི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགྱུར། །ཁྱོགས་ཀྱི་བདུག་པ་མཚན་
 མོ་བརྒྱད་དེ་རོ་ཡི་སྟིང་གར་གནས་པ་ཞུ་བར་གྱུར་བ་རི་ཟིད་ཉིད། །དག་པོར་
 བསྐྱོལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་མཉེས་ཤིང་བཞུས་པས་སྟོབས་དང་ལྷན་བར་
 རབ་ཏུ་འགྱུར། །ལྷགས་གཅིག་ཞུ་བར་གྱུར་ན་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་
 ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁ་སྦྱར་བྱེད། ༡༡༡ །ཁྱབ་བྱེད་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞ་ཉེ་གཤམ་འཆོ་སྦྱ་ཆོལ་བཅས་པས་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 གང་ཞིག་དུལ་ཆུ་ནི་ལས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་
 བྱེད་པ་ན། །དུས་གཞན་དག་གིས་འཆིང་སྟེ་གསལ་བར་སྦྱི་ཞིང་སྦྱ་བ་ཉིད་
 དང་སྦྱོན་རྣམས་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དེ་ཡི་མཚོག་གི་ལུས་ལ་ནད་དང་

འཆི་བ་དང་ནི་དབུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་པར་བྱེད། ༡༡༩།
 བྱུ་བྱེད་གསེར་གྱི་བརྒྱ་མོར་གྱི་འདབ་ལྗན་དག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱིང་བའི་དབུས་སུ་
 རོ་རྩེ་ཉེ། །ལྟ་དང་གཤིན་རྩེ་མོར་སྦྱིན་དག་ཏུ་དག་པའི་ཨིན་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་
 རྩེ་ལེ་ལོ། །ཅུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་གཤེད་ཉེ་མེད་ལྟ་མིན་འཕྲོག་བྱེད་དུ་བྱིན་
 བོ་ཟངས་དང་དབུལ། །རྒྱུད་གི་འདབ་མ་དག་ལ་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ལྟ་
 ཆོར་དག་ལས་སྦྱེས་པའི་གདན་ནི་ཉེ་བ་ལ། ༡༡༩། སྦྱིང་བོར་དེ་སྦྱིང་གསེར་
 ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་ལ་ནི་བྱུ་ག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་དང་བཅས་མཆོག་སྦྱིན་པ། །
 འདབ་མ་རྣམས་ལ་གསེར་ལས་སྦྱེས་པའམ་དབུལ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
 དེ་ལྟ་སྦྱེས་མཆོག་སྦྱིན་བྱུ་ག་ །ཅོད་པན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ལོར་བུ་
 མཆོག་སྦྱིན་བྱུ་ག་ཉེ་གོད་སྦྱིན་མོ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 རིང་པོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་
 བས་སོ། ༡༡༧། ཁྱི་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བྱུ་
 ག་སྐྱེས་ལྷ་བའི་སྒོ་དུ་མཆོད་བྱས་ནས། །ཞི་རྩི་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་དབུས་སུ་
 ལྟ་ལ་དང་བཅས་རྩི་ལྷུ་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་
 ཡིད་ཀྱིས་གསེར་འབྲུར་མཁན་རྣམས་དག་གིས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལྷུ་བའི་རབ་
 སྦྱིན་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིས་འབྲུར་པའི་མགོན་དང་ལྷུ་ཡི་མགོན་
 པོས་རོན་འཕྲོག་པར་མི་འབྲུར་རོ། ༡༡༨། །སོ་སྐྱེས་འབྲུར་བྱེད་སྐྱེད་པའི་སྦྱེ་
 རྣམས་དག་གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་དུ་རོན་མཉེ་ཞིང་བདུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པར་

སྟིགས་མ་དག་ལ་གནས་པ་སྟེན་ས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོན། །
སྒྲུང་ཡང་གལ་ཏེ་སྟིགས་ལས་དེ་ནི་མ་སྟེན་རོ་ནི་འཆི་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བཞུགས་
བྱ། །དེའལ་ཆུང་རང་གི་སྟེ་གནས་ཟེན་དེ་ནི་སྒྲུང་ཡང་གཞན་གྱི་སྟེ་གནས་
ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བ། ༡༡༤ །ཞ་ཉེ་ཕྱོད་པོར་གན་ཟངས་དང་ལྷང་ཆེར་སྟེས་
སམ་གཞན་པ་ཞིང་ལས་སྟེས་པ་རྣམ་དག་པ། །མཉམ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་
པའོ་དེའལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷང་ཆེར་དཀར་པོ་ལས་སྟེས་གཤམ་ཆེ་མཉམ། །
དང་པོར་དུག་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཟས་ནི་འཇུ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ཆ་རེ་བསྐྱེད་
བས་འཕེལ་བར་བྱ། །རྐང་པའི་ཆ་ཤས་རི་སྟོང་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་
ལས་ལྷག་པར་རབ་དུ་སྦྱོར་མི་བྱ། ༡༡༥ །སྟོགས་གཅིག་གིས་ནི་ཉིས་འགྱུར་
འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ས་བོན་རྣམ་པར་དག །དེ་ལྟར་
གཉིས་གསུམ་བརྒྱད་འགྱུར་འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་ཞུ་བ་འདི་ནི་མི་ཏེ་
མཆོག་རྣམས་གྱིས། །མ་ཞུན་ནི་རོ་ལ་རི་སྟོང་མཆོན་མོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་
འཁོར་ལོའི་དུགས་སུ་རབ་དུ་འགྱུར། །རིག་པ་མཆོག་གི་སྦྱོན་རྣམས་དག་གིས་
མེ་ལ་གནས་པ་ལྷང་ཆེར་ལྷགས་ནི་ཁ་མེད་འཇུ་བར་འགྱུར། ༡༡༦ །ལྷང་ཆེར་
དག་ལས་ལྷགས་ནི་བརྒྱད་འགྱུར་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཞུ་བ་ཡང་བརྒྱད་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་ས་བོན་ལ་ཡང་བརྒྱད་འགྱུར་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལས་
རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་དང་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཉེ་
བའི་རོ་དང་རོ་རྣམས་རི་སྟོང་ཁོ་ལ་བར་གྱུར་གྱི་བར། །ཁེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་

བར་བྱ་ཉེ་དེ་ནས་དེ་ནི་འབྲམ་སྒྲག་དུ་མ་འབྲམ་ས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༡༧།
 རེག་དོ་སྒྲན་དག་མེད་ན་མཆོག་གི་པེ་མ་ཉེ་བ་དག་དང་དུག་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འཇུ་བར་འགྱུར། །འདར་བ་མེད་པ་རི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་དེ་ནས་སྒྱུར་བྱེད་གསེར་
 བྱི་མཉམ་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་གཉིས་དང་སྒྲུམ་
 འགྱུར་གསེར་བཞུའི་ཁུ་བ་འབྲུ་མར་དདུལ་ཁུ་དག་ལ་སྒྲགས་པས་སོ། །རྩལ་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཞེ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་གསེར་ཁུ་ཁུ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་སྒྲགས་
 བར་བྱ། ༡༡༠ །གསེར་དདུལ་བྱ་བ་དག་ལ་གསེར་རྩོན་སྒྲུལ་ཟངས་ཞེ་
 མཆོལ་དང་ལྗོང་རོས་སུ་བྱི་དག་གིས་དང་། །གཤམ་ཆོ་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་ལྟ་
 ཆོར་སྒྲིམ་ཀྱང་བ་སྒྲ་དང་ནི་བསྒྲེག་བྱ་དག་གིས་བསད་བྱས་ནས། །མཉམ་
 པའི་འགྱུར་བྱེད་དུག་དང་ལན་ལྟ་ཉེ་བའི་རོ་རྩམས་དག་དང་ལྷགས་དང་མཉམ་
 པའི་དདུལ་ཁུ་ནི། །མཁྱིས་པ་སྒྱུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་བཅུ་དུ་མཉེས་ནས་
 དེ་ནི་རྩོ་བའི་དདུལ་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ། ༡༡༡ །ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་ཉིང་
 དུ་མེ་དང་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདུགས་ཀྱུར་བ། །དདུལ་ཁུ་དེ་ནི་
 བཅུ་དུག་ཆ་ཡིས་དབྱངས་ཀྱིས་དྲངས་པ་འབྲམ་ས་པར་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ་སྒྲར། །ཟངས་དང་རྒྱ་བ་གསེར་མཉམ་དག་པའི་གསེར་འདི་གསེར་འགྱུར་
 མཁན་རྩམས་དག་གི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འཛོམས་པ་སྟེ། །དདུལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 བྱིན་ན་དག་པའི་ཟངས་ནི་སྒྲུག་པ་དདུལ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༡༢ །
 འཛོམ་མ་ལ་ནི་རྩོ་བ་གང་དག་འབྲས་སུ་འཁྱུངས་ཤིང་དུང་དང་མགོ་

ལ་སོགས་པའི་གཞུགས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་གནས་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་མར་དང་སྤྱང་ཅི་
 དང་བཅས་དྲག་པོའི་རྒྱུད་གིས་བཞུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་བདག་ས་པ་
 དང་ནི་ཆ་ལ་འགྱུར་བྱེད་སྟེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དེ་ནི་ཤེས་ནས་ཉིས་འགྱུར་དག་གྱང་རོ་ལ་གསེར་འགྱུར་མ་ཁན་
 ཀྱིས་བཞུ་བར་བྱ། ༡༡༩ །ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་སྟོང་ཞི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རོ་མཉམ་བསྒྲོལ་བའི་ཆུ་དང་ནི། །སྤྲོད་ཀྱིས་བསད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་མ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དག་དང་བཅས་པ་དདུལ་ཆུ་དང་བཅས་དང་།
 བ་ཡི་འོ་མ་གསར་པ་རྟེན་པ་སྤྱི་ལི་ཟན་ནི་ལོ་མ་སྤྱུར་པོས་དམན་ཞིང་ལན་ཚུ་
 དང་། །རྣམ་བཤལ་ཉ་དང་འབྲུ་མར་སོགས་ལས་གྲོལ་བ་ཟེས་པ་དག་གིས་
 ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་འོ། ༡༢༠ །སྟོང་ཕྲག་འབུགས་པ་བརྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་འབུགས་པ་དེ་སྟོན་པར་ཡང་ཤེས་བྱས་ནས། །
 ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བཟང་བར་བྱ་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ཆ་ལས་མཐའ་མ་སྒྲུ་
 ཆོ་ཆ་ཤས་སོ། །ཁང་བཟངས་དང་ནི་ས་ཡི་ཁང་པ་གྲང་བ་རྒྱུད་དང་ཆོད་པ་
 དག་དང་བྲལ་བར་རབ་དུ་འགྱུར། །འབྲིང་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ལྷ་ཡི་
 ལུས་པོ་སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད། ༡༢༡ །ཀུའློ་ཁྲི་དང་དེ་
 བ་དུ་ལྷོ་ཆ་གསུམ་བོ་ཉ་ཁྲི་དང་ནིམ་པ་གི་རྩ་ཉ་ཁྲིག་ཏ། །བསྒྲོལ་བ་འབྲུངས་
 ཏེ་སྤྱར་ཡང་མ་ཞུ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་གནས་པ་རབ་དུ་བྱ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མེ་དང་དུག་གི་ཆུ་དང་དོ་དང་ལྷ་ལྷ་ཉ་ཡི་ཆུ། །

དན་པའི་དྲི་དང་ས་དང་དོ་བ་དུག་གི་ག་དང་བརྟགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
 རྟགས་པས་སོ། ༡༩༤ གང་ཞིག་ཐོས་ན་དུག་དུ་བརྒྱལ་བ་སྟེར་བྱེད་དུག་
 དང་མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་སྒྲན་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མར་བྱས་ནས་དེ་ནི་
 རྩེད་ཟེར་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བཅས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད། གསལ་
 བར་མི་ལྷགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གྲུབ་སྟེར་
 སྒྲན་མ་ཡིན། དེ་དག་རྣམས་ལ་འཆི་སྟེར་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་གང་ཡིན་
 དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། ༡༩༥ དཀྱོག་ལ་སྤྲི་ལི་པརྟེ་
 རྩེ་སྟེས་སྤྲི་དག་གི་རང་ལུས་འདབ་མའི་ཁུ་བ་ཡིས། རོ་དང་མུ་ཟེ་མཉམ་
 པ། ཁབ་ལེན་སྟོན་དུ་ལྷགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་མཉེས་བྱས་ནས། །
 གང་ཞིག་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འུ་ཀའི་རྒྱུ་དང་པའི་ཚད་ནི་ཟ་
 བྱེད་པ། དེ་ནི་མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལས་གོལ་ཞིང་སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་
 དང་བྲལ་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ལོན་དུ་བས། ༡༩༦ རོ་ཁྱུ་ཅ་དང་བར་སྒྲུང་གཏུ་
 ཀྱི་རའི་མཚུ་ཡིས་རབ་གཏོ་དེལ་ཆུ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ། སྒྲན་གཞན་
 དག་གིས་གསལ་བ་ལ་ནི་དམར་རིང་ལྷང་ཆེར་སྒྲིས་དང་གསེར་དང་ཁབ་ལེན་
 མཉམ་པ་དག། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོག་བཅས་དྲི་མ་རྣམས་བྲལ་དེལ་ཆུ་
 དག་ལ་སྒྲུང་དུག་གིས་ནི་གོང་བྱ་སྟེ། རྩེར་བརྗོད་ཁབ་ལེན་སྟོན་དུ་ཆུར་ཁུ་
 དག་གིས་བསྐྱོལ་བར་གྱུར་བ་གཉེར་མ་དང་ནི་སྒྲ་དཀར་འཕྲོག་ ༡༩༧ ལྷ་
 པ་དུག་དང་གཉིས་གཅིག་སྒྲ་བ་མི་བདག་དང་བཅས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ཞག་

བདུན་ཞག་གསུམ་དང་། །ཞག་དང་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་འདི་ཡི་མཐུ་དག་
 ལས་ནི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཐུན་མོང་བ་དང་འབྲིང་
 བོ་འཛིགས་བ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སྟེ། །མཆོག་
 དམན་སྒྲིས་སུའི་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་དབང་ལས་ཏེ་སྒྲེབ་གཅིག་གི་རྩ་ས་
 འབུགས་དག་ལས་མིན། ༡༣༠ །གང་ལ་འབྲི་ཤིང་ལྡོན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དུད་འགོ་རྣམ་པར་ཅོད། །རལ་གྱི་དག་ལ་བསྐྱའི་
 སྒྲིབ་པའི་སྒོར་བུ་མི་ཡི་སྦྱུམ་གྱི་མར་མེས་གཏེར་ནི་གསལ་བར་བྱེད། །དེར་ནི་
 ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འབྲུང་བའི་བདག་པོ་དག་གི་རྒྱགས་གྱི་བསྐྱེས་པ་རབ་
 ཏུ་བྱ། །རི་མིད་བརྒྱུ་བའི་མཆོན་མར་གྱུར་གྱི་བར་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱགས་པ་རྣམས་
 ལ་རྩས་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། ༡༣༡ །དང་བོར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོ་རྩེས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་གནས་དུག་གི་རྒྱགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཞོད་
 སྒྲིབ་མོ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲར་ཡང་ས་གཞི་ལ་ནི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲུ་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་འབས་སུའི་
 རོ་དང་སྒྲན་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་བྱས་
 བས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་མིན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༢།
 །སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་རབ་མཆོག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་འཆི་བའི་འཛིགས་
 པ་བྱེད་པའི་དབུ་མ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐོག་ལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་

བྱས་ནས་རི་བོང་འཛིན་པ་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དམ་
བའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༣ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆི་སྤྱིར་གང་དེ་གྲུབ་པའི་
སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་མཐའ་དག་བདུད་ཅི་སྟེ། །འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་གང་ཞིག་བཟོད་བྱ་མིན་པ་དེ་ཡང་གྲིད་གསུམ་གནས་སུ་བསམ་གཏན་
བཟོད་བྱའོ། །ཡི་ཤེས་གང་ཞིག་རྟོན་དཀའ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་བསྐྱར་བདེ་བས་
བྱིན་བསྐྱབས་རྟོན་པ་སྤྱོད་བཞིན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་དོན་མེད་ཅན་ཏེ་སྤྱི་ལྟས་རྣམས་
ལ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་མཉམ་སྤྱིར་གྱུར་ཅིག་ ༡༣༤ །སྤྱོད་ཅན་མེད་ང་
སྤྱོད་པ་ཉི་མ་བཞི་པོར་བརྟུན་དེ་ས་ཆུ་བསྐྱེད་ཟུང་དང་སྟོང་བ་གང་། །ལྟ་པོ་
དག་གོ་གཟའ་ཡི་ཆོག་ས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་དུག་པོ་ལྷན་པོ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ས་
རྣམས་སུ། །སྤྱིང་རྣམས་དག་ནི་བཞི་པོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་དག་
ནི་ལྟ་པོར་སྤྱི་ལོ་དག་ཏུ་གསུངས། །སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ནི་གསུམ་པོ་གཞན་པ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༣༥ །བསྐྱར་
རྣམ་ཤེས་དགའ་བ་ཁྲག་དང་བདུད་ཅི་ཞེས་པ་དང་པོར་བཞི་པོ་དག་གོ་དེ་ལས་
ནི། །གང་ཞིག་རུས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་པོ་དེ་ནས་མིག་
ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་སྟེ། །ལག་པ་རྒྱང་བ་དག་ནི་བཞི་པོ་ལག་པ་རྒྱང་བ་ལ་
གནས་སོར་མོ་རྣམས་ནི་ལྟ་པོ་འོ། །དེ་རྣམས་ཆོག་ས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་
འདིར་ནི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིགས་འདི་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ། ༡༣༦ །ས་འཛིན་

དེ་ཉིད་རབ་དབྱེ་རྣམས་དང་རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བ་དང་།
 དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་མི་རྣམས་དག་གི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་བ་བྲག་བ་དུག་
 དང་ཟླ་བའི་གངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བ་སྐྱམ་འགྱུར་དགུ་བྱུ་འགྱུར་
 ཉི་ལྗེ་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་དང་། །གཟའ་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་བ་གང་དེ་
 སྐྱར་ཡང་ཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱ་བར་བརྟེན། ༡༣༧ །ཡེ་
 ཤེས་ནམ་མཁའ་གཉིས་དང་སྐྱར་ཡང་གཞན་བ་འདྲི་ནི་ཐེག་བ་དག་དང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་གནས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱར་
 ཡང་ངེས་པར་རྒྱ་འཕུལ་རྒྱ་ལ་ཟག་བ་རྣམས་དག་དང་། །མི་འཛིགས་བ་
 དང་བདེན་བ་རྣམས་དང་སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་ཡང་དག་
 བར། །བསྐྱ་བ་བཞི་ཡི་མཐའ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། ༡༣༨ །མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་སྟོབས་དང་
 ལྷ་བ་རྣམས་དང་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྦྱན་ལྡན་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤང་བོ་དབང་བོ་དུན་བ་ཞེས་བ་དུག་དང་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་
 མཆོད་བ་ནི། །བདུན་ཉི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ལེགས་འཇུག་
 གཟུགས་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །བྲག་བ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་
 དགུ་ནི་གསུང་རབ་མཆོག་སྟེ་ས་རྣམས་དག་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་ནོ། ༡༣༩ །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གསལ་བར་དབང་བཅུ་དང་ནི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དག །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཕོག་བ་དག་གོ་དེ་

བཞིན་ཉིས་འགྲུར་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཡི་སངས་རྒྱུ་ཆོས། །རབ་མཆོག་རྒྱལ་
བའི་བདག་པོའི་མཆོན་ནི་སྐུ་ཕྱུག་གཉིས་དག་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་
ཅུ་ལྟེ། །ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འདི་དག་མཐའ་དག་སྐྱེས་པ་ཡིས་
ནི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ༡༤༠ །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་བྱུང་
དང་ལག་པ་མིག་དང་འཕྲིག་པ་སྟོགས་དང་བཤོད་པ་དག་ནི་གཉིས། །འཛིག་
རྟེན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་མེན་གསུམ་མོ་ཆུ་གཏོར་དུས་དང་རིག་བྱེད་དག་ནི་
བཞི་ལྔ་བརྗོད། །མདའ་དང་འབྲུང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རིས་པར་ལྷ་ལྷ་རབ་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རོ་དང་དུས་ནི་དུག །གཟའ་དང་རི་པོ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་བདུན་གྱི་
གངས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྤྱུ་དང་ནོར་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ༡༤༡ །རྩ་དང་བྲག་པ་
གཟའ་དང་གཏོར་ཡང་དགུ་སྟེ་སྟོགས་ནི་བཅུ་དང་དབང་སྐྱེད་དག་ནི་བཅུ་གཅིག་
གོ། །ཉི་མ་ལུས་མེད་མ་ལུ་སྤྱིད་པ་གང་དང་ཆོས་དང་མི་བདག་བཅུ་གཉིས་
ནས་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། །ཉིས་པ་འདི་དག་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་
མ་ལུས་དེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ཡིན་ཏེ་
གཉིས་སྟེངས་ཅེས་པ་སྐུ་ཕྱུག་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༡༤༢ །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་རིས་པར་རྟོ་རྟོའི་ཆོགས་ནི་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །
དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ནི་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་མ་ལུས་པ་
ཡང་མཛོན་སྐུ་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག་
ལས་མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱད་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ནི་དང་

པོའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ལྷ་བ་
 བཟང་། ༡༤༡ །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྤྲིད་
 པ་དང་ནི་སྤྲིད་དེ་དང་རོ་དག་དང་། ་རིག་བྱ་གཞུགས་དང་སེམས་མེད་རང་
 བཞིན་དང་ནི་སྤྲིས་སུ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གོལ་དང་བྱེད་པོ་མེད། ་ས་བོན་
 དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྤྲིད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་བ་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་མེད། ་མྱ་ངན་འདས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམ་བུལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༤༢ །དུས་དང་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་སོགས་
 རོ་རྩེ་སྤྲིས་སུ་དཔེ་ལྷ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སྤྲིས་པ་མེད། ་བརྟེན་པ་
 ལ་གནས་རྣ་བ་སྤྲོ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་
 ཞབས། ་འབྱུང་བའི་མཐའ་སྤྲོ་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་
 འཛོམས་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་བ། ་རིག་པ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་
 བགོད་བྱ་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ༡༤༣ །
 སྤྲོ་བྱེད་རྣམས་མའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་ག་གི་མེ་དང་མཚུངས་གིང་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་
 གཟི་བརྟེན་ཅན། ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བགོད་བྱེད་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ་དཀར་པོ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་རི་བོང་འཛོམས་པ་ལས་འཛིན་འཛིན་རྟེན་སྤྲོ་བོར་ཡང་དག་གནས།
 བདུད་ཅི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཐིག་
 ལའི་གཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༤༤ ་སེམས་ཙམ་སྤྲུགས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་

ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཞུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་མི་བཟང་རྣམས་
 ལ་མི་བཟང་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་
 ཏུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་སྣ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་
 སྤྱིད་གསུམ་སྐྱེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། ༡༩༧ །
 གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་
 དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱུ། །སྤྱིང་འོག་ཀྱན་ནས་དཀར་ལྗང་སྣ་ཆོགས་
 ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཞུགས་ཏེ་བྱང་བུ་རིང་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་
 ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་འདྲ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་
 མིན། །གང་ཞིག་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གཅིག་སྟ་ག་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྟ་ག་བྱོད་ལ་
 འདུད་དེ་བྱོད་ལ་འདུད། ༡༩༨ །གང་ཞིག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་དབལ་
 ལྡན་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱིག་བྱལ་དེ་བདག་སྟེ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་
 སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ནི་དེས་བར་དཔུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་དོ་མཆར་མེད། །
 དེ་མཉམས་པ་ཡིས་བདག་ནི་མགུ་རྟེ་དེ་ལ་བྲོ་བའི་མེ་ཡིས་བྲོས་པ་ཞེས་པ་ཆེན་
 པོ་འོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བུ་རྣམས་
 དག་གི་ཕྱག་འོས་མཆོད་འོས་སོ། ༡༩༩ །སྤྱིག་ཅན་གང་ཡིན་གང་ཞིག་དབལ་
 ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་བཟང་པོ་དག་ལ་དུས་གསུམ་ཕྱག་མི་བྱེད། །མི་ཤེ
 གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྣམ་མང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ནི་མརྒྱལ་མི་

བྱེད་པ། ལྷུང་དུ་མནར་མེད་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བྱེད་
 གྲུ་མ་སྟོ་བ་སྟེད་པ་པོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་མ་ཉམས་གང་
 ཞིག་མཆོག་གི་གྲུ་མའི་ཞབས་ནི་མི་སྟོང་བ། ༡༥༠ ཉམས་པ་གང་ཡིན་གང་
 ཞིག་ཅུ་གསུམ་དག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་བསང་པ་པོ། །
 དཔའ་བོ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལམ་ལ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་
 རྒྱུད་ནི་གསོད་བྱེད་པ་པོ། སྦྱིན་བདག་གང་ཡིན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མར་
 རང་ལུས་བུ་དང་རྩེད་མ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟེར། །མ་རབས་གང་ཡིན་
 གང་ཞིག་སྟུ་བྱེད་རང་གི་སྟོང་གི་སྟིག་པས་དྲངས་པའི་སེམས་དང་གཡོ་སྟུ་
 ཅན། ༡༥༡ །དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གིས་
 བུཅད་པའི་གདན་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་མི་ཡི་
 གྲུ་མ་ཉེ་བར་བཞུགས་པས་རྒྱ་བའི་ཁུ་བརྟོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་གང་།
 དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་གིས་དེ་རྣམས་ལྟ་ཡི་ཀླ་ཡི་ཉུང་དུ་ལྟེན་དུ་བཀོད་དོན་ཉེ་མ་
 གྱུ་། ༡༥༢ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བདག་གིས་སྟེང་འཛོལ་སྟེབ་སྟོར་བཅེངས་པས་བརྟེན། །དབྱེད་དཀར་པོ་དོན་རྩེ་
 འཛོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་ནི་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རི་
 ལྟར་ཉེ་མ་དང་བཅས་སུ་བ་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ལས་
 ཐུང་སྟུང་བ། །རྣམ་གསུམ་སྟིང་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་

301

བརྟུང་པར་གྱུར་པ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱ་བར་ལྟུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་
སྤྲོད་ཏུ་རྟུམ་གྱི་ལམོར་ལོ་མཐའ་དག་ས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །རིགས་
ལྡན་རིགས་ལ་ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་ས་བདག་གིས་བརྟུང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་དཔལ་
ལྡན་ཀ་ལུ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོད་དག་ལ་འཛིགས་རུང་ལམོར་བས་
འཛིགས་པ་དག་ནི་སྐྱབས་སུ་ལྟག་པར་མཆི། ༡༥༥ །ས་གའི་རྩེ་བའི་ཉི་ལ་
མཆོན་མོའི་རྟུམ་ནི་འདས་ཤིང་ཉིན་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལ། །ཐུབ་
པའི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་ཉི་མ་སྣ་ཆོགས་གཙོ་བོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱག་
རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བདག་གི་
ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན། །རྟུམ་གྱི་ལམོར་ལོའི་མཐུ་
ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་གསུམ་གྲིད་པ་དག་ལ་གནས་གྱུར་
ཅིག ༡༥༦ །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་པ་པོ་ཡིས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་དག་
གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་བསྟན་མཛད་ནས། །སྤྲོས་པོ་བསྐྱོད་ཀར་པོ་རབ་མཆོག་
ཡོན་ཏན་དག་གི་གཏོར་ལ་གནང་བ་སྟུལ་བ་ངེས་པར་ནི། །དང་བོར་ཁྱོད་
ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པ་སྒྲིགས་བམ་དག་ལ་གནས་
པ་དང་། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་
སུ་བཤོད་པར་བྱའོ་འཛིག་རྟེན་གཉིན། ༡༥༧ །གང་དག་སྟེང་ན་བརྟུང་གྱི་
ཐྱོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་
རྣམས། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཐྱོགས་དང་ཐྱོགས་བྲལ་ཏུ་གནས་ཁོ་བོའི་

རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་བ་རྣམས། །གང་དག་ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་
 དབང་པོ་གདོན་ཚོགས་མི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱི་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་ཀྱང་ཅིག ༡༥༠ །རྒྱུད་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་
 བ་མ་ལུས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་
 སྦྱོར་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་དོན་རྗེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུངས་པ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་གསུང་ཤིང་བདག་གིས་
 ཀྱང་ནི་བསྟན་པ་གང་། །བསོད་རྣམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 མེད་མཆོག་གི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིང་དེ་ལ་འདུད་ཀྱང་ཅིག ༡༥༡ །དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་སྦོང་ཐུག་བཙུག་ཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པོ། ། །

མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྟེན་སོ་མ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོད་གོ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་
 གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱིས་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ལུང་དང་། དཔོན་ཆེན་ཤུ་ཀྱ་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་མདོ་སྟེ་དཔལ་དང་། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་པོར་དུ་རྒྱུད་

ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་གྱིས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ཅིང་བསྐྱལ་
ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲིག་གིས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པའི་
དགེ་སློང་ཤོད་སྟོན་གྱིས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཡུལ་
དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་
བཞོ། །

གང་གིས་ཐུགས་དཔོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །
འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་བསྐྱབས་པ་དང་། །
བདག་གིས་འབད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །
ཀྱན་གྱིས་འདི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་ཤོག །

༣༡། རྒྱལ་ལོང་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་རྒྱད་བཤད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཉི་ཤེད་མཁོ་བ་རྣམས་
བཞུགས་སོ། །

སྐྱམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཐུག་ལ་ཙཱ་ལ། གང་འདིར་གཉིས་མེད་ཡོད་ཤིང་གི། །
རིགས་བརྒྱ་རྣམས་དག་དམ་པའི་དོན། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་འདུས་དོན་རྗེ་སེམས། །རྒྱལ་གྱི་ལོང་ལོ་ལ་འདུད་དོ། །
འདིར་རྒྱལ་ལོང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། །སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་ཐོན་རྒྱལ་གྱི་ལོང་བར་བྱ།
ཤུ་བུ་ཉ་མཆོད་པར་སྐྱབས། །སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ལོང་ལྷན་
སྐྱེས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ར་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོང་ལྷན་པོ་བསྐྱུད་དང་། །
རྒྱ་ཉི་རྒྱལ་མེད་སྟེང་དུ་དབང་ཕྱག་དང་ནི་བུད་ཀྱི་མགོར། །ཞབས་ནི་སྟོང་
པའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་བཀོད་གྱུར་བ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བུད་
པའི་གཙོ་ལ་སྒྱི་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་དོན་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། །ཞབས་གཡོན་བ་དཀར་
པོ་བསྐྱུམ་པས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་དང་། །གཡས་བ་དམར་པོ་བརྒྱུད་བས་
འདོད་ལྷ་དམར་པོའི་སྟིང་ག་ནས་མཛན་བ། །རལ་པའི་ཐོར་ཅུག་དང་། །ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། །རྒྱ་བ་བྱེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་བ། །དོན་དེ་རྒྱན་དང་།
སྐྱག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། །མཐེ་བོང་སེར་པོ། །མཚུབ་མོ་དཀར་

གུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོ། གྲུང་མོ་དམར་པོ། སྤོན་ལག་ནག་པོ། མཐེ་རྩུང་ལྗང་གྲ། ལྷག་སོར་རྣམས་
གྱི་ཆོག་ས་གྱི་ཐེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་བ་དམར་པོ། གསུམ་བ་དཀར་
པོའོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པའོ། ཉེ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་སྒྲུག་གསུམ་མ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
བཤ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུང་པས་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ། གཅིར་བུ་
ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུ་སྒྲུ་ཐུང་གོལ་བའོ། གཉིས་ཀའི་དབལ་བར་
ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ལྷག་ས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། ལྷ་བར་རྟ་
སེར་པོ། གཙུག་རྟོར་དུ་རྩྭ་ལྗང་གྲ། གསང་བར་རྒྱ་སྤོན་པོ་རྣམས་སུ་གྲུང་།
ཨོྭ་ཡུལ་རྩྭ་རྟ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་པའོ། རྩིང་གར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་བཅུགས་མར་བསམས་ནས། ཨོྭ་
སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཅུ་རྩུས་བསྒྲ། ཐུན་མཆོམས་སུ་དག་བཅོ། འདི་ལ་གཏོར་བཅོ་མོག་སེའད་གྲུང་ཅུང་
ལ། རྩོམ། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་བསང་། སྒྲ་རྩྭ་ལྷ་སྒྲུང་ས། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་ཐོན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ས། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་དང་བཅས་བ་གཡོག་འཁོར་དང་། །
གོགས་བཅས་གཉིན་རྣམས་དག་གིས་བསྒློར་བའི་ཆོག་ས་བ་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་
མོ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མདུན་དུ་རྒྱན་བྱངས། རྩིང་པོའི་མཐའ་། ཨ་ཀླ་རོ་
བདག་ས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། རྩིང་ཉིད་རྩིང་
རྩིང་པོ་དག་ཉིད་ཅན། སྤོད་གསུམ་སྒྲེ་འཛིག་མེད་པའི་དཔོན། ཤེས་དང་

ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཡུག་འཛུགས། །མཆོད་
སྒྲིམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། །རྗེས་སྒྲིམ་དང་མཐུན། །གཏོར་
མ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ན། །རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྗེས་གནང་སྒྲིམ་དང་འདྲ་
ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་མཆོད་བཞིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཐབས་ཀྱན་ལས་ཆེས་བསྐྱུས་པ། །སྒྲོ་
དམན་དགའ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིམ་པོ་ཉུང་པའི་དག། །འདི་ཡང་འགོ་ལ་ཐན་བྱིར་བཅུམས། །
དུས་འཁོར་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ཆན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩ་ཐའི་གསུང་ལགས་སོ། །

༥ ། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལྷ་བཟང་ལྟ་དབང་ཞབས། །གཟི་བརྟེན་ལྷས་
བྱིན་ལྟ་དབང་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས། །ལྟ་ཡི་དབང་ལྷན་ཤིགས་ལྷན་འཇམ་
དཔལ་གྲགས། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲུལ་པས་རྗེས་བཟུང་ཅི་ལུ་པ། །པིའྲོ་བ་དང་དུས་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས། །
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ས་མཉུ་ལྷ། །ལོ་ཆེན་ཆོས་རབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་འབྱམ་སེང་སྒྲ་ལོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་སེང་གེ་དོ་རྗེ་
རྒྱལ་མཆོད་དཔལ། །ཚོད་དུས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཆོས་
ཀྱི་དཔལ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་དཔལ་དང་མཐུས་གྲུབ་
ཅན་ལྷ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆོད་མཁུན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་
པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོད་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོད་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དཔལ། །
རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་རབ་
རིན་ཆེན་བསྐྱེད་དང་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་ཐོན་ལས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

འདེབས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལུ་བདག་དང་པོའི་
མགོན་པོ་སློ་གསལ་ཞབས། ཞེས་རྗེ་སློ་མའི་གསུང་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཆོག་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་བཞི།
སློ་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་འཇམ་དབྱེད་ས་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་ཞབས། གཤོད་མའི་
མགོན་པོ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟེ། དེ་བཞིན་ལ་སྐྱོང་ག་ཞན་འདིར་འཇུག་ལམ་འདིའི་
བཀའ་བྱིན་དངོས་སུ་འདོམས་མཁས་པའི། རྩ་བའི་སློ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་ལྟར་རྡོ་
རྗེ་ལུས་ཀྱི་རིས་གསལ་རྟོགས། གཤམ་དུ་སློན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་
ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཐོབ་ཤོག མཐའ་ཡས་རྒྱུད་
སྟེ་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་འབྱེད་ལ་མཆུངས་པ་གཤམ་མེད་པའི།
དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་བཤད་སྐྱབ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟག་
ཏུ་ལྷབ་གྱུར་ཅིག། འདི་ཁོ་བོ་མི་ཡམ་བ་ལ་རྒྱུད་བཤད་གནང་ཆོ་བཀའ་བྱིན་མཆུངས་མེད་འཛིགས་
བལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱེད་ས་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་དབང་པོའི་ཞལ་གསུང་མཐོ། །
། ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་འཆད་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་གལ་དུ་འཁོད་ནས། སློ་མ་དང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩི་ལྷོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག་སོགས་ཉེ་རུ་ག་འཛིགས་
བརྒྱུ་འཇུག་སེམས་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ནས། མགོན་པོ་བདག་ཁི་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་
ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། སློ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་
ཅིག གཏོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
འགོ་བའི་གཏོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་

གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱི་གྲྭ་བུ་ཉམས་
ལྟར་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་གདན་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་རྒྱ་བཟང་ལྟ་དབང་
ཞུབས། །ཞེས་སྒྲིགས་བརྒྱད་འདི་བས་མཐར། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་སོགས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་
ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུལ་མཆི། །བདག་གིས་
བསྟོན་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །སྒྲིགས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱེད། །ཨོྲཱ་ཧཱ་ཏུ་སོགས། །ལྷན་
སྒྲིམ་བདག་བསྟེན། །གནས་དུག་བྱིན་རྒྱབ་ས་སྒྲིགས་གསུམ། །བརྒྱས་པ་རྩེད་ཅད་བྱ། །བཙོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་སྤུང་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། །མགོན་པུགས། །འཕྲུལ་བསྟོད།
འདོད་གསོལ་བཙས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར། །དྲིལ་བསྐལ་མཐར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས།
གཤེགས་གསོལ་དང་། །བགྱིགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བ་དང་། །སྒྲིགས་ཤིས་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བརྗོད་བྱ། གཏོར་འབུལ་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལོགས་སུ་བུལ། །དེ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི།
ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ལྷ་རྒྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
སྟེང་དུ། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྒྱུ། ཕྱི་ལྷ་གསེར་འཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
སུ་རྒྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་ཁུ་གླིང་། བྱང་
སྐྱ་མི་སྟན། རུབ་པ་ཡོངས་སྟོན། རྒྱ་གཙན། ཉི་མ། ལྷ་བ། དུས་མེ། དབུས་
སུ་ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་ལུན་སུ་མཆོགས་པ། གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་
པ་འདི་ཉིད་སྐྱ་མ་དང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱང་དུ།
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། གྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་
རི་ལྷ་བར། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་ནས། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་
ལ་གནས་མཚུར་དང་ལྷར་བཅས་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །གཏེངས་ཀ་ལོར་བུའི་
འོད་གྱིས་སུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །
གངས་ཅན་རིང་ནི་དབལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་
ཉན་ཐྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
ན། །བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག། །དང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་

གྱི་ཆར་འབེབས་གྱིས། །ཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
 ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཁྱུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། །བྱུང་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཅམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་
 ཆོས་བསྟན་ཏོ། །མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྱབ་
 བདག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་གསལ་ན་ནས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས་པར་བགྱིད་སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གྱི་རིམ་པ་སྒྱིད་དང་།
 ལྟད་པར་དུ་གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆོད་
 དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ། རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱུད་ཉན་པ་པོ་རྣམས་གསང་བའི་བདག་པོ་འམ་འཇམ་
 དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་གང་མོས་སྒྲུགས་ལ་ཞིང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་པོ་ཆེན་ཆེན་ཆོག་
 རྣམས་གྲགས་སྒྲོང་གཞོམ་མེད་གྱི་རང་སྒྲུ་ལྟང་ལྟང་བསྒྲགས་པས་ཟབ་མོའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་བརྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་འདུན་
 དང་བཅས་ཏེ་གསལ་འཆོལ། དེ་ལ་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དེ། མོགས་གཞུང་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ལྟར་བཤད་ནས། མཐུག་ཆོས་མཚམས་སྟ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དབལ་ལྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དར་ཁིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་མ་ལུས་པ་
ལྟན་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཕྱགས་འདུན་གནང་བར་བྱ།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྤིང་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་
བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱིམ་དང་། རིགས་སུ་སྒྲེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། སྤྲེལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། སྤྲེལ་ལ་གྲས་སྤྱིང་བཅེར་ལྟན། སྤྲེལ་ཁིང་སྤྲེལ་བར་
འགྱུར་བར་ཤོག ལག་པས་དོ་རྩེ་དེལ་ཁུ་འཁོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་
པ་དང་། བརྩན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། སྤྲེལ་ཁིང་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་བར་
ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་
མེད་པར། གང་གི་ལམ་ཀྱིས་འགྲོ་གྱུར་བ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་
ཤོག བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་
པའི་དག་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས། སྤྲེལ་ན་འཆིའི་ཐ་སྟོང་འཕགས་པ་ཡི། །
སྤིང་བའི་མཆོའམས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་
པ་དང་། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་དཔོན་
སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

།བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷུང་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུས་
 ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྟན་
 ཅིག་འགྲོགས། །སྒྲ་ཆེ་མི་འཕྱར་སྒྲ་ཁིང་བརྟན། །རྩ་བ་བཟང་བཞེས་སྒྲོ་རྒྱན་མི་
 འཆད། །སྒྲིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་པོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱུད་འདིའི་
 བཤད་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མི་ཐམ་པས་ཐིན་ཐིས་སྒྲུབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དེ་
 ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོགས་སྒྲ་མངའ་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་
 བརྒྱུད་པ་པར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ལ། རྩོམ་པའི་མཆེན་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བཤད་རྒྱུན་
 ལྟར་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱང་འདིར་འཕྲོད་ཆོག་གོ། །འདིའི་རྒྱུད་བཤད་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེ་ཐོག་མཐའི་མཚམས་སྒྲོར་
 འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་གཅིང་དཔལ་ལ་རྩེན་ཕྱིན་པ་གསལ་པོར་བསྐྱགས་
 དགོས་ཀྱི། དེར་སངས་ཀྱི་ལུང་འཕྲོགས་པ་ཐལ་ཆེར་ལྟར་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཁིང་ཆོག་འབྱུངས་སྒྲ་མི་གོ་བ་
 ལྟ་བུ་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ཁིང་གསལ་པོར་བསྐྱགས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་བཤད་ཅིང་
 མཐས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་ཆང་བས་ཐ་མལ་གྱི་དག་ཉལ་ཉོབ་ཀྱི་བཤད་བཅི་ཡང་མི་
 དགོས་དེ། འཆད་པ་པོ་སྒྲུལ་བསྐྱགས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཉན་པ་པོའི་རྣམས་ཐོས་པའི་ཐུར་བཤད་
 པའི་རྒྱན་འདི་ལྟ་བུས་གོ་ཆོད་པེས་སྒྲུ་འཕྱར་ཐུང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བཞེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་
 བས་སྟབས་བདེ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐའི་པར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱན་བཞུགས་པར་འཕྱར་གྱི། རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་
 ཆོག་རེ་དེ་ནས་བརྒྱལ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཆད་བདེན་ཉན་པ་དག་རྣམས་ན་འདྲེན་རྒྱུན་འདི་ལྟར་
 བྱས་ནས་དེའི་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཆོག་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་
 དོན་མཐའ་དག་གོ་ཁིང་བཤད་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་མཚམས་སྒྲུ་དོན་བསྐྱས་ཀྱི་གནད་རེ་རུང་ཅམ་དང་དགའ་
 གནད་སོགས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་རེ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་གི་སྐབས་རྣམས་
 སྒྲུགས་ལ་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཅུ་བ་གོང་དུ་འདོན་དགོས་པ་དེར་དཔལ་བུས་སྒྲུ་རུར་ཐོན་པར་བསྐྱགས་ཅིང་། དེ་ནས་

གུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

འགྲེལ་པ་གསལ་པོར་གོ་ངེས་སུ་བསྒྲགས་པའི་མིའ་པ་མ་འཕྲུག་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །འདིའི་
རྒྱལ་མཆོར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ཀྱི་ཡུང་ནོད་པར་བྱས་ན་འགྲེལ་པ་འདིར་དེར་ཁ་འཕང་བའི་སྐྱགས་ལ་
སོགས་པ་དུ་མའང་ཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ཆ་ཆང་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གིན་དུ་ལེགས་
སོ། །རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་སུ་མི་ལྟར་ཡང་ཞག་བདུན་ལས་ཉུང་བར་མི་བྱ་རྟེ་རྒྱ་རྒྱར་ཐོན་པར་དག་ཅིང་
དལ་བར་བསྒྲགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་བཅུ་བཞི་སོགས་ནས་རྒྱ་བག་ཅིག་དང་ཞག་
མོ་དུག་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟར་འདོད་པས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་བས་སུ་ཆོས་བཅུ་དང་
བཅོ་ལྔ་ཉེར་ལྔ་ལྟ་བུར་ལྟའི་མོན་རྟོགས་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཆོག་དང་ཆོག་སམ་མཆོད་
བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་བས་གང་བདེར་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱང་འཁོར་བསྐོམ་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་
བྱ་ལ། ལྟན་སྐྱེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་བཅས་དང་། རྟེན་ལྗེ་སྤྱང་མ་དུག་ཅུའི་གཏོར་བ་མོ་
རྒྱས་བརྒྱས་གང་རུང་ཉིན་བཞིན་བཏང་ན་ལེགས། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ག་
སྟག་དགོས་ལ། རྗེས་སུ་འང་ཆོག་སུ་གྱི་འཁོར་ལའི་དགའ་ལྟོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་བཤད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་འཛོགས་གི་རྒྱལ་དུ་ཐ་ན་འང་མོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདི་སྤེང་
ནས་རྣམ་བཅུད་བདེ་ལུག་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབུམ་ཐུག་པ་ཅུ་ལ་སྐོང་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཏང་ནས་སྤྱར་འཆད་དགོས་
པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུན་བསྐྱེད་སྐྱེལ་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་འདིའི་རྟོགས་མི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྱིད་
མཆོས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གི་དྲོད་ཆད་ཅི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། དཔང་དང་རྒྱུད་འཆད་ཉན་དང་ལམ་
འདིའི་སྐོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་རི་སྤྱིད་པར་དུ་བརྟན་བར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་བརྟན་པའི་ལག་ལ་རྒྱ་སུ་
སྤྲུལ་སོགས་རང་གིས་ཞི་བ་དང་། དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་གནས་པར་
འགྱུར་བའི་མཐུས་བརྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ་ལུན་གྱིས་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྒྱལ་བ་བཟང་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་གྱི་གོ་ཆ་བཞོ་བར་འཆལ་ཞེས་མི་ཡམ་པས་རྒྱས་པ་དགའ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །
མཛྲ་ལྟོ། །

རྒྱ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་ལེགས་འབྱུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །
སྐྱུ་བཞི་བྱང་ཚུབ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་ལྷན་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདེན་དོན་བཅུ་
གཉིས་མཐར་མོན་པ། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་མཆོག་གི་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །དོ་རྩེ་རྩེ་བའི་མེད་
འོད་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ་རྩེའི་རྒྱད་ཆེན་ལེགས་པར་བསྟུ་མཛད་
རིགས་ལྷན་གཙོ། །དགོངས་འགེལ་བྱི་མེད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་
བཟུ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་
དབུས་བརྒྱུད་དོ་རྩེ་སེམས་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་མཆོད། །ཅི་ལུ་བ་དང་
དུས་ཞབས་འབྲོ་སྟོན་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ལམ་འདི་གསལ་བྱེད་
པའི། །བརྒྱད་པའི་སློ་མ་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སློ་ཉིའི་བཟོད་པ་རྒྱ་ཉིར་རབ་ཐིམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་
བུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྐྱུ་མཆོག་འཁྱུར་མེད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དཔལ་དང་ཕྱན་
ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་གཞི། །དཔལ་པའི་མོད་ལ་འཛིག་ས་པ་ཀུན་སེལ་རི་ལྷར་འདོད་
པའི་འབྲས་སྟོལ་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགུས་པས་འཆང་
ཉན་ཚུམ་ལ་གོག་ས་མེད་མཛོད། །རྒྱད་དོན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་
བའི། །གནས་འདི་བྱིས་པ་བདག་འདྲའི་སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་རྩེས་བསྟན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞན་

ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་ཚམ་བཤད་བརྩམས། རྒྱུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་གཅིག་ལ། །འཇམ་དབལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། རྙིང་གི་ཚུ་སྤྲེས་
 བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། །འབྲལ་མེད་བསྟེན་ནོ་ཡབ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 འདི་ན་ལུས་སེམས་ཟུག་རྩའི་བཅིང་བ་ལྟས། །དམ་པོར་བཅིངས་ཞིང་འཁོར་
 བའི་མཆོག་གྲོང་གི། ཉེས་པ་མཐོང་བཞིན་ཞུམ་པའི་ཉམས་ཆུང་བདག་ ཆུད་
 དོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད། །གལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ན་
 བྱེད་ཀྱི་དོན། །ལེགས་བརྩམ་དེས་ཀྱང་ལམ་འདི་དོན་གཉེར་ལ། །སྤོ་སྤང་རྒྱ་
 ཆེ་མཆོག་རྒྱ་རབ་སྤྱོན་ཞིང་། ཆོས་འདི་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་གདུག་པའི་ཆོག་གི་མེད་ཀྱིས་མཐུན་
 བསུས་ཏེ། གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེན། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
 ཚམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྤྲེལ་བྱེད་བྱེད་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་ཐུགས་བསྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་
 རྩོད་ལུན་སྟེགས་མ་ལུ་བདོའི་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་བཏབ་པ་རི་ལྟར་
 སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྤྲེལ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།
 རྩོད་ལུན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པའི་ལུལ་དབུས་སུ་
 རྫོང་རྩེ་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རྟེན་མཁའ་དང་ཐུགས་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབག་

རྟེན་པ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ཆུང་ཆུང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་
ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱིར་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་
པོར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་དང་
ལྟ་མོའི་ཆོགས་འདུས་པའི་དབུས་སུ། བག་པའི་ཉ་ལ་སྤྲིད་གསུམ་ཆུང་པར་
རྒྱལ་བའི་དུས་སྤྱིར་དང་ལྷན་པའི་ཆོ། དོ་རྗེ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཐྱོགས་
པས་བཞུགས་ཏེ། དུག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་བ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྩ་བ་
བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྩ་བའི་
རྒྱུད། ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་
བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་ཡི་གའི་གྲངས་སུམ་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཡོད་དོ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་བསྤྲུས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པ་པོ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྷན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་
པར་ཡང་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་
པ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱུད་ལོས། །དང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྟོན་དོན་དུ། །
འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི། །ཤར་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །འདི་
ཡི་སྟོལ་མ་ལྟ་མོ་ཆོ། །སྤྲུལ་ནི་པད་འཛིན་འཛིན་རྟེན་དབང་། །བདག་གི་ཤུགས་
རིགས་རྒྱུད་ལས། །བྱུང་བ་རྩ་། །བཟང་ཁྱེད་རིགས་ལའོ། །སྤྲུལ་མས་དོ་

རྗེའི་རིགས་དང་ལྷན། །རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་བྱས་གང་དེས། །རིགས་
 ལྷན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་བཞི་དྲུག་མིན། །ནོ། །འདི་སྒྲུང་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་འདིས། །དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ན། །གཞན་ལས་ཐོས་
 བྱིར་ཀྱང་མཁྱེན་མིན། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་
 དང་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ་དང་
 དེ་དག་གིས། །ཚོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲུང་དང་སྒྲུ་ཉམས་དག་གི་ཚོས། །
 རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འབད་པས་འཛིན། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིས་དོན་རྟེན་པ། །དེ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་ཡིས་ཅི། །རི་ལྷ་ར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཐ་
 དད་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་
 མེད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་དག་པའི་ཚོས། །སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། །
 སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་མིང་། །སྒྲུ་ཚོགས་ཐ་དད་ཐ་དད་བརྗོད། །
 དེས་ན་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྟན་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སོགས་བདག་འདོད་
 དོ། །ཁྱེད་འཛིན་ཚིགས་བཅད་སྟུམ་ཅུ་ནི། །ལྷག་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཉེ་སྤྱོད་ལྷག་
 གཅིག་ལེའུ་ལྷས། །དབལ་ལྷན་ཆུད་དག་རྫོགས་པར་ནི། །རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་སྒྲུ་
 པའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འདི། །འབྲེལ་བཤད་
 བྱེད་པ་པད་དཀར་འཛིན། །རྒྱུད་འདིར་དྲང་སྤྱོད་རིགས་སོགས་ལ། །སངས་
 རྒྱལ་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་པ། །ཟླ་བ་༡༡༡༡་དབང་༡༡༡༡་བརྗོད་༡༡༡༡་
 ཅན། །ཟླ་བས་༡༡༡༡་བྱེད་པ་ལྷ་དབང་ལྷག་༡༡༡༡་ །སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་༡༡༡༡་

དང་ལྟ་དབང་སྤྲི་ལྟ། །གྲགས་པ་བད་དཀར་རིམ་བས་སོ། །འདས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད། །དེ་ནི་བགྲགས་དགའི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་
 བཟང་ཁྱོད། །ས་སྟོང་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དང་། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 སེལ་དང་། །རྒྱགས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་རིམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན། །གཤིན་རྩེ་གཤེད་
 རོགས་ཁྱོ་པོ་བཅུ། །དེ་བར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞན། །བཅུ་གསུམ་དེ་
 དག་རིམ་པ་ཡིས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་
 རིགས་ལྡན་སྤྲི་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བསྐྱ་སྤྲི་དཀར། །
 བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་སྤྲི་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་བ་རྣམ་སྤྲི་རྒྱལ་
 ལོ། །བཤེས་སྤྲི་གཉེན་བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་སྤྲི་དང་། །རིན་ཆུང་ཀྱང་། །
 བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྤྲི་སྦྱས་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་སྤྲི་དང་ཤིན་རྩེ་སྤྲི་
 བཟང་། །རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲི་རྒྱལ་དཀར་སྤྲི་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་
 མ་སྤྲི་བཅུ་གཉིས་པ། །སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས་སྤྲི་དཀར་ལྷ་བའི་སྤྲི་
 འོད། །མཐའ་ཡས་སྤྲི་དཀར་ནི་ས་སྦྱང་སྤྲི་དཀར་། །དཔལ་སྤྲི་སྦྱང་
 སེང་གོ་སྤྲི་རྣམ་བར་སྤྲི་གཞོན། །སྦྱོབས་པོ་སྤྲི་ཆེ་དང་མ་འགགས་
 སྤྲི་ཤོད། །མི་ཡི་སེང་གོ་སྤྲི་དབང་ཕྱག་སྤྲི་ཆེ། །མཐའ་ཡས་སྤྲི་
 རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་ཉི་དེ་ནས་སྦྱར། །མཐའ་ཡས་
 རྣམ་རྒྱལ་དེ་སྦྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་སྤྲི་འབྱུང་

འགྱུར་ཏེ། ཚིག་མཛོད་སྒྲུབ་པ་མཁས་ཤིང་དེ་དྲུག་མཚོགས་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། གྲུ་གྲོའི་
ཚིག་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་གྱི་
སྟོན་པ་ཆུད་སྒྲུབ་པ་ལོ་འགྱུར་འགྱུར་གང་། ཉེ་ལོས་སྒྲུབ་པ་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་ཅུ་ཆུད་
ལ། ཁྱོད་གསལ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་
བྱེད། རྒྱ་བཟང་ཁྱོད་ཉིད་ཅུ་ཆུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའོ། །

འཇམ་པའི་དོ་དྲེས་བསྐྱུས་པའི་ཆུད་ལ། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་བད་འཛིན་
རང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་བའི་ཆུད་དང་ཅུ་ཆུད་དེ་ལ་ཚིག་རྒྱལ་སྒྲུབ་
བཟང་པོས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛོད་པ་ཤམ་གྱི་ལ་ལ་སོགས་
པའི་སྐད་དུ་མས་གྲེགས་པམ་ལ་བྲིས་ནས་ཡུལ་དེའི་གོང་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་བཅུ་
གོ་དྲུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆད་ཉན་བསྒྲུལ་
པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་རོ། ཅུ་ཆུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་
གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོས་གོང་བྱེར་གྱི་ལྷ་པར་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིད་ཆལ་
དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐད་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིང་ཐུ་འཕྲུལ་གྱང་བསྟན་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་དང་
ནས་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲུས་གསལ་གསལ་སོ། ཉེ་ནས་དེའི་ཕྱིས་
ཆུད་དུ་རིམ་པར་ལྟ་དབང་དང་། གཟི་བཟིང་ཅན་དང་། རྒྱ་བས་བྱིན་དང་།
ལྟའི་དབང་ཕྱག་དང་། ལྟ་ཚིགས་གཟུགས་དང་། ལྟའི་དབང་ལྟན་ཏེ་ཚིགས་
རྒྱལ་དྲུག་པོས་ཀྱང་རིམ་པ་ཞིན་ལོ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེར་ཚིགས་བསྟན་ཏོ། །ནམ་

མཁའ་སྤྲིང་པོའི་སྤྱལ་པ་ལྟའི་དབང་ལྡན་དེའི་དགའ་མཉམ། ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་
ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཉིད་བལྟམས་པ་
སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩ་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ལོ་བརྒྱ་
པོ་རྩོགས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུང་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་
པར་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཀླ་ལཱ་པའི་གྲོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་ཡའི་
སྤྱད་ཚལ་རྒྱར་དབག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ་ཀླ་ལཱ་པའི་གྲོང་དང་མཉམ་པ། སྤྱད་
ཚལ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཉེ་བའི་ཡིད་གྱི་མཚོ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་དཀར་
པོའི་མཚོ་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་ཚད་དབག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ། མ་ལ་ཡའི་
སྤྱད་མོས་ཚལ་དེའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་བ་བཟང་པོས་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ།
བཙུམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྟ་དང་ལྟ་
མོར་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི་པ་རྒྱར་བྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ།
སྤྱད་ཀྱིལ་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་མར་སྤྱའི་དཀྱིལ་ལའོར། གྱུ་བཞི་སྟོ་
བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ར་བ་ལྷས་བསྐྱར་
པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་མོགས་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་དང་རྩོ་རྩོ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ།
རྩོ་རྩོ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱར་བྱུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །སྤྱད་ཀྱིལ་དེའི་
ནང་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་གསུང་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྟན་ར་བ་
ལྷས་བསྐྱར་པ། །གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་ཚད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་

སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྟ་ར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་བྱེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཀ་བ་བརྩུག་པ་མཛེས་པ། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་
 དེའི་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོར་ལད་བ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་རང་གི་སྒྲུམ་ཆ་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་
 གསུང་སྒྲུའི་དྲིལ་ལའོར་གསུམ་ཀ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཤིང་། དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ། དེན་པོ་ཆེའི་སྒྲུམ་སྤྱད་དང་། ལམ་བྱེད་དང་།
 བ་ཀྱུ་ལྷི་དང་བཅས་པ། མེ་ལོང་དང་ལྷ་བྱེད་དང་དྲིལ་སྒྲུམ་མཛེས་པའོ། །དེ་
 ལྟ་སྤྱིའི་དྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་དེར། དཔོ་ལྷ་བའི་ཉ་
 ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོར་དང་བཞི་
 ལ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་གསུངས་པ། ཅག་པའི་ཉ་འདི་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 འཛིན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟན་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ན་རིགས་དང་ལྟན་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་བདག་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཚིག་ལས། ཡུལ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོད་པ། ཐོད་པར་ཟ་
 བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉེའི་ཤ་ཟ་བ། ཆང་འཁུང་བ། མ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་
 མར་ལེན་པའི་ཐ་སྟོད་ཐན་ཚུན་འགལ་བཅན། རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། འདིར་བྱེད་རྣམས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་བདག་
 གིས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་

སྦྱོན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་བཀའ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་བྱ་བ་དང་། བག་མ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་དག་
 གྱང་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སློང་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །བདག་གི་གྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་
 དགུ་བཅུ་ཅུ་གཤམ་ལ་གང་དུ་མོས་པ་དེར་སོངས་ཤིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །འདི་
 བས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སློང་གི་སྤྱད་ཆ་བོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་
 སྒྲོའི་ཆོས་དར་བར་བྱས་ནས་ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་བོ་དགུ་བཅུ་
 ཅུ་གཤམ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་སྒྲོའི་ལྷ་བེཾ་མི་སྤྱའི་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲེ་གི་གྲུག་གིས་བཅད་དེ་ལྷའི་རྣམས་ཀྱིས་བསད་པའི་
 ལྷུགས་དེ་དག་གི་ཤ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་
 ཟ་བར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་ཡང་སློང་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་
 ཏེ། སློང་གི་གཞུང་ལས། མཆོད་སྦྱོན་དོན་དུ་ལྷུགས་དག་སྦྱོས། །ཞེས་པའི་
 ཆོས་གིས་སོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་གི་ཆོས་དང་། སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་དག་ལ་བྱེད་མེད་
 དེ་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱེད་དང་། གཡུལ་དུ་བདུད་གི་ལྷ་འཇུག་པ་ཡང་
 མཐོང་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པ་ན་སྒྲ་སྒྲོར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྒྲ་སྒྲོར་གྱུར་
 པ་ན་གྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཤམ་ན་གནས་པའི་རིགས་བཞི་སོགས་ཐམས་
 ཅད་གྱང་སྒྲ་སྒྲོར་འགྱུར་ཏེ། རྩར་སྦྱེ་བོ་ཆེན་བོས་བགྲོད་པ་དེ་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་
 ཆོངས་པའི་དྲང་སྟོང་གིས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲ་སྒྲོ་དང་རིག་བྱེད་གི་

ཚེས་ལས་ལྟ་དང་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 ཚེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ལྟ་དང་པ་མེས་ཚེས་བྱས་ནས། །ཤ་བོས་སྒྲིན་
 གྱི་ཆ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གཏུག་ལ་གཏུག་སྒྲིད་པ། །དེ་ལ་སྒྲིན་
 བྱི་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལས་སྒྲུས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཚད་མར་བྱས་ན་གྲུ་གྲོའི་ཚེས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ས་མ་
 འོངས་པ་ན་གྲུ་གྲོ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གི་ངེས་པ་
 སྒྲིན་ནོ། །དེ་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། །ཞེས་རྒྱལ་
 བོ་གྲགས་པའི་གསུང་ཆད་པས་བསྒྲིགས་པ་དང་། བཅས་པ་མགོ་བོར་ཐོག་
 ལྟར་བ་བཞིན་བབ་པས། ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་
 སྒྲུས་པ། གྱེ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་དབང་བོ་གྲགས་པ་ལ། བདག་
 ཅག་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་དོན་ནས་དོན་ཅིའི་རིགས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་
 ཤི་ཏ་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་ལྟའི་གྲིང་གི་བྱང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་
 མཆོག་གོ་ཞེས་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ས།
 གྱེ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབང་ཕུག་དམ་པ། སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 དང་དབེ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཔལ་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ཞུགས་པ། ཚངས་པའི་དྲང་
 སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེར་མཛོད་ཅིག ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པ་

དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་ཅག་དོ་རྗེའི་དུགས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའི། ཁྱོད་གྱི་བགས་
ཆུ་བོ་ཤི་ཏའི་ལྟོ། ཁ་བ་ཅན་དང་ལི་དྲའི་གླིང་གི་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་
བ་མཆོག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས། ཁྱེད་རྣམས་སྦྱར་དུ་
ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་ནས་སྤངས་ལ་སོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོངས་
པའི་དྲང་སྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་པའི་གྲོང་ནས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་སོང་བ།
ཉི་མ་བརྩུ་བ་ལ་ནགས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་
གྲགས་པས་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་འདི་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་
ན། ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་བྱེ་བ་ཡག་དགུ་བརྩུ་ཅད་ཀྱི་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བཟད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་ཏེ། གང་
ཞིག་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་ཤིས། དྲང་སྟོང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་
བགས་འཛིགས་པས་རང་རང་གི་གནས་བཏང་སྟེ་གཉེན་བཤེས་རྣམས་བསྐྱུས་
ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས། དུགས་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སེམས་སྒྲལ་
བ་ངན་པར་གྱུར་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལེགས་
པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་མཁུན་
པ། མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པས། ཁྱེད་འཇུག་དང་ཆོངས་པ་དྲག་པོའི་དུགས་
ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས། དྲང་སྟོང་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནགས་ཚལ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོངས་པར་གྱུར་པས། ནགས་ཚལ་
 དེ་ན་ནགས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིང་པས་སྒྲར་ད་ཀྱིས་
 ལམོར་གྱི་ཁང་པ་དེར་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་དུང་
 དུ་དོར་བ་དང་། དེ་རྣམས་རབ་རྒྱས་དེ་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་དང་ད་ཀྱིས་
 ལམོར་གྱི་ཁང་པ་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བས། ཡ་མཚན་སྒྲུས་
 ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འདྲི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བདག་ཅག་རབ་རྒྱས་སྐད་པར་ནགས་
 ཚལ་ཆེན་པོ་ནས་ད་ཀྱིས་ལམོར་གྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུས་བྱེད་ཏེ་འོངས་ཞེས་
 པའི་ཚིག་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་སློན་པོ་སྒྲུལ་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་མཆོའི་སློ་གོས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲུས་པ། གྲེ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་
 པ་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཡ་མཚན་པར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་
 འདྲི་ནི་སྒྲོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲིའི་ཞབས་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ལ། ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཚིག་དེ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་སློ་
 རབ་རྒྱས་དང་གྱུར་ཏེ་སྒྲུས་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྒྱུ་མཆོའི་སློ་གོས་ཁྲོད་
 ཀྱི་ཚིག་གང་གིས་བདག་ཅག་གི་སེམས་རབ་རྒྱས་དང་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་

ད་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། མེས་པ་ཅན་མཐའ་དག་གིས་
 རྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་
 ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་
 བགྱེད། །ཞེས་དེ་སྤྲད་སྐྱབ་ནས། དྲང་སྤྲོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་བོས་ཏེ། ཀྱེ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ཁྱོད་ནི་རིག་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲིགས་བམ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་འཛིན་
 པའི་ཐུགས་ཅན་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གིས།
 རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱས་ཤིག་ བདག་ཅག་གྲུང་མཆུལ་
 རྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
 པར་བགྱེད། །དེ་ནས་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དེས་ཉི་མའི་ཤིང་
 རྩས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆུལ་བྱས་ནས།
 མའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲོག་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོར་
 ཏེ། སུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྐྱེ་བོར་
 སོན་པས་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྲོད་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། སུས་མོ་གཉིས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དབྱལ་བར་བཀོད་དེ། མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཤོལ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཤམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་འཛིན་པའི་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ལུང་སྟན་པ། ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཉུང་ཅུས། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟུས་པ་འདི་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་མཛད་ནས་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱམས་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོད་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་ཉེ་བའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་ཆེན་པོར། རིན་པོ་ཆེའི་སེང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཞགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་གང་ཞེས། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ལྟའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཆེན་པོ་བཅིངས་པ་གོང་ཁྲིར་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་བདག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གསལ་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་གསུངས་པ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་

པའི་སྤྲད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་དངོས་
པོ་ཉན་པར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལེགས་པ་དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་དངོས་པོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། རྒྱུད་པར་བྱེད་
པ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་
སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉིད། ཐེང་
བ་འཛིན་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་བབྱིད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དམ་པའི་དངོས་པོ་གསེར་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་
ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག། བྲིས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་
པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་མཛད་དོ། །
དེར་ཡང་སྐྱེ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དག་གི་ཞེན་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ་དོན་
ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཆག་གི་སྐྱེ་
དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་
དང་། དབྱངས་གསལ་བྱེད་བྱིས་པ་དང་། རིང་པོ་ལ་ཐུང་ཅུར་བྱས་པ། ཐུང་

རུལ་མེད་པོ། ལ་ཅིག་རྒྱུ་མ་དབྱེ་ལྡ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པ། བཞི་པའི་དོན་ལ་
 དུག་པ། གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་བདག་གི་ཚིག་ཅན། བདག་གི་ཚིག་
 ཅན་ལ་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན། གཅིག་ཚིག་ལ་མང་ཚིག་ མང་ཚིག་ལ་གཅིག་
 ཚིག་ མའི་རྟགས་ལ་མ་མེད། མ་མེད་གི་རྟགས་ལ་མོ། ཀླན་བྱུང་ཤ་སྟགས་
 མོ་དང་སྒྱི་བོ་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱག་པ་དང་། སྒྱི་བྱུང་ལ་སོ་ཀླན་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། མོ་བྱུང་ལ་ཀླན་དང་སྒྱི་བོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཆུད་
 སྟན་པ་པའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཆུད་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིས། རྒྱུང་མ་བུ་མོ་བུ་སྒྲུག་དང་། རྟག་རྒྱ་འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་འབུལ། ཁྱི་ཞི་ས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གཟུགས་དང་མེ་ལ་མོ། །
 རྒྱུང་མེག་འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲ། བཅ་མ་འཁའ་ཆེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁྱི་དང་
 སྒྲོས་སྟགས་མར་མེ་དང་། བཟའ་དང་བརྒྱུད་སྟགས་གོས་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་
 རྒྱུག་རྒྱུ་མཆོད་བྱས་ཏེ། ཁྱམ་པའི་བུ་ཡིས་སྒྲོ་མའི་དབུལ། བཞི་གསུངས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་བུར་ཆག་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུང་
 བསྐྱགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཡང་སྒྲ་
 བཟང་པའི་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་རྟོན་པར་
 བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་གང་གིས་རིགས་དང་རིག་པ་
 དང་སྒྲ་བཟང་པའི་མཛོན་པའི་རྒྱལ་བཟང་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་

དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྐད་གཞན་དང་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་སྐད་གཞན་གྱིས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་
 རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིམ་པས་གོ་བྱེས་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱད་ནི། མཆོག་
 གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རིགས་མེད་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 པས་འཁྱུང་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་
 རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟ་མའོག་ཁ་འབྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྩོ་རྩོ་
 བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐུ་བཞི་དང་རིགས་དག་དང་བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 བདག་ཉིད་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་བ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་བཅུ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། བད་དང་། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་། སྐུ་ཐབས་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལེ་ལེ་ལེ་བདག་
 ཉིད་དམ་བཟླ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་འདོད་ཡོན་

ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བའི་བྲིམ་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་
 བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱལ་ཏེ། འདོད་པ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་
 བོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་སྒྲགས་ལམ་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མིའི་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་འབྲས་
 སུའབྱུང་བའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། །དེ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་
 ཚིག་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་དག་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
 ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་ཆུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ནི་ཉིང་དགོས་སམ་དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོར་བསྟུན་ན།
 དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 གྱུ་མེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཞིང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པས་གང་ལ་ཐབས་
 ཤེས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུགས་སམ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
 ཉིད་སྦྱིབ་བྱལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་མཚན་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་

ལྟར་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
གསུངས་ཤིང་། ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་དེ། འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་
ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མི་
སྟོན་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤགས་ནི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་མིན་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྟོན་དུ་
མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུས་ཉི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྱིར་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་གསང་
སྤགས་མི་གསུང་བའི་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །
རྒྱུད་གཞན་ལས་བཞི་བདེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་
གསལ་པོར་མ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་འཆད་པ་
ལལ་གྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲེས་པའི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་བཞི་བའི་དོན་དུ་
འཛིན་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་རྟོག་གི་བ་མང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་ཡང་ལུང་
བརྟེན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཕོ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་བཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བ་ནི་འཕོ་
བ་མེད་བའམ་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བརྟེན་གསལ་བའི་མིམ་པ་མཛོན་སྤྲམ་ལམ་གྱིས་སྟོང་
གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣལ་འབྱོར་བས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱུད་འདིར་མ་སྤྲས་པར་

མངོན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ན། རྡོ་རྗེ་པདྨའི་ཟ་མ་རྟོག་ཁ་འབྱེད་ཅིང་འགྱུར་མེད་
 ཀྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱལ་འིན་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་སྟོན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
 བར་རྟོག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་
 བསྐྱོམ་པས་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བཟག་པར་དུ་བསོགས་ཀྱི་
 མཚན་མ་གཞིན་རྒྱུ་མ་ལ་བྲ་པ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་
 ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལས་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བྱུག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ལྟར་བདེན་
 པ་གཉིས་པོ་ཆུད་འདིར་སྟོན་པས་ན། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་
 བར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་
 ཏུ་བསམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་ཡང་སྐྱུར་ཏེ་གཞུང་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་པོ། རྡོ་རྗེ་བཞི་ནི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོན་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བཞི་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་དང་། ལོངས་
 སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱུ་པའི་སྐྱེ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་མང་ལ་སྐྱེས་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཉིད་ལོག་པ་དང་།
 མི་ལམ་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱིབ་

པ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །འགས་ཏུག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
འདྲ་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ཆོར་བ་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདྲ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་
དང་། གཟུགས་སའི་ཁམས་ཏེ་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་འགས་ཏུག་པོ་དེ་སྒྲིབ་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བས་ཀྱི་གྲུག་གི་
འགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། རོ་རྩེའི་འགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
འགས་ཏུག་པོ་ །བདེན་པ་བརྒྱུག་ཉིས་ནི་མ་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྒྱུག་ཉིས་ཏེ་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་འཕོ་བ་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒོག་
གི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡན་ལག་
བརྒྱུག་ཉིས་པོ་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཉིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུག་
ནི། སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྱུ་སོགས་བཞི་
སྟེ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལས་བྱེ་བའི་བརྒྱུག་པོ་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱུག་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདོར་ཁིང་འཕོ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བརྒྱུག་བྱེད་བྱེད་

ཐུང་ལེ་འཛིན་ཅིང་མི་འཕོ་བའི་ཐུང་རོ། ལྷོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་ནག་པོའི་
 རྩོག་སྤང་དང་ཉི་མ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། ལྷོང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ནི་དཀར་པོའི་
 རྩོག་སྤང་དང་ལྷ་བ་དང་ཐམས་ཀྱི་ཆའམ་རྩོག་སྤང་སོ། གེ་ཡང་ལྷོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་
 བ་གསུམ་སྟེ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ལྷོང་
 པ་ཉིད་དོ། གེ་ལ་དང་པོ་ནི། སུང་པོ་ལྷ་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་
 བས་ལྷའི་བར་རོ། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་ལྷ་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་དྲུག་ནས་
 བཅུའི་བར་རོ། དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་
 གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷ་བ་གནམ་ལྷོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གནམ་ལྷོང་གི་མཐའ་
 རྩོག་སྤང་པ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་བར་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། གེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྷའོ། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པ་ནི་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷའོ། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའོ། ཉའི་མཐའ་དང་ནག་པོའི་
 ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དང་པོའི་དབུས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། འདི་དག་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ནི་ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐད་གཉིད་དེ།
 དེ་ལྷ་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཐུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །
 འཛིན་རྟེན་པའི་དབང་བཅུ་ནི། ཐུང་དང་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་དང་དོན་རྩེ་

དེའི་ཕྱི་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་། མིང་དང་རྗེས་སྤྱུག་ནང་བ་དང་།
ལུས་བ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མངལ་ནས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བཅུ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་
ཤེས་དང་ཁམས་དང་ལུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བཅུ་གཅིག་
བ་ནི་བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པས་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིམ་འི་ཞལ་ལ་གནས་པ། ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་དང་
སྒྲར་ལྡན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུང་བརྟག་
པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་ནོ། །བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི་གསུམ་
སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གཟུགས་ཀྱི་
སྟོང་པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་འདིས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལེའུ་སོགས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་
རྒྱན་ཆགས་པའི་རྒྱུད་འདིས་གོང་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པར་ཡང་དག་
པར་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐར་

ཐུག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 ཐུད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་
 ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རིས་མེད་པ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྣམས་མ་
 ལུས་འཁར། ཞེས་དང་། ཐུད་ཀྱུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ ཅིས་དང་། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱུས། ཞེས་དང་། ཐུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ ཅིས་དང་། བདེན་དོན་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་རིག་ རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་
 རྒྱུ་པ། རྣམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱུན་རིག་མཆོག་ སངས་རྒྱུས་ཀྱུན་གྱི་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ། ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་པོ། ཞེས་དང་། མཆོག་གི་དང་པོ་སྒྲུ་
 གསུམ་འཁར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིམ་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་མཆོག་
 གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུད་དུ་མ་སྤྲས་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཤེས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་
 མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་མི་ཤེས་པ་དེས་མཆོན་
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 པ་མི་ཤེས་པ་དེས་དོན་མེད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་དོན་མེད་

འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤེས་པ་དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་
གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ་བཙུམ་
ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བས་ན་མཆོག་གི་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འགྲེལ་བར་
བྱེད་ཅིན། སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནི་དོན་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་
ལ། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་དགོངས་
དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། མངོན་པར་
ཤེས་པའི་མཐུ་མངའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་
པར་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས་གང་མས་དག་གི་ལུང་དངོས་སུ་ལོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་
རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས། མང་ཐོས་གང་ཞིག་རྟོག་གོ་ལ་སོགས་པའི་
བསྟན་བཙུན་ལ་ཆེར་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བཤད་
བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ངྱི་མཐོང་པའི་འོད་ལས། མངོན་ཤེས་
མེད་གང་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གནས་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཏུ་མ་ཡི། རྣམ་རྟོག་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲེགས་ལྷན་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་དག །
བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ཆེན་ལོང་བ་མུས་བཞིན་དག་ཡི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱད། །

གང་གནས་དེ་ཡི་རང་གི་ཆུད་ནི་ཉམས་བྱེད་འདི་ནི་རྟག་རྒྱུ་བཟུང་གི་གཉེན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་མངོན་ཤེས་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་དོན་
 ཀྱང་སྤྱི་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་ཉམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ལྟོན་ཉམས་ཀྱི་ཡང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པས་སྐབས་འདིའི་མངོན་ཤེས་ནི་དབང་བཞི་པའི་
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་སྟེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཐོར་
 བ་འབྱེད་རུས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གང་རུང་རུང་
 གི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དོན་འཆད་པ་ལ། རིགས་
 ལྟོན་པ་དེ་དག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
 བསྟན་རྒྱལ་བདག་བདེ་སྟེར་དོན་རྗེ་ཐེག་པར་མཐའ་དག་ནི། །འགྲེལ་བཤད་
 དག་དང་བསྟུ་བ་མཛད་པ་དོན་རྗེ་མཆོག་འཛིན་བདག་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། །དེ་དག་འདིར་ནི་ལྟ་དང་ལག་འགྲོ་མི་རྣམས་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་མཐུར་སྟེ། །གང་དག་མངོན་ཤེས་ལྟ་མེད་དེ་དག་བདག་ཅག་རྒྱལ་
 དབང་ཡིན་ཞེས་བདེན་པ་མིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་ཏི་
 མེད་མེད་ཉིད་ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་རྟོག་པ་དག་གིས། རང་གི་
 ཡོད་ལ་འཐད་པའི་ལྟ་བུའི་ཞེན་སྒྲུགས་སུ་ཆུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་
 དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དག་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་

ལས། མ་འོངས་དུས་ན་རྟོག་གི་ལ་སོགས་བརྟན་བཅོས་ལ་གཏད་སྟེ་ཆོག་ས་
སྟོན། །སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྟོག་གི་དང་འབྲད་དབང་གིས་ལོག་པར་
འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། རྟོག་གི་ལ་གཏད་དེ་ཡིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལམ་ནི་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་གང་། རེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ན་སྟོན་ནི་འཛོམས་བྱེད་འགྲེལ་བཤད་
བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེའི་ཆོག་གི་སྟོག་ལྟ་བུ་
འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་བ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་འདི་ལས་
འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་
མེད་པའམ་རིས་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་
ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་
ཤེས་གཉིས་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དུ་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཅིང་།
དེའི་དོན་འགྲེལ་པའི་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་མ་འདས་
པར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་ཆེས་
མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་ཡོད་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་
བཅད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པའི་སྟོགས་རྣམས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་གདུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་
དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་ལ་འཆད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་

བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུད་འདིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཆུད་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་ཆུད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་བཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་གནད་མ་
 འཁུག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ཆུད་དང་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་
 བའི་དགོངས་དོན་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་རང་སྒྲོས་མ་བསྒྲུད་པར་ཅི་རྒྱས་སུ་བྲུ་མ་
 བཆུད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུ་མ་
 ཏུ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མཛོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆུད་ལ་འགྲེལ་བ་རྩོམ་མི་རུང་ན་ཁྱོད་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་
 སེམས་ལས་ཆུང་རུང་འདུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས། བདེན་མོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་
 ལམ་སྒོལ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དག་གི་ལས་ཡིན་ལ། བྱེས་ཟེན་
 ཅས་ལལ་བ་དག་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་དེར་བསྟོད་པ་ལྟར་དམ་པའི་མན་ངག་
 དང་མ་བྲལ་བར་དོན་རྟེན་ཐེག་པའི་ཆུད་རྣམས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་དགོངས་
 བ་གསལ་བའི་བྱིར་རྩོམ་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་མེད་འོད་ཉིད་དཔང་པོར་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བལྟས་ཏེ།
 གོང་འོག་གོ་རིམས་བསྐྱེད་ས་རྩལ་སོགས་མ་འདྲེས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་ཏེ་གསལ་བའི་དགའ་གིས་

བསྟན་པ་དང་། ཟབ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། རིགས་པའི་
ལམ་གྱིས་ངེས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་རང་སྟོན་གང་ལུས་བཀྱིས་པས་
གལ་ཏེ་ན་ལམ་འདི་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་དོན་སྟོ་ཡུལ་
དུ་འཆར་བདེ་བའི་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། རང་ཉིད་བྱིས་པའི་ས་ལས་མ་
བཞུལ་བས་ན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆ་བྱང་ན་དེ་ཉིད་དུ་དོན་
ལ་མ་ཁས་པ་དག་གིས་བཅོས་པར་མཛད་པའི་འོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པར་མཛད་ནས་དག་ཆོང་དུ་
མཛད་པར་གསོལ་བའང་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱི་ཞལ་ནས།
ཉིས་པར་གྱུར་གང་དེ་འདིར་བདག་གི་ཉིས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་བྱུབ་
རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། མཆོན་དོན།
འགྱུར་བྱས། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ།
པ་ར་མ། བོད་རྒྱད་དུ། མཆོག་གི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་དེ། དང་པོའི། བརྒྱ།
སངས་རྒྱས་ལས། ལྷ་རྩི་ཏ། སྤངས་པ། སྤྱི། དཔལ། ཀྲ་ལ། དུས། ཅ་ག།
ལའོར་ལོ། ལྷ་མ། ཞེས་བྱ་བ། ཏརྒྱ། རྒྱད། ལྷ་པོ། ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
པར་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་

ནི་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 བ་རྣམ་པ་བཞིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་ལ། དེས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཚོག་གི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་གཞན་ཡང་། གཤོད་མའི་མགོན་པོ་
 དང་། ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་
 བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྟེན་
 བྱར་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ལྷུངས་
 ཉི་བརྒྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལའང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་དུས་
 མེད་དུ་མཉམ་པ་དོན་མེད་དུས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པའི་འཁོར་ལོར་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 བ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྣང་བ་ནི་སྟེད་པ་འདི་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་སྣང་ཞིང་སྟེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་
 དབང་ལས་བྱུང་བ་ལ་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའོ། །
 དུས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 བོ། །བྱལ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དེ་གང་ཞེན། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་ཆ་དང་རིགས་སོགས་གཉིས་ཚོས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་

པའི་འཇུག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་
པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆམེད་ཀུན་འགོ་བྱེད་
པ་པོ། །ཕྱ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་དོན་འདྲ་སྟེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བར་
བྱའོ། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལས་སེམས་ཀྱི་དག་པའམ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
པའི་སེམས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནད་མཐུན་ན་
ཡང་། འདིར་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་འཇོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀླ་ཡིག་ལས་ནི་རྒྱ་ཞིབ། །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་
པ་ཉིད། །ཅ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །རྒྱ་ཡིག་རིམ་པ་བཅིངས་པས་
སོ། །ཞེས་སངས་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་སྒྲིབ་
བྲལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
གང་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་མེད། །གཡོ་དང་དེ་བཞིན་རིམ་མེད་པས། །རྒྱ་ལ་
ཅ་རྒྱའི་མངོན་བརྗོད་པ། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་བརྟུང་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་སྟེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་

མཛད་པའི་བྱུག་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་
 བས་བརྟན་ཅིང་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཆུད་
 ཀྱི་ཐོག་མར་གླེང་གཞི་དང་གླེང་བསྐྱང་བ་ཆུད་འབྱུང་བའི་ཆུད་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་བྱ་བ་མཁུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཞིང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་གཞུང་
 དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཁུག་ཏུ་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་སོགས་
 ཀྱིས་མཁུག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་ཆུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟན་ཅིང་ཡི་
 རངས་པ་དང་བཅས་པས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ནས། གང་ཞིག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 སོགས་ཚིགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བཞི་བ་ཆུད་བསྟུས་
 པའི་མཁུག་དོན་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུད་འདི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ལྟ་
 ལུའི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་ཅེན། ཅུ་བའི་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་བརྒྱན་བྱ་སྒྲུ་གཅིག་ལ། རྒྱན་བྱེད་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་དང་མཚུངས་
 པར་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་
 རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བཤད་པར་མཛད་པ་བཞིན། ཅུ་ཆུད་ཀྱི་ལོ་རིམ་དང་མཚུངས་
 པར་བསྟུས་པའི་ཆུད་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་གི་ཆིངས་
 སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཉིད་ལས་མདོར་བསྟུས་
 པ་ཆེན་པོ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོམས་

སུ་མཇོང་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་སྤྱད་ནས་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོག་དོན་ཚུབ་
བར་བྱས་ན། འགྲེལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་ཡུགས་བཞིན་བཤད་པའི་བཀའ་
སློལ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། རང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་
ནམ་གཤམ། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས།
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལེའུ་མ་བརྟག་པ་ལྷ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཆིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་
དང་། བྱིམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆོན་གཉིས་བསྟོན་པའི་ཉེར་བཞི་
དག་པའི་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་དང་། གནས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཞེས་ཆོག་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱར་ལ། འཁོར་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་དང་། རྩོམ་རྩེ་རྣལ་
འབྱོར་བརྩོན་བྱ་རྩོད་བྱེད་ཉིད་དགོས་བཅས་ཞུས་པའི་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་
ལྷ་སོགས་དང་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་བསྐྱར་བར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དང་། སྟོན་པ་པོའི་ལན་གྱི་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་སེམས་ཅན་དང་སྤྲུགས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་པའི་དང་། རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱ་མཆོད་དང་
གྲིང་དང་རིའི་གངས་ཀྱི་དང་། སྤྱིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་དང་། འཁོར་ལོར་

སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་དང་། ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བའི་དབྱུགས་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་
 མོའི་ཚད་ལ་སོགས་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་དང་། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་དང་། དཔུ་མའི་ཅུའི་དབྱུགས་ནམས་
 ལས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲེ་བའི་དང་། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་
 ས་ལ་འཁོར་བའི་དང་། དབྱངས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དང་། སྒྲ་གཅན་
 ལ་སོགས་པའི་སའི་སྟོབས་ཀྱི་དང་། རྫོང་འཛམས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་དང་།
 གྲུ་གྲུའི་ཚོས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྒྱུ་འཛིག་པའི་དང་། མེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་ལམ་སྟེན་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་དཔང་ཐུག་སྟོན་དང་
 བྱི་མར་སྟོན་པ་པོའི་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་གི་ཆེད་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
 དེ་དག་རྒྱ་གནས་པའམ། ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་
 དག་ཡིན་པས་བྱེད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལུང་། །ལེའུ་དང་པོ་འདི་
 ལ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྡན་གྱི་ནང་ཚན་སྟེ་བསྐྱུར་མེད་ཏོག་སྟེང་འཛིན་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚིགས་བཅུད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ཉེར་བཞིའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་

ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གཞུང་
ཆོད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་འདྲིར་མདོར་བསྡུས་ཆེན་
པོ་བརྩའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་དབབ་པར་མཛད་དེ། བདུད་དང་བགེགས་མཐའ་
དག་ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དོན་
ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་དམ་
པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་བསྡུས་དང་པོ་དང་། དེའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
གཟིགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་
པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་ཅུ་པའི་རྒྱུད་དང་
བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཤད་
པའི་སྒྲིལ་ཁོག་ལུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་མཁ་ཆད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་རྣམས་
ཀྱིས་གཞུང་དོན་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
པོའི་མདོར་བསྡུས་བཞི་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམས་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་སོགས་
ཀྱི་དོན་ལས་བརྩམ་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའི་མདོར་བསྡུས་ལྔ་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཁུས་པའི་ཆོགས་བཅུད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དཀྱིལ་ལའོར་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའི་མདོར་བསྡུས་
དུག་པ་དང་། རླབ་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་བདག་མགུ་སོགས་ལན་གྱི་ཆོགས་བཅུད་
ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བསྡུས་པའི་མདོར་བསྡུས་བདུན་
པ་དང་། རླང་གི་མཐའ་ནས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་དང་སྟོན་པ་སོ་གཅིག་

དང་། འཁོར་བསྐྱར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱད་དུགས་སོགས་ཆད་ཀྱི་བར་
 རྣམས་ཀྱི་དོན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆད་བསྐྱར་པའི་མདོར་བསྐྱར་བརྒྱད་
 བས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། བྱེད་གྲུབ་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དང་། དབུ་མའི་དུགས་ལས་གཟུང་དང་སྐར་
 མའི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་གོ་ལ་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན། སྐར་
 ཅིས་ཤེས་པའི་ཆོག་འདི་མདོར་བསྐྱར་དགུ་པས་བསྟན། དབྱངས་འཆར་བ་དང་།
 གཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་ནི།
 དབྱངས་འཆར་བ་དང་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འདིས་པའི་མདོར་བསྐྱར་བཅུ་པས་
 བསྟན་ལ། དེ་མན་ཆད་གོ་སྤྱོད་བས་འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །མདོར་བསྐྱར་
 དང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་འོག་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་
 བཤད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་གོ་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་མདོར་བསྐྱར་པ་རེ་རེས་དེ་
 ལྟར་འཆད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་དོན་དེ་ཉིད་སྐབས་དེར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཆོན་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་པ་དང་། མདོར་བསྐྱར་སོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཞི་
 བྱས་ནས། གོ་བདེ་པའི་སྤྱད་དུ་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་མདོར་བསྐྱར་བཅད་ནས་
 བརྗོད་ན། ཐོག་མར་སྤྱིང་གཞི་དང་། སྤྱིང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱིང་གཞི་སྟོན་

པ་དང་གནས་དང་ལམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། སྤྱོད་བསྤྱོད་བ་ལྟས་ཞིང་
གསོལ་བ་གདབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་ཡི་ཤེས་སྒྱུ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་མ་རྒྱས་
པའི་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་
དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་ཡི་ཤེས་སྒྱུ། ཉི་མའི་སྒྱུ་གང་མི་ཟད་པ། །དཔལ་ལྷན་པད་
འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་མེད་གཏི་མེད་བཞུགས་པ། །སྒྱུ་གསུང་
ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལ། །སྒྱུ་གསུང་
ཐུགས་དང་ཆགས་པའི་བདག །དོ་རྩེ་མེས་སྤེལ་པའི་ལྷ། །མི་བྱེད་
དོ་རྩེ་ལྷ་འཕྱོར་འདི། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་མི་འགྱུར་བདེ། །སངས་རྒྱས་
ཐོག་མ་ཐམ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མེད་པ། །ཀུན་ནས་དོ་རྩེ་
སྒྲུལ་བ་ཟད་ཉིད། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་འཛིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་གོང་ལྷན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་
བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཡི་སྒྱུ་ལོ་སྒྲུབ་སྤེལ་པའི་དག་པའི་སྒྱུ་ཞེས་
གསུང་བ་སྤྱོད། མདོ་ལྷན་ན་ཐོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་སྤྱོད་ཐུགས་ལྷན་ན་འདི་ལ་ལྷན་སྒྱུས་
དག་པའི་སྒྱུ་ལོ་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱེད་ལ། འདི་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ནང་ནས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དོ་རྩེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡི་ཤེས་དོ་རྩེ། ལྷ་འཕྱོར་བཞིའི་

ནང་ནས་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་ཡོངས་
སྤྱད་ག་པ། ཐུགས་དོན་མེད། ཚོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །མི་ཤེས་
པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། འདི་
ནི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་འོངས་སྐྱེ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གནས་པ། གསུང་དོན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དབྱེད་འདྲ་བ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་མངའ་པའི་སྐྱེ་ནི། འགྲོ་པའི་དོན་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ། སྐྱེད་དོན་དབྱེད་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །
རྣམས་འདིར་ལ་ལ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མིང་གཉིས་སྟོས་སོ་སྟུམ་ན། ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་
འཇུག་དང་དཀའ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་འདོད་པ་བསལ་
པའི་སྐྱེད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དོན་ཞེས་
བརྗོད་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཚོས་
སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་
ཡིན་ལ། བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་འདིར་ལྟའི་སྟེ་བར་སྐྱེས་ཤིང་

སྐད་ཉི་ཅེ་བས་དོན་ཉི་ཅེ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བཞིན་ཞི་བ་ཕྱོགས་
གཅིག་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་
ལྷག་མ་མེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཤེས་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཙན་སངས་རྒྱས་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་དོན་ལ་མི་སྒྲོས་སོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་མུན་
པ་འཛོམས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཅི་ལ་གསུངས་
ཞེན། དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་དག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྒྲུབ་བསལ་བའི་ཕྱིར།།
ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་རིག་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བཞིན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་
གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་
སེལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱད་ཉི་ཅེ་

བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་
 ཚེས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་ཆུད་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 གནས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་མེད་མོད། ཚེས་ཅན་སོ་སོ་
 ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པས་དབྱེ་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པས་གསུངས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་
 ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོགས་མེད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆུད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་རྣལ་ལྡན་རབ་འདུས་
 པའི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུ་གཞུགས་ཅན་
 མིན་ནམ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། འདིར་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་
 །ཁམས་བརྟེན་དེ། བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་ལ་འདབ་མ་རྣམས་བཞིན་ཏུ།
 རིགས་བརྒྱ་པོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་
 འདབ་མ་དེ་དག་གི་མཐའ་རི་མིད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་པའི་སྐུ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། རྟོན་འབར་བ་མིག་མི་
 བཟད། །སྒྲ་ཡང་རྟོན་འབར་བ་སྟེ། རྟོན་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། །མིག་
 བརྒྱ་པ་སྟེ་རྟོན་འབར་མིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ནི་མང་པོའི་དོན་དང་གོང་ཏུ་

འིང་བའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེའི་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཞུགས་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་
པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་ལས་གདུལ་བྱའི་དོར་
སྒྲུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་
སྒྲུབ་སོགས་མཚན་དཔེ་མངའ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་
ལས་སོ། །དེ་དག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་
པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཞེས་
ཡི་གེ་ལྟས་བརྟན་ཏེ། རྫོང་རྫོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་
རྫོང་རྫོང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་པས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་
བརྟན་ཏེ། སང་གའི་ཁྱི་ནི་མཁའ་ཁམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་རྩལ་དུ་རྒྱ་ཉི་དུས་
མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་གསང་
མཁའ་ཁམས་སྟེ་གཤམ། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྟེ་སང་གའི་ཁྱིར། །བཞུགས་
པའི་རྫོང་རྫོང་ཅན་སྟེ་དང་། རྫོང་ཅན་དང་རྫོང་སེམས། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་
དབང་ལྷག་དང་། ཉི་ཅུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་མཚན། །སྣ་ཚོགས་ལུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུད་གཞན་དག་ཏུ་
བདག་གིས་བརྫོང་། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ཅན་བསམ་པས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་མཚན་
ཉིད་གནས་དང་ནི། །བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་བརྫོང་། །ཀུན་མཁྱེན་

སྟོན་པ་དོན་མེད་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་སངས་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། །ཟླ་བ་བཟང་ཁྱེད་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་དབ་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུང་དུ། ཐུད་ནམས་སྤྱའདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲོང་གཞི་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་
 ཚིག་ཨེ་མྱོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་སྟོས་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་
 གི་ནལ་འཕྱོར་མཚོན་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་མེད་བཙུན་མོའི་རྟ་གཡ་
 བཞུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་ལྟ་བུར་
 མི་སྟོན་པར། ཐོག་མ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ནས་སངས་པའི་བྱི་ལ་
 བཞུགས་ཞེས་བཤད་པས་འདི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་
 དུ་ཉི་མེ་བའི་སྟོན་ཅན་ཚིག་ཅམ་ལ་རྟོན་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བུའི་
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། ཡུལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་། དོན་ལ་རྟོན་པའི་
 ཚིག་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་ཀྱི་ཉི་མེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལེགས་སྤྱར་
 ཀྱི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྤྱར་
 ཡོད་པ་བདེན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་ཅིག་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེད་བཙུན་མོའི་རྟ་གཡས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་
 གནས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་

སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཅ་རྒྱུད་གཞན་
 དང་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་
 པ་ཡོད་དོ། །དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་
 ཅས་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཞེས་པས་གནས་ངེས་པར་བསྟན་པ་གསུངས་
 ལ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་
 རྒྱུ་བ་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱར་གནས། །
 ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་གཅིག་པོ་འདི། །ལྟན་སྤྱིས་དགའ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
 སྤྱིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ངེས་པ་
 བསྟན་པར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་མངོན་པར་
 བརྟེན་པ་འབུམ་པ་ལས་ཀྱང་། རོ་ཉ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ལ། །སེམས་དཔའ་
 ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །སེམས་དཔའ་ལོ་ཉ་ཀུན་རང་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་མའི་
 མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་པོ་ཡང་། འདུས་པར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་
 རིག་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། མངོན་བརྟེན་འབུམ་པ་ལ་
 རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གནས་ཤིང་དུས་ཀྱི་
 ལའོར་ལའི་རྒྱུད་འདིར་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་འོ། །

འདིར་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་གཞིལ་
བའི་སྤྱད། སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
གྱུར་བས། སྟོན་བའི་ཞབས་ཀྱི་བདུག་གཉིས། རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོད། སྤྱུང་ཡང་སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་བཅས། དུས་མོ་གཉིས་ནི་སར་བཅུགས་
ཤིང་། སྤྱི་བོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུག་འཆལ་ཏེ། དེ་ནས་དུས་མོ་གཡས་བཞི། ལྟ་
ངས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། དབྱལ་བར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བུས་ཏེ། མི་བདག་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། ཆུད་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱོད་མེད། དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ཏུ་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཚིགས་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྷ་ལི་ཀྱ་
ལི་ལེགས་ལྡན་དཔལ། དུས་འཁོར་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་
མདོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སྤྱད་ཅིག་བཞི་ལྷ་རྣམ་དབྱེ་ཅན། དེ་ཉིད་བཅུ་
དྲུག་དབྱེ་བཞིས། ཐ་དད་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛིན་བ། སྤྱོད་དང་ལེ་ཤེས་ཐིག་
ལེ་དང་། མཚོག་དང་དོན་རྫོགས་པ་ཆེ། སྤྱོད་བཞིན་པོ་ལི་གེ་ལྷ། ཐིག་ལེ་
སྤྱོད་བཞི་གེ་དྲུག་། སྤྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་ཉིད། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱེས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་བ་གཞན།
ལུས་ལ་སྤྱོད་ཚིགས་ཚད་དང་གང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ལྟ་
དང་ལྟ་མིན་ལོངས་སྤྱོད་བ། རི་བཞིན་གསལ་བར་འདི་དག་ཀྱང་། མ་ལུས་
སྟོན་བས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་སུ་ལ་སོགས་པས་མཚོག་གི་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་བཞིན་

དུ་ནལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷན་སྣ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་
ཅན་མས། རྡོ་རྗེ་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་བརྟུང་ཞུས། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་
རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཆོག་བདེ་ཅི། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། མཛོན་
བརྗོད་འབུམ་པར། སྤྱིད་གསུམ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར། རྡོ་རྗེ་པག་མོས་བྱུག་
འཆལ་ཏེ། མཛོན་པར་བརྗོད་པ་འབུམ་པའི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཆོག་
བདེ་ཅི། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུ་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་གེས་
པར་བྱའོ། རྟེན་མེད་འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་ཁྱེས་པའི་ཆོག་འདི་འབའ་
ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཉི་
ཆོ་བའི་སློ་བོས་རྒྱ་ཆུང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་རྣམས་དབྱེད་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་མེད་པར་ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་
གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཉི་ཆོ་
བདད། རྣམས་འབའ་ཞིག་པ་སྦྱ་བའི་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་ངོ། རྟེན་ལྷན་འཇུག་ས་
པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲ་བའི་མུ་སྟེགས་པ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མཐོང་
ནས། རྟེན་བྱམ་ཟེད་དང་བྱམ་འཇུག་པ་དང་། ཞི་བ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་འདོད་
པའི་ལྷ་ཆངས་པ་དང་བྱམ་འཇུག་དུག་པོ་སོགས་ལེགས་སྦྱར་སྦྱ་བ་པོ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་

ཐུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་
 བ་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་སྟེ། འདིར་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་
 ཉི་ཆེ་བ་འབང་ཤིག་སྦྱ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དབང་གིས་སྦྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་
 ཆོས་སྟོན་བ་དང་། ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱད་བ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ར་སངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་
 མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འདིའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་བ་དང་། སྐད་གྱི་སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་འབང་ཤིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། མ་ག་རྒྱ་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་།
 སྦྱར་སྒྲའི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་ཏུ་མས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྐད་
 གཅིག་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཉི་ཆེ་བ་འབང་ཤིག་གིས་ཆོས་
 སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཆོས་སྟོན་བ་
 དེ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་

བརྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སྐད་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་
མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་གས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་
པའི་བྲམ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། རིག་བྱེད་
བཞི་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱའི། རྗེ་རིགས་དང་
དམངས་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤྱད་ཐུབ་པའི་མཐའ་
དང་སྟོན་གྱི་རབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་ཁ་ལས། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་
དང་རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ཏེ་རིགས་བཞི་པོས་མཉན་པར་བྱའི། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་འཛིན་པ་མེད་པས་ན་ཉ་བ་སོགས་གདོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བཤད་པས་དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གཅིག་ལུ་ལེགས་པར་སྦྱར་
བ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་འདོད་པ་འཛོམ་ཞེས་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་པ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་རྟོག་གི་ལ་སོགས་
པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དམངས་རིགས་སོགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་
སྦྱར་ན། རིག་པ་དང་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
ལ་སྦྱ་ཞིག་གྱུས་པར་འབྱུར་སྟམ་དུ། རྗེས་ལ་ཆགས་པའི་དྲང་སྟོང་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱད་ཐུབ་མཐའ་སྟོན་གྱི་རབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ཀྱང་ཁ་
ཐོན་གྱིས་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་སྟོན་

པའི་བསམ་པས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྣམས་སུ་རིག་བྱེད་སོགས་སྟེ་གསལ་བས་ལ་བྱིས་པར་མ་སྦྱར་པའི་
 ཆོན་སྟོན་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལག་ནས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་གསལ་མའི་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་གིས། མི་རྣམས་ཤེས་རབ་དམན་པའི་བྱིས་སྟོན་བཅོན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟེ་གསལ་བས་ལ་བྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་བཅུ་བ་སྤང་བ། འཁོར་པའི་སྟུག་བསྟུལ་
 སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་། རིགས་སུ་སྦྱོར་བས་མངོན་
 བར་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་
 མི་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱད་ཐམས་ཅད་རྩ་
 ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྐྱད་
 ཀྱིས་སྟེ་གསལ་བས་ལ་བྱིས་པ། རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་
 ཀྱང་སྟོན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐིག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་
 ཉིད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་བརྗོད་པའི་
 སྤྱད་རྩ་སྟེ། དེ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉན་པར་བྱེད། སྟོག་པར་བྱེད། ཁ་
 ཐོན་རྩ་འདོན་པར་བྱེད། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱལ་སྟོན་

པར་བྱེད། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། མེད་ཤ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒོས་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་མ་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་པར་བྱེད། མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ལྷན་བྱས་འཆོལ་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་པན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་པན་
 པར་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པའི་
 དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ་ད་
 ལྟ་ཡང་མ་རྒྱུ་བ་པར་གནས་སོ། །རེ་ཤིག་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་
 མང་པོ་ལྟ་ཞིག་གི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་འདིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་
 སྐད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་གཏུ་འོ་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་སོ། །མདོ་སྡེ་
 བེ་སྡེ་འོ་སྐད་ཀྱིས་སོ། །པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ལེགས་
 པར་སྐྱར་པའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་དག་ནི། ལེགས་སྐྱར་དང་།
 ཐམས་ལ་བ་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་པ་རིམྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སྐད་པར་བྱེད་པ་ལོ་དག་གིས་བྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱིས་

སོ། །རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་རྣམས་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྣ་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ཡུལ་སྣ་ཚོས་ཀྱིས་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་དང་རིགས་
 པ་འདིས་དབྱེད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་འཇུག་དང་དཔག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུག་དང་མཆོད་པ་བརྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལོ་ཐུང་གི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གྱུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་མ་དབྱེད་པར་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་
 ལ་ཡིན་ནའང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ལའང་གྱུས་པ་གང་།
 དེ་སྤྱོད་པོ་མི་དགའི་ལས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་
 ཆོས། །བཅའ་ཞུས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
 ལ། །བཅའ་ཞུས་པས་བདག་གི་དགའ་བ་དང་མི་དགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་ནོ། །མ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཐུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན། །
 རང་གི་སྤྱུ་ལ་བཟང་བར་སེམས། །གང་ཞིག་སྤྱུ་ལ་བཅུ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བོ་

གཞན་ལྟ་ཅི། གློ་མཉེ་བཅེ་བག་ལ་ཡོད། མཆོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། བཀྲ་
ལ་ལ་མ་གསོད་པ་ནི་ཅད་ཞེས། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་བྲམ་ཟེས་བརྗོད། །བཞིན་ལ།
དེ་ལྟ་ལ་གཞན་དོན་ཅི་ཞིག་གཏམ་ནེ་སྤྱོད་མ་དགོས་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་
ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་གོ་བར་གྱུར་
ན་ལེགས་སྐྱར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པས། དོན་ལ་རྟོན་པའི་བདག་
ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་
བསྟུན་དང་པོར། ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
སྐྱོད་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་མིན་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་པོ་མེད། དེ་རྒྱ་མཆོན་ཅིས་ན། ལྷ་ཆོག་གས་
ཡུལ་སྐྱོད་ལེགས་པར་མ་སྐྱར་བ་ངན་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་ཆེད་ལྟར་བའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མོས་པའི་ཁེམས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྐོམ་རྒྱུད་ལྟར་བཤད་གཞན་ལ། །
ཡུང་རྟོན་པའམ་བཤད་སྐོད་པ་དག་ལ་ལྟ་གྲུས་བཀོད་པའི་ཁྱེན་དང་རང་བཞིན་སོགས་སུ་སྟེ་
བའི་སྐྱོ་སོགས་འདི་རིགས་འདི་མི་རིགས་ཞེས། ཚུད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱང་
གཞན། །ཡུལ་གྱི་སྐྱོད་དང་ཟུར་ཆག་སྐྱོ་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་
དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཁུ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དེ། །རང་པས་རབ་ཏུ་
ཡུང་ནས་འཕྱང་བར་བྱེད། །བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཏེ་སྐྱོ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེའོ། །དོན་དམ་
དེ་ཞོན་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་དག་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །
ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་སྐྱོ་ལས་

བཤད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིག་སྐབས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི། དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟེན་པ་ལྟར་པར་གོ་རྒྱུ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། གང་ཞིག་རྒྱུར་ཆག་པའི་སྒྲི་དང་རྒྱུར་མ་ཆག་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིར་གྱུར་
 བས། །བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་འགོ་བ་དག་ལ་སྔ་
 མའི་རྒྱད་ཉི་ཆོལ་ཅམ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དུ་གོ་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་
 ག་སྒྲུང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལེགས་སྦྱར་འོན་དགོས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་རིག་སྒྲགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲི་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡོད་པའང་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རི་སྒྲི་དང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱང་
 ཏུ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ཨེ་ཨྱི་འབའ་ཞིག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་
 རུས་ཏེ། ཨེ་ཨྱི་ལས་གཞན་པའི་མིང་ཏུ་མས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་མཚོན་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་བྱད་མེད་དང་མི་མོ་དང་ན་ཆུང་མ་ཞེས་པའི་
 མིང་དེ་དག་སྒྲི་དང་རྒྱ་མར་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 མཆུངས་བཞིན་ཏུ་བྱད་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་བརྗོད་པའི་གཙོ་བོའི་མིང་ཡིན་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཨེ་ཡིག་དང་། གསང་བ་དང་། བསྐྱེད་དང་།
 ཚོས་འབྱུང་དང་། རམ་མཁའི་ཁམས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་།
 མེད་གའི་བྱི་དང་། ལྷ་ག་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བའི་བརྟེན་གྱུར་པའི་མིང་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨེ་གཅིག་ལུ་གཙོ་བོའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མི་ཡིག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་དང་། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ཉིད་དང་། ཡེ་
ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཡིག་
གཅིག་ཤུ་གཙོ་བོའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་མི་དག་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བཀོད་པས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྣང་
ཉིད་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། ཨེ་མི་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དང་།
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདུས་པ་དང་། སྣོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་
མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་ལྟའི་སྐད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་ཨེ་
མི་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟན་
ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ངོར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྟན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་

གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཐོས་པར་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྲིས་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་བརྗོད་ན། ཨ་
 ཡིག་ནམ་མཁའ་ཁམས་དང་། གསང་བའི་བརྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རྩལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་རྗེས་སུ་རྩ་རྒྱ་བ་དང་ཁུ་
 བའོ། །ཨ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དང་། སྒྲ་གཅན་རྣམ་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རྩལ་ནི་ལུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡ་
 རྩར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་མེད་ཨ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་
 རྩ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཏེ་མི་ཡིག་གོ། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་ཨ་ཡིག་
 མཁའ་ཁམས་དང་། གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་རྟོན་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་བདུན་པའི་གཅིག་
 ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་དེ། ཨ་ཡིག་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡི་ཨི་ཡིག་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཡོན་ཏན་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཨ་ཡིག་གོ། །ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའ་ཁམས་
 རྟོན་པར་འགྱུར་པའི་དབུས་སྟེ། མི་ཡིག་གང་ཞིག་རྣམ་བཅད་དང་། ཨ་ཡིག་
 དང་ཐིག་ལེ་ནི་རིམ་བཞིན་བྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་རྒྱ་བ་དང་ནང་དུ་རྩལ་དང་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་རྩ་བའི་ཆུད་ལས་གསུངས་པ། ཨ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དབུས་

ལུན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལེན། །མི་ཡིག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདི། །
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་རྒྱ། །རྣམ་པར་
 བཅད་བ་རྣལ་ཉི་གསུང་། །ཨ་ཡིག་མུན་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །མཁལ་
 །ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་བ་ཡིས། །
 རྒྱིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་འདིས་
 འདུས་བ་ལ་སོགས་པར་ཨེ་མི་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད།
 མདོན་བརྗོད་འབུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་རྣམས་སུ་གསང་བ་ཞེས་བ་
 ལ་སོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་མན་
 དག་གིས་རྒྱད་གཞན་དང་གཞན་དུ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱད་གཞན་
 དང་གཞན་གྱིས་བསྟན་བརྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། དགོངས་
 པའི་རྒྱད་དང་དེ་བཞིན་མིན། །རྗེ་བཞིན་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་མིན། །དྲང་བའི་
 དོན་དང་ངེས་དོན་ཏེ། །རྒྱད་ནི་མཐའ་དུག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐུང་མིང་གཅིག་དྲག་ཏུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐགས་གྱི་ཐེག་བ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་
 འདི་རྒྱད་དུ། དང་པོར་རྒྱད། དེ་ནས་སྒྲ་མ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བདེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུམ་
 དང་མི་ལྟན་པར་སྒྲ་མས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བསྟན་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུར་མི་

འགྱུར་ཏེ་སློབ་མའི་དད་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་དབེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་
 བྱས་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཚན་མ་བརྟག་པས་དུ་བ་སོགས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་
 བར་མ་གྱུར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཚོག་བཞིན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་
 ཉི་མ་གཅིག་གིས་མཚན་མ་མཐོང་བར་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་མས་ལེགས་
 བར་མ་བསྟན་པ་དང་། སློབ་མ་རང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནན་ཏན་མ་བྱས་
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་
 ཞལ་གསུམ་པ། སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་རིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་བཞི་པ། རིགས་བཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལྡན་ཅིག་པའི་རིགས་
 ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་བཅས་པས་རིགས་
 རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ལྷན་པ། སྒྱུ་གཙན་དང་དུས་ལེ།
 རྒྱལ་དང་ཁུ་བ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ཉིད་མཚན་
 ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་ལས། རྟོ་རྟེའི་སྒྲུང་བ་ཆེ་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅུད་
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུང་འདིའི་ཕྱིར། དག་པ་དང་ཚོས་དང་སྤྲུགས་

དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་སེམས་དབའ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྒྱུད་
 བའོ། །ཡང་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྗེ་བདག་ཉིད་དེ། གདོད་ལྔ་
 ཟུར་ཡུན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་
 ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་
 བར་བྱེད། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོད་དུག་འཇིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་
 དང་ལྔ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་བརྒྱུ་བ་ཡང་། ཀེད་རུས་
 མཆེ་བ་གཅིགས་བ་པོ། །ཉ་ལྔ་ཉ་ལ་གདོད་བརྒྱུ་བ། །ཞེས་བས་བསྟན་ཏོ། །
 རྒྱུད་འདིར་སྟོན་བ་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་བ་ཡི་གེ་ཉར་གསུམ་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། མེད་
 གེའི་ཁྱི་ཞེས་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་གནས་བསྟན་
 བའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དབའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བ་དོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་བ་ལས། འདི་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཅེས་
 དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་བཅུ་བཞིར་
 བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འདར་བརྒྱུད་ཀྱི་འདི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་བ་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་
 སྟེང་བ་པོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་ཡས་

པ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་ཚིག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་
 འཆེལ་བ་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་གསུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟིང་པོའི་དོན་ལས་ཐྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་སྒྲོད་
 པ་ལ་ཆགས་པ་ཆུད་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་གྱི་དོན་མ་མཐོང་པས་ཆུད་ཆེན་པོ་
 གཞན་དང་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞིང་བདེན་པ་
 མིན་པ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོན་གདགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་སྒྲོན་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་ལྟངས་བརྒྱུ་བ་འཕྲོག་ཅིང་། ཆོས་སྤང་བས་མནར་
 མེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ནི། གོང་མའི་ཚིག་མཐའི་བདག་སྒྲུབ་པ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་དེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེར། ལྟ་མཚོག་ཅིས་མི་བསྒྲོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཙུག་ཏྲར་
 ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་ལྷན་སོགས་ལྟ་དང་། མཐའ་ཡས་
 སོགས་སྒྲུབ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུམ་རྫོང་དབྱིངས་མ་ནས་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 ཉེ་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
 བོ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་རབ་རྒྱུ་བཏུད་པར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་པོས་
 ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
 བ་ཆེན་པོ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མེད་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །དུས་ལུན་སྤྱི་མཆོག་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་ལུན་སྤྱི་མཆོག་པ་འདྲེས་ནས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་གསུང་བའི་དུས་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་བསྤྱང་བ་ལ།
 ལུ་བ་པོ་དང་། གང་ལུས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་
 སྤྱིང་བསྤྱང་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 རླབ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལག་པའི་བདུ་སྤྱར་བ་ཡན་
 ལག་མཆོག་ལ་བཞག་ནས་ལུས་པ་ནི། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། ཡུལ་ཤུལ་གྱི་ལའི་རྒྱལ་པོ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱུལ་བ་མཚན་རླབ་བ་བཟང་པོ་
 ཡིས། བཙུག་ལྟར་འདས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་མགོ་བོས་བཏུད་པའི་སྟོ་
 བས་རབ་ཏུ་གྲུས་པའི་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ལག་པའི་བདུ་ལ་སྤྱར་བ་ཡན་ལག་
 གི་མཆོག་མགོ་བོ་ལ་བཞག་ནས་ལུས་པ་ནི། ཞེས་སོ། །སྤྱིང་བསྤྱང་བ་སྤྱི་
 དམན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་བ་དང་
 རྒྱད་པ་པོ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ནི་ཤུལ་གྱི་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཀ་ལ་པའི་
 སྤྱིང་བསྤྱང་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་དག་འམ་ནམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་རླབ་བ་བཟང་པོ་ལུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་
 འབྲེལ་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན་འདིར་བཀོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་མངལ་ནས་བྱུང་བ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་པོར་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་

ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱང་ཤུག་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་དང་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་
 ལྷུ་མ་ནས་བལྟམ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་པོར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་སྤར་བ་དུང་
 བཅོམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་
 བྱུར་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྲུལ་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་འགལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་དང་མི་སོགས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ན་གཞན་དག་བདུད་འཛོམས་པར་བྱས་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདུད་མེད་ལ། བདུད་
 ཡོད་པའི་ཆེ་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་པ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་
 གི་དུས་སྐྱབ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱིས་པ་འདིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་གཏོགས་པ་བདུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་གཞན་ནི་མཆོན་སོ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཛོད་སྐྱོ་སོགཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོན་
 ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མའོ། །སངས་རྒྱུས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལས། སེམས་
 གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །
དེའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་དྲི་
མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བཅོམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཐུགས་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་
རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་
བདག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུལ་བར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསེན་རྗེའི་ཕོ་
ཉ་རྣམས་དང་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། གང་ཞིག་གིས་དཔེ་
འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་གྲིད་པ་འཛིན། །དེ་ནི་སྟོང་
པའི་དོན་དག་སྟོན་མཛད་དུས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་མ་ཡིན། །སེམས་
ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེས་བཞེག་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བཅེ་བས་བརྟེན། །
མཛད་སྟོད་བརྟག་མིན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དབྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་
ཅག་འདུད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རོལ་སངས་
རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངལ་དུ་འཇུག་པའམ། དཔུལ་
བར་གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །པར་
ཕྱིན་བཅུ་བརྒྱུ་བ་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་
 འི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མི་འཛིགས་
 བཞི་སོགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་
 ཡས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་སྐྱད་མཐའ་
 ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དུ་མ་འི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མའི་གཞུགས་དུ་མ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་
 པའི་གཞུགས་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འཁྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་པའི་
 རྩ་མོ་ཡང་སྟོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་གཞུགས་ལྷ་བུས་
 ལྷས་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་བསྟན་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་
 དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དག་གིས་སྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་

པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་སྤར་ས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བ་ཉིད། མཁས་བ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་
བ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྱུལ་དང་ལྟན་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ལུས་ཞིར་ཤུག་འཛིག་མའི་དབང་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་
མའི་ལྷ་མས་ལས་བལྟམས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་མཛོན་དུ་
མཛད་ནས་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡང་
ཚུ་བོ་གྲི་ཏིང་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱེ་བ་ཐག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་
ན་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀ་ལཱ་པའི་གོང་དུ་ཡབ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་འཁྱུངས་པ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འདི་གཉིས་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
སྐུ་དག་གིས་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་
མ་དང་ཕྱི་མ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱད་སྐྱོད་ཆོག་ཀྱི་སྐུ་དཔར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཉན་པ་པོར་གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བད་ལྟར་ན་གསང་བ་ནི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་རྒྱ་

ཐུང་པ་དོན་ཉི་མའི་ཐེག་པ་སྒྲོད་དམན་ལ་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཉན་ཅིང་སྒྲུང་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་སྒྲུང་རྩལ་ལྟར་ན། གསང་བའི་སྒྲུས་
 གནོད་སྦྱིན་རྣམས་བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་བདག་པོར་ཐུང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོག་
 དང་བྲལ་བའི་རོལ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོ་བཅམ་ཞིང་
 བག་གས་དུ་མ་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བདག་པོའོ། །
 བར་དུ་རོ་ཞེས་པ་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་སྐྱམ་སྒྲོང་དུག་བརྒྱས་དམན་པའི་ཉི་
 བྱི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འཕྲོག་པ་དེ། དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་ས་
 ལ་གནས་པ་ནི་རོལ་ན་གནས་པའོ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྦྱོམས་
 འཇུག་གི་སྦྱིབ་པའི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་བས་ལ་ནས་དན་གཉིས་པ་གང་ཞུས་པའི་ཆོས་
 ལ་སྦྱིར་ཞུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞུས་པ། དེའི་ལན་གསུངས་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཉིད་དགོས་
 བཅས་ཞུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་དུས་
 འཁོར་ཀ་མེད་ལྡན་པའི་ཨ་འདུས་ལ་སྟེ་མི་རྣམས་དགོལ་བའི་དོན་དུའོ། །
 ཞེས་ཆིག་རྒྱང་པ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩལ་འདི་ལས་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གང་འཛིག་ཏེན་ཀྱུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ནི། ཁ་དོག་ཞལ་ལྷག་སོགས་མཆོད་མ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་བྱི་དང་ནང་

དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ནི། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རང་
གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་
ལ་བྲ་པ་པའི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་བ་འཇུག་མེད་
བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གཉིས་པོ་འཕྲུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རོ་མཉམ་པ།
དོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དུ་མི་འཇུག་བདེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་རྣལ་འབྱོར་
ཀུན་གྱི་བླ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལུའོ། །དོན་དེ་ཉིད་གང་དུ་མ་སྤྲས་པར་སྟོན་པ་
དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ་ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གང་ཞིག །ཀླ་ཡིག་
ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་
འདུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལུས་པའོ། །འདིར་ཨ་འདུས་སུ་སྟེ་
ཞེས་འདོན་བའང་ཡོད་དོ། །ཆོག་འདིས་མདོར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
ཆོགས་གིང་འདུས་པའི་ངག་གི་རྣམ་རིག་ཅན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གང་

ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། རོ་བོ་ཉིད་
ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་བ་ནི། །ཆོས་སྤྱོ་མཛད་
པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་སོ། །འབྲས་ཐུ་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྩྱལ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
སྤྱོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་
ཉིད་ལས་འདས་པ། །སྤྱིད་པ་དང་ཐུ་ངན་འདས་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་དང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱོ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་ཏེ་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བ་དག་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཉམས་པ་སྟེ་གཞིག་པའི་སྤྱད་དུ། །རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ་རྟག་
པ་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་སྤངས་པ། །གཞིན་རྒྱ་མའི་
མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་བཞིན། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་མདོན་
སྤྱོ་མཐོང་བ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཅན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ནམ་མཁའ་
ལས་བྱུང་བ། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་བོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ། །འཛིག་རྟེན་
པའི་དཔེ་ལས་འདས་པས། །གཏན་ཆོག་སྤངས་པ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ན་འདིའི་དཔེར་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

ཞིག་འགྱུར་ནའང་། དེ་དག་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རྒྱུར་པ་འཛིག་
 རྟེན་ན་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་བུམ་པ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་འཇམ། །
 ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་བུམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་དངོས་པོ་དང་། སྲིད་པ་ཆད་པ་མུང་འདས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དེས་ཅིག་ཤོས་སུ་མི་འཛིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་ཡང་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྲ་པལ་པ་
 ལྟ་བུ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་མ་རབ་རྒྱུལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ལས་དེ་སྟོང་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་སེམས་གང་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་དོན་
 དམ་པར་མེད་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ན། གཉིས་ཀའི་སེམས་དག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་
འདས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཟད་པ། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
སྲུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རིགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། །གཉིས་
མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། རྡོ་རྗེའི་
རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེ། །ཤར་བ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་
རྣམ་པར་སྤངས། །རྟག་དང་ཆད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
རིགས་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་
སྲུང་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། དམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་
མི་འགྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི། འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་
གནས། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་
གནས། འདོད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲིབ་མ་དང་ཉིམ་བཞིན་

ནོ། །དབེར་ན་མེན་གཙུབ་སྒྲུབ་ལ་མི་གནས་གཙུབ་ཤིང་ལ་མི་གནས། སྒྲུབ་
 སུའི་ལག་པའི་ཚུ་ལ་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་ལ་འབྱོར་ཡང་ཕྱི་
 དང་ནང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་སུའི་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་
 རི་སྟོང་པར་རྒྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ་
 བ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་གང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 གནས་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་
 བའི་དོར་བརྟག་པར་དཀའ་ཡང་ཡང་དག་པར་དབྱུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱེ་འགག་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་
 བ་དང་འཛིན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་
 དོ། །འཛིན་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་རིམ་པར་གྱུར་བ་མེད་དོ། །
 ཅིག་ཆར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་

དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མི་སྤྲིད་དོ། ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལས་གནས་པ་དང་།
གནས་པ་ལས་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་
འབྱུང་ངོ་ཞེན། འདི་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་
འགག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། མ་འགག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་
གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གུ་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་
པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་
པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་དུག་
བརྒྱ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་པོ་དེས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དང་པོར་
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་མཆོག་གི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རི་སྤྲིད་དུ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཆོས་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པར་དབྱེད་
དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་
སྐད་ཅིག་གི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོ་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་

པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐར་གཉིས་
གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་མེད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
དེ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་ཅེན། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ། ཡོད་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་དང་གཅིག་
མིན་པ། རྟག་པ་དང་ཁྲད་པ། སྲིད་པ་དང་མུང་འདས། གཟུགས་དང་གཟུགས་
མིན་པ། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་པ། སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མིན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
ཆགས་དང་ཆགས་མིན། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན། རྩེད་སྒྲ་དང་རྩེད་སྒྲ་མིན་ཞེས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་ལྟོན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སམ་གཉིས་ཚས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་དང་བྲལ་བ་
ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་སྐད་ཅིག་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲ་
སྒྲ་དང་བདེན་གཉིས་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་འདུག་
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཚོས་ཉིད་བྱ་ངན་
འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཅད་
ཅམ་ཀྱི་སྒྲ་དང་པ་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱི་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་སོ་
 སོར་སྣང་སྟེ། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་
 གླེས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྐྱའི་དགའ་བ། དེ་བཞིན་གསུང་
 དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ལྷག་
 མ་གསུམ་ལ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་གླེས་པའི་དགའ་བའི་བར་གྱི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་
 དྲུག་པོ། དེ་ལྷར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་རིག་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་རིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་གླེས་
 པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེ་འོག་འཛས་སྐྱུ། དེ་འོག་
 སྐྱལ་སྐྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་གླེས་པའི་གསུང་དང་། ལྷན་ཅིག་གླེས་
 པའི་ཐུགས་དང་། ལྷན་ཅིག་གླེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་
 གསུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འཛས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་གསུང་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་དང་། སྐྱལ་པའི་གསུང་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་
 གིས་རབ་ཏུ་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གླེས་པའི་སྐྱུ། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་བས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གླེས་པའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་

པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་མེད་པར་
གཟིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་
རྟོགས་པའི་སྒྱུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་པར་དག་པ། གསུང་
དོན་རྟོན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྱུ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་
རྟོགས་པའི་སྒྱུ་ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་སྟེ་མཐའ་
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་མཚམས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
སྒྱུ་ལམ་པའི་སྒྱུ། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་པར་
དག་པ། སྒྱུ་དོན་རྟོན་པའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྱུ་ལམ་པའི་སྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་པདྨ་འི་
འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་ཉེ། མཐའ་ཡས་པའི་སྒྱུ་ལམ་པའི་སྒྱུ་དག་གིས་ཅིག་
ཅར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྱུ་འཁོར་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་
ལྷན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྟོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
བྱང་ཆུབ་པ་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་སྟོ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བས་མངོན་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་སྟོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་པ་མཐའ་ཡས་
པའི་སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བ་དག་གིས་སྟོས་པའི་སྐྱེའོ། །འདིར་གནས་སྐབས་བཞིའི་
སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། བསྟོན་པར་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་ཀུན་ནས་བཞོས་པ་སྟེ་
ག་དང་དབང་པོ་འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བཞི་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུན་པས་
ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་གིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་གིས་བསྟེན་པ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་མི་ལམ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོའི་འདྲ་
ཤེས་སད་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་པདྨའི་
འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ལེའུར་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཙམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གསུངས་པའི་ཚིག་སྣ་ཅི་རིགས་བསྟུས་ནས་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་
 འདི་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ།
 འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་སོ། །མཐའ་
 ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་ཏོ། །བསྟན་པར་འགྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྲག་བྱེ་སྟེ་ཁྱས་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་སྟེ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་
 དོན་གང་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟོན་དུ་
 འགོ་བས་ཐ་སྟད་བྱེད་དགོས་ཏེ་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཉི་ཆེ་བའི་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 དེའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་ཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་སྣ་ཆོག་ས་
 རྣམས་སུ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དང་། ཡུལ་གྱི་མིང་དང་། རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་
 མིང་དང་། ཡི་གེ་རེ་རེ་བའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དག་དེ་

བཞིན་གསེགས་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཅིང་སྟུང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེར་
བྲིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བའི་དོན་དང་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་སྟོ་ཆོགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་མིང་
དུ་མས་བསྟན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དམ་པས་འདི་དང་འདིའི་
ཞེས་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གསེར་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་འཛིན་ཏེ་
དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་སྟོང་
པ་ཡི་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མཆོག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་
བཞི་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེན། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་
ཀྱིས་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་བསྟུས་པ་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ས་དང་རྩ་དང་དེ་བཞིན་མེ། རླུང་དང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དུག་པར་བརྟོད་པ། སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་
གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེན་འདི་ལྟར་ཡུང་ཁམས་སོ་དུག་སྟེ། གཟུགས་ཆོར་འདུ་
ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དུག་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་། མིག་རྣ་སྟེ་ཕྱེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་།
གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུལ་དུག་དང་། རག་དང་
ལག་པ་རྐང་པ་རྒྱབ་དང་འདོམས་དང་མཆོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་

པོ་དྲུག་དང་། བརྗོད་པ་དང་ལེན་པ་འགོ་བ་བཤད་གཅི་འབྱིན་པ། ཇི་ཚུ་
 འཛགས་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བ་སྟེ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དྲུག་རྣམས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་
 དང་བཅས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཁམས་སོ་དྲུག་ སྒྲིབ་པ་དང་བྱུང་
 བ་དག་པའི་དུས་ན་སྤྱད་པོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་དྲུག་ འབྱུང་བའི་ཁམས་དྲུག་
 ཡུལ་དྲུག་ དབང་པོ་དྲུག་སེམས་དབང་དྲུག་ ཡུལ་དྲུག་སེམས་མ་དྲུག་ ལས་
 དབང་དྲུག་ཁྲོ་བོ་དྲུག་ དེའི་བྱ་བ་དྲུག་ཁྲོ་བོའི་ཡུལ་དྲུག་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་
 དྲུག་ཏུ་བསྟུན། གཟུགས་དང་སྐད་ལུས་དང་ཇི་དང་བཤད་ལམ་དང་བརྗོད་
 བའམ་སྒྲུབ་དྲུག་ནི། ས་ཡི་ཁམས་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་སོ། རྒྱུ་བ་དང་མེ་
 དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་དང་འགོ་བ་རྣམས་མེ་ཡི་ཁམས་རིན་འབྱུང་གི་
 རིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚུད་ལྟེ་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་བ་དང་ལེན་པ་
 དྲུག་ཚུ་ཁམས་སྟངས་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདུ་བྱིད་དང་རྒྱུད་དང་སྒྲ་
 དང་རིག་བྱ་དང་དག་དང་བཤད་པ་འཛགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་རིགས་སོ། རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣ་བ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་སྒྲ་ག་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡོད་དང་སྒྲུ་དང་
 མཚོགས་གི་དབང་པོ་དང་། ཇི་ཚུ་འཛགས་པ་དྲུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དོན་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། སྤྱིར་ཚེས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 དེའི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོགས་པ་ནི་གཞུང་སྤྱི་ལས་

གྲགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་སྟོ་ལུང་ལུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་གནས་པའི་
 སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབས་
 འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཡལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་
 བདེ་བའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འདོམས་དབང་ལ་
 རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེར་གཅི་བ་འབབ་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་
 ག་དང་སྒྲེས་པའི་རྟོ་རྟེན་ཁུ་བ་འབབ་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཆ་ལས་མཚོག་གི་
 དབང་པོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱ་བའང་རིམ་བཞིན་དྲི་ཆུ་
 འཛག་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སུམ་རྩ་ཅ་དུག་པོ་དེའི་
 ཆེན་རེ་རེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད་སྟོང་བ་ཆེན་
 པོ་ཡི་གོ་ལྷ་འགོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་ཆེན་གཉིས་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག་འགོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྟོང་ཆེན་ཡི་
 གོ་ལྷ་འགོད་པའི་ཆོག་འདིས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་
 ཆེན་ཡི་གོ་ལྷ་ནི། སྟོང་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་དང་པོ་བརྗོད་དེ།
 འདི་ལྟར་ལུང་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་
 པོ་དང་། ཁམས་དུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་། དབང་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཡིད་དང་ན་བ། ཡལ་དུག་གི་ནང་ནས་སྒྲ་དང་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལས་དབང་དྲུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་ལས་
 དབང་གི་རྟགས། བྱ་བ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཁུ་བ་འཕོ་བ་དང་དི་ཆུ་འཛག་པ་སྟེ།
 འདི་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་
 འབྲས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་འཕོ་བའི་སྐྱབ་པ་ཟད་པས་སྐྱབ་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཅང་མེད་ཀྱི་ཆད་སྟོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
 པས་དམིགས་ཤིང་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གཞོམ་མེད་འདིའི་མིང་ངམ་མཆོན་བྱེད་
 ཀྱི་མཆོན་མ་ནི་སྟོང་བྱང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 བར་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པའི་རི་མོ་ཅམ་ངག་ཏུ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ནི་སྟོང་
 ཆེན་ཡི་གོ་དང་པོའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་སྟོང་
 ཆེན་གྱི་ཡི་གོ་གསུམ་པ་བསྟན་ལ། ཀྱང་ཡིག་ནི་གོང་དང་སྟུང་པའི་དོན་ཏེ།
 གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་གཞན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་
 ཞེན། ཆོར་ལུང་མེ་ཁམས་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་འགོ་བ་རྣམས། སྐྱབ་པ་
 མེད་པ་དང་རོ་མཉམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་སྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་གསུམ་པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གི་མཆོན་མ་དབུས་མ་གཞོམ་

དུ་མེད་པའི་མཚན་མའི་སྟོ་རུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བཅད་བཀོད་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའོ། ཐིག་ལེ་ཞེས་པས་སྟོང་ཆེན་བཞི་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་ཀྱང་
 ཡིག་གིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་
 ཁམས་དང་། ལྷ་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་དང་ལེན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་གོང་
 བཞིན་སྒྲིབ་མེད་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོམ་དུ་མེད་པ་
 སྟོང་ཆེན་བཞི་པ་ཐིག་ལེའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་
 ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་རུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་བཀོད་པ་དང་རོ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །
 མཚོག་ཅེས་པ་མཚོག་དང་པོའི་མིང་གིས་སྟོང་ཆེན་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་
 ཀྱི་ཀྱང་ཡིག་གིས་འདི་ཡང་སྟོང་ཆེན་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་སྟུང་པའོ། །དེ་ཡང་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། སྤྲུལ་དང་ལྷ་གི་བྱང་དང་། དག་གི་
 དབང་པོ་དང་། བཤང་པ་འཛིག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚོག་གི་མིང་ཅན་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྟེ། འདིའི་
 མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཤར་དུ་དབུག་པའི་རྣམ་པའི་
 རིམ་ཅམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །འདིར་འགྱུར་ལ་ལར་མཚོག་དང་རྩོད་རྩོན་
 པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། མཚོག་ཕྱི་མ་ནི་དང་ཡིག་གིས་སྒྲིབ་དབྱེ་བའི་བསྟུ་
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །མཚོག་གཉིས་པས་སྟོང་པ་ལྷ་པ་བརྗོད་དེ།
 གཟུགས་སྤང་དང་ས་ཁམས་ལུས་དབང་བྱི་དང་བཤང་ལམ་དང་དག་གིས་
 བརྗོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་

པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་སྟེ།
 འདིའི་མིང་གི་མཆོན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཐོང་བའི་རྣམ་
 པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཐོང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཐོང་བཤོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་གྲགས་
 པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པའམ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་བདག་ཉིད་མྱོ་
 ཡིག་གྲུབ་པ་ནི་དོན་མེས་སྤྲུལ་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་མེས་བརྗོད་དོ། །
 འདིར་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། དབུས་
 ལྷ་ཡི་ཡིག་སྟོང་པ་གྱི་གྲགས་གི་རྣམ་པ། ལྷ་ར་རི་ཡིག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས།
 བྱང་དུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག ཤར་དུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་པ་དབུག་པའི་
 རྣམ་པ། རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་པ་ཐོང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཅ་པའི་
 དབྱངས་ལྷ་པོ་འདིས་ཁམས་ལྷ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་
 ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་
 ལྷ་པོ་དེ། ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་སོགས་དང་། འཕེལ་བ་ལྷ་སོགས་དང་། ཡ་
 རྩར་བསྐྱར་བ། ཏ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་བྱེད་
 དུ་རུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མྱོ་ཡིག་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད། རྒྱལ་ལྷ་ར་བ་
 ཀྱི་ཚིགས་ལས་འདས་པ་བྲ་ལབ་པའི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་མུང་ཁམས་སོ་དུག་པོའི་དབྱངས་རྣམས་

ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་ཨི། རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་ཨི། ཡེ་ཁམས་ལྷུ་ མཁའ་
ཁམས་ལྷུ། ཡིད་དབང་ཨི། རྣ་དབང་ཨི། སྒྲ་ལྷུ་ ཚེས་དབྱིངས་ལྷུ། ལྷ་ག་
ཏཱ་འི་ཆུ་འཛག་པ་རྣམ་ མཚོག་གི་དབང་བོ་རྟེ། བྱ་བ་འཕྲོ་བ་རྣམ་སྟེ། འདི་རྣམས་
དབུས་མ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲུག་གི་རྣམ་པའི་མིང་གི་མཚན་མས་
བསྐྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་ཨི། རྒྱུ་ཁམས་ལྷུ། སྒྲ་དབང་
ཨི། རེག་བྱ་ཨི། དག་དབང་ཨི། དག་དབང་འཛག་པ་ལྷུ། འདི་དག་རྣམས་
སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་གར་དུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚོར་
སྤང་རི། མི་ཁམས་རྒྱུ། མིག་དབང་ཨི། རོ་ལྷུར། ལག་པའི་དབང་བོ་ར།
འགོ་བ་རྒྱ། འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མས་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཨི། རྒྱ་ཁམས་ལྷུ། ལྷེ་དབང་ཨི། ལྷུ་ལག་ལྷུགས་
ཨི། རྒྱུ་པའི་དབང་བོ་སྟེ། ལེན་པ་རྒྱ། འདི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དབུས་
ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེས་མཚན་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་
སྤང་ལི། སའི་ཁམས་ལྷུ། ལྷུ་སྤང་ཨི། ལྷུ་འདི་ལྷུ་ལ། དག་ལམ་གྱི་
དབང་བོ་ལ། དམྱེད་པ་ལྷུ། འདི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཐོང་བའི་
རྣམ་པས་མཚན་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་
དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་ཤར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས་སྐྱུ་རྩ་རྩ་རྩུག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་
དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་སོ་རྩུག་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་

ཐུང་བ་དེར། སྤང་བོའི་གནས་སུ་རོ་དྲུག་ག་ཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་
མཁའ་ནས་ས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་བར་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པ་ཁ་བ་ཆ་བ་མངར་
བ་ལན་ཚུ་རྣམས་སོ། །རོ་དྲུག་གི་དབྱངས་ནི་རིམ་བཞིན་ཨི་ཨ་ཨི་རི་ཡུ་ལི་
ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བར་ལྷག་མ་ནི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་
དྲུག་གི་ལྷག་མ་སུམ་ཅུ་ནི་སྟགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་སོ་ཟེར་གྲུང་དོན་ལྷག་
པོ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཆེན་ལུ་ལྷག་མ་མཚོན་བྱེད་འདི་དག་
དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིར་བཤད་པའི་
ལྷག་མ་ཆོས་སྣ་ཆོས་ས་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་གྲུང་རང་རང་གི་མིང་གི་དང་པོ་བརྗོད་
པའི་རྣམ་པས་མཚོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷིག་དེ་ལ་རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཞེས་སུ་བརྗོད་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པའི་རོ་བོས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དོན་ལྷ་བྲུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོན་རྟེན་འཛིན་
པ་ནི་ལྷ་ཡིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྟེན་ལེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་
ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་དྲུག་ནི་ཨེ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། བམ་མཁའི་
ཁམས་དང་རྣ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྩ་ག་སྟེ་མཚན་མ་དང་ཁུ་བ་
འཕོ་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དབྱས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་

མ་ག་སྒྲེའི་གཙོ་བོ་འཕ་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྒོག་མེད་རྒྱུད་པ་བརྟེན་
 ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་བོའོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་སྒོག་མེད་བརྟེན་
 ཏུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཏུ་བཀོད་པ་མཐར་གཉིས་རེ་འདུས་
 ཏེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་གཞུགས་སྒྲུབ་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུད་ཁམས་
 སྟེ་དང་རེག་བྱ་དག་དང་བཤང་བ་འཛིག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཤར་གྱི་མཚན་མའི་
 ཤར་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཅ་སྒྲེའི་དང་བོ་ཅ་ཡིག་སྒོག་མེད་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པ་གཉིས་པའོ། །

ཆོར་བ་མེད་དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་འགོ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཏེ་སྒྲེའི་དང་བོ་ཏེ་ཡིག་
 གསལ་བྱེད་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་སྟེ་མཚན་མའི་སྟོར་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པ་གསུམ་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་དང་རྩ་དང་སྟེ་དང་ཡུལ་གཞུགས་དང་
 རྒྱུད་པའི་དབང་བོ་དང་ལེན་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་པ་སྒྲེའི་པ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྟེན་ཏུ་མེད་
 པ་བྱང་གི་མཚན་མའི་བྱང་ཏུ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་བཞི་པའོ། །གཞུགས་
 ཡུང་དང་ས་ཁམས་ཡུས་དབང་བྱི་དང་བཤང་ལམ་དང་བརྟེན་པ་འདི་རྣམས་
 སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ། ཏ་
 སྒྲེའི་ཏ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་རྩབ་ཀྱི་མཚན་མའི་རྩབ་ཏུ་བཀོད་

པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 ཡིད་དང་སྒྲ་དང་མཆོག་གི་དབང་བོ་དང་དྲི་ཆུ་འཛག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་
 དང་བུལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ས་
 སྟེའི་བདག་ཉིད་ས་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་
 འོག་རྒྱ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གོ་དུག་པའོ། །དབེ་ལ་ལར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པས་སྟོང་བ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་
 མི་འགལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྣང་
 བ་མི་འགག་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་འབྱུང་མེད་དམ་ཡི་གོ་དུག་ནི་ཆོས་འབྱུང་གཞིག་རྒྱ་མེད་པའི་
 རྟོན་མེད་པ་ཡི་ཡིག་སྟེ་རྟོན་མེད་པ་ཡི་ཡིག་གི་རྟོན་གནས་ཡིན་པས་གོང་གི་རྟོན་
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ཐོག་ས་གཅིག་གིས་འདི་བསྟན་བཤའ་དོ། །དེ་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 བ་བྱ་ཐབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །
 འདིར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི། ཀལ་ག་ལྷ་
 ར་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་། བ་ཐ་བ་རྩ་། ཉ་ཐ་ཉ་རྩ་། ས་ཐ་ས་རྩ་
 རྩ་། ཏ་ཡ་ར་ཐ་ལ་ཀླ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཡང་
 བྱུང་དུ་དང་རིང་པོའི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་དང་། དབང་བོ་ནི་དབྱངས་གསལ་སྤང་
 རྒྱལ་ས་ཡིན་ལ། ཁམས་དང་ཡུལ་ནི་རིང་པོའི་ཆོས་སྤྱུང་བའོ། །རོ་རྒྱག་
 དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་དབྱེ་བ་སོ་རྒྱག་དང་། སྤང་བོ་རྒྱག་ལ་དབང་བོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་
 སོ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་རྒྱག་དང་ཁམས་རྒྱག་དང་དབང་བོ་རྒྱག་
 དང་ཡུལ་རྒྱག་དང་ལས་དབང་རྒྱག་དང་ལས་དབང་གི་ཡུལ་རྒྱག་ནི་རོ་རྒྱག་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 སོགས་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་དང་། དེ་བཞིན་རུ་འདུ་བྱེད་རྒྱག་དང་། ཆོར་བ་རྒྱག་
 དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱག་དང་། གཞུགས་སྤང་རྒྱག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྒྱག་
 ནི་སྤང་བོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་བོ་རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་
 དང་། དེ་རྒྱག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སོགས་འདུ་བྱེད་རྒྱག་
 དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བ་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བའི་བར་རྒྱག་དང་། གཞུགས་
 བས་ཆོས་ཀྱི་བར་རུ་འདུ་ཤེས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་རྒྱག་དང་།
 གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་སྤྱང་འོག་གི་རྩ་གསུམ་གསུམ་རྒྱག་ལ་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རྒྱག་གམ་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་རྒྱག་གོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་བས་འཕུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཅུམ་ཞིག་བསྟན་བའོ། །
 འདིར་སྤྱང་ཆེན་ཡིག་ལཱ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་

དོ། །ཐིག་སྟོང་ཡིག་དྲུག་ནི་གསལ་བྱེད་གི་ཚིག་ས་ཏེ་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཁྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་མི་ཡིག་སྟེ་རྗོད་ཅེས་། །རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་ཡིག་
སྟེ་བསྐྱེད་། །རྗོད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་རྗོད་ཅེས་མཇུག་དཔལ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྗོད་ཅེས་པ་མཚོག་གི་བདེ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཁྱ་བ་ལོ་
ཞེས་ལྷ་བ་དང་སྒྱུ་ཡང་དོ། །མཇུག་དཔལ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
ཤེས་རབ་གི་གཞུགས་ཏེ་སྟོང་གཞུགས་དང་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱལ་དམར་ཆད་དེ་
མ་དང་གསུང་ཞེས་སྟུང་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཚིག་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་
སྟོག་གི་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུགས་གིས་བྱིན་གིས་བསྐྱབས་
པ་སྟེ་རོ་མ་ཉམ་པར་བཟུང་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་
པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་རོ་མ་ཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་
ནི་དོན་དམ་པ་དང་། གསང་སྟགས་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་མཐུས་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞལ་བཞིན་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དུས་མེ་
ལུབ་གི་ཞལ་སེར་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲིག་ཅན་གཤམ་གི་ཞལ་ནག་པོ། ལྷ་
བ་དང་སྐྱེ་བྱེད་གི་ཞལ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དང་གསུང་སྟེང་ཞལ་དམར་པོའོ། །
ཐམས་ཤེས་གི་ཆ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་དག་ལུས་བསམ་མཁམ་གཅི་པོ་དང་པལ་
བའི་དབྱེ་བས་ཁམས་དྲུག་དྲུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་ས་སྐུ་མེ་རྒྱུང་
རོ་དང་རོ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་གིས་སོ། །རོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གི་མིང་

ངོ་། །རོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་གཙོ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་
 ཟླེ། རྒྱུ་རྒྱུང་པོའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷག་མ་
 གསུམ་ཁུ་བ་ལས་གཙོ་པོར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་ལས་བྱུང་
 བ་གསུམ་དང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཟླེ། ས་མེ་རོ་ཆེན་པོའི་ཁམས་གསུམ་
 འདི་དག་རྩལ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་བྱགས་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་པོ་རང་རང་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཁམས་ལྷག་མ་
 གསུམ་ནི་ཁུ་བ་དང་རྩལ་ཡན་ཚུན་འདུས་པའི་རྒྱེན་ལས་ཡལ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་རེ་འང་ཁམས་དུག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་
 བ་དང་ཉི་མ་དག་གི་ཉིར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་མངལ་སྦྱིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་
 བའི་ཁམས་རྒྱུ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་
 དང་ཉི་མའི་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཁུ་བ་དང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་རྒྱ་བྱུང་འདུག་
 ལུས། མེ་རྒྱུང་དག་ཁམས་སེམས་བྱུང་འདུག་ཐུགས་ཏེ་གཞུག་མའི་སྒོ་གསུམ་
 མམ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་འབྱུང་ལྟ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དངས་
 མའི་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའང་གནད་འདི་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་

བས་རིགས་དུག་སྒྲེ་དུག་ཚན་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རིགས་གསུམ་ནི་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་བཅས་པས་རིགས་བཞིར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་དབང་གིས་དག་པའི་སྐབས་སུ་འད་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་སྐྱུ་བཞིར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲིབ་བཅས་ལ་ལུས་དག་སེམས་སམ་སང་མི་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་བཞིར་འགྱུར་
 རོ། །ཁམས་ལྗེའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མོགས་པའི་རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལྗེའི་རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །རི་ལྷོ་རྩ་ལུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ན་རྩལ་འབབ་པ་དང་། རྒྱུས་པ་ལོ་
 བཅུ་དུག་པ་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་སྟེ། ལུ་ལོ་དང་རྒྱུས་པ་ལ་རྩལ་དང་ཁུ་བ་འབབ་
 པའི་དུས་རི་མེད་པ་དེའི་སྔོན་དུ་སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་མཇུག། སྤང་པོ་
 ལྗེའི་རིགས་ལྷོ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁུ་རྩལ་འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་
 པའི་དུས་ནས་རི་མེད་འཆི་བའི་བར་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱོན་
 ཏེ་རིགས་བཞི་དང་རིགས་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་
 གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྗེ་ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་དང་རིགས་བརྒྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་གཅིག་དང་། དེ་ལས་
 ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། སྤང་པོ་ལྗེའི་རིགས་ལྷོ་དང་། དེ་ལས་
 དབྱེ་བའི་རིགས་བརྒྱ་འབྱུང་ཞིང་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་

དུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་
གོ་ལ། ཐིག་ལེ་ལྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོང་ཆེན་ལྟ་དང་།
ཐིག་ལྟོང་དུག་གི་ཡི་གོ་ཨེ་པོ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་
རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤོ་གྱིས། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཨེ་ཤོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རྟགས་
པར་བྱེད་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་རིགས་མེད་པ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
ལས། རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་བརྒྱནས་སྤྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་
རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྱའི་སྟོང་
པོ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དེས་རྒྱུད་གཞན་མཐའ་དག་གི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསལ་
པར་རྣམ་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བད་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་གི་སྒྲིན་ས་ཟབ་མོའི་
རྒྱུད་དོན་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་
རྣམས་སུ་བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡི་གོ་དང་སྒྱུར་བ་འདི་ཤིན་
ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་དམན་དག་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་ན་ས་པོན་དགོས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གོ་དང་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ་སྟམ་པས་གཤམ་ཆུང་དུ་བྱེད་
པའི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡི་གོ་ཨེ་ཡི་གའ་དང་ས་གཅིག་ལ། གནས་དང་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུད་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྩ་བའི་ཡི་གོ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་ཁིང་། དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཆོག་མཚན་པའི་མིང་དང་ཆོག་གིས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མཚོན་པར་རྣམ་པ་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གོའི་ཆོ

འཕྲུལ་མདུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་སློག་ཆེན་པོ་ཨ་ཡིག་ལྷན་སྦྲེས་དག་
 པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྒྱུས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་རིགས་དང་། རིགས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་
 ཤིང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཚོས་སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སློག་གི་རྒྱུ་གི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་
 བྱུང་ཁིང་། ཚོས་ཉིད་མི་རྟོག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་
 མེད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་
 གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་
 དང་རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་ཆ་བ་དང་ཚུའི་གཤེར་བ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱོད་
 རྫོང་བྱེད་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ་
 སོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་ཁིང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས།
 དེ་དག་རང་རང་གི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་དེས། དེའི་བྱུང་ཁུངས་དང་རིགས་དང་ཁ་
 དོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མཚོན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྟེན་ཁུངས་པར་ཅན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་ས་བོན་ནི། ལྷ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཐུགས་སློག་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམ་
 ཁིང་བསྐྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་འགྱུར་བས། ལྷའི་སློག་དང་རྩ་བ་ནི་ཡི་གེར་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སློག་དང་རྩ་བར་

ལྷུང་བ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་གི་སྐབས་ནམས་སུའང་དེ་
 ལྷུང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཡི་གེས་མཆོའི་ཅིང་དེ་ལས་དེ་ལྷུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་དྲུག་གི་
 དོན་ལྟས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཁོ་དུས་ཀྱི་རིགས་
 དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བརྒྱམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཡི་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་
 སོགས་སུང་པོ་དྲུག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རིགས་དྲུག་གི་སངས་རྒྱལ་དྲུག་པོ། །འོག་ཏུ་
 ལྷུང་སྒྲུ་ཡང་ཡིག་གི་རྣམ་པས་འདིར་ཁམས་དྲུག་དང་དབང་པོ་དྲུག་དག་ལུལ་
 དྲུག་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་དང་དེའི་བྱ་བ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ། རིམ་
 བཞིན་དོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་ལུམ་དྲུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་
 དང་། སེམས་མ་དྲུག་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་དྲུག་དང་། དེའི་ལུམ་དྲུག་དང་བཅས་
 བ་རྣམས་བརྒྱུད་རོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་། ཞེས་པས་ལྷ་ནི་ཆོག་སྐྱོད་བཅུག་ཉེས་
 དག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུག་ཉེས་དང་ཐུན་བརྒྱད་དག་པའི་རྩ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་
 བ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་མིན་ནི་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་
 ཁྱི་གདོང་མ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་སྟེགས་པ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་དང་ནང་རང་གི་ །ལུས་ལ་དང་གཞན་
 དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་
 པོ་དེ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ནས། ཁྱད་གཞིག་པར་ལ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཉིར་ལྷ་དང་། ལུས་

ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཞུས་པ་ལོ། །དེ་
 ཉིད་ཉིར་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱད་བྱ་རུང་བཞིན་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་
 རྣམས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལམ་ཟ་བ་པོ་སྒྲེས་སྤྱད་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ཞུས་སོ། །དང་ཞེས་པ་ཆོག་
 འོག་མ་དང་སྤྱད་པའི་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཚད་ས་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དེ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ །
 ཐམས་ཅན་རྣམས་ལྟན་སྒྲེས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་།
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་པོ། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །རང་ཉིད་
 བྱེད་པོ་དང་འཕྲོག་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །ཞེས་རྒྱུད་གཞན་དུ་
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་འཕྲོག་པོ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། དོན་དམ་
 པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཕྲོག་པ་པོ་མེད་དོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བརྟག་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་དང་སྒྲེས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དག་
 གིས་དོན་དམ་པར་བརྟག་པ་ཡང་རྟུན་ནོ། །འདིར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཉིར་བཞི་དང་སྒྲེས་སྤྱད་དང་ཉིར་ལྟ་བཤད་དེ། ཅུ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །རང་
བཞིན་དེ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ཡིད་དང་སྒོ་
དང་ར་རྒྱལ་ཏེ། འདི་རྣམས་ཅུ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་འགྱུར་དང་།
དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་བྱིམ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་
རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཁོན་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་ལས་དབང་ལྷ་དང་མཆོག་གི་དབང་
པོ་དང་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་གསུམ་
བཅས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །འདིར་སྐྱེས་སུ་ཞེས་པ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་
བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བལ་བའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་རོ་ལ་དུ་མཁའ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཁམས་ལྷ་དང་། རྒྱ་
གཅན་དང་ཉི་མ་རྒྱ་བཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱད་དེ་ཅུ་པའི་རང་བཞིན་དང་
ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ལྷ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དང་།
བྱི་རོ་ལ་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལྷ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུག་ནི་རྣམ་
འགྱུར་བརྒྱུག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྟེ་ཟད་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དབང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་
དང་འཛོལ་བའི་ཡུལ་རྒྱག་སྟེ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གིང་དང་འབྲས་སུའི་ཡུལ་གྱི་སྒོག་རྒྱག་
བཅས་བརྒྱུག་ཅེས་འདོད་དོ། །ཡུལ་ལ་སྐྱོ་ཆོག་པའི་ཆད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
ཞུས་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དང་ནི་སྤྱད་སྟེ། བྱི་རོ་ལ་དུ་སྤྱོད་

པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་པ་ཞུས་པ་ནི། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་པོར་ནི་ལྟར་བསྟན་
པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞུས་པ་ལོ། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་ནང་དུ་མིའི་ལུས་
གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་སོ། །གཞན་དུ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་
ལོར་དག་པ་ཉིད་སྐབ་ཐབས་གྱི་ལུང་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ། ལྟ་རྣམས་ཉིན་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
ལྟ་མིན་རྣམས་མཚན་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་བཤོད་པ་དང་ལྟོར་བཤོད་པ་དག་ནི་ནང་དུ་ལོ། །དགྱིལ་
ལམོར་དང་ནི་དབང་སྟེ། ཞེས་པ་དགྱིལ་ལམོར་ལ་གཉིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
རྩོལ་བདེན་པས་ཚོན་དང་ཐིག་གདབ་པས་རབ་རྒྱུ་བ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
ལམོར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཐིག་གདབ་པ་
དང་ཚོན་དབྱེ་བ་སོགས་དང་བྲལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པས་ཞལ་
ཕྱག་སོགས་གཟུགས་གྱི་ལྟ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྟོམ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་
བརྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེ་ལོང་གི་བྲ་ཡབ་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལམོར་ཏེ། དེ་ལྟར་
དགྱིལ་ལམོར་དང་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཆུང་དང་ཅོད་པན་དང་དར་
དབྱངས་དང་དོན་མེད་སྤྱིལ་བུ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་མིང་དང་རྗེས་སུ་
གནང་བ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ནི་སྤུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་བཅུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་དབང་ནི་བརྩ་གཅིག་པ་སྟེ། ལུ་བ་འདི་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་ལུང་
སྟོན་པར་བྱེད་ཅིན། སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་
ལ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་བར་དུ་གནས་པ་ཐ་མར་འཆི་བའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་
ཀྱི་རྟག་ཏུ་ལོ་ཉར་ལྟའི་ན་ཆོད་དུ་གཞོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཀས་པའི་སྐབས་
མེད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་
ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མས། གང་ཞུས་པ་འདི་དག་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཤད་དུ་
གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའོ། །༡༩། དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་སྟེ་
ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཞུས་པར་འདུ་
སྟེ། ཕྱི་ནི་ཕྱི་རྩལ་དུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་
གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནང་དོ་རིམ་ལུས་ཀྱི་ཆད་
དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ནི་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་གིང་།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་དེ་བཞིན་ལུས། རི་
ལྟར་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་པ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རྩལ་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་དག་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཆོད་ག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ནི་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤང་བ་རྣམས་ལས་གནས་

གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་འཕྲོད་ལའང་། རྣམ་
 ཉོན་གི་སྒྲོམ་པས་བསྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དཔལ་པོའི་རིམ་པ་ལྟ་དག་
 པོ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ཞིབ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་
 དང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་
 ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 མཚན་བྲལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལས་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བྲལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 ཆེན་གྱི་མདོར་བསྟུས་དང་པོར། །དཔལ་པོའི་རིམ་པ་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། །རིམ་པ་དག་གྲུང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་
 ལུ་ནི། །ཐར་པའི་སྒྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས་མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་གཏན་མིན་པར་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུགས་བརྟན་
 མཐོང་བ་དང་མཚན་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་གསུངས་
 ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཀམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཉིས་པོ་རྒྱུད་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲེལ་ཆེན་

ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུ་པའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་
པའི་རྒྱུད་དྲུག་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟ་གསལ་ཞིང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྒྲུབ་པ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་རབ་རྟ་གསལ་ཏེ་མ་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
ན། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ལས་འོང་ཞིང་ལྷོ་ས་མི་
དགོས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་དང་། དཔལ་པོའི་རིམ་པ་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་
དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཅམ་ལས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་
དེ་དག་རྟ་སྐྱུས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲིབ་མང་དག །བཀའ་ཞིང་རབ་རྟ་མ་བསྐྱུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིག་
ལ་རབ་དག་འརྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་ཆགས། །རྒྱུད་ཆེན་འདི་དང་བཞི་པ་འདི་
སྒྲོང་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བཀའ་པ་དག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ཆོས་འཚོང་ཞིང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དབང་སྟེར་བ་དང་། དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངག་གཞུག་པ་
ཐོས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ནས་ཐབས་དེས་ཕྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་མར་

ལྷུང་བ་དང་། མི་དག་བཅུའི་ལས་ལམ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པར་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་རྩིས་ཀྱིས་དམན་པར་ལྷུང་ན་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དབང་མི་སྟེར་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་ལ་རེ་བ་བསད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩིས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུག་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དོན་མེད་ཚིག་རབ་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་དོན་མེད་ཚིག་མི་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་ཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་
 པ་མཛོན་པའི་དུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅན་ཆུད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུད་
 ཀྱི་འགྲུལ་བཤད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བླ་མར་ལྷུང་ནས་དོན་མེད་ཚིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བར་བྱིས་པའི་
 སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 བཞི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱས་ཆུད་དང་འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་མེད་
 པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་མེད་
 པར། མཁས་པར་མཛོན་པའི་དུལ་གྱིས་སྐྱེགས་པམ་མཐོང་ནས་དོན་མེད་ཐེག་
 པ་སྟོན་པ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་གདུག་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཅུ་བའི་ཆུད་དང་བསྐྱས་པའི་ཆུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་གསལ་པོར་མ་མཛད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ནམས་སུ་
བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་
བ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་དུས་འཁོར་དང་མངོན་བརྗོད་འབུམ་པ་སོགས་ཅ་བའི་རྒྱུད་འགའ་
ཞིག་ལ་མ་སྤྲུལ་བར་རབ་རྒྱ་གསལ་བའང་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོར་བར་བྱེད་པ་པོ་འདི། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་རྒྱ་གསལ་
བར་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ཤི་ཏའི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དང་ལྷན་
པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པ་མཁྱེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བསྟན་ཅིང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་སོ། །མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་ཚད་མར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སངས་སྒྲིགས་
མའི་དུས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟངས་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་
དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་
དུ་འང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་
པོ་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རྟག་པ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ན་ཆད་འདུས་བྱས་སྤྲད་ཅིག་མ་
ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བྲ་ལབ་པ་

ལྷ་ལུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གཞུགས་
 སྒྲུབ་པའོ། སྒྲུབ་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་སྒྲུབ་ཉིད་བཞི་སྦྱར་གྱི་
 དོན་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱུན་རྫོབ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ལས་འོས་མེད་
 དོ་སྟམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུན་པའོ་སྟམ་དུ་རྣམ་ཀྱུན་
 མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་མེད་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སྟམ་པ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ། དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟགས་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པ་
 མེད་པ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་པ་ལྟ་ཅི་གོ་བ་ཅུང་ཡང་མ་ཤར་བར། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོར་
 བ་དེ་ལ་དངོས་མེད་སྒྲུབ་འདོན་གྱི་རྟོག་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྟན་
 སྦྱེས་བསྟོམ་པའི་དོན་ཡང་དག་ཏུ་འཆད་པ་སྟགས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཆེད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྒར་སོང་མོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དག་པ་ལས་མ་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དོ་སྟམ་མཐོ་
 བར་གྱུར་ན་འདྲ་། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེར་སྟོགས་ལྷ་བདོའི་དུས་
 འདིར་ཡང་དོན་རྟེན་ཐེག་པའི་རྣམས་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་ལེགས་པར་མཐོང་བ་གང་
 དག་གིས་ལམ་དང་ལམ་མིན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་

བ་དང་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྒོལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
 བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་སྒྲིན་པའང་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཛོད་པ་དེ་
 བྱི་ཞེན་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྣང་གི་དབང་གིས་ངེས་པར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱད་
 ཟབ་མེད་དོན་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བཛོད་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་
 བ་བདེན་པ་དེས་ཆོག་འདི་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མི་སྐྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྣང་
 བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་པ་པོའི་ལན་གྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ་གནས་པ་བདུན་པ་ནི། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་
 མགྱ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱད་སྟོན་པ་པོའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་མགྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཞིག་ཁྱེད་
 ཀྱིས་དེས་པ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་སྒོ་
 གོས་རུབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞེན་ས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་མཐར་སོན་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། ལམ་ལོས་སྒྱུར་
 བ་སོགས་མི་རྣམས་དང་། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་
 ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་
 གྲུ་རྣམས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དང་། དྲང་
 སྒོང་མི་སྐྱོན་ལ་སོགས་སྐབ་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དག་གིས་

ཤེས་པ་མིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གང་ཞིག་སྤྲོད་ལས་འདྲ་ས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་
 མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་
 དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་འདྲིན་མའམ་སའི་ཁམས་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་སོགས་ཁམས་ལྟ་ནི་ཁྲབ་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁྲབ་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཁྲབ་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་དང་། ཚིག་གི་
 བགྲོད་པ་ཞེས་ཚིག་ནི་དབྱེད་སྤྲུལ་གསལ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེའི་བགྲོད་པ་འཕམ་གནས་
 བྱི་མཁྱེན་རྟེན་སྟེ་འཕྲུ་དང་སའི་གནས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་དེ་རྣམས་
 ལས་བྱུང་བའི་དབྱེད་སྤྲུལ་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །བགྲོད་པ་དེ་དང་
 བཅས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱི་བདུག་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་རབ་རྒྱུ་བརྗོད་པའོ། །
 སྤྲུལ་ཀྱི་བདུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱི་བདུག་ཞེས་པ་འདྲིན་ཏེན་
 བ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཨོལ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་མིང་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་བདུག་ནི་དམ་པའི་དོན་ཅན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྲུངས་པ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། མཚན་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས། །
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། ཚིག་ཀྱང་རབ་རྒྱལ་སྤྱེད་
 བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་
 ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུལ་ཚེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །སྟོང་པ་ཚེན་པོ་འགྱུར་

མེད་ལྷ། བེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་བྱུག བེག་གསུངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་
ནོ། །འདིར་ཨ་ཁྲ་ར་ཡི་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་དང་ཡི་གོ་གང་དུ་ཡང་བསྒྱུར་རུང་ངོ་། །
གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འདི་
ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཞོམ་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད་
པ་སྟེ། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་
སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བད་རབ་དུ་བརྟེན་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཁྲ་ཏྱུ་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྱིན་པ་ལས་སོ། །
ཞེས་སོགས་འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་གནས་ལྷ་པའི་སྒྲགས་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཡི་གོ་རྣམས་
ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་མིང་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། ཆོག་གིས་བསྟོད་པ་ནི་ཆོག་གི་
བརྟེན་དུ་རུང་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲགས་ཀྱི་བདས་འཛིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བད་ཆོག་དུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པས་ནི་ཐུག་
རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་
ནང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ངམ་དབུས་སྒྲ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་གནས་པའོ། །
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དྲང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱང་བསྒྱུར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་

མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་
 ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་ཅས་སོ། ། ༡༩། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲོང་
 གཞི་ཆུད་སྟོན་པ་པོ་སོགས་དང་། གྲོང་བསྐྱར་བ་ཞུས་པ་ལན་དང་བཅས་སོང་
 བས། ད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་ལ་རྒྱུ་པ་
 ལ་སྟེ། བྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། བདེ་དོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞག་ །
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས།
 མཚོག་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་
 བ་རབ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རི་ལྟར་བྱུར་བ་བརྟེན་པ་ལ། འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་དེའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འདི་ལ། གནས་
 པ་བཟུད་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་དང་སེམས་ཅན་
 དང་རྣམས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་སྐྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
 རྒྱལ་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་སྦྱར་བསྟན་
 པ་དང་། བྱི་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་
 ལས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་
 པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ་

དགོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལས་གསུངས་པའི་སློག་གཅོད་པ་སོགས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་དོན་མི་ཤེས་
པ་ནི་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དང་
པོར་བྱེད་དོན་འདོད་པ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་འཛིག་
རྟེན་འབྱུང་བར་ཚུམ་པའི་དུས་ཀྱིས་སྤར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཞིང་ཞིག་
སྟོང་བར་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོས་གནས་པའི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་
ནམ་མཁའི་རྩ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་
སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །

སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་རྣམས་ལས་དང་པོར་རེ་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་
པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རླུང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ལ་དེ་ལས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་ནི་རླུང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་
མའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་རླུང་དང་ལྡན་པའི་སློག་ནི་
མེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འབྱུང་བ་རླུང་དང་
མེ་དང་ལྡན་པའི་ཆར་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འདུས་
གིང་འབྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་དུ་སྤར་བ་ནི་ས་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །རོའས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ལྟ་མཁས་ལས་རྒྱུད་དང་འབར་བྱེད་དེ་མེ་དང་རྒྱུད་དང་འཛིན་
མ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་བ་དང་སྒྲུབ་བ་
དང་དབྱིབས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་མཐུ་ལས། འོག་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གླིང་བདུན་དང་། ཇི་པོ་བདུན་དང་། རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་།
རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་དང་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །དབྱིབས་
རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་དང་། སྐར་མའི་
ཕྱེ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་དང་། སྤང་སྟོང་བདུན་གནས་
པའི་སྐར་མ་སྟེ་བདུན་ཏེ། སྤང་སྟོང་བདུན་པོའི་མིང་རྟོག་གི་འབར་བར། དབང་
པོ་དང་། གསལ་བ་དང་སྟེ་ཅན་དང་། བདེན་ལྡན་དང་། གསེར་ཅན་དང་།
ཕྱོགས་ཅན་དང་། ས་ཀྱ་ན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་སོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་
དང་འབྱུང་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཐའ་ཡས་
ལ་སོགས་སྒྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་
ཞེས། མཁའ་མིང་སོགས་སྟོང་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །
སྤང་པོའི་དབང་པོ་སོགས་མངལ་ནས་སྟེས་པ་ནི་མེ་ཡི་སྟེ་གནས་སོ། །ཁྱིན་
བྱ་དང་སྟེ་ལེབ་གྲོག་སྤྱར་སོགས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྩའི་སྟེ་གནས་
སོ། །ལྡོན་པ་སོགས་རྩུས་ཏེ་སྟེས་པ་ནི་སའི་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུས་
ཏེ་སྟེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟེ་གནས་སོ། །སྐབས་

འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྡོན་པ་སོགས་རྩུལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་སའི་སྒྲིམ་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་འདིར་ཤིང་ལྡོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དུང་འགོ་
སྒྲིམ་གནས་བཞིའི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུལ་
སྒྲིམ་སོགས་སྒྲིམ་གནས་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གནས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་
བརྟན་པ་ཤིང་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་གནས་བཤད་དོན་མེད་ཅིང་། ཤིང་ལས་
རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་རྩུལ་སྒྲིམ་གྲུ་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་དོན་སྤར་གྱི་དུས་འཁོར་
པ་ཁ་ཅིག་གིས། བརྟན་པའི་རྩུལ་སྒྲིམ་ཤིང་སོགས་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་
ཞར་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། སྐབ་ཐབས་ལེའུ་ལས། དེ་ལྟར་སའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་ཤིང་
དངོས་ལ་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མི་འཕུ་ཅི་ལྡོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་
དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྤྲོད་པོ་སྤྱོན་སོགས་ཀྱིས་ཟེས་པ་ནི་ཅི་ཅེ་བའི་
དཔུལ་བ་གང་གིས་རང་གི་ལུས་ཤིང་དེར་སྤྲང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་དེ་ཙམ་
ལས་གཞན་ཅི་ཟེར་མ་བྱུང་བའོ། །སྐབ་ཐབས་ལེའུར་གསུངས་པའི་དོན་ཤིང་
སོགས་བརྟན་པ་ལལ་ཆེར་ས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་སའི་རྩུལ་
སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པས་ཕན་ཚུན་ཤན་མ་བྱེད་པའི་ཁོར་བ་ཆེན་པོའོ། །
མི་འཕུ་ཅི་རྟ་མགོ་ཅན་རྣམས་རྟའི་མགོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དུང་འགོར་གཏོགས་
ངེས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་ཡི་རིགས་

ཡིན་ལ། ཉི་ཚེ་པའི་དབྱུང་བ་ནི་ཤིང་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་སྒྲུང་
 གིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དུད་འགོ་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་
 མེད་དེ་དབྱུང་བ་འི་འགོ་བར་བསྐྱུད་གོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཐད་
 ཅ་མའི་འགྱུར་ལས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགོ་ས་
 ཡི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ལྷོན་ཤིང་གི་མིང་མེད་ལ། རྒྱུད་ཀེ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བས་ཤིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ། ཤིག་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཤིག་རྒྱས་
 སྐྱེས་རྣམས་སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚོགས་གི་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཤིག་
 ལ་རྒྱས་སྐྱེས་ཡོད་པ་འགའ་བ་མེད་མོད། ཐུད་པའི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ལྷོན་
 པ་སོགས་སུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་རྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་འཆད་པའི་སྐབས་དོན་གྱིས་
 གོ་བར་བྱས་ན་འདྲ་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་དུད་འགོ་ལ་རྒྱས་སྐྱེས་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་གཤག་པའི་བར་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་དོད་དང་ཤིང་སོགས་བརྟན་པའི་ཁམས་གང་ལ་འད་དུད་
 འགོ་རྒྱས་སྐྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་སྐྱེས་ལྟ་སོགས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་
 དུ་བཤད་ཀྱང་འགའ་བ་མ་མཐོང་ལ། ཡང་ན་ལྷོན་པ་ཞེས་པ་དུད་འགོ་རྒྱས་

སྒྲིམ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེར་ཟད་གྱི། གཞན་
 ཏུ་ཤིང་དངོས་ལ་གོ་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་
 ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་ཆོག་པ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་ནི། བར་གི་སྒྲིང་བརྟན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 འབྲེལ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུང་གི་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད་མ་རྒྱུ་རིང་པོ་
 དགོས་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་བ་ཡུང་འདི་ཡི་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་
 སྒྲིང་བ་དང་། དཔུལ་བའི་སྒྲིང་བ་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཆོག་
 དང་ནི་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་འོག་ཏུ་དཔུལ་བ་ཡི་སྒྲིང་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་
 བའི་དབུས་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སྒྱུར་
 བས་ཆུ་གཤེར་བ་ལས། ལན་ལྔའི་ཁམས་གྱི་རུལ་སྒྲིམ་རབ་རྒྱུས་གཙམ་ཏུ་
 བསྐྱུས་ཏེ་ལན་ལྔ་ལྔ་བ་ཉིད་ཆམས་པ་ལྟར་བརྟན་བསྐྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུས་
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ནི། རྒྱ་བ་ལྟ་བའི་རུལ་སྒྲིམ་རབ་རྒྱུས་སྒྲིམ་
 དབུས་སྒྲིམ། གཤོད་དང་རྒྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ལུས་སྒྲིམ་བསྐྱོད་
 སྒྲིམ་དེ་བཞིན་གཡོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱུས་གྱི་ལུས་འབྱུང་ཚུལ་རིག་པར་བྱའོ། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་འབྱུང་ཚུལ་ནི་ལེའུ་ལྟ་བར་རྒྱས་པར་བརྟོན་པར་
 འབྱུར་ངོ་། །༡༩། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་
 གྱིས་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་བཅུ་འབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞོམ་མེད་སྒྲིམ་
 གི་རྒྱུང་ལས་གཟུང་སོགས་སྒྲིང་བ་རིམ་པར་མཆོད་པའི་ཚུལ། ཐབས་ཤེས་

དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་རྒྱས་དང་སྤྱིད་པ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས་དང་
 རོ། ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་མ་
 ལུས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཁའ་ཁམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་སྤྲ་དང་ཁམས་ལྡེ་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་རི་རབ་
 དང་གཡོ་བ་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཁམས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་སྒྲིད་པ་མིན་པ་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 དོན་མེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་བརྟུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་
 དོན་མེ་ཡི་ནི་ལུས་དག་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་
 ལས་ཐིག་ལེ་དང་། ཉི་མ་ལས་རྣམ་བཅད། མཁའ་ལས་ཨ། རྒྱུད་ལས་ཨ།
 མེ་ལས་རི། རྒྱུ་ཁམས་ལས་ཨ། ས་ལས་ཨ། བརྟན་པའི་ཁམས་ལས་མ།
 གཡོ་ཁམས་ལས་ཀླ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་རྟ་ཡིག་སྒྲེ། འདི་རྣམས་
 གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཏེ་མཐུག་ནས་ཡར་རྟ་མ་ལི་ཨ་རི་ཨི་ཨེ་འེ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 ལ། གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་རྣམས་མེད་སྤྱི་འགྲོ་ལོ། །ལི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི། བརྟན་པའི་གཞུང་ལས། ཨི་ཀ་ནི་ཨ་ཙ་ལ་ཨ་ཙ་ཨ་ཙ། ཞེས་པས་

ཡུ་རུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལི་ལ། ལུ་ལ། རི་ར། ལི་ཡ་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་
 ཡའོ་ལ་གྱི་ཨ་ཡའི་སྒོ་གཏུག་ཞུག་ཅིང་། ཡི་གེ་རྣམས་བརྟེན་ནས་པའི་སྟེང་དུ་
 ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཅད་རྒྱ་ཕྱེད་
 གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་སེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་པ། འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདུ་ལ། བད་དུ་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཚུལ་
 ཀྱང་འདིས་བསྐྱས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ། ཡ་ཡིག་རྒྱུད་གི་
 དགྱིལ་ལའོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་མེ། བ་ཆུ། ལ་ས་དགྱིལ། མ་ལུན་པོ་ཡིན་
 ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀླ་ཡིག་བདུའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སོ།།
 ཏེ་ཡིག་གཞུགས་མེད་པའི་ཚོགས་སོ། ཏེ་ཡིག་ལ་རྣམ་པ་ཅད་རྒྱ་ཕྱེད་རྣམ་པ་
 ཉི་མ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ། རྒྱ་དོ་རྩེའི་མཆོན་མ་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅན་དེ། ཡ་
 བའི་སྒོ་གསུམ་དང་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྟེང་
 བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་མཆོན་ནོ། བད་ལྟར་ན། ལ་ཡིག་
 མན་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ནི་ཚུ་སོ་མན་ཆད་དེ། ཡ་རྒྱུད་མཐིལ་རྒྱུད་། ར་རྩེ་དར་
 མེ། བ་བསམ་མོ་ཆུ། ལ་དབྱིས་དགྱིལ། མ་རྒྱལ་ཚོགས། ཀླ་མགྱིན་པ་ནས་
 གཞུག་ཏྱིར་གྱི་བར་དང་། ཏྱིད་རྒྱ་ཚོས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་
 གསུམ་མོ། འཕོར་ལོ་ལྷ་དང་རྒྱུར་ན། ཡ་སོགས་བཞི་དབུལ་མགྱིན་སྟེང་
 རྟེའི་འཕོར་ལོ། མ་ལྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བར། ཀླ་གསང་བའི་བདུ། ཏྱ་རྒྱ་
 ཚོས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཕུར་སེལ་རྒྱུ་བའི་བཤང་གཅི་ཁུ་བའི་ཅ་གསུམ་མོ། །

གཞན་ལྟར་ན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གློག་
གི་ཡ་ཚེས་འབྱུང་ནས་མཁའི་ཁམས་སུ། །ཡ་ནས་རིམ་པར་འབྱུང་བཞི་རིམ་
རབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྩ་རྒྱ་ཚོགས་པ་བྱུང་དང་། ཉ་དང་ལྔ་ཚེས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་ལྔ་
ཉི་ལྔ་གཅན་གྱི་གདན་ནོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩལ་པ་རིགས་
དུག་གི་ས་པོར་སོགས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ལུས་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་གྱི་རང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་པ་མོས་ལོར་བར་
བྱུང་ཅིང་། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པོས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་གྲིད་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་
སུ་དོ་རྩེའི་ལུས་འདྲི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ལམ་ཐིམ་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟར་གྲིད་པ་
ནས་སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་བ་དང་གང་དུ་ཐིམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་ནམ་པུ་སྒྲིབ་བྲལ་
དུ་གང་ཟག་གང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ལྷགས་མིན་ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་
རྒྱས་མྱོངས་པ་ལམ་མི་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་ན་མྱོངས་པ་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུར་སྒྲིབ་བྲལ་དོ་རྩེའི་ལུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་སེམས་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལས་གྲོལ་བ་
ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་གཞུགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་མྱོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གྲིད་ཐམས་ཅད་
ཚེས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཞུགས་སྒྲགས་
དོ་རྩེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་བཅུ་
པོ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། ནམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འདི་དོན།

ཞེས་པ་ནས། ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་གཞོམ་མེད་སྟོག་གི་རྒྱུ་ལས་གཟའ་སྟོགས་སྟིང་པ་རིམ་
བར་མཆེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷར་བསྟན་པའི་གཞོམ་མེད་གྱི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་
སྟིང་པ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞོམ་མེད་ལྷ་པོ་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་
དང་གཞན་དུ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྟོག་ཆེན་པོ་སྟོགས་གྱི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་དང་། དེ་
མའི་སྟོག་གི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་སྟོགས་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་གིས་མིང་སྟོ་
ཆོགས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ། ཅུ་བའི་གཞི་དབུ་མའི་སྟོག་གི་རྒྱུ་གདངས་
ཁ་དོག་ལྷ་པའི་རྣམ་པའི་སྟོ་མའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་གནད་གཅིག་ཅིང་། གསང་
བའི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་སེམས་ལྷ་བའི་ཆ་འདི་ལས། བྱང་གི་འབྱུང་བ་སྟོགས་
གྱི་ཁམས་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྟོ་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་གཟའ་སྐྱར་སྟོགས་སྟངས་བརྣམས་འཆར་བར་གཤམ་པ་འདི་གསང་སྟེགས་
ཐབས་གྱི་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །༡༥། ལྷར་བཤད་པའི་
དབུས་གྱི་གཞོམ་མེད་དང་པོ་འཕྲོགས་པོའི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་གི་གྲུག་གི་མཚན་
མའི་མིང་ཅན་གྱི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་འབྱུང་མེད་བཞི་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག་
སྟེ། དེ་ཡང་དགར་པོ་འབར་བ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དགར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་
བ་སྟེ། ལུ་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་འགྲོ་

བའི་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅིན་ཆ་སྟེ་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཅ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་བའི་
གཞི་དང་། དབུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་གྱི་གྲུག་གི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་གྱི་གཡམས་
སྤྱ་འབྲུར་མེད་གསུམ་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་མེ་ཁམས་སྒྲིབ་
བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་མདོག་ཅན་རྒྱ་དང་ལྷན་
པ་རོ་མའི་བསྐྱེད་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་དང་གཡམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལས་
གཡོན་དུ་སྒྲུབ་གཅན་དང་། གཡམས་སྤྱ་དུས་མེ་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་གཡམས་སྤྱ་སྒྲུབ་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་
ཟུང་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན། ཉི་པོད་ཅན་གྱི་སྤྱ་ལྷག་པ་དང་། སྤྱ་སྒྲིས་ཏེ་མིག་
དམར་ཟུང་ནི་མའི་རང་བཞིན། དཀར་པོ་བ་སངས་དང་བླ་མ་ལྷུང་བྱུང་བྱུང་
ཡི་རང་བཞིན་དང་། དུ་བ་མཇུག་ཉིད་དང་། འགྲོ་འོང་དཔན་པ་སྟེན་པ་ཟུང་
ས་ཡི་རང་བཞིན། ཆར་བ་ཆུ་ཁམས་དྲུང་སྒྲོག་མེ་ཁམས་ཟུང་དང་། ཆུ་དང་
ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་དག་ཟུང་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་བྱུང་དང་ལྷེའི་འབར་
བ་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟུང་དུ་སྒྲུབ་པ་བདུན་པོ་འདི་
དག་ཕྱི་རོལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། ལྷན་པ་མེད་པ་
ཟུང་གཅིག་དག་ནི་ཞེས་པ་ལྷན་པ་དབུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་མ་ཡིན་པ། གཡོན་
དང་གཡམས་སྤྱ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཟུང་གཅིག་
པོ་དེ་དག་ནི། དབུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་གང་ཞིག །ལྷན་པའི་མིང་ཅན་དེའི་མཐའ་
ལ་གནས་དེ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བཤོ། །དབུས་

གྱི་གཞོམ་མེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཨ་བ་
 རྩུ་ཏེ། ལུ་བ་འཕོ་བའི་ཅུ་ཁམས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དབུས་གྱི་སྟོང་པ་
 གཞོམ་མེད་ནི་ཡི་གེ་ཨ་འམ་གྱི་གྲག་གི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཏེ། །དེ་
 ཡང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ལྷུར་ན་ཁམས་གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འལྷུར་བ་དང་།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མ་དག་པས་ཅུ་ཀུན་དག་ཅིང་། ལུ་བ་མི་འཕོ་བས་ཁམས་གཞན་ཀྱང་མི་
 འཕོ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་གཅན་སོགས་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཨ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟེན་དོ། །
 དབུས་གྱི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སྟེ་རུབ་ཏུ་འལྷུར་མེད་ལྟ་བུ་ཐོད་པའི་རྣམ་
 པའི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་དབུས་གྱི་གཞོམ་མེད་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབར་
 བ་ས་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་ནི་གོང་བཞིན་
 དུ། ཉན་དུ་བཤད་པའི་ཅུ་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟོ་མོ་དང་
 སྟོམ་པའི་སྐར་མ་རྣམས་དང་། ལྟ་ཡི་གཞུ་ཞེས་པ་འཇའ་ཆོན་དང་ས་སྟེ་ས་
 ཁམས་སྒྲུབ་གས་དེ་དག་བསྟེན་ལ། དེ་ལྟར་སེར་པོ་འབར་བ་དེ་ནི་དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་བཞི་རུ་འལྷུར་ཏེ། གང་གིས་ན། ས་རང་ཉིད་ལ་ས་དང་རྟོ་བའི་ཁམས་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དེ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྟ་གཞུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞིར་
 འལྷུར་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་སེར་པོ་འབར་བ་དེ་ནི་རྣམ་བཞི་

ཞེས་འབྲུ་བཅུན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་དེ་ནི་རྣམ་པའི་སྟེ་ས་དོག་ཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་
 བྱེ་བས་པའི་ཞེས་བཤད་པ་འད་སྒྲུབ་རོ། །ཁྱབ་རྒྱ་ས་ཟུང་བདུན་ནི། སྐར་མ་
 ཕྱ་སྟོམ་གཉིས། ལྷ་གཞུ། ས་ཕྱ་སྟོམ། རོ་ཕྱ་སྟོམ་བཅས་བདུན་ནོ། །དུ་
 མར་གནས་པ་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་སུའི་རྒྱུད་དེ་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་རྣམས་པ་བརྒྱུད་འབྲུག་ཏེ། གང་ཞེན་དུ་མའི་ནང་གི་དཔུས་སྒྲུག་ནས་
 པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་སྟེང་དང་། ལྷ་བ་ཞེས་པ་འོག་དྲག་དང་། མདུན་
 ཤར་དུའོ་ཞེས་པ། དཔུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་མཚོན་པ་དོན་
 དམ་མཁའ་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷུང་གྲུ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དུ་
 སྟེང་པའི་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་
 སྟེང་དུ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་རྩ་དཔུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གཞོམ་མེད་ཀྱི་འོག་དུ་ཐིག་ལེས་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་
 ཟེར་སྟོན་པོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བ་བྱུར་
 དུ་སེལ་པའི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་དཔུ་མའི་མར་སྒྲུབ་ཅན་མ་ཁུ་
 བ་འབབ་པ་དུས་མའི་རྩ་དང་། སྟེང་འོག་གི་དཔུ་མ་སྟེང་པ་ནང་གི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲིབ་ལ་དུ་ནམ་མཁའོ། །དཔུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་མདུན་ཏེ་ཤར་
 དུ་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲུག་མེད་གཉིས་པ་
 དབྱུག་པའི་མཚོན་མའི་མིང་ཅན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྒྲིབ་ལ་དུ་
 མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ནང་དུ་གཙུ་བའི་

ཅ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་རོ། །དེ་ལ་མཉམ་གནས་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེན་རྒྱུ་མེ། ལྷབ་ཕྱེད་ཚུ་སྟེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 ལྟའི། གྲུ་ཞེས་བ་ས་ཁམས་ས། རུས་སྤལ་རྒྱུད་། ཅུང་བ་མེ། ལྷ་སྦྱིན་ཚུ། ཁོར་
 ལས་རྒྱལ་ས་སྟེ་ལྟའོ། །རྒྱུད་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལས་སྟེང་དང་འོག་དུ་སྟེང་བ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྟོག་ཐུར་ཟུང་གཅིག་ནི་ཚུན་བའི་མཐར་རོ། །ཤར་
 དང་རྒྱབ་སྟེ་མཐུན་དང་རྒྱབ་དུ་ནི་རྒྱུད་དང་ས་ཡི་ཟུང་བདུན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱབ་
 དུ་ས་བདུན་དང་ཤར་དུ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད་པས་ས་རྒྱུད་ཟུང་བདུན་དུ་མི་འབྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཁོར་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱུད་བཅུ་འདི་ནང་དུ་གཏོགས་གྲང་། རྣམས་
 འདིའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་བདུན་དུ་མི་གཏོགས་པའི་མ་ནིང་སྟེ་ཕྱི་བ་སའི་ཡོན་
 ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་བགྲང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་ཟུང་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། གཡོན་
 དང་། གཡས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅན་དང་དུས་མེ་ལ་སོགས་པ་ཟུང་བདུན་པོ་རིམ་བཤ།
 ཨོ་ཨུམ་ ཨུ་འི། ཨུ་འྱི། ཨོ་ཨུའ། ཨོ་ཨུའ། སྤར་། སྤར་། ཞེས་བ་གཟུང་
 བདུན་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྟའོ། །རྒྱབ་མཐུན་གྱི་ས་རྒྱུད་ཟུང་བདུན་གྱི་ས་
 བོན་ནི། ཨུ་ཨུ། ཨི་ཨི། ཨི་ཨྱི། ཨེ་ཨུལ། ཨི་ཨུལ། ཡ་ལ། ཡུ་ལ། ཞེས་
 དང་། སྟེང་འོག་གི་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན། ཏ་ན། ཟུང་བདུན་དུ་མ་བགྲང་
 བ་ཁོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་སྟའོ། །འདི་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་མཚོན་ཕྱེད་
 དུ་བྱིན་སོ་སའི་ས་བོན་ཡི་གེ་འཕྲུ་སོ་སའི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེ་བྱི་བ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་

ཐུག་སྒོལ་ལ་གདའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་བཞིར་ཆུ་མེ་ས་རྒྱུད་ཟུང་བདུན་སྟེ་ཉེར་
 བརྒྱད་པོ་འདི་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་མཚམས་ལ་བཞིར་དབྱེ་བས་གཟུང་བདུན་
 གྱི་ས་པོན་རྒྱུད་པའི་གནས་ཏེ་གཟུང་ཉི་མ་ལ་མཚན་ཐུང་ནས་ཤར་ནས་
 འཆར་བ་ལ་ཨ། ལྟར་འཆར་བ་ཨ། རུབ་ནས་ཨ། བྱང་ནས་ཨ། དེ་བཞིན་
 ལྷ་བར་ཨ་རི་ལི་ཨ། བཀྲ་ཤིས་ཨ་རི་ལི་ཨ། གཟུང་ལྟག་ཨ་ཨར་ཨ་ལ་ཨ།
 ལུར་བུ་ཨ་ཨར་ཨ་ལ་ཨ། བ་སངས་ཡ་ར་ལ་ཨ། སྟོན་པར་ཡ་ར་ལ་ཨ། ཞེས་
 སོ། །དབུས་ཀྱི་དོན་མེད་སྟེ་ཞེས་བ་ནི། སྟེང་འག་ཐུགས་བཞིར་དབུས་ཀྱི་
 སྟེང་ཆེན་ཡི་གེ་གི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་རྟོག་པས་མི་ཐུང་བའི་དོན་མེད་སྟེ་ཞེས་
 མེད་བཞི་བ་གཡོན་ནས་བྱང་དུ་གནས་པ་རྗེས་སྤྱང་རོ་ཐིག་ལེ་ནི་ས་པོན་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། སྒྲིབ་
 བྲལ་དུ་གྱུར་བ་ལས། ལུ་བ་སྟེང་དུ་ཡར་འགྲོ་བ་མཚོན་ནོ། །ས་པོན་ནས་ཐིག་
 ལེ་དེའི་རང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་བཅད་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མེ་ཁམས་
 སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདྲ་དམར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པའི་སྟེང་ཆེན་གསུམ་པ་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཐུང་གི་རྣམ་པས་
 གནས་པ་སྟེ་ལུ་བ་སྟེང་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་རང་གི་རྣམ་པས་རྟལ་འོག་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང་བརྟན་པ་མཚོན་ནོ། །རང་རྣམ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདིས་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དབུས་མ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་དབྱུག་པ་དང་ཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གི་གྲུག་གི་

ནམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། རྟེན་དུ་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པར་
བྱ་སྟེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར་ན་རྒྱུད་དང་ས་དག་སྒྲིབ་པ་
བྲལ་བ་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་
ལ་མི་ཡིག་སྟེ། དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་འཕམ་ཡུས་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེ་
ཡིག་གོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་ནི་མི་ཡིག་གི་ཕྱོགས་ལ་
རྟེན་ཞེ་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྟེ་གི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཡིག་སྟེ་དོ་རྩེ་དང་
བསྐྱེད་ཡང་རོ། །དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་དུས་ལ་ཁོར་གྱི་གསང་བའི་
དོ་རྩེ་དང་། བསྐྱེད་ནི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པ་འང་སྤང་ཞིང་། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
མིང་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་དག་གིས་
ཐབས་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། འབྲི་བའི་དུས་སུ་ཞེ་མི་ཕྱིར་དང་། རྟེ་ཀྱི་
རྟེན་འོག་ཏུ་བྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཤེས་ཞེས་གཞིམ་མེད་གྱི་རྟེན་གི་རྣམ་བཙད་གྱི་གཟུགས་
འཁྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ནི་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་
ནི་དབུས་གྱི་གཞིམ་མེད་དེ་ཡི་གེ་གཞན་གང་དང་གང་གི་ཡང་ཁོག་བའོ། །
གནས་དང་བཙས་པ་ནི་ཤར་རུབ་གྱི་མཆོན་མ་རྒྱ་པ་དང་མགོ་བོར་བྱས་པའི་
རྒྱུད་དང་ས་དག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་
རྒྱ་པ་དང་མགོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བ་གནས་དང་བཙས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་
བཙས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གོ་ལ་བའོ། །མགོའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་ཞེས་

4 3 7

བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་དུས་དང་
 སྤྱིད་པ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། ཨ་སོགས་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་གང་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་གང་
 ཞེན། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི། རང་བྱུང་ཅ་བའི་དབྱངས་ཐུང་ཅ་ལ། ཨུ་ཨུ་རྩི་ཨུ་ལྷི།
 རིང་པོ་ལ། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཡོན་ཏན་ལ། ཨུ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། འཕེལ་
 བ་ལྟ་དང་། ཨ་སོགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བ། ཏཱ་ཡ་ར་ལྷ་ལར་ལྷན་པ་དང་བཅས་
 བ་སྟེ། ཨ་བསྐྱར་བ་ཏ། ཨི་བསྐྱར་བ་ཡ། དེ་བཞིན་རི་ར། ཨུ་ལ། ལི་ལ་སྟེ།
 འདི་རྣམས་དབྱངས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་གངས་སུ་བགང་
 སྟེ། འདི་ལྟ་ལ་ཐུང་ཅ་དང་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་བཅུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དབྱངས་
 སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །འདིར་ཨི་ཡར་བསྐྱར་བ་སོགས་བཞི་ཀ་ཅན་སོགས་སྒྲ་
 གཞུང་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་ཨ་ཡིག་ཏར་བསྐྱར་བ་འདི་ཀ་
 ཅན་སོགས་སུམ་གྲགས་ཀྱང་ཤམ་གྱི་ལའི་འཇམ་དབལ་བར་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ཡོད་དོ། །དབྱངས་དེ་དག་ལྷ་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྷ་བའི་ཆ་
 འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་ལྷ་ལ་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དག་ཀྱང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 དབྱངས་ཐུང་རིང་ཐིག་ལེ་རྣམས་བཅད་དང་བཅས་པ་དག་གིས་བྱེ་བ་རྣམས་
 ཉིན་ཞག་སྟོང་དུག་མེ་ཡི་ཚད་ཀྱིས་ཞེས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་
 དོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་ནི། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ། ཌ་ཎ་ཏ་ཉ་ཏ།

ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། བཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་དང་གེས་རབ་
སྟོང་པ་མཆོན་པ་རྣམས་བཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་
རྫོགས་པ་ཞེས་པའང་དབྱངས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ལན་གསུམ་འཆར་ཞིང་
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁྱ་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་
ཟུན་པ་རྒྱལ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
ལཱི་བར་དུ་དགའ་བ་དང་མཁའ་སྐོགས་ཤར་བ་ཟུན་པ་བསལ་བ་རྒྱུད་ལཱི་
ཆད་དོ། །དགའ་སྐོགས་ལན་གཉིས་པ་དུག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་སྒར་གྱི་ཟུན་པ་རྒྱུད་ལཱི་བསལ་བའི་ཆད་རྒྱལ་ལཱི་འདིར་འབྲིང་པོར་འགྱུར་
ཞིང་། རྒྱལ་བསལ་བ་རྒྱུད་ལཱི་ཆད་དོ། །

ལན་གསུམ་པ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་གཉིས་པའི་སྡེ་ཆོན་རྒྱལ་འབྲིང་པོའི་ཆད་དང་།
དང་པོའི་སྡེ་ཆོན་ཟུན་པ་བསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྟོང་
སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ། དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆ་ཆེན་
པོའི་ཆད་བུམོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མ། བརྒྱ་གསུམ་པ་
ལང་ཆོ་མ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་རྒྱན་མོ། བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཆ་
མཐར་ཐུག་པར་གང་བཞི་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་འཕེལ་
བའི་དབང་གིས་ཟུན་པ་བསལ་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་
ནས་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དང་པོ་ལ་ཟུན་པ་འཇུག་པའི་དུས་ནི་བརྒྱ་དུག་པའི་
ཆ་ཞེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་མཐར་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་

དེ་ནས་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མུན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆ་
གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆ་གཉིས་པ་ཡོངས་ནས་པོའི་
ཆོས་གཉིས་པའི་མུན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཆ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སོགས་
རིམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཆ་བཙོ་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་མུན་
པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་འགྲིབ་པའི་དབང་གིས་མུན་པར་
འཇུག་པ་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཆ་
དང་པོ་འཆར་བའི་མཚམས་དང་། སྒྲ་བ་ཉ་བའི་ཆ་བརྒྱུད་པའི་དང་པོའི་ཆ་
ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟམ་ཟེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་
ཉ་ཡི་ཆ་རྫོགས་པའི་མཐར་སྒྲ་བ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གནམ་སྟོང་ལ་
ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་ཐོག་མར་ཉི་མ་འཛིན་པའོ། །འདིར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་
ལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པའི་རིམ་བས་མུན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་
ཆ་ཡར་སྒྱེ་བའམ་སྒྲོ་བའི་རིམ་བས་ཤར་བ་རྣམས་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་
པོའི་ཆོས་གཅིག་ས་ཡི་མུན་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་ཆ་ཞུགས་ཏེ་མུན་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་རྒྱུད་གི་
ཆ་རྒྱུད་མུན་པས་སྒྲིབ་ཅིང་། གསུམ་པར་མེའི་ཆ་མེའི་མུན་པས་དང་། བཞི་
པར་རྒྱུད་ཆ་རྒྱུད་གི་མུན་པས་དང་། ལྷ་པར་སའི་ཆ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མུན་
པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོའི་སྡེ་ཚན་ལ་མུན་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་
ལྷའི་ཆ་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་འད་དེའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ། རྟེན་ཆ་དང་པོའི་ལྷན་པ་འཇུག་པ་རྒྱུ་དེ་ཆད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
འབྲིང་པོའི་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་ཤོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་
ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཆ་གསུམ་པ་ལ། རྟེན་ཆ་གཉིས་པོའི་ལྷན་པ་འཇུག་པ་འབྲིང་
པོའི་ཆད་དེ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱིས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཞོན་ནུ། བརྒྱ་གསུམ་
པ་ལ་ང་ཆོ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་རྒན་པོ། གནམ་སྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པའོ། །དེ་
ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་འོང་བ་ན། སའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་
པ་སྤྱོན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་ལྷན་པའོ། །
གསུམ་པར་མེད། བཞི་པར་རྒྱུད་གི་ ལྟ་བུར་ནམ་མཁའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པོ་རྒྱུད་པོའི་ཆད་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནས་ཡར་བཙིས་པའི་གཉིས་པ་རྒན་མོ། གསུམ་པ་ལ་ང་ཆོ་མ། བཞི་པ་
གཞོན་ནུ་མ། ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ། དུག་པ་ལ་སོགས་ནུབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱར་
ཡང་འཆར་དེ་གནས་སོ། །ལྷན་པ་འཇུག་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་དང་གཞོན་ནུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་
བརྟེན་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པོའི་
རྟེན་ཆ་ལ་ཆ་རྒྱུད་སྤྱོན་པ་དང་དེ་སྟེང་ནག་པོའི་སྟེགས་ལ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
ཆད་སྤྱོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེང་ལྷན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་
བཙོ་ལའི་ཆད་གསུབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཉི་མ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་འཆར་

དེ་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ལྷ་པོ། །གཉིས་བརྟེན་གསལ་བ་ནི་ཉི་མའོ། །
གལ་ཏེ་གསུམ་བརྟེན་གསལ་བ་ནི་སྒྲ་གཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཐུང་དུ་ནི་ལྷ་
པོ། རིང་པོ་ཉི་མའོ། །ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་ནི་སྒྲ་གཅན་ནོ། །ཞེས་སྒྱིར་སྒྲ་བས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པ་
གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིར་ཀུན་ཀྱང་འི་
འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་ཀ་སྟེའི་ང་ཡིག་དབྱངས་ཨ་དང་ལྷན་
པ་ཉི་མས་སྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ། གསུམ་པ་རྒྱ། བཞི་པར་དུ། ལྷ་པར་རྒྱ། རྒྱ་པར་རྒྱ། བདུན་
པ་རྒྱ་སོགས་དུག། བདུན་གསུམ་པར་ག་སོགས། བདུན་པ་པར་ལ་སོགས།
ཉིར་ལྷ་ནས་ཀ་སོགས་སྒྱུད་དེ། གནམ་སྟོང་ལ་ཀྱི་འཆར་བའོ། །སྟོང་པའི་
ཉིན་ཞག་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གའི་འཕོ་བའི་
ལྷ་པོའི་ཉིན་ཞག་སུམ་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཡིག་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
མོའི་ཁ་ནས། སྤང་གིས་མ་ནས། སྟེན་པས་ན་སོགས། གཞུས་རྒྱ་སོགས་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྟོར་བསྟོད་པའི་ལྷ་པོ་དུག་ལ་སྟེ་པ་དུག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་རྩ་རྣམས་ལྷ་པོའི་རང་བཞིན་མཆོན་མོ་འཕེལ་བའི་དབྱེ་བས་སྒྱུད་
དོ། །དེ་ནས་བྱང་དུ་བསྟོད་པའི་ཆོས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་བརྒྱུ་གིས་
བརྟེན་དེ། རྒྱ་སྟེན་སོགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ལྷ་པོའི་ཉིན་ཞག་གི་དབྱེ་བས། སྟེ་པ་
དུག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གསལ་བྱེད་བརྟེན་གསལ་དབྱངས་

རིང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉི་མས་སྒྱུད་དེ། འདིར་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་འཕོ་
 བའི་ཉིན་ཞག་ལ། སྤྱེ་གཉིས་པར། སྤྱི། གསུམ་པར། སྤྱི། བཞི་པར།
 སྤྱི། ལྔ་པར། སྤྱི། རྩལ་པར། སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་རྩལ་པ་སོགས་
 ཀྱིས། སྤྱེ་མོ། སོགས་རྩལ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་དང་ག་དང་། སྤྱི། སོགས་
 ཀྱིས་ཚུ་སྒྲིན་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་བུམ་པ་ལ་ཏ་སྤེ།
 ཉ་པ་སྤེ། ལུག་ཏ་སྤེ། སྤང་ཅ་སྤེ། འཕྲིག་པ་རྣ་སྤེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཀོད་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་ཏེ་
 སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟོར་བཤོད་ལ་གསལ་བྱེད་གཅིག་དབྱངས་ཐུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་ལྷན་པའི་ཆའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བྱང་བཤོད་ལ་གསལ་
 བྱེད་གཉིས་བརྟེན་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཉི་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་གཅིག་དབྱངས་རིང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷན་ཉི་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕྱུར་རོ། །གསལ་བྱེད་གཉིས་
 བརྟེན་པ་དབྱངས་ཐུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷན་པ་གཉིས་དང་ཉི་མ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་དབྱེ་བས་ཉི་མའི་རྒྱང་པའི་དབྱངས་

ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་མཁའ་སོགས་དཀྱིལ་ལོངས་ལྷ་འབབ་བས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་
འདིའི་མདོར་བསྟུན་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
ཆེན་པོ་སོགས་ནས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དགའ་བ་དང་། བཅུ་བ་མཆོག་དགའ་ཉ་
ནི་ཁྱད་དགའ་ཆགས་པའོ། །ནག་པོའི་ལྷ་དང་བཅུ་བ་གནམ་སྟོང་ནི་ཆགས་
བྲལ་ལོ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་མཛུགས་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐར། སྟོང་
ཆེན་ཡིག་ལྷ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་མི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
གྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར་སྟོང་བ་ཆེན་པོའོ། །སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ནི་གནམ་སྟོང་གི་མཐའ་ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་
མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ཐུན་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གོ་དྲུག་གོ།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་
ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའོ། །རྫོང་རྫོང་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་
ཡི་གོ་དྲུག་གོ། རྫོང་རྫོང་བདེ་མེད་འོད་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷའོ། །དེ་བཞིན་
ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། གསང་སྟགས་སྟེ་གནས་ཡི་གོ་མེད། གསང་
སྟགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉ་

སོགས་དབྱངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉལ་སོགས་པ་དབྱངས་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཉལ་སོགས་ནི་འདིར་དབྱངས་སྤྱོད་གཏོགས་པས་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་
 ཡིག་གིས་གཞན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའང་སྤྱད་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ།
 དེ་དག་དབྱངས་བརྒྱུ་གཉིས་དང་བཅས་པས་དུག་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཉལ་ཉི་མེ་རྒྱ་
 མེ་རྒྱ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཡ་ར་མ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་
 པས་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷ། དེ་བཞིན་མ་ར་ཡ་ཉལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱོད་
 པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཅུ་པོ་འདི་ནི་ཉལ་མཆན་གྱི་ཚུ་ཚོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཞག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆན་མོ་འཕེལ་བ་ལ་དབྱངས་བྱང་ཅུ་དང་ལྷན་
 པའི་དབྱངས་སྤྱོད་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཉི་མ་བྱེད་ནས་མཆན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཉལ་མོ་འཕེལ་བ་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་གསལ་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་
 ཅུ་མཆན་བྱེད་ནས་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ནི་
 མཆན་མོ་སྤྱོད་པས་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་སོ།
 དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནི་ཉལ་མོ་སྤྱོད་པས་པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་དང་སྒྲ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུལ་དང་ཉི་མ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བསམ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།
 དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་དང་། རུས་
 གྱི་ཚུ་ཆོད་ལ་འཆར་ཚུལ་བརྟན་ནས། ད་ནི་བརྟན་བ་དང་གཡོ་བ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲལས་གསུངས་པ། ལྟ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། ལྟ་མིན་ཡང་འདོད་ལྟ་འི་རིས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །མི་ནི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་གདེངས་ཅན་
 ཏེ་སྤྱུ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོའི་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྟེ་སྤར་བརྗོད་པ་མངལ་
 སྐྱེས་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟན་པའི་སྐྱེ་གནས་ལྟན་པོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་བ་དང་གཡོ་བའི་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་གྱུར་སྤྲལས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའམ་སྤྲལས་ཞེས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རང་གི་མིང་གང་
 ཡིན་པ་སྤྲལས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྲལས་
 གྱི་མིང་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲལས་རྣམས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་བརྟན་བ་དང་གཡོ་བ་འདིར་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་
 པ་དེས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྲལས་གྱི་བརྟར་འགྱུར་བཞི་སོ་སོའི་མིང་
 གི་ཡིག་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བོན་དང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ་མིང་མཐའ་
 དག་ནི་བརླས་པའི་སྤྲལས་སུ་འགྱུར་འོ། །དོན་སྣ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་མིང་གི་དབྱེ་བས། སྤྲལས་མཐའ་ཡས་པར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དག་མི་དགའི་འབྲས་བུ་བརྟག་

པའི་སྤྲད་དུ་གང་ཟག་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོས་བྱིས་དང་མིང་སྐར་སོགས་
 འཕྲོལ་བ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱངས་པན་ཚུན་མང་
 ཅུང་བལྟས་ཏེ་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དག་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་པམ་རྒྱལ་བལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་། མིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱུས་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འབྲུལ་
 པའམ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་། རོར་བུ་དང་སྐྱགས་དང་སྐྱུན་ཆུམས་ཀྱི་མཁུ་གང་
 ཞིག་བརྟེན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མངོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 སྤྱང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་། ཀ་
 སོགས་ལྷན་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་སོ། །འདི་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 ཚིགས་ལྷན་པ་ཡི་སྐྱགས་དག་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ཁམས་གསུམ་པོ་དྲ་གཉི་དེས་པར་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་
 བོད་པའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱུས་དང་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་
 བྱེད་ཆུམས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་དང་ཁམས་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི།
 དབྱངས་ཨ་ཨི་རི་ལུ་ལི་ལཱ་ནི་འཆད་འགྱུར་མགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་གནས་
 དང་ཁམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ར་
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་ཞེས་རྒྱལ་ཁ་ཐ་ས་དང་ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཆུམས་
 ཏེ་འདི་ཆུམས་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་ལཱ་གོང་གི་དབྱངས་ལཱ་འི་སྦྱེ་གནས་རི་ལྟར་གྱུར་
 པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་རང་། རྒྱལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བ་

ནུས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་གནས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་མགྲིན་བ་རྒྱན་དང་སྟེང་གི་ཆ་སྟེ་
 སྒྲི་བོ་ལས་སྒྲེས་བ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ནི་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁུང་དང་རྒྱུད་དང་
 བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་མེ་ལས་སྒྲེས་བའི་གནས་སོ། །མཚུ་དང་སོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆུ་
 དང་ས་ཡི་ཁམས་དྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལོན། ཨ་ཀྲ་ཏ་རྒྱུ་མ་
 མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་བའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཨི་ཙྰ་ལ་ཤ་རྒྱུད་གི་
 ཁམས། །ཕྱེ་ཅེ་སོ་རྒྱན་དག་ལས་བྱུང་། །རི་རྒྱ་ར་མེ་ཡི་ཁམས། །སྒྲི་བོ་
 དག་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ཡུ་བུ་མ་ཕྱ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཚུ་ཡི་གནས་ལས་སྒྲེ་བ་
 ཡིན། །ཡི་རྒྱུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །སོ་ཡི་གནས་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 བ་ལྟར་ཏེ། ཀྱུ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཀ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཀུན་
 ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཨུཏ་ཀྱིས་སྟེ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བད་སྟོན་པའི་ལུང་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཨ་སོགས་དབྱེད་སྒྲུངས་ཁམས་ལྟ་བོ་དེ་དག་ནུས་ནི་
 རིམ་བར་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་བསྟོན་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུད་
 ཁམས་དོན་གྲུབ་སྟིང་ག་དང་། མེ་ཁམས་མེན་འབྱུང་མགྲིན་བ་དང་། ཆུ་
 ཁམས་འོད་དཔག་མེད་མགོ་བོ་འམ་སྒྲི་བའི་དབྱལ་བ་དང་། ས་ཁམས་ནུས་
 སྒྲུང་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་རིམ་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་
 རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྡང་གྲུ་དང་། གནག་བ་དང་།
 དམར་བོ་དང་། དེ་བོད་ཅན་ལྟར་དཀར་བ་དང་། གསེར་འདྲུ་བ་སེར་བོ་
 ནུས་ནི་རིམ་བཞིན་སྟུང་བོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་བོ་ནུས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྷག་

པའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ལའོ་ཞེས་དེའི་མདོག་གོ། ཇེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་མཁའ་
ཁམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ། གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་སོགས་གཞན་ལ་འགོའོ། རྒྱལ་དེའི་བྱིར་ཨ་ཀྱ་ཏྲ་དང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་
ལུས་འགྱུར་རྒྱ་རྣམས་ནི་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སོགས། གོང་
བཞིན་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བར་གསུངས་སོ། ཇེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གནས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་སོང་
ནས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་ཆད་ལ་སོགས་
པ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་གནས་པ་ལྟ་བུ་མ་བཅུ་དུག་པོ་རྣམས་
དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱང་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་
དང་རིའི་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དགུ་པ་ནི། རྒྱང་གི་མཐའ་ནས་
སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་ཆད་འདི་ཞེས་དམིགས་
སུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
ནའང་། འདིར་བྱིད་དང་ནང་གི་དག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་གསུངས་
པ། འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་ལམ་དང་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྒྱུར་བའི་མཚམས་
སུ་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པའི་མས་ནས་ཡས་རིམ་གྱི་དཔུལ་བུ་བདུན་

དང་། བརྒྱད་པ་གདེངས་ཅན་གྱི་ཡི་གོར་བྱེད་ལ་ནི་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་
 འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བད་དུ་ལུས་ལ་རྒྱུ་མཐའ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་
 རོ། །ལྟན་པོའི་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ས་དཀྱིལ་ནས་ལྟན་པོའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་
 དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་སྟེ། ལུས་ལ་སྐྱེད་པ་ནས་མགིན་པའི་བར་བྱ་
 གང་རོ། །འི་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་གཞུང་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གོ་ལའི་འཁོར་
 ལོ་ཡོད་པའི་མཚམས་ནས་བྱེད་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟན་པོའི་མགིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱའོ། །ལུས་ལ་སོར་དུག་
 གོ་ལྟན་པོའི་གདོང་གི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟན་པོའི་ཅེ་ནས་བྱེད་དུ་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་མགིན་པ་ནས་དཔལ་བའི་མཐའི་བར་དུ་
 སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཆད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་ངམ་
 གནས་ནི་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལྟན་པོའི་གཙུག་རྟོར་དག་ལ། སྤྱི་མ་ལྟན་པོའི་
 མགིན་པའི་ཆད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 ལ་དཔལ་བའི་མཐའ་ནས་གཙུག་རྟོར་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་དུག་
 གི་ཆད་དོ། །འོག་ཏུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་སྟེང་དུ་གཙུག་རྟོར་གྱི་གནས་དེ་ཡི་བྱི་རྩེ་ལ་
 སྟོང་པ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་རྩེ་ལ་སྤྱི་རབ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁམས་ལྟ་བུ་མའམ་བར་གནས་
 པས་སྟོང་པ་གཅིག་བྱའོ། །འདི་ནས་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ནས་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེའི་སྟོང་པ་
 གཅིག་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཅིག་ལྟ་དེ་ནི་སྟོང་པ་

གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེར་མི་གཏོགས་པ་དང་། སྒྲ་གཤེར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
ལཱ་འཕྲུལ་ཏན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལཱ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པ་ལོ། །སྤྱིར་
ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལུགས་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་སྒྲ་གཅིག་
ལཱ་འཕྲུལ་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདོད་པ་དང་། འདི་ས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་གོ་
སྒྲ་བས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་གིས་མིག་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་དང་ས་སང་ཏེ་བ་
ལ་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་གོ་འབྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྒྱ་འདོད་པ་
དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལོ། །
མདོ་སྟེ་པས་དགག་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་སྟེ་ལུགས་བཞི་ཡོད་པར་འབྲེལ་
པ་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་རྒྱས་
ཞེས་པས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྒྲ་བས་ཀྱིས་
ཁྱབ་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོ་དམན་གྱི་
ཆད་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆད་འབུམ་སྤྲལ་བཞི་སྟེ་ལུས་ལ་སྤྱུ་
བཞི་ལོ། །སྤྱུ་ཡང་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལོ། །དེ་ནས་ཞེད་གི་ཆད་ནི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་
མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་མཐའི་མཚམས་ཏེ་ཤར་རུབ་དང་། ལྷོ་བྱང་ལྷ་བྱར་ཐད་ཀར་
གཞལ་ན་དཔག་ཆད་འབུམ་སྤྲལ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེད་དུ་འབུམ་སྤྲལ་བཞི་
པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་རྒྱལ་པོའི་དབུས་སུ་མེད་ཀྱིལ་ཞེད་དུ་འབུམ་སྤྲལ་གསུམ་པ་
རྒྱལ་པོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཞེད་དུ་འབུམ་སྤྲལ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོ། །དེའི་
དབུས་སུ་ས་དཀྱིལ་ཞེད་དུ་འབུམ་སྤྲལ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོ། །དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་

བར་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷུ་པོ། ལྷན་པོའི་ཕྱིན་འོག་གཞི་ས་དགྲིལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ནང་གི་གླིང་དུག་མཚོ་དུག་རི་དུག་ནམས་ཀྱིས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་ཀྱི་ས་དུམ་བུ་བརྩུག་ཉེས་པ་གླིང་བརྩུག་ཉེས་གནས་པ་ནི་
 གླིང་བདུན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུད་གྲིལ་ར་བའི་
 རྩལ་དུ་ཁྱེན་དུ་མཛོན་པ་ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མཚོ་བདུན་པ་དང་། དེའི་མཐར་
 ལུ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟོར་རྟ་གཏོང་གི་མེ་ཅན་མཚོའི་འོག་དང་། ཐད་ཀའི་ཆར་
 གནས་པ་མེ་དགྲིལ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དེ་རི་ནི་རི་བདུན་པའོ། །འདི་མེ་
 དགྲིལ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་
 གི་མཐའི་མཚམས་སུ་ཐད་ཀར་དང་། བརྟན་པ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་གླིང་དང་
 རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ནམས་གནས་པའི་ཞིང་གི་ཆད་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བཞི་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་དགྲིལ་གྱི་ཐད་ཀར་རོ། །བཞི་དེ་ཡི་ཕྱེད་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ནི་ལྷན་པོའི་
 དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐིག་ནས་ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཏེ་
 གཡས་སུ་འབུམ་གཅིག་དང་གཡོན་དུ་འབུམ་གཅིག་སྟེ་དེ་བཞིན་སྟོགས་བརྒྱད་
 པོ་ཀུན་དུའོ། །ལན་ཆའི་རྒྱུད་དགྲིལ་དེ་ཡི་མཐའ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྩ་
 མོ་ཅན་མེ་དང་གཡོ་བའི་སྟེ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་དུ་གཉི་ཐད་ཀར་
 དབག་ཆད་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཏེ་གཡས་སུ་གཅིག་གཡོན་དུ་འང་གཅིག་སྟེ་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འོག་ནས་
 རྟེན་དུ་བརྩུགས་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་རང་རང་གི་དབང་ས་ནི་སྟོང་ཐུག་ལྟ་

བཅུ་རེ་ལྟེ་གྲོན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་དབེར་ན་མཆོལ་
 གྱི་སྟོན་གསུམ་ཁ་གྲོན་བསྟན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུད་པ་ལྟར་རྒྱུང་མེ་
 རྒྱུ་ཡི་རབ་ཁད་མཉམ་པའི་དབུས་ན་ས་དཀྱིལ་མེ་ལོང་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རྒྱུ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་སྟེང་
 དུ་སྟེ་ས་སྟེང་ནས་ཡར་འཕགས་པའི་ལྷན་པོའི་བྱེད་གྱི་སྟེང་ན། བྱི་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་སྟེ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་སྐར་མའི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱལ་འདིས་ལྷན་པོའི་མིང་
 ཅན་མཆོར་བ་སོགས་གཞན་ལས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་བྱེད་ཆོས་བསྟན་པའོ། །
 ལྷན་པོའི་དབུས་གྱི་འོག་གི་ཅ་ཐིག་གི་ལྟེ་བ་ནས་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཞིའི་ཆ་
 དུག་པོ་ལ་ནི་གང་ནས་གཞལ་ཀྱང་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་
 བཞིར་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལ། སྟེང་དུ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་དང་།
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་མ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འདྲེ་དང་འབྲེའོ། །དེ་ལྟར་
 མཐོ་རིས་ལྟ་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་སྟེ་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག།
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྦྱེད་པའི་དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་རབ་
 ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། དབྱིབས་གྱི་རྒྱུད་གི་དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་བར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་

དོན་དུ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ཁོར་ཡུག་གི་ཚད་བརྗོད་པ། འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་གྱི་
 ཚད་དེ་དག་གི་མཐའ་ཀུན་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི། རང་རང་གི་
 ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འགྱུར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། ས་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཐད་ཀར་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་ཡིན་པས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབུམ་
 སྤྲག་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་མེད་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱམས་གྱི་འཁོར་ཡུག་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་སྤྲག་དྲུག་དང་དགྲུ་དང་ཉི་མ་སྟེ་
 བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ལྔ་བས་སོ། །ཀྱེ། མི་ཡི་དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 གནས་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་
 ས་ཡི་སྟོང་གི་གནས་སྟེ་ནང་རང་གི་ལུས་ལ། །རང་རང་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱ་གང་དོ། །དེ་ལྟར་དཔག་ཚད་བཤད་པ་དེ་དག་ཚད་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དུལ་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་རྒྱམས་སྤྱོད་བར་གནས་པ་དག་གིས་
 སྤྲུལ་ཞེས་པ་འདྲི་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་བརྒྱད་སྤྱོད་བར་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟོ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་སྟེ། སྤྲུལ་ལྟོ་
 བརྒྱད་སྤྱོད་བར་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུལ་ལྟོ་གཅིག་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བྲིག་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནས་ཏེ། ལྟོས་འགྲོ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་པས། བས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་ཏེ་སྟོང་ལྟོ་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཟུང་སྟེ་གཉིས་ཡིན་པས།
 ཉིས་ལོག་བྱས་པ་ཉེར་བཞི་དག་གིས་བྱུང་། །བྱུ་བཞིས་གཞུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འདྲིར་ནི་སྟོང་སྤྲག་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་གཞུ་འདོམས་དེ་ཡིས་རྒྱུད་གསལ་ས་

དག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བཞི་ནམས་དག་གིས་དབག་ཚད་གཅིག་གི་
 ཚད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཚད་དེ་ཡིས་ལྷ་ཡུལ་ལ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཚད་དང་།
 ས་ལ་མི་ནམས་ཀྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཚད་དང་། བམ་མཁའ་དག་ལ་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱད་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དབག་ཚད་འབྲམ་ཕྲག་བཞིར་
 གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚད་འབྲམ་ཕྲག་སྟམ་
 རྩ་ཅ་དུག་ལྷག་བཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་
 བད་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་ནའང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 དགེ་སྤྲིག་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་དོད་དང་བསྐྱེད་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འམ། ཆགས་
 བྲལ་དག་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཁྲུ་ལྷ་པའི་ནང་ཏུ་དེའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱིས་
 འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དཔུང་གི་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཞུགས་ཀྱང་དོག་པ་རྩུང་བྱེད་
 མེད་པར་ཡངས་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་སྒྱེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའི་བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་གཅིག་ནི་དབག་

ཆད་བྱེ་བའི་བྱོན་ནོ། །ཞེས་ལུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་འམ་
མ་མཐོང་བར་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞིམ་པ་དང་། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་
པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་འདིར་གཟུང་དང་ཅིས་དང་བྱིས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་བཞོད་པ་འདི་ནི་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་
དང་། བད་དུ་ལུས་ཉིད་དགྱིལ་ལམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གནད་མཐུན་པར་
འཆར་བ། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་
བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་ཤིང་ཆད་གཞན་དང་འགལ་བའང་མེད་
དོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆད་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དམ་
བཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དོན་དམ་པར་ཆད་
མེད་པ་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་
ཚོགས་པ། བྱུང་མཐའ་སྣ་ཚོགས་རིག་པ་པོ། །སྣ་ཚོགས་ལམ་ལ་རབ་གནས་
པ། །ཤེས་པའི་དར་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཅན། །དེ་དག་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ།
རི་སྒྲིང་རིགས་པ་མ་བསྟན་པ། །དེ་སྒྲིང་ཁེངས་པ་ཅན་དེ་དག །ཀྱན་མཁྱེན་
གྱི་ཡང་དབང་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་པན་ལས་མི་བདེན་པ། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་གཞོད་ལས་བདེན་པ་ནི། །མནར་མེད་ལ་
སོགས་རབ་ཏུ་སྟོར། །གཏོང་བ་པོ་མིན་ཡི་དུགས་ཀྱིས། །བྱིས་ཀྱི་གནས་ནི་
རིར་མཐོང་སྟེ། །སྟོན་པ་བྱེད་པ་དག་གི་བྱིས། །ཁབ་ཅེའི་རི་ཡི་རྣམ་པར་རོ། །

ས་འོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་འགོ་བ། །གྲུབ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྟན་ས། །ཀྲུན་ནས་བུག་པ་བཙས་པར་མཐོང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་རྒྱུ་
སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཟིགས་ནས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དངོས་པོའི་ཚད་གསུངས་
པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། དྲང་སྟོང་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་
ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུངས་པའི་དོན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གནས་པ་བརྟུ་བ་ནང་བརྟུད་མིད་པ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
པ་ནི། དང་པོར་ཆོས་བཟང་སོགས་ཆོག་ས་བཙད་བརྟུ་བཞི་བ་ནས་ཉིར་གཅིག་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་ཉེ་ཐོག་མར་ཆོས་བཟང་ཞེས་པས་གཟུགས་
མེད་གྱི་མིད་པ་བརྗོད་དེ་གནས་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པར་གནས་པས་ཆོས་
བཟང་བསྐྱལ་བ་ཟུང་ནི་ཟུང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞི་ནི་མིད་ཅེ་དང་ཅི་ཡང་མེད།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བཞི་པོ་དག་སྟེ། འདི་དག་ཆེ་
ནི་རིམ་བཞིན་མཆོག་བསྐྱལ་ལམ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་
དང་གཅིག་གོ། །འོག་རྒྱ་རང་རང་གི་དབུགས་ལས་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱར་

གསུངས་པ་ལས་འདི་རིང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲིག་གི་དབང་གིས་སྤང་
 ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་འོག་ནས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱད་པའི་
 དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་བོད་འགོལ་རྣམས་སྤྱད་པ་ཤད། དེ་ལྟར་ཟད་པ་སྟོང་པ་རྣམས་
 བ་བཞི་བསྒྲམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་མུ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 གཟུགས་ཁམས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ན་གནས་ཤིང་། བད་དུ་ལུས་ལ་
 གཙུག་ཏྲར་ནས་སྒྲུ་མཚམས་བར་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོངས་པའི་བསྐླལ་པ་བྱུང་
 བྱི་བྱུང་དང་ལྷན་པ་བཞི་ནི། འོག་མིན་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། མི་གདུང་
 བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུད་རྣམས་བཞི་བསྒྲམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ཏེ། ལུས་ལ་དབྱལ་བའི་གནས་སྟོང་བཞིའོ། །འདིར་ཤིན་ཏུ་མཐོང་
 སྟོས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་གྱུ་ལོ་མས་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་གནས་དེ་གཉིས་
 གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་
 བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོག་མའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོངས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་བསྐླལ་པ་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་
 འོག་མ་གསུམ་ནས་མར་རིམ་པར་བབྱང་བའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་
 བམས་སྟེས། སྤྱིན་མེད་འོད། དགོ་རྒྱས་བཞི་སྟེ་ཟད་པར་མེ་རྣམས་པ་བཞི་བསྒྲམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། བད་དུ་སྤྱི་ལོ་གནས་སྟོང་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་
 དུད་པ་ལ་གྱི་བསྐླལ་པ་ཞེས་པ། ཆོད་མེད་དགོ། །དགོ་རྒྱུད། འོད་གསལ།
 ཆོད་མེད་འོད་བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུར་པ་བཞི་བསྒྲམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ།

ནང་དུ་ལུས་ལ། སྒྲའི་འོག་གོ་སྒྲའི་སོར་བཞིའི་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཀར་
 རོའི་བསྐྱལ་བ་བཞི་ནི། འོད་ཚུང་། ཚངས་ཆེན། ཚངས་པ་མདུན་འདོན།
 ཚངས་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཟད་པར་ས་ནམ་པ་བཞི་བསྒྲེལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་གནས་དང་། ལུས་ལ་མགིན་པའི་གནས་སོར་དུག་ལ་གོ་སྒྲོ་དང་
 བསྒྲེལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཟད་པར་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 བ་བསྒྲེལ་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
 ཁམས་བརྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་འོག་མིན་པའི་ཆེ་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་འཕམ་བསྐྱལ་བ་འབྲིང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ནས་ཚངས་རིས་པ་བསྐྱལ་
 བ་གཅིག་གི་ཆེའི་བར་དུ་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 དབང་གྱུར་རམ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ནས་དཔུལ་བ་ལ་བྱུག་
 གི་བར་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡི་རིས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཁང་ཞེན་
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཐབ་
 བུལ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཉེ་འདོད་ལྟ་
 དུག་གོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་དུ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་མས་རིམ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།
 དཔུལ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ལྟ་
 མ་ཡིན་ནི་གནས་རིས་ལལ་ཆེར་སྒྲའི་དང་གྲུའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བགྲང་བས། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྲིད་པ་བརྒྱ་གཅིག་

གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་བཞི་སྟེ་མྱོད་པ་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཅིག་
གོ། མྱོད་པ་སྐྱེ་གཅིག་པོའི་སྐྱུ་གསལ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཨ་
སྐྱུ་གསལ་བཞི་པོ་སྟེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པ་རྟ་འབྱིག་ཞེས་རྟ་རིང་ཐུང་ཐུང་དང་
བུལ་བུ་དེ་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་འདི་སྐྱུ་གསལ་རྣམས་ཏེ། རྟ་འབྱིག་བུལ་ཞེས་མ་
སྐྱུ་གྲུང་བཞི་པོ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ཆོག་གི་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྐྱུ་མ་ན། རྟ་ཡིག་
ཀྲུང་སྟོང་པ་མཁའ་འཁམས་ཅན་ཡིན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་རིས་བཞི་ལས་
མེད། ས་བོན་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་བའི་
དབྱངས་རྣམས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་གཞན་ལས་
འབྱིག་པ་ཅེས་སྐྱུ་པ་ཆོག་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱུར་གྱི་དབང་གིས་དང། དོན་ལ་གནས་
དེ་དག་བཟླ་བ་སྐྱུ་གསལ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་ཡང་བསྟན་པ་སྐྱུ་གསལ་ཀྱི་
ཆེད་དུ་འོ། །གནས་འོག་མ་གཞན་བཞིར་ཡེ་ཡེར་འཆད་པ་སྐྱར་ཆོད་བཟླ་རེག་
བཅིང་གི་ཆགས་བཅས་སྐྱུ་བཤད་དོ། །ཨི་ཨ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་གྲུང་།
འདིར་ཨ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨི་
ལ་སྐྱུ་གསལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གི་ཡིན་ཏེ། ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་
ཟད་པར་རྒྱུང་དོ། །འི་རྟ་ཨར་ཨར་ཟད་པར་མ། ཨུ་ཨུ་ཨ་ཨ་ཟད་པར་ཆུ།
འི་འི་ཨལ་ཨལ་ཟད་པར་སའོ། །དབྱངས་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་རྟ་ལ་སྐྱུ་གསལ་
པ་ལ་ཡི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡང་ནི་འདྲོད་པའི་མྱོད་པ་རྣམས་བརྒྱར་ཡུང་
ལས་རྟ་བུ་གསལ་ཏེ། རྟ་རྒྱ་ ཡ་ཡ། ར་ར། ཞེས་འདྲོད་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་ཀྱུ་མྱོན་

པ་དང་སྐྱུག་པ་བཟུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །མ་ལུ་ཞེས་པ་ལྟ་མིན་དང་
 མི་སྟེ། སྐྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་མིན་དང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མིར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལུ་ཞེས་པ་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ཆུང་བུས་
 དུད་འགོ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་ཐོག་
 མ་དང་མཐའ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཀླ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུར་ཞིང་ས་
 རྩ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་གོང་དུ་འདོད་པ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་སྟོས་པའི་ལྟ་མ་སྟོན་
 པ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔུལ་པ་ལོ། །དཔུལ་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོས་འགྱུར་རོ། །
 ས་འོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། གྲུའི་འཛིག་རྟེན་དང་པོར་བསྟན་ནམས་ཀྱི་
 སྟོབས་དང་། དཔུལ་པའི་གནས་དང་པོར་སྒྲིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆུང་བུའི་ཆེའོ། །དཔུལ་པའི་གནས་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པར་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པར་བསྐྱལ་པ་མཆོག་
 གི་ཆེའོ། །དྲུག་པ་དང་བདུན་པར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་འཛིག་
 རྟེན་ཉེ་བར་སྟུང་པའི་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཅིག་དེ་དག་གིས་སམ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་མཐོང་སྟངས་དང་མི་ཡུལ་ས་འོག་གི་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 ལ། །ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་མ་ཡུས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་པ་
 དང་བྲལ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་མོ་གས་
 ཐབས་དང་ཀླ་མོ་གས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཆད་གསུངས་པ། རྒྱུད་ཁེང་ལ་
 དབལ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་ཐ་གྲུང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་དོར་དེསྒྲིའི་ཅེ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལས་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རེ་རེ་སོང་བ་ན་སྒྲིའི་ཅེ་རེ་བྱུང་བས་
 གང་གི་ཆེ་དོར་ནང་གི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་བསྐལ་ཆུང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཅེས་བྱའོ། ཉིན་ཞག་དེ་སྐུམ་ཅུས་ཟླ་བ། ཟླ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ལོར་བྱས་
 པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བསྐལ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐེ་ནི་བསྐལ་བ་བར་
 མ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐལ་ཆུང་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ལོ་བརྒྱ་ན་སྒྲི་རེ་བྱུང་བ་ཟད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་
 བ་སོགས་བཅིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ནི་བར་བསྐལ། བར་བསྐལ་ལ་ལོ་རེ་བཅིས་
 བས་སྒྲིའི་ཆུང་བ་སོགས་སྟེ་མ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་མཆོག་བསྐལ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད། འགྲེལ་བྱེད་སྟེ་མ་ལའ་གྱིས་བསྐལ་ཆུང་
 གཅིག་ཞག་ཏུ་བཅིས་ནས་རིམ་བས་ལོར་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བར་བསྐལ།
 དེ་བཞིན་བར་བསྐལ་ཞག་བཅིས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལ་མཆོག་བསྐལ་དུ་བཞེད་
 པའང་ཡོད། འོག་མ་འོག་མའི་ལོ་ཅི་ཅམ་བ་རང་རང་གིས་རང་རང་བསྐྱུར་
 བས་གོང་མ་གོང་མ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཐེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགོས་ལོ་ཙམ་གསུངས་
 པ་འདི་ཡལ་གྱིས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད། བེལ་ཉིས་ལོ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱས་བསྐྱུར་
 བ་ལ་འཆད་དོ། རྒྱུད་གི་སྒྲིའི་ཅེ་ཅམ་བ་ཅིས་ལ་ཡབ་པ་དང་། དེ་མི་ལོ་བརྒྱས་
 བསྐྱུར་བ་མི་ལོ་དུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཅིས་ལམ་དུ་ཞིབ་པར་ཡབ་ན་གེས་པར་

འགྱུར་ཏེ་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགོ་
 རྟེན་གྱི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་། དཔུལ་བ་ནམས་སུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
 བདེ་སྤྱག་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་སོ་གཅིག་པོ་དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་གི་གནས་དང་གནས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་
 སྤྱོད་ཚིགས་ཀྱི་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ལྟ་མིན་
 དང་སྤྱི་འཛིན་ཉེན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ས་དཀྱིལ་བྱེད་མར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་གི་ཆ་
 དེ་ཡང་བྱེད་མར་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་ལྟ་མིན་དང་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་གནས་སོ། །དེ་ནས་
 འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་སྤྱི་བ་ལྟར་ཉེར་ལུ་ཆད་ཅན་གསལ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་
 དང་པོའི་དཔུལ་བར་དེས་པར་བརྟེན་དེ་ས་དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་པོར་མར་རིན་ཆེན་
 སྒྲུང་དང་། འོག་མར་གསལ་མའི་ཆུ་ཡི་དཔུལ་བའོ། །བྱེ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་
 དཔུལ་བ་གཉིས་པའོ། །འདམ་གྱི་ཆུ་དཔུལ་བ་གསུམ་པ་དྲུག་དེ་གཉིས་ནི་ཆུ་
 དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་པོར་འོག་ལ་གནས་ཏེ་འདམ་དང་བྱེ་མའི་ཆུ་དང་ལྷན་པ་གྲང་
 བའི་དཔུལ་བའོ། །མི་བཟད་པའི་དུ་བ་ཞེས་པ་དཔུལ་བ་བཞི་པ་དགྲ་དང་།
 མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདི་གཉིས་འོག་གཞི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་པོར་འོག་
 ཏུ་གནས་པ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མུན་པ་ཞེས་
 པ་དུག་པ་དྲུག་ནི། རྒྱ་འཁོར་མུན་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདུན་པ་སྟེ། དག་པོའི་རྒྱུད་གི་
 དཔུལ་བ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་པོར་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་དབང་སྤྱོད་དཔག་
 ཆད་སྤྱི་བ་ལྟར་ཉེར་ལུ་ཆད་སྤྱི་བ་དང་མཉམ་པའོ། །དེས་

སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དྲང་ཡིག་གིས། རྡོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་དཔུལ་བ་
 བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེའི་མེ་ཁབ་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྟར་ནོ་བས་སའི་ཆ་ཏྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་སྟེ། འདི་ཀུན་གྱི་འོག་ན་གནས་ཀྱི་གནས་ཟུར་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་
 དཔུལ་བ་བརྒྱད་ནི་ས་འོག་ན་འོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 བས་བསེལ་རི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབས་ནང་ན་ནང་གི་སྤྱིང་དུག་
 དང་མཆོ་དུག་རི་དུག་པོ་སྤྱུང་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱོར་བས་རིམ་པས་སྟེལ་མར་གནས་
 ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་མཐར་ལྷན་བའི་སྤྱིང་། དེའི་མཐར་
 སྤྱང་ཅེའི་རྒྱ་མཆོ་དེའི་མཐར་རི་འོད་སྟོན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནང་
 གི་སྤྱིང་རི་དང་མཆོ་རི་རི་རི་མཐར་བསྐྱོར་བས་སྤྱིང་དུག་མཆོ་དུག་རི་དུག་
 བྱིན་ནང་གི་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བདུན་པ་ལས་ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཆོ་
 བདུན་པ་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོ། རི་བདུན་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་འོ། །དེ་ལྟར་གནས་
 པ་ལས་མཆོ་བདུན་བཤད་པ། སྤྱིང་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ལན་ལྔ་
 ཡི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབས་བསེལ་རིའི་ནང་ན་ཆང་གི་
 མཆོ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ནས་ཡར་བཅིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་
 སྤྱང་ཅེའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པ་ནི་མཆོ་བདུན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་པོ་ནི་
 རི་རབ་ཀྱི་སྟེགས་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་ནང་ནས་ཕྱིར་བཤང་བའི་རིམ་པས་ནང་
 གི་སྤྱིང་རི་རིའི་རྒྱབ་ཏུ། འོད་སྟོན་དང་། མཁྲ་ར་སྟེ། དལ་འབབ་བམ་དལ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དང་ནི་རྩ་ལྟ་སྟེ་དུག་བྲལ་ལམ། གཙུབ་ལྷན་ནམ་མཁོན་

མ་སྒྲུབ་བར་ཡང་བསྐྱར་བ་དེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་དང་དོར་ཆེ་ལྟེ་འཇལ་བྱེད་པམ་
 བྱེད་པེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་དུག་ནང་གི་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པེ་མཐའ་ལོར་བའི་
 རི་ཡིན་ལ། ལན་ཆའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་དོན་རྒྱ་ཡི་རི་དང་བཅས་པ་རི་བདུན་ཞེས་
 བྱེད་། སྤྱིང་ནི་རྒྱ་བེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་དང་། འོད་དགའ་གི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 དྲུང་། རབ་མཆོག་དུག་ཅང་བའམ་བའི་བ་ཀྱུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་དང་ནི།
 མི་འམ་ཅི་དང་། སྤྱང་སྤྱང་དང་། དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ནི་དུག་པོ་སྤྱིང་རབ་
 གི་རྩ་བའི་དོན་རྒྱུ་འགམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བེ་ནས་བཅུ་མ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིང་རིམ་
 བཞིན་གནས་པ་ནང་གི་སྤྱིང་དུག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་བྱེད་པེ་དག་བའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བའི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤ་སྤྱོད་པོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱིང་
 བདུན་པ་འཇམ་བུ་ཡི་སྤྱིང་ཞེས་པས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པེ་
 བ་དག་ནི་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་བེ་ཞེས་བྱ་བྱེད་། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པེ་
 གི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པེ་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་པེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིང་རོ། །རང་རེའི་
 གནས་ཀྱི་དུམ་བུ་འདི་ལ་འཇམ་སྤྱིང་ཆུང་དུའི་ཐ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་
 བྱེད་། །ལས་ཀྱི་སྤྱིང་བའི་ཤར་དུ་རྒྱུད་དུ་གིལ་གི་རང་བཞིན་ཅན་གི་སྤྱིང་ནི་
 དབྱེབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་བེ་ཉ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གི་མི་
 ཡི་བདུག་པོ་སྤྱོད་པེ་ཡི་དུ་གིལ་ལོར་གི་རང་བཞིན་གིས་ནི་གྲུ་གསུམ་མོ། །
 བྱང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིལ་གི་རང་བཞིན་གི་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བེ་འམ། རྒྱ་བེ་བྱེད་པེ་འམ།
 རྒྱ་གམ་དག་དང་རྒྱ་བེ་དུག་སྤྱོད་པེ་ཡི་དུ་གིལ་ལོར་གི་རང་བཞིན་ཅན་

ནི་ཆུ་ཡི་གཏེར་ཏེ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྩུབ་ཞེས་པ་བྱུ་བཞི་འོ། །འདིར་བོ་སྤྱོད་
 ཏི་ཅ་རྩའི་ཕྱག་དཔེར། ཤར་རྩེ་ཕྱེད། བྱང་རྩེ་པོར་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་
 ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོ་ཤོད་གི་འགྱུར་འདིར་གོང་ལྟར་དངོས་སུ་གསལ། བྱི་
 རོལ་དུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་ནང་དུ་ལུས་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་རྒྱུང་།
 རྒྱུ་ལ། གཡོན་རྒྱ་གཡས་མེའི་རང་བཞིན་ལན་ཚུན་ཐད་ཀར་གཤེས་རབ་དང་
 ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དབུས་སུ་དེ་རབ་ལྷན་པོ་སྟོང་པའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩེ་པོ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་
 ཤར་རྩེ་ལྟ་མེ་སོགས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གླིང་
 བཞི་དེ་རབ་དང་བཅས་པ་ཁམས་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ཡེ་གཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །གླིང་བཞི་ཡི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞི་ནི་ས་ཡི་སྟོང་དུ་འདི་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་དབང་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་
 ཤར་གྱི་དེ་སྟེ་བདུན་དང་། སྟོའི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱང་གི་གཟུང་སྟེ་དགུ་དང་།
 རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་རྣམས་དྲག་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གླིང་བཞི་པོ་ལ་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་དང་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་འདིར། ས་སྟོང་དུ་གླིང་
 བཞི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུང་ཆེས་ནས་ཡུལ་དྲུག་སོགས་མི་ཤོད་
 བའི་སྟོན་ཡོད་ལ། གླིང་བཅུ་གཉིས་པོ་བསིལ་རི་དང་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོའི་བར་
 གྱི་ཆད་ཅན་དུ་འདྲ་བས་མི་འཐད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གླིང་བཞི་པོའི་རྩ་བའི་
 དབང་གི་རིང་ཐུང་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གླིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་

དཀྱིལ་ལ་བྱུག་པར་མཚུངས་པ་ལས། སྤྱིང་འགའ་ཞིག་གི་ཙ་བ་ཆུད་ཀྱིལ་མ་
 རེག་པར་བྱད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་སྤྱིང་གི་མཐའ་ནས་
 དབུས་སུ་དེ་ལྟར་མཐོ་བེར་གྱང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་མཐའ་ཁོབ་
 པ་རྣམས་བགོད་མི་རྒྱས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གཏེངས་ཅན་གྱི་
 གནས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ནས་སྤྱིང་དེ་དག་གི་སའི་དབང་དེ་ལྟར་མཐོ་བར་འདོད་
 པ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་འབུམ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་དེ་
 དག་ལྟག་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྤྱིང་སོ་སོའི་དབུས་ནས་ཚད་དེ་ཙམ་ཞིག་
 རྒྱུམ་པོ་དང་རྒྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲུག་གྱང་། བལ་
 ཆེ་བས་ཚད་འདི་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྱིང་སོ་སོ་གྲེན་དུ་འཕགས་པའི་ཚད་ལ་
 བཞེད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་གྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཚད་བཞི་འབུམ་དུ་གསུངས་
 པ་ལས་ལྟག་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ལས་བརྒྱལ་བར་
 མཐོ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་སོ་སོའི་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རི་རྣམས་གྲེན་དུ་མཐོ་ཡང་དེ་
 བཞི་འབུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩི་མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་། ས་ཡི་སྟེང་དུ་དབག་
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་སྤྱིང་རྣམས་ས་སྟེང་དུ་འཕགས་ཚད་བྱས་
 གྱང་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རི་རབ་ལྟར་པོ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་རྒྱ་ལ་
 ཤར་བྱུང་དང་སྟོང་བྱུང་དུ་ཐད་ཀར་དང་། ས་གནི་དག་གི་གནས་ལ་ཐད་ཀར་
 རྒྱར་རིམ་བཞིན་སྟེང་གི་ཞེང་ལ་དབག་ཚད་རྣམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ནི་ལྟ་བུ་དང་།
 ཙ་བའི་ཞེང་ལ་བརྩུ་བྱས་དག་གོ་ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་རྒྱ་ཆེ་ཞེང་ཙ་བ་སྤྱོད་པའི་

ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ནི་རབ་མཆོག་སྟེ་ཡི་གཞི་
ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་དགེས་བ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་དག་གི་ཞིང་ཡང་དག།
པ་སྟེ། རི་རབ་རྩ་བ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་མོའི་རྩ་ལྟ་ཡོད་པ་ཞེས་བར་རིམ་
བཞི་དང་། སྟོང་གི་རྩེ་མོ་བཅས་ལ་རྩེ་མོ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་ལ། རྩེ་
མོ་ལམ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཐོ་རྣམས་དེ་དག་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅུགས་པ་དང་། སྟེ་གཞི་
དག་གི་གནས་ལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་ནི་ཕྱིར་སོན་ཡོད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་
ཏུ་འཁོར་བ་དག་གོ། །འདི་ལ་རྩོམ་ཐུང་ལས། སྟོང་གི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་ཐོ་རྣམས་ནི་སྟེ་
གཞིའི་གནས་རྣམས་ལ་སྟེ་སྟོགས་ཀུན་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་གོ། ཞེས་གསུངས། རི་
རབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་བཞིའི་ཁང་སྒྲིབས་ཀྱི་གནས་སྟུང་གི་
སྒྲིང་དུག་དང་། མཆོ་དུག་དང་རི་དུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་ཁ་བའི་རི་དང་རི་རབ་
ཀྱི་རྩ་བཞི་བ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དག་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་པའོ། །རི་རབ་ལྟོན་པོ་དེ་ཡི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ནང་དང་ཕྱིའི་སྒྲིང་བདུན་དང་། རི་པོ་བདུན་པོ་དག་དང་རྩུག་ཏེ་
བདུན་པོ་རྣམས་ཏེ་མཆོ་བདུན་པ་ལན་ཆེའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སྟོགས་རྣམས་
ཀུན་ཏུ་མེ་དང་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའོ། །ནང་གི་སྒྲིང་
རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྩུག་ཏེ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རྩེ་བ་རྩེ་བ་གཅིག་
སྟེ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་སྟེ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་
བརྒྱད་བརྒྱད་རྩ་རྩ་དགའི་ཞིང་གི་ཆད་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྒྲིང་
དུག་པོ་རྣམས་དང་ནི་རི་ཡི་རྒྱུད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོར་བ་མཆོག་རྣམས་དག་ཀྱང་

ཚད་དེ་འདྲ་སྟེ་ནང་གི་རི་མཚོ་གླིང་གསུམ་བཙུག་པོ་ཀྱན་ཚད་མཉམ་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་བཤད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དམན་པ་དྲེ་ལྷའི་སྟོང་ཕྱག་
 གི་ཚད་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚིག་རྒྱུད་འདི། རོ་འགྱུར་ལས། གླིང་དང་རི་
 རྒྱུད་མཚོ་གསུམ་དག་གྱུར་དེ་ལྷའི་སྟོང་ཕྱག་རྣམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་ནི། ཞེས་
 གསུངས། འདིར་ནང་གི་རི་གླིང་མཚོའི་ཚད་འདི་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཅིང་པོའི་ཚད་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཞིབ་རྒྱུན་ནང་གླིང་གི་ས་ཁྱོན་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་ལ་བཙུག་གྱིས་བཤོས་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་གྲ་བརྒྱད། ལྷག་མ་བརྒྱ་དུག་པོ་བཞེས་བསྐྱར་ལ་བཙུག་གྱིས་ཐོབ་
 པ་རྒྱུར་གྲགས་གསུམ། ལྷག་མ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ཐོབ་གཞུ་
 འདོམས་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷག་མ་གཉིས་ལུས་པ་བཞེས་བསྐྱར་བ་བཙུག་
 བརྒྱད་གྱིས་མ་ཐོབ་པས་བྱམ་མེད་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་བཞེས་བསྐྱར་ཐོབ་སོར་
 མོ་བཅུ། ལྷག་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ལ། ལྷག་མ་
 བས་དུག་ཡོད་པ་བཙུག་གྱི་ཆར་བྱེ་བས་ནས་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ་ཐོབ་པ་
 བེ་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ལབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་ནི་
 འདྲམ་སུའི་གླིང་ཆེན་པོ་དག་གི་ས་གཞི་ཡངས་པ་དག་གི་ཚད་དང་དེའི་མཐར་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ལན་མུ་མུ་ཡི་གཏོར་ནི་ཁ་ཞེང་འབུམ་ཕྱག་
 སྟེད་གྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ། སྟེད་པ་གསུམ་པོ་འདེགས་ཤིང་འདྲོན་པ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞིའི་མཐའ་མ་ན་གནས་པ་དག་གི་མེད་ཀྱིལ་དང་རྒྱུད་གི་ཚད་དག་

ཀྱང་ཞེད་དུ་རྒྱ་དེ་བཞིན་འབུམ་གྱི་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་འཛིན་མ་ལ་
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དྲགས་སུ་བྱས་པའི་ཟེར་ཀྱང་རྒྱ་དཔེའི་སྒྲིན་དེ་དེར་མ་ངེས་
 སོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་རྩ་བའི་ཆངས་པའི་གནས་དབུས་ཐིག་དེ་
 བས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་དེ་སྟོང་ཁོར་ཡུག་
 གི་གཅིག་བསྒྲན་པས་དགའོ། །དགའཔོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གི་ས་ནི་སྤྱི་དུག་ལ་སོགས་པའི་སའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལས་གྱི་ས་པའི་གནས་ཞེད་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་དང་། དེའི་མཐར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དགྱིལ་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་སྤྱད་པའི་ཞེད་དུ་མཉམ་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བ་ལྟན་པའི་དབུས་ཆངས་པའི་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་དགྱིལ་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་རེ་ཡིན་ཏེ་གཡས་སུ་གཉིས་
 གཡོན་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་བྱང་ནི་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་
 བས་བྱང་གི་དབུས་ནས་གཡས་སུ་སྤྱད་དང་གཡོན་དུ་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལག་པ་གཉིས་གྱི་དབུང་བ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཉེ་བའི་དབུང་བ་རྟེ་ལག་
 ངར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཁོར་བུ་འཆིང་བ་རྟེ་མཁུག་མ་ནས་ལག་པའི་
 རྩ་མའི་བར་ནི་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དེའི་རི་
 རབ་གྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དབུས་བྱང་པོ་ཆངས་པའི་ཡུལ་སའམ་ཆངས་པའི་
 གནས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་དུ་ལུས་ལ་
 གཙུག་ཏྲར་ནོར་བུ་ལའོ། །འགྲེལ་བ་འགར་ལྟན་པའི་སྟོང་དབུས་སུ་དུས་

འཁོར་བ་ཞུགས་པར་གསུངས་པ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཕྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་སྟེང་དབྱས་སུ་དུས་འཁོར་བ་ཞུགས་པ་མི་འབྲང་པར་
 བཤད་ཀྱང་། བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དུས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་སྟེང་དུ་
 བསྒྲོམ་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་རབ་སྟེང་
 དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཁིང་དང་ཉེ་ཁིང་ལ་སོགས་པར་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར་ནའང་འགལ་བ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྐྱུས་གཞན་གྱི་བཀག་པ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་བར་
 ཐལ་བ་ནི་བསྐྱབ་མི་ལུས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་མི་བཞུགས་པའང་བསྐྱབ་མི་ལུས་སོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་
 སྤང་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཅས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཚངས་པ་ཆེན་
 བོ་སོགས་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟེ། ལྟན་པོ་
 ལ་ནི་གང་ཞིག་དམོད་པ་འབྱུབ་པའི་ཆོག་གི་མདའ་ཅན་ནི་ལྟ་ཡི་མིང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཆོག་མདའི་ཆོག་ས་ཆངས་པ་སོགས་སྟོགས་སྟོང་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་། ས་
 གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་གྲུ་རྣམས་དྲ་གཞི་བྲམ་ཟེད་རྒྱལ་རྗེ་དཔལ་པ་དང་
 གདོལ་བའི་རིགས་ལྟོལ། །དཔལ་ལྟན་ལྟན་པོའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་ས་ཡི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོན་པ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལྟོ་འཛམ་གླིང་རྒྱང་ཅུ་དང་། བྱང་སྒྲིབ་

མི་སྟན་དང་། ལུབ་པ་ལང་སྟོང་དེ་ཕྱོགས་བཞིན་གནས་པ་འདི་རྣམས་ནི་
གནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་རྣམས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་དེ་
དག་གི་མཚམས་བཞི་སྟེ། ཤར་དང་ལྷོ་འོ་མཚམས་ནི་མེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་། དེ་
བཞིན་བདེན་བྲལ་ཏེ་སྤོང་པོ་དང་། དབང་ལུན་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་བའི་
གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་དྲང་ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་ལན་མྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེད་
སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུན་
པ་དག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ལ་གནས་པ་
དང་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་པ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱེད་སྒྲ་མ་ལའོ། །རོ་ཡི་ཁང་པ་ཡིན་པས་རོ་ཁང་གི་གནས་དུར་ཁྲོད་ནི་མེ་
དགྲིལ་དྲང་རྒྱུད་དགྲིལ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ས་དང་། མཐར་གནས་ཏེ་རི་ལྷར་ན་
ཁང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་པ་ནི་མེ་དགྲིལ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མར་རོ། །དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་
བའི་དུར་ཁྲོད་ནི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྒྲ་མ་ལའོ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །འདིར་ཁང་པ་ཞེས་པ་འཐུང་
གཙོད་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དུར་ཁྲོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ན་ཉེ་དུ་ཀའི་
གནས་བརྒྱ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་
དོན་གྱི་ངོ་བོས་བསྟོད་བྱས་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཅང་དུ་ལུས་ལ་རྐང་ལག་གི་
ཆོག་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཕྱོགས་སྟོང་བརྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ལྷན་པོའི་སྟང་

གི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། མེད་ནི་མེ་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་ཞེས་ལྟོ་ཕྱོགས་དང་བདེན་
བྲལ་ཞེས་པ་སྒྲིན་པོའི་མིང་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་ལྟོ་རུབ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སྟེ་ནི་
རིམ་པ་ལྷར་གཤིན་རྗེ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་ཆུ་བདག་སྟེ་ཁྲུའི་གཙོ་བོ་གནས་སོ། །
དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་མིང་གིས་ཕྱོགས་ཉིད་བརྟེན་པ་རྒྱུ་རུབ་བྱང་
དང་། ཁོར་སྒྲིན་བྱང་དང་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ལྷག་གི་ཕྱོགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་
ནམས་སྟེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་། གནོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དག་པོ་
དབང་ལྷག་གམ། དབང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཤིང་། སྟེང་གི་ཆ་དང་འོག་
ཏུ་ཡང་། རིམ་བཞིན་ཚད་སྒྲིབ་དང་བྱུང་ལྷག་གནས་སོ། །ཕྱོགས་སྒྱུང་བའི་
གཙོ་བོ་དེ་ནམས་ཀྱང་། མཚོན་ཆ་དང་ལྷན་པ། རང་རང་གི་འཁོར་གྱི་སྒྱེ་པོ་
མང་པོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུད་ཁིང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བརྟེན་པ་ནི།
ཕྱོགས་སྒྱུང་བ་དེ་དག་གི་དབུས་སྟེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་
ཞིག་ཅུ་དབུ་མར་རྒྱུད་འགག་པས་ཐིག་ལེ་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བས་ལྷན་སྒྲེས་
འགྱུར་མེད་ལེ་ཤེས་གྱིས་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པས་
ན་རྒྱལ་པ་མཚོག་གི་སྒྱེད་མཛད་གཞིམ་དུ་མེད་པ་རྟོ་རྟོའི་སྟེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་
པ་སྟེ། བར་དུ་སྟེང་གའི་ཅུ་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་གི་ཆ་སྟེ་བཅུ་ཕྱོགས་སྒྱུང་
བཅུའི་དབུས་སྟེ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྟེ་བར་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ལེ་ཤེས་གཞིམ་
དུ་མེད་པ་གནས་པའོ། །གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་

པོ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ལྷན་པོའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་ཉེར་གཉིས་དང་ཉེར་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ལས་
 ཀྱིས་དུམ་ཁུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་འབྱུག་ཚུལ་བསྟན་
 པ་སྟེ། གང་ཞེན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་ས་
 དུམ་ཁུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྷ་མིན་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུར་ཏེ། སའི་དུམ་ཁུ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་ཚུད་
 པའི་དུས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་མིན་དེ་
 འབྱུག་པ་དེ་དང་དེར་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་རབ་རྒྱ་བཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 རིམ་བས་འཁོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་མིན་འཛིན་པ་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་དང་ཀྱང་ཡིག་
 གིས་བསྟུས་པ་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོ་ཅན་དེས་གསུལ་དུ་
 བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རུང་གི་ཆོས་ལ་དགོད་པ་ཉིད་བྱས་ནས་སྤང་ཡང་
 མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཆོས་མིན་གཞན་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་
 རྒྱུད། །དེ་ལྟར་དུམ་ཁུ་སོ་སོར་ཆོས་དང་། ཆོས་མིན་དར་བའི་ཆ་ལས་
 བདག་ས་པའི་དུས་བཞི་ནི་རྫོགས་ལྷན་དང་གསུམ་ལྷན་དང་གཉིས་ལྷན་དག་
 དང་ཚུད་པའི་དུས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་གཞན་ནི་ཞེས་
 བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་
 ཅི་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་བར་འཁོར་བ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་

ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན། སའི་དུམ་བྱ་གང་
 དུ་ཚོས་མིན་ལྷ་གྲོ་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་
 རབ་རྒྱལ་གྱིས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྟན་ཀྱི་
 དུས་བཟོད་པའམ་སླེབས་པ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་སྟེ་དེས་བཟོད་
 ཟེན་པའི་སའི་དུམ་བྱ་གང་དུ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྟོགས་
 ཀྱི་ཆ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་པ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲུབ་ལྟན་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚུད་
 པའི་དུས་ཚོས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ་ཚོས་མིན་ཀྱི་
 དུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དག་ཏུ་སྟེ། དེར་ཚོས་ཀྱིས་མ་སླེབས་པའི་ཕྱིར་ད་
 གཞོད་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གཞོམ་བྱུང་འབྱུང་རོ། ཚུད་དུས་དང་གསུམ་ལྟན་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་མ་རྟོགས་ལ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་
 གཉིས་ལྟན་ཀྱི་དུས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ས་ཁྱིམ་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུག་པ་དང་ལུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ས་
 མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་ཏེ་དུམ་བྱ་གསུམ་རེ་དུས་རེ་མེས་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། འཁོར་རྒྱལ་འདི་རིགས་ལྟན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 དངོས་དུམ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་། དེ་དང་ཆའམ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བསྟན་པ་གྲིང་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལའང་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་།

རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དངོས་ལ་འཆད་པ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་དུས་
 བཞི་པོ་དེ་ནམས་དྲག་གི་ལོ་ཡི་ཆད་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རོ་སྟེ་དུག་
 བརྒྱ་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ། མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་གླིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འོ། །དུས་བུ་རེ་རེ་དུས་བཞི་པོ་རེ་རེ་དྲག་གི་ཆད་ནི་དུས་དང་མདུའ་
 སྟེ་ལྷ་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་བའི་མི་ནམས་དྲག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་འོ། །
 ཞེས་ལོ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 དབུགས་སྟགས་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་ཆད་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 བེ། སྤྱི་དབུགས་རྒྱ་དང་སྟགས་ཆིགས་བཅད་ཉིད་བཞི་པ་དང་ཉིད་ལྷ་པས་
 བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་དུས་ཀྱི་ཆ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དབུགས་
 རྒྱ་དང་ཆུ་ཆོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་།
 དུག་བརྒྱ་ནམས་ནི་ཞེས་པ་འཆད་འགྱུར་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་བཅི་བའི་
 གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་རིམ་པས་ལུས་སྦྱེས་སྤྱོད་དང་མི་དང་འགྱུར་པོ་ལྷ་དང་
 ལྷ་མིན་ནམས་དང་ནི། རུས་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་པར་
 བཤད་དེ། དེའི་དོན་བརྒྱལ་ན་མིའི་དབུགས་གཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་
 ཐུ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་དབུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིའི་ལུས་སྦྱེས་སྤྱོད་ནམས་
 ཀྱི་དབུགས་གཅིག་གོ། །འདི་ལྟར་དབུགས་སྦྱིར་འབྱོན་པ་དང་ནང་དུ་འཇུག་
 པ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཆ་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བའོ། །སྤྱི་དབུགས་དུག་གིས་ལུས་སྦྱེས་སྦྱིན་
 བའི་རིགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་སྤྱང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་

སྤང་དུག་ཅུ་ཅི་ཆུ་ཆོད་དོ། །ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཅི་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་
ལ་ཕྱ་དུག་ས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པས་མིའི་དུག་ས་གཅིག་ནི་དེ་
དག་གི་ཞག་གཅིག་གོ། །མི་རྒྱུ་ས་ནི་རང་རང་གི་དུག་ས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་
བརྒྱ་ས་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་ཞེས་པ་མིའི་
དུག་ས་སུ་མ་ཅུ་ལ་དུག་ས་གཅིག་དྲུག་པའི་མིང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དུག་ས་
དུག་ལ་ཆུ་སྤང་སོགས་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་ནི་མིའི་ཞག་སུ་མ་ཅུ་ཡིན་པས་
འབྲུང་པོ་སྟེ་ཡི་དུག་ས་མཚུན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་ས་
ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞག་བཙོ་ལྷ་དེ་དག་གི་ཉིན་མོ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་བཙོ་ལྷ་
མཚན་མོར་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་ཡི་དུག་ས་པ་མེས་དང་། མེར་
སྒྲ་ཅན་ཡང་ཟེར་རོ། །ཆུ་ཆོད་གཅིག་ནི་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དུག་ས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲོད་ལྷ་ཆོ་ཐུང་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དུག་ས་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཆུ་ལ་
གྱིས་མི་ལོ་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་འདྲོད་ལྷ་འི་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་
ཞག་ཅེས་པ་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དུག་ས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ལྷ་མིན་རྒྱུ་ས་
ཀྱི་དུག་ས་གཅིག་གོ། །སྟོང་འགྲེལ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལོ་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ལོ་དུག་
ཅུ་འེ་ཞེས་སོ། །རྩུ་ཞེས་པ་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་ས་པའི་དུག་ས་གཅིག་
གོ། །རྒྱུ་ས་པ་ཞེས་གཟུགས་ཁམས་འོག་མིན་པར་སྟེས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལོ། །འདི་
སྐབས་འོག་མིན་པའི་དུག་ས་ཞེས་པ་དངོས་སུ་དེ་དག་ལ་དུག་ས་འབྱེན་
རྒྱུ་ཡོད་པས་མིན་ཡང་དུག་ས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ཆོ་ཆོད་བཅི་བའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་

པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྟུགས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་པ་འི་ཞག་གཅིག་གོ། །དུས་བཞི་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་དུས་
 བཞིའི་ཆད་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཆད་
 རོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཅེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་
 དབྱུགས་དེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱིས་གཞི་དྲག་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་ནི་རྩ་པ་འི་
 ཞག་གཅིག་གི་ཆད་དང་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
 རོ། །ས་ཡི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་བཤོད་པ་ནི་རྩ་པ་འི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཛོམས་
 པའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟུགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུམ་བུ་སོ་སོར་བཤོད་རྣམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ། རྩ་པ་དབྱུགས་སྟོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱའམ་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་དུམ་བུ་རེར་འཁོར་བསྦྱར་རེ་རེ་
 བཤོད་དོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་སྟུགས་བཤོད་པའི་དབང་
 གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟུགས་འབྱུར་རོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱ་
 གཉིས་ཆ་དབྱུགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ་ཅུ་ཆོད་ལཱི་རང་བཞིན་དུས་སྦྱར་
 བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འདྲིར་ལུས་སྦྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་
 དཀར་ནག་གི་ཐོག་སྟེང་བཞི་དང་། ལྷ་པ་མཐའ་དག་སྟེ་རིལ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་

དང་སྒྲིབ་དུག་དང་ནི་མགོ་ཟླ་དགུན་སྟོད་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་རིམ་བཞིན་
 དགུན་སྟོད་དཔྱིད་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུས་དུག་དང་། དཔོན་གཤམ་པ་སྐུ་གཤམ་
 ཟླ་བ་གསུམ་དཔྱིད་དང་དེ་ནས་གསུམ་རེ་རིམ་པར་དབྱར་སྟོན་དགུན་ཏེ་དཔྱིད་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་ནི། མེ་དུས་ཏེ་དཔོན་གཤམ་པ་སྐུ་གསུམ་བཞི་དཔྱིད་
 དང་དེ་བཞིན་ཟླ་བ་བཞི་རེ་དབྱར་དང་དགུན་གྱི་སྟེ་དུས་གསུམ་དང་། མེ་བྱང་
 གི་བཤོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས། ལོ་ནི་མཐའ་དག་
 སྟེ་རིམ་པོ་འདི་ལ་རྗེས་སྟེ་ཉིན་ཞག་སྐུ་བ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དུས་སྟོར་བཞི་
 སྟོར་སྐུ་བ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེ་ཆོག་སྟོར་དུག་བརྒྱ་དག་དང་། རྒྱ་ཡི་
 སྐར་ས་ལ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཤི་དུག་སྟོར་རྣམས་ཏེ་དེ་དུག་གིས་བསྐྱར་
 བཞི་དབུགས་གྱི་གངས་སོ། །འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་ལོ་
 དང་མི་དང་འབྱུང་པོ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ནི། ལུས་པ་འོག་མིན་
 པ་དང་གཙོ་བོའི་སྟེ་སྟེ་ཆེ་བའི་ཞག་རེ་ལ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་
 གནས་འཛིག་རྟེན་དུ་ལོའི་ཡན་ལག་དང་། བད་དུ་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་དབུས་
 སྟེ་བཞིན་དུ་དབུགས་གྱི་དབྱེ་བས་བཤོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བད་དུ་
 དབུགས་དགུ་བརྒྱས་སྟོགས་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོགས་ཉེར་བཞེས་སྟེ་
 རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་བད་དུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བད་དུ་
 ཉིན་ཞག་དང་བྱིར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སྟེ་འདྲའི་ལྟར་
 བ་ལ་ཡང་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བད་གི་དབུགས་དང་བྱིའི་ཚུ་

ཆོད་ཆོས་མཐུན་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱས་ནང་དུ་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་
 ལོར་འགྱུར་ཏེ་ནང་གི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པས་ལོར་བདགས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དབུགས་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ནང་གི་
 དུས་ཏེ་དུས་དུག་གིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དབུགས་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱས་ནང་གི་དུས་བཞི་ལི་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། དུས་བཞིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་བདུན་
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱས་ནང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་
 ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱས་ནང་
 གི་བཤོད་པར་འགྱུར་ཏེ་བཤོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཆོད་བཤད་
 པ་དེས་དབུགས་ཉི་ཤེས་སྟོང་དུག་བརྒྱས་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དབུགས་དུག་ཅུས་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་
 རོ། །དབུགས་ལྷས་དུས་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་སྦྱོར་བཞི་སྟོང་སུམ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་
 དབུགས་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུགས་གཅིག་གི་དུག་
 ཅུའི་ཆའི་ནང་གི་རྒྱ་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབུགས་གཅིག་གི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་

ཆ་གཅིག་ནང་གི་དེའི་དབྱུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚུ་ཚོད་ཉི་མེད་ཆེན་པོ་སྟེང་
 འུག་བརྒྱུ་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་སྤང་ས་ཡ་གཅིག་
 དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་བྱི་འུག་སྟེང་གིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་
 རོ། །དབྱུགས་ས་ཡ་བདུན་དང་བདུན་འབུམ་བདུན་བྱི་འུག་སྟེང་གིས་ཕྱིར་
 ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྣམ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་བཅུ་འི་
 དབྱུགས་གངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བརྒྱུར་
 བས་དབྱུགས་དུང་ལྷུར་བདུན་དང་བྱེ་བ་བདུན་དང་ས་ཡ་བདུན་དང་འབུམ་
 ཐུག་འུག་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ནང་དུ་ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་གཙོ་བོ་སྤྲིད་ཅེ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་བཅུ་འི་ཚད་ཀྱི་དབྱུགས་གངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་མཆོག་གི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའོ་ཞེས་གྲགས་
 པ་འདི་ནི་སེམས་ཕན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོད་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་
 དམན་པར་ཡང་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དཀའ་
 ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདོན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དབྱུགས་གཅིག་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཡུན་དུ་འཁོལ་བར་འགྱུར་ནས་འདོད་པའི་ལྷའི་ཆོ་
 དང་མཉམ་པར་འཛོལ་སྟགས་སོ། །སེམས་ཕན་སྤྲིག་པ་ཕན་རྣམས་སྤྲིག་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེས་བུའི་ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་
 ཞེས་པ་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དམ་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།
 རིག་བྱེད་ལས་སྤྲེས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ། སྤྲིག་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྟེན་དེ་

སྒྲིག་ལོ་བརྒྱའི་ཡུན་དུ་འཆོ་བས་ན་འདིར་མཚོག་ལོ་བརྒྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་པས་
བརྗོད་དོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་མིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་
པ་ཞེས་འཆད་པ་འདར་སྣང་རོ། །རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆོ་འཕེལ་
བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་མར་འགྲིབ་གྱི་ཐ་མར་བརྒྱ་
ལས་རེ་ཐུང་དུ་འཇུག་རོ། །འདིར་ཐ་སྙད་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་
ལུས་སྒྲིམ་པ་མོ་སྒྲིགས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་དང་།
ཕྱིའི་ལོ་སོ་སོ་བརྗོད་དེ། རང་དུ་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་
རང་གི་ལོ་བརྒྱས་རིམ་བཞིན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྒྱ་རེ་འགྲོ་བ་དའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་རྗེས་སྤྱར་
ཡང་དབུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཆོ་ལོ་
བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ནང་དུ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་
གངས་ཀྱིས་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གངས་རྣམས་སྤྱུ་འཇུག་ཏེ། གང་ཞེན་
དབུགས་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཐུག་གསུམ་དང་ཉི་མའི་གངས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་
རོལ་དུ་ནི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་དང་སུམ་འབུམ་ཉི་མའི་གངས་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་
བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་རྫོགས་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་དུས་བཞི་
ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སྤྱུ་འཁོར་བས་ནང་དང་ཕྱིའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ཆད་ལས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་ནི་སོ་སོའི་དུས་དུག་
གི་ནང་ཆོན་དུས་གཅིག་གོ། །དེའི་གངས་ནི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་གསུམ་

ལྷན་གྱི་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་རྫོགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་ཞག་ཉི་
 སྤུའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་
 ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད་པས། རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་ཞག་ཉི་སྤུའི་དབུགས་གྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་ལོ་ཡིན་པས། ཁྱོན་ཞག་བརྒྱད་སྤུའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་
 ལོ་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་བཀའ་ཉིས་ཏེ་ཞག་དྲུག་སྤུའི་དབུགས་དང་གྲངས་མཉམ་
 ཀྱི་ལོ་ནི་སྟུང་ལྷན་གྱི་ལོ་གྲངས་དང་། ཞག་བཞི་བརྒྱད་དབུགས་དང་གྲངས་
 མཉམ་ཀྱི་ལོ་ནིས་ལྷན་དང་རྩྭ་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པས། ཞག་
 ཉི་སྤུའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཏེ་ལོག་ཏུ་སྟོང་འཇུག་གི་རུས་བཞི་ཆེན་པོ་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གཡོན་དང་གཡས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ཆད་དང་གྲངས་འདྲ་བ་
 སྟེ། ཞག་ཉི་སྤུའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པ་ལོ་བཞི་འབུམ་སྟུང་ཁྱི་
 ཉིས་སྟོང་གིས་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་སྟོག་སྟེ་རྒྱུད་འབབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་རྣམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྒྱུད་སྟོག་འབབ་པ་རྫོགས་ནས་གཟུང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་
 ལོངས་སྟོང་སྟེ་བའི་གནས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཟད་བྱེད་མེ་སྟག་གི་ལོའི་དབྱིད་
 ར་བའི་གནས་སྟོང་ལ་རྩིས་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གོང་
 བརྟན་ཞག་ཉི་སྤུའི་དབུགས་གྲངས་ཀྱི་ལོ་དེ་བརྒྱུ་ལ་བསྒྲུར་བས། སྤྱི་བཞི་
 འབུམ་སྟུང་གསུམ་ཁྱི་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་དེ། ཆད་

འདི་དག་གིས་གཟུང་ནམས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་སྤྲོད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཕྱིན་པ་གི་དུས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་རེ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སུ་དེའི་སྒྲིག་དཔུ་མར་
 ཞུགས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩའི་རྒྱ་
 བ་གཞན་ལ་འཇུག་པས་སྒྲུལ་སུ་གཞན་དཔུ་མ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་
 རྟེན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཟུང་ཕྱིས་འཕྲོའི་ངེས་པ་ཡང་སྤྲོད་སྒྲུ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནམས་ས་ངེས་ཀྱིས་ངེས་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེན་དུ་
 དཔུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བརྩམ་པའི་ཉིན་ཞག་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་དག་དང་དུས་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་དང་ཕྱོགས་ལ་
 སོགས་པ་དུས་བཞིའི་བར་རྫོགས་ཚུལ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་
 བ་བརྩམ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི།
 ལོ་འདི་ནས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིད་དུག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྩའི་ལོ་
 ཡིས་གསལ་བར་མི་ཡི་བདུག་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་བོ་གི་
 ཏའི་བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་པའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་འཛིན་པའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པ་ཞེས་
 བ་ལུང་གི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་སྟེ་བསྟོར་གྱི་དབང་གིས་
 ཡ་གཤམ་དུ་བྱེད་པ་ཀྱང་མ་སྤྱར་པ་ཞེས་སྤྱུ་འགྲེལ་ནམས་སྤྱུ་བཤད། གྲགས་
 བས་བསྟུས་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་

པ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཆུ་མཆོས་ཀྱིས་དེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་ཆུ་བོ་གི་ཏའི་ལྷོ་ཕྱོགས་
 མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་བས་བརྒྱུན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་སྒྲོའི་ཆོས་དག་རབ་རྒྱུ་འཇུག་
 པར་འཇུག་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲོ་སྒྱུ་ག་ཟིག་པ་ཆུ་མཆོས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་པད་དཀར་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་ནས་གིན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་
 པར་རིགས་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་གྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཇོགས་པ་ནས་ལོ། །
 སྒྲུ་སྒྲོ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་དུས་སྒྲུ་འཛོལ་མ་ས་གཞི་ལ་ནི་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་ཡི་ཅིས་
 གསལ་པར་འཇུག་པ་མི་ཆུ་མཆོས་དག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཉུང་དུ་ཞེས་པ་
 གྲུབ་མཐའི་ཅིས་ལྷན་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་མིན་པར་རགས་པ་བརྒྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེའི་ཆེ་ཆུ་བོ་གི་ཏའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ཁའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྒྲུར་མུ་སྒྱེགས་
 པའི་ཅིས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོལ་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་གིས་གཞི་ལ་ནི་
 ཆངས་པ་པ་དང་། ཉི་མ་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དང་། སྒྲ་ཅན་གྱི་སྒྲར་ཅིས་གྱི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་འདི་བཞི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་
 རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་སྒྲར་ཅིས་གྱི་རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་ཐུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོ། །མཆོ། ཤམ་གྱ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཅིས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷན་སྒྲུ་སྒྲོའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་རྣམས་ལ་ཆེར་སྦྱར་པའི་
 དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་བུ་འཇུག་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་དོན་
 ལ་བདུན་པ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཞེས་པར་འཇུག་རོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་གསལ་ཞེས་པ་མའི་ལ་
དུའི་ཚིག་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱིས་པ་ལ་འདིར་ཤོག་དང་ལ་དུ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཆང་པ་སྟོང་
པ་བསྟན་ནས་འགྲུག་པ་ལྟར། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་
དག་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་ཞེས་པའི་
ཚིག་ཟུར་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའི་
རྩིས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པས་ཀྱང་རེས་གཟའ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
པའམ་གཟའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་ལྷོག་པའི་
ཉིན་མོར་ཐུར་གྱི་བ་བརྟག་པས་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པར་ཤེས་
ལུས་ཤིང་། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པས་ལྷ་པའི་ལོངས་སྟོང་དང་། བཀྲ་
ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཟའ་རྣམས་ཀྱང་མི་དག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་ལོངས་
སྟོང་ལ་ལྷོས་ནས་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟའི་ལོངས་སྟོང་
མ་དག་ན་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟའི་འབྲས་བུ་སྟེས་རབས་སམ་ཆེ་རྩིས་
ལ་སོགས་པ་བརྩི་བ་དོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ལོངས་དང་རེགས་དང་ལུས་པ་བྱེད་ལས་ཞི་དཀ་སོགས་དང་དེ་ལ་སྟེས་
པ་དང་ལས་བརྩམ་པའི་འབྲས་རྩིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟའ་
མ་དག་པ་ལ་གཟའ་དེ་དང་དེར་བཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ལོང་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གཟའི་ལོངས་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དུ་མི་གསལ་བ་བྱེད་རྩིས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་ཅེ་ན། ལུ་སྟེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་

གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་མཐའ་ལས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་
 བཤོད་པ་གསལ་བ་འདི་ལོགས་པར་བཀོད་ན། བྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་
 གྲུང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཤེས་པར་སྒྱུར་ནས། བདག་ཅག་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་བས།
 དེའི་ཕྱིར་སྐར་ཅིས་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤར་ཡོད་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། ཐུད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་སྤྱོད་
 ཤིང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐུད་ཀྱི་བྱེད་པ་སོགས་གསལ་བར་བྱས་ནས།
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དཀའ་བས་དེ་དག་སྐར་ཅིས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་རིང་དུ་འབྱོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་མང་པོ་དང་། བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་དལ་སྤྱར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གཟའི་རེས་
 པ་མི་གསལ་ཞིང་དུས་ཅི་ཙམ་རིང་བ་བཞིན་སྒྲོན་གྱི་ཆ་འཕེལ་བས་ཉི་མའི་
 འོངས་སྒྲིད་གྲུང་མི་དག་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཟའ་གཞན་གྲུང་མི་དག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གཏུག་པའི་མུ་སྟེགས་དེ་དག་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་
 བཤང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་པར་བྱའོ། །འདྲུབ་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་
 པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་ཉེར་བདུན་པ་ནས་ངག་ཉིས་པའི་རྐང་བ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་གཟའ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་

བཞོད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་དང་སྒྲུབ་
བས་ཕྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་དག་པ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཕྱིར་
གཟུང་སྐར་གྱི་རྩིས་རྣམས་ཁམས་ལེ་འདིར་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་བརྟན་ཅིང་རྩ་བའི་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩིས་གསལ་བོར་མ་གསུངས་པར་
འགྲེལ་བཤད་ལ་ལྟོས་པར་མཛད་པ་ནི་བརྟུས་རྒྱུད་འདིར་དེ་གསལ་བོར་བརྟན་
ན། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུས་རྒྱུད་མཐོང་ནས། དེད་ཀྱི་བྱེད་རྩིས་ལའང་
ཉི་མའི་ལོངས་སྟོད་དག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་བཞོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་མཛད་དོ། །
སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཆོག་དངོས་བརྟན་ལྟར་ཉུང་དུའི་དག་གིས་
བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་འབྲུ་མནན་ན་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཆོགས་ཆེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། བོད་དུ་འང་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་ཅིང་།
དེ་དག་གི་རིམ་འོག་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལཱའི་རྩིས་བརྟེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལོ་གང་ནས་མགོ་
བབས་སྟེ་བརྩི་བའི་ལོ་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱུད་བརྟན་
པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱན་རིགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ནས་
བརྒྱུད་བརྒྱན་ལྷ་སྟོའི་དུས་སོ། །ལྷ་སྟོའི་དུས་དེ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་ཕྱི་བཞི་
རིགས་ལྟན་རྒྱལ་དཀའ་གང་གིས་བརྩམ་པའི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་མགོ་བྱུག་པ་སྟོན་

ཕྱིར་རིགས་ལྡན་བཅུ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་དེས་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས་སྟེངས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཞུགས་
 གྱི་ལོ་དེ་རྣམས་མི་བ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐེབས་པའི་ལོ་
 དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་ལྷ་གློའི་སྟོན་པ་བདུན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིས་མགོ་ཐོག་མར་ཟུག་
 པ་ཡིན་པའི་དེ་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་
 རྒྱལ་དཀའ་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྟེངས་བསྟན་པར་མཛད་
 དོ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐེབས་པའི་ལོ་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་བའི་བྱེད་པའི་ཕྱིས་
 མགོ་ཟུག་པ་ནས་བརྩམ་སྟེ། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཁྱིམ་ཐེབ་པའི་ལོ་དེ་ལ་དུས་ལ་ཐོར་
 བསྟུས་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་
 བཅི་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་ལོའི་དང་པོར་
 བཅི་བ་ནི་བྱེད་ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་གཟའི་དང་པོ་ཉི་མ་
 བཞིན་ནོ། །བྱེད་ཕྱིས་མགོ་ཟུག་པ་ནས་དེའི་བར་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའ་ཁྱིམ་
 བཞུགས་གྱི་ལོ་གངས་བསྟོན་པའོ། །དེས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལོ་
 དུག་ཅུ་སྟོར་རེ་ལ་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་སྟོར་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་དུ་ཡིན་པ་དེའི་
 བར་གྱི་ལོ་སྟོན་མ་ཡན་ཆད་གྱི་ལོ་དུ་འདས་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་ནི་གློ་གློའི་སྟོན་
 པ་བདུན་པ་སྤངས་ཅིའི་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ཕྱིས་བརྩམ་པའི་ལོ་རྟེན་རབ་རྒྱལ་

བོ། །སྤྱི་ལོའི་དབང་བོའི་སྤྱི་ལམ་ཐེ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་གོས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཅིས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱུད་བའི་ལོ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་
 ལྷ་བས་ཏེ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་ཀྱིས་དམན་པ་ནི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགས་བྱེད་ཅིས་
 ཀྱི་ཅིས་མགོ་གང་ནས་བརྒྱུད་བའི་ལོ་དག་སྟོན་པའོ། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགས་
 བྱེད་ཅིས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་འདིར་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཅིས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་དམན་པའི་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་ལྷ་དག་གི་ཆེད་
 ཏུ་ཉི་མས་བསྐྱར་བ་ནི་ལོ་ཉིད་ལྷ་བའི་གངས་ལྷ་སྤེལ་བའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟའི་ལོ་
 དེའི་ནག་པ་ལ་སྟོགས་པ་འདས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་སྤོང་ལོག་གཉིས་
 ལྷ་བས་ཏེ་བཞག་ལ། ལོག་ཏུ་དུས་ཀྱིས་ཞེས་བཞེས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཅིས་
 འཕྲོ་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་སྤྱིན་བྱ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་མཁའ་མེ་ལྷ་བས་ཏེ་བརྒྱུད་
 ལྷ་མ་ཅུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ། བགོས་པའི་རྟེན་པའམ་ཐོབ་ཅོར་སྤོང་གི་
 གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི། མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ཏེ། བཙུང་བའི་
 ཏུས་དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཅམ་སོང་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བའི་
 ཆོག་ས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལོག་མ་ཐིག་བསྐྱར་རེ་ལྷས་
 བགོས་པས་ཆོག་མོད་དེ་ཉིས་ལོག་བྱས་པའི་ཆོག་ས་ཅན་འདིས་ཅི་བྱ་བེར་ན་
 དོན་འདྲ་ཡང་སྤེབ་སྤྱིར་བསྐྱིག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་གསུངས།
 རེས་གཟའི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་དག་པ་སྤོང་ལོག་ཏུ་གནས་གསུམ་བྱས་ཏེ་
 བཞག་པར་གྱུར་པའི་དབུས་མའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་གང་གནས་པ་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་

གི་རྟག་ཡོངས་རགས་པ་ལག་པ་ཕྱེ་མོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱར། ཕྱ་པ་སྟེ་གནས་འོག་མ་དག་ལ་དུག་གི་ཆས་བགོས་པའི་རྟེན་པ་དེ་
 ཡང་དབུས་མ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བས་དབུས་མ་ལ་ནི་དེས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 འོག་མ་དུག་གིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་དེས་གནས་པར་མར་སྤེལ་བར་བྱ་བའོ།
 དེའི་སྟེང་གཟའ་ཡི་གནས། འོག་ཆུ་ཚོད་གྱི་གནས་གཉིས་པོ་དག་ལས་ཞེས་
 བདུན་པའི་དོན་ལ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱར་མཛད་པ་སྟེ། མིག་དྲང་སུམ་
 ཅུའི་ནོར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེང་དུ་གཉིས་དང་། དེའི་འོག་མར་སུམ་ཅུའི་
 ནོར་ཏེ་སྟེང་བུའི་ཕྱིས་འཕྲོལ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་རམ་དེས་པར་བྱ་སྟེ་དུག་
 ཅུའི་ཆ་དག་གིས། རྟེན་པ་སྟེང་དུ་རབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱབ་པ་མཆོག་
 རམས་ཏེ་བདུན་གྱི་གངས་དག་གིས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་དག་ནི་རེས་གྱི་གཟའ་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་རེས་གཟའི་རྒྱབ་གཞི་རྒྱ་པ་གའོ། །འདིར་དེ་དག་
 གི་གནད་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་ ལྷོ་ འདི་སུམ་
 ཅུས་བསྐྱར་བ་ ལྷོ་ འདི་ལ་བྱ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རགས་ཅིས་ཀྱི་འོག་མ་ལྷ་བཅུ་
 པ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གོང་མར་བསྐྱེད་པས་ཆུ་ཚོད་སོ་གཉིས་དེས་གོང་
 གི་ལྷ་དག་གི་སྤང་པོ་དབུས་མ་བསྐྱར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་རགས་ཅིས་
 ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་པ་རེ་ལ་ཆུ་སྤང་བཅུ་རེ་བསགས་པས་ལྷ་པ་དུག་ན་ཆུ་
 ཚོད་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་བསལ་ལྟེང་འོག་མར་དུག་གིས་ཐོབ་པས་སྟེང་མར་སྤེལ་
 བའོ། །འདིར་གཟའ་གནས་གཉིས་མ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆུ་སྤང་བྱེད་འདོད་

ན་འོག་མ་དུག་གིས་བགོས་ལྷག་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ནས་ཆུ་ཆོད་ནས་གཅིག་པུ་
 རྟེ་སྐྱར་ལྷག་ཆུ་སྐྱར་ངོ་། །དེ་ནས་གཟའི་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱི་དོན་དུ་རིལ་པོ་དང་ཆ་
 ཤས་བཟོ་བ་ནི། སྐྱར་ཡང་ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་ལ་ཉི་
 ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དག་ལས་དུས་དང་ཉི་མས་ཞེས་བརྒྱ་
 ཉེར་དུག་གིས་སྐྱོབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ནི། དེ་ལྷ་སྟེང་
 གི་སྐྱར་པོར་སྦྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་དང་པོ་དེ་སྟོག་མར་ལྷག་པས་བསྐྱར་བ་
 ལའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱད་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོ་
 བའོ། །དེ་ནི་རིལ་པོ་འཕྲོ་ཆོག་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ཉིདེ་ལྷག་མ་ནི་ཆ་ཤས་སོ། །
 དེ་ལ་འདིའི་གནད་ནི་གྲུབ་ཅིས་ལ་གཟའི་རྒྱུ་ཅིས་ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་
 མིག་འོག་གཟུགས་བསྐྱར་ཅིས་འཕྲོ་བསྐྱེད་མའི་འཁོར་ལོས་བགོས་པའི་རིལ་
 ཆ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེད་བརྒྱ་བཞིས་བགོས་པས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་དེའི་དོན་ཅན་ཏེ། གཟའ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་རིལ་ཆ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ཞལ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཆོད་བཅོ་ལྷ་ཅུང་མེད་པས་འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་སྟེ། དོན་
 དུ་ཆོས་ཞལ་རེ་ལ་ཉིན་ཞལ་གི་སྐམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆ་ཤས་རེས་
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བའི་བར་དུ་བསགས་པ་རིལ་པོའོ། །དེས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བརྒྱ་བཞི་པོ་ལན་གཉིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་དེའི་དོན་གོང་གི་རིམ་ས་
 གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་རྒྱུ་ཆོད་དུ་ལྷ་བ་དག་པ་སྟེང་འོག་གནས་གསུམ་
 དུ་བཞག་པའི་དུས་མ་སྟེ་བར་མ་དག་ནི་དབང་ལྷག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་

ལ། གནས་ལོག་མ་ལ་དགུ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཇི་ཐོབ་པར་ཞེས་
 གནས་ལོག་མ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དགུས་བཞོས་ཐོབ་ལ། གཉིས་བསྐྱེས་པ་དེས་དམན་
 བར་བྱས་པའི་དགུ་མར་ཆུ་ཚོད་དེ་དུག་ཅུ་དག་གིས་ཐོབ་པ་ནོར་ཏེ། ཞོར་དེ་
 ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱོད་གི་ཕུང་པོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱར་ནས་བྱིན་ལ་སྐར་མས་ལ་
 བཞོས་ལྟ་གི། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་མའི་སྐར་མ་དང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྒྲ་
 ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་ནི། ཉི་
 མའི་རྟག་ལོངས་ ལྷོ འདི་ཡི་མིན་དབྱེད་དགོས་མ་ཡིག་མི་གསལ། འདི་འདོད་ཆར་དགུ་
 ཅུང་མེད་ཀྱང་འཇུག་བདེ་ཕྱིར་རགས་ཅིས་སུ་དགུར་མཛད། དེ་འཇུག་བདེ་
 ཕྱིར་ཆ་ཤས་སུ་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལོར་གྱིས་དེ་ལ་བས་ཆུ་སྤང་ཉེར་གཉིས་
 སུ་འགྱུར། དེ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དགུར་བས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལོང་པ་དེས་སྒྲ་དག་
 གནས་བར་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རེར་ཆ་ཤས་བཞི་རེ་ལྟ་བུ་བས་སྒྲ་བ་
 རེ་ན། ཆུ་སྤང་གཅིག་དང་དཔུགས་གསུམ། ལྷོ ལྟ་བུ་བདེ་བས་གས་པས་སྒྲ་
 བ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དགུར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྟ་བུ་བདེས་མ་དག་པ་འདོན་ཕྱིར་ལོག་མ་
 སྐྱེད་དགུས་བཞོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱོད་མར་སྤྱི་བས་སྐྱོན་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཅིས་འཕྲོ་ལ་ལྷོ ། ཡོད་བས་བར་རྒྱུད་བྱིན་བའམ་གཉིས་
 སྤྱི་བ་དོན་འདྲ་བས་སོ། །ཞེད་ནོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྟག་
 ལོངས་ཆུ་ཚོད་བཞི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དགུར་མ་གཉིས་ལོངས་པ་དེའི་དོན་
 ཏོ། །ཉི་སྐར་ལོག་ཏུ་ཆུ་སྤང་བྱེད་འདོད་ན་སྐྱེད་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱར།

སོདགུས་ཐོབ་པའི་སྟེང་ནས་གཅིག་པུ་དུག་ཅུང་བྱས་པ་ལ་སྤྱང་ལྷག་ཅུ་སྤང་།
སྤྱང་ལྷག་དུག་གིས་བསྐྱར་སོདགུས་ཐོབ་པས་ཅུ་སྤང་ལས་གཅིག་པུ་དུག་
ཅུང་བྱས་པར་སྤྱང་ལྷག་དུག་ས། དེ་ལྷག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་སོདགུས་
ཐོབ་པས་དུག་ས་ལས་གཅིག་པུ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱས་པར་སྤྱང་ལྷག་འདོད་
ཆའོ། བྱེད་སྤྱོད་རགས་ཅིས་འདི་ལ་ཆ་འོག་མའི་སྒྲིན་ནམས་ཅུ་ཆོད་དུ་མ་ལོངས་
པའི་བར་གྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱེད་པས་རྒྱུད་ལས་གནས་གཉིས་མ་ལས་
ཅུ་སྤང་མ་མཛད་དོ། སྤྱང་ཡང་རགས་ཅིས་ལས་ཀྱང་རགས་པའི་མགོགས་
ཅིས་གང་ཞིག་ལྷ་བ་སྤྱ་མའི་རྒྱ་བ་ལ་བྱིན་ན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་འཆར་པའི་བྱ་སྤྱོད་
པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཕྱིར་གསུངས་པ། གཟུང་ལ་སྤྱེ་གཟུང་གནས་སུ་གཟུང་
གཅིག་ཉི་རུ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱའོ། མི་བདུག་ཉེས་འགྱུར་ནི་སོགས་ཉེ་དེ་ཅུ་
ཆོད་ནམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ། ཅུ་ཆོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆོག་ས་དག་ལ་ཡང་གཉེས་
ཞེས་པ་འི་པོ་ལ་གཉེས་སྤྱིན་ཞིང་། ཉེ་མའི་སྤྱང་མར་གཉེས་དང་ཅུ་ཆོད་དུ་
དག་པོ་ཞོར་དུ་རབ་གསལ་ཏེ་ངེས་པར་ཉེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་རབ་ཏུ་
སྤྱིན། འདི་དག་ལྷ་བའི་ཞེས་ལྷ་བ་འེ་འེ་རྒྱ་བའི་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་
འི་མ་བས་སྤྱང་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དག་ལ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མར་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱས་
པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཆར་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
བྱེད་ཅིས་མ་ལོངས་པ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་བའི་ངེས་པ་ལས་
ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱས་ཀྱི་ཅིས་གསུངས་པ། ཆོས་གཅིག་གནས་སུ་

497

གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །རིལ་པོ་ནི་ཞག་རེ་རྒྱུ་པ་རེ་འཕོ་བས་ན་ཆོས་
 གྲངས་དེ་བྱིན་པས་འབྲས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་པ་བཟོས་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱི། བཟུང་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ནི། འབྲུང་བ་འབྲུང་བ་མདའ་དང་རིག་བྱེད་སོགས་
 འཆད་འཁྱུར་རྒྱུ་པ་གནས་བདུན་རིམ་རིམ་མིན་དུ་བརྟེན་པས་པ་བཟུང་བཞི་པོ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིན་བྱེད་ནི་བཟུང་བཞིས་བཀོས་ལྷག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེར་ཤར་བ་ལ་
 རྒྱུ་པ་བཟོས་ཀྱི་གནས་སྟེང་དུ་ནུབ་སྟེ་སྟེན་དོར་བྱ་རྒྱ་མཛད་པས་ཐིག་ལེ་
 བྱིསོ། །བཟུང་གསུམ་ཡོད་ན་བྱི་རྒྱུ་པ་པར་ཐིན་པས་སྒྲར་སྟོང་རྒྱ་ལྟ་དང་།
 རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་པར་ཞེས་གཅིག་ལྷག་ན་སྒྲ་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་འོག་ཏུ་ཐིན་པས་སྟོང་
 ཐིན་ལྟ་རྒྱུ་པ་བཟོས་ཀྱི་གནས་སྟེ་བའི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དྲར་ཉི་མ་
 དྲག་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཟུང་དང་། བཟུང་གཅིག་མེ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཟུང་དང་
 རྒྱ་གཉེན་རྒྱུ་པ་པར་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་དམན་པ་བཟུང་བྱུང་། །ལྟ་དང་བྲག་
 པར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས། དུས་དྲུག་མོར་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་བདུན་པར་གྱུར་
 བ་སྒྲ་བྱེད་རྒྱུ་པ་མཆོམས་སྟེན་པས། རྒྱུ་པ་བཟོས་ཀྱི་ཤུ་ཙུ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 བྱི་བར་བྱུང་། །རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་ཕྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་
 དེ་ལ། སྒྲར་ཡང་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་བཟོན་དོར་གྱི་རྒྱ་བཟུང་བྱེད་
 བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་དག་ནི། ཉི་མ་ལ་སྟེན་བྱ་ཡིན་ན་
 ཆོས་དེ་ལའང་ཁོར་དུ་འཁྱུར་ཏེ་སྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མར་འབྱི་བྱེད་ཡིན་
 བ་འདི་ལའང་བྱ་ཡོན་དུ་འཁྱུར་ཏེ་དོར་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་

499

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉི་མའི་རྒྱ་ལོ་ཡང་དག་ཏུ་ཆུང་ཆུང་ཀྱང་ཉི་མ་ལྟར་སྒྲིན་
 དང་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་ནས་རང་ལམ་དེ་ལ་བ་དེ་རེས་གཟུང་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཉི་མའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་ཆོད་ཏུ་ཉི་མའི་རྒྱ་ལོ་སྤྲོད་པ་ལ། གང་ཞིག་དེ་ག་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིས་བསྐྱར་
 པ་ནི་གསལ་པ་རྩོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གངས་དེ་ཡི་སྐྱམ་
 ཆ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ། བསྐྱར་བའི་ཆོས་གངས་དེ་གནས་གཉིས་
 བྱས་པའི་གཅིག་ལ། གནས་གཅིག་གསུམ་གྱིས་བཞོས་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའོ། །འདིའི་གནད་དོན་ནི། ཉི་མའི་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཆུང་ཆུང་
 བཞི་དང་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་ཆོད་བཞི་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་
 སྒྲིན་པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་གངས་བཞིས་བསྐྱར་ནས་སྒྲིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གངས་
 གནས་གནས་གཉིས་བྱས་ལ་སྟེང་མ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཉི་ལྔར་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་
 སྟེར། ཡང་འོག་མ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་གྱིས་བཞོས་ཐོབ་ཀྱང་ཉི་མའི་
 དབྱུག་གྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱམ་ཆ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་སྐྱམ་
 ཆ་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤར་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །གསུམ་ལྟར་ཉི་ཤར་བསྐྱེད་པ་ཆུ་
 ཆོད་ཏུ་མ་ལོང་བའི་ཆུ་སྒང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རེ་ལ་ཆུ་སྒང་གཉིས་སུ་ཆ་གསུམ་
 བཞིས་ཆད་པ་མ་ཆད་བའི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན། ཟླ་བའི་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་
 གསུམ་གྱི་དབྱུག་མ་དང་དབྱུག་གིས་བསྐྱར་བས། ཆུ་ཆོད་བཞི་སྒང་ཉི་ཤར་གཉིས་

རེ་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་བཞི་རེ་བཞི་རེ་ལྟག་བཅུག་བས་སྒྲ་མའི་ཆད་བ་སོས་
 བས་ཆུང་ཞིག་དག་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གཅིག་ཆོས་ཞག་སྒྲུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་
 དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྟེང་མིག་ལོག་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་བརྒྱར་བ་དང་།
 ལྟག་མ་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་སྔར་ཉི་ཤུ་ས་བརྒྱར་ཏེ་དེ་
 བཅས་བསྐྱེད་བས་ཆུ་སྔར་ཉི་ཤུ་ཆད་པའི་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོ་ལོངས་ལ་ཆོས་རེ་
 རེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཞི་ལྟག་བ་བས་གས་བས་ཞག་སྒྲུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ན་
 བཅུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཆུ་སྔར་བཅུ་དགུ་འབྱུང་བས་ཆད་ལྟག་
 སྟོབས་ལལ་ཆེར་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་པར་བརྩིན་ཆོས་གངས་གནས་
 གསུམ་བྱས་པའི་སྟེང་བཞི་དང་བར་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱར་ཏེ་དབྱུག་སྔར་
 ཏུ་བྱིན། ལོག་མར་གང་བྱུང་གིས་དབྱུགས་ལ་སྒྱུར་བས་དག་སྟེ་ཉི་མ་བྱེད་དག་
 གོ་ཉི་མ་བྱེད་དག་གནས་གཉིས་བྱས་པའི་སྟེགས་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་
 ཞེས་པ་དུག་དང་རྒྱ་དཔ་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱ་དཔ་རེ་ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལྷ་ཡིན་
 བས་རྒྱ་དཔ་གསུམ་ནི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་སྟེ་དོན་ལ་སྐར་དུག་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲ་ལོན་དག་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟག་ནས་ཉི་མ་རང་གི་སྒྲེས་ཁྱིམ་བར་དུ་སྒྱུར་བའི་
 ཆད་ཏུ་ལོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེས་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་ནང་ངམ་དབྱུག་ནས་སྒྱུར་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེར་ཡང་མ་ལུང་ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱོན་པ་དང་ལའོར་བྱེད་བས་
 ལྟག་ན་ལའོར་བྱེད་དོར་བ་སོགས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་འཆད་འགྱུར་མིག་
 དམར་གྱི་རྒྱ་དཔ་ཅིས་རྩི་བཞིན་ཏུ་བྱལོ། །རྒྱ་དཔ་ནི་རྩི་བྱུག་དང་དུས་བཞི་དང་

དེ་པོར་ཅན་གསུམ་རྣམས་ལྟ་རྒྱུ་དང་བསྒྲིག་པ་བྱི་རྒྱུ་དང་སྟེ་རྒྱུ་དང་གནས་དུག་
 པོ་དེ་ནི། ཉི་མའི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་བ་སྟེ། བྱི་མ་རེ་ལ་རྒྱུ་བ་རེ་ལོ། །
 འཁོར་བྱེད་དོར་ལྟག་སྐར་གནས་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ཆུ་ཚོད་བཅུག་ལ་མདའ་
 ཡོན་ལྷ་བས་ཐོབ་བས་རྒྱུ་བ་འཛིན་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་བུང་སྟེན་ལ་འོངས་
 སྟེན་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཆུ་ཚོད་བསྐྱར་ནས་མདའ་དྲང་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 བས་ཆུ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུ་བ་སྟེན་ལ་སྐར་རྒྱུ་བ་བྱི་བྱི་རྒྱུ་བ་བྱི་བྱི་བའི་
 འོངས་སྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི། ཉི་མའི་བསྟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་ཉི་
 མ་དལ་བ་ལ་ནི་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་བྱང་བསྟོད་ལ་སྐྱེན་པ་དྲང་། མདོར་བ་
 ལྟོ་བསྟོད་ལ་དོར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་བ་འོངས་སྟེན་
 དག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་འབྲིང་གསུངས་
 པ། ཉི་མ་ཀུན་པའི་བྱི་མ་ནས་ལྟོར་བསྟོད་ཅོམ་པས་ཀུན་པའི་བྱེད་དམ་
 རྩལ་ས་དང་པོ་ལ་ནི་དུས་ཞེས་པ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དང་། རྩལ་གཉིས་པར་རྟེ་
 དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱུད་དྲང་བཅུ་དྲང་། ལུ་མོར་འཕྲོག་
 བྱེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལན་གཉིས་སོ། །སྤང་ལ་དུག་པོ་རྩལ་ས་
 ཞེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་ལོ། །སྤིག་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱུད་དྲང་དུག་གོ། །གཞུ་ལ་
 མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཐིག་གོ། །དེ་ནས་སྟོར་བསྟོད་ཡིན་པས་བྱ་ཡོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་སྤི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུ་སྟོན་སོགས་དུག་ལ་ཡར་བསྒྲིག་ནས་སྟོན་པར་
 བྱ་སྟེ། ཆུ་སྟོན་གྱི་རྩལ་ས་སྐར་མར་སྟོང་བྱི་མར་མེ། ལུ་མ་པའི་སྐར་མར་དུག་བྱི་

མར་བརྒྱད་སོགས་ནས། འབྲིག་པའི་སྐྱ་མར་དུག་སྤྱི་མར་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་
བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱ་བའི་གངས་དག་ཀྱང་སྐྱོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་
མཐར་སྒྱར་ཏེ་བྱང་དུ་བགོད་པ་དང་། སྐྱོ་བྱང་བགོད་པ་དག་ལ་འཕྲི་བཞིན་ནོར་
དང་བྱ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་ལོ་
བའི་དབྱེ་བ་དུག་ལས་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་ཟླ་བ་དུག་ནི་ཉིན་མོར་
བྱེད་པས་གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །འདི་དག་བྱེད་
པའི་དབང་དུ་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཉི་མ་ཀཏུ་འ་
ལ་གནས་པ་ནས་སྐྱོ་བགོད་ཚུལ་པས་ཆུ་ཚོད་དུག་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
བྱེད་མར་བཤོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཟླ་བྱེད་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆུ་ཚོད་གསུམ།
ཀུན་འཇུག་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་དུག་ དེ་བཞིན་མེད་གཏེ་བཞི་བྱེད་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
ལ་སྐྱ་མའི་དུག་བསྐྱོན་པས་བརྒྱད། སྤྱི་མར་བརྒྱ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་
མོ་ལ་ཆུ་ཚོད་སྐྱ་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་པས་བྱེད་བྱས་པས་སྐྱ་
སྤྱི་གཉིས་ཀར་བརྒྱ་གཅིག་ དེ་ནས་འཕྲི་ལ་སྤྱང་ལ་བྱ་མོ་དང་
ཡོངས་སྤྱོད་མཚུངས་པས་སྤྱོད་པ་སྐྱ་མར་བརྒྱ་གཅིག་ སྤྱི་མར་དེ་ལས་གཅིག་
སྤྱི་བ་བརྒྱ། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཅིག་པ་མེད་གོ་དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་པ་སྐྱ་མར་བརྒྱ་ལས་
གཉིས་སྤྱི་བརྒྱད། སྤྱི་མར་དེ་ལ་སྤྱང་ཡང་གཉིས་སྤྱི་དུག་ དེ་ནས་གཞུ་ཀུན་
དང་འདྲ་བས་དུག་བྱ་ལོན་ཏེ་སྐྱ་མར་དུག་ལ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ། སྤྱི་མར་གསུམ་
ཡང་སྤྱི་བས་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་འབྲི་མེད་པའོ། །དེ་ཅི་ཚེས་འཁྱུད་ཟླ་རྒྱུ་བའི་དོན་

ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཞོད་ལ་གཅིག་གི་སྐར་གནས་སུ་བྱིན་པའི་ཆོས་
 གངས་དག་ཀྱང་ཞེས་དང་པོ་ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་
 བྱིན་ལ། བྱིན་པའི་ཆོས་གངས་དེ་སྐར་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩོམ་བསྐྱར་བ་ལ་
 དེ་ཉིན་རེས་ཀྱི་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྟོན་ཆོས་ལོངས་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་སྐར་
 མའི་ཆུ་ཆོད་ལ་བྱི་བའམ་དམན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བོད་མཆོན་མར་ཞེས་སྒྲ་
 བའི་རེས་འགོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་སྐར་རོ། །འདིའི་གནད་ནི།
 ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གངས་བཅིས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་སྒྲ་བའི་
 ལོངས་སྟོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དེ་དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ཞག་རེ་བཞིན་
 སྒྲ་ལོངས་ཆུ་ཆོད་ལྟ་བུར་བཞིས་ལྟག་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་སྒྲ་མར་ཞག་
 རེ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རགས་ཅིས་བྱས་པ་ཆོས་
 རེ་བཞིན་སྐར་མ་འགོ་བའི་དབང་ལྟར་ཆོས་གངས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཆུ་ཆོད་དུག་གིས་མང་པའི་སྦྱོན་འདོན་དུ། སྐར་མའི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་གནས་
 ལ་ཆོས་གངས་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་སྤི་བས་དོན་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུག་པོ་བསགས་པས་ཞག་བཅུས་སྐར་གནས་སུ་གཅིག་ལོངས་པའི་སྤྱིར་
 མཁའ་མོས་དེ་ལ་ནས་སྐར་གནས་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །རེས་གཟའི་ལོངས་
 སྟོན་གྱིས་སྒྲ་སྐར་ཀྱི་དབྱུག་གུ་ལ་སྐྱུངས་པ་ནི་ཆོས་འཕེས་ནས་ནམ་ལངས་
 བོད་དུ་རི་ཙམ་སྐྱུང་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། རེས་གཟའི་འོག་གི་ལོངས་སྟོན་
 དེ་དེ་རིང་གི་ནམ་ལོངས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་དེ་རི་ཙམ་ཞིག་ན་རྫོགས་

པའི་བར་གྱི་ཚེས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེའི་བྱིར་གཟའ་ལོངས་
 དང་ཚེས་གངས་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་ཅུར་ལོངས་ན་དེའི་བ་དེས་སྐར་
 གནས་དང་ཚུ་ཚོད་རྒྱ་ཕྱི་བར་བྱ་ཁིང་སྐར་གནས་ཚུ་ཚོད་རྒྱ་ཕྱི་བར་མ་འདང་
 བ་སྤྲོད་ནས་ཕབ་ལ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་བཤད་པ། གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཉི་
 དག་དང་ལྷ་སྐར་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་དང་སྐར་མའི་ལམོར་ལོས་དེའི་
 བ་ཅི་སྤྱོད་པའོ། །བྱེད་པ་དག་ནི་ཚེས་གང་ཡིན་པའི་གངས་ལ་མིག་གིས་
 བསྐྱར་བ་ལྷ་བ་སྤྲོད་གཅིག་བཤུ་བའམ་ཕྱི་བ་གང་ཞིག་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་སྤྲོད་པ་
 དོར་བས་ཞེས་མདོར་ན་བདུན་གྱིས་བཤོས་པའི་ལྷ་ག་མ་ནི་ཚེས་དེའི་བྱི་ཆའི་
 བྱེད་པ་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ཡི་ལྷ་གས་གྱིས་ཤེས་ཁིང་གཅིག་བྱུང་ན་གང་བ་བ་ནས་ཐིག་
 བེན་བར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཚེས་གཅིག་གི་བྱེད་ཕྱི་མ་ནས་ཉེར་དགུའི་བྱེད་སྤྲོད་མའི་བར་
 དུ་ལན་བཞིར་ལམོར་བ་བ་ཅི་འཕོ་བའི་བྱེད་པ་བདུན་ཅོ། །ཉེར་དགུའི་བྱི་མ་
 དང་གནམ་སྤྲོད་གི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་དང་། ཚེས་གཅིག་གི་སྤྲོད་ཆ་བཞི་ལ་ཤ་གྱ་
 ཅི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལན་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཅི་རྒྱལ་པའི་བྱེད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་
 རེས་གཟའ་ཚེས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྐར་དང་། ཉི་སྐར་
 དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བྱེད་པ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་རྩིས་ཞེས་བྱ་ཁིང་།
 འབྲས་རྩིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་དོར་བྱ་བའི་གཞི་གཟའ་ཚེས་སྐར་སྤྱོད་བའི་
 ཡན་ལག་ལྷ་ཞེས་བགྲང་ངོ། །དེ་ལ་རེས་གྱི་གཟའ་ནི་གཅིག་བྱུང་ན་ཉི་མ་ཡིན་
 པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་བར་གྱི་བདུན་པོ། ཁོ་ན་སྤྲོད་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་ལ་དབང་

བའི་ཕྱིར་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་གི་ནམ་ལངས་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་
དུ་གནས་སོ། །དེ་ལོག་གི་ཚུ་ཆོད་ནི་ཆོས་གཅིག་ནས་སུམ་རྩའི་བར་གྱི་དེ་རིང་
གི་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ཅམ་གནས་པའི་ཡུན་མ་འོངས་པའོ། །ཟླ་
སྐར་ནི་སྐར་མ་དེ་དེ་རིང་གི་རེས་གཟུང་དང་ཇི་ཅམ་འགོགས་པའི་ཡུན་སྟོན་
པ་སྟེ། རྒྱུ་ནམ་ལངས་ཡན་ཆད་དུ་ཇི་ཅམ་འོངས་སྟུང་ཟིན་པ་དེའི་ཚུ་ཆོད་སོགས་
ཀྱིས་སྟོན་པས་འདས་པའོ། །དེས་དུག་རྩུ་ལ་ཕྱི་ཁོང་གནས་ལྷ་པ་ལྷར་ན་རྩ་
སྐར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་ཐབ་ལ་ཕྱི་བའི་ལྷག་དེ་སྐར་མ་དེ་
དེ་རིང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཇི་ཅམ་གནས་པའི་ཡུན་ནོ། །ཡུན་དེ་རྫོགས་
ནས་སྐར་མ་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཉི་སྐར་ནི་དེ་རིང་ནམ་ལངས་ཀྱི་
ཐོག་མར་གཟུང་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་སོགས་དེ་ལ་གནས་
པ་སྟོན་ཏོ། །རགས་པ་ཆོས་ལངས་རྫོགས་པའི་བར་དུ་འདམ་མཆན། དེ་ཡང་ཐིག་ཐ་སྐར་ནས་
གཅིག་བྲ་ཉིའི་བར་དུའོ། །སྟོར་བ་ནི་ཉི་ཟླའི་སྐར་མ་འཕྲོད་ཚུལ་གྱི་དབང་
ལས་དུས་ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་མིང་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་གཅིག་སེལ་བ་ནས་འོན་
འཛིན་གྱི་བར་ཉར་བ་དུན་ནོ། །འདིའི་འོངས་སྟུང་ནི་ནམ་ལངས་ཐན་ཆད་
འདས་ཟིན་དུ་བཞེད་དོ། །བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཞག་གི་སྒྲ་ཆད་ད་ཕྱི་ཆ་
ལའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟུང་གི་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་
སྟུ་འབྱུང་སྟེ་འབྲས་ཅིས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་གསུངས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་
སྐར་ཉར་བ་དུན་པོ་དེ་དག་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་རེ་རེའི་ཡུལ་

གྱི་ས་ཁྱོན་དུག་རྩུབ་བཅད་པའི་བཙོ་ལྔ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱར་གྱི་རྒྱུ་པ་དགུ་རེ་བྱིས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། བ་རྒྱར་བ་ཉེའི་རྒྱུ་པ་བཞི་
 བཞི་དང་། རྒྱུ་པ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ནི་ལྷག་གི་བྱིས་མོ། །དེ་བཞིན་རིམ་
 བར་བཅུས་ཏེ། བྱིས་སྟོད་གྱི་རྒྱུ་པ་བ་མ་དང་། བྱིས་སྟོད་དང་ནམ་གྱུའི་
 རྒྱུ་པ་བ་རྒྱུད་གྱིས་ཉི་ལོ་བྱིས་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིས་གྱི་
 ཞིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་བདག་པོའི་གཟའ་ནི། ལྷག་དང་སྤྲིག་པའི་ཞིང་བདག་
 མིག་དམར་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །འདིར་སྤྲིས་བུ་རྣམས་གང་ལ་སྤྲིས་པའི་དུས་
 གྱི་འཇམ། སྤྲིས་རབས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེད་སྤྲེལ་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལུ་སྤྲིག་སྣམས་གྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་བརྟགས་ནས་བཀོད་པ།
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་སྤྲིག་དུག་གི་འོ། །ཨོ་མ་མི་ཨ་སྤྲིག་མའི་ཡི་གེ་སོགས་བཀོད་པ་དེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིང་གི་དང་པོས་བྱིས་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་
 ལས་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སེམས་པ་ནི་རིགས་པས་སྟོང་བ་སྟེ།
 དགེ་མི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་
 ལ་གཟའ་སོགས་གྱིས་བྱས་སོ་སྣམ་དུ་བརྟག་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། དུས་འཁོར་ཙམ་ལས། གཟའ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱར་སྟོར་བ་དང་། བྱེད་པ་ཉིད་
 དང་དུས་སྟོར་དང་། །གདུག་པའི་གཟའ་སྟེ་འདི་དག་ནི། །བསོད་ནམས་བྱེད་
 བ་རྣམས་ལ་དགེ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲིས་རྣམས་གྱི། སྤྲིས་རབས་བ་དང་
 བ་དང་འབྲས། །རང་རང་ལས་ལ་ཉེར་སྟོད་པས། །དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་

པ་མིན། །གཡུལ་དང་ནགས་བསྐྱེད་པ་དང་ནི། །ཉ་པས་ཀུ་ནི་བཅིངས་པ་
 ལ། །གང་གིས་ལུས་ཅན་མང་པོ་རྣམས། །ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར།
 བདེ་དག་སྐྱེས་དུས་གཅིག་མིན་པའོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། ཆོ་
 སྟོབས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་། །སྒྲལ་བཟང་གཟུགས་ཉིད་སྒྲིག་པས་
 བྱི། །ཆོ་ཟད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་འབྱུལ་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྡེའི་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་བའི་
 དེས་པ་གསུངས་པ། དག་པའི་ལོ་ནི་བྱེད་པའི་ལོ་དག་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེས་པ་མཁའ་
 དང་ནམ་མཁའ་ཆུ་གཏེར་གྱིས་ཞེས་པ་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ། སྐར་ཡང་
 བྱེད་པའི་ལོའི་སྐྱུ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་དག་ །དི་སྒྲུ་མེ་ཡིས་ཞེས་སུ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲེབ་སྟེ་ཞེས་བཤོས་ཐོབ་གཟའ་དང་། དེའི་ལྷག་
 མ་ནམ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ས་ཞེས་གོང་གི་བཤོད་བྱེད་དེས་
 བཤོས་པ་རྒྱ་ཆོད་དོ། །དེ་ལ་སྟེང་དུ་གཉིས་དང་ལོག་དུ་སུ་མ་ཅུའི་གངས་གཟའ་
 གནས་དང་རྒྱ་ཆོད་དུ་ཅིས་འཕྲོའི་དེས་པ་འདྲིར་ལྷན་བ་སྟེ་བྱིན་པ་རང་ལའོར་
 དེས་པ་ནི། རྒྱ་བ་དག་ལ་ལོ་ཡིས་འཕོ་བའོ་ཞེས་པ་ལོ་སྔ་མ་ནས་སྟེ་མར་འཕོ་
 མཚམས་ཀྱི་གཟའ་དང་རྒྱ་ཆོད་དོ། །དེ་བཞིན་བྱ་སྐྱུ་བའི་ལྷག་སོགས་རྣམས་
 ཀྱི་རིམ་པས་སྟོན་བྱེད་དག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོ་འཕོ་བའི་གཟའ་དང་
 རྒྱ་ཆོད་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལ་སྟེན་བྱ་འདྲི་དག་སྟེ།
 རྒྱ་བ་དེ་འབྱུང་ ༥ བསྟན་པས་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བའི་གཟའ་དབུག་གོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་དག་དང་ཞེས་གཉིས་ཚིག་ནི་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 ལ་ཡོན་ཏན་མདུང་སྟེ་ ༤༩ སྒྲུང་གི་ལོ། །རི་བོད་ཅན་དང་རི་རྩ་ ༥༠ བྱིས་
 གསུམ་པ་ལའི་ག་པ་ལོ། །རིག་བྱེད་མེ་འབྱུང་ ༤༩ ཀུན་པའི་འཕོ་བ་ལོ། །
 རྩ་བ་མིག་དང་ལག་པ་ ༥༡ སེང་གོ་ལོ། །དུས་དང་རིག་བྱེད་མིག་ནི་ ༥༢
 བྱིས་དུག་པ་བུ་མའི་འཕོ་བ་དག་ལོ། །དུག་དང་རྩ་བ་མདུང་དང་ཞེས་པ་
 ༥༣ སྒྲུང་གི་འཕོ་བ་ལོ། །རྩ་བ་རི་དུས་ ༥༤ མིག་པའི་འཕོ་བ་ལོ། །མེ་དང་
 དུག་རྩ་ ༥༥ གཞུའི་འཕོ་བ་ལོ། །རིག་བྱེད་རི་དང་འཛིག་རྟེན་དང་ཞེས་པ་
 ༥༦ རྩ་མིན་གྱི་འཕོ་བ་ལོ། །དུག་དང་རིག་བྱེད་སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ ༥༧ བུས་
 པའི་འཕོ་བ་ལོ། །སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཅི་ལ་སྦྱོས་ན་སྒྲུབ་ས་འདིར་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚུ་ཚོད་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་རེ་ཡོད་མོད་འདི་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་རྗེས་
 སུ་སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་རིག་བྱེད་འབང་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་
 སྟེ་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་པ་འདྲོ། །སྟོང་པ་མིག་མདུང་ ༥༨ ཉི་མའི་གོ་འཕང་
 དམ་བཤོད་པ་ཉི་ཡི་བྱིས་དུ་འཕོ་བ་ལོ། །སྟོང་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་གཟུང་
 གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱིན་ན་འང་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པ་དང་དོན་འདྲོ། །འདིའི་གནད་
 དོན་ནག་ལྷན་ནས་ནག་ལྷན་འི་བར་ལོ་སོ་སོ་ཅམ་གྱི་ལོ་འཕོ་སྟེ། ཞིབ་རྒྱུན་ཉི་
 མའི་ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་སྦྱོང་སོ་སོ་ལ་དབུགས་བཞི་དང་ཚུ་སྒྲུང་གསུམ་མེད་
 པས་མ་དག་སྟེ་སྦྱོར་དེས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་ཉེར་ལྔ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་
 ཞག་ལྔ་ཆད་པས་སོ། །བྱེད་པ་འཕོ་དུས་ནས་འཕོ་དུས་གྱི་རྩ་བ་སོ་སོའི་འཕོ་

ཞག་ལ་ཚུའོད་ཉེར་ལྷ་ལྷག་པ་དེས་འཕོ་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། གཟའ་
 སྐམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལྷག་བས་གཟའ་ལྷ་ལྷག་གོ། །འདིར་ཆད་བ་དང་ལྷག་པ་ཅིས་
 ཤེས་ཞེན། ཉི་མ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་ཚུ་མིན་ཁྱིམ་ལྷ་
 ལ་ཉི་མ་ལྷག་པར་ཉི་བའི་སྤྲོད་ལ་དུ་ཉི་མ་བརྩའི་བར་དུ་བྱར་མའི་གྲིབ་མ་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གང་ནས་བརྩམ་སྟེ་བྱར་གྲིབ་བྱང་ནས་
 ལྟོར་ལོག་པར་བྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་གཟའ་དང་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་དེས་ཉི་མ་འཕོ་
 བའི་ཉིན་ཞག་ཤེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཉི་སྐར་གྱི་ལོངས་སྟོང་གི་སྐར་གནས་
 སུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཚུའོད་གྱི་གནས་སུ་བཙོ་ལྷ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་རེས་པའོ། །རེས་
 པ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་དྲུག་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་གྱིས་ཐོབ་པ་རྟག་པའི་
 ལོངས་སྟོང་བཞེས་ཏེ། ཉི་མའི་རྒྱུ་རྩེས་བྱས་པས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཉི་མ་
 དག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཉི་མའི་དྲུག་
 འཁོར་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་ཚུའོད་དང་ཚུ་སྒང་དང་དབུགས་དང་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལོངས་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་གཅིག་མཁའ་
 དུས་མེས་བསྐྱར་ཏེ། །གནས་གཉིས་ལོག་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར། །དུག་རྩ་རྩ་
 ལྷས་བགོས་ཐོབ་པ། །སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པོར་ཁོར་དུ་སྒྲིབ། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་
 རྩས་བསྐྱར། །ཆཐོབ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡང་། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་རྩས་བསྐྱར། །
 ཆཐོབ་དེ་ལས་ཀྱང་འོག་སྟེ། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྐྱར། །དུག་རྩ་
 རྩ་ལྷས་བགོས་ཐོབ་པ། །དབུགས་གྱི་ཆོགས་ཏེ་མི་ཡི་བདག་ །དེ་ཡི་ཡང་ནི་

འོག་ཏུ་བཞག། ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྒྲུང་ནམས། །དབྱུགས་སུ་བྱས་ནས་ནམ་
 གསུམ་སྒྲུང། འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། །དབྱུས་གི་སྤང་པོར་ནོར་དུ་
 བྱིན། །དེ་ལས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ། །སྤང་གི་སྤང་པོར་བུ་ལོན་དཔྱོག།
 །ལྷག་མ་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་དང་། །ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྒྲུང་དག་དང་དབྱུགས། །འདི་དག་
 འཁོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། ཉིན་གཅིག་
 རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱར་གང་། །ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་གིས། ཐོབ་པ་ཞག་རེའི་ཚུ་ཚོད་དོ། །སྐར་ཡང་དུག་ཅུས་
 བསྐྱར་ཚུ་སྒྲུང་། །དུག་གིས་བསྐྱར་ལས་དབྱུགས་སུ་འགྱུར། །ལོངས་སྤྱོད་
 འདི་ནི་ཉི་མ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོད་སོགས་ལ་སྐྱར། །བཤོད་ནས་ཉིན་ཞག་སོ་
 སོར་སྒྲུང། །བཤོད་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྒྱིན། །བརྗོད་པའི་ལས་གྱི་ཚིག་
 ཡིས། ཉི་མའི་རྒྱང་བ་སྐྱར་བར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་ནི། ཉི་
 མ་རྟག་ཏུ་དག་པ་མེད། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་ན། །འདི་ལ་སྐྱུངས་པའི་
 མིག་དམར་སོགས། །ཅ་བ་ཉམས་པའི་ལྗོན་པ་བཞིན། །འདིར་ནི་གསལ་བ་
 ཉིད་མི་འགྱུར། །ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཤད་བྱ་ལ། །འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཚུ་ཚོད། །ལྷ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་
 དག །སུམ་ཅུའི་ཆས་ཐོབ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཚུ་ཚོད་འགྱུར། །
 ལྷ་བས་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དང་། །ཚུ་སྒྲུང་དབྱུགས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་
 ལོའི་ཚུ་ཚོད་མཐར་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འགྱུར། ཉིན་ཞག་

སྟོང་ཐལ་དུག་དང་ནི། །དགྲ་བརྒྱ་སྒྲ་གཙན་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། །མིག་དམར་
ལ་སོགས་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། །རང་རང་རྒྱ་བ་ལས་རབ་གྲུབ། །ཉིན་གཅིག་
རྒྱ་སྒྲར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཐོབ་པ་དག་
ནི་སྒྲར་མར་འཁྱུར། །ལྷག་མ་སྒྲར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །དཀྱིལ་ལའོར་
ཆཡིས་ཆུ་ཆོད་དེ། །དེ་བཞིན་ཆུ་སྒྲང་དབུགས་དག་ཀྱང། །དཀྱིལ་ལའོར་
ཆས་ཐོབ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་སོ་སོར་མི་ཡི་བདག་ །དེ་ནི་ད་སྟོན་པ་
བྱས་ནས་ནི། །གཟུང་ཡི་རྒྱ་བས་གཟུང་སྐྱར་བྱ། །གང་ཆོ་གཟུང་ཡི་ལོངས་
སྟོང་དག་ །དེ་ཆོ་རྒྱ་བའི་ཆ་འཆར་ལ། །བཟོད་པའི་རི་མོ་ལ་གནས་པ། །རྒྱ་
བའི་ལོངས་སྟོང་གིས་ཤེས་བྱ། །བཟོད་པས་ཉི་མ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལོངས་
སྟོང་ཆ་གཅིག་ལ་གནས་པའི། །རྒྱ་བ་ཉི་མས་སྐྱར་བར་བྱ། །རྒྱ་བས་མིག་
དམར་ལ་སོགས་སོ། །ཆོགས་མཆོམས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཆོས་གངས་
གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་རྣམ་འཛོམས་པ། །སྒྲ་གཙན་འདུག་
པའི་ཆོས་གངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཤེས་ནས། །གྲུབ་མཐའི་
ལོངས་སྟོང་རྣམ་པ་གཞན། །རྣམ་གཞན་ཉུང་ཅུང་བྱེད་ལ་སོགས། །འདི་ལས་
མདག་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
དང་ལོངས་སྟོང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱུ་ཆ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་ཆོད་སྟོན་
ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པ་རྣམ་དག་གྲུབ་ཅིས་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པས་རགས་
ཅིས་བྱེད་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པ་འདོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིན་

མཚན་འཕེལ་འགྲིལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། ལྷ་བ་དྲུག་གིས་འཕེལ་བ་དང་
 ལྷ་བ་དྲུག་གིས་འགྲིལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དག་
 ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ལྷ་བ་དྲུག་གིས་ཉིན་མོ་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་
 མོ་འགྲིལ་བ་དང་། ལྷ་བ་དྲུག་ལ་ཉིན་མོ་འགྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་མོ་འཕེལ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མཚན་ནི། ཉི་མ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤོངས་རུ་བ་
 ཏུ་སྐྱུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ལ་ཤའི་བྱང་གི་ཆ་ཁ་བ་ཅན་ཏེ་རི་གངས་ལྗན་གྱི་
 བར་དུ། ལྷ་གཏེར་སྒྲིག་ཞེས་པ་དབུགས་བཞི་དང་ལྷ་སྒྲུབ་མེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་
 སོའི་དུས་སུ་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷོ་བྱང་གི་བགྲོད་པའི་ཡན་ལུག་
 ཞེས་པ་ཞག་ཐུད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་
 ལྷ་བ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྷ་ཐུད་མར་བྱས་པས་བརྒྱ་གྲག་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་ཞག་གཅིག་
 ལྷ་ག་པ་ཐུད་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ་འོ། །ལྷོ་སྒྲིགས་སུ་མཚན་མོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མོ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་ལ་ཤའི་ལྷོ་སྒྲིགས་ལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་
 འདིས་ལྷོར་བགྲོད་པར་འཕོ་བ་ཐོག་མར་རྩྭ་པའི་ཉིན་ཞག་བྱང་བགྲོད་མཐར་
 ཐུག་པའི་དུས་སུ་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཉིན་ཆོད་དང་མཚན་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་
 ལ། བྱང་དུ་བགྲོད་པ་རྩྭ་པའི་ཉིན་ཞག་ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་
 ཉིན་ཆུ་ཆོད་ཉེར་བཞི་དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཁ་བའི་

དེ་ཡི་བྱང་དུ་བཤོད་པས་ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་
གཅན་ཀུ་སྐར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་གསུངས་པ། ལྷ་བ་དག་པ་ལ་མིག་དང་ཉི་
མ་ཞེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཟེས་པ་ལྷ་བ་དུ་ཡིན་གྱི་ཅིས་འཕྲོའོ། །འདི་ཡང་བྱེད་པས་
སྤྱོས་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཅིས་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་དུ་མིག་
གིས་ནམ་པར་བརྒྱུར་བ་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཆོག་ས་མཆོམས་ལ་གཅིག་བཟེས་ཉི་ཞེས་
བས་ཆོག་ས་དང་པོ་ཉ་ལ་གཅིག་གཉིས་པ་སྟོང་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་པ་ཡིན་
བས་གཉིས་བཟེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱང་པོའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་གཅན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་དུས་ཀྱི་ཡིས་ཞེས་པ་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུས་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་
ཉིད་པ་ནི་འཁོར་ཟེན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་པས་ཞེས་
ཉིར་བདུན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་མོང་ལྷར་བཤོད་བྱེད་མཁའ་མོག་ས་ཆ་
ཡིས་ཉིད་པ་སྐར་མའོ། །དེའི་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བརྒྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་
བཤོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད། སྐར་ཡང་དེ་དུག་ཅུས་བརྒྱུར་བ་ལས་ཐོབ་
པ་ཆུ་སྤང་སྟེ། ལྷག་དུག་གིས་བརྒྱུར་ཐོབ་དབུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་
སྐར་མ་ལ་མོག་ས་པ་ཐོབ་པས་དམན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཉིར་བདུན་ལ་སྐར་
མ་ལ་མོག་ས་པས་སྤི་བཞི་གདོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་གཅན་དེའི་སྐར་གནས་
གྱིས་ཉིར་བདུན་ལ་སྤིས་ནས་ཆུ་ཆོད་ལ་མོག་ས་པས་སྟེང་ནས་རང་འཁོར་པ་བ་
པ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤི་བར་བྱས་པའོ། །གང་གི་གདོང་ཡིན་ཞེན་སྐྱ་གཅན་འདི་
ལ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་ཅན་ཏེ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གདོང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཅན་

དེའི་མཐུག་མ་དག་གྲང་གདོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་དེ་སྐར་མ་
 བརྒྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལའོར་ཕྱེད་བསྐྱེས་པ་ཤོ། །དེ་ནས་བཟླ་
 ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ལྟ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་སྐར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱ།
 གླུ་བ་དག་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་ཡུང་པོར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བསྐྱེས་པ་ནི་
 ཚེས་ཞག་གོ། དེ་ལ་སྐར་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་ཐིག་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་ཐེང་
 ལ་གང་བརྩི་བའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་བསྐྱེས་པ་དག་དང་བཅས་པ་གནས་སྟེང་འོག་
 གསུམ་རྒྱ་བཞག་ལ། ཚེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གི་བར་ཁྱད་སྟོན་པའི་ཆེད་རྒྱ།
 འོག་མ་ལུས་ནི་རི་མ་ཁའ་རིས་ཐོབ་པ། གནས་གསུམ་པོའི་དབུས་སྒྲ་ཡོད་
 པ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་དེ་ལས་གྲང་རྒྱ་གཏེར་རྩིས་ཏེ་རེ་བཞིས་ཐོབ་པས་
 སྟེང་མ་ལ་དམན་པ་ནི་མི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་གོ། མི་གསལ་ཞག་དེ་གནས་
 གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རིས་བགོས་པས་བརྩི་ཉིན་གྱི་རིས་གཟུང་
 དང་མཐུན་ན་དེ་གར་བཞག་ མི་མཐུན་ན་གཅིག་མི་བའམ་གཅིག་བསྐྱེན་ན་
 འགྲིག་སྟེ་དེ་ནི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱའོ། །གསལ་ཞག་དེ་ནི་གཟུང་
 ལྟ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གོ། དེ་ལ་གཟུང་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོ་སྟེ་དགོས་པས། འདིར་
 ཕྱེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྩིས་འཕྲོ་ནི། རི་དུས་གཅིག་གིས་ཏེ་བརྒྱ་རེ་བདུན་བསྐྱེས་
 པ་དག་གྲང་མིག་དམར་གྱི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ཏེ། དེ་ལ་བཟླ་ཤིས་
 གྱིད་གྱིལ་ལའོར་རི་རྒྱ་དུས་ཀྱིས་ཞེས་ཉིན་ཞག་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་
 གྱིས་བགོས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི་ཞག་འདི་ཙམ་གྱིས་མིག་དམར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་

ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའམ་འཁོར་ཟེན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་ཐོབ་པ་
 དེ་ཉིད་དོར་བར་བྱའོ། །བགོས་པའི་ལྷག་མ་སྐར་མ་ས་ཏེ་ཉིར་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་གོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེས་བགོས་ཐོབ་སྐར་མའོ། །སྐར་ཡང་ལྷག་
 མ་ནམ་མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱར་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གོང་བཤད་རིམ་ལོག་སྐྱེས་
 དུས་བགོས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད་དོ། །དེ་ལྟའི་སྐར་དབྱུག་དེ་དག་གནས་གཉིས་
 བཞག་པའི་གཅིག་ལ་གཟའ་ཡི་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྐྱར་དགོས་པས། སྐྱེས་ཁྱིམ་གང་
 ཞེན་མིག་དམར་ལ་ནི་ཕྱེད་བཅས་དུག་སྐྱར་ཞེས་པ་སྐར་མ་དགུ་དང་སྐར་མའི་
 ཕྱེད་ཆུ་ཆོད་སྐྱེས་ཕྱེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་མང་
 བའམ་ལྷག་པར་གྱུར་ན། སྐར་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་ནམ་པར་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །སྐྱར་ལྷག་དེ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་དེ་ 43 འདི་ལས་ལྷག་པར་ཏེ་མང་བར་
 གྱུར་ན་འདྲ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ནི་དོར་བར་བྱ་སྟེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་
 རིམ་མིན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་རིམ་པས་འཛིན་ནི་
 གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དལ་བའི་ལས་ལ་རིམ་པ་མིན་པས་ནོར་དང་རིམ་པས་
 བེ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་འཛིན་བྱེད་ནི། དོར་ལྷག་གམ་དོར་རྒྱ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་གྱང་དེ་ཡི་སྐར་མ་དུག་ཕྱེས་བསྐྱར་ཏེ། འོག་གི་ཆུ་ཆོད་གཞུག་པ་
 དག་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་མེ་ཆེན་བས་བགོ། །གང་ཐོབ་པའི་
 རོར་དེ་དལ་བའི་རྒྱུ་པའི་ལས་དག་ལ་ཡང་འཛིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དལ་
 པ་ལ་ནོར་དང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་

པ་ས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དལ་རྒྱུ་ཉི་ཉིད་པཅོད་བརྒྱུད་རི་ནི་ རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་
གསལ་བར་རོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་གནས་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་
ཐུད་དེ་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་གིས་སྦྱོད་དུ་སྒྲ་རྒྱུ་གསུམ་གོང་ལྟར་
དྲ་ལོག་རྒྱུ་ཐུ་རྒྱུ་པའི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱེ། སྒྲ་
གྱི་ཐོབ་པས་རྒྱུ་པ་དྲུག་ལས་གང་བབ་བཟུང་ནས། རྒྱུ་པར་ལོངས་སྦྱོད་
བཞིན་པ་རྒྱུ་པ་བཟུང་སྒྲ་མཁའ་གདོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་ཚོད་ལྷག་མ་
བསྒྲུར་བ་ལས་མདྲ་དྲ་ལོན་ཏན་རྒྱ་བས་ལམ་ལོ་ལོ་ཐུད་ལས་མི་མང་བདེ་
ལས། ཡང་རྒྱུ་ཚོ་ཆ་ཆི་ཅམ་ཐོབ་པ་སྒྲ་མ་ཐུད་དེ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་གཟུང་བྱུར་ཞེས་
བསྒྲུན་པར་ལོད་དེ་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་སྦྱོར་སྦྱོད་ལ་དོར་བྱུར་
འགྱུར་རོ། །སྒྲ་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་མོང་ཐུ་རྒྱུ་ལ་ཐུར་ཡོད་རྒྱུ་མ་ཐོས་པ་སྦྱེ་ལོངས་
སྦྱོད་ཀྱི་དོན་ཚིག་གཅིག་ཞེས། ཡང་ན་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་དང་ཐུ་རྒྱུ་
ལ་དེ་སྒྲ་མ་ཐོས་པ་ཚིག་གཅིག་རྒྱུ་བསྒྲུན་པར་བྱས་ནས། གཟུང་ཡི་བཞོད་
པའི་ཞེས་ཟེམ་པ་མེན་པ་དང་། ཟེམ་པའི་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་དོར་བ་དག་
ཀྱང་གནས་གཅིག་ཤོས་དལ་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ལོ། །དེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དལ་དག་
རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་དག་གི་ཚིག་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཞེས་པ་ཉི་མའི་དལ་བ་བར་
པ་ལ་ས་སྦྱོར་ཏེ་མིག་དམར་གྱི་དལ་བས་རྒྱུ་པར་སྒྲུར་བར་བྱསྦྱེ། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་མ་ཐུར་བྱུར་ཏེ་སྦྱོར་སྦྱོན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུར་པའི་ལས་ལོ། །ཞེས་པ་
དག་གསུམ་གྱི་དལ་བས་ཉི་བར་ལ་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ་ཉི་བར་འདི་གཟུང་དྲུག་

ངོ་དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་མོང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟག་པ་དང་། དཀར་པོ་པ་སངས་ཏེ་ཞིག་ཉིས་ལ་ཡང་ཉི་
 མ་ཡི་དལ་བ་དག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སམ། ཉི་མ་ཡིས་ཏེ་ཞེས་བསྐྱར་
 བའང་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་མཐོན་པོས་དམའ་མོ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་དེས་པའོ། །
 ཉི་བར་ནི་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་དག་གསུམ་
 གྱི་ཉི་དལ་ལ་དང་། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་དལ་བར་ཉི་དལ་གྱིས་སྤྱད་ས་ཆོ་མ་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྟག་ན་དོར་བ་སོགས་
 གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོར་མ་དོར་གྱི་དབང་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་
 ལ་ནི་དེས་པར་དེ་མ་པས་ནོར་དུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཤོས་དེ་མ་མིན་གྱིས་སུ་
 ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་དང་ཕྱི་བར་བྱའོ། །
 སྤྱད་ས་པའི་ལྟག་མས་ཞེས་སྐར་མས་འདྲིར་ནི་གཟུང་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་པ་དག་
 སྟེང་མ་རྣམས་ནི་བཟུང་ཞིང་། གཟུང་རྒྱ་པ་ཡི་མདུན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་བཟུང་
 མདུན་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྟག་མའི་རྒྱ་ཆོད་བསྐྱར་ལ། དུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆོད་ལྟག་རྒྱ་སྤྱད་དང་དཔུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འདྲོད་ན་བྱའོ། ། ཐོབ་
 པ་དེ་དག་གཟུང་རྒྱ་པ་ཡི་རྒྱུ་པ་དག་ལས་གཟུང་བྱ་སྟོན་པ་དང་ནི་སྟོན་བྱ་
 ཕྱི་བའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱད་
 རྒྱུ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་གི་དབང་གིས་སོ། ། ཞོས་པ་དང་མ་ཞོས་པ་དག་ནི་ཆོག་ས་གཅིག་
 ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱས་ནས་གཟུང་ཡི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དོར་བ་མཐའ་དག་སྟེ་ཞེས་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེ་ཡང་
 བཟུང་བྱ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་
 དང་པོ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་
 བཟུང་བཞིའི་གནས་ལ་རྒྱུ་ལ་དེ་མཐའ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་
 བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རིམ་པར་རིགས་བསྒྲིལ་ཏེ་ལྟར་བའི་ཆོག་ཡོད་སྟེ་
 བཟུང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲིལ་དང་དགའ་པོ་ལ་སྟེ་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པས་སྒྲུང་སྟེ་ལྟར་པར་དག་པའི་སྒྲིལ་དང་དགའ་པོ་ཡི་ལྟར་
 བ་དག་རྒྱ་ཡང་དག་འཕྱར་པོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྟར་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་གཟུང་
 གཞན་ཀྱི་ལྟར་དག་བྱ་ལྟར་གསུང་ནས། ལྟར་པའི་ཡོངས་སྟོང་བཤད་པ་ནི་
 སྟོང་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་པས་ཏེ་བཟུང་བཟུང་པའི་མཐའ་དག་ཉིན་ཞག་ཆོག་སྟེ་
 ལ་མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་ཞེས་བུམ་སྟོང་བཟུང་ཏེ་གསུམ་གྱིས་དམན་པར་
 བྱས་པ་ནི་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་
 བཞི་ཡིན་པས་དེ་བསྟེ་བའམ། དེས་རི་བྱུ་རི་སྒྲུ་ལ་མི་ལྟར་མེ་ཉི་རི་ཡིན་
 པས་དེས་མི་བདེ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ། །རི་ནས་བྱུ་པ་རི་
 དང་སྒྲུ་ཡིས་ཞེས་བཟུང་སྟོང་བུམ་བཟུང་པོ་བུམ་གྱིས་བཤོ་སྟེ་སྒྲུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་
 མ་སྒྲུ་མ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་
 བས་པོར་དུ་རབ་བཟོད་རི་བྱུ་རི་སྒྲུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་ཆུ་ཆོད་ནམས་ནི་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རོ། །འདིའི་དོན་ནི། ལྷག་པའི་སྤར་གྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་སྤྲུག་བརྒྱ་དོན་བཞི་སྟེ།
 ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཚུ་ཆོད་ཞེ་བཞི། ཚུ་སྤར་ཉིར་བཞི་ཡིན་ལ། གོང་གི་ཕྱིས་
 འཕྲོ་བརྒྱས་བཤོས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་སོགས་འདི་ཉིད་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གསལ་ཞག་ལ་མེ་ཉི་རིས་དམན་པས་གོང་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་དེ་འབྱུང་རོ། །གཟའ་
 ལྷག་གི་སྤར་རྒྱུ་ཆད་ནི་ཉིན་ཞག་རི་བྱག་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཞག་གྱ་བདུན་ཚུ་
 ཆོད་ང་བརྒྱད། སྤར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱུར་དེས་བགོད་མི་
 བདེ་བས་བརྒྱས་བསྐྱར་ནས་རང་འཁོར་བྱིལ་བས་ཞག་དེ་དག་འབྱུང་རོ། །
 རྒྱ་སྟེན་གྱི་དལ་དག་ཆེད་དུ་སྟེན་བྱིལ་དོར་བར་བྱ་སྟེ་རི་ལྷོར་ན་ཉི་མའི་དལ་
 བའི་དབུས་ནས་གྱེ་མི་བདག་བཟང་པོ་མི་བདག་རྒྱུ་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཚུ་
 ཆོད་དྲུག་ཅུའི་ཕྱིད་སྐམ་ཅུ་ཐམ་པ་དག་གྱུར་ཡང་དག་སྤར་ས་བ་སྟེ་དོར་བར་
 བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱ་བ་ནི་ནོར་དང་བྱ་ལོན་དུ་འབྱུར་བ་དེ་དག་དལ་བ་དང་
 ལྷོར་བའི་ལས་ལ་སྤར་ཚུལ་གྱུར་མིག་དམར་གྱི་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུར་རོ། །
 རྒྱ་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་པ་དལ་བའི་ལས་ལ་བཅུ་རི་མེ་སྟེ་རྒྱུ་པ་གནས་དྲུག་བྱིལ་རེ་
 རེ་ལའོ། །ལྷོར་བའི་ལས་ལ་མི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་གནས་བཅུ་བཞི་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་གནས་སོ། །གཟའ་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྤར་
 བྱག་སྤངས་པ། སྤར་གྱི་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོག་ས་ནི་མཁའ་མཁའ་རོ་
 དང་མིག་གིས་དམན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་ཉིས་སྤྲུག་བརྒྱས་ཕྱི་བའི་ལྷག་
 དེ་སྤར་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་མེ་ཚུ་གཏོར་དག་གིས་ཞེས་བཞི་སྤྲུག་སྐམ་བརྒྱ

སོ་གཉིས་གིས་བགོ། ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལས་གོང་གི་བགོད་བྱེད་དེས་རྟེན་པ་ནི་སྐར་མ་ལོ། །སྐར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྟེན་པ་ཆུ་ཚོད། ལྷ་མ་ཡི་ཡང་དལ་བའི་ལས་ལ་ལོ། །དལ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་སྐར་གི་གནས་སུ་ཉི་མ་སྐྱེད་ཅུ་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་དང་དགུ་དང་ཅུ་མོ་ཅན་གསུམ་སྐར་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་གསུམ་རྒྱུ་དང་ཉི་དལ་བའི་ལས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱུ་དང་ལོ། །སྐར་ཡང་སྐྱེད་པ་དག་ལ་རྒྱུ་དང་པ་རབ་གསལ་མ་ལུ་ཉི་གནས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་དང་པོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོ། །འདིར་ཐུར་བུའི་སྐར་གི་ཉིན་ཞག་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་སྐྱེད་དང་བདུན་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམན་པ་ཉིས་སྐྱེད་དུག་བརྒྱས་ཐི་བ་དོན་འདྲའོ། །པ་སངས་གི་རྒྱུ་དང་པའི་འོངས་སྐྱེད་གསུངས་པ། གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་མཐའ་དང་སྐྱེད་པས་ཏེ་བཅུས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་གཉེར་མོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་དམན་པ་པ་སངས་གི་རྒྱུ་དང་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་དང་རྒྱལ་བ་མིག་གིས་ཏེ་ཉིས་སྐྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་གྱིས་བགོ། །སྐར་མས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བགོ་བྱེད་གིས་ཐོབ་པ་སྐར་མའི་འོངས་སྐྱེད་དང་དེ་ལྷག་སྐར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་ལ་རང་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་པ་སངས་གི་རྒྱུ་དང་པའི་འོངས་ལོ། །

འདིར་པ་སངས་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གི་དོན་ནི་ཕྱིས་འཕྲོ་ཞག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་ཐི་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོའི་དོན་ནི། ཞག་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ཚུ་ཆོད་ཞེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་དེས་
བཤོད་མི་བདེ་བས་གནས་གཉིས་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ་ཆུ་ཆོད་དུ་གཏུགས་ཞག་གནས་
དྲིལ་བས་རི་རྒྱལ་མིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་སངས་ཀྱི་སྤར་གྱི་ཕྱིས་
འཕྲོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་རེ་གསུམ་བཅུ་བའམ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱི་ལྷག་
བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞིས་ཕྱི་བདོན་འདྲེ། །དཀར་པོའི་སྒྲིམ་ཁྱིམ་རྒྱ་སྐར་དུས་ཏེ་
དུག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་དལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་ཉི་མ་ཡི་དལ་བ་ལ་སྐྱར་ས་ནས་
མདའ་དུས་རི་པོར་ཅན་ཏེ་རྐང་གནས་དང་པོར་ལྷ་གཉིས་པར་བཞི་གསུམ་
པར་གཅིག་སྟེ་རྐང་དང་ཕྱི་རྐང་ལ་གསུམ་པོ་བསྒྲོག་སྟེ་བཀོད་པའི་རྐང་གནས་
དུག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྐང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་སངས་ཀྱི་ཞག་
ཉི་ལྷ་དང་ཆུ་ཆོད་ཉེར་ལྷ་ན་ཁྱིམ་རེ་རྫོགས་པས། ཁྱིམ་དང་པོའི་དུས་དེ་ལ་
ཁྱིམ་རེ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་ལྷ་ལས་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལས་མི་སྟོད་པས་དྲགས་
ལོངས་ལ་ལྷ་འབྱིད། གཉིས་པར་བརྒྱ་ལྷ་གཅིག་ལས་མི་སྟོད་པས་བཞིས་
འབྱིད། གསུམ་པར་བརྒྱ་ལྷ་བཞི་ལས་མི་བཤོད་པས་གཅིག་འབྱིད། བཞི་པ་
ནས་འཁོལ་ཏེ་བཞི་པར་བརྒྱ་ལྷ་བཤོད་པས་སྟོན་བྱེད་རྐང་པའི་བཞི་ཆ་
གཅིག་ ལྷ་པར་བརྒྱ་ལྷ་དགུ་སྟོད་པས་བཞི་སྟོན། དུག་པར་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་
སྟོད་པས་ལྷ་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་སྟེལ་བས་ཞག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བདུན་དང་
ཆུ་ཆོད་བཅུ་ན་ཁྱིམ་རེ་རྫོགས་པས། ཁྱིམ་དང་པོར་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་
ལས་མི་བཤོད་པ་ནས། དུག་པར་བརྒྱ་དང་བདུན་བཤོད་པའི་བར་རོ། །པ་

5 2 3

སྟེ། རིམ་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་འགྲོས་ཤར། རིམ་པའི་བྱི་རྒྱུ་དཔ་འགྲོས་སྟེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕྱོགས་པོ་ཡི་འགྲོས་ཉིད་ནི་རིམ་མིན་གྱིས་ཏེ་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་ལས་སོ། རྟེན་པ་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱུ་མ་དང་སྤྱུ་ཏེ་འཕྱོགས་འགྲོས་སུ་འབྱུང་རོ། རྟེན་པ་བྱེད་སྤྱུ་མ་དང་བྱེད་སྤྱུ་མ་ཡང་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་གཞུང་འཛམས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཡི་འགྲོས་ཞེས་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ་འཕྱོགས་འགྲོས་བཏང་ནས་འབྱུང་འགྲོས་སུ་བྱེད་དེ། རིམ་མིན་སྤྱ་རྒྱུ་འཕྱོགས་འགྲོས་རྒྱུ། རིམ་མིན་བྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འགྲོས་བྱུང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ཉི་མ་ལས་ཤར་ནས་རིམ་པར་བཞོད་པ་ལ་བྱེད་སྤྱུ་མའི་བར་དུ་རྒྱུ་པའི་ཁོར་འཕེལ་བས་དཔ་བ་ལས་ཆེས་མང་བས་སྤྱུ་འགྲོས་སོ། རྟེན་པ་རྒྱུ་པའི་བྱེད་སྤྱུ་མ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཁོར་འགྲོའི་བས་དཔ་བ་ལས་ཆེས་ཉུང་བའི་དཔ་འགྲོས་སོ། འཁོར་བྱེད་དོར་ནས་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་པའི་བྱེད་སྤྱུ་མ་ལ་བྱེད་སྤྱུ་མའི་ཁོར་འཕེལ་བས་དཔ་བ་ལས་ཆེས་ཉུང་སྟེ་འཕྱོགས་འགྲོས་སོ། བྱེད་སྤྱུ་མ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་སྤྱུ་མའི་ཁོར་འགྲོའི་བས་དཔ་བ་དང་མཉམ་པར་རྒྱ་བ་འབྱུང་འགྲོས་སོ། རྟེན་པ་ཉི་མར་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ཡང་འཛར་བའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་མཐུག་རིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། སྤྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུག་པས་བསྟན་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དུ་བ་མཐུག་རིང་དག་ནི་སྤྱུ་མ་དང་འཕྱོགས་པོར་འབྱུང་ཞེས་པ། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་བསྟན་པས་རྒྱ་

ཐུང་དོན་ལྷན་དུ་མཐུག་ཏི་མ་ལས་འཆར་རུབ་བྱེད་དེ། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཐུར་བའི་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོད་ལ་རུབ་རྒྱུ་འཆར་ལ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཉི་མའི་རྒྱབ་དུ་འཁྱོགས་པོར་འགོ་ཁེད་དེའི་མཐར་ཐོ་རེངས་ཤར་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་རྩེས་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གཟའ་ལྷའི་འཆར་རུབ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་གང་དག་སྟེ་ཞིག་ཉི་མའི་འོངས་སྒྱུད་ལ་ནི་རུབ་བཞག་ས་གཟའ་དེ་དག་གྲང་རེས་པར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་ཉི་མ་ལ་རུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་མཐོང་ངོ། །གཟའ་དེ་དག་རང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོགས་པ་བཏང་ནས་སམ་དོར་ནས་སྤར་ཡང་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ལམ་ཡང་ཉི་མས་སྟོང་དང་བྱང་དུ་བཀོད་པ་གངས་ཅན་དང་མེ་ཡི་བར་དུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བས་གཉིས་སྟེང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིས་སོ། །གཡོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཞིག་ཟའ་ལྷག་པ་སོགས་ཏེ་ལྷག་སངས་མཐུག་པེང་ངོ། །དེ་རྒྱུས་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཐུར་ཞིག་ཟའ་སྟེ་མཐུག་གྲང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བས་ན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞིབ་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་ཟའ་རྒྱུས་འཆར་བ་དང་རུབ་པ་ནི་ཉི་མ་རང་གི་རྒྱང་བའི་འོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ལོར་ལོར་འགོ་བའི་དབང་གིས་ཉི་མ་དེའི་གཡོན་ནས་འགོ་བ་ཞེས་གཡོན་ནས་འཐུག་

ཅིང་རྒྱལ་ལ་གཡོན་ནས་འཆར་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཞིག་ཟེའ་འདི་རྣམས་
 ཉི་མའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ཅིང་མཐུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ལས་འགོས་མྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོན་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་གཡས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་བཞིན་གཡས་ལ་གནས་པ་དྲག་སྟེ་དམར་ཕུར་སྟེན་
 གསུམ་ནི་གཡས་ཀྱིས་ཞེས་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཇུག་ཅིང་གཡས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དྲག་པོ་རྣམས་ཞིག་ཟེའ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ནས་འགོ་
 སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུར་བུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དྲག་པོ་དང་བསམ་བས་ཞི་བའོ། །སྤྱིར་
 ཡད་གསལ་པར་འདྲིར་ནི། ཞི་དྲག་པན་ཚུན་འཐབ་ཏེ་རི་ལྟར་ན་ལྟག་མིག་
 གཉིས་དང་། ཕུར་སྟེན་གཉིས་དང་སྟེན་པ་དུ་མཇུག་གཉིས་པན་ཚུན་དགྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟེའ་རྣམས་རང་རང་གི་ཞིང་སོ་སོ་ལ་ཡད་དྲག་པར་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱུང་དུ། གཡ་ཏེ་ཞིང་དེ་ལ་དེ་ཡི་དགྲ་དག་འོང་བར་འགྱུར་ན་དེས་པར་རྩོད་
 ཅིང་འཐབ་པ་འོ། །རང་རང་གི་ཞིང་གང་ཞེན། མིག་དམར་གྱི་རང་གི་ཞིང་ནི་
 ལྷག་དང་སྟེག་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ལ་དེར་མིག་དམར་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོ་
 གཟེའ་ལག་འོང་ནས་འོངས་སྟོན་ན་ངེས་པར་འཐབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིག་
 པ་སུ་མའི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷག་པའོ། །ལྷག་པ་དེར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དེར་
 མིག་དམར་འོང་ན་འཐབ་པོ། །གཞུང་དང་ཉ་ནི་ཕུར་བུའི་ཞིང་ལ་ཕུར་བུ་རང་

གི་ཁིང་དེར་གནས་ཆོད་པ་སངས་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །སྤྱང་དང་སྤྱང་
 གི་ཁྱིམ་གྱི་ཁིང་བདག་པ་སངས་སོ། །དེར་པ་སངས་ཡོད་ཅིང་ལུང་ལུང་
 ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །ཁུ་སྒྲིན་དང་ལུམ་པ་སྒྲིན་པའི་ཁིང་ཡིན་ལ།
 དེར་སྒྲིན་པ་ཡོད་ཆོད་མཁུག་རིང་ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །ཀླ་ཏ་ཏ་ལྷ་
 པའི་ཁིང་། སང་གེ་ཉི་མའི་ཁིང་དོ། །དེ་ལྟར་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་ཁིང་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལུ་མོ་ལ་སྤྱོད་གཅན་དང་། ལུམ་པ་ལ་དུས་
 མའི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ཉི་གའི་དང་མཁུག་རྣམས་ལ་དག་ལྷས་འཐབ་པ་
 མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་པའི་ཁིང་ཀླ་ཏ་ཏ་ལ་སྒྲིན་པ་ཞུགས་ན་དེའི་ཆོད་མཁུག་
 རིང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ན་དེ་གཉིས་ཚུད་དོ། །ཉི་མའི་ཁིང་སང་གེ་ལ་སྒྲིན་
 པ་ཡོད་ཆོད་མཁུག་རིང་འོང་ན་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་དོ། །དེར་མ་ཟད་གཟའ་རང་རང་
 སྤྱིས་པའི་སྤྱར་མ་ལ་ཡང་དག་ཀྱང་ལྷུང་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ན་འཐབ་སྤྱོད། སྤྱིས་
 སྤྱར་ནི་པ་སངས་ན་པ་སོ་ལ་སྤྱིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དམར་མཆུ། ལུང་
 ལུམ་པ་ལོ། གཟའ་ལྟག་ལྟ་མཆོམས། སྒྲིན་པ་སྤྱོད་པ། མཁུག་རིང་ལྷ་སྤྱོད་
 ལའོ། །ལྟག་པ་དང་མིག་དམར་རང་སྤྱིས་སྤྱར་མར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ན། བན་
 ཚུན་འཐབ་པ་སོགས་གཞན་ལའང་གོང་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་
 རང་གི་ཁིང་དུ་ལྷུང་པའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱིས་སྤྱར་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཁིང་དང་སྤྱིས་
 མ་གཞན་ལ་འཐབ་པ་མིན་པར་དེས་བྱིང་། ཁྱིམ་དང་སྤྱིས་མ་གཞན་འདྲིར་
 བྱི་དག་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཐབ་པ་མེད་པར་

མཆུངས་པ་དག་ཏུ་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བའི་རྩ་མཐོ་དམན་བཤད་
 བ། གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན་གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲར་
 འབྱུང་བ་ཡང་ནི་ཉི་མའི་གཡོན་པ་ཡི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཡིས། སྒྲ་བའི་བྱང་
 གི་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་མཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདིར་འགྱུར་ལ་ལར། ཅེ་
 མོ་བྱང་དུ་མཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱང་གི་རྩ་ཅེ་བྱང་དུ་མཐོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྒྲ་བ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་
 ཉི་མའི་ལྟ་དུ་བཟོད་ཅིང་འབྱུང་བ་གཡས་པ་ནས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་
 བའི་ལྟ་ཡི་རྩ་མཐོ་བའི་ཆར་མི་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེ་ལྟར་སྒྲར་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་ནི་འགྲོས་སྒྲུར་བས་དྲག་པར་
 ཉི་མའི་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་
 རུབ་བྱེད་ཆེ་རྩ་ལྟོ་ངོས་མཐོ་བའི་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 ཡང་རྩ་གཉིས་མཐོ་དམན་དུ་སྒྲར་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལྟས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 གྱི་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་རུབ་བྱེད་མི་སྲིད་དེ་དྲག་པར་ཉི་མའི་མདུན་
 ནས་རྒྱ་བས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཉི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་གཙན་འཇུག་པ་གསུངས་
 ཏེ། དཀར་ནག་གི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཡང་ཞེས་ཉིའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་སྒྲ་བ་
 ལ་སྒྲ་གཙན་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཡིག་གིས་སྒྲར་གི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཉི་མ་
 ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཙན་གྱི་གདོང་དྲང་སྒྲ་བ་མཉམ་པར་
 འགྲོ་བ་སྟེ་གདོང་གི་སྒྲར་མའི་མདུན་ན་སྒྲ་སྒར་གནས་པ་སྟེ་དེའི་ཆོག་དོང་སྒྲ་

བ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་བཟླ་བ་འགྲོས་སྤྱད་བས་
 ཟླ་གཅན་གྱི་གདོང་གང་དུ་གནས་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་ཆ་ཤར་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་དང་པོར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བའི་གཡོན་ཏེ་བྱང་དུ་སྒྲ་
 གཅན་རྒྱ་བཤམ་བཞོད་པ་དུག་ལ་ཟླ་བའི་གཡས་མིན་དུ་སྒྲེ་བྱང་སྤྱོད་པ་ནས་
 འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདོང་སྒྲར་གྱི་ཕྱོད་ལུབ་ན་ཟླ་སྒྲར་གནས་
 བའི་ཆེ་ཟླ་བའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་ནས་འདྲིན་པ་ལོ། །ཉི་མའི་ཡོངས་སྒྲོད་ལས་
 བྱང་བ་ཟླ་བ་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་གཡས་ཏེ་ཕྱོད་སྒྲ་གཅན་ཡོད་པ་
 ལ་ཟླ་བའི་གཡས་པའི་ཆར་ཏེ་ཕྱོད་ཡི་སྤྱོད་པ་ཆ་ནས་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲར་མའི་ལུབ་བྱང་དུ་ཟླ་བ་གནས་ན་ཟླ་བ་ཤར་ཕྱོ་
 བས་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གནས་ན་ཟླ་བའི་ཕྱོད་ལུབ་དང་། ཤར་ཕྱོད་གནས་ན་
 ཟླ་བ་ལུབ་བྱང་ནས་འདྲིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མཚམས་
 དེ་རྣམས་སྤྱེ་འདྲིན་ཏེ་གང་ལ་ན་རི་པོད་འདྲིན་པ་ལོ། །སྒྲ་གཅན་ཤར་ལ་
 མོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་འཁོར་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་འགྲོས་ལ་གནས་པ་དུག་
 ནི་ཟླ་བའི་ལུབ་ཏུ་འཁོར་བས་ན་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཤར་དུ་ཟླ་བའི་སྒྲར་མ་གནས་
 བའི་ཆེ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་ཡང་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་
 སྒྲར་མ་ལ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུས་སྤྱེ་གཟུང་འདྲིན་འབྱུང་བ་འདྲིན་ཟླ་
 གཅན་གདོང་མཐུག་དང་ཉི་ཟླའི་སྒྲར་མ་པན་ཚུན་སྤྱི་ལྟག་གིས་བརྟག་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་བྱེད་སྤྱེ་བའི་ཉི་ཟླའི་རྣམས་སྤྱེ་ཡོངས་སྤྱེ་བྲག་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདིར་

ནམ་པར་སྤྲེལ་བ་སྟུན་ཏེ། །འདིར་སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་
པ་ནི་སྒྲ་བའི་ཤར་མཐའ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་སྒྲ་བ་
ཤར་གྱི་སྤྲེགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ནས་འཛིན་ཀྱང་། སྤྲེགས་གཞན་ནས་བཟུང་
བར་སྒྲ་བ་པ་ནི་སྒྲ་བ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ།
དེ་ལྟར་ན་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ནང་གསེས་སུ། ཡན་ལག་
ལྷ་དང་། ལོ་འཁོ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་།
གཟའ་ལྗེའི་ཡོངས་སྟོང་དང་། མཇུག་འིང་དང་གཟའི་འཆར་རྒྱབ་དང་། འཕྲོས་
དོན་སྒྲ་བའི་རྩ་བརྟག་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བར་གྱིས་སྐར་
ཅིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པའམ་གནས་པ་སོང་ནས། ད་ནི་བཙོ་ལྷ་པ་ཁྱིམ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་ས་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་
བའི་དབང་གིས་ས་ལ་དུས་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ། ཐ་སྐར་ལ་སོགས་
ཞེས་ང་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མ་ནས། ཆོགས་བཅད་རེ་གསུམ་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་པ་འདི་ཙུང་ལྟར་ན་དབུ་མའི་དབྱུགས་ལས་གཟའ་
རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ་བའི་གནས་པའི་རྫོགས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཚུད་འདིར་
སྤྲེལ་སྟོར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མར་མཛད་དེ་དེ་ལྟར་ཙུང་ལྟར་དང་དོན་འདྲ་
ཡང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཤོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བྱང་ངམ་གཡོན་
དུ་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནས་ནག་པ་ཡི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་སྐར་སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་
ལུག་སོགས་ཁྱིམ་དྲུག་དང་། ཡང་སྟོང་མ་གཡས་སུ་ནག་པའི་སྤྱིད་ནས་ནམ་

ཐུང་པར་སྐར་མ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་སྤང་སོགས་ཁྱིམ་དུ་གསེ། དེ་ལས་ཉིན་
 དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་
 ཉིན་མཚན་རྒྱ་ཚོད་སྤྱོད་རེར་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མ་གནས་
 པའི་མཚན་མ་གོ་ལའི་རི་མོ་ལ་ཐུང་དུ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་དང་པོ་བྱའོ།
 དེ་ཡང་ལྗོངས་དབུས་མ་ལ་ཉི་མ་ཐ་སྐར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོད་བྱིད་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་ལ། ཉག་པའི་ཐུང་དུ་སྤྱོད་མཉམ་འོང་བས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 གཡས་སམ་ལྗོར་རྒྱ་སྐར་རངས་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་ཐུང་བ་གཅིག་སྟེ། གཡོན་
 དུའང་དེ་ལྟར་ཐུང་བཅུ་བཞི་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་གཡས་
 ལྗོངས་སྤྱོད་དང་གཡས་མིན་བྱང་སྤྱོད་དག་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སམ་
 བཅུ་བཞིའི་གནས་སུ་ཉི་མ་ལྗོངས་དང་བྱང་དུ་བཞོད་པ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་གསེ་དེ་
 ཅན་གྱི་དེ་བས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 རྒྱ་སྤྱོད་པའི་གོ་ལ་འདོད་ཚུལ་བཀག་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་ཐུང་པར་ཅན་འཛམ་
 སྤྱིང་ཚུང་དུ་འདིར་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གོ་ལའི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་
 གཟའ་རྒྱམས་གང་ནས་བཞོད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཞེ་འདོད་
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྗོད་དེ། རི་ལྟར་ན་གོ་ལ་ལ་གཟའ་བརྒྱད་པོ་དག་
 འགོས་སྤྱོད་དལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ནས་རི་རབ་འཁོར་
 བར་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སོ་བའི་སྤྱོད་པ་འཆག་པའི་ཐིམ་སོ་བའི་སྤྱོད་དུ་བ་
 ལང་ག་བ་ལ་འཁོར་དུ་བཅུ་ག་བ་རྒྱམས་ལས་ག་བའི་ཉི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

རྣམས་དལ་བར་འགོ་ཞིང་གོམ་པ་ཉུང་དུས་ཀ་བར་འཁོར་ལ། ཀ་བའི་རིང་
 སྤྱིགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་མགྲོགས་པར་འགོ་བའི་གོམ་པ་མང་བོས་ཀ་བ་
 འཁོར་བ་ལྟར། གཟའ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་སྟེལ་བ་དེ་ལྟར་རི་རབ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་
 གནས་པའི་དབང་གིས་འགོས་སྤྱར་བུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་
 ཡོངས་ཚོགས་སྤྱད་ནས་རི་རབ་འཁོར་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིས་སུ་སྟེགས་པས་འདོད་
 རོ། །འཛིག་ཉེན་པས་ཐོག་མར་བཞག་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་
 བ་མི་འཐད་ཞེས་སམ། འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སུ་སྟེགས་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པས་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྣམ་དག་མེད་ཅིར་
 གོ་ལ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་ན་འདིར་
 རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཅན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་སམ་དུས་འཁོར་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་འདིའི་
 ཚུལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྤྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གཟའི་བགོད་
 པའི་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཐོར་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅིམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་
 འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལོག་ཏེ་ག་ཏུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་གོ་ལ་ལ་རྒྱ་བ་སོགས་
 གཟའ་ཁ་ཅིག་ཉི་མ་ལས་སྤྱར་བར་འགོ་བ་དང་། སྟོན་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཉི་
 མ་ལས་དལ་བར་འགོ་བའི་གཟའ་གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེང་ནས་སྟེང་དང་འོག་

ནས་འོག་རྒྱ་མཐོང་མན་རྒྱ་རིམ་པས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་གཡོན་དང་གཡས་
 གྱི་ཆར་འབྲེད་རྒྱ་བསྐྱིག་ནས་གནས་པའི་དབང་གིས་རི་རབ་དང་ཉེ་རིང་རྒྱ་
 གྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲོད་
 འོག་རྒྱ་གནས་སོ་ཞེ་ན། འགྲོས་སྐྱུར་དལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གནས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ནམ་ཡང་འབྲེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་པའི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ཡང་། ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་བོས་སྒྲུས་པ།
 གཟའ་སྐར་དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་འོག་གི་གཟའ་
 ཕྱད་པར་སྒྲུང་སྟེ་འོག་གི་གཟའ་སྤྲོད་གི་གཟའ་སྤྲིབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྲོད་འོག་
 མཉམ་པར་གྱུར་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ན་ཉི་མ་གྲུང་གི་རྒྱས་སུ་ཡར་བལྟས་ན་
 འོག་མས་སྤྲོད་མ་བསྐྱིབ་སྟེ་མི་སྒྲུང་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མོད། འཆར་བ་དང་
 རྒྱུ་པའི་རྒྱས་སུ་གཟའ་གཉིས་པོ་སྤྲོད་འོག་རྒྱ་བཅེགས་པ་མཐོང་དགོས་ན་འད་
 དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་འབྲེད་ལ་གནས་
 ན་རང་རང་གི་གནས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་གཟའ་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་
 པར་མཐོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་མོད། འདིར་ནི་ཤིན་རྒྱ་འགྲོས་སྐྱུར་པའི་སྒྲུ་
 བ་ལྷ་སུ་ཡང་རི་རབ་དང་རིང་བ་གོ་ལའི་མཐའ་རུ་བགྱོད་པ་དང་། འགྲོས་
 སུལ་བ་སྤྲོད་པ་ཡང་རེས་རི་རབ་དང་ཉེ་བའི་གོ་ལའི་སྤྱོགས་སུ་མཐོང་ཞིང་།
 དེ་ལྷན་གཟའ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་མཐོང་མན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་མངོན་སུམ་མཐོང་
 བ་འདིས་རི་རབ་དང་ཁད་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་འགྲོས་དལ་སྐྱུར་རྒྱ་སོང་བ་

མིན་པར་ངེས་ལུས་སོ། །ཕྱ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟའ་རྣམས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
རོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་གོ་ལ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་
དང་། བར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་པ་
ཡང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་པས་སྟུན་དབྱེད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་
དམ་པར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
དམ་ནི་བདེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་དམ་ལ་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཡང་
དག་པར་ན་གོ་ལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གཟའ་རྣམས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་
བགྲོད་པ་ལས་གཟའ་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་རི་རབ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་གྱུར་པ་
གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བྱིས་པ་རྫོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རིགས་པ་དང་
བྲལ་བ་འདི་དག་སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགོད་པ་སྟེ། གང་ཞེན། འདིར་
གནས་དང་པོ་ལ་སྒྲ་བ། གཉིས་པར་གཟའ་ལག་ གསུམ་པར་པ་སངས།
བཞི་པར་ཉི་མ། ལྷ་པར་མིག་དམར། དུག་པར་ལུང་བ། བདུན་པར་སྒྲ་གཙན།
བརྒྱད་པ་ལ་སྟེན་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤྲོད་པའོ་བྱ་བ་ནི། འགྲོས་སྐྱུར་བྲལ་འོང་
བའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགྲོས་སྐྱུར་བྲལ་ནི་གཟའ་རང་རང་
གི་རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པ་བགྲོད་པའི་སྐྱུར་བྲལ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་གྱི་རི་རབ་དང་ཉེ་
མི་ཉེའི་སྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟའི་འགྲོས་ལ་བརྟགས་པས་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ལུས་སོ། །སྤྲོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲོད་པའི་

ཚིག་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་ཡོད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 འབྲུར་གཞན་ལས་གནས་སོ་ཞེས་འབྲུར་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ། །ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་
 འདོད་པ་ལྟར་གནས་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་མིན་གྱི་ལན་རེ་ཙམ་སྲིད་པའོ་ཞེས་
 འཆད་ཀྱང་ལན་རེ་ཙམ་སྲིད་པས་སྲིད་གོ་མི་ཆོད་དེ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་གནས་
 སུ་དང་། སྟེན་བ་དང་བའི་གནས་སུ་འོང་བའང་ལན་དུ་མར་སྲིད་པས་སོ། །
 དེས་ན་མགྲོགས་བུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་རིམ་བ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ན་མི་
 སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་མོད་ཀྱི། མུ་སྟེགས་པས་རང་གི་མགྲོགས་བུལ་གྱི་གོ་
 རིམ་མ་ཡིན་པར་རི་རབ་དང་ཉེ་བའི་གོ་རིམ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་གཏུ་མི་རིགས་
 བརྟོགས་སྒྲ་ཡང་། འདི་སྐབས་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་གོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་སྒྲུང་ལ་དོན་རི་བཞིན་མ་འཆལ་བའི་བཤད་པར་སོང་ན་མཁས་
 བ་དག་གིས་འཆོས་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་གཏུ་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་
 འདི་ལྟ་བུའང་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱབ་བ་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་
 མཆངས་འབྲིན་བ་ཙམ་ལ་རིགས་པ་འདི་རུང་བས་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷ་མ་མོ། །འདིར་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་རི་རབ་ལ་
 ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། ལྷོར་རི་རབ་ལས་རིང་བར་འགོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 ཉེ་མས་ལྷོ་བྱང་གི་བྱིས་དུག་དང་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཅུག་སུམ་ལོངས་སྟོད་པའི་
 དབང་གིས་རི་རབ་དང་ཉེ་རིང་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་རང་རང་ལྷོ་བྱང་
 དུ་བགྱོད་པའི་དབང་གིས་ལྷོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཉེ་མ་དང་འབྲུད་པ་ན་རྒྱབ་པར་

འགྱུར་གྱི། གཟུང་འགའ་ཞིག་སྟེང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱབ་པ་གཞན་
 བེ་མེད་དོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་དལ་བར་
 འགྲོ་བའི་དབང་གིས་གཟུང་འགའ་ཞིག་ཉི་མས་སྟེབས་ཏེ་རྒྱབ་པ་སྐྱར་ཡང་
 ཉི་མའི་རྒྱབ་ནས་ཏེ་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་འཆར་བ་འོང་དོ། །ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་པ་སྐྱར་
 ཡང་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་སྟོན་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཉི་མ་ལས་
 གྱུར་བར་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷག་སངས་གཉིས་ནི་རྒྱང་པའི་གྱུར་
 ལུལ་གྱི་དབང་གིས་རེས་མདུན་དང་རེས་རྒྱབ་ཏུ་ཤར་ནས་བགྲོད་དོ། །འདི་
 དག་གི་བགྲོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྐར་བཤད་ལྟ་བུར་གི་ཁྱིམ་དུག་
 དུག་པོ་དེ་དག་གཞུ་ཡི་རྣམ་པས་དུས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁྱིམ་དུག་རེའི་རྒྱ་སྐར་སྟེང་དང་
 བཅུ་གསུམ་ཅམ་རེ་སྒྲིང་འདིས་མཐོང་དགོས་ཀྱང་དེ་ཡང་། གོ་ལའི་དབུས་རི་
 རབ་ལ་ཉི་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྟོར་ནི་སྟོར་བགྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ནི་སྟེང་ཉག་གཞུ་
 ལ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པའི་མཐའ་དེ་ནི། སྒྲིང་སོ་སའི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་
 སྐར་མ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁྱིམ་དུག་
 པོ་དེ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་སྟོར་ནི་སྟེ། ལྟ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཁྱིམ་དེ་དབུས་
 སུ་བྱས་པའི་བྱང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་དུག་དེ་ནི་བྱང་དུ་བསེལ་བའི་རི་ལ་ཉི་བ་
 སྟེ། དབྱིབས་པདྨ་མའི་འདྲ་བ་མ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིང་
 འདིར་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་སྐར་མ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་མདུན་གྱི་སྒྲིང་བདུན་པ་

བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བསིལ་རིལ་ཉེ་བ་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབུས་
 ཀྱི་ཆར་གནས་སོ། །སྤྱིང་འདིར་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་སྐར་མ་གནས་པའི་
 བྱིམ་དེ་ནི་བྱང་སྤྱིང་བདུན་པའི་སྤྱོད་དུ་མེད་ཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་པའི་
 མཐའི་ཆ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །འདིའི་གོ་བ་ནི་སྤྱིར་རིལ་པ་ལ་གོ་ལ་བྱིམ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་རིལ་གྱི་མཐུལ་པར་སོ་སོ་ནས་བསྒྲུབ་ཏེ་འཁོར་པའི་ནང་ཐིག་ཙམ་
 ཞིག་པོད་ཅིས་ཉིན་སྒྲུབ་སོགས་ལས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་བཞི་
 ཆ་ཕྱིར་ལུས་པའི་མཚམས་སུ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱི་ཐིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་
 བཞི་ཆ་དང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་ལན་ཚའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་རིའི་མཚམས་སུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། ཐུད་ལས་ལན་ཚའི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་སྤྱོད་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་
 བེ་སྟོ་དུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཐིག་བྱང་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱུ་ལེབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རིལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་བཤོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་གཟའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོའི་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས།
 བྱིམ་རེའི་རྒྱ་མཚོ་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་བཤོས་པས་བཙུ་
 རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཙུ་ལྷ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་
 རེར་བྱས་པའི་རྒྱུ་པ་དགུ་རེ་གནས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམས་རིམ་པར་བྱེད་པ་
 ལྟར་བཀོད་པའི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་སྐར་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་
 དང་གཟའ་ཡི་བཤོད་ལམ་ཡིན་གྱི། བྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཆ་གཞན་བཅུ་

གཅིག་ནི། སྐར་མ་ལལ་བ་མང་པོའི་གནས་ལུལ་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱ་
སྐར་མེད་པས་གཟའ་དགའི་བཤོད་ལམ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་ལ་ལེབ་
ཆགས་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཁྱིམ་བརྩུག་གིས་སྟངས་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་བ་མ་ཡིན་
ལ། གོ་ལ་བརྩུག་གིས་པོ་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐུ་ཁྱུང་བཞིན་དུ་རིམ་པར་ཡོད་པའམ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་ཚོག་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དུ་གྲུ་འཛིང་བ་བཞིན་
དུ་ཁྱིམ་བརྩུག་གིས་པོ་སོ་སོ་ནས་ལྟས་མ་ལྟ་བུར་ལན་ཚུན་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིང་
པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། མཁྱོགས་སུལ་གྱི་འགྲོས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་པའི་ཁྱོན་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་པར་འཁོར་ལ། སྤྱིང་འདིའི་
ཁྱིམ་གང་ཞིག་གི་སྐར་མ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། སྤྱིང་འདིར་ལྟོ་
ཕྱོགས་གྱི་དབུས་སུ་མེད་ཀྱིལ་ལ་ཕྱོགས་པར་འཆར་བ་ན་དེའི་སྤྱོད་ལོགས་དང་
ཕྱོད་ལོགས་སུ་གནས་པའི་སྐར་མ་རྣམས་རྩྱུར་རྩྱུར་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རེ་ཉེར་
འཁོད་ལ་སྤྱིང་འདིའི་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་སྐར་མ་དེ་བྱུང་སྤྱིང་དབུས་མའི་
སྟེང་དུ་བསེལ་རིལ་ཉེ་བའི་ཆོ། དེའི་སྤྱོད་མ་དང་ཕྱི་མར་གནས་པའི་སྐར་མ་
རྣམས་ལར་ལར་མེད་ཀྱིལ་ལ་ཕྱོགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་
སྤྱིང་འདིའི་ལུལ་དབུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐར་མ་ན་བསམ་སོད་པས་རིམ་བ་
ལ་ཉེ་བའི་སྐར་མ་གཞན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་སྐར་ལས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་མེ་རིལ་ཉེ་ཆོ་
བམེད་པ་དེས་མཆོན་ནས་སྤྱིང་དུ་མ་བུ་བརྩུག་གིས་སོ་སོར་ལྟོ་བཤོད་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་མ་བརྩུག་གིས་དང་། མཉམ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མ་བརྩུ

གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་བདེ་
 གྲག་ཏུ་རྙེད་པ་མི་འོང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐིག་བཏབ་ནས་དབྱུང་ན་
 དེས་པ་བདེ་གྲག་ཏུ་འདྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གོ་ལ་དུ་འཛིང་
 མའི་ཐིག་དེས་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །འདིའི་ཐད་ནས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲར་ཡང་དགོན་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆུད་འདིའི་དཀའ་
 གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་ཤིང་ཆུད་དོན་ལ་ཡ་མཚུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་རྙེད་པ་ཞིག་འོང་
 ལ། གོ་ལའི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཚུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཆར་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ལ་
 ཞེས་པ་འདི་སྒྲར་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་སྟོར་བཞག་
 པ་སྟེ། ལོ་ལྷ་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་དང་། སྒྲུབས་དང་། རྒྱུམ་པོ་དང་།
 སྐང་ག་ཤོང་དང་། ལྷུ་ཡང་སྟགས་སྟུ་བསྒྲུར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་གོ་དོན་དགུ་
 ལ་འཇུག་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་མཐོ་དེས་དང་ལ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐོ་
 དེས་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ངོ་པོ་གཟུང་སྐར་གྱི་གནས་འདེགས་བྱེད་ཁྱིམ་
 བརྒྱ་གཉིས་དུ་གུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུམ་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་
 ཞག་རེ་ལ་རི་རབ་ལ་གཡས་སྟུ་འཁོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་
 རེ་རེའི་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་གནས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་
 བརྒྱ་གཉིས་པོའི་སྒྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གོ་ལ་དང་། གཟུང་
 གང་དུ་བགྱོད་པའི་གོ་ལ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་གོ་

ལ་བརྩ་གཉིས་པོར་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སའི་དུམ་ཁུ་བརྩ་གཉིས་སུ་
དུས་བརྩ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་སའི་གོ་ལ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། གོ་ལའི་དབང་
གིས་དུས་བཞི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མིང་འབྲས་ཁུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། སྤྱིར་
དུམ་ཁུ་སོ་སོའི་སྤྱིང་གི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་པོ་ལྟོ་བྱང་མཉམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལམ་སྟོན་པའི་ཐིག་རྒྱུམ་པོ་རེ་བཏབ་པ་ནི། ས་འདིར་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་པོ་
འཆར་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཅུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འད་གོ་ལའི་མིང་འཇུག་པ་ཡིན་
ཀྱང་། བྱིམ་བརྩ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྤྱིར་དའི་སྤྱིང་ན་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་
མོད་ཀྱི། འཆར་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གོ་ལ་དང་
དེ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཐ་དད་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་། གོ་ལ་ཉིད་རྒྱུད་ཡིན་
ཅིང་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱར་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
གོ་ལ་སྤྱི་ཞེས་པ་འདི་བསམ་ལ་རི་ནས་མའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་བར་སྒྲུང་ལ་གཟུང་
སྒྲར་ཐམས་ཅད་འདེགས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིམ་བརྩ་
གཉིས་སུ་འདུ་མོད་ཀྱི། དའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱིམ་རེར་འཇོག་
པ་འདིར་གཟུང་རྒྱུ་བའི་ཆ་ནས་དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ནུམ་གཞག་ལ་མེ་ཆེ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་བྱུ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ དོན་དང་བཏགས་པའི་མིང་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཤན་ལེགས་པར་
མ་བྱེད་ན་མགོ་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིར་སོ་
སོའི་སྤྱིང་གི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་པོའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཐིག་འདེབས་ན། རྒྱུ་སྐྱར་གྱི་

དབུས་ཕྱེད་མར་བྱས་པའི་དགྲིལ་དྲང་པོར་མཉམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིམ་བཞོད། ཁྱིམ་
 བཅུ་གཉིས་པོའི་ཕྱེད་བྱང་དང་ཕྱེད་ལྷོ་རུ་གནས་ཏེ། བསྐྱར་དབུས་མཉམ་གྱི་
 རི་མོའི་ཐད་དུ་འཆར་ཆེ་ཤར་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་ལྷག་དང་། དབང་ལྷན་དུ་
 གླུང་སོགས་ནས། རྒྱལ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མར་སྒང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བཞོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གྱི་བཞོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཕྱེད་
 ཕྱི་མར་ལྷག་ དབང་ལྷན་དུ་གླུང་། བྱང་གི་ཕྱེད་སྒྲ་མར་འབྲིག་པ། ཕྱེད་ཕྱི་
 མར་ཀུན་ཀྱང་། རྒྱུང་དུ་སྒེང་གི། རྒྱལ་གྱི་ཕྱེད་སྒྲ་མར་བུ་མོ། ཕྱེད་ཕྱི་མར་སྒང་།
 བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིག་པ། ལྷོ་འཕྱེད་སྒྲ་མར་གཞུ། ཕྱི་མར་ཚུ་སྒྲིན། མེ་རུ་བུ་མ་
 བ། ཤར་གྱི་ཕྱེད་སྒྲ་མར་ཉ་ཞེས་བྲིས་པའི་ཁྱིམ་དཔོན་པོའོ། །ལྷག་ཤར་པ་
 རྣ་སྒང་རྒྱལ་པ་སོགས་ཤར་པ་ནས་བརྩིས་པའི་ཁྱིམ་བདུན་པ་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདིར་བཞོད་ཚུལ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁྱིམ་རྒྱག་གཞུ་
 དང་བྱང་ཁྱིམ་རྒྱག་པད་འདབ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གོ་
 ལ་འདི་ལ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཉི་མེད་དུ་རྒྱས་བཞི་འཆར་ཚུལ་དང་། གླིང་དུ་མ་
 བུ་རེ་རེ་ཉི་མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཐོག་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་གོ་ལའི་ཆ་ཤས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མེན་པར་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཁོར་བའི་འཛིག་ཉེན་སྤྱི་ཉི་མེད་གི་གོ་ལའི་རྒྱ་ཆད་གསུངས་པ། གླིང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷོ་ཚྭ་གས་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་བྱང་ཁ་བ་ཙན་ཆེན་པོ་འཕྲ།

བསེལ་བའི་དེ་ཡི་མཚན་སྐྱོད་བའི་གོ་ལའི་ཁེང་གི་ཐད་ཀར་དབག་ཆད་
 རྟོད་ཕྱག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདའ་རིམ། ཞེས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་
 རྟོད་ཡོད་དོ། ཁ་ལ་ལན་མའི་རྒྱ་མཆོ་དང་སད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཁ་ཁེང་བསྐྱེད་པ་ལའང་
 ཆད་འདི་དག་གོ། ཆད་དེའི་དབུས་སྐྱོད་དབག་ཆད་སྐྱེད་ཁྲི་བདུན་རྟོད་ལྔ་བརྒྱ་
 བར་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་ལོ་བྱེད་གྱི་དེ་མོ་དེ་ལ་ཉི་མའི་བཤོད་བ་དྲག་ཀྱང་སྐྱོབ་བ་
 དེའི་དུས་སྐྱེད་མཚན་མོ་ཞེས་བ་ཉིན་མཚན་གཅིག་ནི་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་གི་
 ཆད་མཉམ་བ་ལ་སྐྱོབ་ས་བ་ཤེས་བར་བྱའོ། ཀྱང་ཡིག་གི་སྐྱེས་གཟུང་གཞན་
 ཀུན་སྐྱོད་དེ་དེར་སྐྱོབ་ས་དུས་མཉམ་ལམ་ལ་འགོ་བའོ། མཉམ་བའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པོ་དེ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱེད་གཡལ་ཏེ་ལྟོ་དྲུང་གཡལ་ས་མིན་བྱང་དག་ཏུ་ཉི་མ་སོགས་
 གཟུང་ནམས་རྒྱ་སྐྱོད་ཉིན་དང་མཚན་མོ་སོ་སོར་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་བྱེད་ལ་འོངས་
 རྟོད་བའི་དབྱེ་བའི་རིམ་བ་ཡིས་སྐྱང་ལ་སོགས་བ་དང་ལུག་ལ་སོགས་བ་
 ལའོ། ཞེས་བ་ཉི་མ་ཁ་གར་ལ་བལྟས་བའི་གཡལ་སྐྱོད་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཤོད་
 མཐར་ཐུག་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འགོ་བ་ལ་བྱིས་གསུམ། དེ་ནས་བྱང་བཤོད་
 གྱི་མགོ་བརྒྱམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྱང་དུ་འོང་བས་ཉིན་མཚན་མཉམ་བའི་གནས་
 གྱི་ཆད་དེར་སྐྱོབ་ས་གྱི་བར་ལ་བྱིས་གསུམ་སྟེ་སྐྱང་ལ་སོགས་བ་བྱིས་དུག་དང་།
 ཉིན་མཚན་མཉམ་བའི་གནས་དེ་ནས་གཡལ་ས་མིན་བྱང་དུ་རིམ་གྱིས་བྱང་བཤོད་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་ལ་བྱིས་གསུམ། དེ་ནས་སྐྱོད་བཤོད་གྱི་མགོ་བརྒྱམ་སྟེ་རྩུར་
 འོངས་བས་ཉིན་མཚན་མཉམ་བའི་གནས་དེར་སྐྱོབ་ས་གྱི་བར་ལ་བྱིས་གསུམ་

སྟེ་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་དུག་ལ་རྒྱུ་ལོ། །སྟོ་བྱང་གི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མགོ་བརྩམ་ནས་བགོད་པ་རེ་ལ་ལམ་རྒྱམས་ཁྱིམ་ཞག་
 གི་གངས་སུ་བྱས་ན་མཁའ་རླུ་རླུ་བ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འདྲོར་ཞིང་དེའི་རིང་
 ལ་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་དག་གྲང་རི་སྤྲོད་བགོད་པ་གཉིས་པོ་དག་གི་མཐར་ཐུག་
 པའི་བར་དུ་རིམ་བས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ཆ་ཉིན་མོ་
 དང་། རི་བོང་ཅན་ཞེས་པ་རླུ་བའི་ཆ་མཚན་མོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རི་བོང་
 ཅན་གྱི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡི་ཆུ་ཚོད་བསྟོམ་ན། དུག་ཅུ་ཉིད་དུ་རེས་པ་དག་
 ལས་མར་འགྲིབ་པ་དང་ཡར་འཕེལ་བ་དག་ནི་དུག་ཆས་སོ་ཞེས་པ་དུག་ཅུའི་
 དུག་ཆ་ནི་བརྩ་ཡིན་པས་ཀླན་ནས་གཞུང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྟོ་བགོད་
 ཀྱི་ཁྱིམ་རླུ་དུག་རྫོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ཐ་མ་ལ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་བརྩམ་ཐུང་ཞིང་
 མཚན་མོ་བརྩམ་རིང་བ་དང་། ཆུ་སྤོན་ནས་འབྲིག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 གྱི་ཁྱིམ་རླུ་དུག་རྫོགས་པའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དེ་ལས་
 སྟོག་སྟེ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་བརྩམ་རིང་ཞིང་མཚན་མོ་བརྩམ་ཐུང་དོ་ཞེས་བགོད་པ་
 རེའི་འཕེལ་བ་ལས་འགྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 འདིར་ཞིབ་པར་ན་ཆུ་ཚོད་བརྩ་ཆུ་སྤང་བརྒྱད་དུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་
 འགྲིབ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་དུམ་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་
 འགྲིབ་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀེ་ལ་ཤའི་དུམ་སུ་སྟེ་ཤམ་རྩ་ལ་ལ་
 ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་སུ་འཕགས་

ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་སྤར་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་
 འཕེལ་འགྲིབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བགོད་
 བ་རེ་ལ་གོང་ལྟར་བརྩམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་དུ་དགུ་ཆ།
 ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ་དག་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ནས་
 ཤམ་རྩ་ལའི་བར་དུ་སྤར་གྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤམ་རྩ་ལ་དུག །ཤམ་རྩ་ལའི་བྱང་གངས་
 ལྷན་ཏེ་དུམ་བུ་དུག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། འདིར་གླིང་འདིར་རྩོད་ནས་བྱང་དུ་
 ཤར་ལུབ་དུ་ཐིག་གིས་ཆ་མཉམ་དུག་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གང་ན་ཡུལ་བའི་གཙོ་བོ་
 འཕགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་དུམ་བུ་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དུམ་བུ་སོགས་ཡུལ་
 དུག་སོ་སོའི་དུམ་སྤར་འདོགས་ལ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་སའི་དུམ་བུ་དེའི་
 རང་ན་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཤར་དང་། འགའ་
 ཞིག་ལུབ། འགའ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པས་
 ལི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་རྩོད་བྱང་ཐད་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱི། དུམ་བུ་དེ་
 དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཚོན་ནས་དུམ་བུ་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ།
 རྩོད་བྱང་དུ་ཡུལ་དུག་ཆ་བགོས་ན་འང་རྩལ་དེ་འདྲ་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ།
 ཞིབ་དུ་ས་སོ་སོའི་ལྷོག་གཉིས་སོགས་སྤར་གྲིབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྩོད་དུ་རྒྱ་སྤར་གྱི་ཁྱིམ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་

ལུ་བརྒྱུག་གིས་ལ་སའི་གོ་ལ་ལའོར་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་དང་པོར་སྟོན་མཉམ་
 དང་། དབྱིད་མཉམ་བརྒྱུག་གིས་ས་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་གིས་སུ་རིམ་ཅན་རྒྱུ་ལའོར་
 ཚུལ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སའི་རྒྱལ་ལུ་གང་རྒྱུ་ལུ་གི་ཉི་མ་ལ་དབྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པར་གྱུར་ན། སྒང་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཕྱིད་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར།
 ལུག་ལ་སྟོན་མཉམ་རྒྱུ་གྱུར་ན་སྒང་ལ་དབྱིད་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་པན་
 ཚུན་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྟེ་སའི་རྒྱལ་ལུ་གང་ནས་
 བགང་བའི་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱན་པ་ལ་ནི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྩོ་སྒྲིང་དབུས་མའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་བྱས་ན་ལུག་ཁྱིམ་
 རྒྱུ་ཉི་མ་སྟེ་བས་པ་ལ་དབྱིད་མཉམ་དང་། སྒང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཉི་མ་གནས་པ་ལ་
 སྟོན་མཉམ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཉམ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་ལའོ། །དེའི་ཆེ་སའི་
 རྒྱལ་ལུ་འདི་ནས་བགང་བའི་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱན་པ་བྱང་སྒྲིང་དབུས་མར་ལུག་ལ་
 སྟོན་མཉམ་དང་། སྒང་ལ་དབྱིད་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་པ་པན་ཚུན་
 མཉམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལུ་དང་པོ་སྒྲིང་འདིར་བྱས་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་
 བགང་བས་རྒྱལ་ལུ་གཉིས་པ་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་སྒྲིང་སྟེ་སྟེ་འདི་སྒྲིང་གཡོག་རུབ་མ་དང་།
 དེ་ནས་བརྩིས་པས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནས་བརྩིས་པའི་བརྒྱད་པ་བྱང་ཤར་
 གྱི་ཆ་བྱང་སྒྲིང་རུབ་མའི་རྒྱལ་ལུ་དག་ལ་རེས་པར་ཉི་མ་སྒྲིང་ཁྱིམ་ལ་གནས་
 པ་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱལ་ལུ་དང་པོ་དང་བརྒྱན་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་རྒྱུ་དབྱིད་མཉམ་དང་སྟོན་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་དགུ་དང་མེ་གུང་ས་གསུམ་དག་གི་དུམ་སྤེལ་འབྲིག་པ་དང་གཞུང་ཉི་མ་གནས་པས་སོ། །སྤྱིག་གི་ཚད་བཅུ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་ཉི་མ་གྲུ་ཏུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་ཚུ་མིན་ལ་གནས་པས་སོ། །ལྷ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཉི་མ་མེད་གོ་དང་སྤམ་པར་རྩ་ཞུགས་པས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་རོ་ཡི་སྟེ་དུག་གི་དུམ་སྤེལ་སར་ནི་ཉི་དང་སྤམ་པར་གནས་པ་དག་ལ་འོ། །ས་དུམ་སྤེལ་བཅུ་གཉིས་པོར་བཞོད་པ་གཉིས་དང་པོར་རྩོམ་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་རང་རེ་གནས་པ་སྤྱིང་དུམ་སྤེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་འཛམ་སྤྱིང་ཆུང་བྱེད་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཚས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་འདི་དང་པོར་བྱས་ནས། སྤྱིང་འདིར་ནི་གཡོན་བཞོད་དེ་བྱང་བཞོད་དུ་འགྱུར་བ་བྱང་བཞོད་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ནི་ཉི་མ་ཚུ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤམ་པར་ཉི་མས་བཞོད་ཆེས་འདི་དུམ་སྤེལ་གཉིས་པ་ལ་བྱང་དུ་བཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་ལ་དུམ་སྤེལ་གསུམ་པར་རོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱང་དུ་བཞོད་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལྷག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མས་བཞོད་པས་དུམ་སྤེལ་བཞི་པར་རོ། །དུམ་སྤེལ་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱར་ཉི་མ་སྤྱང་ལ་གནས་པས་སོ། །འབྲིག་པར་ཉི་མ་གནས་པས་ས་ཡི་དུམ་སྤེལ་བཞི་དུག་པ་དང་། ས་ཡི་དུམ་སྤེལ་བདུན་པར་ཡང་ཉི་མ་གྲུ་ཏུ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་ཏེ། མེད་གོ་ལ་གནས་པས་ས་ཡི་དུམ་སྤེལ་བཅུ་དང་པོར་རོ། །སྤེལ་སྤྱད་པར་ཉི་མ་ཡི་དུམ་སྤེལ་དགུ་པར་རོ། །སྤང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཉི་མས་དུམ་སྤེལ་

བརྒྱུ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་དག་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་ལོ། །གཞུ་ལ་ཉི་
མ་གནས་པས་ལྟོ་སྒྲིང་ཤར་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པར་ཉི་མ་བྱང་དུ་བགྱོད་
པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བགྱོད་པ་
དག་ཀྱང་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་སམ་སའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་འཁོར་
བཤོ། །དེ་བཞིན་ལྟོར་བགྱོད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉི་མ་ཁྱིམ་
སོ་སོར་བགྱོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་འདིར་ཀ་རྒྱ་ཏུ་དང་དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་
གྱིས་གཉིས་པར་སེང་གོ་གསུམ་པར་བུ་མོ་སོགས་འབྲིག་པའི་བར་དུ་རིམ་པར་
བགྱང་བ་ཡི་ཁྱིམ་རྣམས་དག་ལོ། །དེ་ཉི་མའི་བདུན་པ་འཛམ་སྒྲིང་ཆེན་
པོའི་ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་གསུངས་པ། ས་ཡི་
དགྱེལ་འཁོར་ནས་སྟེང་དུ་དཔག་ཆད་དུག་དང་ལྷ་ཡི་སྟེང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་
གྲངས་ནི་ཉི་མའི་ཆ་བའི་གདུང་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱང་དུ་བགྱོད་པ་དག་གི་མཐར་
ཐུག་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་བགྱོད་པ་ན་ཡང་རིམ་
བཞིན་ཟད་པར་འགྱུར་རྟེ་རི་ཙམ་ཞེན། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པོས་ནས་
བྱང་བགྱོད་ཐོག་མའི་བར་དུ་སྟོང་ཐུག་དག་ནི་དག་པོའི་གྲངས་རྟེ། སྟོང་ཐུག་
བརྒྱུ་གཅིག་རིམ་པར་ཟད་ནས་ལྟོ་བགྱོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྒྱས་གདུང་བྱེད་ས་
ལས་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་མཐོངོ། །དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་
གཅིག་ལ་མདུའ་ནི་བརྒྱད་དང་ཞེས་ལྟ་བུ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི་དབུས་ནས་
ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནས་

གཏུང་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་བྱེད་ཆད་ལ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱའོ། །མཉམ་
དུས་གྱི་གོ་ལའི་དབུས་གྱི་རི་མོ་དྲེ་ལས་ཉི་མ་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་དབག་ཆད་གྱི་
གངས་གང་ཞིག་བྱང་བཤོད་ལ་འཕེལ་བ་དང་སྟོ་བཤོད་ལ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་
པ་དེ་ནི་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་མདའ་ནི་ལྔ་སྟེང་ལྔ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆད་
དེས་བྱང་དུ་མཐོ་བ་དང་སྟོར་དམའ་བར་ཡང་རྟོ། །དེ་ཡང་རི་རབ་དབངས་
ཆད་དབག་ཆད་འབུམ་ཡིན་ཞིང་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་མཐོ་
དམན་རི་རབ་གྱི་ར་བཞི་བ་དང་མཉམ་མོ། །དེའི་ཆོ་གཏུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་མོ་ནས་
སའི་བར་ལ་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཏུང་
བྱེད་གྱི་ཅ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པ་ནས། ཐུར་ལ་བབ་པའི་སྟེ་མོའི་
བར་གྱི་དབངས་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱབཞིའོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མ་ཐད་
ཀར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཆད་ནི། སྟོ་བཤོད་དུ་ལན་ཆོའི་རྒྱ་མཆོ་འགོངས་ནས་
ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྟོ་དུ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་འཕ།
མཆམས་སྟེང་གི་མཁའ་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཚུར་ལོག་
སྟེ་བྱང་བཤོད་དུ་གྱི་ལ་ཤ་སྟེ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་རི་ཡི་བྱང་དུ་འགོ་
སྟེ། རི་ཅམ་དུ་ཞེན་གངས་གྱི་རི་ཡི་དབངས་ལ་ཐུག་གི་བར་རོ། །དུས་ནི་
བྱང་གི་ལམ་དུ་ཡང་ནི་བྱང་བཤོད་ལ་གནས་པ་དེ་ཅམ་དུའོ། །མདའ་རྩམས་
ཆོས་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཡི་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་རྩམས་ནི། སྟོ་
བྱང་གི་ཐོག་སྟེ་གྱིས་བཤོད་པ་དག་ལ་ཉི་མ་དེ་གངས་ཅན་ནས་མའི་བར་དང་

མེན་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འདིའི་དོན་
 འཆད་པའི་སྐྱེས་པ་དག་གིས་མེད་དང་བསེལ་རིལ་རེག་བར་བཤད་བ་ཉི་མའི་
 གཏུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉི་མ་བོད་ཀྱི་ཐད་ཀ་ལས་བྱང་དུ་
 མི་འགྲོ་བ་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་དུས་སུ་གི་བ་རྩེད་ཟད་བྱང་དུ་ལུས་པས་
 ཤེས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་རི་ལྷ་གསེལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྐར་མ་མེད་བར་
 མཛོན་པ་ནས་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྐར་
 མ་ཡོད་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་བ་ཅམ་
 ལ་བས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དེས་ནི་བགོད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དུས་མིན་
 ཡང་། མེ་རི་དང་གངས་རིལ་འོད་གྱིས་རེག་དགོས་སོ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཐས་
 གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལས། འཛམ་གླིང་རྒྱང་
 དུའི་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་ཉེར་ལྷ་ལ་འཕགས་ལུལ་དང་བོད་སོགས་
 དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བགོས་པས་རེ་རེའི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བཞི་དང་
 བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་ལྟེ་ཕྱེད་དང་བདུན། རྒྱང་ཐུགས་ཕྱེད། གཞུ་འདོམ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ། བྱ་གང་སོར་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་བྱང་མཐའ་
 ཐན་ཆད་ལ་ད་དུང་དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་པས་གོང་གི་ཆད་བཞིས་བསྐྱར་བས་དཔག་
 ཆད་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་དུག་དུག་བརྒྱ་ལྟེ་ཕྱེད་དང་རྒྱང་ཐུགས་གཉིས་སོགས་འབྱུང་
 བས། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་བོད་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ནས་
 རྩེ་རོལ་ན། གནས་པ་ལྟ་ཞོག། བྱང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ཉི་དགྱིལ་དང་ལྷན་པོའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་
 རྒྱག་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པས། གཏུང་བྱེད་ལ་རིང་ཆད་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་བཞིར་བཤད་པས་དེའི་ཆོ་གཏུང་བྱེད་རྩ་ལ་རེག་པ་ག་ལ་
 སྤྱིད། མེ་རི་དང་གངས་རིའི་བར་གྱི་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་རྩ་ཙ་ལ།
 ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་ཙ་གཉིས་དང་བྱེད་གྱིས་བགོས་པས་རྟེན་པ་ཞག་རེར་
 ལྟོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞག་རེར་དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་དང་
 བརྩ་ནས་ཕྱ་རབ་རྒྱག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་བགོད་བརྩམ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩར་
 སོན་པ། ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཙམ་མ་ལོངས་པ་ན། ཉི་མས་
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱག་རྩ་ལ་གཅིག་དོར་ཟེན་པ་དེ་ནས་ལྷན་པོའི་རྩའི་བར་
 ལ། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་བཞི་ལས་མེད་ཅིང་། གཏུང་བྱེད་ལ་ཡང་ཆད་
 དེ་ཡོད་པས་བྱང་བགོད་མགོ་བརྩམ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩར་ཉིན་
 ཞག་བྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མ་ལོངས་པ་ན་གཏུང་བྱེད་ལྷན་པོའི་རྩ་
 ལ་རེག་པའི་བྱིར་རྒྱས་དེར་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པར་ཐལ་ཞིང་དེ་བཞིན་
 ལྟོ་བགོད་ལ་ཡང་མཆུངས་པས། བགོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བརྩ་རྩ་མེད།
 ལོ་རེ་ལ་ལྷ་བརྩ་རྩ་མེད་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་
 བོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཐའི་མེ་རིའི་བར་དུ་འགོ་ཡང་ཉི་དགྱིལ་
 མེ་རི་ལ་རེག་པར་འདོད་མི་དགོས་ཀྱི། ཁོར་ཡུག་གི་ནང་མཐའི་སྟེང་ཐད་གྱི་

ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེབ་པས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོ་མེ་རི་དང་ཉི་མའི་
 བར་ན་བར་ཐུག་གི་ན་རྒྱ་རིང་བའི་མཐོང་མའི་ཁྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྟོ་བཤོད་
 མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ཉི་མའི་ལྷག་གི་སྒྲིང་ཐད་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་ཁོར་ལྷག་
 གི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། མཛོན་པ་ནས་ཁོར་ལྷག་གི་
 བྱི་རོལ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་གི་ཞིང་
 ཆོད་ལ་དཔག་ཆོད་སྒྲུབ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དུས་འཁོར་
 ལུགས་ལ་ཞིང་ཆོད་དཔག་ཆོད་སྒྲིང་ལྷག་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁྱོན་
 གྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒླར་མ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་སྒླར་མ་དུ་མ་ལྟོ་
 བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མའི་མཐར་མཐོང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཛོན་པ་
 ཁྱུངས་སུ་བྱས་ན་ཉི་མའི་འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་བྱུར་དུ་ས་ལ་བསྟན་
 ཅིང་། འོགས་གཞན་མེ་ཤེལ་མིན་པར་བཤད་པས་གདུང་བྱེད་འཕྲེད་ལ་འགོ་
 བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉི་དྲུག་ལ་མེ་ལ་རེག་ན་གདུང་བྱེད་
 སོར་གང་ཡང་དེའི་བར་དུ་གལ་ཡོད། ཉི་དྲུག་མེ་དང་ཆུ་ལ་རེག་ན་དེ་མཐོང་
 ཐབས་ཀྱང་གལ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 བས། རང་ལུགས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ལའོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ཚུགས་ཐོབ་པ་ན་ལྟུན་པོའི་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་
 ཀྱི་རིའི་སྒྲིང་དུ་འགོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མེ་ལ་རེག་པའི་མཚན་གཞི་ཉི་
 དྲུག་ལ་དང་གདུང་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་བསམ་ནས་ལུགས་

ཐ་དད་པ་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་མེ་རི་དང་ལྷན་པོའི་རྩ་ལ་རེག་པར་འགོ་
 བ་འདི་གོ་ལའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་རི་མོ་བཀོད་པ་ལ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། དབུས་
 སུ་བསེལ་རིའི་ཕྱི་ཐོག་རྒྱུ་པོ་དང་། ཕྱི་མཐའ་མེ་རིའི་རྒྱུ་པོའི་བར་དུ་གོ་
 ལའི་རི་མོ་དེ་ལྟར་ལམས་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་
 དུས་ལྷན་པོའི་རྩ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་ཉི་མ་སྟེབས་པ་དང་། ལྟོ་བགོད་མཐར་
 ཐུག་ཉི་མ་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་སྟེང་གི་ཐད་དྲང་ལ་སྟེབས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆོ་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ཀྱི་མར་སྟེའི་ཕྱི་མོ་ནས་མེ་རིའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་
 ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། རི་མོར་བྱིས་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་བར་སྟོང་འཆར་
 ས་མ་བྱུང་བས་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་གོ་ལའི་རི་མོ་མེ་རི་ལ་རེག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མ་
 སྤྱིང་གཞན་གྱི་སྟེང་གི་ཐད་དྲང་ན་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེས་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་
 རིའི་ཕྱི་ཐད་ནས་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་དབྱང་མ་ཤེས་ན་མགོ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 ཞག་རེ་ལ་ལྟོ་འཕ་བྱང་དུ་ཉི་མས་ས་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཞིག་བགོད་ཅེན། གོང་བཤད་
 ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཆད་རིལ་པོ་དེ་ལ་ཞག་ལྗེད་དང་བཅས་པའི་མིག་ཀླ་སྒྲིམ་
 ཐོབ་ཞེས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་དང་ཞག་ལྗེད་བཅས་ཀྱིས་
 བགོད་བྱ་བགོད་བྱེད་ཤིང་མཚུངས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
 དང་ཉིན་ཞག་རེ་ལས་ས་དེ་ཙམ་ཉི་མས་འདྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་

པའི་ས་ཁྱོན་རིལ་པོ་གང་ཞེན། མོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟ་དང་ས་འདྲིན་སྟོང་
 ཡུག་དག་ལས་སོ་ཞེས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡུག་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །
 འདྲིར་ཞག་བྱེད་པོ་བརྩལ་བྱིར་ཞག་བརྩལ་བྱ་གཉིས་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་
 པོ་བརྩལ་པས་ཞག་བྱེད་སྐྱམ་བརྩལ་རེ་ལྟ་འོང་ཞིང་། བཤོད་བྱ་དཔག་ཚད་
 བདུན་བྱི་ལྟ་སྟོང་ཡང་བཤོད་བྱེད་དང་ཤེད་མཚུངས་བྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བས་ཆིག་འབྲམ་ལྟ་བྱི་ལ་བཤོས་ཐོབ་དཔག་ཚད། དེ་ལྟར་བཞེས་བསྐྱར་ཐོབ་
 རྒྱུར་གྲགས། དེ་ལྟར་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་དང་། ཉེར་
 བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་ལན་དུག་གིས་བསྐྱར་ཐོབ། གཞུ་འདོམ་ནས་དུལ་སྒྲ་
 རབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་བར་བསྐྱར་བཤོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤོས་པས་དཔག་ཚད་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བརྩལ། རྒྱུར་གྲགས་གསུམ། གཞུ་འདོམས་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་
 དོན་གཅིག་སྐྱམ་ཐོབ། སོར་ཉེར་གཉིས། བས་གཉིས། སྤྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་དུག་
 སྐྱེ་ཆེ་གཉིས། སྐྱེ་ཆེ་དུག་ སྐྱེ་ཆེ་དུག་ཐོབ་ལ། ལྟར་ཅུང་ཟད་ལྟས་པ་མ་
 བཅིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་ཞག་རེ་ལ་བཤོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་
 གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱི་ལྟར་བཞི་དང་
 རྒྱ་བ་བརྩལ་གཉིས་དང་ནི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་རྒྱམས་བྱེད་དེ་འདྲི་ལྟར་ས་ཡི་དུམ་
 རུ་དུམ་ལྟ་དག་དུ་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ས་གཞི་བརྩལ་གཉིས་ཀྱི་
 ཕྱི་བས་རྒྱམས་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་པ། འདྲིར་ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁྱིམ་ཀྱི་ལ་ཐོར་ལོ་ལ་ཐོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་ལྟ་སོ་སོའི་མེ་ལ་རེག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདུན་ཐང་གི་སའི་དུམ་ཁུ་བདུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞོད་པ་
 ཐོབ་པ་ན་ལྷན་པོའི་དུ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་གི་རིའི་སྤྲོད་དུ་འགྲོའི་ཞེས་པའི་རིགས་
 པས་ཉི་མ་བྱིས་སོ་སོར་གནས་པའི་དབང་གིས་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུམ་གི་
 ཆོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་པོའི་ལྟ་སྤྲོད་གི་དུམ་ཁུ་
 རང་ཅག་གནས་པ་འདི་ལས་མཆོན་ན་ལུག་བྱིས་ལ་ཉི་མ་གནས་པས། སྤྲོད་
 འདིར་དབྱིད་གི་དུམ་སྐལ་འུ་བ་བྱེད་དོ། །

སྐལ་འུ་བ་དེ་ནི་རང་རེའི་དབྱིད་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་མདུན་གི་སྤྲོད་བདུན་པ་
 བྱང་སྤྲོད་དབུས་མར་རང་རེའི་སྤྲོད་དུག་གི་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་ཐ་རྒྱུད་གི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལ་འཆར་རོ། །དེས་ན་སྤྲོད་འདིར་སྐལ་འུ་བ་ཉི་མ་སྐྱབ་པ་ཉི་གང་བ་དང་སྐལ་
 ག་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དུས་དེ་ནི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ས། འདིར་སྐལ་
 གའི་ཉི་བའི་རུབ་མོ་སྤྲོད་བདུན་པར་སྤྲོད་དུག་གིས་ཉི་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་སྐྱབ་པ་
 དང་སྤྲོད་དུག་འགྲོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་འདིར་སྤྲོད་དུག་གི་སྐྱབ་པའི་དུས་དེ་
 སྤྲོད་བདུན་པར་འཆར་བ་བཞིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་
 ལུག་བྱིས་ལ་གནས་ཆེ་སྤྲོད་འདི་ཉིད་ནས་གཞོན་སྒྲོལ་གྱིས་བརྩིས་པས་དུམ་
 རུག་ཉིས་པ་སྤྲོད་འདིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རི་རབ་གི་ཤར་སྤྲོད་
 ཟུར་ན་གནས་པ་སྤྲོད་འདིའི་ལྟ་སྤྲོད་ཤར་མ་ལུང་གཞན་ལས་རྒྱ་ཡང་གཞན་
 དུ་གསལ་པ་དེར་སྤྲོད་གི་སྐྱབ་པ་འཕམ་དབྱར་ར་བ་འཆར་རོ། །དུམ་ལུག་སུམ་པ་
 ཤར་སྤྲོད་རུབ་མ་མེའི་ཟུར་གི་སྤྲོད་གཞན་པ་ལུང་གཞན་ལས་ལུས་ཞེས་ཤར་

སྒྲིང་དབུས་མའི་སྒྲིང་གཡོན་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའམ་དབྱར་འཁྱིལ་
 བོར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བཞི་པ་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མ་ལུས་འཕགས་པོའི་སྒྲིང་དུ་
 བྱིད་བྱར་ཐ་ཆུང་གོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་ལྔ་པ་རི་རབ་གྱི་བྱར་ཤར་
 གྱི་བྱེད་གྱི་དུམ་ལུ་ལ་གནས་པ་ཤར་སྒྲིང་ཤར་མ་དེར་སྟོན་ར་བ་ལུ་མས་སྟོང་
 ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་དུག་པ་དབང་ལྔ་ན་གྱི་ཟུར་བྱེད་ལ་གནས་པ་བྱར་
 སྒྲིང་རུབ་མར་སྟོན་འཁྱིལ་ཐ་སྐར་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བདུན་པ་བྱར་སྒྲིང་
 དབུས་མ་སྐར་མི་སྟོན་ལ་སྟོན་ཐ་ཆུང་སྟོན་དུག་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བརྒྱུད་
 པ་རྒྱུད་གི་ཟུར་གྱི་བྱེད་བྱར་སྒྲིང་ཤར་མར་དགུན་ར་བ་མགོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །
 དུམ་ལུ་དགུ་པ་རྒྱུད་གི་བྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་རུབ་སྒྲིང་རུབ་མ་ལ་དགུན་
 འཁྱིལ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བརྒྱུད་པ་རུབ་སྒྲིང་དབུས་མ་བ་ལ་ལང་སྟོང་
 དུ་དགུན་ཐ་ཆུང་མཆུའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བརྒྱུད་གཅིག་པ་བདེན་བལ་གྱི་
 ཟུར་བྱེད་གྱི་དུམ་ལུ་རུབ་སྒྲིང་ཤར་མ་ལ་དབྱེད་ར་བ་དཔོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །
 དུམ་ལུ་བརྒྱུད་གཉིས་པ་སྟོ་སྒྲིང་རུབ་མ་ར་ཡབ་སྒྲིང་ཐན་དུ་གྲགས་པ་རི་རབ་
 གྱི་བདེན་བལ་ཏེ་སྟོན་པོའི་ཚུགས་གྱི་ཟུར་བྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་དེར་དབྱེད་
 འཁྱིལ་བོ་ནག་པོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུམ་ལུ་སོ་སོར་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དུས་དུག་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱུད་གཉིས་དང་། ཚུགས་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རྩ་མས་ས་དུམ་ལུ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རྩ་པས་འཁོར་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་འདིར་ལུག་གི་བྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དབྱེད་ཐ་ཆུང་

གང་ཡིན་པའི་དུས་དེ་ནི་ཉི་མུམ་འཕོ་བའི་ཆོ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ལྷོ་གླིང་རུབ་
མ་རྩ་ཡབ་རྩ་འགོ་ཞིང་། ལྷོ་གླིང་ཤར་མའི་དབྱར་ར་བ་དེ་གླིང་འདིར་འཕོ་བ་
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དུས་བཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་
ས་དུམ་སུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཆོན་གྱི་
ཆད་གང་ཞིག་ས་ཡི་དུམ་སུ་གང་དུ་ཉིན་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུམ་
སུ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བགང་བའི་བདུན་པ་དག་རྩ་མཆོན་མོ་ལའོ། །ཞེས་
རང་གླིང་འདིའི་ཉིན་མོ་ལ་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་ན། བྱང་གླིང་དབུས་མ་སྒྲུ་མི་
སྟན་ལ་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་པས་མཆོན་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་
རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་
པོའི་རིང་ལ་གླིང་འདིར་མཆོན་མོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་མཆོན་རྒྱ་ཆོད་
སོ་དུག་ཡོད་པ་དེའི་རིང་ལ་གླིང་འདིར་ཉིན་མོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱལ་གྱིས་
དུམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གླིང་རྣམས་སུ་ཉིན་
མཆོན་འཕེལ་འགྱིབ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའང་
ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་དུམ་སུ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཉིན་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རི་
ཅོམ་བྱུང་བ་གསུངས་པ། ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སྐྱོར་འབུམ་ཐམས་ཅད་
གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་པོར་གནས་པ་དེ་ལས། ཉི་མའི་ལམ་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཆོའི་
དབུས་ནས་བྱེད་མར་བྱས་པའི་རྒྱུ་པོའི་བྱེད་འབུམ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པོ་དག་ལ་

ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁུབ་རྩལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཞེས་གོ་ལའི་རྒྱང་འགོས་
 གྱིད་བང་གིས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཉིན་མོ་དང་ནི། རྒྱལ་ཏུ་སྟེ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན་མཚན་
 མོའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོད་ཀ་དེ་ཁུབ་སྟེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་
 རབ་དག་ནི་ས་དུམ་སུ་བརྩུག་ཉིས་ལ་གནས་པའི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 བྱང་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲུབ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བོད་པའོ།
 དེའི་རྒྱ་མཚོར་སྟོགས་གང་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ་དེ་ཤར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབུས་
 གྱི་རི་རབ་ལྟ་ན་པོ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་རི་རབ་གྱི་དབུས་དྲང་པོའི་ཐད་དུ་རི་རབ་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་བར་འགོ་བ་དེ་སྟོགས་ལ་བྱང་དང་། མི་
 རིའི་བར་བཤོད་པའི་ཐད་ཀ་དེ་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་གི་དབུས་ནས་ལྟོ་བྱང་
 དུ་བཤོད་པ་ཡི་ལམ་དེ་ལ་ལྟོ་དང་བྱང་དུ་གཏུ་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་
 ཉི་རྒྱབ་པ་རྒྱབ་གྱི་སྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟོ་འཛམ་སུ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ན་ལུས་འཕགས་པོའི་སྤྱིང་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱབ་བ་ལང་
 སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་སུ་སྤྱིང་ཤར་ན་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་མི་སྟན་པས་
 བ་ལང་སྟོད་ཤར་སྟོགས་སུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་འཕགས་པོའི་སྤྱིང་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་སྟན་ཤར་སྟོགས་སུ་ཡོད་པར་བྱེད་དེ་ཉི་མ་འཕོར་
 བའི་དབང་གིས་སོ། །སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་སོང་བ་ན།
 ལྟོ་སྤྱིང་རྒྱབ་མར་ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དུམ་སུ་སོ་སོར་གཡས་སྒོར་
 གྱིས་དབུག་གྱུ་ལྷ་རེ་ལྷ་རེས་ལྷ་མ་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མར་འཆར་བ་ཤེས་པར་

བྱེད། དུས་ནི་ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་སྔ་དོ་ཉིན་གྲང་ཕྱི་འཕྲེང་གསུམ་དང་། ཐུན་
མཚམས་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་སྔ་དོའི་ཐུན་མཚམས་དང་། ཉིན་གྲང་གི་
ཐུན་མཚམས་དང་། ཕྱི་འཕྲེང་གི་ཐུན་མཚམས་དང་། མཚན་ཕྱེད་གི་ཐུན་
མཚམ་བཞི་སྟེ་གྲང་གཉིས་དང་འཆར་རྒྱབ་གཉིས་པོ་དང་། ཐུན་ཚོད་ནི་བརྒྱད་
དེ་ཉིན་མོ་ལ་བཞི་དང་མཚན་ལ་བཞིར་བགོས་པ་ཡི་ཆ་ཤེད་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དུས་དང་ཐུན་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ནམས་ནི་སའི་དུམ་བུ་ནས་དུམ་བུར་ལྷན་པོའི་
ཕྱོགས་ནམས་སུ་ཤིམ་པར་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་དུས་སྟོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་སོ་སོར་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གཅིག་ལ་དུས་
གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ན་དུས་སྟོར་བཞི་ཤིས་འཁོར་རོ། ཐུན་མཚམས་བཞིར་བྱེ་བ་
དུས་སྟོར་གསུམ་ཤིས་འཁོར་རོ། ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་དུ་བྱེན་ཐུན་ཚོད་ཤིས་དུས་
སྟོར་ཕྱེད་གཉིས་ཤིས་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟོར་ཤིས་ཤིས་དེ་ཤིས་དབྱུག་གྱ་
ལས་འཁོར་རོ། ཐུན་ཚོད་ཕྱེད་དུ་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཐུན་ཚོད་ཕྱེད་པ་ཤིས་
འཁོར་རོ། ཡུད་ཅམ་ནི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཡང་ཕྱེད་མར་བྱས་
པས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་སོ་གཉིས་འཁོར་རོ། །འདི་དག་རགས་པ་ཅམ་
སྟེ་ཞིབ་པ་རྗེས་སུ་འཆད་དོ། །ཁྱེད་ཤིས་ཤིས་ཤིས་ཤིས་འཁོར་བ་སྟེ་རྗེས་
སོ། །ཁྱེད་སོ་སོའམ་ཤིས་ཤིས་དབྱུག་གིས་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིན་
དང་མཚན་དུ་ནང་དུ་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་

ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྒྲོལ་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་གྱི་ཚད་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་
 བཤོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་དུས་སྒྲོལ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་དུས་དེ་ནམས་རི་རབ་
 ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་སྒྲ་ནི་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མེས་པར་ཉི་མའི་ཞེས་བརྒྱ
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟེ། ས་དུམ་བུ་བརྒྱུག་གཉིས་སུ་འཁོར་བ་ནི་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་དུ་
 ལྷགས་པ་དང་གོ་ལའི་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་གཅིག་ལ་འདྲ་དུས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཞིང་འགྲོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉི་མས་གོ་ལའི་
 རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཚོད་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་
 གི་ཡུན་ནམ་དུས་ཉི་དབུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 དུག་དང་ནི་རྒྱ་དཔ་ཞེས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཁ་མ་འོངས་པའི་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉི་མོར་བྱེད་པ་མ་ཁའ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དུག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡི་ས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་བཤོད་རྒྱས་པ་འདི་ནི་གོ་ལའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་
 རང་གི་བཤོད་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་རྒྱ་
 ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་ནི་གོང་གི་ཚད་དེ་དུག་ཅུས་བསྒྲུར་བ་མེ་འབུམ་དག་དང་ལྷ་
 དང་རི་བོའི་སྟོང་ཕྱག་ཞེས་སུ་མ་འབུམ་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་གི་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཁྱོན་
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་རྒྱུད་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བཤོད་ཅིང་འཁོར་བར་
 བྱེད་དོ། །ཚད་དེའི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་བཤོད་པའི་ཆ་དབུགས་ལ་ཐོབ་པ་དབྱུང་
 བ། དབུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བདུན་ རྒྱུད་གསལ་གཅིག་

གཞུ་འདོམས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་རེ་བཞོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྟོ་བཞོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ལྷ་སྤུ་ལ་མཆོན་ན། ཉི་
 མ་གླིང་འདིའི་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་ཐད་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་ཅིང་། སྤྲེལ་སྤྲོད་ཀྱི་རི་
 རབ་ཀྱི་རྩ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་ལ། རི་རབ་ཀྱི་རྩ་ནས་གླིང་འདིའི་ལྷའི་མེ་
 རིའི་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཐད་ཀར་དབག་ཆོད་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་སྟོང་ཐུག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཤིའི་མཐའ་སྟོར་ལ་སྤུམ་འགྱུར་དུ་འགོ་བས་
 དབག་ཆོད་སྤུམ་འབུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་དེ་གོ་ལའི་བྱིས་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་སྟོར་གྱི་མཐའ་ཆོད་ཡིན་པས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་
 འཁོར་ཆོད་དེ་ཁོ་ནར་རེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་
 པའི་སྐར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་ར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་རི་རབ་ལ་འཁོར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་གོ་ལ་ནི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་གཡས་སུ་འཁོར་
 བ་ཡིན་ལ། ཁ་གར་དུ་ཕྱོགས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་རང་འགོས་ཀྱིས་
 རྒྱ་སྐར་ལ་རིམ་བར་སྟོད་པས་རི་རབ་ལ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་ལ། རྒྱ་
 གཅན་རང་འགོས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་ལ་ཉལ་ཏུ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱུའོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་གཅན་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲིག་པའི་གཟའ་
 མིན་པ་དང་། གཟའ་གཞན་སྤྲིག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཀྲ་ཤིས་
 སོགས་འབྱོགས་འགོས་ཀྱི་ཆོའགའ་ཞིག་ཏུ་གཡས་སུ་རྒྱ་སྐར་ལ་ལུགས་ལྟོག་
 ཏུ་སྟོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤིང་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་འགོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཅན་མ་

གཏོགས་པའི་གཟུང་གཞན་རི་རབ་ལ་རང་འགོས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྐར་མ་བརྟན་བ་རྟག་རྒྱ་གནས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་བཅུ་
 གཉིས་པོའི་རྒྱུད་འགོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མི་གཏོགས་པ་ཞིག་གོ། །
 དང་སྟོང་རི་བྱི་ཡང་གོ་ལའི་གདུགས་ཀྱི་ཤམ་བུའི་རྩྭ་ལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ།
 དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འཆར་བ་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་དུ་མ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་ཡོད་ན་ཤེས་རུས་ཀྱི་རིག་པ་ཁོ་ནས་བཤོད་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་
 སུམ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིན་དྲུང་མཆན་མོར་ཁྱིམ་
 གྱི་གོ་ལ་བྱེད་ལ་མཉམ་པའི་རི་མོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ་མཁའ་མེ་ཡི་
 རྒྱ་ཆོད་བཤོད་དེ་ཉིན་ལ་སུམ་བུ་དང་མཆན་ལའང་སུམ་བུ་བཤོད་དོ། །མཉམ་
 པའི་རི་མོ་དེ་ནས་གོ་ལ་དག་ལ་གཡམས་སྟོ་སྟོ་མེ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིམ་གསུམ་དང་
 ཉི་གཡམས་མིན་བྱང་སྟེ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དྲག་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་བཤོད་པའི་དབང་
 གིས་ཉིན་ཆད་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་སྟེ། སྟོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་
 གསུམ་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་འགྲིབ་ཅིང་མཆན་དེ་ཅམ་འཕེལ་བ་དང་བྱང་བཤོད་
 ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཉིན་མོ་ལྟ་འཕེལ་བ་དང་མཆན་འགྲིབ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་
 ལྟ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤར་ཡང་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་
 རེ་རེ་བཞེན་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ནི་དབུགས་བྱུང་དང་རྒྱ་སྤར་གསུམ་རེས་འཕེལ་

བའམ་འགྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོད་འདི་གྲི་ལུ་ཤའི་དུམ་སུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་འཕགས་ཡུལ་སོགས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་
 ཏེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་སྒང་གཉིས་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཆུ་ཆོད་རེ་ཡོངས་པས་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པའི་དུས་དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་
 པར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དུམ་སུ་ནམས་དེ་ལས་དཔགས་ཏེ་
 ཤེས་ནུས་སོ། །གྲི་ལུ་ཤའི་དུམ་སུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་འཆར་
 ཆོད་ནི། ལུག་གི་དུམ་སྐྱེར་ལ་ནི་ཆུ་སྒང་དུ་འགྱུར་བ་མཁའ་དགུ་ལག་སྟེ་ཉིས་
 བརྒྱ་དགུ་བརྒྱའོ། །ཆུ་སྒང་མཁའ་དུས་མིག་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་ནི་སྒང་ལ་
 འགྱུར་རོ། །ཟུང་ངམ་འཕྲིག་པ་དྲག་ལ་ཡང་མཁའ་མཁའ་དགཉིས་ཏེ་ཉིས་
 བརྒྱའོ། །མདུང་དང་རོའི་ཆུ་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རིམ་བཞིན་ཀུ་ལྷི་ར་ཞེས་པ་
 དུས་སྐྱེལ་ཏེ་ཀུ་ཀླ་ཏ་དྲང་སེང་གེ་ལ་འོ་ཞེས། ཀུ་ཀླ་ཏའི་ཆུ་ཆོད་ལ་ནི་ཆུ་སྒང་
 སུམ་བརྒྱའོ། །སེང་གེའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ནི་ཆུ་སྒང་སུམ་བརྒྱ་དགུ་ཅུའོ། །སུ་མོ་ལ་
 ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ཆོད་དུག་སྟེ་ཆུ་སྒང་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱའོ། །དེས་
 དུར་སྒང་སོགས་ལྷག་མ་དུག་ནི་རིམ་བུ་མིན་པས་ཡར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་བས་
 དུས་སྐྱེར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཆུ་སྒང་འཆར་ཆོད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། སུ་མོའི་ཆོད་དེ་སྒང་གི་ཡིན་པ་ནས་ལུག་གི་ཆོད་དེ་ཉ་ཡི་ཡང་ཡིན་པའི་
 བར་དུ་འདི་ལྟར། སྒང་དང་སུ་མོ། སྟིག་པ་སེང་གེ་གཞུ་ཀུ་ཀླ། ཆུ་སྟིན་དང་

འབྲིག་པ། ལུ་པ་པ་སྒྲུབ་། ཉ་ལུག་དག་འཆར་ཆོད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱོ།
 དེ་ལྟར་དུས་སྒྲོར་སོ་སོའི་ཆོད་འདི་ནི་རང་རང་གི་བྱིས་དེ་ས་དེར་ཤར་ནས་ཕྱི་
 མ་འཆར་བའི་བར་གྱི་ཡུན་གྱི་ཆོད་ཡིན་ལ་འདི་གི་ལྷ་ཤའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་གི་ལྷ་ཤ་གངས་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་ཤམ་རྩ་ལ་འདི་ཡུལ་གངས་ངེས་
 བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་ཤམ་རྩ་ལ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་གྱི་ཤམ་རྩ་ལ་འདི་བྱང་ན་
 ཡོད་པའི་དུམ་བུ་དུག་པ་གངས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཤན་
 བྱེད་དགོས་ཏེ་གི་ལྷ་ཤའི་དུམ་བུ་ཞེས་བའང་ཤམ་རྩ་ལ་ཉིད་ལ་བཟུང་ན་ལེགས་
 སོ། །དབྱངས་འཆར་གྱི་ཐུད་ལས། བམ་མཁའ་མཁའ་བྱུང་ལུག་གི་ཆོད་།
 ཅེས་སོགས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། དབྱངས་འཆར་གྱི་དེ་ནི་གི་ལྷ་ཤའི་
 བྱང་གི་ཆ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ། ཉིན་རིང་དུས་ཆུ་ཆོད་སོ་དུག་བྱང་དུས་ཉེར་
 བཞི་འཆར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་གི་ལྷ་ཤའི་དུམ་བུ་གང་ལ་
 ཉིན་རིང་དུས་ཆུ་ཆོད་སོ་ལྟ་དང་། བྱང་དུས་ཉེར་ལྷ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་ཡུལ་
 དུག་གི་ནང་ཆོན་རི་རབ་ལ་ཉེ་གོས་གངས་ལྷན་དུ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་
 འགྲིལ་དང་། བོད་དུ་ཆུ་ཆོད་དགུ་ས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ། ལུག་
 རྒྱ་སྒྲུབ་། རྒྱ་འབྲིག་ རྒྱ་ཀླུ་ རྒྱ་སེང་གེ རྒྱ་ལོ་ རྒྱ་སྒྲུབ་ རྒྱ་སྒྲིག་
 རྒྱ་གཞུ་ རྒྱ་ཆུ་མིན་། རྒྱ་ལུ་པ་། རྒྱ་ཉ། རྒྱ་ཞེས་བཤད། ལི་ཡུལ་དུ་
 བཟུད་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལུག་ལ་ཆུ་ཆོད་ལྟ། སྒྲུབ་

ལ་དབྱུག་བཞི་ཚུ་སྤང་བཞི་བཅུ་སྟོགས་བཀོད་པ་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ས་ཡི་དུམ་བུ་སོ་སོར་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་ཚོད་མི་འདྲ་བ་
 འོང་བ་ནི་རང་རང་གི་ས་དེར་ཁྱིམ་སོ་སོ་ལ་བཀོད་པ་སོ་སོ་འབྱུང་བས། རང་
 རང་གི་དུམ་བུའི་གོ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཐོག་གི་མཉམ་ལམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རུབ་
 ཀྱི་ཁྱིམ་གསུམ་དང་ཤར་གྱི་གསུམ། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་གཉིས་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཞག་ནས་ཡར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ས་དེར་
 རམ་མཁའ་ལས་འཆར་བའི་ཆོ་རྒྱ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལའི་ཆ་དེ་སྟེ་ནས་ཤིང་པར་
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། བྱུག་མཐོའི་ནང་ནས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་
 གིས་ཤིང་ཐུང་འོང་བ་འདྲའམ་སྟམ་སྟེ་སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱིམ་འཆར་
 ཚོད་ཤིང་བ་དབྱུག་གི་ཚོད་རྣམས་བསྟོམ་པས་ཉིན་ཤིང་ལ་ཐུང་བ་དབྱུག་གི་ཚོད་
 བསྟོམ་པས་ཉིན་ཚོད་ཐུང་བ་སྟོགས་དང་། ཁྱིམ་ལ་འཆར་ཚོད་ཤིང་ཐུང་ཡུལ་
 སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཚོད་དབྱུག་ཚུ་ལ་རྫོགས་པར་དུམ་བུ་ཀུན་ལ་
 འདྲ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཤིང་ཐུང་དུམ་བུ་སོ་སོ་ལ་མི་
 འདྲ་ཡང་ཉིན་མཚན་བསྟོམ་ན་རྒྱུ་ཚོད་དབྱུག་ཚུར་འདྲ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 སྤྱིར་རགས་པར་སྤྱིང་འདིར་སྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཆ་དབྱུག་བགོས་པའི་དུམ་བུ་ལ་སྟོ་
 རམ་བྱང་དུ་ཤིང་བཞིན། འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་གན་དང་།
 ཤམ་རྩ་ལ་དང་། གངས་ལྷན་དབྱུག་གི་ཡུལ་མིང་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བཏགས་ལ།
 དེ་དག་ཏུ་ཉིན་མཚན་མི་འདྲ་བ་འོང་བ་སྤྱིར་རགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞིབ་

ཏུ་མ་རྒྱལ་ཁྱུ་གང་བ་སྤྱོད་མ་ཡོང་བར་བཞི་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སྒྱུར་གིང་མཐོ་
གང་བ་བཅུ་གསུལ་ཏེ་ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་ཉི་པའི་ཞག་བཅུའི་སྒྲུ་ལོགས་ནས་བརྟག་
པས་སྒྱུར་གྱི་བ་ལོག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཞག་ངོས་
བཟུང་ནས་དེ་ཡི་ཉི་སྐར་སོགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་གོ་ལའི་ཐིག་རྣམས་
དང་། ཐུང་དང་འགོལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་དབྱེད་ན་གོ་སྒྱུ་
ལོགས་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཚོའི་དབྱེད་པའི་ཡིག་འཛོག་རྣམས་
ལས་གསར་དུ་བརྟག་པ་བགྱིད་པའི་རལ་བ་དང་དུ་མ་བྲངས་པ་ནི་རང་ཉིད་
ན་ཚོད་ཡོལ་ཞིང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་སྐར་གྱི་
འཁོར་བྱེད་སྐར་མ་བཅུ་གསུལ་དང་སྐར་མ་གཅིག་གི་བྱེད་ཚུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་དང་
བཅས་པའི་ས་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་དུས་སྐྱེད་དུག་གིས་ཉི་མ་དེ་རུབ་པར་འགྱུར་
ཏེ་གང་བྱིན་ཉི་མ་འཆར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་
སྒྱུ་སྐར་བྱེད་བཅས་བཅུ་གསུལ་པོའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་མདོར་ན་དུས་སྐྱེད་བཅུ་
གཉིས་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་དེའི་དུག་ཉིན་མོ་འཆར་བ་དང་དུག་
མཚན་མོར་འཆར་བར་ངེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལའི་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ནི་འོད་
ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །ས་སོ་སོར་བྱིས་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཚད་རིང་ཐུང་
ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཡོད་རུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་
བྱིས་ཐམས་ཅད་དབུག་གུ་ལྟ་རེའི་འཆར་ཚད་དུ་མཉམ་ན་རྟག་ཏུ་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཡོད་པའི་འཁོར་བྱེད་ཀྱིས་ན་ལྷ་བ་

ཡོད་དུས་སྒྲ་བ་ཉ་གང་ཞིང་དེ་ཉིན་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྱི་དང་པོ་ནས་
སྒྲ་བ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མ་ཡོད་པའི་བྱིས་ནས་བདུན་པའམ་
དོན་ལ་ཉི་མ་ཡོད་པ་ནས་བརྩིས་པའི་འཁོར་བྱེད་གྱི་བྱིས་འཆར་བའི་ཆེ་མཚན་
མོ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའང་མཉམ་གཉིས་གྱི་བྱིས་སྒྲ་དེ་ལས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གང་དུ་ཡོད་པ་
ནས་བརྩིས་པའི་བྱིས་དུག་གི་འཆར་ཚད་བསྔོམ་པས་ཉིན་མོའི་ཚད་དང་ལྟ་ག་
མ་མཚན་མོའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་པར་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ནས་འཁོར་བྱེད་
ལན་ཚད་གྱི་བྱིས་རྣམས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འཆར་རོ། །བྲམ་འགའ་ཞིག་ཉིན་
གཅིག་ལ་འང་སྔ་དྲོ་དུས་སྒྱུར་རིང་བ་འཆར་ཞིང་། བྱི་དྲོ་བྱང་བ་འཆར་ཆེ་སྔ་
དྲོ་ཡུན་རིང་ཞིང་བྱི་དྲོ་ཡུན་བྱང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་ཆེ་སྔ་དྲོ་ཡུན་བྱང་ལ་
བྱི་དྲོ་རིང་བར་འགྱུར་པས་འདི་གཟུང་འཛིན་བརྩི་བ་སོགས་ལ་གལ་ཆེ་ཞེས་
བཤད་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཚད་རྣམས་བསྔོམ་
པའི་ཉིན་ཚད་དེ་ལས་ཉིན་གུང་གི་བྱེད་ཡན་ཚད་སྔ་དྲོ་དང་མན་ཚད་བྱི་དྲོ་བྱེད་
པ་ལས་སྔ་རིང་བྱི་བྱང་སོགས་འབྱེད་དགའོ། །ཤཀས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་
རྩའི་དབུགས་རྣམས་ལས་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
གནས་པ་བཤད་པ་ནི། རྩྱུང་བྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་བཞི་
པ་ནས་དབུ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུང་
སྐར་གྱི་བགྲོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནང་དུ་ངེས་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་འདི་

ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། བད་ལུས་ལ་དབུ་མའི་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་ནི།
 རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩེ་བརྒྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉིམ་ཞག་གཅིག་གི་
 དབུགས་གངས་ཉི་མེ་ཆོས་རྟོང་དུག་བརྒྱ་དག་ལས་སོ་ཡི་སྟེ་སྒྲུབ་རྩ་རྩ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆ་ཡིས་དེས་པར་སྤངས་པར་སྒྱུར་བ་ལམ་བཟོ་བར་བྱས་པས། བད་དུ་ལུས་
 ལ་རྩེ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དབུགས་ལྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་
 གང་དག་ཉིམ་ཞག་སོ་སོའི་ཞེས་ཉིམ་ཞག་རེ་རེའི་དུས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་རེ་དང་དུས་
 རྒྱུས་དག་གི་གངས་ཉི་ཤུག་བརྒྱ་བདུན་རྩ་རྩེ་ལྟོ། །དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་
 རྒྱུས་བྱ་དང་མ་ཁམས་རྟོམས་པའི་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་བཅིས་པའི་དབུགས་ཉི་མེ་ཆོས་རྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་རེ་ལ་
 དུས་རྒྱུར་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་ནང་གསེས་སྒྲུ་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་གི་དབུགས་རྒྱ་བས་དབྱེ་བས་འཕོ་རྒྱུད་ལྟ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་འཕོ་ཆེན་རེའི་ཡུན་ལ་དབུགས་གངས་རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་།
 འཕོ་རྒྱུད་རེ་ལ་དབུགས་གངས་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་རྩེ་ཡོད་དོ། །འཕོ་རྒྱུད་རེ་རེའི་
 ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུགས་བཅུ་གཅིག་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་
 གཅིག་རྒྱུའོ། །འཕོ་རྒྱུད་རེར་ཡེ་རྒྱུད་ཐོག་པའི་ལྷག་མ་སྒྲུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་
 བརྒྱད་དང་དབུགས་གཅིག་ཆ་བཞིར་བདུང་བའི་ཆ་གསུམ་རྒྱུའོ། །ལས་རྒྱུད་
 བེ་རྩེ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་སྟེ་གཡས་རོ་མ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཡོན་རྒྱུད་
 མ་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་སྒྲ་གཅན་

གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དབུགས་ལྟ་བུ་
 ཅུ་དྲུག་དང་རྐང་བ་ཞེས་པ་དབུགས་གཅིག་རྩ་མ་ལོངས་པ་དབུགས་གཅིག་
 རྩ་མ་བུ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྒྱ་ལྟོ། །དེའི་ལྷག་མ་དབུགས་སྟོང་དང་བདུན་
 བརྒྱ་ཞེས་སུ་མ་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་རོ། །
 འཕོ་ཆེན་བུཅུ་གཉིས་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནམས་བསྟོམ་ན་དྲུག་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷག་མ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟ་
 རྒྱུ་ཡོ། །ལས་རྒྱུད་ཡེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ན་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་
 བརྒྱ་ལྟོ་ཞེས་གཅིག་ལ་དབུགས་རྒྱ་བའི་གྲངས་སོ། །དེས་ན་ཞལ་གཅིག་གི་
 དབུགས་གྲངས་དེ་ཉིད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་བཤོས་པས་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་པོ་དེ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་བྱས་
 པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་གཅིག་ལ་ལམ་གསུམ་
 བས་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཞལ་
 གྲངས་སྟོང་ཐལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ལྟོ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དག་གིས་བསྐྱར་བ་ནམས་
 གྲུང་ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་དབུགས་གྱི་
 ཆོད་རྩ་རབ་རྩ་གསུམ་པ་ལྟེ་དབུགས་འབུམ་ཐལ་བདུན་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ལྷག་པའི་
 བྱེ་བ་ཐལ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྩ་ལྟར་བའི་འདི་ལྟར་རྩ་བརྒྱ་བདུན་དང་བྱེ་
 བ་བདུན་དང་ས་ཡ་བདུན་དང་འབུམ་ཐལ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 གྱིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པའི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུགས་གྱི་

གྲངས་ཏེ་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཐུག་གཉིས་ཡིན་པས་
 བྱེ་བ་གཉིས་སྐལ་བཞི་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཞག་གཅིག་གི་ཡེ་རྒྱུད་
 རྒྱག་བརྒྱ་དོན་ལྔ་ལྟེ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སུམ་ཁྲི་རྒྱག་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བས་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་འབྲུང་སྟེ་འདི་དག་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དབྱུག་མ་ལ་བརྒྱ་ཏེ་ནས་
 འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབྱུགས་རྒྱ་པའི་གྲངས་མོ། །ཡེ་རྒྱུད་གི་ལྷག་མ་
 འབྲུམ་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་ལྟེ་རྒྱུད་ཐུར་
 བརྒྱན་དང་བྱེ་བ་ལྔ་སྐལ་ལ་གསུམ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་ནི། ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་མ་དང་
 ར་ས་རྒྱ་རོམ་དག་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལྔ་ནས་འབབ་སྟེ་དེ་ཡང་དབྱུགས་གྲངས་
 དེའི་ཐུང་རྒྱུད་མ་དང་། ཐུང་རོམ་ནས་འབབ་སྟེ་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་དབྱུགས་གྲངས་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ཐྱི་མཆོམས་སུ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་
 དབྱུགས་གྲངས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་
 ཆོད་དུ་གྲགས་པའི་དབྱུགས་དེ་དག་སྟོང་དུ་སྟེ་མེ་ཡིས་ཞེས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུས་
 ར་བ་རྒྱ་ཐུང་བའམ་བཀོས་པས་ཐོབ་པ་དག་ནི་རྩ་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་ཆོད་
 དེ་ལ་རྒྱག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་བཀོས་པས་ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སུམ་ཁྲི་རྒྱག་སྟོང་ལས་དབྱུག་མའི་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་ཞག་
 སྟོང་དང་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་དང་ཉེར་ལྟོ། །རོ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་ཞག་
 བརྒྱ་ཐུག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་ལྟེ་ལྷག་པའི་ཁྲི་ཐུག་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་སུམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་ལྟོ། །ཡེ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གཉིས་

ཀའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཞག་གངས་བཟེས་པས་སུམ་བྱི་དུག་སྟོང་། དེ་མཁའ་མེས་
 བགོས་པས་སྒྲ་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལོ་
 བརྒྱ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ལོ་གསུམ་སྒྲ་བ་གཅིག་
 ཞག་བཙུ་ལྷ་ཡོད་པས་དོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ་ལོ་གསུམ་དང་
 ཞག་ཞེ་ལྷ་ཡོ། །དེའི་ལྷག་མ་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་
 དུག སྒྲ་བ་བཅུ། ཞག་བཙུ་ལྷ་ཡོད་པ་སྒྱིར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འབྲེལ་ཆེན་
 དུ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་འཁོར་ལོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
 འགྱུར་ལ་ལར་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ། ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་དེ་ལས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བྲལ་བའི་ལྷག་དེ་ལ་གཟའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་པ་གསུམ་ལོངས་སྟོང་པའི་
 ཆོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་རི་ལྷར་ན་སྐབས་འདིར་གཟའ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞག་
 རེལ་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བྱེད་སྟོང་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་
 བྱེད་ཚུ་ཆོད་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཅན་མཆོན་མེད་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་ཚུལ་དེ་ལྷ་བུའི་
 བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་བྱེད་ལན་གསུམ་སྟོང་པས་ན་བྱེད་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལོངས་སྟོང་པའི་ཡུན་དེས་སྐྱེས་
 བུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་གི་དབུགས་ཀྱི་ལོ་གོ་དུག་སྒྲ་བ་བཅུ་དང་ཞག་བཙུ་ལྷ་

འོང་བ་དེ་རྫོགས་པར་སྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཟུང་བ་ཆུད་པོས་
 འཁོར་བྱེད་དང་པོ་འོངས་སྒྱུད་པའི་རིང་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྐྱུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གླ་བ་གསུམ་ཞག་བཙོ་ལཱའི་བར་སྟེ་དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲོག་སྟོང་སྟོང་བས་ལས་འབབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཚན་བ་གཉིས་པ་གཟུང་བ་ཆུད་ཀྱི་འཁོར་
 བྱེད་གཉིས་པ་འོངས་སྒྱུད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དྲུག་
 ཅུ་ཅ་བཞི་དང་གླ་བ་བདུན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲར་
 ཡང་གཟུང་བ་ཆུད་ཀྱིས་འཁོར་བྱེད་གཅིག་འོངས་སྒྱུད་པའི་ཡུན་ལ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ་གོ་དྲུག་དང་གླ་བ་བཅུ་ཞག་བཙོ་ལཱ་རྫོགས་ཏེ་ཡུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་
 གོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ལྱའི་ལམ་གྱི་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་དབུགས་གངས་ཀྱི་ལོ་གླ་ཞག་
 འོངས་རྫོགས་ལ་གཟུང་བ་ཆུད་ཀྱི་འཁོར་བྱེད་གསུམ་སྒྱུད་པའི་ཆད་ཀྱིས་སོ། །
 དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། གླ་བས་ཞག་རེར་རྒྱ་སྒྲར་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆུ་ཆོད་
 ང་བཞི་བཙོ་ལཱ་བསྐྱར་བས་བཟུད་བཟུད་དང་བཅུ་འོང་བ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲར་ཉིར་བདུན་
 བའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་མ་ཁའ་མིག་རྒྱལ་བའི་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་རྫོགས་
 པའི་དབང་གིས་གླ་བས་ཞག་སྐྱུལ་ཅུས་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་གཤགས་
 པ་དང་བསྟན་ཏེ་གླ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཏེ་གླ་བྱེད་གཅིག་སྟེ་ཞག་བཙོ་
 ལཱ་དང་། ཉི་མས་བཞོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་ལོ་འོངས་སྒྱུད་པས་
 བ་དེའི་བྱེད་བཞོད་པ་གཅིག་དག་དང་ས་སྟེན་མིག་དམར་གྱི་གླ་བ་བཙོ་བཟུད་
 བ་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་རོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་པའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་

ནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བྱེད་ལོངས་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་དགུ་ཙམ་སྟེ་དག་གིས་མཚན་མོ་སྟེ་ཞག་གཅིག་གི་བྱེད་ཚུལ་སྟེ་མཚན་མོ་ཉིད་དུ་བཅི་ཞིང་འཁོར་བྱེད་གཞན་ནི་ཉིན་མོའི་ཆར་བཅི་ཏོ། །གོང་དུ་ལྷ་ཉིའི་འཁོར་བྱེད་སྟོན་པའང་མཚན་མོའི་ཞེས་དོན་གྱིས་སྤྱར་ཏེ་དེ་གསུམ་སྤུན་མོང་དུ་མཚན་མོའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་སྤར་བུ་སྟགས་ལའང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་ན་མིག་དམར་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ནི་ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་བཅུ་ཞག་ཉིར་བདུན་དུ་གསལ་བས་དེའི་བྱེད་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཚུལ་སྟེ་སྤུན་མོང་པས་ལྷ་བ་གཉིས་སྟགས་ཆད་དོ། །སྤུན་མོའི་ཞེས་སྤར་བུའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་སྤྱར་འཁོར་ཡང་ཞག་པོར་ཏེ་ལོར་བསྤུས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལོ་དུག་ཏུ་བཅིས་པ་ཞག་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བ་སངས་གྱི་ཡང་འཁོར་བྱེད་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་སྟེས་གྱི་ཡང་བསྟོན་པ་གཅིག་ཞག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ལྷ་ག་སངས་གཉིས་ཀ་དྲུག་ལོར་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའི་བྱེད་རོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནི་ཉི་ཟླེས་གྱི་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་བྱེད་འཁོར་བ་ཞག་གཅིག་གི་བྱེད་དུ་བཅིས་པ་སྟོན་པའི་མཚན་མོ་གཅིག་སྟེ། དེས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་སྤྱར་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་གྲགས་པ་དང་བསྟན་པ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་དེའི་དྲུག་ལོར་རོ་དུས་རི་ཕྱགས་ལོང་དེལ་བས་ལོ་ཉིར་དགུ་ལྷ་བ་བཅུ་ཞག་ཉིར་དུག་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་ལོ་བཅུ་བཞི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཡིན་གྱང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བྱས་པས་ཞག་བཅུ་བདུན་ལྷ་ག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤུན་

ཅན་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོ་དགུ་ལ་ཞག་བྱེད་དེ། ཞིབ་རྒྱ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་རྒྱ་སྒྲར་
 རྫོགས་པར་ལའོར་བ་ལྷ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཕྱུ་ལོར་དེལ་བས་ལོ་བརྒྱ་དགུ་
 དང་ལྷ་བ་གཉིས་འབྱུང་བས་དེའི་བྱེད་ལ་ལོ་དགུ་དང་ལྷ་བ་བདུན་ཐོབ་ཀྱང་
 ལོར་མ་ལོངས་པའི་ལྷ་བ་བདུན་པོ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་ལོ་དགུ་དྲུག་
 ལའོར་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་མའི་ཆར་བཞག་པས་ལྷ་བ་བདུན་ཆད་པའོ། །
 གྱུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྐབས་འདིར་དུ་བ་མཐུག་པོར་ནི་དམན་པ་སྟེ་འདིར་
 མི་གཏོགས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བརྒྱད་པོའི་བཤོད་ཞག་དེ་དག་ཐམས་
 ཅན་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་མོར་གྱིས་ཞེས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་བཞི་
 ཉིད་གྱི་ལོ་དང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་སོ་གཉིས་
 དང་ལྷ་བ་གསུམ་ལྷ་བའི་བྱེད་ཞག་བཅོ་ལྔ་འོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མངས་ལྷག་གསུམ་
 གྱི་བཤོད་པ་གསུམ་ལ་ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་དུག དེ་སྟེང་མིག་དམར་གྱི་ལྷ་
 བ་དགུ་བསྐྱན་པས་ལོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་གསུམ། ལུར་སྟོན་སྒྲ་གཅན་གསུམ་
 གྱི་ལོ་བསྟོམ་པ་སྐུ་ཕྱུ་ཡོད་གི་ལོ་ལ་བསྐྱན་པས་ལོ་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་གསུམ།
 ལྷ་བའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་གཟུང་
 བརྒྱད་པོ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ལའོར་བྱེད་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆ་ལས་བཏགས་པའི་ཞག་
 བྱེད་བཅི་ཚུལ་ཡོད་ལྟར་བྱས་པའི་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གི་གྲངས་སུ་ལོངས་པ་གཟུང་བརྒྱད་གྱིས་ལའོར་བྱེད་གསུམ་སྟུང་པའི་ལོ་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་སྟུང་དང་ལུན་པའི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་

གསུམ་དུ་བཞག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ། ཚུལ་དེས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་བརྒྱར་
 འཁྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་ལོ་དགུ་བརྩ་ཅ་དུག་དང་། ལྷ་བ་
 བརྩ། ཞག་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ། རུས་གྱི་འཁོར་ལོས་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཞག་
 གཅིག་གི་སོ་ཡི་ཆ་ཡི་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཉུང་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་བསྒྲུབ་ན་ལོ་བརྒྱར་འཁྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདྲིར་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་སློག་སྟེ་དབུགས་ནི་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལའམ་དེ་ལས་འབབ་སྟེ་ཅ་གཡོན་པ་རྒྱུད་མའི་རྒྱས་པ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སློག་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་འབབ་པ་ཅ་གཡས་པ་རོ་མའི་རྒྱས་པ་
 ཤས་ཆེ་བའི་ལོ་སོ་གཉིས་སོགས་འཁོར་བྱེད་བར་མ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་
 ཆའམ་འཁོར་བྱེད་ཐ་མ་ལ་དབུ་མའི་རྒྱས་པ་སྟན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གོང་
 གི་ཆད་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཅ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་
 དང་ལུས་པག་སེམས་གྱི་དབྱེ་བས་འབབ་པས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་
 བ་སློག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་ལུས་རྟེན་བཟུང་ནས་སློག་གི་རྒྱུད་
 གིས་སྒྲུབ་ནས་ཐུག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བ་འེམ་པར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་པ་ཟུང་
 བས་ལྟ་དང་མི་དང་ལག་འགྲོ་སྤྱའམ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་དབུགས་
 ལས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་ཆད་གྱིས། ཡོན་ཏན་གསུམ་འབབ་པའི་ལོ་གངས་
 དགུ་བརྩ་གོ་དུག་དང་ལྷ་བ་བརྩ་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྟོགས་པ་དེ་ནས། བྱིས་པ་དང་
 གཞོན་ནུ་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ལྷན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་

ནས་འཆི་བ་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་
 ཏུ་ཡེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་ཚུགས་གསུམ་
 གྱི་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ཞག་ཡིན་ལ། ཞག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཡིག་གིས་
 ལོ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། མདོར་ན་ལོ་གསུམ་དང་ཚུགས་གསུམ་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་གོ་
 དུག་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་པས་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འཆི་
 བ་ནི་དུས་སུ་བབ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལོ་བརྒྱའི་རོ་རྒྱུད་དང་དབུ་
 མའི་དབུགས་རྒྱ་ཚུལ་ལས་བཅུམ་སྟེ་གུངས་ནི་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་
 པ་འདྲི་དག་ཕྱི་རོལ་རིག་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་མ་གཤགས་ཀྱང་
 ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཀྱེ་མི་ཡི་དབང་
 པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པའི་བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟའི་
 མཐར་འཆི་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་འདིའི་ཚུད་དུས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བུའི་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྒྲེས་བྲུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་དབང་པོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་།
 དེས་པའམ་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དེ། མེས་ས་
 ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་བ་ཞེས་འཆི་བར་
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོའི་ཆད་ལའང་དགོ་མི་དགོའི་
 རྒྱལ་ས་རིང་ཐུང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲེས་བྲུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 དགོངས་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཅི་ལ་དགོངས་ན་སྒྲེས་བྲུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་

དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཁྱི་གཉིས་
 ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་
 བའམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུར་བརྒྱུད་དོ། །ནང་དུ་དབུགས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གྲངས་རྫོགས་པར་གང་
 གི་དུས་སྐབས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་དཔོ་ལྷའི་སྒྲོང་གི་
 མཐར་སྒྲོང་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དུས་དེ་དག་གི་ཚད་
 ཡོངས་སྐར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གི་ལོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་
 བརྒྱུད་པ་ནི་དོན་དམ་བའམ་ངེས་པའི་རིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་མ་ངེས་པར་རིང་བུར་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ཡ་བརྒྱ་ཉིའི་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་
 དུག་ཅུའི་ཆའི་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་གཟུང་ལྟ་རྒྱ་སྒྲར་ལམ་ལ་འཆར་བའི་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ། བོད་བཤད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ལོའི་གྲངས་
 སྐར་བཅད་བའམ་མ་བཅུས་པ་ཡི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲོད་པ་ལོ་གསུམ་
 རྩོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཆིག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་དག་ལ། ལུ་ལོན་སྟེ་སྒྲར་དེའི་
 གྲངས་སྐར་བཅུས་པས་ཆད་པ་ནི་མངལ་ན་ལྷ་དགུར་གནས་པའི་དུས་སྐབས་
 དབུགས་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་དབུ་མར་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུགས་
 ཡི་ཤེས་ཆར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆོད་དགུ་བསྟེན་པ་ཡོན་ལ་འདིར་མངལ་ལྷ་དགུ་མཐའ་
 མེས་བརྒྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བས་ལྟ་
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལ་དུག་ཅུས་ཐོབ་པས་ཞག་དགུ། དེ་རྒྱ་ཆོད་དུ་བརྒྱུར་བ་ལ་ལྷ་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བཤོས་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དགུ་དེ་བཟེས་
 བའི་ཞེས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བཤད། དོན་ལ་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཞག་གངས་
 གཞི་མ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་སུ་བཅི་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཚུ་ཚོད་
 ཏུ་ཐབ་ནས་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བཤོས་པའི་ཤོང་གི་
 ཞག་གངས་དེ་འཆར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་མངལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་ནི་བཟེས་
 བར་ཐུར་པ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་འདི་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་
 ལ་སོགས་གཞུང་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུར་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་སྐར་མ་ལ་
 སྟོད་པའི་རྒྱུད་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ཡི་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། རི་ལྷ་ར་ན་ས་སྟེས་མིག་
 དམར་ལ་ནི་རྒྱུད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་བུ་ལོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་བཟོས་པས་དེ་ག་བྱེད་
 ཏུས་མེར་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་དེ་སྟམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི། མིག་
 དམར་གྱི་རྒྱུད་གནས་སྟེད་པའི་སྟེ་བཅུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུད་པ་དང་པོ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་ཡིས། སྐར་རྒྱུད་ལ་རིམ་བཤད་དང་།
 བྱེ་རྒྱུད་ལ་རིམ་མེན་དུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྐར་ལ་ཁོར་བྱེད་ལོངས་སྟོད་པའི་ཚོ། བྱེད་
 སྐར་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟམ་བརྒྱ་དེ་བཞི་པོའི་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 བྱེད་བྱེ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བྱེད་གཉིས་པོ་ལ་མཚུངས་པར་རིམ་
 མེན་ལ་བུ་ལོན་དང་རིམ་བར་ནོར་གྱི་བཤོད་པ་དག་ལ་རྒྱུད་གནས་བཅུ་བཞི་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཚུ་ཚོད་དེ་རྣམས་དེས་པར་སྟུར་དེ་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཅུ་
 གསུམ་ལ་སྟོད་པའོ། ཉི་བར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དལ་དག་གིས་སྟངས་པས་

དལ་དག་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་མེད་པ་ན། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལས་འཕོན་
 ཏེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གནས་དང་
 བོལ། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པ་ཇོ་འགྱུར་དུ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལས་འཆར་
 བའི་གནས་གཞན་བཅུ་བཞི་རྣམས་ཏེ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་བདེལ། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་སྒྲུར་རྒྱུ་ཤར་གང་ཞེན། རྒྱུ་ལ་འཛིན་དག་པས་རྒྱ་སྐར་དང་པོ་སྤྱད་པའི་གནས་
 རྒྱུ་ལ་ཤར་བའི་པོར། རྒྱལ་དབང་གངས་ཀྱི་ཞེས་ཉེར་བཞིའི་རྒྱ་ཚོད་དག་སྟེ།
 མེ་དང་མིག་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཉེར་གསུམ་ནི་རྒྱུ་
 གནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀར་འགྱུར་པོ། །དེ་
 བས་ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་གནས་གཉིས་དག་ལ་གཅིག་དང་མིག་སྟེ་ཉེར་གཅིག་
 ལན་གཉིས་སུ་འགྱུར་པོ། །རྒྱུ་གནས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་
 རྣམས་ལ། བཅོ་བརྒྱད་དང་ཆོས་ཏེ་བཅོ་ལྷ་དང་དགུ་པོ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དང་།
 མེ་ཞེས་པ་གསུམ་རྣམས་ཤིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་། ཅུ་བར་ཞེས་པ་འོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་
 སྟེ་ཕྱི་མར་སྟེང་ནས་མར་ཤིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་གནས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་
 དང་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ལ་དགུ་པོ་དང་སྟུང་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་དག་
 དང་། བརྒྱ་པ་སྟེ་པའི་གནས་ཞེས་པ་རྒྱུ་གནས་བཅུ་བཞི་པ་གནས་ཐ་
 མ་ལ་འདིར་ནི་གསུམ་བཅས་ལྷ་བཅུ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྷར་
 རྒྱུ་གནས་ཐ་མ་ནི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལའོར་ལ་ཕྱེད་ཇོགས་
 པ་དེ་ཡིས་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དམར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་

5 7 9

གནས་དང་པོ་གཉིས་དག་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆད་དེ། དང་པོ་ལ་བརྟུ། གཉིས་
 བར་བརྟུ། གསུམ་པར་དྲག། བཞི་པར་ནོར་ཏེ་བརྟུད། ལྷ་པར་དུས་ཏེ་དུག
 དུག་པར་དུག། བདུན་པར་ལག་པ། བརྟུད་པར་རྒྱ་བ་དག་དང་བཅས་པའི་
 འདྲིའི་སྤྲ་རྒྱུ་ལོ་གནས་བརྟུད་དོ། །སྤྲི་རྒྱུ་འཇམ་རྩ་པར་ནི། དག་པར་མེ།
 བརྟུ་པར་དུག། བརྟུ་གཅིག་པར་ལག་པ་དྲུང་ནི་བརྟུ་གཉིས་པར་དྲག་པོ་དང་།
 བརྟུ་གསུམ་པར་མི་བདག་དང་། བརྟུ་བཞི་ལུབ་པ་རྩམས་ཏེ་འདྲིའི་སྤྲི་རྒྱུ་
 ལ་གནས་དུག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་གཟུང་ལུང་ལུང་རྒྱུ་པའི་རྩ་ཆོད་རྒྱ་བ་བརྟུ་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སོ། །གཟུང་རྩམས་སྤྱད་འགྲོས་ནི་རིམ་པ་ལས་
 གཟུང་ཤར་པའི་བྱེད་སྤྲུལ་ལའོ། །དལ་འགྲོས་ནི་བྱེད་སྤྲུལ་ལའོ། །འཕྱོགས་
 པོ་ཡི་འགྲོས་ལ་ནི་རིམ་པ་མིན་པའི་བྱེད་སྤྲུལ་ལའོ། །ཡང་ཡིག་གིས་བསྟུས་
 པ་འཕྱར་འགྲོས་ནི་རིམ་པ་མིན་པའི་བྱེད་སྤྲུལ་ལའོ། །གཟུང་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་
 དེས་པར་ནི་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་
 རྩམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །པ་སངས་ཀྱི་ལྷུང་རྒྱུང་བཤད་པ། དུག་དང་
 རྒྱ་བ་རྩ་གཏོར་གངས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་བཞི་བརྟུ་བརྟུ་དུག་དྲག་ནི། པ་སངས་ཀྱི་
 ཡང་ལྷུང་པའི་ལས་ལ་རྒྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་དྲག་ལ་
 ཉི་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གནས་དང་པོ་ལ་ཉེར་ལ། གཉིས་པར་ཉེར་ལ། གསུམ་པར་
 ཉེར་ལའོ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་དྲུང་དེ་བཞིན་ལག་མིག་
 རྩམ་པ་གཉིས་ཞེས་པས། བཞི་པར་ཉེར་བཞི། ལྷ་པར་ཉེར་བཞི། དུག་པར་

ཉེར་གཉིས། བརྟན་པར་ཉེར་གཉིས། བརྟན་པར་སྒྲོན་ཏེ་བཙོ་བརྟན་དང་།
 དགྲ་པར་ཆེས་དང་། བརྟན་པར་བརྟན་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་གནས་བརྟན་། བྱི་རྒྱུ་
 རམ་རྩ་བར་ནི། བརྟན་གཅིག་པར་དུག་དང་། བརྟན་གཉིས་པར་ནམ་མཁའ་
 ཡོན་ཏན་ཏེ་སྐུ་མ་ཐམ་པ་དག་དང་། བརྟན་གསུམ་པར་གཅིག་གིས་དམན་
 པའི་བརྟན་སྟེ་དགྲ་བརྟན་གོ་དགྲའོ། །རྒྱུ་པའི་མཐར་གནས་པ་བརྟན་བཞི་པ་ལ་
 ཉི་མེ་དང་དེ་ཡི་གངས་ཏེ་བརྟན་རྩ་ཙམ་སྐུ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་མྱོད་པའི་
 གནས་ཞེས་པ་བརྟན་བཞི་ལ་པ་སངས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་རྒྱ་བ་མེས་པས་སོ། །འདིར་
 བརྟན་པ་མྱོད་པ་ཡི་གནས་ཞེས་པའི་མྱོད་པ་བརྟན་བཞི་ནི། ལྟ་བརྟན། མི་དང་
 དགྲ། །དུང་འགོ་སྒྲེ་གནས་བཞི་དང་བརྟན་གསུམ། དཔུལ་བ་དང་བརྟན་བཞི་ལ་
 མྱོད་པ་བརྟན་བཞིར་ནང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་མྱོད་པ་ནི་གངས་བརྟན་བཞི་པའི་
 མངོན་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལས་པ། ཉི་མའི་
 ཐུ་ལ་དུག་དང་འབྱུང་པའི་གངས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་ཚེགས་པ་ལྟ་བུར་དུག་པོ་འདི་
 དགྲ་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཉི་མེ་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་པ་བརྟན་བཞི་ནི། གནས་
 དང་པོ་ནས་མར་མེས་པས་དུག་དང་། འབྱུང་བ་དག་དང་འབྱུང་བ་དང་མིག་
 བྱེད་དང་། རྩ་གཏེར་དང་མིག་དང་བྱེད་དང་སྟོང་པ་སྟེ་སྐྱེ་རྒྱུ་བརྟན་དོ། །
 རྩ་བར་ནི། རྩ་གས་ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་དཀར་ནག་གི་རྩ་གས་ལ་གོ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་དང་འབྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ། །མིག་བྱེད་
 དག་དང་འབྱུང་བ་དང་རོ་དང་ལོར་དང་རྩ་མོ་ཙན་ཏེ་དུག་ནི་མེས་པས་བཞག་

པར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་གཟའ་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དབུ་མའི་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་དེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་ལྷ་པོའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་ཅད་
 བསྐྱེད་པས་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་པོའི་ཞག་ལ་དགུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་ལྟར་དང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་
 པོ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཟའ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ནས་
 བརྒྱུ་པ་མཐའ་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་པ་མཐའ་ལྟར་དཔལ་པོའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་ལྟར་པ། ཡེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་
 ལས་ཕྱོགས་གཉིས་སྐྱ་གཅན་དང་དུ་བའི་རྒྱ་ལ་བར་བཞག་པའི་ལྷག་མ་ཕྱོགས་
 གཅིག་བསྐྱེད་པས། སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྟེང་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་པོ་དེ་དག་གཟའ་
 ལྷ་པོ་རྒྱ་ཉི་གཉིས་གའི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྦྱུད་པས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་ལྟར་
 རྒྱ་པོ་གཟུགས་རོ་དྲི་ལྟར་། ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་ལྟར་ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་
 རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས་པར་ནོར་གྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་
 ཏན་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་དག་ནི་བུ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཟའ་
 ལྷ་པོ་ནམས་དག་གི་དཔལ་པོའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 བསྐྱེད་པའི་དུག་པོ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱ་བརྒྱུད། རྒྱ་བ་སྟེང་
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཞག་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལ་སུམ་བཅུས་བཞོས་པས་བཞི་
 ཐོབ་པ། ལྷ་པོ་པོ་བསྐྱེད་པས་མིག་དུག་མིག་གི་གུངས་ཞེས་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་

བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མེ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་པ་ལ་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དོ། །དལ་
 བའི་རྒྱ་པ་གནས་ཏུག་ནི། ཉེ་ཉེ་ཉེར་ལྷ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་དང་ཅི་བདུན་
 རྣམས་ནི། བརྟན་པ་ས་ཡི་སྤྲུལ་ཡི་དལ་རྒྱ་ཕྱི་མ་དང་ནི་སྤྲུལ་མའི་ཆུ་ལ་སྤྱེ་ཞེས་
 པ་རྒྱ་པ་གནས་དང་པོར་ཉེར་ལ། གཉིས་པར་བཙོ་བརྒྱད། གསུམ་པར་བདུན་
 ཉེ་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་པ་ལ་གོ་ཅིས་བསྐྱོག་སྟེ། བདུན་དང་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་ཉེར་ལྷ་འགོད་པ་འདི་བཞིན་དལ་རྒྱ་པ་གླུ་བས་སྤྲུལ་རྒྱ་པ་གསུམ་
 དང་ཕྱི་རྒྱ་པ་གསུམ་པོར་འགྱུར་པ་འོག་མ་ཀླུ་ལ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མིག་དམར་གྱི་མིང་དུ་བརྟན་པ་ས་ཡི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྟོན་པ་ནི། གཞུ་ཁྱིམ་ས་ཡི་
 ཁམས་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་ས་ཡི་སྤྲུ་དང་ས་སྐྱེས་སྤྲུ་བརྟོན་ཅེས་
 ལྷ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲུ་བཤད་ན་ཡང་ས་ལྟའི་སྤྲུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་འདྲ་
 ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དང་ཅི་དང་མེ་ནི་གཟུང་ལག་གི་འོ། །དབང་
 ལྷག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དང་། དུག་དང་མེ་ནི་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་ཆ་དག་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་
 ཕྱི་ཆུ་ལ་ཡང་དོ། །དཀར་པོའི་མདུང་དང་ཆུ་གཉིར་ལྷ་བའོ། །སྟོན་པ་ཡི་
 ཡང་མིག་བཅས་མིག་ཉེར་གཉིས་དང་། ཉེན་ཞག་བཙོ་ལྷ་དང་། དུས་སྤྲུ་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དལ་རྒྱ་པ་གནས་ཏུག་པོ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ། ལྷག་པའི་བཞི་བརྒྱ། སྤར་སྤའི་ཞེ་དུག་ པ་སངས་ཀྱི་
 ཉེ་བྱ། སྟོན་པའི་གུ་དུག་རྣམས་བསྐྱེམ་པས་མིག་སྤག་མིག་གི་གངས་ཀྱི་ཆུ་
 ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལོ་གསུམ་གྱི་

ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཞག་གི་དོ་ཤོར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་
 དེ་ཚུ་ཚོ་ད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཞག་དེ་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུག་ཅུས་བཤོས་པས་
 ཞག་བཞི་དང་ཚུ་ཚོ་ད་ང་གཉིས་ལོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བཞི་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུས་
 བསྐྱར་ནས་ང་གཉིས་བཅུག་ཀྱང་གོང་གི་ཞག་གངས་འཆར་རོ། །དེ་ནི་མིག་
 དམར་སོགས་གཟུང་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཁྱིམ་གསུམ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ཡི་རྒྱུད་གི་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་མཚུངས་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་ལོངས་སྟོན་པར་གསུངས་པ།
 འདི་ལྟར་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་པ་གཅིག་ལ་ནི་ས་སྐྱེས་མིག་དམར་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཚུ་ཚོ་ད་
 དགུ་བཅུ་དག་སྟེ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ནོ། །འདི་ནི་མིག་དམར་
 གྱིས་ལྷ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་སྐར་ལམ་ལོར་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གསུམ་པ་དང་སྟོ་
 བསྐྱར་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྷ་པའི་གངས་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཤོས་པས་དགུ་བཅུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞིབ་པར་དངོས་
 གནས་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་དང་བསྟན་ན་ཁྱིམ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོར་གྱི་སུམ་
 ཅུའི་ཆ་ལྷ་པ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོ་ད་དོན་གསུམ་ཚུ་སྤང་སོ་བརྒྱད་
 སོགས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་ལྷ་པའི་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་བཙས་སུམ་ཅུས་རྫོགས་སོ། །དེས་
 བསྐྱུ་བ་མཐའི་རྩིས་ལ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལོར་གྱི་ཆས་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་སྟོ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་དྲག་པའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་
 བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱིམ་ལྷ་པའི་ལོངས་སྟོན་ཚུ་ལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་
 དམར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་བྱ་དང་སྟེན་པའི་ཡང་དགུ་བཅུ་སྟེ་དུག་གསུམ་

མཚུངས་པར་ཉི་མ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་དང་འདྲི་གཉེན་ཟླ་
 བའི་གུངས་བརྒྱ་སོ་ལྟ་ཞི་བ་སངས་ཀྱི་སྟེ། འཕྱར་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་
 ཟེར་ཡང་སྟ་རྟ་ལྟ་གའི་མིང་ཡིན་པས་རྒྱ་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཟུང་ལྟ་གའི་ཡང་བརྒྱ་སོ་ལྟོ། །འདི་བ་སངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་
 གི་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བ་སངས་ལྟར་རྒྱུ་གི་ལོངས་སྟོང་ནི་རྒྱ་རྒྱར་
 རྒྱ་ཆོད་བརྒྱས་བརྒྱར་བ་ལ་རི་རྒྱལ་མིག་གིས་བཞོས་པས་རྒྱ་ཆོད་བདུན་རྒྱ་སྒྲུང་
 བརྒྱ་གཉིས་དབུགས་གསུམ་རྣམས་ཐོང་གི་ཞག་དེས་བརྒྱར་བས་རྒྱ་ཆོད་ཉིས་
 བརྒྱ་སོ་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བ་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ལོངས་སྟོང་གི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལོངས་སྟོང་མ་ཡིན་ཞིང་།
 གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྟོང་ཉི་མ་དང་མཉམ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའི་ལོངས་སྟོང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་གིས་བ་སངས་ལ་རྣམ་པར་
 རྒྱུངས་པས་བ་སངས་སྟེ་འཕྱར་བ་སྟེ་བ་སངས་ཀྱི་རྒྱུར་དག་རྒྱ་འཕྱར་བ་དེས་
 ཅན་བ་སངས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་
 པར་བརྒྱ་སོ་ལྟ་སྟེ་གཟུང་ལྟ་གའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔག་གསུམ་གྱི་
 ལོངས་སྟོང་གཅིག་རྒྱ་བསྟོམས་པ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་མདའ་ཡོན་
 ཟླ་བ་གཉིས་ཚན་བཅས་གཅིག་རྒྱ་བསྟོམས་པ་རྒྱ་ཆོད་མཉམ་རྟོ་བསྟེན་ཟླ་སྟེ་སྟམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་རྒྱ་འཕྱར་རོ། །སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འདི་དཔག་གཟུང་ལྟ་གའི་

ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འདི་ཉིད་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཉིན་ཞག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་
 ལས་དབུ་མའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་སོང་བས་ལས་རྒྱུད་གི་གངས་ལས་དེ་ཆད་པའམ་
 ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་བ་ཡི་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ལོ་གསུམ་པོའི་
 ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་གངས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། རིགས་ལྡན་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་དག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོད་
 དག་བཅུ་རེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་། ལུར་གྱིས་དོན་ལ་གནས་པ་
 གྲུབ་པའི་མཐའི་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆོད་དག་བཅུ་པོ་འདི་
 ཉི་དོན་དུ་དག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བར་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་མའི་རྟག་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། རབ་ཏུ་གསལ་བར་རྒྱུ་ཆོད་དག་པོའི་གངས་ནི་
 ཀླད་པ་དྲར་བཅས་པ་ཞེས་ཏེ་དབྱུག་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱ་སྒང་བཙོ་ལྟོ། །དེ་
 ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལུར་བུའི་རྟག་ལོངས་རྒྱ་སྒང་ཉེར་གཉིས་དབྱུགས་
 གཉིས། དབྱུགས་གྱི་འདོད་ཆ་བརྒྱད། དེའི་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཆ་བརྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་སྒང་ཉེར་གཉིས་དང་དབྱུགས་གསུམ་
 དུ་བཅུག་པ་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་གངས་སུ་མ་ཅུས་བསྐྱར་ནས་དབྱུགས་སོགས་
 རང་ལའོར་དེ་ལ་བས་རྒྱུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱ་སྒང་བཙོ་ལྟོ་འབྱུང་ངོ་། །ཚིགས་
 བཅད་འདིས་མིག་དམར་གྱི་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་བ་སོགས་སུ་

བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དོན་དུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཚིག་ཟུར་གྱིས་གསུངས་
 པའོ། །ཚུ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་རྩ་མཉམས་དང་གསལ་བར་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དག་ནི་ཉི་མའི་
 སུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་ཚུ་ཚོད་བཞི་དང་ཚུ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་རྩ་ཐམ་པའོ། །སྟེན་
 པའི་རྟག་ལོངས་ལ་ཚུ་སྒྲུབ་ལྟག་བཅས་ཡོད་ཀྱང་ཚུ་སྒྲུབ་དགུར་བསྒྲུས་ཏེ་གོང་
 བཞིན་བརྩིས་པས་སྒྲ་གཅིག་ལ་དེ་འབྱུང་ངོ། །ཡུར་སྟེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་
 གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པར་གྱུར་པ་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་ལའི་བརྟེན་ཆད་ཡིན་
 པས་ཚུ་ཚོད་བཙུ་ལའི་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལུ་པོ་
 དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་དབང་ལས་མིག་དམར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཁ་སྒྲོན་
 དུ་སྟྱན་དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ནི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་
 པའི་མཚན་མོར་བཅས་ཞེས་པ་སྟོགས་ཞེ་ལུ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་
 མཐའི་དབང་དུ་ན་དེ་དུ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཐུར་བྱ་དང་སྟེན་པ་འདི་
 དག་དང་མི་སྒྱུར་ངོ། །འདིར་འགྱུར་གཞན་ལས། སྒྲ་བ་ཕྱེད་བཅས་མཚན་
 མོར་བཅས། ཞེས་པ་དེ་ལ་ཕྱེད་བཅས་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་ལས། ཞེས་བསྒྱུར་
 བ་ལེགས་སོ། །གཙོ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཙོ་བོའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་
 སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་བརྒྱ་ཉེར་ལུ་ལ་ནི་གཟའ་ལུ་སྒྲ་གཅན་དང་དུག་
 གི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །འདིར་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་སུ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་དེར་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པས་གཟའ་ལུ་སྒྲ་

གཙན་དང་དྲུག་གི་ཡང་ཡོངས་སྟོང་དོ། །ཚིག་རྒྱུ་འདི། ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིན་བཞིན་བྱ་ཡོན་གཙོ་བོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ནི་གཟུང་དྲུག་གི་ཡང་ཡོངས་སྟོང་
 དོ། །ཞེས་སྐབས་དང་བ་བདེའོ། །དེ་ཕྱོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ལས་གཉེན་མཁུ་ཡིང་གི་ཡོངས་སྟོང་གསུངས་པ། འདིར་
 རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ལྷན་བསྟུགས་ཕྱིན་
 དང་བཅས་བ་བཤད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལུས་པའི་ལྷན་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བ་གང་
 ཞིག་དཔེ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་དྲག་གཙོ་བོའི་དཔུགས་ཀྱི་ཆ་གང་
 ཞིག་རྗེས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་མ་རྒྱུད་བ་ལྷན་བ་གཅིག་པོ་དེ།
 རྒྱ་གཙན་ཉི་ལྷན་གཉིས་ཀའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་སྟོང་བས། མོང་བཤད་བཞིན་ཉི་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཏེ་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྐྱུ་ཕྱུས་
 བཤོས་པས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཁྱེད་བདག་རྒྱ་གཙན་ལ་ཟེར་བའང་རྣམས་ཀྱི། བདེ་ཉིད་དམ་
 ཡང་ན་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྒྱར་རྒྱ་ཚོད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་
 པ་དྲུག་ཕྱུས་བཤོས་པས་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་
 པོ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་དུ་བའི་ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཚོད་ཕྱིན་དོར་བའི་
 ལྟ་བུ་ཕྱུས་ཕྱིན་བཅས་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དྲག་ནི་རྒྱ་གཙན་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་དེ་རི་
 ལྟར་ན་རྒྱ་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱིན་བཅས་དེ་ནི་ཉི་མའི་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷན་བ་གཅིག་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྟོང་དེ། རགས་པར་རྒྱ་གཙན་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་འཁོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་སྐྱུ་བརྒྱུག་ཕྱུས་བརྒྱར་

བས་ཞག་གྲངས་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དེས། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་སྐར་
 ཏུ་བྱས་ལ་བཤོས་པས་ཆུ་སྐར་བཙོ་ལ་ཐོབ་སྟེ་བྱིས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་དོ།
 དེ་སྐུམ་ཅུས་བསྐྱར་བའི་ཆུ་ཚོད་བྱེད་བརྒྱད་འབྲུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །སྐྱ་གཙན་གྱི་བྱིས་གྱི་སྐྱ་བའི་ལོངས་སྟོང་ནི་ཉི་
 མ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དྲུང་བཙན་པའི་སྐྱ་བའི་རྒྱ་དུ་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལ་
 སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྐྱ་གཙན་གྱི་ཆུ་ཚོད་བྱེད་བརྒྱད་དང་། ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་
 པར་དམན་པ་ནི། བྱེད་སྐར་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་གཙན་གྱི་ཡོན་ཡང་བྱེད་སྐར་པ་
 མེད་པ་མཐུག་རིངས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཡོན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཉི་མའི་བཤོད་
 པ་དང་པོ་ཆུ་སྐོན་གྱི་འཕོ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཆུ་ཚོད་
 གསུམ་སྟེ་སྟོང་སྟོང་པས་རྩལ་སྐར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་དུ་ལོངས་སྟོང་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་ཀ་རྒྱ་འདི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བུ་ཡོན་གྱིས་སྟོང་དོ། །འཛིག་
 པའི་གནས་སུ་ཆོས་བསྐྱེས་བཅུ་བཞིས་བཤོས་པའི་ཆ་ལྷག་མ་ལ་སྐྱ་བུ་ཞེས་
 པ་ལྟ་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། ཕྱིས་བྱེད་དེ་བྱི་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་དག་
 ལ་སྐྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་ལྷ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལཱའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ནོར་དང་བྱི་རྒྱུ་
 ལ་བུ་ཡོན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྷན་ན་སྐྱ་གཙན་ཉི་ལྟ་གཉིས་ཀའི་ལོངས་སྟོང་
 ལ་སྟོང་པ་ཡོན་པ་དེའི་བྱིར་ཉི་ལྟ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡོན་ནོ། །
 གང་ཞེས་སྐྱ་གཙན་གྱིས་མ་སྟོང་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
 ཞེས་བཞིས་བཙོ་ལ་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུའི་དུས་ལ་ཞེས་རགས་པའམ། ཡང་ན་

ཞིབ་པར་ཉིན་ཞག་དུས་ཀྱི་དུས་ལ་ཞེས་དུས་ལྷ་མ་བཞི་དང་ཕྱི་མ་དུག་སྟེ་དོན་
 དུ་ཉིན་ཞག་རེ་བཞི་ལ་ཞག་རེ་ཆད་པ་ནི་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་མེད་
 བས་དེ་བསགས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་འཇ་ཆ་དེ་ཡིས་དམན་པའི་
 རྒྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྒྲ་གཅན་གྱིས་མ་སྒྲུད་པའི་རྒྱ་ཆོད་ཕྱིད་ནི་ཁྱིམ་
 རྒྱ་གཅིག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོངས་
 རྒྱུད་བཞི་འགྱུར་གཅིག་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོངས་རྒྱུད་ལ་ལུ་ལོན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གཅིག་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོངས་
 རྒྱུད་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱའི་ལོངས་རྒྱུད།
 ༥ འདི་བཞིས་བསྒྲུར་བས་རྒྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱ་
 གཅིག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཆད་པ་བསགས་པས་རྒྱ་བས་རགས་པར་
 རྒྱ་བ་གཉིས་ན་ཞག་གཅིག་ །ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་དུག་གོ། །འཁྲིང་དུ་ཆོས་ཞག་
 རེ་བཞི་ལ་ཞག་རེའི་ཆས་དམན་པ་རྒྱ་བའི་ལོངས་རྒྱུད་དེ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་
 ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་སྤང་དུག་དཔུགས་གཅིག་ དཔུགས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཆ་བཅུ་
 དུག་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས། ཆོས་ཞག་རེར་རྒྱ་དུག་ལོངས་འདིས་དུག་ཅུར་
 མ་ལོངས་པས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་རྒྱུད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཉིན་ཞག་
 རེ་རེ་ལ་ཆད་པ་འཇ་ཉམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞག་རེ་བཞིན་ཞག་གཅིག་ །ལོ་
 གཅིག་ན་ཞག་ལྷ། རྒྱ་ཆོད་སོ་བདུན། རྒྱ་སྤང་སུམ་ཅུ། འདི་རྒྱ་སྒྲུར་ལོངས་
 རྒྱུགས་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁོར་དང་ཞག་རེའི་ལོངས་རྒྱུད་ལ་ལུ་ལོན་

དུ་འགྱུར་རོ། ལྷ་བའི་བུ་ལོན་ཉི་མའི་ལྷ་ལ་པར་གྱུར་པ། རགས་པར་ཚུ་ཚོད་
གཉིས། ཞིབ་པར་ཚུ་ཚོད་གཅིག རྒྱ་སྒང་རྒྱ་ཉིས་དབུགས་གསུམ་ཉིན་ཞག་
སོ་སོར་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ལྷ་ག། རྒྱ་ལོངས་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཉིན་ཞག་
རེ་ལ་རགས་པར་ཚུ་ཚོད་ར་བརྒྱད། འབྲིང་དུན་ ༥ འགྱུར་རོ། རྒྱ་བསགས་
བས་རགས་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ན། འོག་ཏུ་རེས་པར་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མོགས་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྷ་ལ་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་སྒང་ལྷ་བའི་བུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་
ཆ་དེ་ནི་ཉི་མའི་ལྷ་ལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཞེས་བཞིས་ཆེས་
གངས་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཉི་མའི་ལྷ་བའི་ཞེས་ཕྱིས་ལྷ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལྷ་ལ་པར་དེ་ནི་དབུ་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའོ། འདིར་འགྱུར་མི་བདེ་འདྲ་
སྟེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བ་མི་གོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་
ཉི་མའི་ལྷ་ལ་པར་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་བསྐྱར་བ་ཉི་མའི་ལྷ་
བའོ། ཞེས་བྱས་ན། ལྷ་བའི་བུ་ལོན་དེ་ནི་རགས་པར་ཉི་མའི་ཉིས་ལོག་
ཏུ་ལྷ་ལ་པར་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་དུས་བཞིས་བསྐྱར་བའི་ཉིན་ཞག་གམ་ཆེས་
གངས་ནི་བཙུ་ལྷ་འི་མིང་ཡིན་པས། བཞིས་བཙུ་ལྷ་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུ་སྟེ། ཚུ་
ཚོད་དུག་ཅུ་ལོངས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། རྒྱ་སྒང་ལོངས་ན་ཉི་མའི་ལྷ་བ་
ཞེས་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བར་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་པའོ། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །
སྐྱེར་འདི་སྐྱབས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཉིན་ཞག་
དང་ཕྱིས་ཞག་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ལ། ལྷ་བའི་ཆ་ཞེས་པ་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་

གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཆོས་ཞག་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་
 ཡུན་རིང་བྱང་མི་འདྲ་བས། ཆོས་ཞག་ནི་ཆུ་ཆོད་དགྲ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་
 བ་དང་། ཉིན་ཞག་ནི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཁོ་ནའི་ཡུན་ཅན། བྱིས་ཞག་ཆུ་
 ཆོད་དུག་ཅུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུན་ཆད་ཅན་ཡིན་པས། ཆོས་
 ཞག་གི་ཆད་དེས་ཉིན་ཞག་གི་ཆུ་ཆོད་ལ་བྲི་ལྟ་ག ཆུ་སྤང་དང་དུག་དབྱགས་གཅིག་
 སྟོགས་ཡོད་པས་མཆོཅ་ནས། ཡན་རྩྭ་མང་ལ་ཉུང་གིས་བྲི་བའི་བར་བྱད་དེ་
 བསགས་པས། ཡན་རྩྭ་མང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉུང་བ་ཆད་པ་དང་ཉུང་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མང་བ་ལྟ་ག་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཞག་རེ་བཞི་ཡོངས་པ་ན་ཉིན་
 ཞག་རེ་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། ཉིན་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་ཆོས་ཞག་ལྟ་ག་པ་
 དང་། ཆོས་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་དེའི་མཆོམས་སུ་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་གཅིག་ཆད་
 བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་མཆོཅ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་བྱད་ལས་ཆད་པ་དང་
 ལྟ་ག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་
 ཏུ་གཤམ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གི་བར་བྱད་དེ་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་
 ཅུང་མེད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་སུ་ཆུ་ཆོད་རེར་བྱས་པ་དེ། ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཆུ་ཆོད་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་བྱིས་ཞག་སུམ་ཅུར་ཡོངས་པ་
 རྩ་བ་གཅིག་ན་ཞག་གཅིག་ལྟ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་གཅིག་ལྟ་ག་པ་དེ་ནི་
 བད་གི་འཕོ་བའི་མཆོམས་སུ་ཡེ་རྒྱུང་དང་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བ་དེ། ཉི་རྩའི་
 རྒྱ་བར་བྱ་ཡོན་ནམ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྲི་རོལ་དུ་ཞག་ལྟ་ག་པར་

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། ཞག་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཞག་པའི་
 དོན་དོ། །སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མིག་གིས་ནམ་པར་བསྒྲུང་བ་ཏེ་
 ཞེས་པ། སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དབྱུག་བདུན་དང་ཚུ་སྒྲ་
 སུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བ་ནི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
 དུས་དུག་གི་ཆ་གཅིག་གིས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་དེ་གང་ཞེན། ཚུ་
 ཚོད་བཙུ་ལྟ་ཡོང་བ་དེ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་བ་
 གཉིས་པོ་སྒྲ་ཕྱེད་དུ་བྱས་པའི་གངས་བཞི་དྲག་གིས་བཤོས་པ་ལས་གསུམ་
 ཐོབ་ཅིང་གསུམ་ལྟག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་གཅིག་གིས་དམན་པ་དང་བཙས་པའི་
 བཞི་ཐོབ་པ་དག་ནི་མཇུག་རིང་གི་ཚུ་ཚོད་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་སྟེ་མའི་དུས་སྟེ་
 ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉི་མ་དང་ཐུན་མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུ་སྒྲ་དབྱུག་རྒྱ་བཅུག་
 ཕྱིར་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པོ་བཞིས་བསྒྲུང་བས་བཅུ་གཉིས། དེ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་བཞི་ཆའི་
 སྒྲ་པོ་ཡིན་པས་བཞིས་བཙུ་ལྟ་བཤོས་པས་གསུམ་ཐོབ་པ་ཤོད་གི་བཅུ་གཉིས་
 ལ་བཞེས་པས་བཙུ་ལྟ། དེ་དང་སྟོབས་མཚུངས་བྱ་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་བཙུ་ལྟ་བཞིས་བསྒྲུང་ནས་བཤོས་པས་བཞི་ཐོབ་པ་མཇུག་རིང་གི་
 ཡོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་
 བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲ་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས། ཚུ་སྒྲ་བདུན་དང་ཚུ་སྒྲ་གཅིག་
 གི་ཕྱེད་དབྱུགས་གསུམ་ཕྱིས་པས། ཚུ་སྒྲ་ཉེར་གཉིས་དང་དབྱུགས་གསུམ་
 ལྟུང་དོ། །ཡང་ན་ཚུ་སྒྲ་བདུན་དང་དབྱུགས་གསུམ་དེ་དེས་པར་ཡོན་ཏན་

ཏེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཚུས་དང་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་འབྱུང་བ་
 ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ཉིད་གོང་གི་མཛུགས་
 རིང་གི་རྒྱ་ཚོད་བཞིའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་སྦྱང་བར་
 བྱ་ཞེས་པ། བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ ༩༠ འདིས་དུ་བའི་ལོངས་སྟོང་
 ༩༩ འདི་ལ་སྦྱང་བའམ། རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ་དོན་རི་བཞིན་པའི་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་
 ཉིན་ཞག་གི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ ༩༠ འདིས། དུ་བའི་ལོངས་སྟོང་ ༩༩ འདི་ལ་
 སྦྱང་བར་བྱས་པས་ཚུས་དང་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་ལྟག་པ་འདི་མཛུགས་
 རིང་གི་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་ལོངས་སྟོང་ཉི་མ་ལས་ཐུན་མེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་
 ཡང་མཛུགས་རིང་ནི་ཉི་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ནས་པར་རྒྱ་སྟེ། མཛུགས་རིང་ཉི་
 མ་ལས་སྦྱར་བ་དང་། འཁྱོགས་འགྲོས་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ཉི་མའི་མདུན་ནས་
 རང་གི་ལོངས་སྟོང་ཐུན་མེན་ཞོར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་བ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་ནས་
 རང་གི་ལོངས་སྟོང་ཐུན་མེན་བྱ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ཐག་
 རི་རིང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །མཛུགས་རིང་རྒྱ་སྐར་གི་རྒྱ་ཚོད་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་
 བེ། རྒྱ་སྐར་བྱེད་དབུགས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་གཉིས་སྟོང་དེ་ཉིན་
 ཞག་དང་ཉིན་ཞག་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་ལས་རིམ་བའམ་རིམ་མེན་དུ་
 སྟེ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཞོར་དང་བྱ་ལོན་དུ་གྱུར་བས་སྟོང་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་
 ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་གསུམ་གྱིས་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པའང་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་རྒྱ་སྐར་གི་བྱེད་དབུགས་གསུམ་པོ་

འདིའི་དོན་ཏེ། །མཐུག་རིང་ལ་འགྲོས་གཉིས་ལས་དལ་འབྱུང་མེད་པ་ནི་ཉི་
མ་ལས་གཞན་པའི་འདིའི་དལ་རྒྱུད་པར་བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་
གསུངས། །མཐུག་རིང་རྩ་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་རྩ་རྩ་བུ་གིས་སྒྲུ་བའི་བར་དུ་དེ་
ལྟར་སྒྲུ་བའི་ཆུ་ཚོད་དག་ཀྱང་བསགས་པ་ལས། །འདི་ག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཆེས་
གྲངས་བསྐྱར་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོ་ལྔ་བསྐྱར་བས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་སྟེ་སྟོགས་
གསུམ་མཐ། །ཐུད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆུ་
སྒྲུང་གིས་ལོངས་སྟོང་པ་བཏང་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་གྲང་དང་བཞི་ཆ་ལ་ཆུ་
ཚོད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད། །མཆོ། །ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་མ་ལས་ལྷག་པོར་འཆར་
ཏེ། དེ་ཡང་དུ་མཐུག་རིང་གི་སྒྲུར་འགྲོས་དང་འབྲེགས་འགྲོས་དག་ལ་རིམ་
བཞིན་ཉི་མའི་མདུན་དང་སྒྲུབ་ཏུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་གསུམ་མཐ་ཐུད་བཅས་
སྒྲུ་བའི་བར་དག་ཏུ་ནི་མཐུག་རིང་དེ་ཡི་སྐར་མ་འཆར་བ་མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་
དེ་དག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་དེའི་བར་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲིབ་ནས་མི་
མཐོང་ངོ། །སྟོགས་གསུམ་ལ་མཐོང་ན་ཡང་སྒྲུབ་གཅིག་གི་བར་སྐར་མ་མཐོང་
གི་དུ་བ་མི་སྤྲོད་ངོ། །དེ་ནས་མཐའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་དུ་བ་དང་བཅས་པར་
མཐོང་ངོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུ་བ་མཐུག་རིང་
ཡིན་པར་རབ་རྒྱལ་སྤེལ་བྱེད་མཐུག་ཤར་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ་སྟོགས་
གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འོང་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་དུ་བ་དང་བཅས་
པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དུ་བ་མེད་པར་སྐར་མ་ཅམ་སྤང་བར་འགྱུར་ངོ། །

སྤྱི་ཡོད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་སྟེ་དུ་བ་དེ་ནི་གང་ཆེ་ལོ་གསུམ་པོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲ་
 བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་དེའི་ཆེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མ་དང་
 འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དུ་མཇུག་དེ་ཡི་འཆར་བའི་ཆ་དག་ལན་གཅིག་
 ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་
 དེ་ལྷན་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་ཡོད་ལྷན་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་ལ་ཉེར་ལྷན་བསྐྱར་ནས་
 བཏོད་པ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ཅུ་དམན་པ་ལ་བུག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་
 གཞུགས་རོ་དྲི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་སྟོང་སྟོང་པས་སོགས་གསུམ་བཅེས་
 པས་དགུ་མའ་མངལ་གྱི་བུ་ལོན་ཞག་དགུ་བཅེས་པ་ལས་གཟའ་ལྷའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དབུ་མའི་དབུགས་
 ཀྱི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ཚུགས་གསུམ་ལས་ཚུགས་གསུམ་བཞག་ནས་ལོ་
 གསུམ་པོ་ཡི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ཉིད་གཟའ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་
 པས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་གཟའ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་ཡོད་པས་
 མདུས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱར་བ་དག་ཏུ་བྱའོ། །འདིར་ཉེར་ལྷན་བསྐྱར་པས་
 ཆོག་མོད། ལན་གཉིས་སུ་ལྷན་བསྐྱར་བཅི་ཞེན་སྟོབ་སྟོབ་ཀྱི་དོན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་
 བཤད། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་སྟོ་བྱང་དུ་བཏོད་པའི་ཚུགས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་
 གི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན་པར་བྱས་པ་ནི། ལོ་

གསུམ་ལ་བགོད་པ་དུག་ཡོད་པ་ལས། བགོད་པ་གཅིག་གཟུང་ལྟའི་ཟླ་བ་
 དུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཆད་འཕྱར་ལྟར་སྒྲེས་ཁྱིམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་
 གིས་གཟུང་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཐུ་ཡོན་དུ་འཕྱར་བས་ན་དེ་མི་བཤོ། །ཕྱག་
 པ་བསྐྱེས་པ་ནི་མངལ་གྱི་ཐུ་ཡོན་ཞག་དགུ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཁམས་
 དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་སྟགས་དུག་དང་། སྟོང་སྟོང་བས་སྟགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 བསྐྱེས་པ་དགུ་བསྐྱེས་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཞག་གུངས་ཉི་མི་དུག་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་རྣམས་ནི། གཟུང་ལྟ་པོ་རང་རང་གི་སྟོ་བྱང་དུ་བགོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དག་ཏུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲེས་ལ་ནི་རི་རྒྱ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་ནི་དུག་བརྒྱ་
 གྲ་བདུན་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ལྟེ། རི་ཕྱག་རི་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གོ་
 བདུན་ཟླ་སྒྲེས་སྟག་པ་ལོ། །ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་དག་ལ་སོ་མེ་རིག་བྱེད་ཅིས་བཞི་
 སྟོང་སྟམ་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཉིད་དུ་འཕྱར་རོ། །པ་སངས་ལ་ནི་རི་དང་རྒྱལ་བ་
 མིག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ལོ། །ཉི་མའི་ཐུ་སྟོན་པ་ལ་དུག་དུག་རི་
 དང་རྣམ་མཁའ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟེ། ཆིག་ཁྱི་བདུན་བརྒྱ་རི་དུག་གི་ཆོག་ས་
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྱར་རོ། །གཟུང་ལྟ་ཀ་བསྐྱེས་པས་གོང་སྒྲོས་ཞག་ཉིས་
 མི་དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པོ་དེར་འཕྱར་རོ། །གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་
 འཕྲོ་གསུངས་པ། གསལ་བའི་ཞག་ལ་སྒྲེས་ལ་ནི་རི་དུས་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་
 རི་བདུན་དག་གྲུ་རེས་པར་ནོར་དུ་འཕྱར་ཏེ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཟླ་བའི་ཐུ་

ལྷག་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྤང་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱས་
 བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གསལ་
 ཞག་ཀྱང་བརྒྱས་བསྐྱུན་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་མེད་དང་ཉི་མ་དེ་ཡིས་
 ཏེ་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་སྟེ་ཐེ་ཞིང་། ད་སངས་དྲག་
 ལ་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷག་མར་ཚུ་ཚོད་ལུས་པ་དེ་དག་ཉིན་ཞག་
 ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་བསྐྱུར་བས་ཞག་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན། ལོངས་
 སྤྱོད་དང་དེ་དང་ཤེད་སྟོམས་བྱ་ཕྱིར་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱས་
 བསྐྱུར་བ་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་རྩིས་འཕྲོ་ཆུ་གཏོར་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ཉིད་གྱིས་དམན་པར་བྱའོ། །སྟོང་མཁའ་དུས་མིག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་
 དྲག་བརྒྱ་དག་དང་། མཁའ་ལྷག་ག་དེངས་ཅན་དུས་ཞེས་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པོ་ཕུར་བྱ་དང་། ཉི་སྟེན་སྟེན་པ་དྲག་ལ་
 སུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་ཡིན་པས་ཐེ་བར་བྱའོ། །རྩིས་
 འཕྲོ་རྣམས་སྤར་ཡང་བརྟན་ཏོ། །འདི་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་
 ཏེ་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་རྩུང་གྱིས་ཅི་རིགས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་ཞག་ལ་རྩིས་
 འཕྲོ་ཐེ་བསྟན་བགྱིས་ནས་སྤར་མ་སོགས་སོ་སོའི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་ཞིང་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་གཟུང་ལྡེ་དལ་བ་བར་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་དལ་
 བ་དག་པ་བསྐྱུབ་ཕྱིར་གཟུང་སོ་སོའི་སྟེན་ཁྱིམ་སྤྱང་ནས་དལ་རྟེན་བཟུང་སྟེ་
 ཐེ་སྟོན་བྱ་དགོས་པས། སྟེན་ཁྱིམ་ནི་སྟེན་ལ་ནི་རྣམ་མཁྱེད་བཅས་དགུ་

སྒྲིག་མ་དག་དང་ཚུ་ཚོད་སྒྲུབ་ཅུད་ལ་བ་བར་པའི་གནས་ནས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།།
 གཟའ་ལ་ག་པ་ལ་བྱེད་ལྟ་ག་གམ་བྱེད་བཅས་མི་བདག་ཞེས་པ་སྐར་མ་བཅུ་
 རྒྱལ་དང་ཚུ་ཚོད་སྒྲུབ་ཅུད། །སྒྲིག་ཏེ་མ་སྒྲིག་གནས་སྒྲུབ་ཅུ་གཉིས་ཁོ་
 བ་མི་བ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་པ་སངས་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་། ཉི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་སྐར་མ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟ་ལོན་རྒྱ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་མི་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། མི་བྱེད་དེ་མཐའ་དག་གཟའ་རང་རང་གི་རྒྱལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 དལ་བ་བར་མའི་དབུས་ནས་སྒྲུབ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནས་ཏེ་རྗེས་
 སྒྲུབ་གཟའ་དེ་དག་རྣམས་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་ན་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་
 གཟའ་རང་རང་སྒྲེ་བའི་སྒྲིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་བརྩམ་སྒྲེ་ཁྱིམ་རེ་ལ་དལ་
 བའི་རྒྱུ་པ་རྒྱ་པ་ལས་དལ་རྒྱུ་པོ་བཟུང་ལ་དལ་ཅིས་བྱས་པས་དལ་
 བ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
 མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། ཉི་མ་ལས་དམའ་བ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་
 མ་ལས་བཀོད་པ་སྒྲུབ་བཞི་གཟའ་རྣམས་སངས་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཡན་ལག་
 རྒྱུ་པ་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཉི་བར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལས་རྣམས་པར་དག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉི་མ་ལས་སྤུལ་བར་བཀོད་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་བས་མཐོན་
 པོ་ཡི་གནས་ནས་རྒྱ་བ་དམར་ལུང་སྒྲིབ་པ་དག་གཟའ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་
 དལ་བ་དག་པས་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་བར་གྱི་དབུས་ནས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པར་དག་པར་གནས་སོ། །དེ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་

སྐར་མ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་
 ཞེས་པ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་གངས་ཏེ་དུག་གོ། རྒྱ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་པ་བསྐྱར་
 བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་སྐར་བཤད་ལྟར་གཟའ་ལཱའི་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་མིག་དམར་གྱི་ཚུ་
 ཚོད་དགྲ་བཅུ་ལྟག་སངས་གཉིས་གྱི་བརྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ། ལུང་ལུང་བཅུ་གཅིག་
 སྟེན་པའི་བཞི་ལྷན་པ་སྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་ཅུ་དོན་ལྟོ། །དེ་དུག་
 གིས་བསྐྱར་བ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་རླུང་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལཱའི་ལོ་གསུམ་པོ་ཡི་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དེ་ཡིས། བཤོས་པས་ཆ་ལས་ཐོབ་
 བ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དག་ཀྱང་གཟའ་ལཱའི་སྟེས་བྲིས་གྱི་སྐར་མ་ལྷན་པ་སྟོམ་
 བ་དང་གངས་མཉམ་ཞིང་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའམ་སྤྱང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟའ་ལཱའི་སྟེས་སྐར་གྱི་གངས་བསྟོམས་པས་རེ་
 གཅིག་ལ་དམར་ལྟག་གཉིས་གྱི་ཚུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་གཉིས་པོ་བསྟོམས་པས་སྐར་
 མ་གཅིག་བསྟན་པས་རེ་གཉིས་སྟེངས་པའོ། །རེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལྟག་མ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལུས་པ་དེ་ཚུ་སྤང་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གངས་སོ་དུག་གིས་བཤོས་
 པས་ཆུ་སྤང་སུམ་ཅུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཉི་རྒྱ་གི་གསུམ་དང་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་གཙན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལས། ལུང་པའི་ལོན་ཏར་མེད་པ་ལྟེན་གཅིག་སྒྲ་གཙན་གྱིས་རྟེན་སྟེ་ལྟ་
 བ་ཚུ་ཚོད་ལྟེན་ཆུ་སྤང་སུམ་ཅུ་ནི། ལྟ་ཡང་མཇུག་རིང་གྱི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
 ལྟ་ཡང་མཇུག་རིང་གྱི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཉི་མས་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་ཉིན་

ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཕམ་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་འབྱུང་བ་སྤང་གཉིས་དང་དབྱལ་ས་
གསུམ་པོ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་སྟོན་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལཱའི་གངས་ཅན་གྱིས་
བསྐྱར་བ་དུག་ཅུང་ཆུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཆུ་སྤང་རྒྱུ་གཉིས་དབྱལ་ས་
གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་བར་ཆུ་
བ་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཁོར་དང་། འཕྲོགས་པོར་འཆར་བ་དག་ལ་ཉི་མའི་
ཐུབ་རྒྱ་བུ་ལོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གོང་གི་ཚིག་རྒྱུ་དེ་རྩོམ་པ་དུ། མཇུག་རིང་གི་ལོ་སྤྱོད་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་
སོའི་དུས་སྐབས་ཞིག་ལྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞག་གིས་བསྐྱར་། ཞེས་ཡོད་པ་དེ་བཤད་
པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་མཇུག་རིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
ཤིང་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རེ་ཤིག་དེ་ལྟར་བཞག་པ་སྟེ། ཐུབ་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་མའི་ལ་དུའི་ཚིག་ལྟར་ཐུབ་མཐའི་རེས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།
གཞུང་གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་བྱེད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་ཐུབ་མཐའི་
ཕྱིས་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟུང་ནམས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་
སྟོབས་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྟེན་ལྟག་པ་དང་ལྟ་ཡི་སྟོན་པོ་ཟུར་བུ་གཉིས་ནི་རང་
རང་གི་འགོས་བཞི་ལས། ཟུར་བུ་ཡི་འགོས་དག་ལ་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་
འགྱུར་ཏེ་སྟེན་སྟེན་དང་མཇུག་རིང་དག་ནི་འཕྲོགས་པོ་ཡི་འགོས་ཀྱི་དུས་ལ་
སྟོབས་དང་ལྟན་ནོ། །འགོས་བུལ་བའམ་དམན་པ་སྟེན་པ་དང་པ་སངས་

དལ་བ་ཡི་འགོས་ལ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། གཟའ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་ལ་སྟོབས་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགོས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡང་གཟའ་རྣམས་
 ལྷུང་བའི་འགོས་ལ་ཤར་དུ་ཁའམ་གདོང་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ཉིའི་སྟེང་
 ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱུའོ། །སྐར་ཡང་འཕྱོགས་པོར་
 རྒྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཤར་ལས་གཞན་དུ་རྒྱབ་ཉིད་ལ་ཁ་མདོན་
 པར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་ཉིའི་ལ་ཡོད་ན་ཐ་སྐར་གྱི་ཕྱོགས་སུའོ། །དལ་
 འགོས་ལ་སྟོ་དུ་བཞིན་ནམ་གདོང་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མེ་འི་ཕྱོགས་སུའོ། །
 རང་རང་གི་བགོད་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡི་འགོས་ལ་ཡང་བྱང་
 རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གདོང་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་དབྱངས་
 འཆར་བ་ལ་སའི་སྟོབས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་པ་
 གསུངས་པ། ཟླ་བའི་ཆེས་གྱི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་གང་དག་ཀྱང་གཏོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་མཁའ་མིག་ཟླ་བ་སྟེ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཉི་ཟླ་བའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་ཟླ་བའི་ཆའཕེལ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 བྱི་ཉི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱིས་ཅེས་བཞིས་བསྐྱར་བ་བརྒྱད་དང་རིག་
 བྱེད་ཞེས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་བྱི་ཉི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་པོ་
 བྱི་ཉི་ཟླ་བ་དུག་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ། རྒྱུ་པ་ལོངས་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དག་
 ཀྱང་ཉི་མའི་བགོད་པ་འགོ་བའི་དབང་གིས་རིམ་མིན་ལ་འགྲིབ་ཅིང་རིམ་པ་

ལ་འཕེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེད་ཀྱི་སྟེད་བཞི་ཆ་དག་ལ། ཉི་རྒྱུད་
 རྒྱལ་དང་བཞི་དང་གཅིག་རྣམས་སྟེད་མར་བགོས་ཏེ་ཕྱོགས་རེ་ལ་འཆར་བའི་
 རྒྱུད་པའི་ཚུ་ཚོད་མཐའ་དྲག་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ན་ནོར་དང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས། དེ་
 ལ་འདིར་ཉི་རྒྱུད་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལྷ་བ་གསུམ་མམ་འཁོར་སྟེད་སྟེད་
 དེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྟོད་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་གསུམ། གཉིས་
 པ་ལ་དྲུག་ གསུམ་པར་བརྒྱད། བཞི་པར་བཅུ། ལྔ་པར་བཅུ། དྲུག་པ་ལ་
 བཅུ་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་བསྡེམས་པས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་
 པ་ཡང་སྟེ་རོལ་དུ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
 ཡང་རྒྱུད་མཆོམས་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་
 བའི་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་རེ་ཡང་ཐུན་མཆོམས་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཉི་མས་བྱིས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་སྟོད་ལ། ལྷ་
 བས་ཆོས་ལྷ་གཅིག་གིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉི་
 ལྷ་འི་ཕྱིས་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ནང་ལེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པར་བརྟེན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་བས་འདིར་ནང་དོན་དུ་སྒྱུར་བྱ་ཉི་ལྷ་འི་རྒྱུད་པ་ཙམ་མདོར་
 བསྒྲུབ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་སྒྲ་གཙན་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ། དཀར་ནག་གི་ཚིགས་མཆོམས་སྟེ་ཉི་མའ་དག་ལ་རི་བོང་ཅན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་སྒྲ་གཙན་རབ་རྒྱལ་འཇུག་སྟེ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་སྒྲིམ་ཉི་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་རྟོགས་བྱེད་ཉི་ལྟ་སྒྲིབ་གཅན་གང་ལ་
གནས་པ་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྐར་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷ་བའི་
དགྱིལ་ལའོར་ཆ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས། ཉི་ལྟའི་སྐར་
མ་དང་། རྒྱ་གཅན་གཤོར་མཐུག་གི་སྐར་མ་གཉིས་གང་དང་ཉི་བས་པན་ཚུན་
གང་མང་ལ་སྦྱར་བས། དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཡང་སྟོང་པར་སྦྱར་བའམ་རྣམ་པར་
དག་པར་སྦྱར་ན་ཉི་ལྟའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ། རི་བོད་ལྷན་པའི་ཞེས་
སམ། །རི་བོད་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཉི་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་རྒྱ་སྐར་
གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་ལའོར་
ཐྱེད་དག་སྟེ་ཐྱེད་ལྟག་པར་སྦྱར་ན་ཐྱེད་འཛིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉི་མ་དང་རི་བོད་
ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སྦྱར་ལྟག་ཚུ་ཆོད་དུག་ནི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
ཆ་རྣམས་འཛིན་པ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆ་ནམ་འཛིན་ན། གན་ག་དང་
དཀར་བའི་ཆོག་ས་མཆོས་ཉ་དང་བཅུ་དུག་པའམ། གན་མ་སྟོང་དང་ཆོས་
གཅིག་གི་མཆོས་དག་ལ་འཛིན་པས་ན། ཆོས་དེ་དག་གི་མཆོས་ཉིན་མོའི་
དུས་སུ་སྦྱར་ན་ཉིན་མོ་དྲང་། མཆོན་མོའི་དུས་སུ་བབ་ན་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་
ཉི་མ་དྲང་ནི་ལྷ་བ་རྒྱ་གཅན་གྱི་གིབ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནང་ལ་
མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་འཛིན་
གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་

དུ་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ནས་གཟུང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་ཕྱིས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་
 དེས་པར་རྣམ་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་སྟེ།
 བད་དུ་གཟུང་འཐབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་བཟུང་བས་བད་དུ་ཁུ་དུལ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཁྱུ་བ་ཤེས་ནས་བད་དུ་ཁུ་དུལ་གི་
 འཕོ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་དུ། ཚངས་པ་བ་དང་། ཉི་མ་བ་
 དང་། གཅིར་བ་བ་དང་། སྐྱེ་ཕན་རྣམས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ན་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུང་ཁྱུ་བ་དེ་ཅམ་ཞེས་ཤེས་པ་ཐར་ལམ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་། བད་ལ་སྒྱུར་ནས་གཟུང་ཟབ་མོ་རྟོགས་ན་གསང་སྤྲུགས་བད་གི་དགོངས་
 དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་བད་གིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཟུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་དུས་བཞིའི་མཐར་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐར་ཡང་རྒྱང་པ་སྟེ་
 བ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བད་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མི་རྣམས་གྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་ཞེས་
 པ་བསྒྱུར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཕྱིད་ནི་གཟུང་རྣམས་དག་གི་ལོ་ཡི་ལོངས་སྟོན་དེ། གང་
 ཞེན་གཟུང་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལན་གཅིག་ལའོར་བའམ་རྫོགས་པ་གཟུང་
 སོ་སོའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱིད་ནི་ཞག་ཕྱིད་དུ་བཅིའོ། །
 སྐར་བཤད་པ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་སོགས་ནས་སྐྱེ་གཅན་གྱི་ལོ་དགའི་

བར་གྱི་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་བས་ལོ་གཉིས་ཟླ་བ་གསུམ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟའ་
 རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ཞག་ཕྱེད་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ལོ་གོ་དྲུག་དང་
 ཟླ་བ་བཅུ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་ཕྱེད་དོ། །དེ་
 ལ་ཁུ་ལོན་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དབུགས་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་ལོ་གསུམ་ཕྱགས་
 གསུམ་བསྟན་བས་མི་ལོ་བརྒྱར་ལོངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཟའ་ཞག་ཕྱེད་གཉིས་
 ཏེ་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་ཕྱེད་དུ་བརྩིས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཟའི་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བཅུས་བསྐྱར་བས་གཟའི་ཉིན་ཞག་
 ཟུམ་ཅུ་ལ་མིའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཟའི་
 ཉིན་ཞག་ཟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་གཟའི་ལོ་གཅིག་སྟེ།
 འདི་ལ་མི་ལོ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟའི་ལོ་ལོ་ལོངས་
 སྟོང་མི་ལོ་ཉི་ཤི་བཞི་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་མི་ལོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ནི་གཟའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁུ་ལོན་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྟེ་ཁུ་ལོན་གྱིས་འབྲིང་བར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །
 དེ་གནས་སྟངས་འོག་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་འོག་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བཅུ་ཡི་ཆས་
 ཐོབ་པ་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཤི་དེ་ནི་སྟོང་མ་ལ་ཁུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོང་གི་ཁུ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་བར་བྱའོ། །སྟོང་ལྟག་འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་ཤི་
 ཕྲག་དུག་གི་ལོ་གཟའ་གང་དག་རྣམས་ནི། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིད་
 ལ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཕྱེད་འདི་ལ་རྫོགས་ལྟན་ལ་རྒྱུད་པ་བཞི་ཀ་ཆང་

བས་དེའི་བཞི་དང་སྐུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་དང་ལྷ་ཚོགས་ལ་དེ་ལྷ་མཁའ་
སོགས་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་སྐྱེད་ཅིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་དུས་ལོར་གྱི་ཅུ་གཡོན་
བ་ལ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །སྤྱད་ཡང་སྤྱ་མའི་ལོའི་སྤྱད་བོ་གཉིས་
བ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ཚོགས་ཏེ་དེའི་རིང་ལ་སྐུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གོང་གི་ལྷ་ག་མ་
གཉིས་དང་། ཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས། ཚོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་
ཚོགས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ས་སོགས་སྐྱེད་ཅིམ་གྱིས་ཤར་བའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་ལོར་
ནི་གཙོ་བོའི་ཅུ་གཡས་བ་ནས་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་
འབབ་བའོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་བོ་བསྟོམ་བས་དེས་བར་དུས་བཞི་
བོ་རྣམས་གྱི་ལོ་ལོ་གངས་ས་ཡ་བཞི་དང་སྐུམ་འབྲམ་ཉི་ཁྲི་དྲུག་ཏུ་ནི་རབ་རྒྱ་
འབྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བའི་དོན་སྤྱད་ཅི་བ་ལ་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་ཞེས་
བཤད་བ་སྤྱད་ཅི་བ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྤྱོད་དུག་
བརྒྱའི་ཡུན་ཚད་ལ་སྤྱད་ཅི་བའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་ནས། དེ་
འདྲའི་དབྱུགས་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་བསྐྱེས་བས་རང་ལོ་བརྒྱ་སྤྱད་ཅི་བའི་ཆོ་ཚད་
དུ་ཐ་སྟོན་མཛད་བ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་དང་། འདིར་དུས་བཞི་ཆེན་བོ་གཅིག་ལ་འཕོ་
བ་གཉིས་བྱེད་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བཏགས་ནས་གསུངས་བ་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བར་
བྱེད་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཅུམ་ལ་མི་འཐད་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཞེས་
བཛྲོད་བ་གོང་འོག་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱད་ཅི་བ་ལ་འདོད་བ་ནི་ཆེས་མི་འགྲིག་པ་དེས་

ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བདགས་པས་གནས་སྐབས་སོ་
 སོར་གོ་དགོས་ཏེ་འདིར་ཡེ་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་པ་ནི་དབུ་མར་ཐིམ་
 ཞིང་སྤྱར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའི་དབུགས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུགས་ཀྱི་
 ཐར་སྟངས་བདགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟན་པའི་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་ཆོད་དེས་
 དུས་བཞི་ཆོད་པའི་ཆོད་ལ་བགོས་པས་ཉིས་བརྒྱུ་ཐོབ་སྟེ་ལྷ་ག་མེད་འཆར། ཡང་
 ན་དུས་བཞི་ཆོད་པའི་ཆོད་དེ་ལ་ཉིས་བརྒྱུ་བགོས་པས་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་
 མི་ལོའི་གངས་འཆར་ཏེ་དུས་བཞི་ཆོད་པའི་ཡུན་ལ་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་ཉིས་བརྒྱུ་
 ཆོད་ཡོད་དོ། །དུས་བཞི་སོ་སོའི་གངས་ནི། རྟོང་པ་རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་གྲུ་
 དང་ལག་པ་ཐུབ་པ་ནི་བོད་ཅན་ནམས་ཚོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཆོད་དོ། ས་ཡ་
 གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་རྟོང་དོ། །གསུམ་ལྷན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་
 མཁའ་རྟོང་རྟོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ཡི་གངས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྲི་དུག་རྟོང་དོ། །རྟོང་པ་
 རྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རྟོ་དང་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལྷན་ལོར་ནི་
 ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་པ་བརྒྱད་འབུམ་དུག་ཁྲི་བཞི་རྟོང་དོ། །རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་
 མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ནམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གངས་ནི་རྩྱུ་བའི་དུས་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞི་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་རྟོང་དོ། །དེ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་

པ་རྒྱས་བཞི་ཚེད་པོའི་ལོ་ནི་འདྲི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་གཞུང་ཡི་
 ཚིག་སྒྲུང་སྒྲིལ་གྱི་ཅིས་འཕྲོད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་བ་ཟད་བྱེད་གྱི་ལོའི་དཔོ་
 རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་སྐར་མ་ནམ་གྱའི་མཐར་བྱིམ་ནི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་གནས་ཏེ་ཐིག་
 ལེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་ཐ་སྤྱོད་
 བྱེད་དོ། །རྒྱས་བཞིའི་ལོ་དེ་རྣམས་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་
 བསྐྱར་ནས་གཞུང་ལོ་སྤྱོད་དེ་གྱི་ལོ་འཁོར་སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བས་བཤོས་
 བས་ལྷག་མེད་འཆར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ། རྒྱས་བཞིའི་ལོ་གྲངས་རི་སྤྱོད་
 བ། །སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ། །གཞུང་རྣམས་རང་རང་དེ་གྱི་ལོ་འཁོར་
 ལོ། །སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཞག་གིས་བཤོས་པའི་སྤྱོད་པ་དོར། །
 ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་ཞུགས། །བསེལ་ཟེར་ཅན་ནི་སྐུམ་བུའི་ཞག་ །ཉི་
 ལྷག་པ་སངས་མཐུག་རིང་གྱི། །ཉིན་ཞག་མཐའ་རོ་མེ་ཉིད་དེ། །མིག་དམར་
 རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ལུར་སྒྲེན་སྒྲིག་ཅན་རིམ་པ་བཞིན། །ཉི་མ་མཐའ་མེ་
 སྤྱོད་གྱི་ལོ། །གཞུང་ཡི་བྱེད་པའི་དེ་གྱི་ལོ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཚིག་སྒྲུང་བཅད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། བརྒྱ་ད་གཅིག་པས་དོན་
 འདི་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཟད་བྱེད་ལོའི་དབྱིད་འབྱིང་གི་མཐའ་དེ་ལས་སྐར་
 ཡང་སྐར་མའི་དང་པོ་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དྲག་དྲང་། ལོ་ཡི་དང་པོ་རབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ནག་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐུམ་བུ་དེ་ནས་སྐག་

སོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རེས་ཀྱི་གཟའ་དང་སྟེང་བ་ཆོས་དང་བྱེད་པ་
ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དང་པོ་དག་འཆར་བ་སྟེ། གཟའ་ཉི་མ་སྟེང་བ་སེལ་
བ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་གདབ་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟ་
དུས་སྟེན་རིགས་ལྡན་ལྟ་ནམས་དག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གླ་གློ་ལྟ་མིན་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དག་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་གཞིའི་གནས་
ལུ་ག་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་
དུས་བཞི་སྒྲ་མའི་ཚད་ལྡན་ཀྱི་མཐའ་ཚོགས་ནས། སྐར་ཡང་བསྟན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་བྱི་མའི་ཚོགས་ལྡན་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །
སྐབས་འདིའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས་ཆོགས་བཅད་ཉིད་
སོར་བཞག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་སྐར་
ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་། གཟའ་ནམས་ཀྱི་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དག་གིས་ངེས་པར་ཆེན་པ་
ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་འགྱུར། ཟླ་བ་ཚོགས་ན་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་
སྐར་ཡང་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ནི་གནས་རྒྱུ་ནམས་སྟེང་ཞེས་ཆོ་འགྱུར། ནམས་
དག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་སྐར་ལ་ནི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་
སྐར་པ་ཉིན་ཉིན་ཞག་ཆོགས་ལས་དག་པ་སྐར་བ་གཅིག་གིས། ཞག་དག་ནི་ཆོགས། ཞེས་
སོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྐར་ཡང་ངེས་པ་སྟེ་བའི་ཅིས་བྱེད་ཚུལ། །སྟོང་བར་
ཞུགས་པ་དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཉིར་བདུན་

དེ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་མ་མའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟུང་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱིས་བཞོས་ཐོབ་སོ་མའི་རྟགས་ལོངས་སོ། །དེས་
 བ་ནག་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཟུང་རང་རང་གི་ཞག་
 གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་དེ་ཉིད་ཆོས་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཀོད་པ་ལ་ཉི་བར་
 སོགས་སུ་བྱེད་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ་རྩིས་འཕྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བག་རྒྱ་རྩོགས་ནས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་བ་དེའི་གནམ་སྟོང་གི་རྟག་ལོངས་ན་ཕྱི་མའི་
 རྒྱ་བ་ཀ་ཡིན་པས་རྩིས་འཕྲོའི་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐར་ཡང་གཟུང་གནས་དང་།
 ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་སྐར་ལོར་ལོར་ཆུ་
 ཚོད་ལ་ཉི་མའི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་དང་སྐད་མའི་
 རྩིས་འཕྲོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲེས་ཁྱིམ་སོགས་སྐྱུང་
 བའི་རྒྱ་རྩིས་བྱ་ཁོང་ཉིན་ཞག་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་ཚིགས་ཏེ་རིལ་པོ་ཞེས་སོ། །
 ཚིགས་བཅད་འདི་བོ་རྒྱ་ཏི་ཅ་རྒྱའི་ཕྱག་དཔེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དཀྱུས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་། གངས་ཡིག་དགྲ་བཅུ་བ་བཏབ་ཡོད་ལ། འགྲེལ་བའི་ཕྱག་དཔེ་ལ་
 ཡང་མཆན་སུ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ད་ནི་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ལོངས་
 སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐར་ཡང་ངེས་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 པ། དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་འདི་བཞག་པས་རྩ་བ་
 ཡིན་པར་གསལ་ཁོང་། འདི་མེད་ན་རྒྱད་རྩ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གངས་མི་ཆང་
 བས་ངེས་པར་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་འགྱུར་དང་ཤོང་འགྱུར་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་

[illegible]

དུ་ལྷན་པ་ལ་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་རྩ་བའི་དབྱངས་ཨ་ཨ་རི་
ཡུ་ལོ། སྤང་ཅ་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ལ་ལྷ་དང་། ཡཏ་དུ་
བསྐྱར་བ། ཏྲ་ཡ་ར་ཨ་ལ་དང་བཙོ་ལྷ་དང་། དེ་ནས། ལྷ་སྒྲ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་
ཨོ་ཨྲ་ར་ཨོ་ཨྲ། ལྷོ་ཨྲ་རྒྱ་ལྷོ་ཨྲ། སྒྲེ་ལྷ་མ་བཙོ་ལྷ་ལུག་ལྷོ་ག་རིང་པོར་བྱས་
བས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཨྲོ་ཨྲོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ར་ཨྲོ་ཨྲོ་ལ། ཏྲོ་ཨྲོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། སྒྲ་
མ་རིང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལུག་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱར་བ་
ནམས་ལ་ལྷ་ཚེས་དང་བཙས་བསྐྱེད་ལྷ་ར་བཙོ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་ཚན་བཀའ་སྒྲུམ་
ནི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡི་གེའོ། །

དེ་ལྷ་ར་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ལྷ་རྒྱུང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
ཞག་གི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །ཁྱེ་ཚོ་དེ་ནི་ཏྲ་སོགས་ལྷ་པོ་དབྱངས་སྤང་རིང་
བརྒྱ་གཉིས་དང་བཙས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱན་ཅིག་དུ་བྱས་བས་དུག་ཅུ་ནི་ཚིགས་བཙད་
བརྒྱད་པར་སྒྲར་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཉི་མ་ཐུད་ནས་མཚན་ཐུད་པར་སྤང་དུ་ནམས་
དང་། མཚན་ཐུད་ནས་ཉི་མ་ཐུད་ཀྱི་བར་རིང་པོ་སུམ་ཅུའོ། །དུག་ཅུ་པོ་སུམ་
འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་དབྱངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་
སྒྲ་གཙན་གྱི་ནི་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་ལྷ་བདུག་ལ་དུས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་
གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཞག་གངས་ཏེ་དུས་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུག་གི་ཞག་གངས་
བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོང་པ་གཞོམ་མེད་ལ་སོགས་སྒྲོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་
སྒྲོང་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲེ་སད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་

ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་བྱས་
པ་བཅོམ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གཙན་གྱི་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་
ཆོད་བཅོམ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ནང་དུ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། དུས་
སྤྱོད་རེ་རེ་དབྱུག་གྱུ་ལྟ་བུ་རེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་
ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱི་ལ་ལོར་དུ་ལྟ་གངས་དང་བྱེ་ལོ་དུ་ཅིས་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
ནས་བསྟན་པ། ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་འབྱུང་བ་ནི་མ་སྤྱོད་པའི་
གངས་ནི་སྤྱོད་དང་བརྒྱུ་ཉར་ལྟ་སྤྱོད། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་དང་བཅས་
པའི་སྤྱོད་བ་དག་དང་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་ན་དུ་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་མོ། །
དེ་ལས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་
ཞག་སྤྱོད་དང་བརྒྱུ་ཚུ་པོ་བྱུང་མཆོག་ཞེས་གངས་བདུན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཅད་
པ་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་བཞི་དག་ནི་དུས་གྱི་ལོར་ལོར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
བདུན་གྱིས་བཞོས་ལྟ་བུ་གཉིས་བྱུང་བ་བྱུང་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་བྱུང་དང་།
ཐོབ་ནོར་ནི་དུས་གྱི་ལོར་ལོར་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་གཙོ་བོ་རིགས་བསྟན་
པའི་གངས་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བྱེད་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཡར་བསྐྱེས་པའི་
བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཚུ་དུག་འདི་ནང་ལེར་བསྟན་རྒྱུ་དུ་ལྟ་གཙོ་བོ་རིགས་བསྟན་
པ་བྱུག་རྒྱ་དུག་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་པ་དེ་ཡི་བྱུག་རྒྱ་
དུག་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་དེ་རྣམས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་མ་ལོགས་
དོན་བརྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་གངས་

འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་
ན་མི་འགྲིག་པ་མང་པོ་འོང་བས་བདག་གིས་དེ་དག་ཤན་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། འདིར་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བསྐྱེས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་དབུགས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་
ཞག་དེ་དག་བདུན་གྱིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་བཞི་ནི་རིགས་བསྐྱེས་པའི་
ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གངས་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཉིས་ཆོང་མེད་པས་ལྷག་མ་གཉིས་
པོ་ཁྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡར་བསྐྱེས་
པས་བརྒྱུད་དུག་འབྱུང་བ་དེས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གངས་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་འདི་དག་གི་ཁོངས་
སྐབས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་
བྱེད་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་གངས་དང་སྦྱར་ཚུལ་རི་
ལྷར་ཡིན་ཞེན། ལུས་མ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ལུས་བསམ་གྱི་
དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་དུ་འདྲུབ་དེས་མཚོན་
ནས་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། ཁྱོ་བོ་བརྒྱད། ལྷ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་
ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁོངས་སྐབས་འདུས་པས་
འདིར་མ་བཤད་ལ། ལྷ་འབྱོར་མ་རེ་བཞི། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི། སྒོ་
སྒྱུར་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་བཞི་བཅུ་
ཡིན་ཡང་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་བཅུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་བཅུར་འདྲུབ་སེ་གི་བྱ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བརྒྱུད་དུ་གཏོང་བའི་སྐབས་འདིའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུས་
པའི་ལྟའི་གངས་མོ། །དེ་ལས་རྣམས་མ་རྣམས་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་བཞི་
མོགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཅན་འབང་ཞིག་ཡིན་པས། བདེ་
གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྟ་བུ་ལའང་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ལུས་དང་
བསམ་པས་དབྱེ་བས་ཡབ་བརྒྱུད་དང་ཡུམ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། འདིར་
ཡུམ་བརྒྱུད་པོ་ཁོན་བགང་བས་བརྒྱུད་ལས་མང་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྐར་ཡབ་
ཡུམ་བརྒྱུད་བགང་བའི་གངས་དང་འབྲེལ་པའི་བཞིན་ལྟ་གཏམ་རྣམས་ལའང་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དུ་གཏོང་བའི་འདིར་ལྟ་བརྒྱུས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། འབྲེལ་བར་ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་གཟའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མོགས་
ལྟ་མོའི་མིང་གིས་བརྟན་པ་ཤིས་ལ་མཛད་པ་འདིས་ལྟ་བརྒྱུད་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་འདིར་ལྟ་མོའི་ཆ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅན་ལས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་མཆན་
ཀྱི་ཚེས་པ་དུན་ཀྱི་ཚེས་པར་གྱུར་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་
དང་འཁོར་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
བརྒྱུས་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱ་བར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི་
ངེས་པ་སྐྱེ་ཅིས་འཕྲོ་ལ་གཟའ་གཅིག་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
ནི་གཟའ་གནས་སུ་མ་ལོངས་པ་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་དུག་ཉིས་འགྱུར་

སོག་ཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དང་། ཚོགས་ཏེ་རིལ་པོ་ལ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་
 བས་ཆུ་ཚོད་གོ་བཞིར་འགྲུར་ཏེ་གཟུང་ཆུ་ཚོད་དུ་གཟུར་བྱས་པ་ལ་གཞན་བསྐྱེན་
 བས་སོ། །དེ་སྟེང་རིལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཆུ་འི་ཚོས་གཅིག་དང་ཆེ་བའི་རྒྱ་དུ་དང་
 བོ་མདའ་སྟེ་ལུ་བསྐྱེས་པས་བརྒྱར་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལོ་གསུམ་ཀྱི་འོངས་སྟེད་སྟེང་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལས་བདུན་གྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་
 དང་ད་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་བརྒྱ་ནི་གཟུང་འཛི་རེས་པ་གོང་དུ་སོང་ཟིན་པས་བོར་ཏེ།
 དེའི་ལྷག་མ་ར་བཞི་དང་བདུན་གྱིས་བགོས་ལྷག་གཉིས་ལུས་པ་བསྐྱེས་པས་
 ར་དུ་གུ་ཡུར་པ་ནི་གཟུང་འཛི་རྒྱ་དང་པོ། །དེ་ལྷར་བདུན་གྱིས་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་
 ར་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བསྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལས་དེས་པར་ལྷ་མོ་དུ་གྲ་
 ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་སྟེ་བ་དག་ནི་གཟུང་འགྲུར་རོ། །འདིར་ངོ་འགྲུར་
 ལས། འཁོར་ལོ་དག་གིས་རྒྱུས་པར་སྟེ་བ་རྒྱུས་ནི་གཟུང་འགྲུར་རེས་པར་
 ལྷ་མོ་དུ་གྲ་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བསྐྱར་ཀྱང་འགྲུར་སྒྲུབ་པ་དེའོ། །དེའི་
 ཟུར་གོང་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་གཟུང་འཛི་རྒྱ་ལ་བ་དུ་གྲ་ཅུ་དོར་ལྷག་གོ་བཞི་འགྲུར་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིས་འཕྲོ་ཆུ་ཚོད་སོག་ཉིས་པོ་
 དེ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ལ་བ་སྟེ་ལྷག་དུ་གྲ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལུས་སོ། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་
 བོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་ལུ་བཅུ་ཅུ་དུ་གྲ་གི་ལྷ་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་སྟེ་བས་
 ལྷག་དུ་གྲ་ལུས་སོ། །ར་དུ་གྲ་པོ་དེ་ལས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པས་གཉིས་
 ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་དེ་ཐོབ་ནོར་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རིལ་པོ་འཕྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་

ལ་གཉིས་ཡིན་པས་ལྟ་མོང་དུག་པོ་དེར་བསྐྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་འདི་ཆོས་
 གྱི་ལྟ་མོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་
 རིགས་བསྐྱས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་གནད་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བའམ།
 ཡང་ན་འདི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལས་མི་དགོས་
 ཏེ་གཞན་ནི་ཟླ་བ་གཞན་ལོ། །སྐར་གྱི་ད་དུག་ཕྱི་བས་ལྟ་མོ་མ་དུག་ལུས་པ་
 བོ། །ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིས་འཕྲོད་རིས་པ་ལ་ཆོས་གཅིག་གཟུང་གནས་སུ་སྦྱོན་
 པ་དང་། རྒྱ་ཆོད་དུ་དོར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་གཅིག་སྦྱོན་པ་དག་ནི་ལྟ་མོ་
 གཅིག་དང་། རི་བོད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་པ་དང་པོ་ལྟ་མོ་ལྟ་སྟེ་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་
 བསྐྱེམ་པའི་ལྟ་མོ་དུག་གིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་རིགས་བསྐྱས་པའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཞི་དང་ཟླ་བ་
 གཅིག་གིས་རིས་འཕྲོད་རིས་པ་གྲངས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་
 གཅིག་གི་རིས་པ་ལ་སྐར་རྒྱའི་ལྟ་གྲངས་དངོས་གནས་ལྟར་བརྒྱ་དང་དུག་བྱས་
 བ་ཆོས་གྱི་ལྟ་མོ་ད་དུག་ལས་རིལ་པོ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། རིལ་པོ་
 གཉིས་པོའི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་བར་བྱས་ན་འགྲིག་ཅིང་། ཡང་ན་ལྟ་མོ་མ་མ་
 བསྐྱེམ་པའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་བྱས་ན་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིག་
 པར་འགྱུར་བས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་ཆེན་
 གྱི་ཆོས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་
 དུ། འགྲེལ་པར་བདུན་གྱིས་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་བསྐྱས་པའི་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རིགས་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཛོགས་པར་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་འདུག་
 ལ། དེའི་དབང་གིས་འོག་ཏུ་སྒྲག་ཅིག་གི་ཅིས་འཕྲོ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱུར་ཚུལ་ལའང་
 དེས་པར་གསལ་པོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་སྟེ་སོ་སོའི་ཡིག་འདྲི་ལ་ལྟོས་དང་
 གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གིན་རྒྱལ་ལ་པོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་
 ལ་སློ་ལྷན་རྒྱལ་དགུས་པར་མཛོད་ཅིག་གོང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མའི་ཆར་
 བྱུར་པའི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་པཤད་པའི་ལྷག་མ་སྒྲ་བའི་ཆར་བྱུར་པའི་ཕྱགས་
 གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་རྒྱལ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་སྟོབས་
 སོགས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུར་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྷ་དག་
 གྲུང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་སྒྲག་ཅིག་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ནི་འགྱུར་པར་རབ་རྒྱལ་གསུམ་
 སོ་ཞེས་རྒྱ་སྐར་ལུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་ཅམ་ཉི་མས་ཁྱིམ་སྒྲ་དེས་བཤོད་དོ། །ཆུ་
 ཚོད་མདའ་ཡོན་སྒྲ་བ་དེ་དུག་ཅུས་སྟེ་བས་གཉིས་ཐོབ་བཅོ་ལྷ་ལྷག་པ་ལས།
 སྐར་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཉི་ལྱཱ་ཉི་མའི་སྒྲག་ཅིག་གི་དེས་པ་ཅིས་འཕྲོ་
 སྟེ་སྐར་གནས་སྒྲག་ཉིས་སྟེན་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཉི་ལྱཱ་
 དེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའམ་
 སྟོན་པ་ཅན་དྲག་ཡོངས་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྐར་ཉེར་གཉིས་སོགས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་བཞིས་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡོངས་སྟེན་པ་གོང་གི་ལྷ་བསྐྱུས་སྐབས་
 སྐབས་ཤིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྐར་ཉེར་གཉིས་པོ་སྒྲ་

བ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་དབང་ཕྱག་ཚུ་ཚོད་ཅེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པ་དང་
 བསྐྱེད་པས་བཅོ་ལྔ་འོང་བ་གོང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྱའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ཚང་བ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་ཆ་ལྷ་བར་སྦྱར་
 ཞིང་། ལྷ་བའི་ཉི་ཆ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 མཚོན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དབལ་ལྷན་དུ་སྦྱ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལོངས་སྟོན་པའི་གཟུང་ཡི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་འདྲི་དག་སྒར་བཞིན་པ་བཞིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བར་དུ་
 ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར། བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱབ་དང་ནི། སྒར་སྟོ་
 བ་སྟེ། སྟེ་བའི་སྒྲ་དུ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སུ། གྱི་ཉི་མ་ཞེས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་བོས་ནས། དུས་གྱི་གཟུགས་སྟོག་
 གི་རྒྱུད་གི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དྲུང་ནི། ཤེས་རབ་དང་
 ཐབས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དྲུང་ནི་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཉི་མ་
 དང་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །ནང་དུ་རོ་མ་དང་རྒྱུང་མ། རུལ་དང་
 རླབ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་
 རིགས་དང་ཞེས་པ། མཉམ་པ་ས་བོན་གྱི་དབྱངས་རིང་བོ་དང་། མི་མཉམ་
 པ་ཐུང་དུ་ནི་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུང་དུ་སྦྱར་
 པའི་གྲངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་མཉམ་ལ། ཡ་ཡི་གྲངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་
 མི་མཉམ་པའི་རིགས་ཏེ། མཉམ་པ་རྣམས་མོ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རིགས་དང་།

མི་མཉམ་པ་རྣམས་པོ་དང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུག་ནས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་
 རྣམས་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེག་ས་པོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་ས་བཞིའི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེས་
 མཚོན་པས་ཁྱབ་བྱ་བྱའི་དུས་ཀྱི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ་དང་། བད་གི་ལུས་ལ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། གཞན་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་སྟོང་པ་དང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱབ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བད་གི་ཚོས་ཅི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བ་ཅད་ཅམ་གྱི་སྟོང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱེད་པ་རིགས་མེད་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་
 དུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱེད་
 བྱེད་པ་བད་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཞི་ཚོས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་
 དབྱེད་ས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་སྟོན་པས་ན། གཞན་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་སྟོན་ཞི་ཀུན་ལ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། འདི་ལ་འཕྲོ་ཞིང་གསོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་
 རྒྱུ་ཟུང་རྒྱུ་མི་མཐའ་བར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། འདིས་
 རྒྱ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདི་གཞི་རྟེན་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་འདི་གཞི་རྟེན་གྱི་བྱེད་

པ་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་
འོད་གསལ་པ་དེའི་ངང་དུ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་དེའི་ངང་ལས་
མཆེད་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་སྒྲིབ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་འདིར་
ཡང་། གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འབྱུང་སྐྱར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་
པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དེ་སྒོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྤང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་སྟོང་ག་བྱགས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱུང་
དུ་འཇུག་པ་མཚན་བཅས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་སྐབས་
སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱི་
རིགས་དུ་མར་འབྱུང་། མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བའི་ཁམས་མཐའ་
དག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྤང་བ་ལ་
གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡི་དུས་དང་། བདག་དུས་
དང་། གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་དག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ངེས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ལྷག་ས་
བྲལ་ཉན་རང་དྲང་ནི། སྤྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་བྱུང་བ་མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་
དང་། ཚད་ས་བ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་པོ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་
 ལས་བརྩམ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མའི་
 དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ལ་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པས་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་སོ།། ཚིགས་བཅད་འདིར་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་བོད་པ་ཡོད་པས་ཅུ་ཐུད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པའི་གསུང་དུ་བཞེད་པ་ལྟགས་ཟེར།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཀོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སྒོ་འདོན་པ། ལྷུ་པ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁྱོས། ཆོས་དཔྱིད་ས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ། སྒོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཁྱིམ་མོ་ཤོང་འདུས།
ཁྱེད་ག་པ། སྤྱི་ཁྱབ་གསལ། སྤྱི་ཁྱབ་བཟང།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་མཆོ། ཞོ་རྒྱུན་ཁྱིམ་ལས།
སྤྱི་ཁྱབ་མཛེས་བོད་པ། ཡིག་སྤྱི་གཙོ་སྤྱི་ག་པ།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཕྱུར་པ་རྟན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྱུ་ས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་བ་ཞིན་ཡང་ཡང་བཟླ་གས། རྒྱལ་ལུན་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དཔར་བརྒྱན་པ་གྱིས་པའི་ལྷ་མ་དག་ར་དག་པ་དང། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་བས་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེ་རྟོག་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག

པ་ག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྒྱལ་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བྱང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་པ་ཅས་ལུལ་རྩུམ་སྤྱོད་པ་ཀུན་པ་བྱང་ག་ལན་པན་སྟོ་སྟོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་རྩུལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟོག་པའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་པ་བྱང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྤྱོད་པ་དག་པོ། ॥ སུམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མཁྱེ་ལི། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十六冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོལ་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI576



TI576